

秋季全国火災予防運動

11月9日（日）～15日（土）

火災が発生しやすい時季を迎えました。火災予防意識の一層の啓発を図ることで火災を予防し、高齢者を中心とする死者の減少や財産の損失を防ぐことを目的として、全国一斉に**秋季全国火災予防運動**が展開されます。

消防本部と消防団ではこの期間中、防火パレードを行うとともに、市民の皆さんのお宅にお伺いして火災予防についての広報活動を実施します。

〈住宅防火 いのちを守る 10のポイント〉－4つの習慣・6つの対策－ 4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

〈住宅用火災警報器について〉

住宅用火災警報器は正常に作動しますか？ 定期的に点検しましょう。

（文書取扱・問合せ：消防本部 予防課 予防係 43-2477）

胃がん集団検診追加日程のご案内

胃がんは日本人がかかるがんの中で3番目に多いがんです。検診で見つかる胃がんの多くが早期のものであり、早期発見・早期治療ができれば「治るがん」と言われています。がん検診の対象となる方には、4月下旬に「がん検診受診券（はがき）」を郵送し、日程などをお知らせしております。

今年度は、集団検診を1日追加で実施することになりましたので、ご希望の方は以下のとおりお申し込みください。

【対象者】西都市民で40歳以上の方

【料金】1,200円（減免制度や助成措置がある場合があります）

【内容】X線（バリウム）検査

【申込先】健康ほけん課 健康推進係 電話：43-1146

Web予約も可能です。市ホームページをご確認ください。

【追加日程】

日程	受付時間	検診場所
12月15日（月）	7時40分～9時	保健センター

※申し込み期限は12月8日（月）です。

※その他の日程や医療機関での個別検診については、がん検診受診券（はがき）または市ホームページをご確認ください。

市ホームページはこちら→



（文書取扱：健康ほけん課）

国保特定健診・後期高齢者健診における 集団健診日追加のご案内

国保特定健診・後期高齢者集団健診日について**12月15日**を追加しました。年に一度は健診を受けてご自分のからだの状態を確認しましょう。

●集団健診 電話またはスマート申請WEBで申し込み

特定健診 健康ほけん課 国保係 電話：43-0378
後期高齢者健診 健康ほけん課 高齢者医療係 電話：32-1002



健診日	曜日	場所	時間	セット内容
10月28日	火	三財地区館	8:00 ～ 9:30	・ 肝炎ウイルス ・ 前立腺がん ・ 大腸がん・胃がんバリウム (胃がん2月10日除く) ・ 胃がんリスク(国保のみ) ・ 肺がんX線(12月15日、 1月14日、2月1日、2月10日のみ) ・ 肺がんCT(年度年齢40歳～64 歳の方、11月1日のみ)
11月 1日	土	保健センター		
11月12日	水	穂北地区館		
12月15日	月	保健センター		
1月14日	水	保健センター		
2月 1日	日	保健センター		
2月10日	火	保健センター		

●個別健診 直接医療機関に申し込み(※令和8年2月28日まで実施)

上野医院、上山整形外科クリニック、宇和田胃腸内科(11月末まで)
大塚病院、久保循環器内科医院、黒木胃腸科医院、児玉内科クリニック
西都児湯医療センター、佐藤クリニック、三財診療所、鶴田病院、
富田医院、東米良診療所

◎健診項目

身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血など)

※心電図は国保特定健診のみ、血清アルブミンは後期高齢者健診のみ

【注意事項】

・健診は、医療機関での個別健診・集団健診・西都市国保簡易人間ドックのうちいずれか1つしか受診できません。

(文書取扱：健康ほけん課 国保係・高齢者医療係)

子ども救急医療電話相談(#8000)の 体制拡充について

宮崎県では夜間の子どもの急病時、病院へ行った方が良いかどうか、判断に迷った時に、小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じる電話による相談窓口を設置していますが、下記のとおり体制を拡充することとなりましたのでお知らせいたします。

◎拡充の時期 10月1日(水) 午後6時から

◎拡充の内容

①相談対応時間を拡大

現：毎日 午後7時から翌朝8時まで

新：平日・土曜日 午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日 午前8時から翌朝8時まで

午前8時 午後6時 午後7時 翌朝午前8時

平日・土曜 午後6時～ 翌朝午前8時		受付開始時間を 繰上げ	
日曜・祝日 午前8時～ 翌朝午前8時	24時間相談 可能に		

②外国語対応を開始

英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ミャンマー語・タガログ語・
インドネシア語の7言語での相談にも対応

◎電話番号 #8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話の場合)
0985-35-8855(ダイヤル回線の場合)

宮崎県のホームページはこちら➡



(文書取扱：地域医療対策室)

子どもインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

市では、インフルエンザの蔓延を予防するため、生後6カ月から中学生までのお子さんのインフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。この事業は、防衛省の再編関連訓練移転等交付金を活用して実施しています。

【対象者】

接種日に市に住民登録のある生後6カ月以上の乳幼児、小学生及び中学生

【助成の対象となる接種期間】

10月1日～令和8年1月31日

【助成の対象となる接種回数】

 皮下投与の不活化ワクチンが助成の対象です。

13歳未満（1回目の接種の際の年齢） 2回まで

13歳以上（1回目の接種の際の年齢） 1回まで

【助成金の額】

予防接種1回につき 1,250円

【助成の方法】

「子どもインフルエンザ予防接種費用助成金申請書」を記入し、市が指定する医療機関に提出することで助成を受けることができます。

「子どもインフルエンザ予防接種費用助成金申請書」は、学校などを通して配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

接種を受けた際の自己負担金として、各医療機関が設定する接種費用から助成額1,250円を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

【助成の対象となる接種医療機関】

西都市が指定した医療機関に限ります。

①市内の医療機関

いわみ小児科医院（要予約）、上野医院（要予約）、上山整形外科クリニック（要予約）

大塚病院、黒木胃腸科医院（要予約）、久保循環器内科医院、三財診療所、すぎお医院、富田医院

②市外の医療機関

おおやまこどもクリニック（要予約）、たかやま小児科（要予約）、竹井小児科医院

ながやま小児科アレルギークリニック（要予約）、三宅小児科医院（要予約）

市ホームページはこちら →



※詳細につきましては市ホームページをご確認ください。

※接種できる年齢などは各医療機関で異なります。

10月は「里親月間」です

こども家庭庁では、毎年10月を「里親月間」と位置づけ、里親制度に対する理解を進めるための集中的な広報啓発を実施しています。

(1) 里親制度とは

すべてのこどもは、家庭で温かい愛情に包まれて育てられることが望ましいことです。

しかし家庭のさまざまな事情で、自分の家庭で生活することができないこどもたちがいます。

こうしたこどもたちを、自分の家庭に受け入れて、家庭的な雰囲気の中で愛情と真心を込めて育てようとするのが「里親制度」です。

里親制度は児童福祉法に基づいた制度です。

(2) 里親とは

さまざまな事情で家庭で生活できないこどもを自分の家庭に受け入れて養育することを希望される方で、知事が適当と認めて登録した方を「里親」と言います。

(3) 里親の種類

①養育里親 ②専門里親 ③養子縁組里親 ④親族里親 の4種類があります。

※市では「里親月間」の広報啓発として、市役所正面玄関にあるサイネージにてこども家庭庁制作動画の放映、サイネージ脇にて啓発用パネルなどの展示を予定しております。

(期間：10月21日から11月14日まで)

※里親について詳しく知りたい方は、「こども家庭庁 里親制度」で検索いただくか、右の二次元コードから「里親支援センターみやざき」のウェブサイトでご確認ください。



(文書取扱：こども家庭課)

11月は「児童虐待防止推進月間」です

こども家庭庁では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけ児童虐待防止のための広報活動を実施しています。児童虐待は、殴る、蹴るなどの身体的暴行だけに限りません。

① 身体的虐待

② 性的虐待

③ ネグレクト（養育放棄）

④ 心理的虐待

これらはすべて虐待行為となります。こどもの前で配偶者らに暴力をふるう「面前DV」は、心理的虐待として捉えられます。

こどもに対する虐待は、こどもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与え、次の世代にも引き継がれる恐れがあります。

「心配だな」「おかしいな」と感じたら、すぐに相談や通告をしてください。あなたが連絡することで、言葉にできないこどもの声を受け止めることができます。

あなたが「あれ？」「まさか！？」と感じたら、ためらわずにすぐお電話ください。

児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」にかけるとお近くの児童相談所につながります。

(文書取扱：こども家庭課)

介護の有資格者届出制度をご活用ください

介護福祉士の資格を持つ方が離職した際、福祉人材センターへの届出が努力義務になっていますが、在職中も届出できることをご存知ですか？

届出ができる 資格・研修	介護福祉士、介護職員初任者研修、 介護職員実務者研修、 旧ホームヘルパー養成研修１級・２級、 旧介護職員基礎研修、生活援助従事者研修、 介護に関する入門的研修
-----------------	---

届出することによって福祉の仕事に関する最新情報の提供、資格取得や研修などによるスキル維持・向上のサポート、最適なお仕事探しの支援などを継続的に受けることができます。

【問合せ先】 社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会
宮崎県福祉人材センター
TEL：０９８５－３２－９７４０
FAX：０９８５－２７－０８７７



↑届出はこちらから

(文書取扱：健康ほけん課)

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の 全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震、津波や武力攻撃などの災害時に、国の全国瞬時警報システム（Ｊアラート）から送られてくる緊急情報を、防災行政無線でお知らせする情報伝達訓練を行います。

なお、本市以外でも同様の訓練が全国一斉に実施されます。

今回の訓練は情報伝達訓練のため、防災行政無線での試験放送のみ行い避難訓練などは行いません。

【期 日】 １１月１２日（水） 午前１１時ごろ
予備日：１２月３日（水）

【放送内容】（防災行政無線チャイム）
「これは、Ｊアラートのテストです」×３回
「こちらは、ぼうさい西都市役所です」
（防災行政無線チャイム）

※地震など災害発生時には中止になることもあります。

(文書取扱・問合せ：危機管理課 ４３－０３８０)

高齢者運転免許証返納メリット制度について

西都市交通安全都市推進協議会では、運転に不安を持つ高齢者が、運転免許証を返納しやすい環境を整備し、事故防止を図るため、高齢者運転免許証返納メリット制度を推進しています。

この制度は、高齢化社会に伴い、高齢者が当事者となる交通事故が増加している現状を踏まえ、運転に不安を持つ高齢者の運転免許証を返納しやすい環境を整備し、事故防止を図るものです。

○対象となる方

市内に居住し、運転免許証を自主的に返納される65歳以上の方で、免許返納後1カ月以内に申請される方。

○制度の内容

①西都商工会議所ギフト券2万円分の贈呈

ギフト券は西都市内のタクシー会社（乗車時）や商店街などで使用できます。

②運転経歴証明書交付手数料1,100円の助成

運転経歴証明書は運転免許証に代わる身分証明書として使えます。

※①、②のどちらかの選択となります。

○必要書類など

申請には、高齢者運転免許証返納メリット制度申請書、運転免許証の写し、運転免許の取消通知書、印鑑が必要となります。西都警察署以外で免許返納をされた方は生活環境課で申請書をお渡しします。

○提出先

西都市交通安全都市推進協議会事務局

（市役所本庁舎2階 生活環境課） 電話：43-1589

（文書取扱：生活環境課）

運転免許証更新（切り替え）のご案内

西都地区交通安全協会で、優良講習、一般講習、高齢者講習受講者の運転免許更新（切り替え）ができます。

○優良講習・一般講習：毎週火・金曜日（休日を除く）

受付（午前8時30分～9時）の後、法定の講習があります。

○高齢者講習受講済者：毎週月曜から金曜日（休日を除く）

午前の部：午前9時～11時 午後の部：午後1時～4時

*更新手続きには、高齢者講習終了証明書が必要です。

○場 所 西都地区交通安全協会 西都市小野崎2-16

○その他

免許証写真は、協会で撮影（6枚800円）でき、新免許証は、後日交付されます。違反講習、初回講習の更新は、運転免許センターのみです。

運転免許証更新の際は、交通安全協会へのご加入をお願いします

◆交通安全協会とは

悲惨な交通事故を防止するため、社会奉仕の精神に基づいて生まれた一般財団法人です。

◆交通安全協会の主な活動（事業）

①広報啓発活動②交通安全教育活動③街頭交通指導④免許証更新事務
⑤交通事故相談業務⑥チャイルドシート貸出

◆交通安全協会費 2,000円

交通安全協会への加入は任意加入ですが、この協会費は西都地区交通安全協会が活動をする上で、重要な財源となっています。免許証更新時にぜひご加入をよろしくお願いいたします。運転免許センターで加入されても西都地区交通安全協会の会員となります。

◆会員特典について

協賛店において、商品の割引や施設利用料金割引などの各種サービスを受けられます。詳しくは宮崎県交通安全協会のホームページをご覧ください。

【問合せ先】 西都地区交通安全協会 43-0294

（文書取扱：生活環境課）

古紙は「黄色の指定袋」でも収集します

「新聞・チラシ類」「雑誌・本類」は「黄色の指定袋」で出すことができます。

なお、これまでどおり「ひもでしばって黄色の指定シールを貼って」出すこともできます。

※注意点

- 黄色の指定袋で出せる古紙は、「新聞・チラシ類」と「雑誌・本類」のみになります。**ダンボールについては、黄色の指定袋での収集はできません**のでご注意ください。

【新聞・チラシ類】

- ・新聞紙と新聞の中に折り込まれているチラシのみ

【雑誌・本類】

- ・雑誌や本類(背表紙をのりやホッチキスで閉じたものなども含む)
 - ・その他紙類(新聞・チラシ、ダンボール以外の紙類)
- ※雑誌や本の付録CD等は取り除いてください。

- 重さの目安は7kg以内**でお願いします。

- 収集日が雨の場合には、濡れないようにして出すか、次回の収集日に出してください。

- 収集日が祝日の場合には、次回の収集日に出してください。

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

下水道使用料に関わる 井戸水使用世帯の人数変更について

公共下水道・農業集落排水を使用中の方で、井戸水使用(井戸水のみ使用、または上水道と井戸水を併用して使用)の世帯につきましては、下水道使用量の認定は実際の世帯人数の届出により算定しております。

出生・死亡・転出・転入などのほか、入院や就学による長期不在などで実際の世帯人数に変更が生じた場合は、変更届の提出が必要となります。

また、新しく井戸を設置された場合、井戸を廃止された場合も必ず届出が必要となります。

不明な点は、上下水道課 下水道工務係(43-1326)までご連絡ください。

(文書取扱：上下水道課 下水道工務係)

歴史民俗資料館くんじょう 燻蒸に伴う 臨時休館のお知らせ

歴史民俗資料館では、毎年、展示物などの害虫駆除のため、館内の燻蒸を行っております。今年度も燻蒸作業に伴い、以下の期間、資料館を臨時休館とさせていただきます。

ご利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【臨時休館期間】10月21日(火)から10月22日(水)まで

(文書取扱：社会教育課 文化財係 35-3009)

都市計画特定用途制限地域の決定（案） の縦覧について

用途地域外（用途白地）であるAコープ、鳥子、妻南小学校周辺における特定用途制限地域の決定（案）を縦覧します。

なお、市民または利害関係のある方で、当該都市計画の決定（案）についてご意見がある場合は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。

【縦覧場所及び縦覧期間】

場 所 市ホームページ、建設課（市役所本庁舎2階）

期 間 10月21日(火)～11月5日(水)（土・日・祝日を除く）

時 間 午前9時から午後5時

【意見書の記載内容】

意見書の様式は自由です。対象となる都市計画案の名称とご意見ほか、提出日、住所、氏名、連絡先、市内在住でない場合は利害関係の内容をご記載ください。（市ホームページからダウンロードもできます。）

【意見書の提出方法】

縦覧期間満了日までに、担当課窓口まで持参または郵送(当日消印有効)してください。

※ご提出いただいた意見書につきましては、市の都市計画審議会において審議を行います。そのため、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。



（文書取扱・問合せ：建設課 都市デザイン係 43-1321）

公共下水道事業計画の変更案の縦覧について

市では、下水道法施行令第3条の規定に基づき公共下水道事業計画の変更案の縦覧を行います。なお、当該事業計画の変更案については、縦覧期間満了の日まで市に意見書を提出することができます。

【計画の名称】 西都市公共下水道事業

【変更の概要】

- ・黒生野地区農業集落排水区域の西都処理区への統合
- ・黒生野処理施設を活用した汚水圧送ポンプ施設の設置
- ・公共下水道へ接続するための黒生野汚水幹線の追加
- ・主ポンプ設備のポンプ能力の変更

【縦覧期間】 10月24日（金）～11月7日（金）
午前8時30分から午後5時15分まで
（土・日・祝日を除く）

【縦覧場所】 市役所 西庁舎2階 上下水道課

（文書取扱・問合せ：上下水道課 下水道工務係 43-1326）

物産展イベント「秋の西都あおぞら市」

西都市地場産業振興協議会主催の物産展イベント「秋の西都あおぞら市」を開催します。

コスモスが咲き誇る秋の西都原で、本市の産物を使った加工品などの地場産品の数多くをお楽しみいただけます。

ぜひ足をお運びいただき、本市ならではの地場産品をご堪能ください。

- 1 開催日時 10月24日（金）・25日（土）・26日（日）
午前10時から午後4時まで
- 2 会場 西都原イベント広場
- 3 内容 本市の産品を使用した加工品などの地場産品を紹介・販売する物産展
- 4 出店舗数 約10店舗
- 5 注意事項 ・ゴミは各自でお持ち帰りください。環境保護へのご協力をお願いします。
・荒天など当日の状況によっては、開催を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 6 問合せ先 西都市地場産業振興協議会事務局
(西都商工会議所内 TEL 43-2111)

(文書取扱：商工観光課)

第36回西都市総合文化祭 こどものふるさとsight展

「sight（サイト）」は「光景、風景、眺め」という意味があります。本市の小・中学生が「西都」の「sight」から学んだことを作品で表現しています。

鑑賞後は、お気に入りの作品に投票することができます。投票数が多かった作品は市役所に展示しますので、ぜひご来場ください。

- ◆ 作品テーマ：西都の魅力（人・もの・こと）
- ◆ 日時：11月12日（水）～14日（金）
午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
11月15日（土）・16日（日）
午前9時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
- ◆ 会場：市民会館
- ◆ 入場料：無料
- ◆ 出展者：市内の小中学生
- ◆ 部門：かるた・書道・絵画・郷土PRポスター
- ◆ その他：15日および16日は妻高生の作品も展示します。
- ◆ 問合せ：教育委員会 43-3438

(文書取扱：教育政策課)

第36回 西都市総合文化祭 美術展・障がい者アート展

第36回西都市総合文化祭 美術展・障がい者アート展が次のとおり開催されます。「芸術の秋」にふさわしく、さまざまな美術作品が出品・展示され会場を彩ります。皆様のご来場をお待ちしております。

【美術展・障がい者アート展】

＜内 容＞

○期間 10月24日（金）～11月1日（土）

○時間 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

○会場 [美術展]市民会館
[障がい者アート展]市役所1階多目的スペース

○部門 [美術展]絵画、書、写真、彫刻・工芸、デザイン、中学生部門
全6部門 ※期間中は市民会館にて生花も展示
[障がい者アート展]市内各事業所、個人

【入場料】

○美術展、障がい者アート展ともに入場無料

【問合せ】

市教育委員会 社会教育課 TEL：32-1180

（文書取扱：社会教育課）

令和7年度西都市さわやか福祉のつどい

障がい者・児と市民のスポーツやレクリエーションを通じた交流を目的とした「さわやか福祉のつどい」を以下のとおり開催します。

＜日 時＞ 11月29日（土）午前9時30分から

＜場 所＞ 市民体育館

＜内 容＞ 競技（アジャタ・パン食い競争など）

共 催：西都市・西都市身体障害者福祉協会
宮崎県手をつなぐ育成会西都支部
西都市社会福祉協議会

申込締切：11月7日（金）

電話にて受け付けを行います。お気軽にご参加ください。
※市民の皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

（文書取扱・申込先：福祉課 障害福祉係 43-1206）

第18回三財へそ祭り

三財地区では「第18回三財へそ祭り」を開催します。

宮崎県の地理上の中心に位置するため、祭りの名称を「三財へそ祭り」と称し、開催するものです。

へそ踊りやへそ相撲、アユのつかみ取り、バザー、豪華景品の当たるお楽しみ抽選会など楽しい催し物を盛りだくさん準備しています。ぜひ、お越しください。

【日時】10月26日（日） 午前9時～午後3時

【会場】三財小中学校グラウンド(雨天時は同体育館)

【内容】へそ踊り、へそ相撲、スタンプラリー、お楽しみ抽選、アユつかみ取り、ふるまい（豚汁・まんじゅう）、せんぐまき吹奏楽部演奏、和太鼓、フラダンスなど
出店（焼きそば、焼き鳥、ソフトクリーム、ドリンクなど）

【主催】三財地域づくり協議会

【後援】西都市・三財商工会

【備考】会場内にゴミ箱は設置されていません。

【問合せ先】

第18回三財へそ祭り実行委員会事務局（三財地域づくり協議会内）
（電話）44-5831 （FAX）44-5831

（文書取扱：市民課 三財支所）

三財へそハイキング

宮崎県の地理上の中心が本市の三財にあることから、三財地域づくり協議会と西都市三財商工会の共同主催により、へそ地点を目指すハイキングを開催します。

紅葉を楽しみながらハイキングコースをゆっくり歩いてみませんか。

多くの方の参加をお待ちしています。

※ハイキング終了後に抽選会などを予定しています。

【開催日】11月23日（日）

【受付】午前8時～

【開会式】午前8時30分

【集合場所】上三財囲運動広場（三財川囲橋上流）

【参加料】一般：500円（保険料含む）、中学生以下：無料
（小学生以上が参加できます）

【申込締切】11月18日（火） ※定員100人

◆「へそハイキング参加希望」の旨と、保険加入に必要なため、「住所・氏名・年齢・電話番号」をお知らせください。

【申込・問合せ先】

三財地域づくり協議会 電話：44-5831（FAX兼用）
西都市三財商工会 電話：44-5107
FAX：44-3369

（文書取扱：市民課 三財支所）

認知症サポーター養成講座

市では、認知症の方や家族が安心して暮らし続けることのできる地域をつくっていくために「認知症サポーター」を養成しています。認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

皆さんも、認知症サポーターになりませんか。

【開催日】11月11日（火） 午後2時～3時30分

【場所】西都市役所 北棟4階会議室

【対象者】市内在住の方または市内で勤務されている方

【内容】認知症の基礎知識や認知症の方への接し方、サポーターとしてできることなどをDVDや講話をとおして分かりやすく学びます。

【受講料】無料

【申込締切】11月4日（火）

【申込先】健康ほけん課 高齢者支援係（32-1028）

※電話でお申込みください。

（文書取扱：健康ほけん課 高齢者支援係）

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方とその家族、地域の方や専門職など誰もが「認知症」というキーワードのもとに集まれる集いの場です。

今月は、参加者交流会を予定しています。

もの忘れで悩んでいる方、認知症と診断されて不安を感じている方やご家族、認知症に関心のある方など、たくさんの参加をお待ちしています。

【開催日】11月27日（木）午後1時30分～3時

【場所】市保健センター 2階 検診スペース

【対象者】市内在住で認知症の方やその家族、認知症に関心のある方

【内容】参加者交流会など

【参加費】無料

【申込先】

北地区地域包括支援センター（担当：小牧真由美）32-9595

南地区地域包括支援センター（担当：小牧朋子）41-0511

※オレンジカフェについての情報は市ホームページをご覧ください。



（文書取扱：健康ほけん課 高齢者支援係）

第59回「我が青春の歌声喫茶」

「歌声喫茶」が次のとおり開催されます。盛りだくさんの内容で皆様のご参加をお待ちしております。

【日 時】 11月23日(日) 午後1時30分～3時30分

【会 場】 市民会館 1階 ホワイエ

【参加費】 500円

【内 容】 352曲の歌集の中からリクエストをどうぞ。
青春歌謡、学園ソング、フォークソング、昭和歌謡曲、
ロシア民謡、唱歌など、キーボードなどの生伴奏やCD
を用いてみんなで歌います。

【その他】 ○水分は各自でご用意ください
○マスク着用は個人の判断とします

【主 催】 西都市レクリエーション協会

【申込・お問合せ】 西都市レクリエーション協会事務局 松下
(電話：080-5012-7783)

(文書取扱：社会教育課)

市民会館共催事業 Challengedプロジェクト なかまの輪和わっコンサート

障がい者も♪ 僕も♪ 私も♪ みんなで奏でる演奏会です。
コーラスやフラダンス、バンド演奏など、みんなで一緒にいろんな音楽
を楽しみましょう。市民会館でお待ちしています！
(手話通訳・点字プログラムをご準備しております。)

【日 時】 11月22日(土) 開場：正午 開演：午後1時

【入場料金】 全席自由 500円(小学生以上)

【出 演 者】 コール西都、マハナプア フラスタジオ、
社会福祉法人MAG あゆむ、
FREE DANCE UNIT image☆sense、
清水台通所センター 清水台スマイル館 ほか

【会 場】 市民会館 大ホール(西都市小野崎2丁目49番地)

【主 催】 市民会館、なかまの輪和わっコンサート実行委員会

【お問合せ】 市民会館 43-5048

※月曜休館(月曜が祝日の際は翌火曜が休館)

【そ の 他】 詳しい開催情報や追加情報については市民会館ホームページ
やインスタグラム、フェイスブックをご確認ください。



市民会館HP

(文書取扱：社会教育課)

環境フェスタ2025

1. 目的

- (1) 循環社会の形成に向けた4Rと廃棄物の適正処理の啓発
- (2) 「西都児湯クリーンセンター」の紹介

2. 日時 11月15日(土) 午前10時～午後3時

3. 会場 西都児湯クリーンセンター プラザ施設周辺
(西都市南方6548-1)

4. 催し物

- (1) 小物・自転車販売(希望者複数の場合は抽選)
- (2) 家具類販売(希望者複数の場合は抽選)
- (3) 工作教室
- (4) 体験学習
日鉄リサイクル株式会社によるパネル展示や、パナソニック株式会社によるソーラートレインがあります。
- (5) ミニ物産展
西都児湯館内の特産品の販売を販売します。
- (6) フリーマーケット
リサイクルを目的としたフリーマーケットを行います。
- (7) ポスター展示
西都児湯管内小学生の環境ポスターが展示されます。
また、クリーンセンターの紹介やリサイクル品が展示されます。

(文書取扱・問合せ: 生活環境課 43-3485)

県高等学校駅伝競走大会

本市の秋の風物詩となりました県高等学校駅伝競走大会が今年も県高体連駅伝コースにおいて開催されます。市民の皆さんの温かい応援をお願いします。

なお、大会開催中は選手が交差点を通過する時間帯に通行が制限されるなど、交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

- ・期 日 10月25日(土)
- ・スタート時刻 女子: 午前10時 男子: 12時10分

	区	中継所	通過予定時刻
女子	1	市役所前(スタート)	10:00
	2	杉安橋先	10:20
	3	穂北小学校入口交差点	10:33
	4	ダイハツ販売前(市役所横)	10:43
	5	清水バス停約200m先	10:53
	ゴール	市役所前	11:09

	区	中継所	通過予定時刻
男子	1	市役所前(スタート)	12:10
	2	穂北小学校入口交差点	12:40
	3	ダイハツ販売前(市役所横)	12:49
	4	三納新川橋先	13:14
	5	ダイハツ販売前(市役所横)	13:39
	6	穂北小学校入口交差点	13:48
	7	南杉安公民館前	14:03
	ゴール	市役所前	14:18

(文書取扱・問合せ: スポーツ振興課 43-3478)

SOMP0ボールゲームフェスタ

2年ぶりに、SOMP0ボールゲームフェスタin西都の開催が決定しました。年長から小学6年生までを対象とし、トップアスリート指導のもと運動する楽しさを感じてもらおうという趣旨のイベントとなっており、令和5年度実施の際にも大変好評でした。

今年度は、元陸上日本代表の塚原直貴氏にお越しいただき、塚原氏をはじめとした競技・指導のプロの皆さんと一緒に体を動かす貴重な体験ができますので、ぜひお知り合いの方にもお声かけいただき、奮ってご参加ください。

開催日 : 12月21日(日)
会場 : 西都原運動公園 屋内練習場
参加費 : 無料
申込期間 : 10月15日(水)から12月12日(金)まで
申込方法 : 申込専用フォームよりお申込みください
※市ホームページへアクセスするか、
下の二次元コードを読み込んでください

(市ホームページ)



(申込フォーム)



(文書取扱：スポーツ振興課)

令和8年西都市20歳を祝う会 代表者を募集します

令和8年1月5日(月)に開催される、西都市20歳を祝う会における代表者4人を以下のとおり募集します。

一生に一度しかないチャンスです。素晴らしい思い出を作ってみませんか？

- ◆ 役 割
 - ◎市民憲章朗読 1人
(内容：壇上にて市民憲章を朗読)
 - ◎20歳の証書受領 1人
(内容：壇上にて成人証書を受領)
 - ◎20歳の誓い 1人
(内容：壇上にて20歳の誓いを披露)
 - ◎式典司会 1人
(内容：式典の司会を行い進行する)
- ◆ 応募資格 令和8年西都市20歳を祝う会に出席する20歳の方
(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)
- ◆ 応募方法 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④性別 ⑤希望役割を
電話・FAX・メールにて以下までご連絡ください。
(11月28日締切、応募者多数の場合は抽選)
- ◆ 申 込 先 教育委員会 社会教育課
TEL : 32-1180
FAX : 43-2067
E-mail : syakyo@city.saito.lg.jp

(文書取扱：社会教育課)

「第20回わけもんの主張」参加者募集

「私は選挙についてこう思う」
「今の政治に一言言いたい」
という「わけもん」の皆さんのご応募をお待ちしています。

応募締切 11月14日（金）※原稿提出締切
応募方法 参加を希望される方は、まず電話で西都市選挙管理委員会
までご連絡ください。

- 1 日時（予定）
令和8年2月14日（土） 午後2時から4時10分まで
※西都・児湯地区予選会を令和8年1月に西米良村で開催予定
- 2 会場（予定）
宮崎県立看護大学 高木講堂
- 3 意見発表者
平成8年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方
（高校1年生から29歳まで）
- 4 発表内容
有権者として、または未来の有権者として政治や選挙について考えて
いること、感じていること、求めていることについて自由に発表して
ください（演題は自由）。
発表にあたっては、内容を暗記せずに、原稿などを見ながら発表して
もかまいません。
- 5 発表時間
1人5分以内

詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

（文書取扱：選挙管理委員会 電話 43-3418）

市営住宅の定期募集（抽選会）について

市営住宅定期募集（抽選会）を以下のとおり実施します。

1. 抽選会開催月（奇数月）
11月・1月・3月・5月・7月・9月
2. 抽選会日時・会場
11月27日（木） 午前10時開始
会場は、抽選会開催通知でお知らせします。
3. 入居申込
申し込みは随時受け付けしています。申込用紙を記入の上、必要書類
（住民票、所得証明書など）を添付してお申し込みください。
申し込みの受け付けを奇数月の中旬まで行い、複数の申し込みがあっ
た場合は抽選を行います。
※11月の抽選会は11月17日までに申込完了の方が対象です。
4. 抽選会開催の通知
・申込期間終了後、複数の入居希望者がある場合には、抽選会開催の
通知（応募状況、開催日時、会場など）を送付します。
※10月1日現在の市営住宅の入居者募集住宅について
稚児ヶ池、瀬口、南方、杉安、椿原、鹿野田、山田、
札の元、再開発、岩崎
**※上記抽選会以外にも随時募集を行っている住宅もありますので、
詳細については建築住宅課までお問い合わせください。**

（文書取扱・問合せ：建築住宅課 43-0379）

東児湯高等職業訓練校 『IT事務会計科』訓練生募集について

公共職業訓練は離職者の方が知識や技能（パソコンスキルなど）を習得し、早期に就職することを目的とした訓練です。年齢問わず、未経験の方でもお申し込みできます。

対象者	公共職業安定所に求職申し込みをされ、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられた方		
期 間	令和8年1月16日（金）～5月15日（金） 4か月間		
時 間	月～金曜日（祝日を除く）の午前9時～午後4時		
内 容	パソコンの基礎からオフィスソフト（Word・Excel・Power Point）応用、簿記や弥生会計、就職支援を行います。		
費 用	無料（教材費9,570円、資格取得受験料、職業訓練生総合保険料4ヶ月3,700円（任意）は自己負担となります。）		
定 員	20名	申込締切	12月10日（水）
応募方法	最寄りの公共職業安定所にご相談の上、入校申込書を提出		
選考日	12月18日（木） 【受付】午前9時30分～50分 【適性検査および面接】 午前10時～午後12時30分 【選考会場】東児湯高等職業訓練校（高鍋町大字北高鍋4613-3）		
備 考	一定の要件を満たす方に、訓練受講中の生活を支援する雇用保険の各種手当や職業訓練受講給付金などを支給します。 ■11月14日・11月25日に訓練体験会を開催します。		

訓練体験会や訓練の詳細はこちら→

◎お問い合わせ先：東児湯高等職業訓練校
電話番号：22-2135



（文書取扱：商工観光課）

会計年度任用職員の募集について （危機管理課 事務補助業務）

業務内容	テレビジョン放送受信料補助金事務補助など
募集人員	1人
任用期間	12月1日（月）から令和8年3月31日（火）まで
勤務時間等	午前9時～午後4時（休憩時間正午～午後1時）週30時間 休日：土日祝日および年末年始の指定日
報酬額等	時給1,155円以上 （職務経験による加算あり。ただし上限があります）
応募資格	・パソコンでの事務処理が可能な方 ・市税など滞納のない方
福利厚生	社会保険（健康保険、厚生年金保険）・労働保険（労災保険、雇用保険）・有給休暇制度・通勤手当（2km以上）
募集締切	11月7日（金）まで ※必着
応募方法	市販の履歴書に顔写真を添付し必要事項を記載の上、危機管理課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 危機管理課 危機管理係 電話43-0380 FAX43-3654

（文書取扱：危機管理課）

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員の推薦受付および募集について

令和8年7月19日に任期満了を迎える農業委員会委員・農地利用最適化推進委員につきまして、下記のとおり次期委員の推薦受付および募集を行います。年齢や性別などに著しい偏りが生じないよう女性や青年を積極的に登用したいと考えています。

	西都市農業委員会委員	西都市農地利用最適化推進委員
募集人数	16名	妻地区、三納地区、都於郡地区、三財地区 各3名 穂北・東米良地区 4名
資格要件	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者	
任期	令和8年7月20日～令和11年7月19日	
身分・報酬	特別職の非常勤職員 ・ 月額50,700円	
主な業務	(1) 農地の権利移動や転用に係る許認可業務 (2) 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地での調査、指導および監視業務等 (3) 法人化その他農業経営の合理化、農業一般に関する調査および情報の提供等	(1) 農地の権利移動や転用に係る業務 (2) 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地での調査、指導および監視業務等 (3) 法人化その他農業経営の合理化、農業一般に関する調査および情報の提供等
推薦および応募できない人	(1) 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 (2) 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは受けることがなくなるまでの者 (3) 法令などにより兼職ができない方	
推薦書および応募申込書について	推薦または応募ともに所定の用紙に必要事項を記入の上、農林課へ提出します。用紙は農林課で準備しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。	推薦または応募ともに所定の用紙に必要事項を記入の上、農業委員会事務局へ提出します。用紙は農業委員会事務局で準備しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。
選考方法	候補者評価委員会において候補者の評価を行います。	
受付期間	11月4日（火）から12月3日（水）※郵送の場合は締切当日消印有効です。	



（文書取扱・問合せ：農林課 農政企画係 43-0382 農業委員会事務局 43-3595）

司法書士による消費生活無料相談をご利用ください

市では、司法書士による無料の消費生活相談を行っています。
借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方はぜひ、ご利用ください。

○日 時：11月4日（火）午後1時～4時
次回は、12月2日（火）午後1時～4時
※相談時間は、一人約30分間です。

○場 所：本庁舎2階 201会議室
○申 込 先：生活環境課 市民生活係（電話：43-1589）

※予約が必要です。必ず事前にお電話ください。

※相続、登記、相隣関係、対人トラブルなど、法律で解決できる問題についても、対応可能であれば受付できます。

（文書取扱：生活環境課）

行政相談のご案内

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市町村独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社）などの行政機関への苦情や意見、要望を受け、中立・公正な立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は厳守されますので、まずはお気軽にご相談ください。

○日 時：11月13日（木）午前10時～12時
次回は、12月11日（木）午前10時～12時
○場 所：本庁舎2階 201会議室

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589）

DV（ドメスティック・バイオレンス）でお困りの方へ

DVは相手の尊厳を傷つけ犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。家庭内で行われることが多いため、潜在化しやすく、周囲が気付かないうちに暴力がエスカレートし被害が深刻化しやすいという特性があります。

配偶者やパートナーとの関係に悩んでいませんか？ あなたの不安に寄り添いながら支援をする相談窓口があります。ひとりで悩まずにご相談ください。

◎性犯罪・性暴力に関する主な相談窓口

SNSで相談	Cure time（キュアタイム）
電話で相談	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891（はやくワンストップ）
	性犯罪被害相談電話（警察） #8103（ハートさん）

◎配偶者・交際相手からの暴力に関する主な相談窓口

SNSで相談	DV相談プラス
電話で相談	DV相談ナビ #8008（はれれば）

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間で、
11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

（文書取扱：こども家庭課）

政治活動に関する注意事項について

令和8年4月19日に西都市議会議員選挙が執行されます。

政治活動は原則として自由となっていますが、場合によっては禁止されている事前運動（立候補前にする選挙運動）とみなされる可能性があることから、以下の点にご注意いただきますようお願いします。なお、事前運動にあたるかどうかは司法当局の判断になります。

○政治活動に関する文書の配布については、時期や内容などによっては事前運動とみなされる可能性があります。

○選挙人の家を訪ねて、特定の候補者に投票を依頼するなどの行為（戸別訪問）をすることはできません。また、選挙運動期間中においても戸別訪問はできません。

○立候補予定者の氏名、氏名を類推される事項、写真などが掲載されているポスターなどについては、任期満了の6カ月前からは掲示できないこととなっております。公民館（屋内も含む。）や地区の掲示板などにも掲示しないでください。

【問合せ先】 選挙管理委員会 43-3418
(不在時) 総務課 行政係 43-1112

(文書取扱：選挙管理委員会)

若者への詐欺被害が急増しています

警察官や銀行員を名乗って携帯電話に連絡し、LINEなどのSNSでビデオ通話に誘導して「あなたが犯罪に巻き込まれている」などと信用させ、金銭をだまし取る「ニセ警察詐欺」が頻発しています。また、SNS型投資詐欺やSNSを介した副業詐欺、ネット通販での偽物被害なども若者の間では多く発生しています。

警察がSNSでやり取りすることや、逮捕状をSNSで示すことは絶対にありません。

心当たりのない電話やSNSでの連絡はすぐに疑い、一旦電話を切って警察相談ダイヤル「#9110」に相談してください。

被害に遭わないために以下のことに留意してください。

- 不審な連絡には応じない
- 安易に個人情報を教えない
- 家族や専門機関に相談する

警察や行政機関はSNSでのやり取りはしません。このことを念頭に置き、SNSでの接触には十分注意してください。



【宮崎県警察本部 相談窓口案内】

(文書取扱：市青少年育成センター〔社会教育課内〕 32-1180)

西都市地域子育て支援センターつばさ館

◆支援センターつばさ館概要

- 【住 所】西都市白馬町3番地（認定こども園こどもの家敷地内）
 ※駐車場は、こどもの家の横にあります。
- 【連 絡 先】TEL：43-1049 FAX：43-1079
- 【利用時間】月～金 午前9時～12時・午後1時～3時
 土 曜 午前9時～12時 ※育児相談のみ
- 【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします（随時）
- 【一時保育】料金・時間は1時間単位（1時間350円、2時間700円、
 3時間1050円、4時間1,200円）です。
 詳しくはお電話ください。
- 【育児情報誌】毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）

<主な行事予定>

- ◎月の製作
- ◎助産師さんに聞いてみよう
 （身体測定&手形足形をとる成長記録会も実施します）
- ◎誕生会
- ◎リトミック♪
- ◎給食試食会
- ◎英語であそぼう
- ◎ママのための製作教室
- ◎アタッチメントベビーマッサージ
- ◎ベビーフォト



※給食試食会と親子クッキングは幼児食を
 食べれるようになってから参加できます。

行事への参加を希望される場合は、上記二次元コードから予約サイトにアクセスいただき、ご予約をお願いいたします（ただし、11月分の予約開始は11月5日（水）午後3時からになりますので、ご注意ください）。

（文書取扱：こども家庭課）

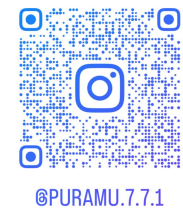
西都市地域子育て支援センターぷらむ

★支援センターぷらむ概要★

- 【住 所】西都市鹿野田1450-1（光照こども園敷地内）
 ※駐車場は、支援センター北側にあります。
- 【連 絡 先】TEL：43-1340 FAX：43-1501
- 【利用時間】月～金 午前9時～午後5時
 （土日祝日はお休み）
- 【子育て相談】来園でのご相談をお受けします（随時）
- 【一時保育】料金 3歳未満児 1,800円 / 1日
 3歳以上児 1,600円 / 1日
 1時間単位でのご利用を希望の方はご相談ください。
- 【育児情報紙】毎月1回 活動内容の情報発信（ぷらむ便り）

<主な行事予定・製作あそび>

- ・お誕生会
- ・身体測定
- ・おやつ試食会
- ・ベビーマッサージ
- ・感触あそび
- ・製作あそび
- ・女子力アップ講座
- ・ママカフェなど



☆事前申し込みが必要な行事は、お電話もしくは来園にて申し込みをお願いします。
 （詳細は子育て支援センターぷらむだよりをご覧ください）

（文書取扱：こども家庭課）

図書館だより 11月号【11月の休館日 4・10・17・25日】

●移動図書館車巡回日のお知らせ

- ・ J A三納支所… 11月11日(火)
- ・ J A穂北支所… 11月27日(木)
- ・ J A都於郡支所… 12月3日(水)
- ・ J A三財支所… 12月15日(月)

※時間は、いずれも
午前9時～10時です。

●一般寄付・香典返しのお礼

令和7年3月1日から8月31日までに、次の皆さまから
ご寄付をいただきました。皆さまからの寄付金は、図書の購入にあて
させていただいております。厚くお礼申し上げます。

※敬称は略させていただきます。

※寄付者の意向を確認した上で掲載しております。

○図書寄贈：寄贈者名及び図書名

- ・ 河野 満洋…「加茂家の研究」

○香典返し寄付

- | | | |
|-----------------|-------------|------|
| ・ (寄付者名) 佐田 喜代子 | (故人) 佐田 政明 | ※中妻 |
| ・ (寄付者名) 丸山 久美 | (故人) 坂本 節子 | ※中妻 |
| ・ (寄付者名) 種村 万利子 | (故人) 種村 裕之 | ※三宅 |
| ・ (寄付者名) 日高 範明 | (故人) 日高 睦子 | ※鹿野田 |
| ・ (寄付者名) 狩野 志津代 | (故人) 狩野 勝彦 | ※右松 |
| ・ (寄付者名) 倉内 三保子 | (故人) 黒木 多喜子 | ※右松 |
| ・ (寄付者名) 妹尾 タツ子 | (故人) 妹尾 昇 | ※上三財 |
| ・ (寄付者名) 日高 信昭 | (故人) 日高 宗昭 | ※山田 |
| ・ (寄付者名) 日高 香 | (故人) 日高 慶子 | ※高鍋町 |
| ・ (寄付者名) 土屋 貞子 | (故人) 土屋 哲夫 | ※三宅 |

【一般図書新刊のご案内】

- ◎鬼滅月想譚 (植 朗子)
- ◎野球のルール解剖図鑑 (井野 修)
- ◎オトコの釣りメシレシピ (上田 勝彦)
- ◎あなたの不調、足の「アーチ」が解決します! (吉野 匠)
- ◎マンガでわかる! 年金のすべて (内山 晃)
- ◎親にスマホをもっと使ってもらおう本 (増田 由紀)
- ◎日本人だけが知らない世界経済の真実 (モハ P)
- ◎農業ビジネス (山口 亮子)
- ◎パリジェンヌはダイエットがお嫌い (藤原 淳)
- ◎こどものためのドラッグ大全 (深見 填)

【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

- ☆へんしんみず! (川村 康文)
- ☆妖怪横丁捕物帖 (広瀬 克也)
- ☆100ぴきかぞくのいちにち (古沢 たつお)
- ☆ゾウとクジラ (たなか しん)
- ☆ぼくはかける (イ ハジン)
- ◎身近な危険のサバイバル (韓 賢東)
- ◎未来の夜空はどう見える? (谷口 義明)
- ◎自分を信じる勇気 (岩井 俊憲)
- ◎そろばんの教科書 (高柳 和之)
- ◎図解大事典世界の都市伝説 (朝里 樹)

(文書取扱・問合せ：社会教育課 図書館係 43-0584)

11月の西都市イベントカレンダー

日	曜	イベント内容
1	土	国保特定健診・後期高齢者特定健診・国保若年者健診 会場：保健センター ※要予約 TEL:国保 43-0378 後期高齢 32-1002 西都古墳まつり（～2日）
2	日	《休日医》この整形外科 TEL:43-2200 テゲバジャーロ宮崎 J3リーグ戦（vs 奈良クラブ） 会場：いちご宮崎新富サッカー場
3	月	《休日医》大塚病院 TEL:43-0016 DANCE FESTIVAL 2025 会場：神楽酒造株式会社 西都工場
4	火	司法書士による消費生活無料相談 →19ページ
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	都於郡城址まつり（～9日） 会場：都於郡城跡
9	日	《休日医》いわみ小児科医院 TEL:42-1500 さいとマチナカマルシェ 会場：中央通り～平助通り テゲバジャーロ宮崎 J3リーグ戦（vs ザスパ群馬） 会場：KUROKIRIスタジアム
10	月	
11	火	
12	水	国保特定健診・後期高齢者特定健診・国保若年者健診 会場：穂北地区館 ※要予約 TEL:国保 43-0378 後期高齢 32-1002 第36回西都市総合文化祭 こどものふるさとsight展（～16日） →9ページ 会場：市民会館
13	木	行政相談 →19ページ
14	金	
15	土	環境フェスタ2025 会場：西都児湯クリーンセンター →14ページ 穂北神楽 会場：穂北神社

日	曜	イベント内容
16	日	《休日医》上山整形外科クリニック TEL:41-0808 西都市スポーツ少年団交流大会 会場：西都原運動公園陸上競技場
17	月	
18	火	無料法律相談 会場：社会福祉協議会 ※要予約 TEL:43-3160 人権・なやみごと相談所 TEL:43-1204（市民課）
19	水	
20	木	出張年金相談 会場：市民課年金係 ※要予約 TEL:23-5111 「5日間、ここが美術館。－弥勒祐徳と新たな芸術家たち－」（～24日） 会場：市公民館、市役所多目的スペース
21	金	
22	土	なかまの輪和わっコンサート 会場：市民会館 →13ページ 尾八重神楽 会場：尾八重神社ほか
23	日	《休日医》宇和田胃腸内科 TEL:42-0111 テゲバジャーロ宮崎 J3リーグ戦（vs FC岐阜） 会場：いちご宮崎新富サッカー場 三財へそハイキング →11ページ 第59回「我が青春の歌声喫茶」 会場：市民会館 →13ページ
24	月	《休日医》上野医院 TEL:44-5100
25	火	
26	水	
27	木	オレンジカフェ →12ページ
28	金	
29	土	さわやか福祉のつどい 会場：市民体育館 →10ページ 西都原 de ASOBO! 会場：このはな館駐車場 みんな de BBQ! in 西都原 会場：このはな館周辺
30	日	《休日医》久保循環器内科医院 TEL:32-0373