



令和8年度

西都市認知症フォーラム

認知症の人と地域がともに支え合う西都市へ

～明るく楽しく笑顔で過ごせるように～

入場無料
申込不要

7月11日 土

ロビーイベント：12時30分～

客席開場：13時～

講演開始：13時30分～

西都市民会館

第1部：基調講演

つきはら みゆき
月原 美由紀 氏

35歳の時、母親の順子さん認知症と診断を受けたことを機に「日本一の介護士になろう」と資格を取得するも、働きながらの介護は難しいと、専門職への道を断念。事務職を経て2021年に独立。現在、重度認知症の順子さんの笑顔あふれる生活を支え続けて12年目を迎える。

「介護のネガティブなイメージを変えたい!」と、2019年にYouTubeチャンネル『つきちゃんねる』を開設。「認知症の人と家族の会」世話人としての活動を通じ、地域全体で支え合い、誰もが「明るく、楽しく、笑顔」で過ごせる社会づくりを提唱している。

- Office M's Smile 代表
- 認知症介護YouTuber
- (公社) 認知症の人と家族の会 宮崎県支部世話人



つきはら じゅんこ
月原 順子 氏

2014年にアルツハイマー型認知症と診断を受ける。現在、要介護4。12年の在宅生活の中で、穏やかで安定した状態を維持しており、主治医から「医学的に説明できない」と驚嘆されている。「認知症が進行した本人や家族に、明るい希望を届けたい」との思いから、美由紀さんと共に様々な啓発活動の場に立ち、笑顔の輪を広げている。



第2部：元気を出そう会 活動紹介・座談会

元気を出そう会に参加されている方々、一緒に活動されているオレンジパートナー、認知症地域支援推進員、第1部の基調講演の講師である月原氏にご登壇いただき、座談会を行います。

ロビーイベント 12時30分～



- 血圧測定
- もの忘れチェック
- 認知症に関する展示 など

講師への質問を大募集!



講師へ質問したいこと、講演で聞いてみたいことを募集しています。お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み取りご記入ください。



主催：西都市・西都市認知症施策推進会議
協力：西都市北地区地域包括支援センター
西都市南地区地域包括支援センター
西都市西児湯医師会

西都市民生委員児童委員協議会
(社福) 西都市社会福祉協議会

お問合せ
西都市役所健康ほけん課
高齢者支援係
0983-32-1028