

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広 報

さいと

6

2019 Vol.626
June

新しい時代の幕開け！
人文字「令和」で新元号をお祝い

広報紙をアプリで！



マチイロ
マチを好きになる
アプリ

特集

- P4 「広報さいと」で振り返る平成
- P7 国保「適正受診」「医療費の適正化」
- P8 いつまでも 続くけんこう 歯の力
- P10 「減災」に向けて私たちができること
- P12 獣害ゼロのまちづくり
- 巻末 ご存じですか？「西都会」

相談・その他

無料人権相談

日時 6月3日(月) 10時～15時
※次回は7月16日(火)
会場 市コミュニティセンター 1階相談室
問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

司法書士による消費生活無料相談(要予約)

日時 6月4日(火) 13時～16時
※次回は7月2日(火)
※相談時間は1人30分です。
会場 市コミュニティセンター 1階相談室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 6月13日(木) 10時～12時
会場 市コミュニティセンター 1階相談室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料法律相談(要予約)

日時 6月18日(火) 13時30分～16時
会場 総合福祉センター
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談(要予約)

日時 6月19日(水) 10時～12時、13時～15時
会場 市コミュニティセンター 1階相談室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

休日納税相談

日時 6月23日(日) 9時～16時
会場 市役所税務課
問い合わせ 税務課 ☎32-1001

交通事故相談(要予約)

日時 平日の9時～16時
会場 西都地区交通安全協会
問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485
西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 6月20日(木) ※毎月20日
問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 7月1日(月) 9時～
会場 市コミュニティセンター3階
該当者 昭和24年6月2日～7月1日生まれの方
国民健康保険に加入されている方、
昭和19年7月1日～7月31日生まれの方
※該当者には文書を郵送します。
問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

「消費税軽減税率制度」説明会

日時 6/4(火) 14時～16時
会場 西都商工会議所 2階研修室
内容 事業者の方に知っていただきたい制度のポイントを紹介(※5/27開催分と同内容)
【問い合わせ】西都商工会議所 ☎43-2111

さいとマルシェ

日時 6/9(日) 10時～16時
会場 市民会館
内容 西都特産マンゴーなど豪華商品が当たるガラポン抽選会を開催!西都産野菜を購入して、PR大使「嫁恐竜」と一緒に情報発信しよう♪ハンドメイド雑貨の販売や、門川町の人気者かどっぴーのふわふわドームもやってきます。
【問い合わせ】DEVELOP-SAITO ☎35-4029

防災講習会

日時 6/10(月) 19時～
会場 市コミュニティセンター3階
内容 梅雨、台風シーズンを迎える前に、防災意識を高め、風水害に備えましょう。
①一ツ瀬ダムの安全性について
②近年の気象と風水害への備えについて
【問い合わせ】危機管理課 ☎43-0380

父の日イベント

日時 6/16(日) 10時～12時
会場 市立図書館
内容 お父さんへの感謝の気持ちを込めて、天然石を使ったオリジナルプレスレットを作ろう♪参加希望の方はお問い合わせください。
【問い合わせ】社会教育課 図書館係 ☎43-0584

2019 JA 西都 農業まつり

日時 6/22(土)、23(日) 10時～17時
会場 JA 西都 西側駐車場およびAコープ駐車場
内容 キャラクターショーや地元農産物の販売など
【問い合わせ】JA 西都 企画課 ☎43-3113

セントラルシネマ特別上映会「神宮希林 わたしの神様」

日時 6/29(土) ①11時～ ②13時30分～
会場 市文化ホール
料金 一般1000円(前売券900円発売中)
小学生～高校生500円(未就学児無料)
内容 県内で初めて上映されるドキュメンタリー作品
【問い合わせ】セントラルシネマ宮崎 ☎0985-23-2336
(※オペレーターにおつなぎください)

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜
5/28(火)～6/2(日)まで
彌勒祐徳 第490回絵画展 日向国分寺跡と木喰仏像を描く
6/4(火)～9(日) 相馬スタジオ 写真展
6/11(火)～16(日) 絵手紙グループ「きんもくせい」作品展
6/18(火)～23(日) 外山 博憲 写真展
6/25(火)～30(日) 絵画的GIG 吉野晃平

さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他 ★ さいとくポイント進呈事業

6	1	土	
	2	日	
	3	月	相 無料人権相談
	4	火	イ 「消費税軽減税率制度」説明会 相 消費生活無料相談
	5	水	
	6	木	
	7	金	
	8	土	イ 西村 歩ソロギターライブ(西の都アグリ館)開演19時30分 ※先着80人要予約、前売り800円当日1000円 ☎光照こども園43-1340
	9	日	イ さいとマルシェ
	10	月	イ ★防災講習会
	11	火	
	12	水	
	13	木	相 行政相談
	14	金	
	15	土	
	16	日	イ ★父の日イベント 第3回西都市民カローリング大会(市民体育館) ☎43-3478
	17	月	
	18	火	相 無料法律相談
	19	水	イ 考古博物館 ギャラリー展(～7/7)「文化財を守る 伝える①」 ☎41-0041 相 西都児湯消費生活相談センター巡回相談
	20	木	他 県内一斉消毒の日
	21	金	
	22	土	イ 2019 JA 西都 農業まつり 伊 坂本 サトル アコースティックロビーコンサート(市民会館)開演15時30分1000円 ☎43-5048
	23	日	イ ★第13回あいそめカラコンまつり ☎32-6300 相 休日納税相談 にじいろ女子会散走 ☎DEVELOP-SAITO 35-4029
	24	月	市税などの納期のお知らせ 納付期限=7月1日(月) ●市・県民税(1期) ※口座振替・コンビニ払い・スマートフォン決済も利用できます。 期限内の納入をお願いします。 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001
	25	火	
	26	水	
	27	木	
	28	金	
	29	土	イ セントラルシネマ特別上映会「神宮希林 わたしの神様」
	30	日	
7	1	月	他 国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
	2	火	
	3	水	

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、全て(0983)になります。

CONTENTS

	目次
2	さいとカレンダー
4	「広報さいと」で振り返る平成
7	国保「適正受診」「医療費の適正化」
8	いつまでも 続くけんこう 歯の力
10	「減災」に向けて私たちができること
12	獣害ゼロのまちづくり
14	さいとのお話
20	くらしの情報
23	プレゼント情報 & 市長コラム
巻末	ご存じですか?「西都会」

今月の表紙

5月1日、あいそめ広場で「新元号お祝いイベント」が開催されました。ステージイベントのほか、手形で「令和」を描いたり、約200人が集まって「令和」の人文字をつくったりして新時代の幕開けを祝いました。



休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
6	2	日	西都児玉眼科	眼科 43-3456
	9	日	西都病院	精神科 43-0143
	16	日	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科 43-1304
	23	日	鶴田病院	内科・外科・ 整形外科 42-3711
	30	日	ここの整形外科	整形外科 43-2200
7	7	日	三財病院	内科・整形外科 44-5221



穂北小学校
6年
仲武 舜さん

今月の題字

6月号 No.446

4月17日 県立西都原考古博物館 開館
4月25日 第55回全国植樹祭



5月号 No.409

3月31日 東九州自動車道開通
(西都IC～宮崎西IC間 16.8km)



9月号 No.305

8月1日～6日 全国高等学校総合体育大会(女子バドミントンの会場)



～ありがとう～



「広報さいと」で振り返る

新元号『令和』となり、約30年間の『平成』が幕を閉じました。平成という時代は、皆さんにとってどのような時代だったでしょうか。西都市の平成を『広報さいと』と共に振り返ってみましょう。



11月号 No.427

10月13日 最後の開催となった第13回西都市民大運動会



10月号 No.462

9月5日 台風14号来襲(死者1人、避難者3,067人、全壊4戸、半壊255戸、床上浸水150戸)

7月号 No.519

5月22日 西都市で口蹄疫発生(20,412頭の家畜を殺処分)



11月号 No.319

10月10日 世界ベテランズ陸上クロスカントリー大会開催

10月号 No.378

9月20日 市制施行40周年記念 NHKのど自慢開催

12月号 No.272

11月6日～22日 ヤクルトスワローズ秋季キャンプ(初めての一軍キャンプ開始)



「適正受診」「医療費の適正化」 にご協力をお願いします！

■問い合わせ 健康管理課 国保係 ☎43-0378



国民健康保険事業（以下「国保」）の財政運営は、被保険者の減少や高齢化の進展、医療技術の高度化などにより1人当たりの医療費が増加傾向にあるなど、年々厳しい状況となっています。

被保険者一人一人が自分の健康状態を把握し、特定健診やその他の検診を受けて、病状が重症化する前に生活習慣の改善に努め、医療費の適正化や抑制に取り組みましょう！

今回は医療費適正化のための西都市の取り組みをご紹介します。

医療費通知の発送

「医療費通知」は、皆さんが病気やけがで医療機関などを受診したとき、その医療費がどのくらいかかり、その支払いはどのようになっているかを知っていただくとともに、健康管理の大切さと国保事業に対するご理解を深めていただくものです。また、この通知をもとに、医療費に対する意識を高め、正しい受診を心掛けていただくきっかけにもなります。

本市では医療機関などで受診された世帯に3カ月に一度（年4回）、医療費通知を発送しています。記載内容は受診年月、受診者名、医療機関名、医療費の金額、自己負担額などです。医療費通知が届きましたら、ぜひ内容をご確認ください。

ジェネリック医薬品差額通知の発送

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に販売される新薬と同じ効能のある医薬品で、新薬より低価格です。

本市では、対象者の方に年3回、ジェネリック医薬品に変更すると医療費がどれくらい安くなるかを通知しています。ジェネリック医薬品に変更する場合には、医師や薬剤師にご相談ください。

重複多受診者や高額医療対象者への訪問指導

同じ症状や病気で複数の医療機関を受診すると、医療費を増やすだけでなく、検査や投薬が重複することによって治療に支障をきたしたり、身体に悪影響を与えてしまう心配があります。

本市では適正な受診を推進するため、個別訪問による指導を行ったり、高額医療対象者については、健康相談を通じて病気の再発防止の支援を行っています。

特定健診や簡易人間ドックの実施

本市では、国保に加入されている方の身体の異常をいち早くキャッチするために、特定健診（40歳～74歳の方が対象）や簡易人間ドック（本年度中に25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方が対象）を行っています。健康を維持するためにも大切な検査ですので、ぜひお役立てください。

対象の方には、受診勧奨の文書やハガキを送付しています。ご不明な点がございましたら、国保係までお問い合わせください。

※特定健診と簡易人間ドックの**重複受診はできません**のでご注意ください。

10月号 No.606

9月7日～11日
第11回全国和牛能力共進会
肉牛部門 内閣総理大臣賞受賞



12月号 No.548

10月27日
長崎県西海市と
姉妹都市盟約締結



2月号 No.622

1月5日
平成最後の成人式
男性 171人
女性 162人
計 333人



9月号 No.605
7月21日～23日
西都夏まつり 40周年



7月号 No.615

5月24日 日本遺産認定（県内初）
『古代人のモニュメント
- 台地に絵を描く
南国宮崎の古墳景観 -』



9月号 No.617
7月30日 台湾 宜蘭縣 羅東鎮と
姉妹都市盟約締結



5月号 No.565
4月5日
九州高校野球県予選
県立妻高等学校 準優勝
（50年ぶりの決勝進出）



5月号 No.613
4月11日
新県立妻高等学校 開校

～いつまでも 続くけんこう 歯の力～

6月4日～10日は
歯と口の健康週間です



歯と口は、私たちが健康に生きていく力

■お問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

食事とトレーニングでお口を健康に♪

よく噛んで食べよう！

食事は口口のトレーニングとして最適。1日に3回、毎日繰り返すものですから、メニューを工夫するだけで口が鍛えられます。少なくとも1品は、しっかり噛めるメニューにしましょう。

60代くらいまではメタボ予防を重視しカロリーを制限しますが、60～70代以降は噛む力を鍛え、栄養素不足を防ぐようにしましょう。

食事のコツ

- ・口を大きく開けて、しっかり噛む。
- ・1品料理より1汁3菜を意識し、定食風のメニューで食べると栄養バランスが良くなります。

食べる順番

- ①肉、魚、大豆 ②野菜 ③主食(ごはん・パン・めん類など)

食べにくいものを避けると、栄養バランスが崩れ、筋肉が減少していきます。

進行するとロコモティブシンドローム(※)につながりますので、バランス良い食事を心掛けましょう！

※ロコモティブシンドローム…足の筋肉や骨などに障がいがあり、立ち歩きに支障をきたしている状態



よく噛んで食べるおいしい野菜レシピをご紹介します！

西都市食生活改善推進協議会「野菜料理レシピ集」より

おからサラダ

エネルギー 138kcal
たんぱく質 3.1g 脂質 7.2g 炭水化物 15.9g
カルシウム 45mg 鉄 0.7mg 塩分 0.9mg

材料(4人分)
おから 160g 塩 少々
きゅうり 120g マヨネーズ 大さじ2と1/2
玉ネギ 60g らっきょう酢 大さじ3
赤ピーマン 20g 砂糖 大さじ1弱
黄ピーマン 20g

■作り方

- ① 材料を準備する。
*おから…レンジで加熱するか、フライパンでから煎りする。
*きゅうり…千切り
*玉ネギ・カラピーマン…薄切り
- ② きゅうりと玉ネギ、カラピーマンは塩少々をふり、しんなりしたら水洗いして絞っておく。
- ③ おからとマヨネーズ、らっきょう酢、砂糖をボウルに合わせておく。
- ④ ボウルに②を入れてよく混ぜる。



おくらとエビのゼリー寄せ

エネルギー 64kcal
たんぱく質 4.4g 脂質 1.3g 炭水化物 9.4g
カルシウム 29mg 鉄 0.8mg 塩分 0.4mg

材料(4人分)
おくら 4本(40g) 棒寒天 1/5本
銀杏(皮むき) 12個(60g) コンソメ 少々
枝豆 12さや(60g) 塩 少々
むきエビ 8尾 砂糖 少々
ミニトマト 4個

■作り方

- ① 材料を準備する。
*おくら…塩ゆでして1センチ幅に切る。
*銀杏、枝豆(さやから出す)、むきエビ…それぞれ塩ゆでする。
- ② 寒天を水で戻し、一度絞ったあと規定量の水とコンソメ、塩、砂糖を加えて煮溶かす。
- ③ 寒天流しに①の具を入れ、②を注いで冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ 食べやすく切り分ける。ミニトマトを添える。



検診のご案内

【歯周疾患等検診】

歯周疾患とは、歯垢(プラーク)の中の歯周病菌が歯ぐき(歯肉)に炎症を起こしたり、歯根膜や歯槽骨を溶かしたりしてしまう病気です。生活習慣病の一つであり、知らず知らずのうちに進行してしまいます。ぜひ検診を受けて、ご自身のお口の状態を確認してみてください。

実施期間：令和2年2月29日(土)まで

対象者：平成31年4月1日から令和2年3月31日までに40、50、60、70歳になる方

費用：500円(西都市国民健康保険に加入されている方は半額補助。ただし、後期高齢者医療の障がい認定を受けている方、住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料)

※住民税非課税世帯の方は世帯の課税証明書、生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参してください(世帯の課税証明書はコンビニでは発行できません)。

場所：市内の指定医療機関(P8.表1)

を支えるものです。

世界で一番多い病気は「むし歯」とされており、3人に1人は未処置のむし歯を持っていると言われています。むし歯にならない丈夫な歯にするためには、毎日のお手入れが大切です。正しいブラッシングをして、「きちんと」汚れを落としましょう。併せて、フッ化物を利用したむし歯予防にも取り組んでみましょう。

歯を強くするフッ化物(フッ素)の利用

フッ化物によるむし歯予防は、WHO(世界保健機関)、FDI(国際歯科連盟)をはじめ、厚生労働省、日本歯科医師会などの多くの保健連盟機関が、安全で効果的なむし歯予防法として推奨しています。

～フッ素は自然界のどこにでもあります～

フッ素は、自然界の中に広く分布している元素の1つで、海水、河川水、地中にも含まれ、食物や人の体にも含まれています。

しかし、通常、食べ物から摂る量では、むし歯予防には足りません。



年齢と場面に応じたフッ化物利用

	乳児	保育園・幼稚園	小学校	中学校	高校	大人
年齢	012	345	67891011	121314	151617	181920~80~
保育園・幼稚園・小・中学校			フッ化物洗口 みんなで一緒にしています			
歯科医院・保健センターなど			フッ化物歯面塗布 歯科専門家がを行います			
家庭			家庭でのフッ化物洗口 個人で行います			フッ化物配合歯磨剤 個人で行います

Q. フッ化物洗口によるむし歯予防は安全ですか？

A. フッ素は、私たちの日常生活の中で、飲食物とともに毎日1～3mg摂取しています。フッ化物洗口で口に残るフッ素の量は、約0.2mgとごく少量ですので、安全です。

Q. 洗口液を誤って飲み込んでしまっても大丈夫ですか？

A. フッ化物洗口液は、誤って全量(1回使用量7～10ml)飲み込んだ場合でも安全です。急性中毒となる可能性がある量はフッ化物で100mg以上となっています。洗口液1回分(10ml)はフッ化物として9mgですので、誤って洗口液を全量を飲み込んだとしても、心配ありません。



健診のご案内

【2歳児歯科健診(医療機関)】

乳歯は3歳までにはほぼ生えそろう、生えたての乳歯は、非常にむし歯になりやすい状態にあります。西都市では、1歳6カ月児はほとんどむし歯がありませんが、3歳児になると5人に1人はむし歯が見られ、全国的にも割合が高い状態になっています。大切な乳歯をむし歯から守るため、歯科健康診査・フッ化物塗布を受け、大切な歯を守りましょう。

対象者：2歳児

費用：無料

内容：歯の診察、ブラッシング指導、食生活習慣指導、フッ化物塗布

場所：市内指定医療機関(表1)
宮崎歯科福祉センター ☎0985-83-3344(※障がいがあるために、一般の歯科医院受診が困難な方への歯科治療を実施します)

表1 ※直接お電話で予約してください。

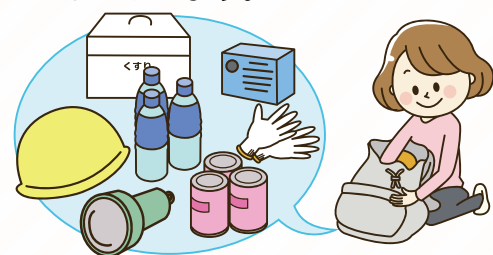
上山歯科医院 43-5556	尾本歯科医院 43-5625	かわの歯科 43-0755
きずな歯科医院 44-6175	こひつじ歯科クリニック 44-6009	すが歯科医院 43-3743
たかみデンタルクリニック 43-1231	野間歯科医院 43-0431	長谷川歯科医院 43-0751
穂北はせがわ歯科医院 43-6345	みふね通り歯科クリニック 43-0622	

「非常用持ち出しバック」



の準備は大丈夫？

自宅が被災した時や、被災する可能性があるときは安全な場所に避難し、避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すものをあらかじめバッグなど準備しておき、いざという時にすぐに持ち出せるようにしておきましょう。



非常用持ち出しバックの内容例

(確認してチェックを入れてみましょう。)

- ☐飲料水 ☐タオル類 ☐懐中電灯(電池も)
- ☐携帯トイレ ☐大きなビニール袋
- ☐使い捨てカイロ ☐携帯ラジオや防災ラジオ
- ☐食料品(缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- ☐救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液など)
- ☐薬、眼鏡、アレルギー食など自分にとって必要なもの
- ☐乳児がいる家庭ではミルク、哺乳瓶、紙おむつなども準備しておく

※備蓄を行いましょう。

最低でも3日分、できれば1週間分の食料、飲料水(一人当たり一日3リットルが目安)などを備えておくことも大切です。

※人によって必需品が違います！

高齢者・障がい者・女性・子ども・妊産婦・外国人・アレルギー体質の人など、特定の人だけが必要とするものは、支援する側も気づきにくく配給されないことがあります。自分自身で備えておくことが必要です。



「自主防災組織」

をつくりましょう

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚や連帯感に基づき、自主的に結成される組織であり、災害による被害に備え、「減災」するための活動を行う組織のことです。この組織は「共助」の一つで、西都市では組織育成のため、組織の防災訓練などの活動や防災備品購入などに対して補助金などの支援を行っています。市民の皆さんと災害に強いまちづくりを進めるため、地域でぜひご検討ください。



家族同士の

「安否確認方法」

を決めていますか？

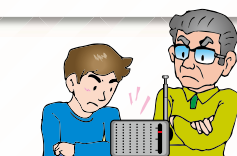
家族みんなでいる時に災害が起こるとは限りません。別々の場所にいる時に災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、確認方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。災害時は携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際には次のサービスを利用しましょう。



災害伝言ダイヤル

局番なしの「171」に

電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが伝言を再生できます。



「情報収集」をしっかり行いましょう！

災害が起こってからの行動は非常に危険を伴います。現状や今後どのような事態になりうるかなどについて、いち早く知るために情報収集は欠かせません。安全なうちに行動できるように情報に耳を傾けることが大切です。

市では「防災ラジオ」「屋外拡声器」などの防災行政無線、「市防災情報メール」「市ホームページ」「MRT宮崎放送データ放送」などで情報を発信しています。いつでも情報をチェックできるよう、災害時には「防災ラジオ」のスイッチを常に入れておきましょう。

防災ラジオについては、世帯に一台を無償で貸与しています。

必要な場合は、危機管理課までご連絡ください。

「災害が発生してからの行動は非常に危険です！早めに避難してください！」



「災害はひとごと」

ではありません！

行政による「公助」はもちろん必要ですが、自分や家族の身は自分たちで守る「自助」、近隣住民など地域で助け合う「共助」が、災害による被害を少なくする大きな力となります。また、身の回りの人を助けるためには自分自身が無事であることが一番大事なことです。「自助」があつての「共助」となります。

「自分でできること」「家族でできること」「地域住民でできること」を考え、**普段から地域のつながりを大切**にし、いつ来るかわからない災害に備えておくことが大切です。



自分が住んでいる場所は

「安全」と言えますか？

防災マップは台風、豪雨などの自然災害が発生した場合の被害の状況や、避難に必要な情報が掲載された地図です。普段から防災マップを活用し、家族みんなで避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

市ホームページはこちら ▼



※防災マップをお持ちでない方は危機管理課で配布しておりますのでお問い合わせください。また、市ホームページからもご覧いただけます。

避難情報について知っておきたいこと

避難情報については、次の3段階に設定されています。

①「避難準備・高齢者等避難開始」

避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児など)とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。

②「避難勧告」

速やかに避難場所へ避難しましょう。

③「避難指示(緊急)」

まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難しましょう。安全に避難することができない場合は、命を守る最低限の行動を取りましょう。

※これらの情報が発表されていなくても、身の危険を感じる場合は速やかに避難準備を整え、自主避難を開始してください。

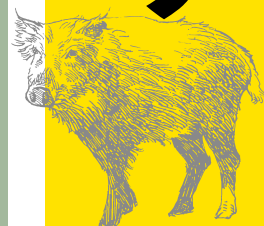
※西都市指定避難所は順次開設されます。市の避難情報に従って避難してください。



「減災」という言葉をご存じでしょうか。「減災」とは、災害が起こる前の対応を重視し、自身でできることから取り組み、少しでも被害の軽減を図ることをいいます。災害はいつどこで起こるか分かりません。大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力で食い止めることはできませんが、災害への備えによって被害を減らすことは可能です。自分自身や家庭でできる災害への備えをご紹介しますので、減災のための参考にしてください！

■問い合わせ 危機管理課 ☎43-0380

獣害ゼロのまちづくり

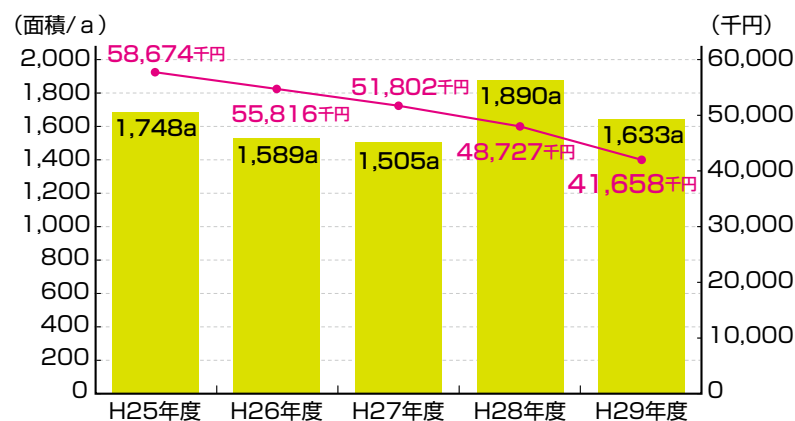


みんなで目指そう！

■お問い合わせ
農地林政課 林務係 ☎32-1013

野生動物による被害の現状

山地に囲まれた西都市は、昔からイノシシやシカ、サルなど多くの野生動物が生息しています。過去には山間部のみで生息が確認されていましたが、近年では中山間部やその周辺、さらに平野部にも生息区域が拡大しており、それとともに農作物への被害や住居付近への出没が発生しています。



野生動物による農作物等への被害面積と金額

本市における獣害対策

市では野生動物による被害を防止するため、次のような取り組みを実施しています。

■実施隊による駆除・捕獲

西都地区猟友会会員で猟期以外に有害鳥獣の駆除に協力いただける方を「有害鳥獣駆除実施隊」の隊員に任命しています。市内一円において獣害が発生している現状の中、ほぼ年間を通じて実施隊の隊員による駆除・捕獲活動を実施しており、捕獲頭数も年々増加しています（下表参照）。

■巡視員による見回り・追い払い活動

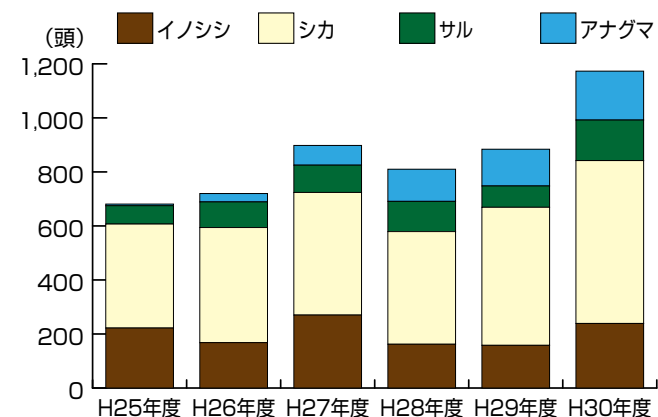
巡視員2人が市内を巡回し、野生動物の出没状況や農作物への被害状況を見回り、田畑や住居の周辺に出没したサルなどを追い払う活動を実施しています。

■各種補助事業

農作物への獣害を防止する「電気柵」などの設置に対する補助事業のほか、有害鳥獣駆除に従事する方を増やすため、「第一種猟銃免許」や「わな猟免許」を取得した方に助成を行っています。

野生動物が近づかない環境作り

山間部に住む野生動物が平野部の田畑や人の住む地域に来るのは、山間部より容易にエサを得やすいのが原因です。田畑や住居周辺にエサがなければ、危険を冒してまで平野部に来ることはありません。個人や地域全体で、野生動物が近づかない環境作りを目指しましょう（左図参照）。



野生動物 駆除・捕獲頭数の推移

追い払いと防護柵の設置

農作物を育てていると、それを狙い、野生動物が来てしまいます。追い払いや防護柵の設置により野生動物が近づかない工夫をしましょう。

■追い払い

野生動物が来た際は必ず追い払いましょう。ロケット花火などを使い、野生動物が近づかないようにし、田畑や住居周辺が野生動物にとって危険な場所であると学習させましょう。

■防護柵の設置

野生動物が田畑に入れないよう防護柵などを設置しましょう。防護柵には電気柵やネット・フェンスなどの種類がありますので、出没する野生動物に合わせた種類や高さで設置する必要があります。また、設置したら完了というわけではなく、設置後も適切に維持管理を続けていく必要があります。

持続可能な獣害対策

野生動物による被害対策は、農作物を栽培していく上で、病害虫への対策と同じく必要不可欠なものとなっています。

実施隊による駆除・捕獲、巡視員による見回りなどは継続していきますが、全ての野生動物を捕獲することは不可能です。

野生動物の追い払いや農作物を守ることを人任せにせず、個人や地域の積極的な取り組みをお願いします。

山間部や中山間部、農家の人だけの問題ではなく、私たち市民の課題と捉え、野生動物と「共生」できるまちづくりを目指しましょう。

■放任果樹の撤去

未収穫の果実は野生鳥獣にとって格好のエサになります。地域周辺や高齢者の一人暮らしの庭にあるこれらの果樹は収穫されないまま放置されることが多いため、木を撤去するなど未収穫の果実をなくすようにしてください。

■住みつき防止の対策

イタチなどの小動物が人けのない神社仏閣や空き家、また人が住んでいる民家にも入り込み屋根裏や家の下に住みつくことがあります。侵入口となる壁の隙間などを金網やネットでふさぎ、小動物が入り込まないように対策をしてください。

■家畜やペットのエサの管理

牛などの家畜に与える濃厚飼料やペットフードは野生動物も食べますので、必要な分だけ与え、食べ残しが出ないようにしましょう。また、野生動物に食べられないよう屋内で保存するかフタをするなどして、管理してください。

■隠れ場所の撤去

田畑や地域のそばに草やぶなどがあると野生鳥獣の隠れ場所となり、そこをすみかにするようになります。山際から農地までの間、地域内にある草やぶは草刈りするなど、隠れ場所の空間をなくしましょう。

■野菜クズの撤去

地域周辺の山や田畑のそばに野菜クズを捨てる行為は、野生動物を餌付けすることと同じです。人間にとって商品にならない野菜クズも、野生動物にとってはごちそうです。野菜クズを食べさせることは地域周辺に野生動物を集めることになり、収穫前の農作物まで被害が及んでしまいます。「野菜クズだから大丈夫」と思わず、野菜クズを捨てる行為は絶対にやめましょう。

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp

ちいさな
美
術館



お母さん、大好き！
いつもありがとう。
赤ちゃんこいのぼりも
がんばって描いたよ。

ごとう まさみつ ちゃん
岩崎保育園・5歳
作品「お母さんの似顔絵」
「こいのぼり」

三財小 キャリア教育用副読本贈呈式

4/25



どんな仕事があるのかな？ 小学校でキャリア教育用副読本贈呈

三財小中学校で小学生向けのキャリア教育用副読本「発見たんけん宮崎県 いろんな仕事があるのかな」が、小学4年生27人に贈呈されました。この本は小学校でのキャリア教育の補助資料として活用されることを目的に作成され、県内の小学校に配布されています。副読本に掲載されている企業21社の担当者によるキャリア教育授業も行われ、小学4～6年生の69人が熱心に話を聞いていました。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

三納小 こいのぼりあげ

4/26



みんなが健康で過ごせますように 願いを込めて大空舞うこいのぼり

三納小中学校南側の河川堤防で『こいのぼりあげ』がありました。これは同校が三納地域づくり協議会と連携して例年行っており、今年で8回目。約2メートルのこいのぼりを各学年1匹ずつ制作し、カラフルな似顔絵で彩りました。児童たちはこいのぼりを丁寧にロープに結び付けた後、どんな願いを込めて作ったかを発表。最後に全児童で童謡「こいのぼり」を大きな声で歌いました。

さいとの話 さいとだい

宮崎医療福祉専門学校 戴帽式

4/24



理想の看護師像を発表！ 夢実現に向け決意新たに

宮崎医療福祉専門学校の看護学科第15期生の『戴帽式』が同校で行われました。式では2年生38人が一人ずつ教師からナースキャップを着けてもらった後、看護の精神の象徴であるナイチンゲール像のある壇上に一人ずつ登壇。各自が持つろうそくに火を灯し、目標とする看護師像などを発表しました。最後に全員で誓いの言葉を唱和し、これから始まる実習に向け、決意を新たにしました。

米国空軍 JAZZ コンサート

4/28



本場アメリカのビッグバンドと 妻・(新)妻高生が共演♪

米国空軍太平洋音楽隊によるJAZZコンサートが市民会館で開催されました。演奏したのは「パシフィック・ショーケース」というジャズを専門とするビッグバンド。「ケンタッキーの我が家」や「虹の彼方に」などの名曲に、約500人の観客は大いに盛り上がりました。当日は妻高・(新)妻高吹奏楽部の皆さんもステージ上で演奏。観客の手拍子に合わせ、見事なアドリブ演奏を披露しました。



共演した妻高・(新)妻高校吹奏楽部の皆さん

後列 かわぐち 川口 ななみ さん かきつか しほ 柿塚 志帆 さん よしの あゆみ 吉野 亜佑美 さん
前列 ふくもと なほ 福本 菜帆 さん ふるいち ひな 古市 姫菜さん

働いている人に、
どうしてその会社で働きたいと思ったか聞いてみたいです。僕には1歳の弟がいて、よくお世話をしています。小さな子どもが大好きなので、将来は保育士になりたいです。



三財小学校 4年

おがた かなと
緒方 奏斗 さん

第35回一夜の歌声喫茶(昼間版)

4/21



昔懐かし歌声喫茶 歌って笑って楽しいひととき！

市民会館で開催され、約60人が参加。生演奏に合わせて、懐かしの歌謡曲など約30曲を一緒に歌いました。これは西都市レクリエーション協会が2カ月ごとに開催しているもの。ユーモア溢れる司会も好評で、評判が口コミで広がり、市外からも約20人の参加がありました。遠くは鹿児島県霧島市からの参加もあり、皆さんは昔を思い出しながら、楽しいひとときを過ごしていました。

患者様に寄り
添う姿勢と笑顔を大切に、
確かな技術と知識
をもって人として看護師
として信頼されるよう
頑張ります！



戴帽式に臨んだ西都市出身の皆さん

後列 きくち みずほ 菊池 瑞穂 さん ゆげ かいで 弓削 楓 さん なす かいせい 奈須 海生 さん
前列 なかたけ ひな 中武 日菜 さん やまさき すずな 山崎 涼菜 さん みしま もえか 三島 萌花 さん



宮崎市島之内から参加

かわそえ としひこ
川添 俊彦 さん

3回目の参加です。
今回は初めて夫婦一緒に
参加しました。童謡や唱歌
など懐かしい曲も多く、毎回
楽しみにしています。私が
一番好きな曲は「秋の子」。
機会があったらリクエスト
したいです。



本市出身の福岡在住者と 「明日の西都を語る福岡会議」を開催

5月11日、福岡市内で本市出身の福岡在住者との交流を行う『明日の西都を語る福岡会議』を開催しました。この会は福岡都市圏の在住者から見た「ふるさと西都」の将来像についての意見交換や情報などを提供してもらうことを目的に毎年開催しています。今回は約50人が参加し、市長が市の現状報告などを行った後、「都市圏との観光交流・定住促進」について意見交換を行いました。



総合政策課 さいと力創造推進係 ☎ 32-1000

初めて参加しました。
楽しかったです！くわの
使い方が難しかったけれど、
自分で2本掘ることができて
うれしかったです。お父さんと
合わせて6本掘ったので、
お母さんに味噌汁や天ぷら
を作ってもらいます！



妻北小学校 6年

くろぎ あゆみ
黒木 歩 さん

くろぎ たけし
黒木 武 さん

一ツ瀬川 アユの稚魚放流

4/20



山角河川敷広場で『アユの稚魚放流』が行われました。これは一ツ瀬川水系濁水対策推進協議会と一ツ瀬川漁業協同組合などが、河川環境の美化推進などを目的に毎年開催しているもの。この日は市内外から児童や親子連れなど約130人が参加しました。トラップからバケツに移した体長10センチほどのアユの稚魚約1万5千匹を一ツ瀬川に放流しました。

タケノコ掘り体験ツアー

4/29



尾八重地区で『タケノコ掘り体験ツアー』があり、市内外から約70人が参加しました。これは尾八重地区活性化推進委員会が毎年この時期に開催しているもので、今年で14回目。参加者は会員に教わりながら、くわでタケノコを収穫。収穫後はタケノコご飯などの料理も振る舞われました。こんなにやくや笹ちまき作りの体験もあり、参加者は楽しい時間を過ごしました。

西都原 ひめ蛸鑑賞会

5/11



西都原周辺で『ひめ蛸鑑賞会』がありました。これはひめ蛸の保護啓発を目的に、昨年5月に発足した西都原ひめ蛸を守る会が開催したもので、市内外から約270人が参加しました。事前にひめ蛸の生態や、鑑賞時の注意点などの説明があり、その後生息地へ歩いて移動。夜8時頃からたくさんひめ蛸が光を放ち始め、参加者は幻想的な無数の光に見入っていました。

茶臼原小 茶摘み体験

4/26



茶臼原小学校近くの「九茶農場」の茶園で『茶摘み体験』がありました。これは児童に勤労の大切さなどを学んでもらおうと同校が毎年この時期に実施しています。この日は同校の全児童48人や保護者などが参加。児童らは茶畑で一列に整列し、和気あいあいとした新緑の茶葉を丁寧に収穫。約1時間半作業を行い、籠やビニール袋をいっぱいにしていました。



妻湯グランドオープン！ 大規模災害に備えて西都市と（株）日南が協定締結

4月17日、株式会社日南による温泉施設「妻湯」がグランドオープンしました。同施設は「美肌の湯」とされるナトリウム-炭酸水素塩温泉を源泉掛け流しで使用。大浴場のほか露天風呂やサウナなどを備えています。午前10時のオープン時にはさっそく多くの方が訪れていました。

株式会社日南の堀江勝人代表（西都市出身）は「ふるさとへ恩返ししたいという思いで建設した。この温泉をきっかけに西都市がますます活気づいてくれたらうれしい。市民の皆さんに親しまれる施設になってほしい」とあいさつしました。

またオープニングセレモニーに先立ち、西都市と株式会社日南は「災害時の応急対策に関する協定」を締結。この協定には、大規模災害時に、避難者のための入浴施設の開放や、食事・飲料水の提供、救援物資集積所や仮設テント設置所としての妻湯温泉敷地の使用などが盛り込まれています。



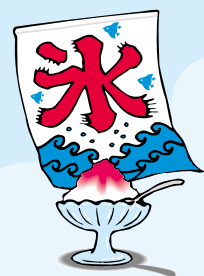
商工観光課 企業対策係 ☎ 42-4068 / 危機管理課 ☎ 43-0380

広告

手打ちうどん・そば

田中屋

電話 43-4427



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

お車のことなら何でも

宮崎県西都市大字妻1646番地

合資会社 西都自動車商会

代表社員 橋口 博明

TEL.0983-43-0440 FAX.0983-43-0537

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



春の全国交通安全運動 街頭啓発活動などで交通安全を呼び掛け

「春の全国交通安全運動」に伴い、市内でさまざまな啓発活動が行われました。5月9日、都萬神社で行われた安全祈願祭後、交通安全と書かれた黄色い旗を立てた軽トラックなどが市内を巡回する「交通安全やまびこパレード」を実施。5月15日には、うめこうじ西都店前で「交通安全指導員による街頭キャンペーン」が行われ、買い物客などにチラシや啓発グッズを配布しました。また5月16日には、春田バイパスで「西都地区自動車整備振興会による街頭点検」を実施。通行車両を道路脇に誘導し、ライトやウインカーの点灯確認など約100台の点検を行い、車両の定期点検や交通安全を呼び掛けました。



生活環境課 市民生活係 ☎ 43-1589

5/12

さいとマルシェ



宮崎県住みます芸人「嫁恐竜」と一緒に、椅子やサイクルラックを作りました。

5/12

令和元年度 スポーツ少年団 入団式



9種目32チームから団員、指導者約500人が参加。今年一年の活躍を誓いました。

4/21

山路毘沙門天祭



県指定文化財である本尊の「木造山路毘沙門天立像」が一般公開されました。

5/10

民生・児童委員 街頭啓発活動



Aコープさいと店前でチラシや啓発グッズなどを配り、活動をPRしました。

4/20

読書の日イベント



「子ども読書の日」を前に開催。参加者は読み聞かせや映写会などを楽しみました。

4/18

「太陽のタマゴ」解禁 市長へマンゴー贈呈



市果樹振興会ハウスマンゴー部会が市役所を訪れ、市長に完熟マンゴーを贈呈しました。

4/25

第44回 トヨペット ふれあいグリーンキャンペーン



宮崎トヨペット（株）百野代表取締役社長より桜の苗木50本の贈呈がありました。

小学生の 作文



都於郡小学校 6年
谷口 美羽 さん

題名 『前に出る力』

学活の授業で、「前に出る」ことの大切さを学びました。その中で、私が気になったのが、「人前に入る」ということです。口では一言で言えますが、私はとても勇気がいることだと思います。例えて言うと、学校の掃除です。掃除の場合、ここをした方がいいなと思ったら、進んで自分ですることだと思います。でも、それは、私にとってとても勇気のいることです。

他には、給食当番のときです。おかずをついだり、ご飯をついだりしますが、途中でこぼれたときには、すぐに雑巾を持ってそれをふくことだと思います。でも、これもやっぱり勇気がいらします。「前に入る」には、勇気を出してやること、それが大事です。

勇気という言葉がたくさん出てきましたが、辞書で引くところ書いていました。「恥ずかしさを感じたり、不安をいだいたりするときに、おそれずに向かって行く強い心意気。」私は、「人前に入る力」をつけるために、何事にも勇気を出して頑張ります。



6月23日～29日は『男女共同参画週間』です

●『男女共同参画社会』とは？
ワタシは「女だから」、ボクは「男だから」と言って、生活の中で何となく「役割」に縛られていると感じたことはありませんか。無理に自分を「らしき」の型にはめようとしたら、他人に強要したり、とても窮屈な気持ちになつていませんか。日常生活の中で「男だから、女だから」と多くの「当たり前」と思われることに疑問を感じたら、「男女共同参画」について少しだけ考えてみましょう。
「男女共同参画って、なんだか難しそう」「自分には関係ないんじゃないかな」と思っている人はいませんか。男女共同参画社会とは、「男だから〇〇、女だから〇〇」という考えにとらわれず、全ての人が互いの人権を尊重し、対等な立場で社会のあらゆる

●展示のご案内について

男女共同参画週間中は、男女共同参画に関するパネルやパンフレットなどを展示します。ぜひご覧ください。

【展示期間】

6月21日（金）～28日（金）

【場所】

市役所市民課前ロビー
市立図書館



分野に参画し、責任を分かち合い、それぞれの個性と能力を発揮できる社会のことです。あなたの大切な人生のために「あなたらしき」を見つけてみませんか。
●男女共同参画講演講師派遣について
男女共同参画を身近に感じてもらうために、講師を派遣します。
【対象】各種団体・育成会・地区公民館・学校関係などの団体で参加希望者が20人以上
【申込期間】令和2年2月28日（金）まで

市民協働推進課 ☎ 43-1204

市長コラム Vol.24

おかずクラブ 単独ライブで西都市をPR



5月12日に「さいとふるさと特命大使」として委嘱をしているお笑いコンビ「おかずクラブ」のお二人が、「西都市特命大使」と銘打った単独ライブを渋谷区のよしもと∞（無限大）ホールで開催し、私も会場に行きました。16時30分に開演、会場に入ると満席で人気の高さを実感しました。

最初に市のPR動画が放映され、その後にお二人のお笑いコントやビデオの放映など、約1時間会場は笑いの渦に包まれていました。ライブの最後に私もオカリナさんの地元市長ということでご紹介いただいたので、おいしい米、野菜、果物、牛肉などの農畜産物や焼酎、そして昨年5月に日本遺産に認定された西都原古墳群や今年4月にオープンした妻湯温泉などのPRをしっかりさせていただきました。

今回ライブにご来場いただいた方に西都市園芸振興会（奥野栄生会長）と市が用意した完熟マンゴー2個入り10箱とスイートコーン約130本を抽選でお渡ししたところ、大変喜ばれ、「ありがとうございます。西都のファンになりました」などの有り難いお言葉をいただきました。

オカリナさん、ゆいPさんありがとうございました。これからのますますのご活躍をご祈念申し上げます。

押川 修一郎



古代衣装で西都市をPR！



抽選で完熟マンゴーなどをプレゼント。大変喜ばれました！



お二人の門出を祝福したい！ 「祝令和元年」記念スタンプ登場



令和元年の記念に婚姻届を提出するお二人の門出を祝福しようと、「祝令和元年」と印字できるスタンプが登場。昨年1月に市制施行60周年記念で作成したオリジナル記念用婚姻届の無料配布と合わせ、スタンプを押して記念に残してもらおうと企画しました。

「令和元日」となる5月1日には16組が西都市に婚姻届を提出。西都市で新たなスタートを切った新婚さんは、思い思いにスタンプを押すなどお二人だけのオリジナル婚姻届を作成していました。これらは、市内の方はもちろん、市外にお住まいの方でもご利用いただけます。ぜひ、ご来庁ください♪



■問い合わせ 市民課 ☎ 43-3623

プレゼント

(提供：西都市観光協会)

お茶 (1,000 円分相当)



このはな館 展示商品の「お茶 (1,000 円分相当)」を3人の方にプレゼントします。

プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は6月30日(当日消印有効)です。
※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう6月号」係
または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

4月号プレゼント「市観光協会」の『オリジナルトートバック』の当選者です。おめでとうございます。

井 関	登 美 子	さ ま	(妻)
中 武	め ぐ み	さ ま	(三 納)
村 井	常 久	さ ま	(都 於 郡)

未就園児や未就学児・乳幼児から高校生(18歳)までの子どもたちとその保護者および子育てにかかわる方が自由に利用することができ、主に午前中から小学生が利用する時間までは、小さいお子さまとママやパパが行事に参加されて一緒に遊んだり、情報交換などを行ったり、ランチスペースでお弁当を食べられたり、カフェコーナーでお茶を楽しまれたりしています。

西都市児童館は、市の指定管理者である「特定非営利活動法人さいと旗たて会」が運営しています。児童クラブを併設した児童館として、子育て支援活動や小・中学生向けにさまざまな季節の行事や土曜工作などの体験活動、「こども食堂」などの事業を行っています。

児童館は子どもたちの遊び場です



遊びに来てね！
西都市児童館
☎ 43-6117

★おすすめ企画★

ストレッチポール & ヨガ

ストレッチポールで身体をほぐし、その後にヨガ体験を行い日頃の疲れをとってみませんか？

親子参加はもちろん、親だけの参加も大歓迎です。日程・参加費・時間などについては児童館までお問い合わせください！

- 小・中・高生とその保護者対象
月2回、夜の1時間半
(ストレッチポール、ヨガ 各45分)
- ママ向け(託児あり)
月2回、昼の1時間
(ストレッチポール、ヨガ 各30分)



りとゆつくり過ごされています。児童館の取り組み小学生向けの自然体験事業や児童館まつり、走り方教室などこれからの児童館もたくさんの行事を計画中心！児童館では、気軽にいつでも利用できる『居心地のいい居場所づくり』ができたらいいます。指しています。いつでも遊びに来てくださね♪



手作りの顔抜きパネルで記念撮影♪



今月の #Saito_Seeing

西都市公式Instagramでは「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中！ぜひご覧ください♪



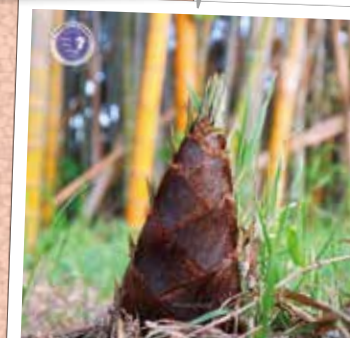
yoneco_myzk_goshuin さん



気持ち良さそうに泳ぐこいのぼり♪ bluesea1206 さん



無数に輝くひめ螢の幻想的な光 bukko202 さん



旬の味♪ muuu.101 さん



■人口	29,359 (+ 94)	■男	13,780(+ 45)	■女	15,579 (+ 49)
■世帯数	12,090 (+ 85)	■転入	210	■転出	91
■出生	8	■死亡	33	■高齢化率(65歳以上)	36.07%

令和元年
5月1日現在

人の動き

ご存じですか？ 明日の西都を語る

「さいとかい会」

都市部で活躍されている本市出身者や縁故者により結成された「西都会」は、会員相互の親睦を深めるとともに、郷土の発展に寄与することを目的に活動されています。

現在3つの西都会があり、それぞれ「東京西都会」「近畿西都会」「福岡西都会」の名称で活動されており、構成会員は老若男女さまざまです。

各西都会からは、「ふるさと西都」の将来像について多角的な意見・情報を提供していただいています。また、定期的に市長との意見交換会を実施し、市の施策に反映させています。

会員

関東圏在住（東京、千葉、神奈川、埼玉、群馬、栃木、茨城など）の本市出身者および縁故者

近年の主な活動

総会・懇親会（隔年開催）



東京西都会

会員数

約 230 人

会員

近畿圏在住（大阪、京都、兵庫、奈良、三重、滋賀、和歌山など）の本市出身者および縁故者

近年の主な活動

総会・懇親会（隔年開催）、交流会、ふるさと訪問、市内学校大会応援、三財中修学旅行生農産物配布支援



近畿西都会

会員数

約 560 人

会員

福岡県およびその近郊に在住の本市出身者および縁故者

近年の主な活動

総会・懇親会（毎年開催）、交流会、観劇会、JILLE コンサート鑑賞、西都PR Tシャツ作成



福岡西都会

会員数

約 130 人

● 会員募集 ●

各西都会では、随時会員を募集しています。市民の皆さまのご家族、ご親戚、お知り合いなどで、都市圏在住の方がいらっしゃいましたら、情報をお寄せください。

【連絡先】総合政策課 さいと力創造推進係

☎ 0983-32-1000 メール: kikaku@city.saito.lg.jp

編集 後記

昨年放送されたTBSドラマ「花のち晴れ」で、King & Princeの平野紫耀さん、俳優の中川大志さんなどが着用した剣道防具を、連休中に西都ショッピングセンター・パオで展示させていただきました。この剣道防具は、西都市三財地区にある日本剣道具製作所で作られたもので、同製作所では日本製剣道防具の約8割を製作しています。

多くの方が会場に足を運んでいただき、Twitter などでも話題になったようで、県外の方からも問い合わせがありました。反響の大きさに驚くとともに、西都市にはまだまだお宝がたくさんあることを再認識しました。（大）

