

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広 報

# さいと

2  
2023 Vol.670  
February



## 特集

- P02 令和5年20歳を祝う会
- P04 税金の申告が始まります
- P06 国保税 期限内の納付をお願いします
- P08 男女共同参画社会について

表紙写真 1月5日、20歳を祝う会が市民会館で開催されました（記事は2ページ）。





皆さん おめでとうございます！



都於郡地区



穂北地区



妻北地区



三財地区



三納地区



妻南地区



実行委員の皆さん（左から）：日高 愛夏さん、橋口 茂華さん、  
圖師 沙也さん、成合 歩夢さん、中武 大地さん、宇田津 颯馬さん



1月5日、令和5年西都市20歳を祝う会が市民会館で開催されました。昨年までは成人式という名称で開催していましたが、昨年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられたため、今年から「20歳を祝う会」となります。

今年対象となる20歳の方は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた317人で、式典には229人が参加。式典前のアトラクションとして太鼓演奏や、古墳でこーふん健康体操が披露されました。式典では



←市内小学生を代表して、穂北小6年の湯野宮 昊さんがお祝いのことばを述べました

実行委員の皆さんが代表して、市民憲章の朗読や20歳の誓いを行いました。

中学校や小学校の恩師たちからのビデオメッセージが上映されると、懐かしい顔に歓声が上がりました。最後に地元協賛企業から贈られた多数の豪華景品が当たる抽選会を実施し、会場は大いに盛り上がりました。

会場には20歳になった皆さんや保護者の方が大勢集まり、同級生と記念写真を撮るなど、久しぶりの再会を喜んでいました。



会場	東米良地区 (銀鏡集会所・東米良地区館)	都於郡地区 (都於郡地区館)	三財地区 (三財地区館)	三納地区 (三納地区館)	穂北地区 (穂北地区館)	妻地区 (西都市コミュニティセンター)
日程 (土日・祝日を除く)	2月9日(木)	2月10日(金)～14日(火)	2月15日(水)～20日(月)	2月21日(火)～24日(金)	2月27日(月)～3月2日(木)	3月3日(金)～15日(水)

※詳しい日程・会場は、1月15日付けの回覧板で配布した「令和5年申告受付の日程と会場」をご確認ください。

# 税金の申告が始まります

今年も市県民税・国民健康保険税の申告の時期を迎えました。申告相談受付が、各地区館や西都市コミュニティセンターで行われますので、忘れずに期限内の申告をお願いします。

## 西都市の申告受付期間 2月9日(木)～3月15日(水)

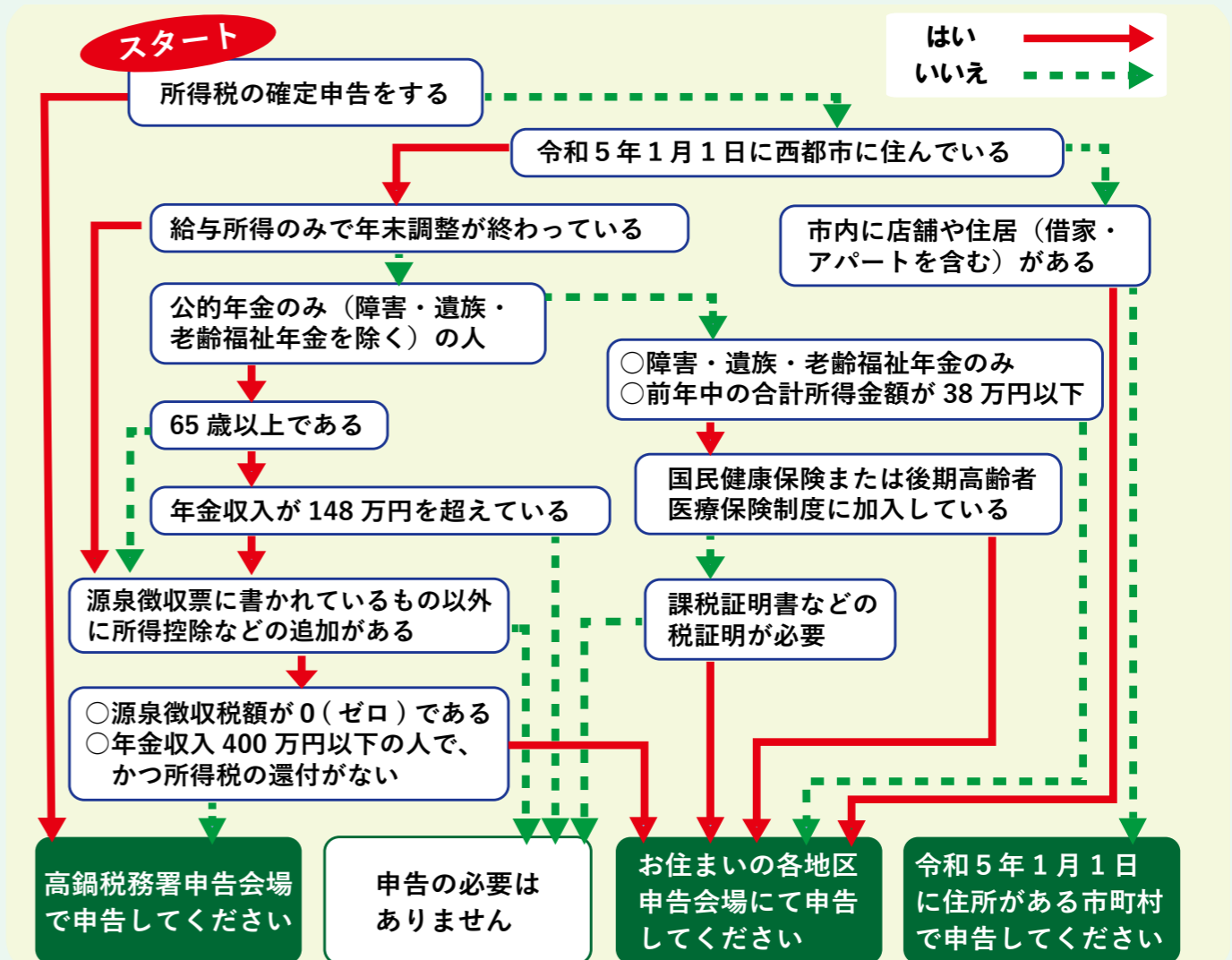
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、マスクを着用していない方、せき・発熱などの症状がある方、体調のすぐれない方は、入場をお断りします。

※都合により申告会場にお越しただけの方は、郵送での申告を受け付けます。ただし、市県民税・国保税申告に限ります。必要な書類など、詳しくは右の二次元バーコードから市のホームページをご覧ください。



チェックしてみましょう

あなたは、市県民税・国保税の申告が必要ですか？



**申告が必要な方**  
令和5年1月1日現在、西都市に居住し、令和4年中に事業所得(営業や農業など)や不動産所得(給与所得(賃金など)、雑所得(年金など)、その他の所得があった方は申告が必要です。また、令和4年中に所得がなかった方でも、国民健康保険の加入者は申告が必要です。  
※令和4年中とは、令和4年1月から令和4年12月までの間のこととをいいます。

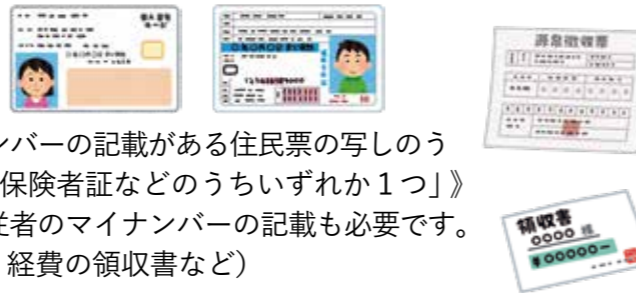
**営業所得・不動産所得のある方**  
所得の計算に必要な帳簿や領収書などを必ず持参してください。また必要経費については、経費項目ごとに分けて計算しておいてください。

**農業所得のある方**  
①帳簿類と出荷証明書(証明書がない場合は伝票でも可)を必ず持参してください。  
②経営所得安定対策等交付金などの雑収入についても農業の収入になりますので、交付決定通知書などを持参してください。  
③農業にかかった費用は、経費項目ごとに分けて計算しておいてください。

**申告をしない方**  
①所得税の確定申告をする方  
②給与所得だけで勤務先から市役所に給与支払報告書が提出される方  
③公的年金収入だけで年金支払者から市役所に年金支払報告書が提出される方  
※ただし、②・③に該当する方で、それぞれの収入以外の所得がある方、扶養控除・医療費控除・生命保険料控除・その他の控除を受けようとする方は申告してください。

**申告をしない?**  
申告をしないと、所得金額が国民健康保険税の軽減措置に該当する方でも、軽減措置を受けられなくなります。また、保育所入所や児童手当、公営住宅の入居、金融機関での各種申し込みなどの申請の際に必要な所得証明書などの発行ができません。申告漏れがないよう、期限内の申告をお願いします。

### 申告に必要なもの



- ① 《マイナンバーカード》または《「通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しのうちいずれか1つ」+「運転免許証、公的医療保険の被保険者証などのうちいずれか1つ」》  
※申告書には控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者のマイナンバーの記載も必要です。
- ② 収入や必要経費を証明する書類(源泉徴収票・帳簿・経費の領収書など)
- ③ 生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ④ 国民健康保険税や介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書または納付証明書
- ⑤ 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳や療育手帳など証明となるもの  
※65歳以上で寝たきりの方や障がい者と同等程度の障がいがある場合は、福祉事務所長の認定書

### 記帳・帳簿などの保存制度について

平成26年分から、農業・営業などの事業所得や不動産所得または山林所得がある方は、**所得税の申告が必要でない方も含めて、全ての方が記帳し帳簿を保管しなければなりません。**  
※申告時に帳簿を用意されていないと、計算に時間がかかりますので、ほかの申告者にも迷惑が掛かります。場合によっては帳簿類の作成を別コーナーでお願いすることもありますので、ご注意ください。

問い合わせ

- ◆市県民税に関すること 税務課 市民税係 ☎ 32-1009
- ◆国民健康保険税に関すること 健康管理課 国保係 ☎ 43-0378
- ◆所得税・贈与税・消費税に関すること 高鍋税務署 ☎ 22-1373 (自動音声案内)

ご相談や  
お問い合わせは…

課税、給付に関すること…健康管理課 国保係 ☎43-0378  
納税に関すること……………税務課 納税管理係 ☎32-1001



金融機関はもちろん、コンビニや郵便局でも納付することができます。また、スマートフォン決済アプリ「Pay B」や「Pay Pay」を利用した納付も可能です。スマートフォン決済は、コンビニや納付窓口に行かなくても納付ができるので大変便利です。詳しくは、市

コンビニや  
スマートフォンでも  
納付ができます

納付書納付の方は、便利で確実な口座振替への変更をお勧めします。市内金融機関に申込書が準備してありますので、取引のある金融機関で手続きを行ってください。

口座振替を  
ご利用ください

納税相談はお早めに  
災害や盗難、病気などの特別な事情で納付が困難な場合には早めにご相談ください。  
毎月第4日曜日の9時～15時に休日納税相談を行っています。平日に都合のつかない方はご利用ください。

納税相談はお早めに

「差押え」を行います  
納付されない方に対しては、督促状を発送するとともに、滞納注意書などの文書で催告を行います。再三の催告に応じず、自主的に納付されない方には、やむを得ず差押えを行います。  
差押えする財産は、預貯金や給与、生命保険、自動車、不動産などで、昨年度は256件実施しています（市税滞納処分含む）。また、住居・店舗などの捜索も行ってあります。  
捜索とは、職員が強制的に捜索場所に立ち入り、家電などの

納付期限内に保険税を納付されない場合には、督促状を送付します。なお、地方税法の規定により、督促状発送後10日を経過すると差押えの対象となりますので、督促状を受け取られた場合は、早めの納税をお願いします。

「差押え」を行います

ホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。  
納付されていない方に対しては、督促状を送付します。なお、地方税法の規定により、督促状発送後10日を経過すると差押えの対象となりますので、督促状を受け取られた場合は、早めの納税をお願いします。

納付されていない方  
に対しては



▼滞納処分の状況

差押え

(単位:件、千円)

年度	令和元年度		令和2年度		令和3年度	
	件数	差押額	件数	差押額	件数	差押額
不動産	0	0	0	0	2	203
債権	363	34,565	230	17,723	249	18,840
動産など	16	2,127	7	1,474	5	738
計	379	36,692	237	19,197	256	19,781

公売および充当処分

(単位:件、千円)

年度	令和元年度		令和2年度		令和3年度	
	件数	充当額	件数	充当額	件数	充当額
預貯金	195	6,132	170	6,764	201	9,451
給与	97	4,193	65	1,667	42	1,023
売掛金	29	1,044	22	837	5	50
その他	16	1,570	28	5,092	14	2,087
計	337	12,939	285	14,360	262	12,611

※数値は保険税滞納処分と市税滞納処分を合わせたもの



家財道具や自動車、現金、その他の財産価値のあるものを差押えして、引き上げることです。  
差押えした物品などは、主にインターネット公売によって換価し、滞納している税に充てています。インターネット公売については、下の二次元コードから市ホームページをご覧ください。



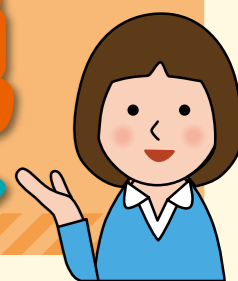
納付期限内に保険税が完納されない場合、有効期限の短い『短期被保険者証』や、医療費がいったん全額自己負担となる『被保険者資格証明書』を交付する場合があります。  
原則として全額納付しなければ通常の保険証には戻りません。納付期限内に必ず納付しましょう。

短期被保険者証や  
被保険者資格証明書を  
交付します

忘れていませんか?

# 国民健康保険税

～期限内の納付をお願いします～



国民健康保険税は、  
皆さんの医療費を支える大切な財源です

保険税を滞納すると、国民健康保険の運営が厳しくなります。

西都市の  
国民健康保険の状況

西都市の国保加入者は令和4年11月末現在、5047世帯、8341人で、市全体の約29%の方が加入しています。皆さんに納めていただいた保険税は、国保財源の約5分の1を占めています。

保険税の  
負担を減らすために

保険税総額は、県への納付金（医療費の支払いに充てる財源となる医療給付費分、後期高齢者医療制度を支援するための後期高齢者支援金等分、介護保険の財源となる介護納付金）や保健事業など、国民健康保険の事業運営に必要な経費を見込み、その額から県による支出金などを差し引いた金額になります。経費のうち最大を占めるものが医療費です。国保加入者の保険税の負担を減らすためには、医療費を抑制することが必要となります。そのためには、特定健診や各種検診などを受診して体調管理に努めること、病気が重症化する前に生活習慣

保険税の  
収納状況

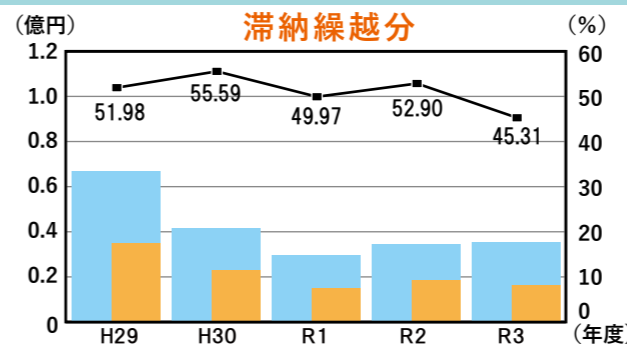
また、税負担の公平性を保つためには、保険税の滞納をなくすこと、正しく税の申告をすることが重要です。

西都市の保険税の収納率は、令和3年度現年課税分が97.98%、滞納繰越分が45.31%となりました（※退職者医療制度分を除く一般分）。  
また、国保会計の中にある前年度以前からの未収金額（滞納繰越額）も近年、大きく低下してきています（下図）。これは、納税義務者である市民の皆さんのご理解とご協力によるものです。

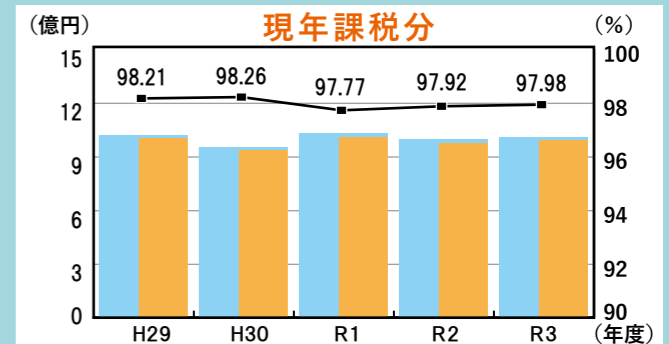
正しく  
申告しましょう

保険税には、低所得世帯の負担軽減制度があり、一定の所得以下の世帯は、均等割額と平等割額の2割・5割・7割のいずれかの軽減があります。ただし、世帯内に税の申告をしていない方がいると、この軽減を受けることができません。毎年必ず申告をしてください。

▼国民健康保険税の収納状況の推移



調定額 収入額 収納率



ちいさな  
**美**  
術館

節分の日にむけておにのお面をつくったよ♪ これをかぶってみんなと節分を楽しんだ～



あんどう あおいさん（6歳）  
作品『おにのお面』  
認定こども園 光照こども園

輝ラリ！  
西都っ子

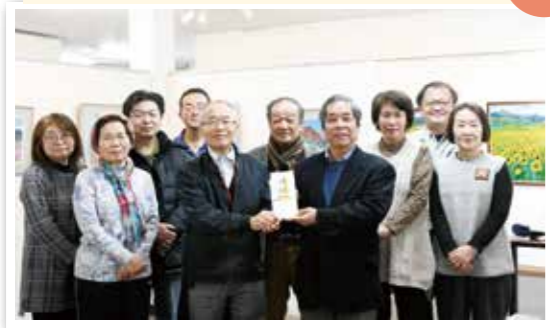
## 全国小学生バドミントン選手権大会へ 出場し、上位入賞



妻北小4年の惣土きいさん（しおみキャッツ所属）が昨年12月に石川県金沢市で行われた第31回全国小学生バドミントン選手権大会（4年生以下ダブルス）に出場し、5位という優秀な成績を収めました。きいさんは「来年は九州で1位、全国でも優勝を目指したい」と語っていました。

## チャリティー展で「夢たまご」を支援

12/21



## チャリティー展を開催し、 売り上げなど50万円を寄付

12月6日～11日に「まちなかギャラリー夢たまご」で開催されたチャリティー展の売り上げの一部が、同施設を運営している妻西地区商店街振興組合 練石友次理事長へ寄付されました。このチャリティー展の出品・販売に協力した方は個人と団体を合わせ51人で、現金での寄付もあつたとのこと。またこのチャリティー展には市内外から約250人の方が訪れ、支援の輪が広がりました。

## 銀鏡神楽 奉納

12/13～15



## 国重要無形民俗文化財の荘厳な舞 夜を徹して奉納されました

銀鏡神社の大祭で、国の重要無形民俗文化財に指定されている「銀鏡神楽」が奉納されました。13日に式一番「星の舞」が、14日の夜から15日にかけて残りの32番が銀鏡神楽保存会によって奉納されました。寒さも深まる中、地区住民はもちろんのこと、地区の出身者をはじめ市内外から多くの神楽ファンなどの参拝者が訪れ、夜を徹して奉納される荘厳な舞を熱心に見入っていました。



■問い合わせ 市民課 市民協働推進係 ☎ 43-1204

# 男女共同参画社会に ついて考えて みませんか？



## 防災と男女共同参画 防災分野において 男女共同参画が必要な理由

地震や水害などの災害時に地域の人みんなの命を守るにはどうすればいいのでしょうか？ 災害に対応する力を高めるには、平時時から女性を含む多様な人々が関わり、多様な視点を反映した地域防災づくりに取り組んでいくことが大切です。

大きな災害が起きたとき、誰もが安全で安心した避難生活を送るためには、男女のニーズの違いを知ることが欠かせません。普段から社会的に不利な状況に置かれやすい障がい者・妊産婦・子ども・高齢者などには特に配慮が必要です。また、女性と男性が

災害から受ける影響の違いに考慮することも大切です。災害は平等に訪れても、その結果は平等ではありません。国や自治体などでも、男女が共に防災を担う体制が重要であると認識されるようになってきました。最近では女性も防災士の資格を取得するなど、災害発生に備えて学び、女性の視点を生かして活動する方々が増えてきているようです。

誰もがいつでも暮らしやすい地域をつくるのが防災・復興の基礎となります。国や地方自治体、NPO、地縁団体、企業などの日ごろからの連携はもとより、男女共同参画の視点を踏まえた防災への取り組みを心がけていきましょう。

## かけがえのないあなたへ ～ DV について考えよう ～

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者からふるわれる暴力のことです。DVはけんかではありません。相手を暴力によって、自分の思い通りにコントロールし、支配しようとすることです。

【DVの種類】身体的暴力・言葉の暴力・精神的暴力・経済的暴力・性的暴力・子どもを巻き込む暴力（子どもの前で暴力をふるうことは、児童虐待にあたります）

どのような理由であっても暴力は許されるものではありません。かけがえのない子どもやあなた自身のために、ひとりで悩まずご相談ください。秘密は厳守します。

### 【DV相談ナビについて】

配偶者からの暴力に悩んでいることをどこに相談すればよいか分からない方のために、全国共通の電話番号（#8008）から相談機関を案内するDV相談ナビサービスを実施しています。

### 【性犯罪・性暴力に関する最近の国の動き】

AV（アダルトビデオ）出演被害の防止を図り、被害者を救済するため、「AV出演被害防止・救済法」が令和4年6月23日に施行されました。この法律では、性別・年齢を問わず、出演契約を無力化するルールなどが新たに設けられています。AV出演被害に関する相談はワンストップ支援センター（電話#8891）へ。



◀こちらの二次元コードから、男女共同参画局ホームページ「配偶者からの暴力被害者支援情報」を確認できます。

宮崎県女性相談所 ☎ 0985-22-3858

【電話】月～金（9時～20時30分）

土・日（9時～15時）

【面接】月～金（9時～18時）

※祝日・年末年始を除く

西都警察署 ☎ 43-0110

【電話】月～金（9時～17時45分）

※緊急時は上記時間外でも当直体制で対応可

福祉事務所 子育て支援係 ☎ 32-1021

【電話】月～金（8時30分～17時15分）

※祝日・年末年始を除く

## 地域おこし協力隊 委嘱状交付式

まつやましんたろう  
松山慎太郎さんが、1月1日付けで地域おこし協力隊員に就任し、委嘱状交付式が行われました。松山さんは鹿児島県出身で専門学校を卒業後、福岡のウエディングアルバム・ムービー制作会社などで商品企画や動画制作に携わっていました。本市に魅力を感じ、盛り上げたいとの思いで協力隊に応募。就任後は（一社）まちづくり西都KOKOKARAに所属し、まちづくりや、地域資源の発掘・振興、情報発信に関する業務などを行います。



商工観光課 ☎ 43-3222

## 移動図書館車の愛称が『どこでもぶっく号』に決定

12月5日、市立図書館が令和5年度から本の貸出・返却ができる移動図書館車を運営するにあたり、その車の愛称が『どこでもぶっく号』に決まりました。その愛称を応募し、見事に採用となった妻南小学校のおかだみれいさん（4年）・あおい姉弟へ記念品が贈られました。



市立図書館 ☎ 43-0584

## 市内造園業者が門松を寄贈



### 今年も市役所 正面玄関が華やかに彩られました



庭師二十日会（市内造園業者7社でつくる団体）が、市役所本庁舎の正面入り口に門松を設置するボランティア活動を行いました。約2メートルの高さの大きな門松を、職人さんたちが1時間ほどかけて作成。市役所が華やかになり、正月ムードとなりました。

## 杉浦正則さんによる野球指導



### 基本的な体の使い方について 一人ひとり丁寧にアドバイス

元オリンピック日本代表の杉浦正則さんが、12月24日は市内5校の中学校野球部に、25日は妻高校野球部に野球指導を行いました。これは本市の地域おこし協力隊・竹川智之さんが企画実施したもので、中学生を前にした講話では、獲得した銀、銅のメダルを実際に見せながらオリンピックの話をし、実技指導では、一人ひとりにボールの投げ方など、丁寧にアドバイスをしました。

## 輝ラリ！ 西都っ子 第13回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会で西都市チームが力走しました

県内市町村から25チームが参加し、宮崎県庁前を発着点とする12区間39.2kmを全力で走り抜きました。西都市チームは市郡の部8位という成績でした。



- 走者一覧
- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1区 楠 泰篤さん   | 7区 佐藤 敦士さん   |
| 2区 松岡 茉莉明さん | 8区 黒木 裕平さん   |
| 3区 河野 柊輝さん  | 9区 宮野原 玲奈さん  |
| 4区 小畑 めぐさん  | 10区 黒木 耀一朗さん |
| 5区 岩下 裕一さん  | 11区 森田 己太郎さん |
| 6区 阿部 維吹さん  | 12区 後藤 次郎さん  |

## 小学生の作文

### 題名 『修学旅行の思い出』



妻北小学校 6年  
なかがわ ゆめあ さん  
中川 夢愛 さん

「今日は修学旅行だ！」  
私は朝からとてもウキウキしてた。なぜなら、修学旅行で鹿児島へ行くからだ。そんな修学旅行で一番に残ったことが知覧特攻平和会館だ。最初は特攻隊についての話があった。その話の中でも私は、出げき前夜にかたをふるわせながら泣いていたというのが一番印象に残った。こんな悲しいことがおこらないように大きなことはできなくても、小さいことからやっていきたいと思う。  
2日目は班別自主研修があった。初めて路面電車に乗り、初めて見るまちを歩きながら行った。初めてのことが多かったけど、仲間と協力して最終目的地まで行くことができた。  
この2日間で学んだことをこれからの学習に生かしていきたいと思う。楽しく最高の思い出になって本当によかった。

広告

トラクター・重機・トラック・農機具 見積り無料 古くても、壊れてても、不動車でも どこでも かけつけます!

どこよりも 高く買い取る ことを目指しています!!

農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti

T885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107  
古物商許可 第951040015111号  
携帯 : 080-3375-9750  
FAX : 0986-77-9092  
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

# 市長コラム vol.21

## コロナ禍の中で西都市の進むべき方向

新型コロナウイルス感染は第8波となり、県内でも毎日数千人が感染しています。オミクロン株の感染力は極めて高く、経済対策とともに人流が増大し、感染者も増加するのだと思います。しかし、この傾向は集団免疫の獲得とともに次第に減少の方向に進むと予想されます。これからは、コロナ禍とともに生活や仕事を続けていかなければならない時期がやってきます。

本市は13年前、口蹄疫に見舞われました。当時は、防疫措置を取ればとるほど人流が制限され、地域経済が疲弊していきました。そこで、口蹄疫が終息すると同時に復興イベントを行い、市民を元気づけるとともに経済活性化対策を取りました。その結果、地域経済も以前のように回復していきました。

これからはウィズコロナの中で、人口減少・少子高齢化対策とあわせて新しい視点で活性化を図らなければなりません。そのためには、DX(デジタルトランスフォーメーションの略。デジタル技術を活用し、生活をより良いものに変化させること)やSDGs(持続可能な開発目標)を推進していくとともに、本市としては“抜群に住みやすいまち西都”を目指して、まずは交流人口の増大を図り、広大な自然の中で農畜産物の豊富なまち、安心・安全なまち、地理的に利便性の高いまちであることを活かして、宮崎市のベッドタウン化を図りたいと思います。

また、今後も若者や子育て世代の移住・定住を推進します。そのために地域医療や救急医療の充実、子育て支援、小・中・高校の教育の充実もさらに図ってまいります。

市民の皆さまのご理解、ご協力、ご支援をよろしく申し上げます。

※このコラムは1月18日時点に書かれたものです。

橋田 和実

# 新着おすすめ本

市立図書館 ☎ 43-0584

2月の休館日▶ 6日、13日、20日、27日



『はじめてのNISA & iDeCo』  
 頼藤 太希・高山 一恵/共著 成美堂出版  
 これから資産運用を始める人にも理解できる入門書。一般の人が無理なく実践できる「長期・積立・分散」投資、NISA & iDeCoについて、制度のしくみから自分に合った商品選びまで、オールカラーのマンガと図を用いて、やさしく解説する。



『きみを変える50の名言 3期①』  
 佐久間 博/著 汐文社  
 「自己を見つめ、物事を多面的・多角的に考え、自己の生き方についての考えを深める判断力や心情、実践意欲を育てる」をテーマにした名言集。尾崎世界観、芦田愛菜など、現代社会で活躍する著名人を中心に、彼らの名言が解説とともに分かりやすく紹介する。

西都市立図書館公式 Twitter (@Saito\_Library) では企画展などの最新情報を発信中♪

## アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう♪ (提供：合同会社ココリース)

### 「電動爪やすりとニッパー爪切りのセット」を2人の方にプレゼント



今月のプレゼントは市内初の福祉用具専門店『合同会社ココリース』の電動爪やすりとニッパー爪切りのセットです。同店では、福祉用具や介護などのお困りごとについて随時、無料で相談を受け付けています。お気軽にお越しください！

- ▶アンケート
- Q1. 今月号でよかった記事。
  - Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがあればお聞かせください。

▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。  
 締切は2月28日(当日消印有効)  
 ※店舗まで取りに来られる方に限ります。  
 ※当選者には後日連絡します

★QRコードを読み取ると、簡単にメールで応募できます！  
 【宛先】〒881-8501 西都市広報担当  
 「プレゼントもらっちゃおう2月号」係

合同会社ココリース ☎ 32-1151  
 ■営業時間/ 8:30 ~ 17:30 ■休館日/ 土日祝日、夏期・年末年始 ■住所/ 西都市聖陵町2丁目36番地2

◀事業者からの読者プレゼントも募集中！  
 詳しくはホームページでご確認ください。



広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ！  
 ■音声訳ボランティア「ひかり」☎ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)



## 本市出身プロボクサーがスーパーライト級(63.50kg以下)でA級へ昇格！



本市出身(穂北地区)でプロボクサーの児玉麗司さん(23歳)が昨年11月に韓国で行われたA級昇格(8ラウンド以上の試合に出場可能)をかけた試合で勝利し、A級ボクサーとなりました。児玉さんは、2020年度東日本新人王を獲得するなど好成績を収めており、「今年は日本ランキング入りを目標にしています」と力強く語っていました。

※A級昇格後に勝利を重ねると日本ランキング入りの対象となり、日本ランキング上位者には日本タイトルの挑戦権が与えられます。

## オール西都校則検討委員会 12/26



### 市内の中学生が校則について話し合いました

第2回オール西都校則検討委員会が妻中中学校で開催され、市内各学校の生徒会や教職員、PTAの代表が参加し、校則に関する協議を行いました。これは、市内全中学校の生徒会(オール西都生徒会)が自主的に企画したものです。

同委員会では、令和8年の中学校再編に向けて新中学校の校則を協力して検討し、学校生活をより良いものにするため、今後も継続して話し合っていきます。

## あなたも地域づくり協議会で活動しませんか？ 穂北づくり協議会 ☎ 080-6463-2010

11月末に開催しました。各店舗では新鮮な野菜、果物、パン、衣料品、木工品の販売やフリーマーケットもあつた。以上の来場者で大盛況でした。



お買い物ありがとうございます。それぞれの店から5枚集めた方に60人限定で「手作りちりとり」や「花の苗」のプレゼントを行ったり、先着100人の方に「有機紅はるか芋」や「甘長ししとう」のプレゼントを行いました。

また、「いきいき健康部会」では、本市特産のカラーピーマンなどの食材を使った健康食を来場者へ振る舞いました。新型コロナウイルス感染症が早く収まり、普段通りのにぎわいが戻ることを願っております。

今後も基本的な感染防止対策を徹底しながら、事業に取り組んでいきたいと思っております。

## 穂北地区 地域の情報



穂北づくり協議会 総務広報部会 部会長  
 寺田 裕俊 さん

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 2月7日(火) 13~16時
※次回は3月7日(火)
※相談時間は1人30分。
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 2月9日(木) 10~12時
会場 市役所2階 201会議室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 2月9日(木) 13時30分~15時
会場 市生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

出張年金相談 ※要予約

日時 2月16日(木) 10~12時、13~15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

県内一斉消毒の日~家畜防疫を徹底しましょう~

期日 2月20日(月) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

無料人権相談

日時 2月21日(火) 10~15時
会場 市生きがい交流広場2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 2月21日(火) 13時30分~16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

休日納税相談

日時 2月26日(日) 9~15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

5年 鍋島あみさん



今月の題字



さいとカレンダー

休日在宅医 休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目, 電話番号. Lists medical services on weekends at various hospitals like 西都児玉眼科, 鶴田病院, etc.

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間: 10時~17時
■休館日: 月曜
2/7(火)~19(日) 妻中学校 美術部部展
2/21(火)~26(日) 手仕事5人展
2/28(火)~3/5(日) 日高・伊藤写真展

市税などの納期のお知らせ

納期限 = 2月28日(火)

固定資産税(第4期) 国民健康保険税(第8期)
介護保険料(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談を随時受け付けています。

マイナポイント申込 支援コーナーをご利用ください

最大2万円のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」の申込みサポートを行っています。2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。ぜひご利用ください。
■場所 市役所本庁舎1階 総合案内横
■受付時間 開庁日 8時30分~17時15分
■必要なもの
・マイナンバーカード
・(数字4ケタの暗証番号が必要です)
・利用中のキャッシュレス決済サービス
・銀行口座情報例:通帳など



今月の手話

「恋」



両手の人差し指を曲げて向かい合わせ、左胸の前に置く。ほかの指は軽く握る。



向かい合わせた人差し指を胸の前で交差させる。ハートマーク♡のイメージで。

市では、手話奉仕員養成講座を開催しています。興味のある方はぜひお気軽にお越しください。
詳しくは福祉事務所障害福祉係(☎43-1206)へ。

(撮影協力: 西都手話サークル ひまわり)

地域おこし協力隊 活動日記

いつも活動にご協力いただき、ありがとうございます。今回は昨年12月に自主企画として実施した一流アスリートによる野球教室をご紹介します。
12月11日には元東京ヤクルトスワローズの宮本慎也氏に妻高校野球部を指導していただきました。これは昨年1月に一度企画していたのですが、コロナの影響でオンライン指導に変更となり、今回やっと実現しました。座学での質疑応答や、グラウンドで実際に手本を見せながらのご本人による実技指導などが行われ、高校生の皆さんの目は輝きっぱなしでした。



地域おこし協力隊 たけかわともゆき 竹川 智之 さん



また日本生命野球部の元監督で、現在NHK高校野球甲子園解説者である杉浦正則氏には、12月24日に市内5校の中学校野球部を、翌25日に妻高校野球部を指導していただきました。杉浦氏はオリンピックに3回エースとして出場し、銀、銅メダルを獲得するなど「ミスター社会人」といわれた投手で、選手達に貴重なアドバイスをしていただきました。
今回の企画が、妻高校の甲子園初出場や選手達の成長、そして西都市のさらなる活性化に繋がればうれしい限りです。

妻高校 information ☎43-0005

九州高等学校生徒 理科研究発表大会 鹿児島大会に出場(文理科学2年)

12月24日(土)、25日(日)に鹿児島大学(郡元キャンパス)で開催された『令和4年度九州高等学校生徒理科研究発表大会鹿児島大会』に、宮崎県の研究発表「物理部門」代表作品として選出された本校文理科学コース2年生3名が参加しました。物理部門の宮崎県代表は2作品で、その一つが本校生徒の作品です。九州大会での上位入賞はなりませんでした。
また、他県の優秀な理系の生徒たちと意見交換や交流をする貴重な機会が得られたことは、生徒たちにとって大変有意義な経験になったようです。



妻みらい塾・コース別発表会 (普通科 地域課題解決学習発表会)

12月22日(木)、本校の総合的な探究の時間「妻みらい塾」の研究発表会が開かれました。妻みらい塾とは、地域の課題解決の探究を通してさまざまなことを学ぶ授業で、特に2年生は実際に地域に出ていろいろな活動をしています。この1年間、2年生の皆さんは、週1時間の授業はもちろん、土日や放課後の空いた時間をうまく利用し、頑張ってきました。その成果をスライドにうまくまとめて発表していました。
下に今回の評価結果を示していますが、今回の上位3チームは来月2月22日(水)の全体発表会にて、全校生徒の前で再度発表する予定です。閉会式での講評にもありましたが、今年の発表は例年以上に素晴らしいものでした。どの発表も、ただの提言に終わることなく、必ず何らかのアクションを行い、またそのアクションも単発ではなく、2回・3回と何度も実行できていたからです。年を追うごとに妻みらい塾の学びの質が高まっています。おそらく来年は、後輩たちがさらに素晴らしい発表をしてくれることでしょう。

【2022年度 普通科コース別発表会結果】

- 第1位 親子のえがお(^\_^)を守り隊(1班)
第2位 エクさいとメント!(19班)
第3位 アレンジdishes(18班)
次点 スケッチャー(3班)
花いっぱいプロジェクト(17班)
TKP(12班)



人口 27,770 (-4) 男 13,125 (-2) 女 14,645 (-2) 世帯数 11,843 (+7)
転入 80 転出 54 出生 14 死亡 44 高齢化率(65歳以上) 38.26%
令和5年 1月1日現在



# 新型コロナウイルスに関する情報

日ごろから、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします

## 外出・移動のときの注意点

家族など、いつも一緒にいる身近な人以外と会う際は、必ず不織布マスクを適切に着用してください。また、少しでも体調に異変がある場合は、出勤や登校などの外出・移動は控えてください。

## 会食するときの注意点

会食の際は、感染防止対策の認証を受けた「ひなた飲食店認証店」を利用しましょう。また、感染リスクの高まるような大人数・長時間の会食は控えてください。自宅などでの会食においても同様の注意が必要です！

## マスク・手洗い・換気の徹底

マスクの着用・手洗い・換気は、コロナ感染防止の基本です。かぜやインフルエンザ予防にも役立ちますので、積極的に取り組みましょう。



## 解熱鎮痛薬や検査キット、食料などの備蓄を

発熱などの体調不良時に備え、解熱鎮痛薬や抗原検査キット、1週間分程度の食料を備蓄しておきましょう。



## 発熱など、症状がある方の相談・受診について

### 発熱などの症状が出たとき

まずは、身近な医療機関（かかりつけ医など）に電話で相談してください。  
※電話せずに直接、医療機関を受診しないでください。  
※電話後は医療機関からの指示に従ってください。



### 受診の必要性などを相談したいとき

『新型コロナウイルス感染症受診・相談センター』にご相談ください。

☎ 0985-78-5670

※24時間対応（土日・祝日も対応）  
※電話が繋がりにくい時もあります。

## ★ご注意ください★

新型コロナワクチンの接種が受けられる期間は、令和5年3月31日までです。  
接種を希望される方は、早めの接種をお願いします。

## ワクチン接種の予約受付先（ウェブまたはコールセンターへの電話）

**ウェブ予約** 24時間接続可能  
市ワクチン接種予約システムは  
こちらからどうぞ▶  
<https://v-yoyaku.jp/452084-saito>



**電話予約** 9時～17時（土日・祝日も対応）  
**西都市新型コロナワクチンコールセンター**  
**0120-251-567**

### ●問い合わせ先

西都市役所 健康管理課  
新型コロナウイルスワクチン接種対策係  
【場所】西都市聖陵町2丁目26番地  
(西都市コミュニティセンター1階)

【電話】0983-35-3577、0983-35-3578  
【FAX】0983-41-1382  
【メール】[c-taisaku@city.saito.lg.jp](mailto:c-taisaku@city.saito.lg.jp)

※窓口開庁・電話対応可能な時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

広報 **さいと**

2023.February No.670

発行／西都市役所  
編集／総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地  
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067  
メールアドレス／[koho@city.saito.lg.jp](mailto:koho@city.saito.lg.jp)  
ホームページアドレス／<https://www.city.saito.lg.jp>  
印刷／(有)河野印刷所 Tel.0983-43-0019



西都市公式 LINE  
@saito\_city



西都市公式 Facebook  
@SaitoCityOffice



西都市公式 Instagram  
@saito\_city\_official



西都市公式 Twitter  
@SaitoCity\_PR