

お知らせ

あなたの「はじめる」を応援するまち西都

回覧板は
毎月2回

1日号：広報さいと & その他文書
15日号：お知らせ & その他文書

NO. 1478
2026. 8. 15

編集・発行 西都市役所 総務課
TEL0983(35)3001 FAX0983(43)2067
発行 毎月15日

案内

- 1 ○高齢者運転免許証返納メリット制度について
○生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます
- 2 ○西都児湯医療センターからのお知らせ
○子どもたちを薬物乱用から守るために
○農業用廃プラスチックの事業者への直接持ち込みについて
- 3 ○農業用廃プラスチックの「特別収集日」について
- 4 ○市営住宅の定期募集（抽選会）について
○結核・肺がん検診（レントゲン撮影）のご案内
- 5 ○令和8年8月より国保高額療養費制度が見直されます
- 6 ○西都市戦没者追悼式の開催について
○全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練の実施について

催し・講座

- 7 ○「四季を楽しむ寄せ植え」講座
○「暮らしを彩る水引アート」講座
- 8 ○事業承継ボタンタッチセミナー&個別相談会
○第64回「我が青春の歌声喫茶」
- 9 ○認知症サポーター養成講座
○「認知症になっても安心して暮らすために」パネル展

※広報テレビ番組「さあ！いっとこ！西都」⇒



■下表については回覧の際、有効にご利用ください。

月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日

催し・講座

- 10 ○第34回さわやか市民スポーツ大会
- 11 ○ノルディックウォーキング教室のご案内

募集

- 11 ○東児湯高等職業訓練校 訓練生募集について
- 12 ○県立産業技術専門校 令和9年度 推薦入試受験者募集
○鳥獣被害対策モデル地区を募集します
- 13 ○第37回西都市総合文化祭美術展の作品募集について
- 14 ○西都市出身や本市ゆかりの首都圏在住者の情報を募集しています

相談

- 14 ○司法書士による消費生活無料相談をご利用ください
○行政相談のご案内

その他

- 15 ○西都市地域子育て支援センターつばさ館
○西都市地域子育て支援センターぷらむ
- 16 ○図書館だより9月号

巻末 9月の西都市イベントカレンダー

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます →



高齢者運転免許証返納メリット制度について

西都市交通安全都市推進協議会では、運転に不安を持つ高齢者が、運転免許証を返納しやすい環境を整備し、事故防止を図るため、高齢者運転免許証返納メリット制度を推進しています。

この制度は、高齢化社会に伴い、高齢者が当事者となる交通事故が増加している現状を踏まえ、運転に不安を持つ高齢者の運転免許証を返納しやすい環境を整備し、事故防止を図るものです。

○対象となる方

市内に居住し、運転免許証を自主的に返納される65歳以上の方で、免許返納後1カ月以内に申請される方。

○制度の内容

- ① 西都商工会議所ギフト券2万円分の贈呈
ギフト券は市内のタクシー会社（乗車時）や商店街などで使用できます。
- ② 運転経歴証明書交付手数料1,150円の助成
運転経歴証明書は運転免許証に代わる身分証明書として使えます。
※①、②のどちらかの選択となります。

○必要書類など

申請には、高齢者運転免許証返納メリット制度申請書、運転免許証の写し、運転免許の取消通知書、印鑑が必要となります。西都警察署以外で免許返納をされた方は生活環境課で申請書をお渡しします。

○提出先

西都市交通安全都市推進協議会事務局
（市役所本庁舎2階 生活環境課） 電話：43-1589

（文書取扱：生活環境課）

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が60kmから**30km**に引き下げられます。

車を運転する際には、法定速度を順守し、歩行者、自転車の方々の安全を守りましょう。

※道路標識などによる指定がある場合は、その速度に従ってください。

詳しくは、警察庁のホームページをご覧ください。
警察庁「生活道路における法定速度の引き下げについて」



交通ルールに対する正しい理解と順守をお願いします。

（文書取扱：生活環境課）

西都児湯医療センターからのお知らせ

このたび、西都児湯医療センターの薬剤師数減少に伴い、院内調剤の対応が困難な状況であるため、8月3日（月）より院内処方を終了し、院外処方へ変更させていただくこととなりました。

皆さまには、お手数とご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

詳細は下の二次元コード、またはURL（<http://www.skmc.jp/>）からアクセスし、西都児湯医療センターホームページにてご確認ください。



○問合せ先 地方独立行政法人西都児湯医療センター
（電話：42-1113） （文書取扱：地域医療対策室）

子どもたちを薬物乱用から守るために

子どもの薬物乱用・依存（麻薬、大麻、覚醒剤、市販薬の過剰摂取など）は、早期の発見と、決して一人で抱え込まずに専門の相談機関へつなぐことが最優先のステップです。

子どもが薬物を使用しているかもしれないと不安を感じた際は、頭ごなしに叱るのではなく、まずは以下の公的な専門窓口にご相談してください。

○ すぐに頼れる専門の相談窓口

覚醒剤相談電話（宮崎県精神保健福祉センター0985-27-5663）

警察の少年相談窓口（#9110 または少年サポートセンター0985-28-7874）

よりそいホットライン（0120-279-338）

精神科医療機関（依存症の専門外来がある病院）

○ 注意すべき初期のサイン（変化の例）

行動の変化：部屋に引きこもる、夜遊びが増える、無断欠席。

体調の変化：急激な体重減少、目の充血、不自然な高揚感や衰弱。

金銭の変化：お小遣いの消費が異常に早い、借金をしている。

不審な所持品：見慣れない錠剤、粉末、植物の破片、小さなポリ袋。

○ 周囲の大人（保護者）が取るべき対応

感情的に責めない：怒鳴ったり問い詰めたりすると、嘘をついたり隠したりします。

事実を冷静に記録：いつ、どのような様子だったかをメモに残します。

専門家に一任する：家族だけで解決しようとせず、必ず医療や福祉のプロを頼ってください。

（西都市青少年育成センター〔社会教育課内〕 32-1180）

農業用廃プラスチックの事業者への 直接持ち込みについて

【特別収集の直接持込】

下記の事業者を持ち込む場合、受け入れ時間中はいつでも特別収集の廃プラも持ち込むことができるようになりました。

童子丸・三財の収集日以外に持ち込みを希望する場合、お急ぎの場合は以下の事業者へ直接持ち込んでください。

（童子丸・三財集積所に持ち込む際はこれまでと変わらず指定された日に指定された対象のみ収集します。）

事業者名 宮崎県産業廃棄物再生事業協同組合

所在地 宮崎市大字島之内2932番地

電話番号 0985-39-2261

受入時間 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時



市ホームページ

（文書取扱・問合せ：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
《事務局：農林課 農産園芸係 43-1566》）

農業用廃プラスチックの「特別収集日」について

【特別収集日時】

通常の農業用廃プラスチック収集日では収集できない、農業用廃プラスチックを「童子丸集積所」にて、以下のとおり受け入れます。

また、市ホームページに収集日、搬入方法について掲載していますのでご確認ください。

受入日時	受入地区
9月7日（月）	穂北
10月13日（火）	妻・三納・東米良
10月26日（月）	三財・都於郡



市ホームページ

※特別収集日は混み合いますので、受入地区を厳守してください。

※受付時間は午前9時～午後3時です。

※正午～午後1時は、休憩のため受け入れを中断します。

【持込可能なもの】 ※金属部品は、必ず除去してください。

被覆資材シート類	ルートラップシート、光反射シート、防草シート、サニーカーテン、サンサンカーテン、パオパオ、寒冷紗、ブルーシート、シルバービニール、あぜなみ、硬質フィルム、谷シート(黒色)、止水シート
ネット類	キュウリネット、防風ネット、サイレージネット、サイレージ用ひも、バインダーひも、エスター線、ダンバンド、ビニール耳ひも、プラ製ロープ（ひも）
容器類	コンテナ、水稻用育苗トレー、タンク、フレコン、コンバイン（ハーベスター）用袋、固い育苗ポット
灌水資材類	塩ビパイプ、塩ビバルブ、スプリンクラー、固い点滴灌水用チューブ、ホース
農薬容器	ポリ製農薬容器・キャップ、ポリ製農薬袋
その他	パッカー、プラ製支柱、液肥キャップ、ツユトール

【処理費用と支払方法】

処理費用	支払方法
1kgあたり 56円	排出の前後にトラックスケールで計量した後に「現金」で処理費をお支払いください。

【注意事項】

※シート・ネット類は3m以内に切ってつづら折りし、厚みのあるシート類はロール状にして縛ってください。小さいネット類は透明の袋に入れて搬入してください。

※ブルーシート、コンバイン用袋、パイプ、パッカー、ホース、タンクなどは、金属部品を取り除いてから持ち込んでください。

※水稻用育苗トレーは、10枚程度に重ねてダンバンドなどで両側2カ所をしっかりと結束してから持ち込んでください。

※塩ビパイプは、1m程度に切断した後にダンバンドなどで両側2カ所をしっかりと結束してから持ち込んでください。

※ガムテープなどで補強したものは、その箇所を除いて搬入してください。※タンクは50cm角に切って束ねてください。

【農薬ポリ容器について】

※農薬ポリ容器は、容器とキャップの内側を洗浄してください。

※洗浄後は、よく乾かした後に容器とキャップを分別し、別々に透明な袋に入れて持ち込んでください。

※中身が入っている容器、容器を洗浄していない、分別していないなど不適切であると判断される場合は受け入れできません。

※中身の確認に時間がかかるので容器を切るなどご協力をお願いします。（文書取扱・問合せ：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会

《事務局：農林課 農産園芸係 43-1566》）

市営住宅の定期募集（抽選会）について

市営住宅定期募集（抽選会）を以下のとおり実施します。

1. 抽選会開催月（奇数月） 9月・11月・1月・3月・5月・7月
2. 抽選会日時・会場 **9月29日（火）、午前中**
会場・時間は、抽選会開催通知でお知らせします。
3. 入居申込
 - ・申し込みは随時受け付けしています。申込用紙を記入の上、必要書類（住民票、所得証明書など）を添付してお申し込みください。
 - ・申し込みの受け付けを奇数月の中旬まで行い、複数の申し込みがあった場合は抽選を行います。

※9月の抽選会は9月11日までに申し込み完了の方が対象です。
4. 抽選会開催の通知
 - ・申し込み期間終了後、複数の入居希望者がある場合には、抽選会開催の通知（応募状況、開催日時、会場など）を送付します。

※8月1日現在の市営住宅の入居者募集住宅について

三宅、稚児ヶ池、稚児ヶ池南、酒元、妻東、白馬、瀬口、
国分、南方、杉安、椿原、札の元、鹿野田、再開発

※上記抽選会以外にも随時募集を行っている住宅もありますので、詳細については建築住宅課までお問い合わせください。
5. 内覧会
 - ・市営住宅定期内覧（内覧会）を実施します。

内容につきましては、建築住宅課までお電話ください。

（文書取扱・問合せ：建築住宅課 43-0379）

結核・肺がん検診（レントゲン撮影）のご案内

65歳以上の方を対象に、結核・肺がん検診を実施します。

65歳以上の方は感染症法により、結核検診の受診が義務付けられています。自覚症状がなくても年に1回は、結核・肺がん検診を受診しましょう。

【対象者】 65歳以上の市民（年度内年齢）

※対象者には8月中旬に受診票を送付します。

【料 金】 無料（※病院で受診された場合は自己負担となります）

【日 程】 結核・肺がん検診受診票に同封している「令和8年度結核・肺がん検診のご案内」をご覧ください。

【持参するもの】 結核・肺がん検診受診票（白色のA4用紙）

令和8年度がん検診受診券はがき（4月に送付済み）

【結 果】 検査後1カ月後に郵送またはご連絡します。

※今まで職場などでレントゲン検診を受けていた方や呼吸器疾患などで定期的にレントゲン検査を受けていた方には受診票をお送りしていない場合があります。

受診票が届かない方で、本年度にレントゲン検査を受ける機会がない方には受診票を発行しますので、健康ほけん課までご連絡ください。

（文書取扱・問合せ：健康ほけん課 健康推進係 43-1146）

令和 8 年 8 月より国保高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度の見直しは令和 8 年度と令和 9 年度の 2 段階に分けて実施します。下の表は令和 8 年 8 月から令和 9 年 7 月までの内容です。令和 9 年 8 月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

【令和 8 年 8 月から令和 9 年 7 月での自己負担限度額】

適用区分		入院+外来【月額上限】（世帯ごと） 〈多数回該当〉	入院+外来 【年間上限】※3 （世帯ごと）	外来 （個人ごと） ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上			
区分ア	現役並みⅢ	270,300円+（医療費※1－901,000円）×1% 〈140,100円〉※2	168万円	
区分イ	現役並みⅡ	179,100円+（医療費※1－597,000円）×1% 〈93,000円〉※2	111万円	
区分ウ	現役並みⅠ	85,800円+（医療費※1－286,000円）×1% 〈44,400円〉※2	53万円	
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円〈44,400円〉※2	53万円※4	月額上限 22,000円 （年間上限 216,000円）※3
区分オ	—	36,900円〈24,600円〉※2	29万円	—
—	低所得者Ⅱ	25,700円〈24,600円〉※2	29万円	月額上限11,000円 （年間上限 96,000円）※3
—	低所得者Ⅰ	15,700円	18万円	月額上限8,000円

※1 計算対象となる医療費は、健康保険が適用される診療にかかった費用の総額（10割分）です。

※2 〈 〉内の金額は、過去12カ月以内に外来＋入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降に適用されます。

※3 年間上限は8月から翌年7月までの1年間で計算します。

※4 所得に応じて一部41万円になる場合があります。

★入院の際は差額ベッド代や食事代などが別途発生します。



厚生労働省

【6月からの入院時食事代の標準負担額】

適用区分	現役並みⅠ・Ⅱ・Ⅲ、一般Ⅰ・Ⅱ	低所得者Ⅱ（90日以下）	低所得者Ⅱ（90日超）	低所得者Ⅰ	指定難病患者
食費（1食）	550円	270円	220円※5	130円	330円

※5 低所得者Ⅱの方で過去1年の入院日数が90日を超える場合は、220円になります。適用を受けるためには市役所窓口での申請が必要です。
（文書取扱：健康ほけん課 国保係）

西都市戦没者追悼式の開催について

先の大戦における戦没者に対して追悼の意を表し、恒久平和を祈念するために、戦没者追悼式を開催します。各地区で開催されていた追悼式を、合同で開催するようになって、本年度で第25回を迎えます。

戦争の悲惨さや平和の尊さを改めて考えるよい機会となりますので、市民の皆さまには、ご参列をいただきますようご案内します。

●日 時：10月3日（土）

午前 9時 : 開 場

午前 9時55分 : 開 式

午前11時 : アトラクション

午前11時30分 : 閉 式

●会 場：市民会館

※ご参列者の皆さまへ

発熱・咳・のどの痛みなど体調の悪い方、体調に不安のある方は出席をご遠慮ください。

※10月3日（土）午前10時にサイレンを吹鳴しますので、市民の皆さまには1分間の黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

●問合せ先 西都市戦没者追悼奉賛会（福祉課）
TEL 43-1206

（文書取扱：福祉課）

全国瞬時警報システム（Jアラート）の 全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震、津波や武力攻撃などの災害時に、国の全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を、防災行政無線でお知らせする情報伝達訓練を行います。

なお、本市以外でも同様の訓練が全国一斉に実施されます。

今回の訓練は情報伝達訓練のため、防災行政無線での試験放送のみ行い避難訓練などは行いません。

【期 日】8月26日（水） 午前11時ごろ
予備日：9月9日（水）

【放送内容】（防災行政無線チャイム）
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、ぼうさい西都市役所です」
（防災行政無線チャイム）

※地震など災害発生時には中止になることもあります。

（文書取扱・問合せ：危機管理課 43-0380）

市文化ホール主催
「四季を楽しむ寄せ植え」講座
 ～秋から始める花のある暮らし～

四季折々の植物に触れながら、花のある暮らしの楽しさを体験してみませんか？季節の草花を使った寄せ植えづくりを楽しむ講座です。

3ポット前後の植物を用いて、無理なく気軽に制作できます。
 初心者の方でも安心して参加できる内容です。

- 【開講日】10月1日（木）・11月19日（木）
 令和9年1月21日（木）・3月4日（木）
 午前10時～正午（全4回）
- 【場 所】市文化ホール（コミュニティプラザパオ2階）
- 【条 件】市内に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。
- 【費 用】材料費：初回分は1,500円（実費負担）
- 【持参品】エプロン ※汚れても良い服装
- 【定 員】12人（応募者多数の場合は事務局による抽選となります）

◆申込◆

- 窓口で直接か、FAXでお申し込みください。
- FAXの場合、必要事項をご記入の上ご応募ください。
- ※必要事項…①講座名「四季を楽しむ寄せ植え講座」とご記入ください
 ②氏名（フリガナ）、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢
 ⑥講座をどこで知ったかをご記入ください。
- 受付期間 8月15日（土）～9月14日（月）
- 受付時間 午前9時～午後5時まで（火曜日は休館）
- 中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡いたします。
- 問合せ先 市文化ホール
 TEL：32-6300 FAX：32-6333

（文書取扱：商工観光課）

市文化ホール主催
「暮らしを彩る水引アート」講座

水引アートとは日本で古くからご祝儀袋や飾り物といった暮らしの中で使われてきた伝統工芸の水引を、おしゃれにアレンジしたハンドメイド作品です。可愛くすてきな和モダンのかんざしや髪留め、チャームを手作りしましょう。

- 【開講日】9月19日（土）から第1・3土曜日
 午前10時～正午（全10回）
- 【場 所】市文化ホール（コミュニティプラザパオ2階）
- 【条 件】市内に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。
- 【費 用】実費負担（初回は500円）
- 【持参品】はさみ・持ち帰り用の袋またはケース
 （お持ちの方は持参：目打ち・ペンチ・やっここ・木工用ボンド）
- 【定 員】10人（応募者多数の場合は事務局による抽選となります）

◆申込◆

- 窓口で直接か、FAXでお申し込みください。
- FAXの場合、必要事項をご記入の上ご応募ください。
- ※必要事項…①講座名「水引アート講座」とご記入ください。
 ②氏名（フリガナ）、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢
 ⑥講座をどこで知ったかをご記入ください。
- 受付期間 8月15日（土）～9月14日（月）
- 受付時間 午前9時～午後5時まで（火曜日は休館）
- 中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡します。
- 問合せ先 市文化ホール
 TEL：32-6300 FAX：32-6333

（文書取扱：商工観光課）

事業承継バトンタッチセミナー&個別相談会

事業承継に漠然とした不安はあるが、「いまひとつピンとこない」「なにをしてよいかわからない」など事業承継に関する経営者・後継者候補、そのご家族や将来の事業承継のために〈ひと〉を大切に経営をお考えの方などを対象にセミナーおよび個別相談会を開催します。

お気軽にご参加ください。

記

1. 日 時 9月28日(月) 午後1時30分～4時30分
2. 会 場 西都商工会議所 研修室
3. 対 象 者 西都市、西米良村で事業承継をお考えの経営者、後継者候補者・ご家族、事業承継に興味のある方など
4. 定 員 20人
5. 受 講 料 無 料
6. 内 容

第1部(午後1時30分～3時) セミナー

テーマ「まずは“知る”ことから始める事業承継」

講師：(独) 中小企業基盤整備機構九州本部南九州事務所
中小企業アドバイザー 鳥越 健一 氏

- ・事業承継の全体像
- ・経営者、後継者それぞれの悩み
- ・事業承継支援メニュー(各種補助金など)

第2部(午後3時10分～3時30分) 支援機関説明
宮崎県事業承継・引継ぎ支援センターの活用について

第3部(午後3時30分～4時30分) 個別相談
専門家が直接個別にお悩みをお伺いします。

【申込先】

宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター TEL 0985-72-5151
西都商工会議所 TEL 0983-43-2111
(文書取扱：商工観光課)

第64回「我が青春の歌声喫茶」

「歌声喫茶」が次のとおり開催されます。盛りだくさんの内容で皆さまのご参加をお待ちしております。

【日 時】 9月27日(日) 午後1時30分～3時45分

【会 場】 市民会館 1階 ホワイエ(小野崎2丁目49番地)

【参加費】 500円

【内 容】 352曲の歌集の中から、リクエストをどうぞ。
青春歌謡、学園ソング、フォークソング、昭和歌謡曲、
ロシア民謡、唱歌など、キーボードなどの生伴奏やCD
を用いてみんなで歌います。

【その他】 ○お飲み物は各自でご用意ください。
○マスク着用は個人の判断とします。

【主 催】 西都市レクリエーション協会

【申込・お問合せ】 西都市レクリエーション協会事務局 松下
(電話：080-5012-7783)

※学生ボランティアを募集しています。詳しくは西都市レクリエーション協会公式Instagramをご覧ください。



(文書取扱：社会教育課)

認知症サポーター養成講座

市では、認知症の方や家族が安心して暮らし続けることのできる地域をつくっていくために「認知症サポーター」を養成しています。認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

皆さんも、認知症サポーターになりませんか。

【開催日】9月5日（土） 午前10時～11時30分

【場所】市役所北棟3階会議室

【対象者】市内在住の方または市内で勤務されている方

【内容】認知症の基礎知識や認知症の方への接し方、サポーターとしてできることなどをDVDや講話をとおしてわかりやすく学びます。

【受講料】無料

【申込締切】8月31日（月）

【申込先】健康ほけん課 高齢者支援係（32-1028）
※電話でお申し込みください。

（文書取扱：健康ほけん課 高齢者支援係）

「認知症になっても安心して暮らすために」 パネル展

9月は認知症月間です。誰もがなり得る認知症。自分ごととして理解し、考える機会となるようパネル展示を開催します。

以下の日程で、認知症についての情報や市の取り組み、市内グループホーム入居者の作品などを展示していますので、ぜひご来場ください。

① コミュニティプラザ パオ センターコート

【期間】9月1日（火）～7日（月）

【時間】午前10時～午後7時（最終日は午後2時まで）

※上記期間中、バスなどの公共交通機関を利用してパオのお店（一部）をご利用された方には割引券などをご用意しています。
この機会にぜひバスなどを活用してご来場ください。

② 市立図書館

【期間】8月29日（土）～9月27日（日）

【時間】午前9時～午後7時



③ 市役所1階 多目的スペース

【期間】9月8日（火）～30日（水）

【時間】午前8時30分～午後5時15分（最終日は午後3時まで）

※内容など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

【問合せ先】

北地区地域包括支援センター 32-9595（担当：小牧真由美）

南地区地域包括支援センター 41-0511（担当：小牧朋子）

（文書取扱：健康ほけん課 高齢者支援係）

第34回さわか市民スポーツ大会

- 目的 広く市民の間にスポーツを普及し、市民の健康増進と体力の向上を図り親睦と融和を深めるとともに、明るく豊かな郷土づくりに寄与することを目的として、ミニバレーボールほか6競技の大会を開催します。奮ってご参加ください。

- 日時 9月27日(日)

総合開会式 午前8時 清水台総合公園多目的広場C面(雨天時：西都市民体育館) ※雨天時は屋内競技のみ実施

競 技	参 加 資 格	ク ラ ス 等	会 場
ミニバレーボール	市民であること。学生は不可。 編成は原則地区単位とし、クラブチーム単位は認めない。	Aクラス(40才～59才まで：4人制) 男子の部 " (50才未満：4人制) 女子の部 Bクラス(60才以上：4人制) 男子の部 " (50才以上：4人制) 女子の部	西都市民体育館
グラウンド・ゴルフ	市民または西都市グラウンド・ゴルフ協会会員であること。学生は不可。	男子の部 女子の部	清水台総合公園 多目的広場A面
ソフトテニス	市民であること。学生は不可。	Aクラス：上級者 Bクラス：中級者 Cクラス：初級者	西都原運動公園 テニスコート
ソフトボール	市民であること。40才以上男子又は学生を除く女子。編成は地区単位または西都市ソフトボール協会推薦チームとする。	クラス分けなし	車ヶ瀬球場 ほか
軟式野球	市民であること。学生は不可。	クラス分けなし	西地区運動場野球場
ミニテニス	市民であること。学生は不可。	混合の部・男子の部・女子の部	西都市民体育館
パークゴルフ	市民または西都市パークゴルフ協会会員であること。学生は不可。	男子の部 女子の部	清水台総合公園 パークゴルフ場

- 申込方法 グラウンド・ゴルフ(協会員)、ソフトテニス、ソフトボール(協会推薦)、ミニテニスは各競技団体、パークゴルフは清水台パークゴルフ場、グラウンド・ゴルフ(非協会員)は事務局(市スポーツ振興課)、その他は各地区体育振興会を経由して事務局へ申し込む。
- 申込期限 8月28日(金)必着 (パークゴルフのみ、8月16日(日)から申し込み受け付け開始。※先着100人)
- 問合せ先 スポーツ振興課 TEL：43-3478

(文書取扱：スポーツ振興課)

ノルディックウォーキング教室のご案内

介護予防と地域交流を目的に65歳以上の方を対象としたノルディックウォーキング教室を開催します。

ノルディックウォーキングは2本のポールを使うことで歩行運動を補助し、両足にかかる負担を軽くします。また、ポールを使うことで全身の筋肉を刺激するので、エネルギー消費量が増加します。

全日本ノルディック・ウォーク公認の指導員が講師を務めますので初心者の方も安心してご参加いただけます。

みんなで楽しく健康づくりに取り組んでみませんか？

ご参加をお待ちしております！

【開催日時】10月2日（金）～令和9年3月26日（金）

※年末年始を除く

毎週金曜日 午前10時～11時

【場所】平田街区公園（市役所隣）

【対象者】市内在住の概ね65歳以上の方

【申込開始日】9月1日（火）

【定員】15人

※定員人数に達しましたら受け付けを終了します。

【内容】ノルディックウォーキング、脳トレ、レクリエーションなど

【講師】SPORTS SHOP タカヒラ

全日本ノルディック・ウォーク公認指導員

【参加費】無料

【持ち物】汗ふき用タオル、飲み物、運動できる服装と靴

※ノルディックポールはお貸しします。

【申込先】北地区地域包括支援センター 電話：32-9595

【申込期限】9月18日（金）

（文書取扱：健康ほけん課高齢者支援係）

『夜間Excelコース』『夜間CADコース』 東児湯高等職業訓練校 訓練生募集について

両コースとも年齢を問わず、どなたでも受講できます

夜間 Excelコース		申込締切	8月19日（水）
期 間	9月3日（木）～11月19日（木）全21日間		
曜 日 時 間	火・木曜日（祝日を除く） 午後6時30分～9時30分		
内 容	データ入力や表の作成、計算式や関数、データの整理や並べ替え・抽出、グラフ作成		
費 用	26,000円（消費税、教材費込）		
備 考	当訓練校でコンピュータサービス技能評価試験（表計算部門）が受験できます		
夜間 CADコース		申込締切	8月28日（金）
期 間	9月14日（月）～令和9年1月23日（土）全33日間		
曜 日 時 間	月・水・2日間のみ土曜日（祝日を除く） 午後6時30分～9時30分		
内 容	図面作成の基本操作、線や図形を使った作図、間取り図・平面図・立面図の作成		
費 用	40,000円（消費税、教材費込）		
備 考	当訓練校で建築CAD検定試験が受験できます		

【お問合せ先】東児湯高等職業訓練校 TEL：22-2135

訓練の詳細はこちら➡



（文書取扱：商工観光課）

県立産業技術専門校 令和9年度 推薦入試受験者募集

令和9年度4月入校訓練生の募集をします。本校は、中核的技能者を育成するために、宮崎県が設置した公共職業能力開発施設です。専門的な知識や技能の習得、資格取得にむけて取り組み、技能者を目指しませんか。

科 名	授業料	履修期間
木造建築科	年額 118,800円 (月額9,900円)	2年間
構造物鉄工科		
電気設備科		
建築設備科		

注意) 授業料とは別に、入校料と必要経費が必要となります。

日 時：(願書受付期間) **8月 3日(月)～9月3日(木)**
(推薦試験日) **9月18日(金)**

【試験内容：筆記試験(数学)、面接】

対 象：学校長推薦：高等学校卒業予定者(評定平均値3.5以上)
自己推薦：高等学校卒業者または同等以上の学力を有する者

定 員：各科14人程度

申 込：願書受け付け期間内に必要書類と試験手数料を提出してください。
詳しくは、当校へお問い合わせください。

本校ホームページ ⇒

問い合わせ先：県立産業技術専門校(右松362-1)

TEL：0983-42-6501 FAX：0983-42-6511

(文書取扱：商工観光課)



地域の力で、農地と暮らしを守る。

鳥獣被害対策モデル地区を募集します

西都市鳥獣被害対策協議会では、地域ぐるみで鳥獣被害対策に取り組む「鳥獣被害対策モデル地区」を募集します。

モデル地区では、地域の実情に応じた対策を実践し、その成果や課題を市内のほかの地域へ広く共有することで、鳥獣被害の軽減と効果的な対策の普及を目指します。要望される場合は、以下の問い合わせ先までご連絡ください。



【要件】

地域の皆さんが主体となって、環境整備、防護、捕獲などの鳥獣被害対策に取り組むこと。

【支援内容】

地域の状況や取組内容に応じて、次のような支援を行います。
なお、支援内容は、地域の被害状況や取組計画などを踏まえて決定します。

- ・現地調査や対策方法に関するアドバイス
- ・地域に適した防護柵や捕獲方法の提案
- ・鳥獣被害対策研修会への講師派遣
- ・地域ぐるみの捕獲体制づくり(わな班の結成)
- ・センサーカメラ、追い払い機器など(予定)の貸与
- ・捕獲用箱わな、捕獲通知機器などの貸与

※捕獲関係資材については、地区の有害鳥獣捕獲班(わな班)に対して貸与予定。

【申込期限】**9月15日(火)まで**

※要望多数の場合は、選考により決定

【問合せ先】

西都市鳥獣被害対策協議会(農林課林務係内) 電話：32-1013

第37回西都市総合文化祭美術展の作品募集について

第37回西都市総合文化祭美術展を開催するにあたり、作品を募集します。出品規定および日程などをご確認のうえ出品をお願いします。皆さまの力作をお待ちしております。

1. 出品資格

本市または本市内に勤務あるいは通学している中学生以上の者。
ただし、中学生は「中学生部門」のみ出品可とする。

2. 部門および出品点数

絵画、書、写真、彫刻・工芸、デザイン、中学生の計6部門
各部門1人2点以内

3. 出品規定

詳細に関しては市ホームページをご確認ください。



👉 アクセスはこちらから

4. 賞

部門別に特選・準特選・奨励賞を設けます。
(ただし入賞作品は1部門につき1人1点以内)
中学生部門につきましては、金・銀・銅賞を設けます。

5. 会場

市民会館（住所：小野崎2丁目49番地）
同会場には、絵画、書、写真、彫刻・工芸、デザイン、中学生の計6部門と生花を展示します。
※搬入・搬出も同会場です。

6. 日程

(1) 搬入 10月17日(土)～18日(日)
午前9時から午後5時
※ただし、中学生部門については10月16日(金)～17日(土)

(2) 作品審査 10月20日(火) 午前9時から

(3) 展示 10月23日(金)～31日(土)
午前9時～午後5時
※最終日については午後4時まで

(4) 搬出 10月31日(土)～11月1日(日)
※10月31日(土)は午後4時～6時
11月1日(日)は午前9時～午後5時

7. その他

- 出品する作品は未発表の作品に限る。ただし、高校生および中学生が制作した作品については出品可能とする。
- 展示にそぐわない作品は出品をお断りする場合があります。
- 受付・審査後に既発表作品、盗作、模写、その他不正作品であることが判明した場合は、審査・展示の対象外とします。入賞・入選発表後についても同様の取扱いとします。

8. 問合せ

市教育委員会 社会教育課 32-1180

(文書取扱：社会教育課)

西都市出身や本市ゆかりの首都圏在住者の情報を募集しています

本市では、今後も発展が見込まれる東京都を中心とする首都圏域を情報発信の拠点と捉え、首都圏で活躍されている本市出身者や本市ゆかりの方から多角的な意見、情報提供をいただくとともに、本市の情報発信の強化を図るため、『東京西都会』を開催しております。

令和6年度に続き、2年ぶりに本会を開催することとなりましたが、より多くの方の参加をいただくため、**本市出身や本市ゆかりの方などで、首都圏にお住まいの方の情報を募集しています。**市民の皆さまのご家族、ご親戚、ご友人、お知り合いなどで首都圏在住の方がいましたら、情報をご提供いただきますようお願いいたします。

ご紹介者の氏名、住所、電話番号などを、以下の情報提供先までご連絡ください。

※市からご連絡を差し上げることとなりますので、事前に**ご紹介者の了解を得ていただきますようお願いいたします。**

※お寄せいただいた情報は、「東京西都会」のご案内のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※東京西都会は、10月31日（土）に東京都千代田区で開催予定です。

【情報提供先・問合せ先】

電話、FAXまたは、Webフォームにて情報提供をお願いします。

総合政策課 ふるさと振興係

電話：0983-32-1000

FAX：0983-43-3654



WEBフォーム

（文書取扱：総合政策課）

司法書士による消費生活無料相談をご利用ください

市では、司法書士による無料の消費生活相談を行っています。
借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方はぜひ、ご利用ください。

○日時：9月1日（火）午後1時～4時

今回は、10月6日（火）午後1時～4時

※相談時間は、一人約30分間です。

○場所：本庁舎2階 201会議室

○申込先：生活環境課 市民生活係（電話：43-1589）

※予約が必要ですので、必ず事前にお電話ください。

※消費者問題だけでなく、相続、登記、相隣関係、対人トラブルなど、本相談にて対応可能な法律問題であれば受け付けできます。

（文書取扱：生活環境課）

行政相談のご案内

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社）などの行政機関への苦情や意見、要望を受け、中立・公正な立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は厳守されますので、まずはお気軽にご相談ください。

○日時：9月10日（木）午前10時～12時

今回は、10月8日（木）午前10時～12時

○場所：本庁舎2階 201会議室

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589）

西都市地域子育て支援センターつばさ館

◆支援センターつばさ館概要

- 【住 所】白馬町3番地（認定こども園こどもの家敷地内）
 ※駐車場は、こどもの家の横にあります。
- 【連 絡 先】TEL：43-1049 FAX：43-1079
- 【利用時間】月～金 午前9時～12時・午後1時～3時
 土 曜 午前9時～12時 ※育児相談のみ
- 【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします（随時）
- 【一時保育】料金・時間は1時間単位（1時間350円、2時間700円、
 3時間1,050円、4時間1,200円）です。
 詳しくはお電話ください。
- 【育児情報誌】毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）

<主な行事予定>

- ◎月の製作
- ◎助産師さんに聞いてみよう
 （身体測定&手形足形をとる成長記録会も実施します）
- ◎誕生会
- ◎リトミック♪
- ◎給食試食会
- ◎英語であそぼう
- ◎ママのための製作教室
- ◎アタッチメントベビーマッサージ
- ◎ベビーフォト



※給食試食会と親子クッキングは幼児食を
 食べれるようになってから参加できます
**行事への参加を希望される場合は、上記二次元コードから予約サイ
 トにアクセスいただき、ご予約をお願いします。**

（文書取扱：こども家庭課）

西都市地域子育て支援センターぷらむ

★支援センターぷらむ概要★

- 【住 所】鹿野田1450-1（光照こども園敷地内）
 ※駐車場は、支援センター北側にあります。
- 【連 絡 先】TEL：43-1340 FAX：43-1501
- 【利用時間】月～金 午前9時～午後5時
- 【子育て相談】来園でのご相談をお受けします（随時）
- 【一時保育】料金 3歳未満児 1800円 / 1日
 3歳以上児 1600円 / 1日
 1時間単位でのご利用を希望の方はご相談ください。
- 【育児情報紙】毎月1回 活動内容の情報発信（ぷらむ便り）

<主な行事>

- ・製作あそび
- ・ベビーマッサージ
- ・防災講座
- ・絵本の読み聞かせ
- ・エプロンシアター
- ・給食試食会
- ・ママカフェ など



☆事前申し込みが必要な行事は、お電話もしくは来園にて申し込みを
 お願いします。

（詳細は子育て支援センターぷらむだよりをご覧ください）

（文書取扱：こども家庭課）

図書館だより 9月号【9月の休館日 7・14・24・28～30日】

●移動図書館車巡回日のお知らせ

- ・ J A三納支所…… 9月8日（火）
- ・ J A穂北支所…… 9月24日（木）
- ・ J A都於郡支所… 10月7日（水）
- ・ J A三財支所… 10月15日（木）

※時間は、いずれも
午前9時～10時です。

●蔵書点検に伴う休館のお知らせ

9月28日（月）～10月7日（水）は蔵書点検のため、休館となります。休館中、利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

なお、本の返却は、返却ポストをお願いします。

●音声テープで本市の情報をあなたに届けます

音声訳ボランティア「ひかり」では、市の情報を音声で知りたい方へ音声カセットテープをお届けしています。

市発行の「お知らせ」、「広報さいと」の一部抜粋など、本市の情報がカセットテープに録音されています。

音声テープは、図書館にも置いてありますが、詳しくは、西都市ボランティアセンター（TEL：43-3160）までお問い合わせください。

●視覚障がい者等サービスのご案内

視覚障がいがある方や病気で寝たきりなどにより本を読むのにお困りの方へ、録音図書（デジ録音図書）や点字図書の貸し出しをします。

サービスを受けるには、利用登録が必要です。登録できるのは市内在住か通勤、通学している方となります。

詳細については、窓口へお問い合わせください。

●暑い夏は、図書館でひと休み

暑い日が続いています。涼しい図書館をぜひご利用ください。

【一般図書新刊のご案内】

- ◎A I ライフハック （たてばやし 淳）
- ◎海外旅行でのスマホ使いこなし術 （リンクアップ）
- ◎図解眠れなくなるほど面白い世界遺産 （宮澤 光）
- ◎ちょっと具合のわるいときの子どもごはん （若江 恵利子）
- ◎物語のある星座図鑑 （ペズル）
- ◎切って貼るだけエコクラフトの花 （荒関 まゆみ）
- ◎ツボのつながり地図帳 （飯高 貴子）
- ◎解けた瞬間感動する謎解き （暇謎）
- ◎一冊でわかるアメリカ史 （関 眞興）
- ◎腸を動かす朝ごはん休ませる晩ごはん （藤井 恵）

【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

- ☆スイーツやさん （m i s a t o .）
- ☆こんちゅうサッカー （じゅえき太郎）
- ☆ピピピピ♪ ハッピープリンス （ガタロー☆マン）
- ☆おべんとうバスのころころりん （真珠 まりこ）
- ☆フラフープ！ （かねこ まき）
- ◎大迫力！ 新・UMA大百科 （朝里 樹）
- ◎魔法のおいしいおうち実験教室 （まえママ）
- ◎いきものたちの言い分 （こざき ゆう）
- ◎ニュースのウラまでヒモトクナビ （G a k k e n）
- ◎薬のひみつ （東京都薬剤師会）

（文書取扱・問合せ：社会教育課 図書館係 43-0584）

9月の西都市イベントカレンダー

日	曜	イベント内容
1	火	司法書士による消費生活無料相談 →13ページ
2	水	テゲバジャーロ宮崎 ルヴァンカップ (VS カターレ富山) 会場：いちご宮崎新富サッカー場
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	《休日医》 富田医院 TEL：43-0178
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	行政相談 →13ページ
11	金	下水流白太鼓踊奉納 会場：南方神社ほか
12	土	テゲバジャーロ宮崎 J2リーグ戦 (VS 藤枝MYFC) 会場：いちご宮崎新富サッカー場
13	日	《休日医》 いわみ小児科医院 TEL：42-1500
14	月	
15	火	無料法律相談 会場：社会福祉協議会 ※要予約 TEL:43-3160 人権・なやみごと相談所 TEL：32-1005（市民課）
16	水	

日	曜	イベント内容
17	木	出張年金相談 会場：市民課年金係 ※要予約 TEL：23-5111
18	金	
19	土	
20	日	さいとマチナカマルシェ 会場：生きがい交流広場ほか 《休日医》 久保循環器内科医院 TEL：32-0373
21	月	《休日医》 大塚病院 TEL：43-0016 ＜敬老の日＞
22	火	《休日医》 三財診療所 TEL：44-5221 ＜国民の休日＞
23	水	《休日医》 上野医院 TEL：44-5100 銀鏡白太鼓踊奉納 会場：銀鏡神社 ＜秋分の日＞
24	木	
25	金	
26	土	テゲバジャーロ宮崎 J2リーグ戦 (VS 北海道コンサドーレ札幌) 会場：いちご宮崎新富サッカー場
27	日	《休日医》 鶴田病院 TEL：42-3711 平郡十五夜踊奉納 会場：宮の下公民館前
28	月	広報テレビ番組「さぁ！いっとこ！西都」 第6回放送日 18:25～18:30 国保特定健診・後期高齢者特定健診・国保若年者健診 会場：保健センター ※要予約 TEL：国保 32-1122 後期高齢 32-1002
29	火	
30	水	