

あなたの「はじめる」を応援するまち西都

1日号：広報さいと & その他文書
15日号：お知らせ & その他文書

編集・発行 西都市役所 総務課
TEL0983(35)3001 FAX0983(43)2067
発行 毎月15日

- 1 国保特定健診・後期高齢者健診のご案内
- 2 結核・肺がん検診（レントゲン撮影）のご案内
- 3 敬老行事を主催される方へ
- 4 「金婚」を迎えられるご夫婦へ
- 5 熱中症に注意しましょう
- 6 帯状疱疹ワクチン定期予防接種について
- 7 戦没者追悼式の開催について
- 8 住宅改修支援事業補助金の受付終了について
- 9 林業退職金共済制度（林退共）のご案内
- 10 小型充電式電池の回収について
- 11 市営住宅の定期募集（抽選会）について
- 12 児童扶養手当を受給中の方へ
- 13 農業用廃プラスチックの「特別収集日」について

9	西都地区安全・安心フェスタ Branch Marche(ランチマルシェ)
10	ドライブスルーでの宮崎牛販売会 宮崎県障がい者スポーツ教室
11	認知症サポーター養成講座 「認知症になっても安心して暮らすために」パネル展
12	市文化ホール主催「元気に健康体操」講座 第58回「我が青春の歌声喫茶」

13	市民会館自主事業 市民提案型ロビー活用ステージ企画 みんなでおどろう 盆踊り 市民会館共催事業 前川清 ファミリーコンサート 西都市公演
14	市文化ホール主催「韓国語講座」 ＢＣＰ策定セミナーのご案内
15	第３３回さわやか市民スポーツ大会

16 第39回西都古墳まつりスタッフ募集します
令和8年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語の募集について
17 職業訓練生募集（障がいのある人）
会計年度任用職員の募集について（こども家庭課 母子保健業務）
18 会計年度任用職員の募集について（生活環境課 防犯灯助成金受付業務）
会計年度任用職員の募集について（社会教育課 社会教育施設管理業務）
19 第36回西都市総合文化祭美術展の作品募集について

20 司法書士による消費生活無料相談をご利用ください
行政相談所のご案内

20 若者の大麻による検挙者が急増中
21 令和7年国勢調査の実施について
22 西都市地域子育て支援センターつばさ館
図書館だより9月号
巻末 9月の西都市イベントカレンダー

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<https://www.city.saito.lg.jp>

[illegible]

国保特定健診・後期高齢者健診のご案内

今年度の国保特定健診と後期高齢者健診対象の方にはオレンジ色の封筒で受診券を送付しています。年に一度は健診を受けてご自分のからだの状態を確認しましょう。

◎健診項目

身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血など）※心電図は国保特定健診のみ、血清アルブミンは後期高齢者健診のみ

●個別健診 直接医療機関に申し込み（※令和8年2月28日まで実施）

上野医院、上山整形外科クリニック、宇和田胃腸内科、大塚病院、久保循環器内科医院、黒木胃腸科医院、児玉内科クリニック、西都児湯医療センター、佐藤クリニック、三財診療所、鶴田病院、富田医院、東米良診療所

●集団健診 電話またはスマート申請WEBで申し込み

特定健診 健康ほけん課 国保係 電話：43-0378

後期高齢者健診 健康ほけん課 高齢者医療係 電話：32-1002



健診日	曜日	場所	時間	セット内容
8月28日	木	保健センター	8:00	・肝炎ウイルス・前立腺がん ・大腸がん・胃がんバリウム ・胃がんリスク(国保のみ)
9月29日	月			
10月9日	木	三納地区館	8:00 ～ 9:30	・肺がんX線(8月28日のみ) ・肺がんCT(年度年齢40歳～64歳の方、9月29日・11月1日のみ)
10月15日	水	都於郡地区館		
10月28日	火	三財地区館		
11月1日	土	保健センター		
11月12日	水	穂北地区館		

【注意事項】

- ・集団健診は、上記日程の他1月・2月にも実施します。
- ・健診は、医療機関での個別健診・集団健診・西都市国保簡易人間ドックのうちいずれか1つしか受診できません。

(文書取扱：健康ほけん課 国保係・高齢者医療係)

結核・肺がん検診(レントゲン撮影)のご案内

65歳以上の方を対象に、結核・肺がん検診(胸部X線検査の問診、高喫煙指数の方には喀痰(かくたん)細胞診検査)を実施します。

65歳以上の方は感染症法により、結核検診の受診が義務付けられています。自覚症状がなくても年に1回は、結核・肺がん検診を受診しましょう。

【対象者】65歳以上の住民(年度内年齢)

※対象者には8月中旬に受診票を送付します。

【料 金】無料(※病院で受診された場合は自己負担となります)

【日 程】結核・肺がん検診受診票に同封している「令和7年度結核・肺がん検診のご案内」をご覧ください。

【持参するもの】結核・肺がん検診受診票(白色のA4用紙)

令和7年度がん検診受診券はがき(4月に送付済み)

【結 果】検査後1カ月後に郵送またはご連絡します。

※今まで職場などでレントゲン検診を受けていた方や呼吸器疾患などで定期的にレントゲン検査を受けていた方には受診票をお送りしていない場合があります。受診票が届かない方で、今年度にレントゲン検査を受ける機会がない方には受診票を発行しますので、健康ほけん課までご連絡ください。

(文書取扱・問合せ：健康ほけん課 健康推進係 43-1146)

敬老行事を主催される方へ

毎年、区長さんや公民館長さんをはじめとした各関係者さまのご厚意により「敬老会」などの敬老行事を行う地区も多いと思います。

市では敬老会行事の開催に対してお祝い金を給付しています。開催主催者の方は以下の内容をご確認のうえ、お申し込みください。

また、感染症対策などで行事を開催しない場合でも、敬老祝いとしての代替行事（弁当・記念品の配付のみなど）も給付の対象としています。

ぜひご検討ください。

●申込方法

申込用紙に対象者名簿（令和7年度中に70歳になる方も含む名簿）を添付してお申し込みください。

申込みは行事開催の事前・事後を問いませんが、年度内に開催される行事が対象です。

※申込用紙・対象者名簿様式は健康ほけん課にあります。以下の二次元コードからも取得可能です。

●申込期限

令和8年3月19日（木）まで



●支給方法

現金支給となります。申請受付後、お祝い金の準備ができましたら、申請者の方に連絡します。受け取りに必要な物は連絡時にお伝えします。

※申請から支給まで約3週間程度かかります。お早めに申し込みください。

●申込先および問合せ先

健康ほけん課 高齢者支援係（本庁舎1階10番窓口）

電話：32-1028

（文書取扱：健康ほけん課）

「金婚」を迎えられるご夫婦へ

ご結婚から「50年」という期間、永きにわたり支え合いながら家庭を築いてこられたご夫婦をたたえ、「記念品」や「記念写真」などをお贈りします。以下の条件に該当し、希望されるご夫婦はお申し込みをお願いします。

●対象者

市内に住所を有する結婚後50年のご夫婦

- ・昭和50年中（1月1日から12月31日まで）に結婚されたご夫婦
- ・過去に申し込みをされなかったご夫婦も申し込みが可能です。

●申込期間

8月15日（金）から9月30日（火）

●申込先

健康ほけん課 高齢者支援係（本庁舎1階10番窓口）

電話：32-1028

●注意事項

- ・お祝い状作成の関係で、住民基本台帳を確認いたします。同意をいただける方のみお申し込みをお願いします。
- ・ご夫婦で1回限りの申し込みとなります。
- ・右下の二次元コードからも申し込みを受け付けています。ただし、初回利用の方は「スマート申請」への事前登録が必要になります。



（文書取扱：健康ほけん課）

熱中症に注意しましょう

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

【熱中症予防のために】

●暑さを避ける

- ・エアコンなどで温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ・外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

●こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給する。

【指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）について】

クーリングシェルターとは、熱中症による健康被害の発生を防止するため、暑さを一時的にしのぐための西都市が指定した避難施設です。

熱中症特別警戒アラートが発表されたとき、一般に開放します。

※熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートが発表された時には、不要不急の外出を控え、冷房の効いた室内などにより涼しい環境で過ごしましょう。

クーリングシェルターに関する情報は、市ホームページでも掲載していますので、ご覧ください。



【指定施設一覧】

	施設名（供用部分）	受入人数	開設曜日・時間
公共施設	市役所本庁舎（ロビー）	20人	8:30～17:15 （土曜・日曜・祝日除く）
	穂北地区館（学習室）	30人	
	三納地区館（休養室）	20人	
	三財地区館（休養室）	20人	
	都於郡地区館（和室）	20人	
	東米良地区館（2階和室）	20人	
	市立図書館（館内）	80人	9:00～19:00（月曜除く） 月曜が休日の場合は その日後の平日を除く
民間施設	デイサービス稲穂（相談室）	5人	9:30～15:30 （日曜を除く）
	西都市老人福祉センター（和室）	10人	9:00～17:00 （日曜・祝日を除く）
	西都郵便局	3人	10:00～15:00 （土曜・日曜・祝日除く） 郵便局の営業時間内
	杉安郵便局	3人	
	三納郵便局	3人	
	上三財郵便局	3人	
	都於郡郵便局	3人	
	銀鏡郵便局	3人	
	瓢丹渕郵便局	3人	
	上穂北郵便局	3人	
	三財郵便局	3人	
	西都三宅郵便局	3人	

（文書取扱：健康ほけん課）

带状疱疹ワクチン定期予防接種について

4月1日から带状疱疹ワクチンが定期接種になりました。対象者には、4月中旬に接種券はがきを郵送しています。

【対象者】

- ①年度内に65歳を迎える方
- ②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方
(身体障害程度1級に相当。身体障害者手帳を医療機関に提示してください)
- ③年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方(令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置)
※100歳以上の方については、今年度に限り全員対象となります。
※助成の対象となるのは、生涯に一度限りです。

【持参する物】 接種券はがき(4月中旬に郵送)、本人確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書など)、自己負担金

【自己負担金】

ワクチン種類	接種回数	接種費用 (自己負担分)	注意事項
生ワクチン	1回	2,600円	免疫低下状態の人は接種不可
組換えワクチン	2回 (2カ月以上の間隔)	6,500円	1回目を1月末までに接種すること (2回目を令和8年3月31日以降に接種すると全額自己負担になります)

○生活保護受給者は無料です。生活保護受給証明書を提示してください。

【指定医療機関】 事前に医療機関に予約をお願いします。

いわみ小児科医院 42-1500 (※)	大塚病院 43-0016	久保循環器内科医院 32-0373	久保皮膚科 32-1712	黒木胃腸科医院 43-1304 (※)
児玉内科クリニック 43-1777	三財診療所 44-5221 (※)	富田医院 43-0178	鶴田クリニック 42-3741 (※) 平日の午後2～5時に電話予約受付	

○(※)がついている医療機関は予約が必要です。医療機関により、接種できるワクチンが異なります。

○市外にかかりつけ医がある場合は、市外で受けることができます。

詳しくは、市ホームページをご確認ください ⇒



(文書取扱・問合せ：健康ほけん課 健康推進係 43-1146)

戦没者追悼式の開催について

先の大戦における戦没者に対して追悼の意を表し、恒久平和を祈念するために、戦没者追悼式を開催します。各地区で開催されていた追悼式を、合同で開催するようになって、今年度で第24回を迎えます。

戦争の悲惨さや平和の尊さを改めて考えるよい機会となりますので、市民の皆さまには、ご参列をいただきますようご案内します。

●日 時：10月4日（土）

午前 9時 : 開 場

午前 9時55分 : 開 式

午前11時 : アトラクション

午前11時半 : 閉 式

●会 場：市民会館

※ご参列者の皆さまへ

発熱・咳・のどの痛みなど体調の悪い方、体調に不安のある方は出席をご遠慮ください。

※10月4日（土）午前10時にサイレンを吹鳴しますので、市民の皆さまには1分間の黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

●問合せ先 西都市戦没者追悼奉賛会（福祉課）

電話：43-1206

（文書取扱：福祉課）

住宅改修支援事業補助金の受付終了について

今年度の「西都市住宅改修支援事業」については、ご好評につき、予算額に達したため、受付を終了しましたのでお知らせします。

（文書取扱：商工観光課）

林業退職金共済制度（林退共）のご案内

林退共は昭和57年に発足した、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○掛金は、税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主の皆さまへ】

・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。

・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

【労働者の皆さまへ】

・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。

・林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。

・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをした心当たりがない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。

詳しくは、以下までお問合せください。

【問合せ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル

電 話 03-6731-2889

FAX 03-6731-2890

※ホームページでも案内しています。

<https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

（文書取扱：農林課 林務係）



小型充電式電池の回収について

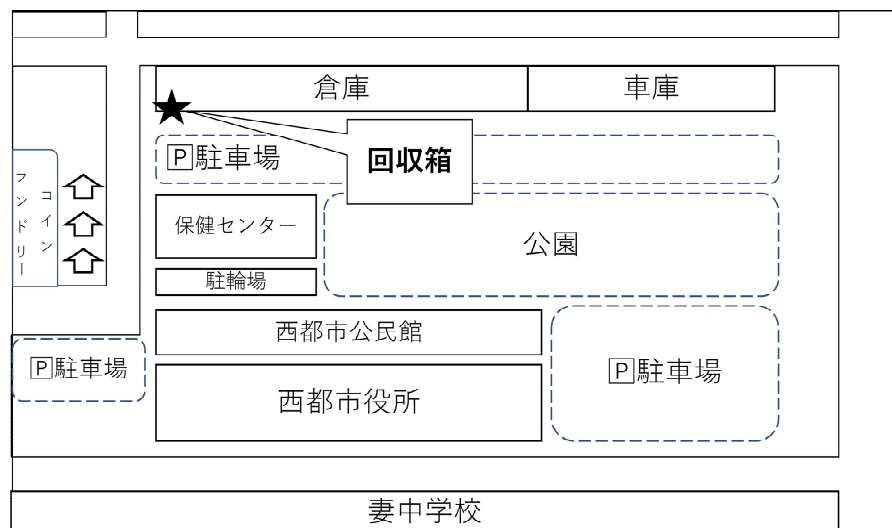
モバイルバッテリーなどの小型充電式電池が原因とみられる、ごみ収集車やごみ処理施設での発火事故を防ぐため、各施設に回収箱を設置しています。こうした小型充電式電池は、**絶対にごみ集積所に出さず**回収箱までお持ちください。

【回収箱の設置場所】

- ・市役所北側駐車場 車庫の軒下（下の地図を参照）
 - ・市粗大ごみ置き場
 - ・市役所各支所（穂北、三納、都於郡、三財、東米良）
- ※各施設の開場時間にお持ち込みください。

【注意点】

- ・膨らんでいるもの、破損が認められるものについては、生活環境課の窓口まで直接お持ちください。
- ・一度回収ボックスに投入されたものは返却できません。



（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485）

市営住宅の定期募集（抽選会）について

市営住宅定期募集（抽選会）を以下のとおり実施します。

1. 抽選会開催月（奇数月）9月・11月・1月・3月・5月・7月
2. 抽選会日時・会場 **9月29日（月） 午前10時開始**
会場は、抽選会開催通知でお知らせします。
3. 入居申込
 - ・申し込みは随時受け付けしています。申込用紙を記入の上、必要書類（住民票、所得証明書など）を添付してお申し込みください。
 - ・申し込みの受け付けを奇数月の中旬まで行い、複数の申し込みがあった場合は抽選を行います。

※9月の抽選会は、9月16日までに申込完了の方が対象です。

4. 抽選会開催の通知

- ・申し込み期間終了後、複数の入居希望者がある場合には、抽選会開催の通知（応募状況、開催日時、会場など）を送付します。

※8月1日現在の市営住宅の入居者募集部屋数について

住宅名	募集数	住宅名	募集数	住宅名	募集数
三宅	13	国分	1	山田	10
稚児ヶ池	49	南方	26	岩崎	1
稚児ヶ池南	9	杉安	6		
酒元	2	椿原	7		
妻東	3	たて野	1		
白馬	6	札の元	6		
瀬口	2	鹿野田	5	合計	147

※上記抽選会以外にも随時募集を行っている住宅もありますので、詳細については建築住宅課までお問合せください。

（文書取扱・問合せ：建築住宅課 43-0379）

児童扶養手当を受給中の方へ

父または母のどちらか、もしくは両方と生計をともにしていない児童（１８歳到達の年度末まで。障がいがある児童は２０歳の誕生日前日まで）を監護・養育している方で支給要件と所得要件を満たしている方に対して、児童扶養手当の支給を行っています。

１．児童扶養手当の現況届について

児童扶養手当を受給されている方は、毎年８月現況届の提出が必要です。今年度は、待ち時間や混雑を避けるため予約制で対応いたします。前日までにこども家庭課へお電話いただき、予約をお願いします。現況届の提出がない場合、**１１月分（１月支給）以降の手当が支給されません。**

また、現況届が提出されないまま２年を経過すると、時効となり受給資格を失いますので、ご注意ください。

＊本人や同じ住所にお住まいの両親・きょうだい所得超過のため手当が支給されていない方も提出が必要です。

＊所得の申告がお済みでない方（同じ住所にお住まいの両親やきょうだいも対象）は、手当の決定ができませんので申告後にお越しください。

○日時・場所

月 日	時 間	場 所
８月１日（金）～２９日（金） （土日祝日を除く）	午前８時３０分～正午 午後１時～５時１５分	市役所１階 １１番窓口 こども家庭課

※ただし、**８月１５日（金）・２８日（木）は午後７時まで**

８月２４日（日）は、午前９時～正午、午後１時～３時

２．ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新について

現在のひとり親家庭等医療費受給資格証の有効期限は１０月３１日となっています。８月末までに更新手続きをお願いします。

なお児童扶養手当を受給されている方は、現況届の受付時に手続きを行います（※手続きには本人の運転免許証・資格証・印鑑・本人と対象児童の『健康保険、資格確認証、資格情報のお知らせ、マイナ保険証のいずれか』が必要です）。

更新手続きがない場合は、医療費助成を受けることができなくなりますのでご注意ください。

※婚姻や事実婚・年金の受給などの理由により、受給資格に該当されなくなった場合は、資格喪失届が必要です。お手続きについてご不明な点やご質問などありましたら、お問い合わせください。

※児童扶養手当の現況届・ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新手続きが必要な方には通知を送付しています。持参物など詳しくはそちらをご覧ください。

（文書取扱・問合せ：こども家庭課 子育て支援係 ３２－１０２１）

農業用廃プラスチックの「特別収集日」について

【特別収集日時】

通常の農業用廃プラスチック収集日では収集できない、農業用廃プラスチックを「童子丸集積所」で、以下のとおり受け入れます。

また、市のホームページに収集日、搬入方法について掲載していますのでご確認ください。

受入日時	受入地区
9月8日(月)	穂北
10月6日(月)	妻・三納・東米良
10月20日(月)	三財・都於郡

※特別収集日は混み合いますので、受入地区を厳守してください。

※受付時間は午前9時～午後3時です。

※正午～午後1時は、休憩のため受入を中断します。



【持込可能なもの】 ※金属部品は、必ず除去してください。

被覆資材シート類	ルートラップシート、光反射シート、防草シート、サニーカーテン、サンサンカーテン、パオパオ、寒冷紗、ブルーシート、シルバービニール、あぜなみ、硬質フィルム、谷シート(黒色)、止水シート
ネットひも類	キュウリネット、防風ネット、サイレージネット、サイレージ用ひも、バインダーひも、エスター線、ダンバンド、ビニール耳ひも、プラ製ロープ(ひも)
容器類	コンテナ、水稻用育苗トレー、タンク、フレコン、コンバイン(ハーベスター)用袋、固い育苗ポット
灌水資材類	塩ビパイプ、塩ビバルブ、スプリンクラー、固い点滴灌水用チューブ、ホース
農薬容器	ポリ製農薬容器・キャップ、ポリ製農薬袋
その他	パッカー、プラ製支柱、液肥キャップ、ツユトール

【処理費用と支払方法】

処理費用	支払方法
1kgあたり 55円	排出の前後にトラックスケールで計量した後に「現金」で処理費をお支払いください。

【注意事項】

※シート・ネット類は3m以内に切ってつづら折りし、厚みのあるシート類はロール状にして縛ってください。小さいネット類は透明の袋に入れて搬入してください。

※ブルーシート、コンバイン用袋、パイプ、パッカー、ホース、タンクなどは、金属部品を取り除いてから持ち込んでください。

※水稻用育苗トレーは、10枚程度に重ねてダンバンドなどで両側2カ所をしっかりと結束してから持ち込んでください。

※塩ビパイプは、1m程度に切断した後にダンバンドなどで両側2カ所をしっかりと結束してから持ち込んでください。

※ガムテープなどで補強したものは、その箇所を除いて搬入してください。

※タンクは50cm角に切って束ねてください。

【農薬ポリ容器について】

※農薬ポリ容器は、容器とキャップの内側を洗浄してください。

※洗浄後は、よく乾かした後に容器とキャップを分別し、別々に透明な袋に入れて持ち込んでください。

※中身が入っている容器、容器を洗浄していない、分別していないなど不適切であると判断される場合は受入できません。

(文書取扱・問合せ：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会)

《事務局：農林課 農産園芸係 43-1566》

西都地区安全・安心フェスタ

子どもから高齢者まで各世代が一堂に会し、地域の安全・安心について自ら考え、学び、実践するとともに、地域と関係機関、団体などが一体となって交通事故や犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進することを目的としてフェスタを開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

○主催

西都地区地域安全協会、西都市

○共催

西都警察署、妻交番連絡協議会、西都市交通安全都市推進協議会

○協力

西都地区交通安全協会

【開催日時】 9月27日(土) 午前10時～正午(予定)

【場 所】 西都市 あいそめ広場 (ショッピングセンターパオ北側)

【行事予定】 ★第1部

式典

★第2部

公演(ひむか亭とびうおさんによる落語一席)

★第3部(アトラクション)

幼稚園児のパフォーマンス

サンライズシンフォニー、歌手小田加奈子さんのコラボ演奏などを予定しています。

※当日は、パトカーなどの体験乗車、防犯グッズの配布なども予定しています。

○問合せ先

西都地区地域安全事務局

(市役所本庁舎2階 生活環境課内)

電話：43-1589

(文書取扱：生活環境課)

Branch Marche(ブランチマルシェ)

「みんなの心にアかりを灯す、楽しい人や素敵なことと出会えるマルシェ」をコンセプトに、西都市まちづくりサークル「SAITO BASE(サイトベース)」が主催・企画運営を行う「Branch Marche vol. 4」を開催します。

マルシェには、西都市内外から、個性豊かなキッチンカー、好きを表現するクリエイターさんが作るこだわりの作品たち、そしてSAITO BASEメンバーが考えたお子さんにも楽しんでもらえるようなコンテンツ企画もあります。

なんだかちょっとワクワクする、「好き」「楽しい」がちりばめられた【Branch Marche vol. 4】にぜひお越しください！

【開催日時】 9月14日(日)午前10時～午後2時(荒天中止)

【会 場】 宮崎佐土原西都自転車道周辺(MAP内自転車マーク箇所)

▼最新情報はコチラから▼



▼会場周辺MAP▼



【問合せ先】事務局：一般社団法人まちづくり西都KOKOKARA

TEL：32-6242 Email：saito.base.3110@gmail.com

(文書取扱：商工観光課)

ドライブスルーによる宮崎牛販売会

市では、牛肉の消費拡大を目的として、西都市産の宮崎牛をお得に楽しめるドライブスルー形式での販売会を開催します。

全て西都市産の宮崎牛を使用しており、さまざまな部位を組み合わせたお得なセット内容となっています。

生産者の応援につながる取り組みとして、ぜひお申し込みください。

※販売会は事前申込制となっています。

開催日時 8月30日（土） 午前10時～正午
午後 1時～3時

場 所 西都市役所本庁舎東側駐車場

申込期限 8月26日（火）

申込方法 以下の申込受付フォームからお申込みください。
※チラシからでもお申込みいただけます

申込受付フォーム →



そ の 他 詳しくは市ホームページをご確認ください。

市ホームページ →



問合せ先 株式会社ミヤチク 加工販売課 TEL: 0120-3819-86
(文書取扱: 農林課)

宮崎県障がい者スポーツ教室

宮崎県障がい者スポーツ教室が以下のとおり開催されます。

このスポーツ教室は、日常生活の中でも実践できる障がい者のスポーツやレクリエーション活動の普及と充実発展を図り、体力維持増進に寄与することを目的としています。多数の参加者をお待ちしています。

【日 時】 10月1日（水） 午後1時30分～3時

【場 所】 市民体育館

【種 目】 **ポッチャ**

・ボール（表皮は手縫いの皮製）を小さな目標（ジャックボール）に近づけるように投げ合う競技です。

※パラリンピックの正式種目にもなっています。

ディスゲッター

・フライングディスクを投げてパネルを落とし、落とした枚数で得点を競う競技です。

アキュラシー

・フライングディスクを使って、ポイント（5m・7m）から目標とする円形の的を通過させ、通過した回数を競う競技です。

【そ の 他】 運動しやすい服装でお越しください。

また、体育館シューズをご持参ください。

【受付窓口】 福祉課 障害福祉係 午前9時～午後5時

電話：43-1206

※電話・窓口にて受付を行います。

【申込締切】 9月12日（金）まで

(文書取扱: 福祉課 障害福祉係)

認知症サポーター養成講座

市では、認知症の方や家族が安心して暮らし続けることのできる地域をつくっていくために「認知症サポーター」を養成しています。認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

皆さんも、認知症サポーターになりませんか。

【開催日】9月4日（木） 午後2時～3時30分

【場所】市公民館（旧コミュニティセンター）2階 中会議室

【対象者】市内在住の方または市内で勤務されている方

【内容】認知症の基礎知識や認知症の方への接し方、サポーターとしてできることなどをDVDや講話をとおしてわかりやすく学びます。

【受講料】無料

【申込締切】8月29日（金）

【申込先】健康ほけん課 高齢者支援係（32-1028）
※電話でお申し込みください。

（文書取扱：健康ほけん課 高齢者支援係）

「認知症になっても安心して暮らすために」 パネル展

9月は認知症月間です。誰もがなり得る認知症。自分ごととして理解し考える機会となるようパネル展示を開催します。

以下の日程で、認知症についての情報や市の取り組み、市内グループホーム入所者の作品などを展示していますので、ぜひご来場ください。

①コミュニティプラザ パオ センターコート

【期間】9月1日（月）～8日（月）

【時間】午前10時～午後7時（最終日は午後2時まで）

②市立図書館

【期間】9月2日（火）～28日（日）

【時間】午前9時～午後7時

③市役所1階 多目的スペース

【期間】9月9日（火）～30日（火）

【時間】午前8時30分～午後5時15分（最終日は午後3時まで）

※内容など、詳しくは市のホームページでご確認ください。



【問合せ先】

北地区地域包括支援センター 32-9595（担当：小牧真由美）

南地区地域包括支援センター 41-0511（担当：小牧朋子）

（文書取扱：健康ほけん課 高齢者支援係）

市文化ホール主催
「元気に健康体操」講座

正しい運動の仕方を学び、運動不足・膝腰痛防止を行う体操講座です。
誰でも無理なくできる運動で体を動かしましょう。

【開講日】 10月8日（水）～令和8年2月25日（水）

＊毎月第2・4水曜日

午前10時～11時30分（全10回）

【場 所】 市文化ホール（コミュニティプラザパオ2階）

【条 件】 市内に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。

【費 用】 なし

【持参品】 タオル・室内用シューズ（上履き）・水分補給用飲料水

※スポーツのできる服装

【定 員】 15人（応募者多数の場合は事務局による抽選となります）

◆申込み◆

○市文化ホール窓口で直接か、FAXでお申し込みください。

○FAXの場合、必要事項をご記入の上ご応募ください。

※必要事項…①講座名「元気に健康体操」とご記入ください。

②氏名（フリガナ）、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢

⑥区分（性別）

⑦講座をどこで知ったかをご記入ください。

○受付期間 8月15日（金）～9月14日（日）

○受付時間 午前9時30分～午後4時まで（火曜日は休館）

○中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡します。

○問合せ先 市文化ホール

TEL：32-6300 FAX：32-6333

※今年度から「働く婦人の家」は廃止となり、市文化ホールの講習室として運営しています。

（文書取扱：商工観光課）

第58回「我が青春の歌声喫茶」

「歌声喫茶」が次のとおり開催されます。盛りだくさんの内容で皆様のご参加をお待ちしております。

【日 時】 9月27日（土） 午後1時30分～3時30分

【会 場】 市民会館 1階 ホワイエ

【参加費】 500円

【内 容】 352曲の歌集の中からリクエストをどうぞ。
青春歌謡、学園ソング、フォークソング、昭和歌謡曲、
ロシア民謡、唱歌など、キーボードなどの生伴奏やCDを
用いてみんなで歌います。

【その他】 ○水分は各自でご用意ください
○マスク着用は個人の判断とします

【主 催】 西都市レクリエーション協会

【申込・問合せ】 西都市レクリエーション協会事務局 松下
（電話：080-5012-7783）

（文書取扱：社会教育課）

市民会館自主事業 市民提案型ロビー活用ステージ企画

みんなでおどろう 盆踊り

西都音頭や懐かしの歌謡曲、アニメソングに合わせて、輪になり踊ります。踊れなくても大丈夫！ 車いすや障がいのある方も一緒に、心も身体もほぐれ笑顔あふれるひとときを楽しみましょう。

【日 時】 8月24日（日）

受付：午後1時30分～ 開始：午後2時～4時30分

※練習会：午前11時～正午

（本番をより楽しく踊るための練習会です）

【会 場】 市民会館 ロビー（西都市小野崎2丁目49番地）

【参 加 料】 無料 ※事前申込が必要となります

※当日、出店する模擬店の引換券100円を購入いただきますのであらかじめご了承ください

【申 込 先】 西都市レクリエーション協会

松下敏弘 080-5012-7783

松下朝子 080-5065-5932

【募集人数】 80人

【主 催】 市民会館・西都市レクリエーション協会

【そ の 他】 詳しい内容については、市民会館ホームページや公式SNSなどをご覧ください



市民会館ホームページ

イベント情報二次元コード

（文書取扱：社会教育課）

市民会館共催事業

前川清 ファミリーコンサート 西都市公演

人気番組「タビ好き」のメンバーが終結！豪華共演をお見逃しなく！！

【日 時】 11月20日（木）

開場 午後0時30分 開演 午後1時

【料 金】 全席指定 前売り6,800円（税込） チケット発売中

※3歳以下、膝上1名まで無料（座席が必要な場合有料）

【出演者】 前川清、紘毅、前川侑那、えとう窓口

【会 場】 市民会館大ホール

【主 催】 市民会館、ソワード株式会社

【プレイガイド】 市民会館、Aコープさいと店、

チケットぴあ（300-303）ほか

※車椅子席をご希望の方はあらかじめご連絡ください。

【お問合せ】 市民会館 43-5048

※月曜休館（祝日の場合は翌火曜）

【その他】 詳しい開催情報については市民会館ホームページや各SNSをご確認ください。



市民会館ホームページ

（文書取扱：社会教育課）

市文化ホール主催
「韓国語講座」

初心者向けの韓国語講座です。挨拶や簡単な日常会話、文字の読み方などを分かりやすく教えます。韓国語を楽しく学びましょう。

【開講日】 10月2日(木)～12月11日(木) *毎週木曜日
午後1時～2時30分(全10回)

【場 所】 市文化ホール(コミュニティプラザパオ2階)

【条 件】 市内に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。

【費 用】 無料

【持参品】 筆記用具・ノート

【定 員】 12人(応募者多数の場合は事務局による抽選となります)

◆申込み◆

○市文化ホール窓口で直接か、FAXでお申し込みください。

○FAXの場合、必要事項をご記入の上ご応募ください。

※必要事項…①講座名「韓国語講座」とご記入ください。

②氏名(フリガナ)、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢

⑥区分(性別)

⑦講座をどこで知ったかをご記入ください。

○受付期間 8月15日(金)～9月14日(日)

○受付時間 午前9時30分～午後4時まで(火曜日は休館)

○中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡します。

○問合せ先 市文化ホール

TEL: 32-6300 FAX: 32-6333

※今年度から「働く婦人の家」は廃止となり、市文化ホールの講習室として運営しています。

(文書取扱: 商工観光課)

BCP策定セミナーのご案内

南海トラフ地震や台風・豪雨といった自然災害は、宮崎県でも発生リスクが高く、事業活動への影響が懸念されています。また、近年では感染症の流行やサイバー攻撃など、予期せぬ事態が企業経営を直撃するケースも増えています。「突然の災害で営業が止まったらどうする」「従業員やお客様の安全をどう守る」など、こうした課題に備えるための「事業継続計画(BCP)」を、初心者でも無理なく作成できるセミナーを開催します。

BCPは緊急時の対応計画にとどまらず、成長と安定に寄与する経営計画です。

日 時: 9月9日(火) 午後2時～5時

場 所: 西都商工会議所2階研修室

参加費: 無料

定 員: 20人

(セミナー申込用二次元コード)



講 師: 東京海上ディーアール(株) 主席研究員 杉本 孝夫 氏

セミナー内容:

【第1部】BCP(事業継続計画)とは

【第2部】宮崎県版BCPひな形を使った策定セミナー

※記入のポイントや実践的な活用方法まで丁寧に解説します。

申込・問合せ先: 西都商工会議所 TEL: 43-2111

西都市三財商工会 TEL: 44-5107

(文書取扱: 商工観光課)

第33回さわやか市民スポーツ大会

- 目的 広く市民の間にスポーツを普及し、市民の健康増進と体力の向上を図り親睦と融和を深めるとともに、明るく豊かな郷土づくりに寄与することを目的として、ミニバレーボールほか6競技の大会を開催します。奮ってご参加ください。

- 日時 9月28日（日）

総合開会式 午前8時 清水台総合公園多目的広場C面（雨天時：市民体育館） ※ 雨天時は屋内競技のみ実施

競 技	参 加 資 格	ク ラ ス 等	会 場
ミニバレーボール	市民であること。学生は不可。 編成は地区単位とし、クラブチーム単位は認めない。	Aクラス（40才～59才まで：4人制） 男子の部 "（50才未満：4人制） 女子の部 Bクラス（60才以上：4人制） 男子の部 "（50才以上：4人制） 女子の部	市民体育館
グラウンド・ゴルフ	市民または西都市グラウンド・ゴルフ協会会員であること。学生は不可。	男子の部 女子の部	清水台総合公園 多目的広場A面
ソフトテニス	市民であること。学生は不可。	Aクラス：上級者 Bクラス：中級者 Cクラス：初級者	西都原運動公園 テニスコート
ソフトボール	市民であること。40才以上男子または学生を除く女子。編成は地区単位または西都市ソフトボール協会推薦チームとする。	クラス分けなし	霧島農村公園 （車ヶ瀬球場）ほか
軟式野球	市民であること。学生は不可。	クラス分けなし	杉安川仲島野球場
ミニテニス	市民であること。学生は不可。	混合の部・男子の部・女子の部	市民体育館
パークゴルフ	市民または西都市パークゴルフ協会会員であること。学生は不可。	男子の部 女子の部	清水台総合公園 パークゴルフ場

- 申込方法 グラウンド・ゴルフ（協会員）、ソフトテニス、ソフトボール（協会推薦）、ミニテニスは各競技団体、パークゴルフは清水台パークゴルフ場、グラウンド・ゴルフ（非協会員）は事務局（市スポーツ振興課）、その他は各地区体育振興会を経由して事務局へ申し込む。
- 申込期限 8月29日（金）必着（パークゴルフのみ、8月17日（日）から申込受付開始。※先着100人）
- 問合せ先 スポーツ振興課 TEL：43-3478

（文書取扱：スポーツ振興課）

第39回西都古墳まつりスタッフ募集します

西都古墳まつり実行委員会は、11月1日(土)、2日(日)に開催される古墳まつりに向けて、一緒にまつりを盛り上げていただけるボランティアスタッフを募集します。

◆炎の祭典の踊り手（武人・女人）・オカリナキッズの募集について

西都古墳まつり実行委員会では、炎の祭典に出演する踊り手と、オカリナを演奏するオカリナキッズを募集します。参加を希望される方向けに、事前説明会を以下のとおり開催します。

・事前説明会

日時：8月29日（金）午後7時より

場所：市公民館2階 中会議室

参加申込締切：8月28日（木）

参加申込先：西都市観光協会 TEL：41-1557

※なお、出演者数には限りがありますので、応募状況により調整をお願いする場合があります。ご了承ください。

◆募集内容

・踊り手（武人・女人）

練習日時：毎週月曜・木曜の午後7時30分～9時30分

・オカリナキッズ

対象年齢：小学校4年生から中学生まで

練習日時：毎週火曜・木曜の午後7時30分～8時30分

【問合せ先】

西都古墳まつり実行委員会事務局（（一社）西都市観光協会内）

TEL：41-1557 FAX：41-1559

（文書取扱：商工観光課 交流推進係）

令和8年度「こどもまんなか 児童福祉週間」 標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間（5月5日～5月11日）」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っていますが、令和8年度の「こどもまんなか 児童福祉週間」に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、（公財）児童育成協会のホームページ（<https://www.kodomono-shiro.or.jp/jigyo/hyougo>）を御参照いただくか、下のお問合せ先まで御照会ください。

■募集期間

8月1日(金)～9月30日(火)

※郵送の場合は、当日消印有効。

■募集内容

こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語。

■主催者

こども家庭庁

（福）全国社会福祉協議会

（公財）児童育成協会



■お問合せ先

公益財団法人 児童育成協会 「標語募集」係

TEL：03-5357-1174 FAX：03-5357-1809

メールアドレス：hyogo@kodomono-shiro.jp

（文書取扱：こども家庭課 子育て支援係）

職業訓練生募集（障がいのある人）

福岡障害者職業能力開発校（北九州市若松区）では訓練生を募集しています。

○10月入校生

募集科目：職域開発科

訓練期間：6カ月

募集期間：8月29日まで（募集期間終了間近のため、手続される方はお早めをお願いします）

応募対象：精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人（手帳の有無を問いません）

選考日：9月13日

○令和8年4月入校生

募集科目：①3D-CAD科 ②プログラム設計科 ③商業デザイン科

④OA 事務科 ⑤流通ビジネス科

⑥流通ビジネス科音声パソコンコース ⑦総合実務科

訓練期間：1年間（②のみ2年間）

募集期間：9月30日まで

応募対象：身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人（手帳の有無を問いません）。音声パソコンコースは視覚障がいのある人、総合実務科は知的障がいのある人。

選考日：10月18日



定員・応募方法など詳しいことは…

福岡障害者職業能力開発校：電話093-741-5431

またはお近くのハローワークにお問い合わせください。

「福岡県の職業訓練」HPアドレス<http://www.fukuoka-kunren.ac.jp>

寮がありますので県外の人でも受講可能です。お気軽にお問い合わせください。

（文書取扱・問合せ：福祉課 障害福祉係 43-1206）

会計年度任用職員の募集について （こども家庭課 母子保健業務）

業務内容	母子保健事業に関する業務 （妊娠・出産・育児に関する相談業務及び付随する事務）
募集人員	保健師 1人
任用期間	9月1日（月）から令和8年3月31日（火）まで
勤務時間等	午前9時～午後4時（休憩時間 正午～午後1時） 週30時間 休日：土日祝日および年末年始の指定日
報酬額等	月額188,438円以上 （職務経験による加算あり。ただし上限があります）
応募資格	・保健師の国家資格を有する方 ・普通自動車免許をお持ちの方 ・パソコンの操作ができる方
福利厚生	社会保険（健康保険、厚生年金保険）、労働保険（労災保険、雇用保険）、有給休暇制度、通勤手当（2km以上）、期末勤勉手当
募集締切	8月22日（金）まで ※必着
応募方法	市販の履歴書に顔写真を添付し必要事項を記載の上、こども家庭課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 こども家庭課 子育て支援係 電話：35-3666

（文書取扱：こども家庭課）

会計年度任用職員の募集について (生活環境課 防犯灯助成金受付業務)

業務内容	防犯灯設置補助申請および電気料助成申請に係る事務、 管理台帳作成業務、市民生活係に係る業務など
募集人員	1 人
任用期間	1 0 月 1 日（水）から令和 8 年 3 月 3 1 日（火）まで
勤務時間等	午前 9 時～午後 4 時（休憩時間 正午～午後 1 時）週 5 日 休日：土日祝日および年末年始の指定日
報酬額等	時給 1, 1 5 5 円以上 （職務経験による加算あり。ただし、上限があります）
応募資格	Word、Excel など、パソコン入力のできる方
福利厚生	社会保険（健康保険・厚生年金保険）、労働保険（労災保 険・雇用保険）、有給休暇制度、通勤手当（2 km 以上） 期末勤勉手当
募集締切	9 月 1 0 日（水）まで ※必着
応募方法	市販の履歴書に顔写真を添付し必要事項を記載の上、 生活環境課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町 2 丁目 1 番地 生活環境課 市民生活係 電話：4 3 - 1 5 8 9

（文書取扱：生活環境課）

会計年度任用職員の募集について (社会教育課 社会教育施設管理業務)

業務内容	西都市都於郡歴史館および西都市歴史民俗資料館の管理 に係る事務、窓口対応業務、展示案内解説業務 など
募集人員	1 人
任用期間	1 0 月 1 日（水）から令和 8 年 3 月 3 1 日（火）まで
勤務時間等	午前 9 時～午後 5 時（休憩時間 正午～午後 1 時） 週 3 0 時間 休日：月曜、文化の日を除く祝日および年末年始の指定日
報酬額等	時給 1, 1 5 5 円以上 （職務経験による加算あり。ただし上限があります）
応募資格	西都市の歴史や文化財に興味のある方 文化イベント等の開催に興味のある方
福利厚生	社会保険（健康保険、厚生年金保険）・労働保険（労災保 険・雇用保険）・有給休暇制度・通勤手当（2 km 以上） 期末勤勉手当
募集締切	8 月 2 9 日（金）まで ※必着
応募方法	市販の履歴書に顔写真を添付し必要事項を記載の上、 社会教育課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町 2 丁目 1 番地 社会教育課 文化財係 電話：3 5 - 3 0 0 9

（文書取扱：社会教育課）

第36回西都市総合文化祭美術展の作品募集について

第36回西都市総合文化祭美術展を開催するにあたり、作品募集をします。出品規定および日程などをご確認のうえ出品をお願いします。皆さまの力作をお待ちしています。

1. 出品資格

本市または本市内に勤務あるいは通学している中学生以上の者。
ただし、中学生は「中学生部門」のみ出品可とします。

2. 部門および出品点数

絵画、書、写真、彫刻・工芸、デザイン、中学生の計6部門
各部門1人2点以内とします。

3. 出品規定

詳細は市ホームページをご確認ください。



👉 アクセスはこちらから

4. 賞

部門別に特選・準特選・奨励賞を設けます。
ただし、入賞作品は1部門につき1人1点以内とします。
なお、中学生部門には、金・銀・銅賞を設けます。

5. 会 場

市民会館（住所：西都市小野崎2丁目49番地）
同会場には、絵画、書、写真、彫刻・工芸、デザイン、中学生の
計6部門と生花を展示します。

6. 日 程

- (1) 搬 入 10月18日（土）と19日（日）
午前9時～午後5時
※ただし、中学生部門については、
10月17日（金）と18日（土）とします。
- (2) 作品審査 10月21日（火） 午前9時から
- (3) 展 示 10月24日（金）～11月1日（土）
午前9時～午後5時
※最終日については午後4時までの展示とします。
- (4) 搬 出 11月1日（土）と2日（日）
※1日（土）は午後4時～午後6時
2日（日）は午前9時～午後5時

7. その他

- 出品する作品は未発表の作品に限ります。ただし、高校生及び中学生が制作した作品については出品可能とします。
- 展示にそぐわない作品は出品をお断りする場合があります。
- 受付・審査後に既発表作品、盗作、模写、その他不正作品であることが判明した場合は、審査・展示の対象外とします。入賞・入選発表後についても同様の取扱いとします。

8. 問合せ先

社会教育課 電話：32-1180

（文書取扱：社会教育課）

司法書士による消費生活無料相談を ご利用ください

市では、司法書士による無料の消費生活相談を行っています。
借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方はぜひ、ご利用ください。

○日 時：9月2日（火）午後1時～4時

今回は、10月7日（火）午後1時～4時

※相談時間は、一人約30分間です。

○場 所：本庁舎2階 201会議室

○申 込 先：生活環境課 市民生活係（電話：43-1589）

※予約が必要となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

行政相談所について

行政相談所では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社）など行政全般への皆さまからの苦情や意見・要望について、公正・中立な立場から解決や実現に向けたお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

○日 時：9月11日（木）午前10時～12時

今回は、10月9日（木）午前10時～12時

○場 所：本庁舎2階 201会議室

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589）

若者の大麻による検挙者が急増中

近年、大麻による検挙者が急増しています。中でも20歳未満の若者の増加が目立ち、その原因の一つとしてインターネットなどに氾濫している「**大麻は心身への悪影響がない**」などの間違った情報が影響しています。

特に成長期にある若者の脳に対して影響が強いことも判明しています。大麻はうつ病や記憶の障害を引き起こすなど、メンタルヘルスにも悪影響を与えます。

【大麻の有害性】

○知覚の変化

時間や空間の感覚がゆがむ

○学習能力の低下

短期記憶が妨げられる

○運動失調

瞬時の反応が遅れる

○精神障害

統合失調症やうつ病を発症しやすくなる

○IQ（知能指数）の低下

短期・長期記憶や情報処理速度が下がる

○薬物依存

大麻への欲求が抑えられなくなる

※SNSでの薬物の誘いに注意

薬物が密売される手段として危険が拡大しているのがSNSです。SNS上では大麻を意味する隠語や絵文字などが使われ、大麻などの購入を促す内容が多く投稿されています。実際に未成年の学生がSNSを通して売人から大麻を購入した事件が複数報告されています。SNSを通して違法薬物の売人と関わることは多くの危険を伴います。もし、そのような投稿を見つけても誘いに乗ってはいけません。

（西都市青少年育成センター〔社会教育課内〕32-1180）

令和7年国勢調査の実施について

10月1日を基準日として、日本全国一斉に『令和7年国勢調査』が行われます。国勢調査は、5年ごとに行われる国の最も重要かつ基本的な調査で、今回で22回目となります。

市内全ての世帯に調査員がお伺いし調査票およびインターネット回答用書類をお配りします。調査票などの配布時期、回答期限は次の通りです。

- ①調査区確認、調査票およびインターネット回答用書類配布期間
9月17日～30日
- ②回答期間 インターネット回答期間 9月20日～10月8日
調査票（紙）回答期間 10月1日～7日

◎ 9月中旬から担当調査区内において調査員が調査活動を開始します。調査員は、国の発行する顔写真付きの身分証明書を携帯しています。

※国勢調査の調査票の配布・回収について、金品の要求をしたり、預金通帳やクレジットカードの提示を求めたりすることはありません。不審な訪問や電話などがありましたら次の問合せ先までご連絡ください。

◎回答方法について

- ・国勢調査ではインターネット回答、紙の調査票の郵送提出、調査員へ直接提出の３種類で回答できます。
- ・インターネット回答の場合５～１０分（※ひとり暮らしの方の目安）で回答、提出が完了するため、インターネット回答の積極的なご活用をよろしくお願いします。

◎問合せ先

国勢調査コールセンター

0570-02-5901 (9月7日以降開設)

国勢調査西都市実施本部

32-1008 (平日 午前8時30分~午後5時15分)

(文書取扱：総合政策課)

西都市地域子育て支援センターつばさ館

◆支援センターつばさ館概要

【住所】西都市白馬町3番地（認定こども園こどもの家敷地内）

※駐車場は、こどもの家の横にあります。

【連絡先】TEL：43-1049 FAX：43-1079

【利用時間】月～金 午前9時～12時・午後1時～3時

土 曜 午前9時～12時 ※育児相談のみ

【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします（随時）

【一時保育】料金・時間は1時間単位（1時間350円、2時間700円、3時間1,050円、4時間1,200円）です。

詳しくはお電話ください。

【育児情報誌】 毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）

＜主な行事予定＞

- ◎月の製作
- ◎助産師さんに聞いてみよう
(身体測定&手形足形をとる成長記録会も実施します)
- ◎誕生会
- ◎リトミック ♪
- ◎給食試食会
- ◎英語であそぼう
- ◎ママのための製作教室 (旧つばさ館カフェ)
- ◎アタッチメントベビーマッサージ
- ◎ベビーフォト

※給食試食会と親子クッキングは幼児食を
食べられるようになってから参加できます

行事への参加を希望される場合は、上記二次元コードから予約サイトにアクセスいただき、ご予約をお願いします（ただし、9月分の予約開始は9月2日（火）午後3時からになりますので、ご注意ください）。



(文書取扱：こども家庭課)

図書館だより9月号【9月の休館日1・8・16・22・29・30日】

●移動図書館車巡回日のお知らせ

- ・J A三納支所……9月9日（火）
- ・J A穂北支所……9月25日（木）
- ・J A都於郡支所…10月1日（水）
- ・J A三財支所…10月15日（水）

※時間は、いずれも
午前9時～10時です。

●妻地区館解体工事に伴う駐車場の利用について

妻地区館解体工事のため、駐車できるスペースが少なくなっています。
駐車できない場合は、市役所駐車場をご利用ください。

●蔵書点検に伴う休館のお知らせ

9月29日（月）～10月8日（水）は蔵書点検のため、休館となります。
休館中、利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほど
よろしくお願いします。

なお、本の返却は、返却ポストをお願いします。

●音声テープで西都市の情報をあなたに届けます

音声訳ボランティア「ひかり」では、市の情報を音声で知りたい方へ
音声カセットテープをお届けしています。

西都市発行の「市のお知らせ」、「広報さいと」の一部抜粋など、西都
市の情報がカセットテープに録音されています。

音声テープは、図書館にも置いてありますが、詳しくは、西都市ボラン
ティアセンター（TEL：43-3160）までお問合せください。

●暑い夏は、図書館でひと休み

暑い日が続いています。涼しい図書館をぜひご利用ください。

【一般図書新刊のご案内】

- ◎からだを整う「酢」の料理（角田 真秀）
- ◎はじめての大腸カメラ（青木 信裕）
- ◎保護犬と、保護猫と。（今西 乃子）
- ◎1分でわかるコンプライアンスの基本（臼井 一廣）
- ◎図解による民法のしくみ（神田 将）
- ◎ミルクの本（ミルクマイスター高砂）
- ◎山にのぼる 家族で日本100名山（accototo）
- ◎魚屋の名物店主が教えるおいしい魚まるみえ図鑑（森田 釣竿）
- ◎日本語教師、外国人に日本語を学ぶ（北村 浩子）
- ◎世界の絶景パレット（永岡書店）

【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

- ☆おおいすくないどっちどっち？（鹿子木 康弘）
- ☆しらんぷりひめ（チェスッキ）
- ☆ハムスたんていとかいとうニャー（大塚 健太）
- ☆おすしときどきおに（くさなり）
- ☆おっかけにんじゃ（大串 ゆうじ）
- ◎10歳からの“勉強”こうりゃく！（清水 章弘）
- ◎はじめてでもかんたん！ 小学生のヘアアレンジ（松永 香織）
- ◎つかめ！ 理科ダマン 1～9（シンテフン）
- ◎A I ロボット世界のサバイバル（ゴムドリ c o .）
- ◎やさしい人になれる本（枡野 俊明）

（文書取扱・問合せ：社会教育課 図書館係 43-0584）

9月の西都市イベントカレンダー

日	曜	イベント内容
1	月	Erika Ogawa氏 作品企画展（～21日まで） 会場：市役所1階多目的スペース
2	火	司法書士による消費生活無料相談 →20ページ
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	テゲバジャーロ宮崎 J3リーグ戦（vs 栃木SC） 会場：いちご宮崎新富サッカー場
7	日	《休日医》久保循環器内科医院 TEL：32-0373 岸谷 香コンサート 会場：市民会館
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	行政相談 →20ページ
12	金	
13	土	
14	日	《休日医》いわみ小児科医院 TEL：42-1500 さいとマチナカマルシェ & Branch Marche →9ページ 会場：中央通り～平助通り～宮崎佐土原西都自転車道 テゲバジャーロ宮崎 J3リーグ戦（vs ヴァンラーレ八戸） 会場：いちご宮崎新富サッカー場
15	月	《休日医》大塚病院 TEL：43-0016
16	火	無料法律相談 会場：社会福祉協議会 ※要予約 TEL:43-3160 人権・なやみごと相談所 TEL：43-1204（市民課）

日	曜	イベント内容
17	水	
18	木	出張年金相談 会場：市民課年金係 ※要予約 TEL：23-5111
19	金	
20	土	
21	日	《休日医》三財診療所 TEL：44-5221
22	月	《国選択無形民俗文化財》下水流臼太鼓踊 会場：南方神社ほか
23	火	《休日医》上野医院 TEL：44-5100 《市指定無形民俗文化財》銀鏡臼太鼓踊 会場：銀鏡神社ほか
24	水	
25	木	オレンジカフェ
26	金	
27	土	西都地区安全・安心フェスタ →9ページ 第58回「我が青春の歌声喫茶」 →12ページ 西都市陸上記録会 テゲバジャーロ宮崎 J3リーグ戦（vs FC琉球） 会場：いちご宮崎新富サッカー場
28	日	《休日医》黒木胃腸科医院 TEL：43-1304 ※小学生以下の診療不可 第33回さわやか市民スポーツ大会 →15ページ プライム寄席 三遊亭好楽 林家たい平 会場：市民会館
29	月	国保特定健診・後期高齢者特定健診・国保若年者健診 会場：保健センター ※要予約 TEL:国保 43-0378 後期高齢 32-1002
30	火	

（文書取扱・問合せ：総務課 秘書広報係 35-3001）