

あなたの

「こんな暮らしがしたい」を、

宮崎

で
叶えてみませんか？

自然豊かな場所で子育てしたい。

仕事や住まいのことも知りたい。

そんなあなたの“したい”に合わせて

宮崎県があなただけの移住体験ツアーを

つくります！

あなただけの
未来がきっとみつける。

宮崎県の暮らしを体感する

フルオーダーメイド型

『宮崎暮らし』移住体験ツアー

あなたの希望に合わせて
自由にプランをつくります！



ツアーの特徴



行きたい地域を
自由に選べる

海・山など
気になるエリアを
自由に選択！



地域の人と
交流できる

地元の人との交流や
先輩移住者の
リアルな話が聞ける！



仕事・住まいの
相談ができる

働き方・住まいの
探し方で、
ローカルアドバイザーが
しっかりサポート！



子育て環境を
体感できる

教育・医療・遊び場など
子育て世代にうれしい
環境をチェック！



実際の暮らしを
体感できる

買い物・食・自然など
“暮らしのリアル”を
まるごと体験！

安心のフルサポート体制



丁寧なヒアリングを
複数回実施

あなたの希望や不安を
じっくりお聞きし、
最適なプランを
オーダーメイドでご提案します



滞在中は全行程で
フルアテンド

現地での移動・案内・相談など、
すべてローカルアドバイザーが
サポートするので安心して
ご参加いただけます

対象者

宮崎県の中山間地域への
移住に興味がある方

- ご家族 ●ご夫婦 ●おひとりさま
- 二拠点居住に興味がある方 など

申込締切

2027年 2月15日(月)

※ツアー希望日の1か月前までにお申し込みください。

ツアーへの
お申し込みは
「公式LINE」から



お問い合わせ先: 宮崎暮らし移住体験ツアー事務局

MAIL: miyazakigurashi@cotoledo.com / TEL: 070-5078-4062 (担当: 川合) 電話対応時間: 平日9:00~18:30

令和8年度宮崎暮らし体験サポート事業 宮崎県 総合政策部 中山間・地域政策課

あなたの“知りたい”をもっと具体的に。



日本の
ひなた
宮崎県

フルオーダーメイド型『宮崎暮らし』移住体験ツアーとは？

宮崎での暮らしに興味はあるけれど、仕事や住まい、日常のイメージがまだ湧かない方へ。
宮崎県の中山間地域を舞台に、あなたの希望に合わせてつくるフルオーダーメイドの移住体験ツアーです。
事前のヒアリングから行程づくり、現地でのご案内まで、先輩移住者（ローカルアドバイザー）が伴走します。

実施概要

■ツアー実施期間

2026年8月1日～2027年3月15日

※2026年12月28日～2027年1月4日を除く

■申込締切

2027年2月15日

※ツアー希望日の1か月前までにお申し込みください。

■日程

原則1泊2日以上

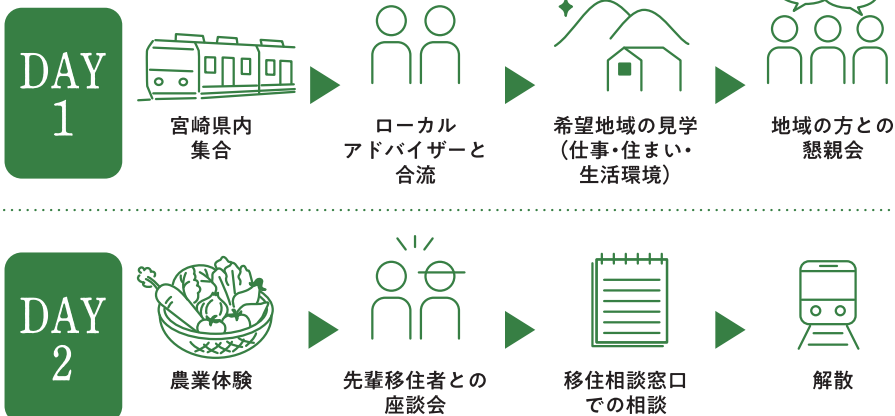
■費用

参加費無料

※県外からの往復交通費、宿泊費、飲食費等は自己負担になります。

1日2泊のモデル例

※下記は一例です。実際の行程は、事前ヒアリングを元に個別に作成します。



交通費・宿泊費の 補助制度が 利用できるかも？

県外からの就職活動にかかる交通費・宿泊費を補助する制度があります。

- 就職を見据えた企業訪問を行程に組み込む場合、1回あたり最大5万円！年2回まで活用可能です。
- 要件がありますので、対象となるかどうかは事前にご相談ください。

お申し込みからツアー実施までの流れ

STEP 1



公式LINEまたは申込
フォームから相談

ご希望や気になることを
お気軽にご連絡ください。

STEP 2



事前ヒアリング

ご希望の暮らしや不安、
気になることを詳しく
お伺いします。

STEP 3



オーダーメイド
行程の作成

ヒアリング内容をもとに、
あなただけの行程を
ご提案します。

STEP 4



宮崎で現地体験

行程に沿って、
地域の魅力や
暮らしを体感します。

STEP 5



事後ヒアリング

現地体験を振り返り、
“今”の率直なお気持ちを
お話ししましょう。

先輩移住者が、あなたの不安に寄り添います

相談窓口：川合 一生（宮崎暮らし移住体験ツアー事務局）

みなさんはじめまして！実は、私自身も4年前に愛知県から宮崎県へ移住した「先輩移住者」です。数年前までは都会で働く会社員だったので、「地方で暮らしてみたいけど、実際の生活や環境ってどうなんだろう……」という不安、すごく分かります！先輩移住者として、皆さんが理想とする「宮崎暮らし」の実現に向けて、地域の良いところも大変なところもホンネでお伝えできればと思います。



本ツアーの詳細
はこちらから

