



3) 高齢者・介護に関する相談

こんなお悩みはありませんか？

- 物忘れが増えてきて、認知症ではないかと心配
- 介護保険の申請方法や、デイサービス・ヘルパーの利用方法を知りたい
- 独居の親（または近所の高齢者）の様子が最近おかしい、元気がなくて心配
- 介護に疲れてしまい、誰かに話を聞いてほしい、休みたい

相談先一覧

①地域包括支援センター

高齢者やその家族のための相談窓口です。介護申請に関する相談や認知症のこと、生活の困りごとなど幅広く相談に対応します。どこに相談していいか分からない場合の最初の窓口としても対応しています。

◇【妻北・穂北・東米良地区】にお住まいの方

北地区地域包括支援センター（TEL: 0983-32-9595）

受付: 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

◇【妻南・三納・三財・都於郡地区】にお住まいの方

南地区地域包括支援センター（TEL: 0983-41-0511）

受付: 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

②西都市成年後見支援センター

判断能力が不十分な方が尊厳を持ってその人らしい生活が続けられるよう、成年後見制度に関する相談に来所及び電話、場合によっては訪問により対応します。

◇成年後見制度や日常的な金銭管理の相談（TEL: 0983-43-4613）

受付: 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）