

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広 報

さいと

10

2019 Vol.630
October



特集

- P2 消費税改正に伴う料金改定
- P4 全国学力・学習状況調査結果概要
- P6 がん検診に行こう
- P8 糖尿病の重症化、危険です

消費税の改正に伴う料金改正について

10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられました。
それに伴い、市の上下水道料金や施設の使用料、利用料なども改正されます。

■市の上下水道料金（水道・公共下水道・農業集落排水使用料）について

西都市では、偶数月検針と奇数月検針の2区域に分け検針を行っています。

■消費税引き上げに伴う料金改定の流れ（上下水道課）

	9月	10月	11月	12月	1月
偶数月検針区		検針		検針	
	消費税等相当額 8%（経過措置）	消費税等相当額 10%			
奇数月検針区	検針		検針		検針
	消費税等相当額 8%（経過措置）	消費税等相当額 10%			

消費税引き上げに関する経過措置により、次のものまでは旧税率の8%が適用されます。

- 偶数月検針区＝10月検針分（10月使用分で12月請求分）まで
- 奇数月検針区＝11月検針分（11月使用分で1月請求分）まで

新税率の10%が実際に適用されるのは、次のものからになります。

- 偶数月検針区＝12月検針分（11月使用分で1月請求分）から
- 奇数月検針区＝1月検針分（12月使用分で2月請求分）から

※新税率適用の流れについては、上表をご参照ください。

※10月1日以降、新たに使用開始される方については、使用開始後、初めて行う検針分から新税率の10%が適用されます。

●端数の取り扱い

消費税によって生じる端数の取り扱い、1円未満切り捨て（1円単位）です。

●水道加入金

水道新規加入に伴う水道加入金については、10月1日より消費税が10%に引き上げられます。

■問い合わせ

上下水道課 43・1325

■改正前・改正後の料金表

（例）一般用でメーター口径13mm、1カ月の水道使用量が20㎡の場合

	改正前	改正後
①上水道・簡易水道料金（単位：円）		
基本料金	1,300	1,300
超過料金	1,400	1,400
メーター使用料	40	40
小計	2,740	2,740
消費税	219	274
合計	2,959	3,014

②公共下水道・農業集落排水使用料金（単位：円）

	改正前	改正後
基本料金	1,300	1,300
超過料金	1,680	1,680
メーター使用料	0	0
小計	2,980	2,980
消費税	238	298
合計	3,218	3,278

※基本料金については、①は10㎡まで、②は8㎡までが1,300円。超過料金については、①および②ともに1㎡につき140円。

※改正前：消費税8%、1円未満切り捨て
改正後：消費税10%、1円未満切り捨て



水道料金支払いに「PayB」がお使いいただけます！

10月発送の納付書から「PayB」で納付できるようになりました。「PayB」とは、事前に登録した銀行口座から直接納付できるアプリで、コンビニエンスストアや納付窓口に行かなくてもその場でお支払いができます。詳しくは西都市ホームページをご覧ください。



■一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団の水道料金について

茶臼原地区などに水道水を供給している一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団では、2カ月に1度、偶数月に検針を行っています。

消費税引き上げに関する経過措置により、次のものまでは旧税率の8%が適用されます。

■消費税引き上げに伴う料金改定の流れ（一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団）

	8月	9月	10月	11月	12月
全検針区	検針		検針		検針
	消費税等相当額 8%（経過措置）	消費税等相当額 10%			

○10月検針分（11月請求分）まで

新税率の10%が実際に適用されるのは、次のものからになります。

○12月検針分（1月請求分）から

※新税率適用の流れについては、上表をご参照ください。

※10月1日以降、新たに使用開始される方については、使用開始後、初めて行う検針分から新税率の10%が適用されます。

■問い合わせ

一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団 35・1381

●消費税引き上げに関する経過措置とは

通常、令和元年10月1日（以下「施行日」という）以降の消費税については新税率（10%）が適用されます。

しかし、水道水などのように事業者が施行日前から継続して供給し、施行日以降に料金の支払いを受ける権利が確定するものについては、旧税率（8%）が適用されます。

■使用料・利用料 などについて

10月1日以降、市が設置・管理を行っている施設などの使用料・利用料についても消費税が10%になります。詳細については、各担当課にお問い合わせください。

また、市が設置した施設であっても、指定管理者による管理を行っている施設（市民会館や文化ホールなど）については、各指定管理者に直接お問い合わせください。



■一般廃棄物処理手数料 改正前・改正後の料金表

生活環境課 43-3485

（単位：円）

	改正前	改正後
し尿	10ℓ	70
犬・猫などの死体	1頭	100
粗大ごみ	一般家庭	無料
	事業所（500kgごと）	540
指定袋	大（1枚）	31
	小（1枚）	18
指定シール	1枚	31
特定家庭用機器廃棄物（西都市粗大ごみ置き場）		
テレビ	小15型以下	1,080
	大16型以上	1,620
エアコン	室内機と室外機	2,160
	室内機または室外機	1,080
冷蔵庫	小170ℓ以下	1,620
冷凍庫	大171ℓ以上	2,160
	洗濯機・衣類乾燥機	1,620



児童生徒質問紙(学習習慣や生活習慣等に関する学習状況調査)から得られた結果から次のようなことが分かりました。

小・中学校ともに「学習習慣」「生活習慣」「規範意識」の項目において、全国平均を上回っており、望ましい生活習慣を身につけている割合が高い。



一方、次のような課題も分かりました。

小学校・中学校ともに新聞を読む機会が少ないようである。
新聞を読むほど教科における正答率が高いという分析結果が出ているので、新聞を目にする機会を増やす工夫が必要である。

年齢が高くなるにつれて、自分の考えを深め、広げていく意識が低くなっている。授業において、話し合う機会を意識的に多く取り入れていく必要がある。



学習状況調査（児童生徒質問紙） 生活習慣に関する主な項目の全国との比較

質 問 事 項	小 学 校			中 学 校		
	西 都 市	全 国	全国との差	西 都 市	全 国	全国との差
毎日、同じくらいの時刻に起きていますか。	95.2	91.6	+3.6	97.4	92.8	+4.6
朝食を毎日食べていますか。	97.1	95.3	+1.8	95.5	93.1	+2.4
将来の夢や目標を持っていますか。	88.2	83.8	+4.4	79.1	70.5	+8.6
普段(月～金)、1日あたり1時間以上勉強をしていますか。	84.2	66.1	+18.1	79.9	69.8	+10.1
学校に行くのは楽しいと思いますか。	90.1	85.8	+4.3	80.6	81.9	-1.3
外国の人と友達になったり、外国のことについてもっと知りたいと思いますか。	76.4	68.6	+7.8	69.6	62.4	+7.2
今住んでいる地域の行事に参加していますか。	77.9	68.0	+9.9	56.7	50.6	+6.1
地域や社会をよくするために何をすべきかを考えることがありますか。	62.0	54.5	+7.5	45.3	39.4	+5.9
学校のきまりを守っていますか。	97.4	92.3	+5.1	98.1	96.2	+1.9
週に1回以上新聞を読んでいますか。	18.5	19.0	-0.5	9.9	12.7	-2.8
学校の授業時間以外に、普段(月～金)、1日あたり1時間以上読書をしていますか(教科書や参考書、漫画や雑誌は除く)。	18.5	18.3	+0.2	20.1	12.4	+7.7
あなたの学級では、学級生活をより良くするために学級会で話し合い、互いの意見の良さを生かして解決方法を決めていると思いますか。	79.7	74.0	+5.7	68.8	71.6	-2.8
学級の友達との間で話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、広げたりできていると思いますか。	76.4	74.1	+2.3	71.9	72.8	-0.9

先生方による 全国学力学習 状況調査の分析



分析の結果より…

初めて見る資料から条件に沿ってまとめたり、資料を関連づけて分析・解釈したりするところに引き続き課題があるようです。また、速く正しく文を読み解くスキルも不足しているようです。



本や新聞などで文章を読む習慣を身につけさせるとともにいろいろなタイプの文章や図表に触れ、読み解く機会を増やす必要があります。



【お問い合わせ】 教育政策課 ☎43-3438

平成31（令和元）年度

西都市教育委員会

全国学力・学習状況調査の結果概要について

この調査は、毎年、文部科学省が4月に実施する小学6年生および中学3年生を対象とした「教科に関する学力調査」と質問紙による「生活習慣や学習習慣等に関する学習状況調査」です。

この調査では、子どもたちがこれからの社会を生きていく上で必要となる資質・能力をどれだけ身につけることができているのかを、客観的に評価することができます。また、この結果を受けて各学校では、どのようなところに課題があるのかを把握し、児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てていきます。

保護者や西都市民の皆さまに、現状を知っていただき、子どもたちの学びに家庭・地域社会も積極的に参画していただきたいと考え、昨年度から結果を具体的に公表することとしています。



国語・算数(数学)では…

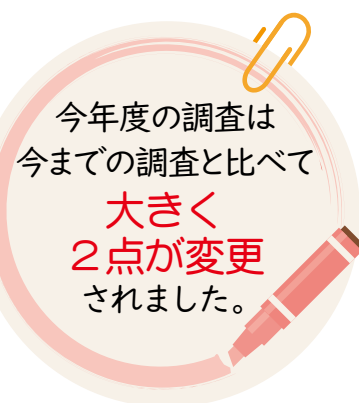
変更点1

今まで基礎的な「知識」を問うA問題と「活用力」を問うB問題が別々に出題されていましたが、出題形式が一本化され、日常生活と関連させた活用力を問う出題が多くなりました。

英語では…

変更点2

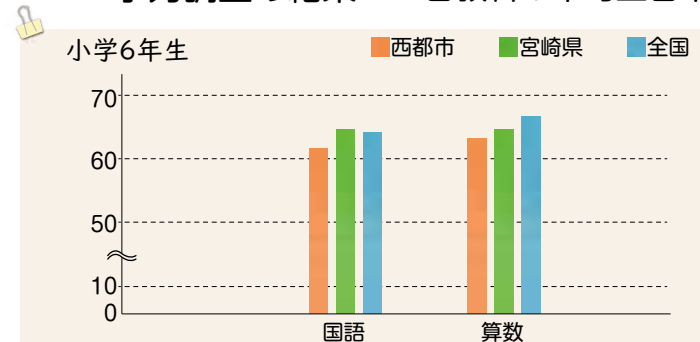
中学3年生に初めて英語の学力調査が実施されました。この学力調査では、「読む」「聞く」「書く」「話す」の4技能が問われ、そのうちの「話す」では、パソコンの画面の映像を見て、英語で説明させる形式がとられました。



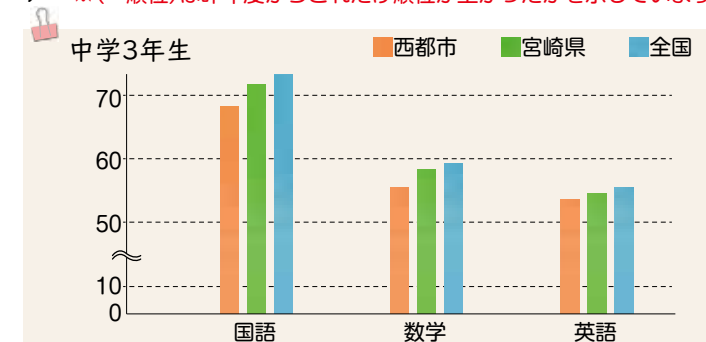
西都市の全国学力・学習状況調査の結果概要をお知らせします

学力調査の結果 ～各教科の平均正答率(%)

※(順位)は昨年度からどれだけ順位が上がったかを示しています。



教科名	国語	算数	合計
全 国	63.8	66.6	130.4
宮崎県	64.0	64.0	128.0
西都市	61.0	63.0	124.0
全国との差	-2.8	-3.6	-6.4
県内(26市町村別順位)	18位	13位	14位(↑6位)



教科名	国語	数学	英語	合計
全 国	72.8	59.8	56.0	188.6
宮崎県	71.0	59.0	55.0	185.0
西都市	69.0	56.0	53.0	178.0
全国との差	-3.8	-3.8	-3.0	-10.6
県内(26市町村別順位)	15位	17位	15位	17位(↑5位)



昨年度と出題形式が変わっているため、一概に比較することはできませんが、**県内の順位を見ると、小学校も中学校も昨年度に比べて順位が上がっています。**しかし、まだ、平均正答率が全国平均を下回っているため、今後も「学力向上」に向けた取り組みを充実させていきます。

西都市のがん検診

市の助成により、以下の金額で受けることができます。

検診の種類	対象者（市民）	検 診 内 容	自 己 負 担 額
胃がん検診	40歳以上の方	胃部X線検査（バリウム検査） または内視鏡検査のいずれか	胃部X線検査 1,200円 内視鏡検査 3,000円
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査（2日法）	600円 ※今年度41歳・61歳になる方は無料
肺がん検診	40歳以上の方 40歳から65歳未満の方	ヘリカルCT検査 胸部X線検査および喀痰細胞診	3,000円 無料
乳がん検診	30歳以上の女性 （2年に1回）	マンモグラフィ検査・ 超音波検査	3,000円 ※今年度 41 歳になる女性は無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診、子宮頸部の細胞診および 内診	1,000円 ※今年度 21 歳になる女性は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査（PSA検査）	集団検診 500円 個別検診 1,000～1,700円

※満70歳以上の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料
※西都市国民健康保険の方、J A 西都女性部に加入の本人・家族は補助があります。

令和元年度
新たな取り組み



西都市乳がん集団検診実施医療機関が 鹿児島県の相良病院へ変更になりました

技師・看護師・ドライバーすべて女性のチームで構成され、授乳中の方も検診車で乳がん検診が受診できるようになりました。予約枠も50人分拡大されました。

だんでいらいおんの会が 乳がん集団検診にやってきます

だんでいらいおんの会とは、2016年9月に発足した市民ボランティア活動グループ団体です。

乳がん・子宮がん経験者、アロマのプロフェッショナルなど、宮崎を愛してやまない女性たちが立ち上がり、女性特有のがん検診啓発活動を行っています。

12月7日（土）
市保健センター



検診終了後に
無料アロマケアを
提供してくれます。

西都市子宮がん検診の実施医療機関が増えました

5月から西都市の子宮がん検診実施医療機関にプレストピア宮崎病院を追加しました。プレストピア宮崎病院では、市の乳がん検診も受診できます。

お持ちですか？
「がん検診受診券はがき」

がん検診対象者には、4月下旬に「がん検診受診券はがき」を送付しました。

市のがん検診を受診する際に必要ですので、紛失された方はご連絡ください。再発行します。



宮崎県のがん情報サポートサイトのご案内

「がんネットみやざき」

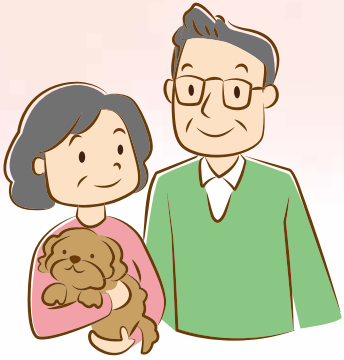
がん検診、治療、相談・支援など、
宮崎県のがんに関する情報が掲載されています。



10月は、がん征圧月間です。

自分のために、大切な人のために…

「がん検診に行こう」



「こわい」「面倒くさい」「元気だから大丈夫」そんな理由からがん検診を避けていませんか？それはがんのことをよく知らないことからくる思い込みかもしれません。

まずは、がんの現状を知り、家族・友人・ご近所さんと声を掛け合って、定期的にがん検診に行きましょう。



がんは身近な病気

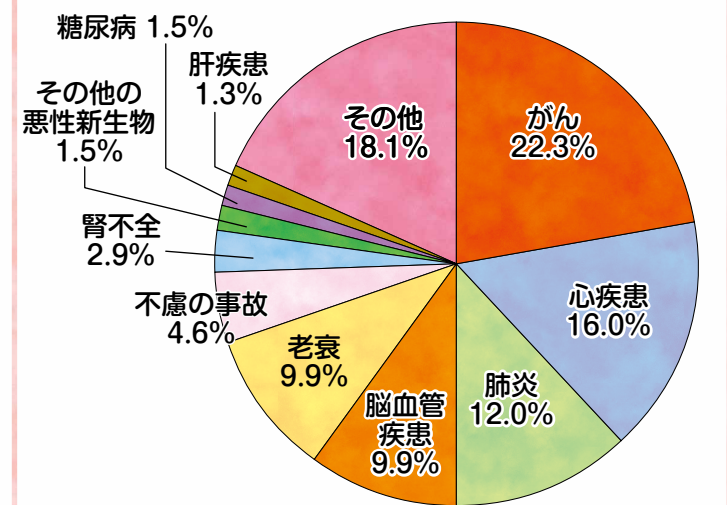
がんは、昭和56年以降、日本における死因の第1位であり、死亡数は年々増え続けています。平成28年には年間約37万人が亡くなり、生涯のうちに約2人に1人ががんにかかると言われており、とても身近な病気です。

西都市でも、平成28年の死亡原因の第1位はがんで、106人の方ががんで亡くなっています。

西都市における各がんの死亡者数（平成28年）

男性（61人）		女性（45人）	
●肺がん(10人)	●大腸がん(9人)	●大腸がん(9人)	●膵臓がん(8人)
●肝および肝内胆管がん(8人)	●胃がん(7人)	●肺がん(7人)	●子宮がん(4人)
●前立腺がん(6人)		●乳がん(4人)	●その他の悪性新生物(3人)
●胆のうおよびその他の胆道がん(4人)		●胃がん(2人)	●膀胱がん(2人)
●その他の悪性新生物(4人)	●膵臓がん(3人)	●胆のうおよびその他の胆道がん(2人)	
●白血病(3人)	●悪性リンパ腫(3人)	●肝および肝内胆管がん(1人)	
●口唇、口腔および咽頭のがん(2人)		●悪性リンパ腫(1人)	●卵巣がん(1人)
●食道がん(1人)	●喉頭がん(1人)	●中枢神経の悪性新生物(1人)	

西都市死亡原因の割合（平成28年）



がん検診を受けましょう

西都市では、毎年5月から翌年2月末まで各種がん検診を実施しています。

受診方法については、がん検診受診券はがき、知っ得ガイド、市ホームページをご覧ください。

受診した結果、精密検査が必要な場合は、自己判断で放置せず必ず医療機関で検査を受けてください。異常なしの方も、早期発見のために年に1回（乳がんは2年に1回）のがん検診を継続して受診しましょう。

受診方法はこちら→



放っておかない
高血糖！

糖尿病の重症化、危険です。

血糖コントロールで
糖尿病の重症化を予防しましょう！



近年、糖尿病の患者数は増えて
います。糖尿病は、膵臓から出る
ホルモン（インスリン）の働きが
悪くなったり、量が減ったりする
ことで、血液中のブドウ糖（血糖）
が増え過ぎてしまう病気です。糖
尿病で怖いのは合併症です。糖尿
病を放置すると、増えすぎた血糖
が全身の血管を傷つけてしまいま
す。細い血管が傷つくと、三大合
併症と呼ばれる「神経障害」「網
膜症」「腎症」、太い血管が傷つく
と「脳梗塞」や「心筋梗塞」など
の発症リスクが高まります。

西都市国保の状況をみてみる
と、40歳以上の方の約15%の方が
糖尿病の治療を受けており、医療
費では、慢性腎臓病（透析あり）
の治療費が年々増加しています。
人工透析の主な原因疾患は糖尿病
性腎症ですので、糖尿病の予防は
重要です。高血糖の状態を放置せ
ず重症化を防ぐには、定期的に健
診を受けて血糖値をチェックし、
日頃から血糖コントロールを意識
した生活習慣を身につけることが
大切です。また医療機関受診を受
められた方は、きちんと治療を受
ける事で重症化を予防しましよ
う。決して自己判断で治療を中断
してはいけません。

～糖尿病の重症化を防ぐ～

Point 3 生活習慣を改善する

次のポイントを日頃から気を付けて糖尿病の重症化を予防しましょう。
健康管理課の保健師・管理栄養士もあなたの健康づくりをサポートします。
特定健診を受けて、保健指導をご利用ください。



体重測定を習慣に

体重の3～5%の減量でも、
血糖値の改善が期待できます。



食事の質を見直そう

- ・1日3食、朝食はしっかり
- ・ゆっくりよくかんで
- ・食べる順番は野菜から
- ・遅い夕食の内容に注意
- ・食事はバランスよく
- ・食べ過ぎに注意



薄味の習慣を

塩分のとりすぎは、血圧を上昇
させ腎臓を悪くしてしまいます。



運動を日常生活に

運動は血糖値を下げる効果が
あります。



ストレスを解消

ストレスはインスリンの働
きを悪くします。
上手に解消しましょう。



禁煙の勧め

たばこは、血管を収縮させ腎機
能の低下にもつながります。腎
臓を守るためにも禁煙を心掛け
ましょう。



受診勧奨値の方は医療機関受診を

ヘモグロビン A1c6.5 以上の方は、必ず医療機関を受診し、
個人に合わせた「食事療法」「運動療法」「薬物療法の適応」な
どの指示を受けてください。



Point 4

ポイントをご紹介～

Point 1 特定健診を受けて血糖値を測定

糖尿病は初期段階では症状がなく、体の異常に気付いた時には重症
化している場合があります。1年に1回は特定健診を受けて血糖
値を確認しましょう。

西都市国保では、2月まで市内14の医療機関と市保健センターお
よび各地区館で特定健診を実施しています。血液検査、心電図、血圧、
検尿など総額11,000円相当の検査を無料で受けることができます。

1年に1回は必ず
特定健診を受けましょう！



健診結果で自分の血糖値を確認

Point 2

血糖値の検査方法には、「空腹時血糖」と「ヘモグロビン A1c」があります。

ヘモグロビン A1c とは、採血時から過去1、2ヶ月間の平均血糖値のことです。2つの値がた
とえ基準値の範囲内であっても、数値が年々高くなってきたら要注意！また、保健指導値の方は
食事や運動による減量など生活習
慣の改善を行い、受診勧奨値の方
は重症化しないよう必ず医療機関
を受診しましょう。血圧や脂質の
コントロールも重要です。

	基準範囲	保健指導値	受診勧奨値
空腹時血糖	99 以下	100 以上	126 以上
ヘモグロビン A1c(HbA1c)	5.5 以下	5.6 以上	6.5 以上

■平成30年度 西都市国保特定健診受診者 血糖値の状況

ヘモグロビン A1c 数値	糖尿病治療中 227 人	糖尿病治療なし 2,198 人	合計 2,425 人
～5.5	6 人	983 人	989 人 (40.7%)
5.6～6.4	81 人	1,126 人	1,207 人 (49.8%)
6.5～6.9	55 人	61 人	116 人 (4.8%)
7.0～7.9	61 人	23 人	84 人 (3.5%)
8.0～	24 人	5 人	29 人 (1.2%)

健診受診者のヘモグロビン A1c
の状況をみると、約半数が保健
指導値で、約1割の方が受診勧奨
値でした。また、糖尿病治療なしで
受診勧奨値（ヘモグロビ
ン A1c6.5 以上）の方は
89 人で、そのうちヘモグ
ロビン A1c が 8.0 以上の
方は 5 人でした。



【問い合わせ】健康管理課 国保係 ☎ 43-0378

8 市職員の定員状況(各年4月1日現在)

部 門	区 分	29年	30年	31年				主な増減の理由または定員適正化の手法
				増	減	差引	職員数	
一般行政 部 門	議 会	5	5			0	5	
	総務企画	72	76		3	△3	73	(減)総務一般業務の効率化による減など
	税 務	24	25			0	25	
	民 生	49	50		1	△1	49	(減)保育士の不補充
	衛 生	22	22			0	22	
	労 働							
	農林水産	37	36	1		1	37	(増)林道業務の充実
	商 工	14	13			0	13	
特別行政 部 門	土 木	30	29	1		1	30	(増)建築業務の充実
	小 計	253	256	2	4	△2	254	
	教 育	35	37			0	37	
	消 防	46	46			0	46	
公営企業 等 会計部門	小 計	81	83	0	0	0	83	
	水 道	10	10	1		1	11	(増)水道総務業務の充実
	下 水 道	5	5			0	5	
	そ の 他	29	28			0	28	
合 計	小 計	44	43	1	0	1	44	
	合 計	378	382	3	4	△1	381	定員管理上の職員数

9 職員の任免に関する状況

(1)職員採用(平成30年度実施)

試 験 区 分	職 種	受験者数	採用者数
一般事務1(大卒程度)	事務	81	0
一般事務2(民間等経験者)	事務	24	2
一般事務3(身体障がい者対象)	事務	2	0
一般事務4(高卒程度)	事務	63	4
土木技術	技術	7	1
建築技術	技術	2	1
管理栄養士	栄養士	13	2
栄養士	調理員	1	0
消 防	消防	60	2
合 計		253	12

(2)職員の退職状況

区 分	定年	応募認定	普通	合計
一般行政職	8	1	3	12
税務職	1	0	0	1
福祉職	1	0	0	1
消防職	1	0	0	1
技能労務職	1	2	0	3
合計	12	3	3	18

14 職員の分限および懲戒処分状況

平成30年度は、分限処分は病気休職2人。懲戒処分はありませんでした。

15 職員の福祉および利益の保護の状況

西都市職員互助会が実施する職員球技大会やスポーツ文化サークル大会・人間ドックなど、職員相互の親睦や職員の健康管理を目的とした事業を支援することにより、職員の福祉の向上を図っています。また、平成30年度中、職員から公平委員会へ処分に関する申し立てなどはありませんでした。

16 職員の人事評価の状況

本市では、地方公務員法の規定に基づき、能力評価と業績評価の2つの視点から人事評価を行っています。評価結果は、昇任・昇格や人事異動などの任用管理、人材育成などの基礎資料として活用しています。

17 職員の退職管理の状況

平成30年度退職者のうち、退職時に管理職(課長級)であった者の再就職の状況は以下のとおりです。

再就職先	他の地方公共団体	特定地方独立行政法人	外郭団体	営利企業	その他	合計
再就職者数	0	0	0	0	8	8

10 職員の研修の状況について

研 修 区 分		延べ 参加人数
派遣研修	宮崎県市町村振興協会	170
	市町村職員中央研修所	4
	全国市町村国際文化研修所	4
庁内研修	職員を対象とした庁内研修	450

11 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

一般的な職員の勤務時間	休憩時間
8:30~17:15	12:00~13:00

※保育所や消防職員などについては、上記の勤務時間とは異なります。

12 職員の休業の状況(平成30年度)

育児休業	育児部分休業等
4	2

13 職員のサービスの状況

平成30年度は、公益法人へ4人派遣。営利企業への従事許可の実績はありませんでした。

1 人件費の状況(平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(H31.3.31現在)	30,250人
歳出額(A)	18,737,426千円
実質収支	717,373千円
人件費(B)	3,115,576千円
人件費率(B/A)	16.6%

(注)この表は、歳出額に占める人件費の割合を示したものです。
人件費には、特別職(市長・副市長および市議会議員など)に支給される給与・報酬などを含みます。
(注)普通会計とは、地方財政統計上、統一的に用いられる会計区分のことです(一般会計、市営住宅特別会計など)。

2 職員給与費の状況(平成31年度普通会計当初予算)

職員数(A) (H31.4.1)		339人
給与費 (B)	給 料	1,281,218千円
	職員手当	220,439千円
	期末・勤勉手当	516,648千円
	計	2,018,305千円
1人当たり給与費(B/A)		5,954千円

(注)給与費は人件費の一部であり、共済費、退職手当、特別職の給料・報酬などは含まれておりません。

3 職員の平均給料および平均年齢の状況

区 分	平 均 給料月額	平 均 年 齢
一般行政職	311,172円	42.2歳
技能労務職	375,013円	52.6歳

4 職員の初任給の状況

区 分		西都市		国
		初任給	採用2年目経過日	
一般行政職	大学卒	180,700円	192,400円	西都市は国と同じ基準です
	高校卒	148,600円	157,000円	

5 市職員の級別職員数の状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主 事 技 師	主任主事 主任技師	係 長 主 査	課長補佐 主 幹	課 長	
職 員 数	24人	70人	66人	114人	80人	27人	381人
構 成 比	6.3%	18.4%	17.3%	29.9%	21.0%	7.1%	100.0%

(注)市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

6 職員手当の状況

(1)期末勤勉手当・退職手当(平成31年4月1日現在)

区 分		西都市		国
期末勤勉手当	期末手当	勤勉手当		西都市は 国と同じ 基準です
	6月期	1.30月分	0.925月分	
	12月期	1.30月分	0.925月分	
	計	2.60月分	1.85月分	
	職制上の段階などによる加算措置有			
退職手当	自己都合	定年・応募認定		
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分		
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
その他の 加算措置	定年前早期退職特別措置 2～45%加算			

(2)特殊勤務手当(平成30年度普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	14.0%
支給対象職員1人当たり平均支給額	72,452円
手当の種類(手当数)	7

(3)時間外勤務手当(平成30年度普通会計決算)

支給総額	93,717千円
職員1人当たり平均支給額	279千円

(4)その他の手当(平成31年4月1日現在)

区 分	西都市		国
	扶養手当	配偶者 子 父母等 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき	
		6,500円 10,000円 6,500円 5,000円	西都市は国と同じ基準です
住居手当	借家・借間で月額23,000円以下を支払っている職員(最高)	11,000円	
	23,000円以上の場合(最高)	27,000円	
通勤手当	交通機関利用者 最高支給限度額 交通用具利用(2km以上) 月額2,000円~31,600円	55,000円	

7 特別職の報酬などの状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	月 額	期 末 手 当
給料	市 長	840,000円
	副市長	670,000円
	教育長	607,000円
報酬	議 長	424,000円
	副議長	361,000円
	議 員	349,000円
		6月期...1.675月分 12月期...1.675月分 計... 3.35月分

市職員の給与(給料および諸手当)は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て、条例や規則によって定められています。市民の皆さんにご理解いただくため、市職員の給与などの実態についてお知らせします。なお、臨時職員などについては含まれておりません。

■問い合わせ 総務課 職員係 32・1007

市職員の給与。
人事行政などを
公表します

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp

ちいさな
美
術館



いけだ きょう ちゃん
あいいく幼稚園・6歳
作品「ちょうちん」

ようちえんのお祭りで
使うちょうちんを作ったよ。
きょうりゅうと車が大好き！
小学生になっても、ようちえん
のお友達とずっと
仲良しでいたいな♪

三納小 かかしの設置

9/10



「さいと学」で作った“かかし”
収穫まで田んぼを守ってね！

三納小学校5年生が作った4体のかかしを、生徒たちが田植えした田んぼへ運び設置しました。このかかしは、西都の歴史や文化に触れる授業「さいと学」の中で制作したもの。当日はJA西都青年部三納支部の協力のもと、生徒たちはハンマーを使ってくいを打ち、しつかりとかかしを固定させていました。10月に収穫を予定しており、それまでの約1カ月間、かかしが鳥などから田んぼを守ります。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

第3分団地区 地域防災訓練

8/18



防災意識を高める
消防団などによる地域防災訓練

あいそめ広場などで「第3分団地区地域防災訓練」が行われました。消防団や地域住民など約200人が参加。市内で震度7の地震が発生したとの想定で、消防団員による避難誘導訓練や消火訓練のほか、非常食の試食・配布や消火器による初期消火訓練などが実施されました。また、妻中学校グラウンドでは県ドクターヘリの展示・見学会も催され、参加者は災害に対する意識を高めていました。

このはな館 納涼祭

8/24



子どもたちで大にぎわい♪
夏休みの思い出ができたよ

西都原ガイダンスセンターこのはな館で「このはな館納涼祭」が開催され、市内外から多くの人が訪れました。会場では、鮎のつかみ取りやビンゴゲーム、マジックショーなどで盛り上がりました。スイカ割り大会では、目隠しをして棒を持った参加者に、「もつと前だよ！」「少し右を向いて！」など周りの子どもたちが大きな声で教えてあげる場面も。楽しい夏休みの思い出ができました。

オカリナ太鼓コンサート

9/7



20回目の記念コンサート
豪華ゲストの演奏に千人が魅了

「第20回記念公演 オカリナ太鼓コンサート」が市民会館で行われ、西都古墳太鼓保存会やオカリナ・アンサンブル宮崎、西都オカリナキッズなどの愛好家の皆さんが出演しました。20回目の今年は、オカリナ奏者の宗次郎さん、橘太鼓「響座」の皆さんをゲストに迎え開催。オカリナの伸びやかな音色と、太鼓の一糸乱れぬ迫力ある演奏に、会場を埋め尽くした約千人の来場者は魅了されました。

ひかり会 寄付金贈呈

8/30



子育て支援に役立てて
園児が代表して市長に贈呈

子育て支援に活用してほしいと、社会福祉法人ひかり会が慈善ライブ益金を市に寄付。8月30日、岩田園長と園児4人が市長を表敬し、寄付金を贈呈しました。この寄付金は5月に開催された「西村歩ソロギターライブ」（同法人主催）で得た益金によるもので、訪れた園児4人は「困っている人たちのために使ってください」と元気よく声をそろえて市長にあいさつしました。

児童館 人形劇

8/16



人形劇鑑賞とワークショップ
子どもも大人も楽しみました♪

市児童館で人形劇団「のはな」の公演があり、家族連れなど62人が鑑賞しました。これは同館が毎年開く芸術鑑賞の一環で、「うどんのうーやん」など5本の人形劇を上演。人形のユーモアのある動きやせりふに、客席から笑いが起きていました。ワークショップもあり、子どもたちは色画用紙などを使った「パタパタちようちよ」の制作に挑戦。出来上がった作品を動かして、楽しんでいました。

孫と一緒に初めて
来ました。最初は魚に
触るのを怖がっていましたが、
頑張っていました。
成長が感じられて
うれしかったです。

がんばって
お魚とったよ！
たのしかった！

すぎお さちこ さん（中妻） 藤田 まさと ちゃん（宮崎市）

夏休みに
祖母の所に来て、
児童館で友達になりました。
初めての人形劇は、
次々と人形が出てきて
面白かったです。



妻南小4年 兵庫県から
えもと さき 榎元 沙妃 さん はらだ みう 原田 美羽 さん とくみず みゆ 徳水 美優 さん

防災講習会

8/25



あいそめ館（別館）で「防災講習会」が行われました。県防災士ネットワーク西都支部協力のもと、妻南地域づくり協議会が開催。地域住民など約80人が参加しました。釜瀬明美防災士が風水害時の対策など過去の災害映像を交えながら避難時の注意点や日頃からできる備えについて説明。また、自主防災組織について地域住民で助け合うことの大切さなどを訴えました。

皆さん、防災マップはお持ちですか？家族みんなで避難場所や避難経路を確認しておきましょう。日頃からの備えが肝心です！



県防災士ネットワーク西都支部
釜瀬 明美 さん

先生がやさしく教えてくれたので、上手にできました。100点満点！お花が大好きで、お花は自分で選んだよ！
うちのテーブルに飾ります！



親子で参加！（宮崎市）横山 創紀 ちゃん 横山 智子 さん

防災の日に合わせて「救給カレー」

8/30



市内の全小中学校の学校給食で、非常食の「救給カレー」が提供されました。これは、9月1日が「防災の日」であることから、災害に備えることの大切さを学ぶこと、いざという時のために非常食を実際に経験しておくことを目的として、市学校給食センターが企画。妻南地域の生徒たちは、普段食べる機会の少ない非常食を味わって食べていました。

親子で体験ハンドメイド

8/27~9/1



まちなかギャラリー夢たまごで「夏休みに親子で体験ハンドメイド」が行われました。これはデベロップ西都の「にぎわい創出事業」の一環で、市内外の作家が制作するハンドメイド雑貨やハンドトリートメントの展示・販売会を開催。また、ハーバリウム作りなどが体験できるワークショップも行われ、参加者は「世界に一つだけ」の作品作りを楽しんでいました。

小学生の作文



妻北小学校 6年
おだ えりか さん
織田 江梨花 さん

題名 『思いやりのある町、西都市』

私達は、さいと学の時間に、西都市の歴史や文化について学習している。1学期は、ガイドの方に案内してもらいながら、西都原古墳群について、たくさんの発見があった。

それらを通して、2つの西都市の良さや魅力に気付いた。

1つ目は、大昔の古墳や自然を、大切に大切にできるだけ当時のまま残している所だ。私が、今まで当たり前のように思っていた古墳やたくさんの方の神話は、すばらしいものなんだと、この学習を通して、改めて思った。そして、この古墳、文化、自然、神話を受け継いだ人達も、偉大だ。

2つ目は、西都の人達の温かさである。西都原古墳群の見学の時、ガイドの方が優しく説明をして下さった。すれちがう町の人も明るくあいさつしてくれる。ふと、私は、小さい頃に迷子になってしまった時、見ず知らずの町の人に助けてもらったことを思い出した。

私は、これからの西都市は、良さや魅力を県外や世界にも広くアピールし、観光客を増やす事に力を入れるべきだと考える。そして、西都市の人達と観光客の人達とが、仲良く接し合える、思いやりのある町になってほしい。

市政レポート

（株）石原工業、協栄木材（株）が西都市へ進出！

石原工業（本社：大阪市）と協栄木材（本社：鹿児島市）が、西都市に新拠点を設置します。石原工業は、化学プラント、製鋼所、ごみ・汚泥焼却設備などの大規模施設を中心に搬送用コンベアなどの機械機具の製造・設置・メンテナンスを手掛けています。新設する「宮崎工場」は九州地区の拠点施設として、新たに9人の採用を予定。協栄木材は、王子製紙のグループ企業として素材生産や木製パレットの製造など、林業・製材業が主体。新設する「西都出張所 西都工場」は、DIY用木材の北米地域への輸出強化や、王子製紙向けの木材パレットの生産強化を行い、新たに7人の採用を予定しています。



株式会社 石原工業



協栄木材 株式会社

商工観光課 企業対策係 ☎ 42-4068

市政レポート

長寿を祝い、敬老お祝い金を贈呈

西都市では、高齢者の長寿をお祝いし敬老の意を表するため、敬老お祝い金を贈呈しています。今年度は、年度内に米寿（88歳・231人）、100歳を迎える方11人にお祝い金をお渡ししました。

また9月13日に、本市最高齢者となる宮田千代子さん（大正2年生まれ・106歳）には、押川市長から直接、お祝い状と敬老お祝い金を手渡されました。※人数は8/1現在のものです。



福祉事務所 高齢者福祉係 ☎ 32-1010

広告

手打ちうどん・そば

田中屋

妻町 1-12

電話

43-4427



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

お車のことなら何でも

宮崎県西都市大字妻1646番地

合資会社 西都自動車商会

代表社員 橋口博明

TEL.0983-43-0440 FAX.0983-43-0537

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



「美しい宮崎づくり大賞」で 妻北地域づくり協議会が部門賞を受賞

県内において、美しい宮崎づくりに貢献している個人や団体を表彰する「令和元年度 美しい宮崎づくり大賞」の審査が行われ、記紀の道の普及啓発や人材育成活動を行っている妻北地域づくり協議会が部門賞「未来につなぐ景観賞」を受賞しました。神話の伝承を巡る記紀の道において、ウォーキング大会開催や古代米の栽培、花の植栽など、自然景観の保全および創出を行い、普及啓発・人材育成活動に取り組んでいる点などが評価されました。表彰式は11月7日、メディキット県民文化センターにて開催される「第3回美しい宮崎づくりのつどい」で行われる予定です。



▲古代米の田植え



▲小学生によるワンポイントガイド



宝くじ助成金で 地域づくり協議会備品を整備

妻南地域づくり協議会にエアコンやテレビなどの備品を整備しました。これは自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施する「コミュニティ助成事業」を活用して行ったものです。同事業は地域のコミュニティ活動に必要な備品や施設の整備などに対する助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。



市民協働推進課 ☎ 43-1204



「全日本きもの着付選手権大会」 目隠し着付の部で“会長賞”受賞！



日本和装学園西都本校 おおたはら あけみ 太田原 明美 さん(右)

太田原さんは7月28日に京都府で行われた「第47回全日本きもの着付選手権大会 目隠し着付の部」で全国1位となる“会長賞”を受賞。国分好子師範とともに市長を表敬訪問し、受賞を報告しました。

「県小学生バレーボール大会」で大会二連覇！ 県内 76 チームの頂点に



都於郡小バレー
スポーツ少年団

8月17日から9月1日にかけて行われた『第3回宮崎県小学生バレーボール大会』女子の部で優勝し、市長を表敬訪問しました。

(新) 妻高生が国体、九州ブロック相撲競技会に出場！

妻・(新) 妻高校柔道部

2年 なかつけ ゆうき 中武 侑輝 さん(後列右から2番目)
くろぎ まさと 黒木 聖斗 さん(後列左から2番目)

1年 はしぐち りょうすけ 橋口 涼祐 さん(後列左から1番目)



中武さんは国体および九州ブロック相撲競技会、黒木さんは九州ブロック相撲競技会、橋口さんは国体に出場。

※国体：9月29日～10月1日(茨城県開催)
※九州ブロック相撲競技会：8月25日(熊本県開催)

8/29 園芸振興生産者大会



JA・市などの関係者 340 人が出席し、大会宣言の採択などを行い、団結を強めました。

8/26 六次産業化・地産地消法に 基づく総合化事業計画の認定



(株) かぐらの里が六次産業化・地産地消法に基づく総合化事業計画の認定証交付を受けました。

8/25 第4回サマースイム・ フェスティバル



川仲島公園競泳用プールで市体育協会が開催。各種目ごとにタイムを競いました。

8/20 令和少年遣欧使節が 帰国報告



イタリアとバチカン市国を訪問した中学生たちが、市長を表敬しました。

8/18 再生の森 サマーフェスタ 2019



西都児湯クリーンセンターで開催。修繕した家具や自転車などを展示・販売しました。

8/17 第16回 穂北まつり



穂北小学校グラウンドで開催。多くの来場者がステージイベントなどを楽しみました。

9/11 国道219号線沿い 花壇植栽活動



土木事務所、妻南地域づくり協議会が合同開催。園児などが参加し、苗を植えました。

9/1 第27回さわやか 市民スポーツ大会



ソフトボールやミニバレーボールなど全8種目が行われ、約600人が参加しました。

8/31 神話のふるさと県民大学 リレー講座



考古博物館で開催。2人の講師が「日向国庁と官人たち」をテーマに講話・対談しました。

8/24 第1回 あいそめ音楽祭



市文化ホールで開催。ジャズや沖縄民謡など幅広いジャンルの音楽が披露されました。

8/24 第9回 山ん盆祭り



銀上小学跡地で開催。地区内外から多くの人が参加し、祭りを楽しみました。

8/21 道路愛護月間に合わせ 道路一斉清掃



土木事務所職員や市職員など約200人が市内道路のごみ拾いを行いました。

広報紙（抜粋記事）を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」☎ 32-0910

市ホームページでも情報を配信しています。
<http://www.city.saito.lg.jp>

図書館情報 ☎ 43-0584

10月の閉館日
7日、15日、21日、22日、28日

BOOKS ～市立図書館の新刊より～
オススメの本

『ムスメからおとうさんへ。』
k.m.p. / 著 東京書籍



著者をはじめ、5歳から80歳までのさまざまなムスメたちが綴るおとうさんへの想い。大好き、憎い、すぐ隣にいる、もういない、顔も知らない。そんなおとうさんとムスメの関係が語られていく。毒も愛もたっぷり詰まった優しいイラストエッセイです。

『なにになるのマカロニさん』
まるやまなお / 作 みらいパブリッシング



今日はたろうくんの誕生日。台所ではマカロニさんが出番を待っています。ワクワクドキドキ。出番はなにか？ 心配になったマカロニさん、料理手・第2回絵本出版賞大賞受賞作品。

催し 働く婦人の家利用者友の会 秋まつり

◎作品展示

■会場Ⅱまちなかギャラリー・夢たまご、働く婦人の家図書コーナー・講習室2

■日時

【前半の部】10月15日（火）
～17日（木）10時～17時

※17日（木）は13時まで

【後半の部】10月18日（金）
～20日（日）10時～17時

※20日（日）は16時まで

■内容Ⅱ洋裁、手芸、アクリル画、竹細工、油絵、水彩画、編み物、書道、華道など

催し 舞台発表

■日時Ⅱ10月19日（土）13時～

■会場Ⅱ市文化ホール

■内容Ⅱフラダンス、社交ダンス、太極拳、オカリナ、健康体操、コーラス、二胡、着付け

◎お茶の振る舞い（無料）

■日時Ⅱ10月19日（土）11時～

■会場Ⅱ市文化ホールロビー

※お茶席は先着100席限定

■問い合わせ
働く婦人の家 ☎ 32-6300

催し 美術展 西都市総合文化祭

■日時Ⅱ10月19日（土）
～27日（日）9時～17時

◎美術展

募集 本市出身 関東地方在住者の情報募集

本市では、関東地方で活躍されている本市出身者に都市圏から見た「ふるさと西都」の将来像について、多角的な意見・情報などを提供していただくため、東京都において「西都を語る会」を開催しています。

※19日（土）は10時から

※21日（月）の休館日も開館

■内容Ⅱ絵画、書、写真、彫刻・工芸の部

※芸能大会は11月3日（日・祝）に開催予定

■問い合わせ
社会教育課 ☎ 43-3479

今年、11月9日（土）に開催する予定ですが、より多くの方の参加をいただくため、本市出身の関東地方在住者の情報を募集しています。市民の皆さまのご家族、ご親戚、お知り合いなどで関東地方在住の方がいらつしやいましたら、情報をお寄せください。

■情報提供先Ⅱ関東地方在住者の住所、氏名、連絡先を次のいずれかでお願いします。

【郵便】〒881-8501
西都市役所 総合政策課

さいと力創造推進係

【電話】32-1000

【FAX】43-2067

【メール】kikaku@city.saito.lg.jp

※「東京西都会」総会などについて本市より連絡をします。ので、できる限りご本人の了解を得ていただきますようお願いいたします。

※お寄せいただいた情報は、「東京西都会」総会および「西都を語る会」のご案内のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

■問い合わせⅡ総合政策課
さいと力創造推進係
☎ 32-1000



11月2日（土）、3日（日・祝）
「第33回 西都古墳まつり」開催！

西都四大まつりの一つ「西都古墳まつり」が開催されます。幻想的、壮大な古代ロマンを満喫できるイベント盛りだくさんです。
皆さん、ぜひお越しください！

【御神火トーチリレー到着式】

西都古墳まつりで使用する御神火をニギノミコトの天孫降臨の地と言われる高千穂町および高原町で採火し、トーチリレーで西都市へ運びます。

■日時：10月27日（日）
18時30分～
（※時刻は予定）

■場所：あいそめ広場

■問い合わせ 西都古墳まつり実行委員会事務局
（市観光協会）☎ 41-1557

西都児湯医療センター ☎ 42-1113



病気になる前、検査や治療によって時間的・経済的・精神的に大きな負担がかかるため、その前に原因を取り除くことの利点は非常に大きいと言えます。日々の健康管理や健康なからだ作りが必要となり、こ

西都児湯医療センターの健康診断室は、地域住民や事業所の方々の疾病予防を目的として日々業務を行っています。スタッフは医師3人、看護師1人、事務職員2人で構成しています。

主な業務は、生活習慣病予防健診や西都市からの委託業務の特定健診、がん検診、簡易人間ドックなどを行っています。

特にメタボリックシンドローム（からだの内臓脂肪が増え、生活習慣病や血管の病気になるやすくなっている状態をいいます）およびその予備軍に対する一次予防（食生活・身体活動・喫煙・飲酒・ストレスなどに対する保健指導）に力を入れており、病気の早期発見と未病（病気を発生させない）を目指しています。

【健康診断は完全予約制となります】
受付窓口もしくはお電話にて健診内容の確認と予約日などのご希望をお知らせください。健診担当者不在時は、後日こちらより電話いたします。
平日の月～金曜日：8時30分～17時 ☎42-1113

■健康診断受診者数 1,478人（2018年度実績）

内 訳	人 数
協会けんぽ生活習慣病予防健診、事業所健診	873人
特定健康審査	213人
西都市役所職員健診	142人
がん検診など	128人
その他の健診など	122人

れらは生活習慣の見直しに伴います。生活習慣の改善は、その人の価値観や生活観を変えることにもつながるため、その必要性や目的を十分にご理解いただいたうえで改善に取り組まなければ長続きしないと考えます。

まずは、からだの評価のために、最低年1回は健康診断を受けることから始めてみてはいかがでしょうか。健康診断室も全力でサポートさせていただきます。

今後も、地域住民や事業所の方々に安心して快適に健康診断をお受けいただけるよう、サービスと質の向上を目指して取り組みます。



『健康診断室』についてご紹介します

健康診断室（健診担当医師）長田直人、青山典世、早稲田文子
（事務担当）手嶋雅、後藤真紀（看護師）北村美香

市長コラム Vol.28

ご当地グルメコンテスト 2連覇達成！



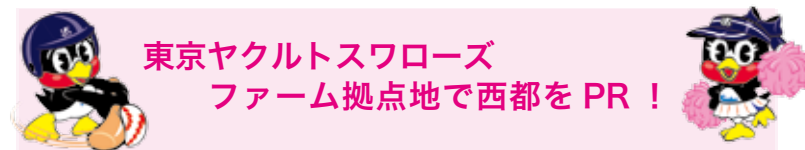
8月17日、MRTmicc 2F ダイヤモンドホールで「ご当地グルメコンテスト in まつり宮崎」が開催されました。このコンテストは、さまざまな風土や特産物を生かした県内26市町村に伝承される郷土料理や新たな料理を、広く県民に知って楽しんでもらう機会となっています。来場者がお気に入りの一品に投票し、宮崎県ご当地グルメNo.1とスイーツNo.1が選ばれます。今年も会場はどのブースも人だかりがで、人気のあるイベントだと感じました。

西都市からは、齋藤牧場さんの牛肉の旨味が詰まったビーフストロガノフと大人気のメンチカツに、西都の新鮮野菜の素揚げを添えた「漆黒カレー」を出品。私もTV・ラジオに生出演し、PRしました。昨年、有田牧場さんの「犇めき丼」が優勝しましたので、齋藤牧場さんはかなりプレッシャーを感じておられたそうですが、何度も試作を重ねるなど努力のかけがえがあり、今年も見事優勝を勝ち取ることができました。2連覇達成したことで、西都市の特産物の素晴らしさを皆さんにより知っていただける機会となったことを大変うれしく思います。

押川 修一郎



◀ 8月27日、齋藤牧場さんが優勝報告に来られました。



東京ヤクルトスワローズ ファーム拠点地で西都をPR！

8月16日、埼玉県戸田市の戸田球場で『ヤクルト西都デー』が行われました。西都市の観光や農産物などをアピールするため、西都市でキャンプを行う東京ヤクルトスワローズのファーム（2軍）が使用する戸田球場で恒例行事として実施しています。この日は東北楽天ゴールデンイーグルスとの試合。西都菜の花レディや関係者が現地を訪れ、花束や特産品の贈呈、始球式などを行い、西都市をPRしました。



■問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 43-3478

クイズ&アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう

(提供：西都市観光協会)

(株) 宮崎農産のお漬物 (1,000円分) を3人の方へ



※当選者にはお好きな漬物を1,000円相当分選んでいただきます。

▶ 広報クイズ

Q 糖尿病の重症化予防のために、日頃から何を意識した生活習慣を身につけた方がよいですか？

「〇〇コントロール」

▶ アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている人、おすすめのお店などありましたらお聞かせください。

▶ プレゼント応募方法

広報クイズの〇に入る言葉を記入し、住所、氏名、年齢、電話番号とアンケートにお答えのうえ、以下までご応募ください。
締切は10月31日(当日消印有効)です。
※商品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントをもらっちゃおう10月号」係
または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

あなたも地域づくり協議会に加入しませんか？

三納地域づくり協議会 ☎ 45-1134

三納地域づくり協議会は、平成19年に市内で最初に設立され、今年で12年目を迎えます。現在広報部、三納つ子育成部、健康福祉部、安全防災部、環境整備部の5部会と役員会を中心にして活動しております。今回は、三納つ子育成部の活動についてご紹介したいと思います。

当部では、各学期の始業式にあわせ早朝より児童・生徒への激励あいさつ活動を行っております。4月には、三納川に約百匹の鯉のぼりと小学生の手づくりの鯉のぼりも一緒に上がっており、初夏の空を気持ちよく泳ぐ姿が見られます。また、夏休み期間中には三納



▲10月開催予定の史跡探訪三納八十八力所巡り。約4kmの道のりを歩き、三納の歴史に親しみます。



▲毎年5月になると、色鮮やかな鯉のぼりで三納川がにぎわいます。

川と触れ合うカヌー教室や魚のつかみ取り大会を実施し、川面に子どもたちの笑顔と歓声が響いております。他に「三納つ子見守り」かがやき隊」による、児童の下校時の見守りや、中学1年生の史跡探訪三納八十八力所巡りや、小学生全児童によるウォークラリー大会を行っております。

最後に、地域住民の減少・高齢化による役員の偏り、各イベント参加者が減少傾向にあるので、今後の課題として各行事内容も工夫が必要ではないかと考えております。

地域づくり協議会から

地域の情報

今月のリポーター



三納地域づくり協議会
局長 片岡 昌宏さん



今月の #Saito_Seeing

西都市公式Instagramでは「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中！ぜひご覧ください！



▼ hidemi_ogata さん
東米良の山の上からの風景。普段は下から見上げる山並みも、視点が違うと新鮮ですね！



▼ hinata_miyazaki さん
サマーフェスタに、むっちゃん & かあくんが遊びに来てくれました♡



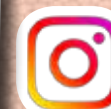
▼ miyazaki_countryside さん
都萬神社のクスノキ。国指定天然記念物です。貫禄がすごい！



▼ bluesea1206 さん
穂北まつりのフィナーレには、きれいな花火が！\たーまや〜♪/



▼ muuu.101 さん
レインボーブラボー♪家族で見上げる虹は格別です(^^)



■人口 29,173(-33) ■男 13,664(-10) ■女 15,509(-23)
■世帯数 12,036(-2) ■転入 67 ■転出 77
■出生 15 ■死亡 38 ■高齢化率(65歳以上) 36.22%

令和元年
9月1日現在



相談・その他

司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 10月1日（火）13時～16時

※次回は11月5日（火）

※相談時間は1人30分です。

会場 市コミュニティセンター 1階相談室

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 10月7日（月）10時～15時

※次回は11月19日（火）

会場 市コミュニティセンター 1階相談室

問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

行政相談

日時 10月10日（木）10時～12時

会場 市コミュニティセンター 1階相談室

問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料法律相談（要予約）

日時 10月15日（火）13時30分～16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談（要予約）

日時 10月16日（水）10時～12時、13時～15時

会場 市コミュニティセンター 1階相談室

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

休日納税相談

日時 10月27日（日）9時～16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 ☎32-1001

交通事故相談（要予約）

日時 平日の9時～16時

会場 西都地区交通安全協会

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485

西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分

会場 市保健センター1階

問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 10月20日（日）※毎月20日

問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 11月1日（金）9時～

会場 市コミュニティセンター3階

該当者 昭和24年10月2日～11月1日生まれの方

国民健康保険に加入されている方、

昭和19年11月1日～11月30日生まれの方

※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

フェニックス・リーグ（プロ野球秋季教育リーグ）

日時 10／7（月）～28（月）12時30分試合開始

会場 西都原運動公園野球場

内容 本市では15試合が開催。観戦無料

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478

宮川彬良×米良美一 ふたりの歌謡ショウ

日時 10／17（木）開場18時、開演18時30分

会場 市民会館

内容 昭和の大作曲家『宮川泰』のヒット曲を中心に、昭和の名曲の数々をお贈りします。

料金 全席指定。一般：5千円、西都市民：4千円、高校生以下：千円、未就学児膝上鑑賞可。

※西都市民料金での購入には証明が必要です。

【問い合わせ】市民会館 ☎43-5048

中尾棒踊

日時 10／20（日）神事10時～、奉納11時30分～

※雨天時は神事のみ実施（奉納は中止）

会場 踊庭（東米良中尾地区 霧島神社の境内）

内容 市の指定無形民俗文化財

【問い合わせ】市東米良支所 ☎49-3031

第14回 さいとふるさと産業まつり 2019 こんねまつり

日時 10／27（日）9時45分～16時

会場 西都原古墳群イベント広場

内容 西都の農畜産物が大集合するイベント。物産品の販売や振る舞い、お楽しみせんぐまきなど

【問い合わせ】さいとふるさと産業まつり実行委員会（農政課）☎43-0382

三財へそ祭り

日時 10／27（日）9時～15時

会場 三財小中学校グラウンド（雨天時は同校体育館）

内容 へそ相撲やへそ踊り、ニジマスつかみ捕り、児童芸能発表、抽選会、各種出店、ステージイベントなど

【問い合わせ】三財地域づくり協議会 ☎44-5831

第6回 みのう元気 未来フェスタ

日時 10／27（日）9時30分～14時10分

会場 三納小中学校 多目的ホール

内容 地域交流イベント。小中学校文化祭と同時開催

【問い合わせ】三納地域づくり協議会 ☎45-1134

宮崎県高等学校駅伝競走大会

日時 10／27（日）スタート予定時間 女子：10時、男子：12時10分

スタート・ゴール地点 市役所正面玄関前

※当日はコース周辺の交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜

10／1（火）～6（日） 金丸富二男 絵画個展

10／8（火）～13（日） 浜砂保子 絵画個展

10／15（火）～20（日） 婦人の家秋まつり 17日：13時まで

10／22（火）～11／3（日・祝） 弥勒祐徳 神楽を描く 20日：16時まで

さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他 ★ さいとくポイント進呈事業

10	1	火	相	消費生活無料相談	他	国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
	2	水				
	3	木				
	4	金				
	5	土	イ	西都市戦没者追悼式（市民会館）10時～ ☎福祉事務所 32-1010 西都原考古博物館 国際交流展「台湾宜蘭 淇武蘭遺跡」（～12/8まで）☎41-0041		
	6	日				
	7	月	イ	フェニックス・リーグ（～28日まで） 12時20分～オープニングセレモニー開催	相	無料人権相談
	8	火		10月は児童手当の支給月です 支給日＝10月11日（金） ※指定の口座に振り込む予定です。 ※新たに出生などで児童が増えたときや住所を移転したときは届出が必要です。 問い合わせ 福祉事務所 子育て支援係 ☎32-1021		
	9	水			相	行政相談（都於郡地区館）
	10	木				
	11	金			相	行政相談（都於郡地区館）
	12	土	イ	西都まちづくりフォーラム「掘り起こせ地域の宝!!」（市文化ホール）無料14時～☎43-2111 秋のお茶会（西都原考古博物館）10時～15時 参加費400円 ☎43-5116		
	13	日	イ	★第25回 宮崎・音のスケッチブックコンサート（市民会館）13時30分～ 無料 ☎43-5048、さいとマルシェ（あいそめ広場）10時～15時 ☎35-4029		
	14	月	イ	昼間版 一夜の歌声喫茶（市民会館）13時30分～ ☎西都市レクリエーション協会 080-5065-5932		体育の日
	15	火	イ	★働く婦人の家 秋まつり 作品展示（～20日まで）※詳細は P19	相	無料法律相談
	16	水			相	西都児湯消費生活相談センター巡回相談
	17	木	イ	★宮川彬良×米良美一 ふたりの歌謡ショウ		
	18	金				
	19	土	イ	★働く婦人の家秋まつり舞台発表★市総合文化祭美術展（～27日まで）※詳細は P19 親子ふれあい体操（都於郡地区体育館）13時～ ☎ひかり会 43-1340、43-3151		
	20	日	イ	中尾棒踊、ミュージアムコスモスコンサート in 展示室（西都原考古博物館）11時～12時 ☎43-5116	他	県内一斉消毒の日
	21	月				
	22	火				即位礼正殿の儀の行われる日
	23	水				
	24	木				
	25	金	イ	伊東満所（マンショ）顕彰事業「令和遣欧少年使節報告会」（市コミュニティセンター）19時～ ☎社会教育課 43-0846		
	26	土	イ	西都原考古博物館 国際交流展 関連講演 ☎41-0041		
	27	日	イ	さいとふるさと産業まつり、三財へそ祭り、みのう元気未来フェスタ、宮崎県高等学校駅伝競走大会、トーチリレー到着式（※詳細は P18）	相	休日納税相談
	28	月		市税などの納期のお知らせ 納付期限＝10月31日（木） ●市・県民税（3期） ●国民健康保険税（4期） ◆介護保険料（4期） ◇後期高齢者医療保険料（4期） ※口座振替、市県民税・国保・後期高齢者医療保険料ではコンビニ払い・スマートフォン決済も利用できます。納期内の納入をお願いします。 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001 ◆健康管理課 介護保険係 ☎43-3024 ◇健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378		
	29	火				
	30	水				
	31	木				
11	1	金			他	国保高齢受給者証後期高齢者医療被保険者証の交付式
	2	土	イ	西都古墳まつり（～3日まで）※詳細は P18		

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、全て（0983）になります。

CONTENTS 目次

2 消費税改正に伴う料金改定

4 全国学力・学習状況調査結果概要

6 がん検診に行こう

8 糖尿病の重症化、危険です

10 職員の給与・人事行政

12 さいとの話題

18 くらしの情報

21 プレゼント情報 & 市長コラム

22 さいとカレンダー

巻末 甲子園出場！三納出身高校球児トリオ

今月の表紙

8月30日、国選択・県指定無形民俗文化財「下水流臼太鼓踊」が奉納されました。下水流公民館で行われた奉納では、多くの観客が見守る中、勇壮な踊りが披露されました。



休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
10	6	日	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科 43-1304
	13	日	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 43-5309
	14	月	上野医院	内科 44-5100
	20	日	水田内科医院	内科 43-1115
	22	火	鶴田病院	内科・外科 整形外科 42-3711
	27	日	大塚病院	整形外科・皮膚科 43-0016
11	3	日	ここの整形外科	整形外科 43-2200
	4	月	三財病院	内科・整形外科 44-5221

都於郡小学校
かねまるめい
金丸芽生さん
3年

今月の題字



三納 中学校出身の 高校球児 トリオ

「甲子園」という
夢の舞台を経験し
新たなステージへ…



県立富島高等学校 野球部 3年

さい 齊 とう 藤 しょう 翔 た 大 さん お 小 はら だい き 喜 さん まつ 松 うら 浦 ゆう 佑 せい 星 さん

「第101回全国高等学校野球選手権」に出場した三納中学校出身の松浦佑星さん、齊藤翔大さん、小原大喜さん。西都からはばたく「輝ラリ!西都っ子」3人にインタビューしました。

地元を離れ下宿生活

中学時代から3人は同じ硬式野球チーム「宮崎スラッガーズ」でプレー。3人とも野球部浜田監督に惹かれ富島高校に進学したそうです。地元西都を離れての下宿生活。最初は「知り合いが少なく不安だった」と振り返ります。下宿生活では「練習より食べるの方がきつかった」と笑って話す小原さん。

技術だけでなく体づくりに力を入れて取り組んでいたそうです。



県大会優勝 そして甲子園へ

昨年春から「甲子園1勝」をチーム目標に掲げ挑んだ高校最後の大会。「これまでの大会でなかなか優勝できず不安だった。最後の大会前にけがで唯一メンバーを外れ

た3年生がいて、その選手を甲子園に連れて行くという目標がチームを変え、県大会で優勝することができた」とチームをまとめてきた松浦主将は話してくれました。

甲子園を経験して

夢の舞台「甲子園」では、敦賀気比高校（福井県）と対戦し、1対5で初戦敗退。「甲子園で1勝する目標は叶わなかったが、最後まで笑顔でプレーできた」と松浦さん。齊藤さん、小原さんも「出場機会はなかったが、いい経験ができた」と甲子園を経験した3人は充実したすばらしい笑顔を見せてくれました。



感謝の気持ちを胸に 新たなステージへ

親元を離れ高校生活を送る3人。感謝の気持ちを胸

に、それぞれに、それぞれの夢へ向かって頑張っています。齊藤さんは「遠い高校に行かせてもらい、感謝している。大学に進学してこれから野球を続けたい。両親に恩返しできるよう頑張りたい」と話し、同じく大学に進学し野球を続ける松浦さんは「けがをした時、親にはたくさん支えてもらった。甲子園で勝つことはできなかったが、必ずプロ野球選手になって恩返ししたい」と意気込みを語ってくれました。小原さんは「地元富島に残って恩返しできればうれしい」と現在、消防士を目指して勉強中。これからも3人はふるさと西都の誇りを胸に輝き続けます。



三納地域づくり協議会が作成した
応援懸垂幕と一緒にパチリ♪

祝 宮崎県立富島高等学校 夏の甲子園初出場おめでとう!!
三納中学校卒 齊藤翔大君、小原大喜君、松浦佑星君の健闘を祈る