

## 4) 子育て・学校に関する相談



こんなお悩みはありませんか？

- 初めての育児で不安ばかり、夜泣きや離乳食のことで誰かに相談したい
- 子どもの言葉の遅れや、落ち着きがないなど発達の面が心配
- 子どもが「学校に行きたくない」と言っている、いじめられていないか不安

### 相談先一覧

#### ○妊娠・出産・乳幼児期の子育てに関する相談

##### ① 市役所こども家庭課 子育て支援係（こども家庭センター）

妊娠期から子育て期まで、切れ目のないサポートを行う専門窓口です。保健師や助産師などの専門スタッフが、育児の不安や子どもの発達に関する相談に寄り添います。メールでの相談も受け付けています。

##### ◇子育て全般・発達の相談（TEL: 0983-35-3666）

※メール相談可：sk-center@city.saito.lg.jp

受付: 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

#### ○小学校・中学校・学校生活に関する相談

##### ② 西都市教育委員会 教育政策課 学校教育係

小中学校におけるいじめ、不登校、学校生活における困りごと、友人関係の悩みなどについて、教育委員会として対応・相談を受け付ける窓口です。

##### ◇学校生活・いじめ・不登校の相談（TEL: 0983-43-3438）

##### ◇不登校・学校に馴染めないお子様と保護者の相談（TEL: 0983-32-1012）

受付: 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

##### ④ 24時間子供SOSダイヤル（宮崎県教育委員会等）

いじめや不登校など、主に学校教育や学校生活に関する子どもや保護者の悩み全般を、心理の専門家などがいつでも受け止める全国統一ダイヤルです。夜間や休日も対応しています。

##### ◇子供のSOS全般に関する電話相談（TEL: 0120-0-78310 ※通話料無料）

受付: 24時間 365日いつでも受付