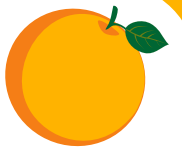


2026年度

西都市



オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方とその家族、地域の方や専門職など誰もが「認知症」というキーワードのもとに集まれる「集いの場」です。

もの忘れて悩んでいる方、認知症と診断されて不安を感じている方やご家族、認知症に関心のある方など、たくさんの参加をお待ちしております。

【開催日時】 毎月第4木曜日 13:30~15:00

【開催場所】 生きがい交流広場 他

【対象者】 西都市在住の方どなたでも

【参加費】 無料

【内容】 交流会、外出、勉強会 他



※開催日、開催場所、内容等は変更する場合があります。
参加を希望される場合は下記の連絡先に申込をお願いします。



オレンジカフェの様子をInstagramに投稿しています！



北包括



西都社協



見て
みてね！

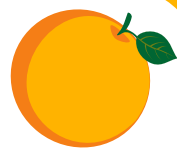
お問い合わせ・お申込先

西都市南地区地域包括支援センター ☎：41-0511

西都市北地区地域包括支援センター ☎：32-9595

2026年度

西都市



オレンジカフェ

2026年度スケジュール予定

開催日	行事内容	開催場所
4月23日	参加者交流会	生きがい交流広場
5月28日	オレンジガーデニングプロジェクト	生きがい交流広場
6月25日	認知症の勉強会	西都市公民館 (旧コミュニティセンター)
7月23日	博物館で思い出を語ろう(回想法)	宮崎県総合博物館
8月27日	認知症月間パネル展示準備	生きがい交流広場
9月11日	そうめん流し(元気を出そう会と合同カフェ)	平田街区公園(市役所隣)
10月22日	東米良地区出張カフェ	東米良銀鏡集会所
11月26日	健康体操	西都市公民館 (旧コミュニティセンター)
12月24日	クリスマス会	生きがい交流広場
1月28日	参加者交流会	生きがい交流広場
2月25日	日帰り旅行	未定
3月25日	野外カフェ	西都原古墳群

※開催日、開催場所、内容等は変更する場合があります。
参加を希望される場合は下記の連絡先に申込をお願いします。

オレンジカフェの様子をInstagramに投稿しています！



Instagram

北包括



西都社協



見て
みてね！

お問い合わせ・お申込先

西都市南地区地域包括支援センター ☎：41-0511

西都市北地区地域包括支援センター ☎：32-9595