

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広報

さいと

10

2021 Vol.654
October



チームトップ7得点
(9月12日時点)

FW ^{ふじおか こうすけ} 藤岡 浩介 選手



副キャプテン

GK ^{いしい けんた} 石井 健太 選手



キャプテン

DF ^{だい けんじ} 代 健司 選手

西都のみなさん、
応援よろしくお願ひします！

特集

- P2 糖尿病・糖尿病性腎症の重症化を防ぎましょう
- P4 西都児湯医療センターの業務実績関連
- P6 全国学力・学習状況調査の結果概要
- P8 市職員の給与・人事行政などを公表します
- P10 小児科医療機関 開設・承継への支援について

表紙写真

西都市がサッカー J3 テゲバジャーロ宮崎のホームタウンになりました。県内初の Jリーグチームをみんなで応援しましょう！

POINT 02 生活習慣を見直しましょう！

① 肥満を解消しよう

肥満（BMI25以上）の人は減量を。体重の3～5%の減量でも、血糖値の改善が期待できます。

② 食生活を見直そう

- 1日3食、規則正しく
- ゆっくりよくかんで
- 食べ過ぎに注意
- 食物繊維の多い食品をとる
- 糖質を多く含む食品をとり過ぎない



③ うす味の習慣を

塩分のとり過ぎは血圧を上昇させ、腎臓を悪くしてしまいます。

④ 運動を日常生活に取り入れよう！

運動は血糖値を下げる効果があり、継続すると血糖値が上がりにくくなります。日常的に意識して体を動かしましょう。

⑤ ストレス解消

ストレスはインスリンの働きを悪くします。自分に合った方法を見つけ、上手に解消しましょう。

⑥ 禁煙しよう

たばこは、血管を収縮させ腎機能低下にもつながります。腎臓を守るためにも禁煙を心掛けましょう。

市健康管理課の保健師・管理栄養士もあなたの健康づくりをサポートします。ぜひ特定健診を受けて、保健指導を利用しましょう。

POINT 03 受診勧奨値の方は医療機関を受診しましょう！

空腹時血糖126以上またはHbA1c6.5以上の方は、医療機関の受診が必要です。合併症を起こす前に医療機関を受診し、食事療法、運動療法、薬物療法などの指示を受けましょう。

POINT 04 治療中の方は、必ず治療を継続しましょう！

「血糖値が下がったから」「症状がないから」といって、治療を勝手に中断するのは危険です。

家庭で血圧を測りましょう！

透析導入原因の第2位である腎硬化症は、高血圧の状態が長く続くことが原因なので、透析予防には血圧のコントロールも重要です。家庭で血圧を測ることは、家庭では正常なのに診察室では高血圧になる「白衣高血圧」や、診察室では正常なのに家庭では高血圧になる「仮面高血圧」、朝の高血圧などを見抜く大切な判断材料になります。家庭で正しい方法で血圧を測定し、記録しておきましょう。

◎血圧計の選び方 上腕測定タイプがおすすめ

◎測定のタイミング 1日2回(朝・夜)行う。

朝：起床後1時間以内。トイレを済ませた後、朝食や薬を飲む前に
夜：寝る直前。入浴や飲酒の直後は避けましょう。

◎正しい測定方法 イスに座って1～2分経ってから、心臓と同じ高さで測る。
測定する際は原則2回測定し、その平均を測定結果とします。



日ごろから減塩・減量・運動など生活習慣改善に取り組み、血圧が高血圧の診断基準値となった場合は、記録を持参して医療機関を受診しましょう！！

	正常血圧の基準値		高血圧の診断基準	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
家庭	115未満	75未満	135以上	85以上
病院	120未満	80未満	140以上	90以上

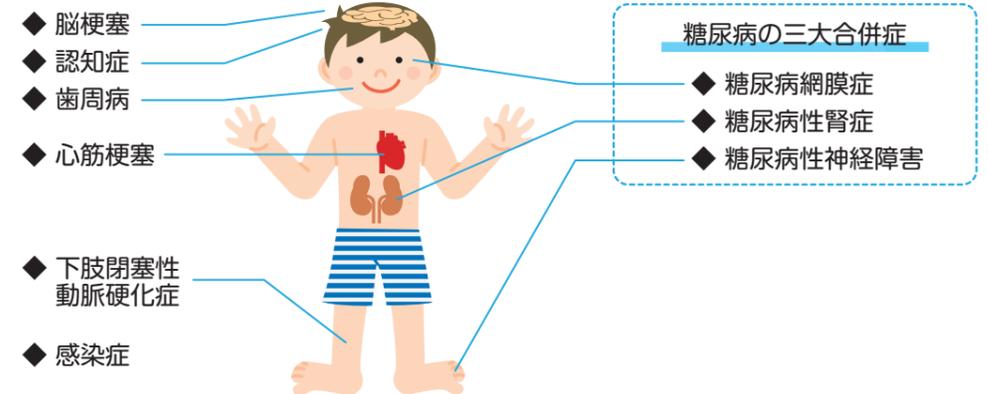
【問い合わせ】
健康管理課 国保係
TEL.43-0378

糖尿病・糖尿病性腎症の重症化を防ぎましょう！！

糖尿病は、膵臓から出るホルモン（インスリン）の働きが悪くなったり、量が減ったりすることで、血液中のブドウ糖（血糖）が異常に増える病気で、全身の血管を傷つけます。糖尿病性神経障害・糖尿病網膜症・糖尿病性腎症は、三大合併症といわれ、糖尿病性腎症は、透析導入原因の第1位です。透析が必要な状態になると、生活の質が著しく低下するだけではなく、医療費の増加にもつながります。

糖尿病は初期の段階では自覚症状がないことが多いため、健診を受けて自分の検査値を確認し、早めに生活習慣を見直したり、医療機関を受診したりすることで、糖尿病・糖尿病性腎症の重症化を防ぎましょう。

さまざまな糖尿病の合併症



POINT 01 健診を受けて自分の血糖値を確認しましょう！

血糖値の検査方法には、「空腹時血糖」と「HbA1c」があります。「空腹時血糖」は、空腹時の血液中のブドウ糖の量のこと、「HbA1c」は、採血時から過去1～2カ月間の平均血糖値のことです。また、「eGFR」は、血清クレアチニン値から計算式で求められる、腎機能低下を発見する手がかりとなる値です。

これらの値が「保健指導値」となった方は、食事や運動・減量など生活習慣の改善を行い、「受診勧奨値」となった方は、重症化しないように必ず医療機関を受診しましょう。

検査項目	基準範囲 ※検査値が年々高くなってきたら要注意	保健指導値 ※生活習慣の改善が必要	受診勧奨値 ※医療機関の受診が必要
空腹時血糖	99以下	100以上	126以上
HbA1c	5.5以下	5.6以上	6.5以上
eGFR	60以上	60未満	45未満

令和2年度西都市国保特定健診受診者の血糖値の状況

(受診者2,111人)

	基準範囲	保健指導値		受診勧奨値		
		5.6～5.9	6.0～6.4	6.5～6.9	7.0～7.9	8.0以上
HbA1c (%)	5.5以下	18人	65人	61人	45人	10人
糖尿病治療中	3人	18人	65人	61人	45人	10人
糖尿病治療なし	935人	647人	258人	48人	15人	6人
合計	938人 (44.4%)	665人 (31.5%)	323人 (15.3%)	109人 (5.2%)	60人 (2.8%)	16人 (0.8%)

健診受診者のHbA1cの値を見てみると、受診勧奨値であったが糖尿病の治療はされていない方が69人、そのうちHbA1cが8.0以上の方が6人いました。この方々は、健診を受けることで高血糖の状態に気付くことができた方々です。なお、8.0以上であった6人の方々は、市の保健師・管理栄養士が医療機関への受診を勧めています。

評価委員会の答申を受け、市が総合的な評価を行った結果、主な課題点は以下の2点です。

課題点1 住民に提供するサービスの質はどうか

特に市民が望んでいる、緊急性の高い脳疾患や、地域に不足している内科疾患の二次救急医療の提供が十分に行えていないなど、医療提供サービスに課題があります。

※二次救急医療：入院治療や緊急手術を必要とする患者さんに対応する救急医療のこと

常勤医師の数

令和2年度に脳神経外科・呼吸器内科・循環器内科の常勤医師4名が退職。センターが医師確保に努めた結果、令和3年4月から整形外科・外科の医師が2名確保されましたが、緊急性の高い脳疾患や内科疾患の医師は確保できていない状況が続いています。

令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度見込み
6名	3名	5名

手術件数

令和2年度の常勤医師の退職による診療科目の縮小や、新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、手術件数が大きく落ち込んでいます。

令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度見込み
288件	98件	120件

救急車搬入件数

西都児湯地域で唯一、内科・外科の夜間急病センターを備えています。医師の退職などもあり、搬入件数が大きく落ち込んでいます。

令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度見込み
1,018件	576件	600件

課題点2 持続可能な経営基盤となっているか

新型コロナの影響があったとはいえ、常勤医師の退職などで経常損益の赤字が大きくなるなど財政的な課題があります。新病院建設を見据えると、経営の安定化を早期に図ることが重要です。

病床利用率

いわゆる稼働率。病院の収益性を判断する指標のひとつとされている。

令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度見込み
64.7%	34.9%	51.4%

医業収支比率

医業費用が医業による収益で賄われているかを判断する指数。100%に近いほど健全な経営とされる。

令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度見込み
97.68%	66.23%	87.28%

新規入院患者数

病床利用率は患者さんの退院を遅らせることでも上昇してしまうため、新規の入院患者数も重要となる。こちらも収益性を判断する指標のひとつ。

令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度見込み
1,297人	658人	1,020人

経常損益

本業の医業およびそれ以外から出た利益から、かかった費用を差し引いたもの。プラスは黒字、マイナスは赤字を示す。

令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度見込み
+86,823千円	-196,828千円	-41,138千円

公的医療機関として夜間急病センターの運営や新型コロナウイルス感染症に関する対応および地域災害拠点病院としての役割を果たされていることは評価しております。

地域で質の高い医療が安定的に受けられることは、市民の皆さんにとって大きな安心となるため、市としては、できるだけ早く、脳神経外科や呼吸器内科などの常勤医師を確保し、診療機能を充実させて経営を安定化させていただきたいと考えています。医療センターに市の要望を伝え、今後も連携しながら、西都市のみならず児湯地域の皆さんの命を守る医療体制を構築することに努めていきます。

地方独立行政法人 西都児湯医療センターの令和2年度業務実績と3年度の見込みについて

西都児湯医療センターは、公的な病院運営を目的に本市が設立した地方独立行政法人です。今年の8月に令和2年度の年度評価と、令和元年度から3年度までの期間評価（3年度は見込み）を行いましたのでご紹介します。

西都児湯医療センターの歴史

1980年（昭和55年）

西都救急病院として設立。公設民営方式で「社団法人 西都市西児湯医師会」により運営される。

2011年（平成23年）

市と民間が合同で出資・経営する第3セクター方式となる。「医療法人財団 西都児湯医療センター」により運営される。

2016年（平成28年）

「地方独立行政法人 西都児湯医療センター」として市の出資により運営開始。理事長に長田直人さんが就任（任期4年）。

2020年（令和2年）

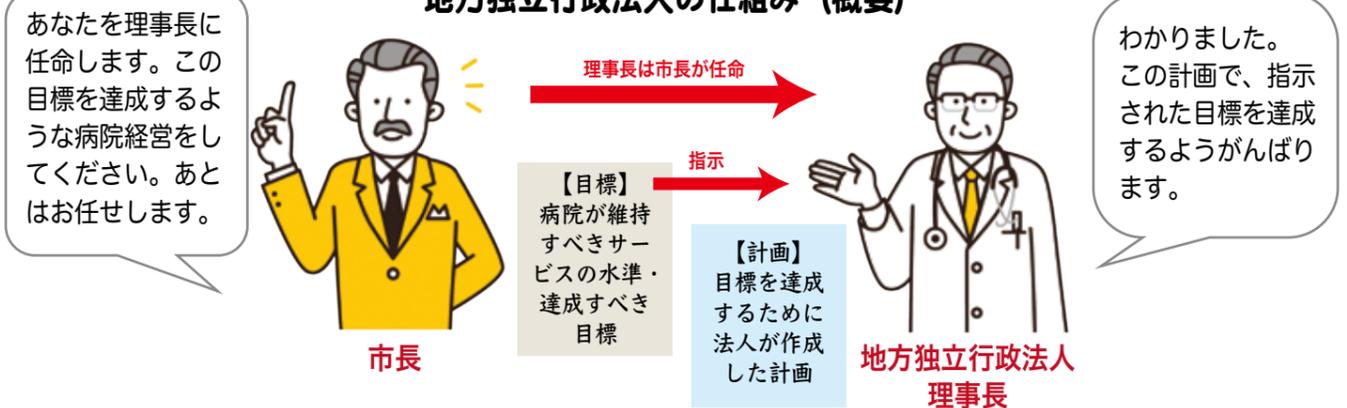
新理事長に濱砂重仁さんが就任。

医療センターの評価とは？

市は、地方独立行政法人である医療センターに対して、3年ごとに達成すべき「中期目標（議会の議決を経たもの）」をあらかじめ示します。医療センターはその目標を達成するため「中期計画」を作成し、議会の議決を経た後、その計画に沿って病院運営を進めていきます。市は救急医療など不採算事業の運営費などを負担します。

医療センターの業務実績や目標達成の状況は、市の附属機関である「評価委員会」の意見を聞いて市長が評価を行い、結果を公表するとともに、議会に報告することが定められています。

地方独立行政法人の仕組み（概要）



評価委員会からの意見

評価委員会では、5段階の項目別評価に基づき評価が行われます。委員会では、評価対象となる4つの大項目のうちの3項目「住民に提供するサービスの質の向上」、「業務運営の改善・効率化」、「財政内容の改善」で、B評価（目標をおおむね達成）が妥当と判断されました。残りの1項目「病院施設整備」については、現建設予定地における新病院建設の白紙・凍結の方針が橋田市長より示されたことから、C評価（目標を十分に達成しない）と判断されました。

また、令和元年度から3年度までの期間評価では、中期計画で目標数値を定めている32項目のうち達成見込みとなっているのは14項目のみであるが、全体的に評価すれば、中期目標をおおむね達成する見込みであると判断されました。しかしながら、全ての項目が概ね順調に進んでいるわけではないとして、特に業務改善などが必要な項目については委員会からの意見が付記されています。

今回の評価結果の詳細は市ホームページで公開されています。



学力調査の結果 ～ 全国との比較 ～

小学校 (平均正答率 %)				中学校 (平均正答率 %)			
教科名	国語	算数	合計	教科名	国語	数学	合計
全国	64.9	70.3	135.2	全国	64.9	57.5	122.4
県	66.0	69.0	135.0	県	61.0	55.0	116.0
西都市	66.0	67.0	133.0	西都市	59.0	52.0	111.0
全国との差	1.1	-3.3	-2.2	全国との差	-5.9	-5.5	-11.4

小学校の国語の正答率は全国平均を上回っていました。

まとめ しかし、算数・数学については、小学校・中学校ともに全国平均を下回っているため、**算数・数学の学力を向上させていく必要があります。**

学習状況調査 (アンケート) の結果 ～ 県・全国との比較 ～

生活や学習に関する主な項目について

	小学校					中学校				
	西都市	県	全国	県との差	全国との差	西都市	県	全国	県との差	全国との差
毎日、同じくらいの時間に起きていますか	95.4	90.9	90.4	4.5	5.0	94.3	94.0	92.7	0.3	1.6
朝食を毎日食べていますか	95.8	95.2	94.9	0.6	0.9	94.3	94.8	92.8	-0.5	1.5
将来の夢や目標を持っていますか	82.9	81.8	80.3	1.1	2.6	81.2	73.1	68.6	8.1	12.6
平日、家で1日1時間以上勉強をしますか	70.7	67.3	62.5	3.4	8.2	64.9	75.2	75.9	-10.3	-11.0
家で、自分で計画を立てて勉強していますか	84.8	76.2	74.0	8.6	10.8	68.5	62.4	63.5	6.1	5.0
週に1回以上、新聞を読みますか	17.9	12.4	14.8	5.5	3.1	14.0	9.3	10.4	4.7	3.6
平日、授業時間以外に、1日1時間以上読書を読みますか	17.5	20.8	18.2	-3.3	-0.7	16.6	14.4	14.1	2.2	2.5
学習内容について、分かった点・よく分からなかった点を見直し、次の学習につなげていますか	85.6	79.6	78.3	6.0	7.3	71.1	71.9	74.6	-0.8	-3.5
学習の中でICT機器を使うのは、勉強の役に立つかと思いますか	96.5	94.5	94.5	2.0	2.0	97.4	95.2	93.2	2.2	4.2
今住んでいる地域の行事に参加していますか	61.6	57.2	58.1	4.4	3.5	50.5	42.1	43.7	8.4	6.8
地域や社会を良くするために何をすべきか考えることがありますか	63.1	51.5	52.4	11.6	10.7	42.6	46.3	43.8	-3.7	-1.2
本調査の解答時間は十分でしたか? (国語)	77.9	73.8	70.3	4.1	7.6	76.7	71.1	75.3	5.6	1.4
本調査の解答時間は十分でしたか? (算数)	79.1	77.1	81.7	2.0	-2.6	76.4	73.3	80.5	3.1	-4.1

良かったポイント

多くの項目で全国や県平均を上回っていることから、本市の子どもたちは、**望ましい生活習慣や学習習慣を身に付けている割合が高いこと**が分かりました。



課題点

- ★算数・数学では、小学校・中学校ともに**解答時間が十分でなかった**と感じる子どもが多い。
- ★小学校において、家庭での**普段の読書時間が少ない**。
- ★中学校において、家庭での**普段の学習時間が少ない**。

学校の役割、家庭の役割、地域の役割を明確にして連携し、子どもたちがこれからの社会を生きていく上で必要な力を身に付けていくことが必要です。



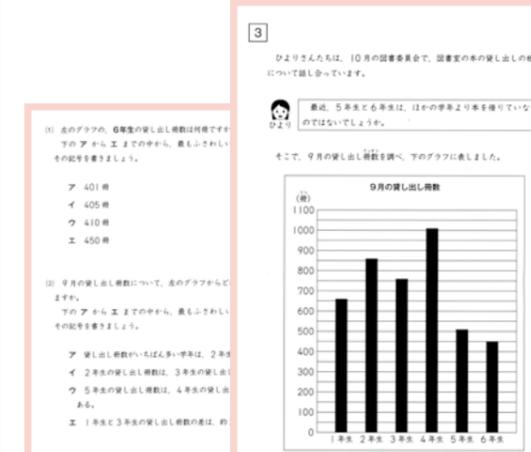
令和3年度 全国学力・学習状況調査の結果概要について

「全国学力・学習状況調査」は、全国の小学校6年生と中学3年生を対象に毎年行われているものです(昨年度は新型コロナの影響で未実施)。学力については国語と算数(数学)の2科目について正答率が調査され、学習状況についてはアンケート調査が行われています。

今年度はこんな問題が出題されました!

小学校6年生 算数

7ページにわたって問題が出題されています。複数のデータについて比較する力、必要なデータを判断する力が問われています。時間内に正しく解答するためには、日ごろから新聞や本などを読んで速く読み取る力を訓練したり、データを活用する力を身に付けることが必要です。



ひよりさんたちは、読書が好きなのに、図書室で本をあまり借りなかった114人に着目しました。

次に、ひよりさんたちは、読書が好きなのに、図書室で本をあまり借りていない理由について、5年生と6年生で、ちがいはあるのでしょうか。

そこで、114人分のアンケート調査の結果を、5年生と6年生に分けて、下のグラフに表しました。

理由	5年生 (%)	6年生 (%)
① 図書室には読みたい本が少ない	71%	29%
② 図書室に行く時間がない	15%	85%
③ ページ数が多く、読み終わるのに時間がかかる	25%	75%
④ 地域の図書館で本を借りている	79%	21%

中学校3年生 国語

テレビ会議やメールのやりとりなど、**実生活に即した問題が出題されました。**これは**正答率の全国との差が最も大きかった問題です。**ある程度の量の資料を読みこみ、条件に基づいて相手に分かりやすく伝えるように書くことに加え、相手に失礼のないように書く力も問われています。

この調査では、**予測困難な時代を生きていく子どもたちにとって必要となる資質能力である「生きて働く知識・技能の習得」や「未知の状況にも対応できる思考力・判断力・表現力」**などがどれだけ身に付いているかを客観的に評価できます。また、この結果を受けて各学校では、どのようなところに課題があるのかを把握し、児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てていきます。

保護者や市民の皆さんにも現状を知っていただき、家庭や地域社会においても、子どもたちの学びに積極的に参画していただきたいと考えます。

8 市職員の定員状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	H31年	R2年	令和3年			職員数	主な増減の理由または定員適正化の手法
				増	減	差引		
一般行政部門	議会	5	5			0	5	
	総務企画	73	74	1		1	75	(増) 総務一般業務の充実
	税務	25	23		2	△2	21	(減) 事務の統廃合による効率化
	民生	49	46		2	△2	44	(減) 保育所の統廃合による効率化
	衛生	22	21	2		2	23	(増) 新型コロナウイルスワクチン接種に係る業務増
	労働							
	農林水産	37	36			0	36	
	商工	13	12			0	12	
	土木	30	30	1		1	31	(増) 用地買収業務の充実
小計	254	247	4	4	0	247		
特別行政部門	教育	37	38			0	38	
	消防	46	46		1	△1	45	(減) 欠員不補充
	小計	83	84	0	1	△1	83	
公営企業等会計部門	水道	11	11			0	11	
	下水道	5	4	1		1	5	(増) 欠員補充
	その他	28	28			0	28	
	小計	44	43	1	0	1	44	
合計	381	374	5	5	0	374	定員管理上の職員数	

9 職員の任免に関する状況

(1) 職員採用 (令和2年度実施)

職員区分	職種	受験者数	採用者数
一般事務1 (高卒程度)	事務	49	2
一般事務2 (大卒程度)	事務	47	3
一般事務3 (民間等経験者)	事務	20	2
土木技術	技術	2	0
合計		118	7

(2) 職員の退職状況

区分	定年	応募認定	普通	合計
一般行政職	4	2	2	8
薬剤師・医療技術職	0	0	0	0
福祉職	0	0	1	1
消防職	0	0	0	0
企業職	1	0	0	1
合計	5	2	3	10

10 職員の研修の状況について

研修区分	延べ参加人数
派遣研修	
宮崎県市町村振興協会	76
市町村職員中央研修所	0
日本経営協会	0
庁内研修	
職員を対象にした庁内研修	77

11 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

一般的な職員の勤務時間	休憩時間
8:30～17:15	12:00～13:00

※保育所や消防職員などについては上記の勤務時間とは異なります。

12 職員の休業の状況 (令和2年度)

育児休業	育児部分休業など
10	1

13 職員の服務状況

令和2年度中、年度末まで公益法人に派遣した職員は1人でした。また営利企業への従事許可の実績はありませんでした。

14 職員の分限および懲戒処分の状況

令和2年度は、分限処分は病気休職8人。懲戒処分は減給1人、戒告2人でした。

15 職員の福祉および利益の保護の状況

西都市職員互助会が実施する職員球技大会やスポーツ文化サークル大会・人間ドックなど、職員相互の親睦や職員の健康管理を目的とした事業を支援することにより、職員の福祉の向上を図っています。また、令和2年度中、職員から公平委員会へ処分に関する申し立てなどは1件でした。

16 職員の人事評価の状況

本市では、地方公務員法の規定に基づき能力評価と業績評価の二つの視点から人事評価を行っています。評価結果は、昇任・昇格や人事異動などの任用管理、人材育成などの基礎資料として活用しています。

17 職員の退職管理の状況

令和2年度退職者のうち、退職時に管理職(課長級)であった者の再就職の状況は、以下のとおりです。

再就職先	他の地方公共団体	特定地方独立行政法人	外郭団体	営利企業	その他	合計
再就職者数(人)	0	0	0	0	6	6

市職員の給与・人事行政などを公表します

市職員の給与(給料および諸手当)は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て、条例や規則によって定められています。

市民の皆さんにご理解いただくため、市職員の給与などの実態についてお知らせします。なお、会計年度任用職員などについては含まれておりません。

■ 問い合わせ 総務課 職員係 ☎32-1007

1 人件費の状況 (令和2年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R3.3.31現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
29,378人	26,349,758千円	722,770千円	3,066,761千円	11.6%

(注) この表は、歳出額に占める人件費の割合を示したものです。
人件費には特別職(市長、副市長及び市議会議員など)に支給される給料・報酬などを含みます。
(注) 普通会計とは、地方財政統計上、統一的に用いられる会計区分のことです(一般会計、市営住宅特別会計など)。

2 職員給与費の状況 (令和3年度普通会計当初予算)

職員数 A (R3.4.1)	給与費 B				1人当たりの給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
334人	1,260,081千円	219,935千円	496,964千円	1,976,980千円	5,919千円

3 職員の平均給料及び平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	312,693円	42.8歳
技能労務職	380,200円	54.6歳

4 職員の初任給の状況

区分	西都市		国
	初任給	採用2年目経過日	
一般行政職	182,200円	193,900円	西都市は国と同じ基準です。
技能労務職	150,600円	158,900円	

5 市職員の級別職員数の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	係長 主査	課長補佐 主幹	課長	
職員数	22	66	51	132	77	26	374
構成比	5.9%	17.6%	13.6%	35.3%	20.6%	7.0%	100.0%

(注) 市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

6 職員手当の状況

(1) 期末勤勉手当・退職手当 (令和3年4月1日現在)

区分	西都市		国	
	期末勤勉手当	退職手当		
6月期	1.275月分	0.95月分	西都市は国と同じ基準です。	
	12月期	0.95月分		
	計	1.90月分		
職制上の段階などによる加算措置有				
退職手当	自己都合	定年・応募認定		
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分		
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
その他の加算措置	・定年前早期退職 特別措置 2~45%加算			

(4) その他の手当 (令和3年4月1日現在)

区分	西都市		国
	扶養手当	住居手当	
扶養手当	配偶者	6,500円	西都市は国と同じ基準です。
	子	10,000円	
	父母など	6,500円	
	満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき	5,000円	
住居手当	借家・借間で月額27,000円以下を支払っている職員	(最高) 11,000円	
	27,000円超の場合	(最高) 28,000円	
通勤手当	交通機関利用者 最高支給限度額	55,000円	
	交通用具利用 (2km以上) 月額2,000円~31,600円		

(2) 特殊勤務手当 (令和2年度普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	23.6%
支給対象職員1人当たり平均支給額	47,263円
手当の種類(手当数)	7

(3) 時間外勤務手当 (令和2年度普通会計決算)

支給総額	83,401千円
職員1人当たり平均支給額	253千円

7 特別職の報酬などの状況 (令和3年4月1日現在)

区分	月額		期末手当	
	市長	副市長	6月期	12月期
給料	840,000円	670,000円	1.675月分	1.675月分
	607,000円	424,000円		
	361,000円	349,000円	計	3.35月分

市内の出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

8/23 羅東鎮からお祝い品の贈呈



庁舎1階多目的コーナーのガラスショーケースに展示してあります

本市の姉妹都市である台湾の宜蘭縣羅東鎮から新庁舎開庁に伴うお祝い品が、同鎮出身で本市在住の黒木萌々華さんから市長へ手渡されました。宜蘭縣産のヒノキで作成された木工品で、羅東鎮のキャラクターであるサルの人形と「瑞靄華堂 輔政利民」という文字が刻まれており、「幸運の雲が新庁舎の上から見守り、西都市を助け人々に幸せをもたらす」という意味が込められています。

8/14 オンライン同窓会



成人式実行委員会の尽力で、オンライン同窓会を開催しました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となっていた成人式の代替イベントとしてオンライン同窓会が開催されました。令和3年西都市成人式実行委員会（瀨砂雅哉委員長）が企画したもので、県内外から新成人や恩師を含め約40人が参加しました。出身中学校ごとにオンラインで歓談を行い近況を報告。参加者は久しぶりの再会に満面の笑みを見せ、時間を忘れて語り合っていました。



九州国立博物館（福岡県）特別展に木喰上人作阿弥陀如来坐像がご出陳されます

もくじきしょうにん あみだによらいざぞう

この度、日向国分寺跡（三宅）の木喰五智館に安置されている木喰上人作の五智如来坐像5軀（県指定美術工芸品）の内、阿弥陀如来坐像が10月9日から12月5日まで九州国立博物館で開催される特別展「海幸山幸-祈りと恵みの風景-」に出陳されることとなりました。

本特別展は、海と山をめぐるさまざまな事象から、日本人が自然との共生の中で育んできた歴史や文化を新たな視点で紹介し、改めて日本人の原点に迫ろうとするものです。阿弥陀如来坐像は「山幸」として取り上げられ、崇拜の対象とされた山から切り出された木に宿る先人の祈りの代表として紹介されます。五智如来坐像が西都市外に持ち出されるのは初めてのことで、8月20日から21日の2日間にかけて、九州国立博物館職員指導の下、梱包・搬出作業が行われました。

長期にわたる新型コロナウイルス感染症の早期終息を祈念する意味でも、福岡の地で多くの方々に木喰仏の微笑を披露し、木喰仏のPRと癒やしの機会になれば幸いです。



▲特別展のHPをご覧ください



阿弥陀如来坐像は、全国各地を行脚した木喰上人が、200年以上前に作像した五智如来坐像5軀の内1軀です。本市内で切り倒されたであろうクスノキを素材とした寄木作りで、作像当時は鮮やかな彩色が施されていたようです。本市の五智如来坐像は、木喰上人作の仏像としては全国でも最大の大きさを誇っています。

西都市小児科医療機関 開設及び承継促進支援事業補助金のご案内

西都市内で小児科医療機関を開設する 医師・医療法人を支援します

西都市には、市内で小児科をおもな診療科とする診療所の開設を希望する医師または医療法人の支援を行うための補助制度があります。

対象事業

- 西都市内において、新たに小児科医療機関を開設する場合
- 西都市内の既存の小児科医療機関を承継する場合

対象者

- 医師または医療法人であること
- 補助金の交付決定を受けた日の翌日から起算して、1年以内に小児科医療機関を開設し、または既存の小児科医療機関を承継し、以後10年以上継続すること
- 一般社団法人 西都市西児湯医師会に加入すること
- 西都市が実施する地域医療に関する事業に積極的に協力すること

補助金額

対象経費の2分の1の額を補助します。 ※上限1,000万円

対象経費

- 小児科医療機関を開設または承継するための土地取得費、建物取得費、建物建設費、建物改修費、コンサルタント費、医療機器購入費など
- 土地取得費、建物取得費、建物建設費および建物改修費については、医療の提供に要する部分に限ります。

補助金の活用を検討される場合、まずはお問い合わせください。

相談・問い合わせ先

地域医療対策室

住所：宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地
電話：0983-32-1015 FAX：0983-43-4865
メール：iryuu@city.saito.lg.jp

ちいさな美術館



敬老の日に、大好きなおばあちゃんへプレゼントするために作ったよ。おばあちゃんの似顔絵も書いたので喜んでくれるとうれしいな！

くろぎしゅんすけ ちゃん (5歳)
作品「ウォールポケット」
認定こども園 西都ふたば幼稚園

川越 美希さんが来庁されました

9/14



審判として 東京パラリンピックを支えました

東京パラリンピック水泳競技で審判を務めた川越美希さん(本市在住)がその責務を終えたことを橋田市長に報告しました。コロナ対策を行いながらの開催であったため、毎日PCR検査を行うなどのルールがありました。選手たちが競技に集中できるように、平等なジャッジを心掛けたそうです。川越さんは今後、障がい者スポーツの普及のために尽力していきたいと抱負を語っていました。

旧庁舎お別れ式

8/31



旧庁舎へ感謝を込めて参加者全員で 西都市民歌を斉唱しました

旧庁舎お別れ式が旧庁舎正面玄関前の広場で行われました。旧庁舎は昭和39年(1964年)から57年間、市政の中心拠点として存在し市民の皆さんに親しまれてきました。旧庁舎に対して感謝の意を込め、参加者で「西都市民歌」を斉唱し、橋田市長が旧庁舎正面玄関扉の施錠を行って式を締めくくりました。旧庁舎は9月から取り壊し作業が行われ、公園などが整備されます。

口蹄疫合同慰霊祭

8/26



口蹄疫を発生させないために 防疫徹底を再度誓いました

本市畜産センター(三納)で口蹄疫慰霊祭が行われました。これは11年前、口蹄疫で殺処分された約2万頭の牛や豚などを供養するために、市とJA西都が合同で開催したものです。生産者の代表や関係者ら約30人が参列し、殺処分された家畜に対して黙とうをささげ、防疫徹底の重要性を再度胸に刻みました。また、口蹄疫の防疫措置に尽力された壹岐秀一さんへ感謝状が贈られました。

市政しせいレポート

西都市がテゲバジャーロ宮崎のホームタウンに追加



8月26日のJリーグ理事会で、サッカーJ3 テゲバジャーロ宮崎のホームタウンに西都市が、宮崎市・新富町に次いで追加承認されました。これを受けて、同月30日に同チーム運営会社の二村恵太代表取締役社長と代健司主将らが橋田市長を表敬訪問しました。市長からは代主将に対し激励品が、同クラブからは全選手サイン入りのユニフォームが手渡されました。

今回のホームタウン追加により、本市は宮崎市、新富町と連携しながら本県で唯一の日本遺産(古墳群)という観光資源を活用したPR推進、同クラブはホームタウン理念に基づいたサッカーをはじめとしたスポーツの普及推進などにより市民との深い交流を行っていきます。皆さんもサポーターになって応援していきましょう！！

テゲバジャーロ宮崎について

令和2年11月22日にJFLからJ3に昇格が決定し、県内初のプロサッカークラブとなりました。9月13日時点において、J3全15チーム中6位と大健闘しています。門川町出身の水永 翔馬選手(FW・背番号10)や日南市出身の前田 椋介選手(MF・背番号17)といった本県出身選手も活躍しており、今後も本県出身選手が徐々に増えていくことが期待されますので、熱い声援をお願いします。



ユニバーバスタジアム新富(ホームスタジアム)

詳しくは チームHPへ



今月号の作文

題名 『目指す看護師像』



宮崎医療福祉専門学校 看護学科3年 はまぐち りこ 濱口 理子 さん

私は、看護師を目指して、日々勉強に奮闘しています。昨年からコロナ禍で病院などでの臨地実習が少なく、学内実習が増えました。このような状況の中で、急性期病棟で実習できる機会を得ました。

急性期病棟は、重篤で急変しやすい患者さまが多く、看護師の方々は慌ただしく業務に携わっておられます。実習中、看護師さんは忙しいからと言って、いつも痛みを我慢している患者さまを受け持ちました。ある看護師さんが、患者さまの手を握り、「身体が痛みますよね。痛いときは我慢せず、いつでもおしゃってください」と言いながら身体をさすっておられました。それと同時に、そばで心配しておられるご家族の気持ちを察して、ご家族に現在の病状を説明し安心感を与えられていました。この場面を通して、看護師への憧れが一層強くなりました。反面、話を聞くことしかできていなかった自分に後悔をしました。この経験を通して、どんなに忙しくても患者さまやそのご家族の立場になって考え、常に寄り添うことができる看護師を目指すようになりました。

現在もコロナ禍で、病院・施設などでは面会が制限されている状況です。孤独感や不安感がより一層増していることが予測されます。実習に協力していただいている方々に感謝しながら、学生の自分に何ができるか考え、常に寄り添うことを忘れず臨地実習に臨んでいます。

毎月1日・15日発行の「お知らせ」には、制度案内や催し、募集などを掲載しています。市HP▶



募集 「さいと未来リーダー塾」
塾生を募集します

市では、農業・商業・地域づくりなど各分野において将来を担う若い世代の人材を育成する「さいと未来リーダー塾」の塾生を募集します。自分自身と向き合い人間力を高め、苦しい状況でも新たな時代を自ら先頭に立つて導くような人材、人のため社会のために尽くせる人材を育成する研修を目指しています。自薦他薦は問いません。たくさんのご応募をお待ちしています。

■募集内容
対象者…本市に縁のある20〜30代の社会人
定員…20人
期間…2年間
参加費…無料
※応募多数の場合は、申込書にて選考させていただきます。

■研修プログラム
①リーダー養成講座
②リーダーシップ講座

①人間力養成講座…事前に資料を配布し、要点整理・感想などを発表する。
②リーダーシップ講座…講義形式でリーダーとしての資質を養う。

③ワークショップ…特定のテーマについて意見討論を行う。

自主研修活動
先進地視察など費用の助成を行い、内容によっては市の政策への反映も検討します。

■応募方法
市ホームページ内にある申込書を総合政策課まで提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ
総合政策課
032-10000

案内 若者の就職を支援します

厚生労働省・宮崎県受託事業「みやぎ若者サポートステーション/サポステ・プラス」では、これから就職をしようとする方々の悩みや不安に関する個別相談、適職診断、職場体験などを行っています。

一人ひとりのペースに合わせて支援で就労へと導きますので、ぜひご利用ください。

■秘密厳守、利用無料。
■対象…就職を目指す15歳から49歳の無業の方とその家族
■会場…(一社)西都市観光協会(西都市保健センター隣)
■日時…お電話いただいた後に



募集 地雷撤去のため、書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。

ハガキ2、3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

■対象品…書き損じ・未使用ハガキ、未使用の切手・テレフォカード・クオカードなど
■期間…令和4年3月31日必着
■送付先…〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新
1-7-10・702
(二財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛
092-833-7575
後援…西都市教育委員会

※オンラインでの相談も可能。詳しくはホームページ、公式LINEからご確認ください。

サポステHP
サポステLINE

■問い合わせ…みやぎ若者サポートステーション/サポステ・プラス
0985-25-4345

広告

トラクター・重機・トラック・農機具 見積り無料 古くても、壊れてても、不動車でも 何でもかきつきます!

どこよりも高く買い取る ことを目指しています!!

農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯:080-3375-9750 FAX:0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。



地域おこし協力隊辞令交付式

9月1日から竹川智之さん・由香利さんご夫婦が本市の地域おこし協力隊として活動するにあたり、辞令交付式を行いました。竹川さんご夫婦は、愛知県名古屋市からの移住となります。智之さんは、以前からスポーツを通して本市とゆかりがあり、今後は隊員として『西都はじめる相談窓口(移住・定住支援センター)』に勤務。オンラインを含む移住相談の対応や情報発信、空き家の利活用に関する業務を行います。また、由香利さんは本市の出身者であり、今回初めて農業分野の隊員として採用されました。農畜産物や加工品の販売促進に関する業務を行い、本市の農業を広くPRします。本市の地域おこし協力隊はこれで4人となりました。隊員の皆さんの活動に、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



商工観光課 ☎32-1011、農林課 ☎43-0382

輝ラリ! 西都っ子

空手道では妻中出身で宮崎第一高校の菊池さんと妻南小学校の岩切さんが、相撲競技では妻高校の橋口さんが大活躍!

全国高等学校総合体育大会 空手道 男子団体(組手)優勝



宮崎第一高校 3年 菊池 一世さん

全国高等学校総合体育大会(北信越総体2021)の空手道男子団体(組手)に出場し、宮崎第一高校の9年ぶり2度目の優勝に貢献しました。

県少年少女 空手道選手権大会 女子個人(形・組手)優勝



妻南小学校 6年 岩切 紅さん

県少年少女空手道選手権大会(小学6年女子の部 個人形・組手)で優勝しました。東京武道館で開催された第21回全国日本少年少女空手道選手権大会へも個人組手で出場しました。

県主催国体選手選考会 上位5人に入選



妻高校 3年 橋口 涼祐さん

高校では柔道部に所属しながら相撲競技にも打ち込んでいて、県の国体選手に選出されました。※第76回国体「三重とこわか国体」は、新型コロナウイルス感染症のため中止

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

市長コラム Vol.7

西都市の未来を担う 人材を育てよう!

このたび西都市では、将来を担う若い世代の人材を育成するため「さいと未来リーダー塾」を開講することにしました。

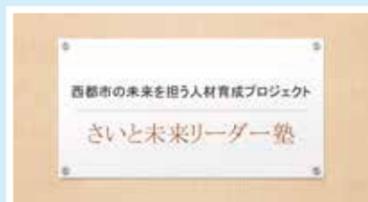
少子高齢化、人口減少によって、20年後の西都市の人口は2万人を割り込むと予想されています。そのなかで私たちは、100年先を展望して“抜群に住みやすい西都”づくりを推進していかなければなりません。安全・安心に暮らすことができ、産業や地域コミュニティなどが活気にあふれている社会を目指しています。そのような社会の実現のためには、各分野で中心となるリーダー的存在の育成が不可欠であると考えました。

さいと未来リーダー塾は、社会的に厳しい状況であっても、新たな時代を自ら先頭に立って切り開いていくような人材、社会のため人のために尽くせる人材の育成を目的としています。20～30代の若者を対象に、期間は令和3～4年度の2年間、20名の定員で塾生を募集しており、内容は人間力育成講座やリーダーシップ育成講座、ワークショップや自主研修活動などです。

自分自身と向き合い、人間力を高める貴重な場となると思います。若い世代の皆さまの、たくさんのご参加をお待ちしております。

橋田 和実

※詳細は15ページ



新着おすすめ本

市立図書館 ☎ 43-0584

10月の休館日▶ 4日、11日、18日、25日

『しゃべらなくても楽しい! シニアの筋力アップ体操 50』 斎藤 道雄/著 黎明書房



新型コロナウイルス感染予防対策を取りながらでもできる、楽しいシニア向けの筋トレ本。立つ・寝転ぶという複雑な動きは一切なく、イスに腰かけたまま身振り手振りをマネして行います。一人でも安心・安全に体操ができるので、心身機能の向上や健康づくりにも最適の一冊。

『ノラネコぐんだん いろいろさがしえブック』 工藤 ノリコ/原作 白泉社



累計200万部突破の人気シリーズ「ノラネコぐんだん」から、初の写真絵本が登場。赤や青色などのカラフルな「色」の世界に迷い込んだノラネコたちと、その世界のどこかに隠れている「探しもの」を見つけ出そう。出題数はたっぷり130問以上あるよ!

西都市立図書館公式 Twitter (@Saito_Library) では 企画展などの最新情報を発信中!

アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう♪ (提供: 西都原ガイダンスセンター このはな館)

「東米良産水煮たけのこ3パックセット」を
3人の方へプレゼント!



今月のプレゼントは東米良産の水煮たけのこです。下ゆでしてあるので、すぐに調理できて便利です。ぜひご賞味ください。

アンケート
Q1. 今月号でよかった記事があれば教えてください。

Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがございましたらお聞かせください。

▶プレゼント応募方法
住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。
締切は10月31日(当日消印有効)
※このはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。
【宛先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう10月号」係または、Eメール:koho@city.saito.lg.jpまで。

このはな館について
■営業時間 9時～17時(レストランは11時～15時)
■休館日 毎週月曜 ■問い合わせ ☎ 43-6230

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」☎ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)

案内
第42回 全国歯科保健大会
一般社団法人宮崎県歯科医師会は、「第42回全国歯科保健大会」を開催します。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底した上で、一般の方々にも参加を募ることにいたしましたので、参加を希望される方はお申し込みください。
■日時▶ 11月13日(土)
12時30分～16時20分
■場所▶ メディキット県民文化センター(県立芸術劇場)
■定員▶ 250人(定員になり次第締め切ります)
■内容▶ 東京2020オリンピック男子柔道代表監督・金メダリストの井上康生氏による特別講演、みやざき犬や宮崎商業高校ダンス部によるダンスパフォーマンス
■申込方法▶ QRコードから申込フォームにアクセスするか、ハガキまたはFAXで、氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号を明記の上、「第42回全国歯科保健大会参加希望」と書いて申込先まで送付してください。



※入場券を発送しますので、住所は最後まで正確にご記入ください。
※受付完了の返信はしませんので、ご了承ください。
■問い合わせ・申込先▶ 宮崎県歯科医師会事務局
☎ 0985-29-0055
〒880-0021
宮崎市清水1-12-2
fax 0985-22-6551
案内
西都市の公式LINE
アカウントができました
スマートフォンやタブレット、パソコンで使えるメッセージアプリ(ライン)の西都市公式アカウントができました。毎月1日発行の広報紙、毎月1日・15日発行のお知らせ、防災・避難所情報、新型コロナウイルス感染症やワクチン関連の情報など、市民の皆さんの生活に欠かせない重要な情報を主に発信していますので、ラインのアプリを利用されている方は、ぜひ友だち登録をお願いします。
■問い合わせ▶ 総務課
秘書広報係 ☎ 35-3001
※友だち登録はこちらから▶



妻高校 information

妻高校文化祭が行われました!

昨年に引き続き新型コロナ対策のため、1日目は3年生と1・2年生を午前と午後に分け、西都市市民会館にて鑑賞しました。2日目は体育館で文化部発表、個人発表でダンスやピアノ演奏などが披露されました。

今年の文化祭のスローガンは「笑響」です。今できることを精一杯して、全員が笑顔になれるようにと掲げられました。クラスで制作した絵画や彫刻作品、ムービー作品では感動と笑いが響きました。



夢、ツマってます★

妻高校のPR 動画作成を行いました

妻高校広報委員会が中心となって作成しました。平和な妻高校ではありえないサスペンス劇場ですが、学科やコースの特色を活かして事件を解決しています。「夢がツマっている♪」のBGMに合わせて、生徒と職員の仲の良さがうかがえる特典映像もお楽しみください。



動画はこちらからアクセスできます



次回のオープンスクールは10月23日(土)
地域の皆さまもぜひ、お気軽にお越しください!

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 10月5日(火) 13~16時
※次回は11月2日(火)
※相談時間は1人30分、電話相談のみ。
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 10月7日(木) 10~15時
※次回は11月16日(火)
会場 市生きがい交流広場 2階和室
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

10月は児童手当の支給月です

支給日 10月11日(月)
申請をいただいている口座へ市から振込まれます。
問い合わせ 福祉事務所 ☎32-1021

無料法律相談 ※要予約

日時 10月19日(火) 13時30分~16時
会場 総合福祉センター
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

出張年金相談 ※要予約

日時 10月21日(木) 10~12時、13~15時
※次回は11月18日(木)
会場 市民課 年金係内(本庁舎1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

休日納税相談

日時 10月24日(日) 9~16時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 10月28日(木)
問い合わせ 健康管理課 ☎32-1028

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

宮崎県発達障害者支援センター 出張相談

日時 毎週火曜日 10~16時
会場 市保健センター(要確認)
問い合わせ 宮崎県発達障害者支援センター
☎0985-85-7660

3年 都於郡小学校
齋藤 優菜さん



今月の題字



さいとカレンダー

休日在宅医

Table with columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目, 電話番号. Lists medical services on weekends and holidays.

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間: 10時~17時
■休館日: 月曜 ※10/4は休館です
9/28(火)~10/10(日) 幻の寒川神楽
10/12(火)~17(日) 本部 定重 米寿記念写真展
10/19(火)~24(日) 浜砂 保子 絵画展
10/26(火)~31(日) 古墳まつり展

市税などの納期のお知らせ

納期期限=11月1日(月)

市・県民税(第3期) 国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談を随時受け付けています。

「お知らせ」・「広報さいと」は 新庁舎1階ロビーにも置いてあります

毎月1日発行の「広報さいと」は、新庁舎1階ロビーでも入手できます。市内公共施設やスーパーなどにも置いてありますので、どうぞ自由にお取りください。地域の回覧板で回覧している毎月1日・15日発行の「お知らせ」も新庁舎1階で見ることができます。



地域おこし協力隊 活動日記

西都市のみなさんこんにちは。9月から夫婦共に地域おこし協力隊として就任することになりました竹川由香利と申します。
私は西都市で生まれ育ち、妻高校を卒業後は北九州、東京、名古屋と移り住み、このたび約20年ぶりに家族4人で西都市に戻って参りました。結婚当初より主人の定年退職後は西都で過ごそうかと話していたのですが、近年のコロナ禍でこれまでの生活や価値観が一変。緊張感の中での都市部生活は、さらに殺伐とした状況になり、西都市への帰省もできなくなりまして。そんな中での楽しみといえ、実家の母が送ってくれる西都産の農畜産物を食べることに。全く帰省できなくなつたからこそ、西都の環境の良



地域おこし協力隊 竹川 由香利さん



三納地区にあるJA西都トレーニングセンターでピーマンの苗植えを見学しました

※協力隊のお二人については14ページにも掲載されています。

さ、農畜産物のおいしさに改めて気付くことができたと同時に、なぜ西都産の物が全国的に知られていないのだろうという疑問も持ちました。今回偶然にも地域おこし協力隊募集をホームページで見つけ、主人と共にチャレンジしてみよう!と応募し、ご縁をいただきました。西都市の魅力一人でも多くの方に知っていただけるよう、自分らしく、楽しみながらやっていけたらと思っております。みなさんよろしくお願ひします。



今月の #Saito_Seeing

西都市公式Instagramでは「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中! ぜひご覧ください♪



彼岸花が石貫階段に映えます



西都原でチェアリングの準備



ぜったいおいしい!!



晴れた日に雲の流れを目で追いたくなります

今月の手話

「分かりました」



①片手の平を胸に当てます。



②その手を胸に当てたまま下に移動させます。「知っています」という意味にも使えます。

市では、手話奉仕員養成講座を開催しています。興味のある方はぜひお気軽にお越しください。

詳しくは福祉事務所 障害福祉係(☎43-1206)へ。(撮影協力:西都手話サークル ひまわり)

人の動き

■人口 28,263 (-4) ■男 13,269 (5) ■女 14,994 (-9) ■世帯数 12,059 (23)
■転入 77 ■転出 51 ■出生 14 ■死亡 44 ■高齢化率(65歳以上) 37.99%

令和3年 9月1日現在

新型コロナウイルス感染症情報

新型コロナウイルス ワクチン接種がお済みでない方へ

西都市では、**接種対象となるすべての年代の方に対して接種券を送付しています。**

これまでに対象者の約7割の方が1回目の接種を終えられ、11月第1週までには対象者の8割の方の1回目接種が完了するよう予約体制を整えています。ワクチン接種を希望される方で、「電話が繋がらないから」「まだもう少し待ってから」「予約できないから」などの理由で、まだ予約が済んでいない方は早めにご予約ください。

なお、ワクチンは本人の意志に基づいて接種を受けていただくものです。さまざまな理由により、ワクチン接種を受けることができない方もいるため、周囲の方に接種を強要する、接種を受けていない方に対して差別的な扱いをすることがないよう、ご理解をよろしくお願いします。

新型コロナウイルスワクチンは、**高い発症予防効果が確認されており、重症化も防げます。**また、**感染を防ぐ効果がある**ことも分かってきました。ただし、ワクチン接種により完全に感染を防げるものではありませんので、**ワクチン接種後もマスクの着用など、感染防止対策の徹底**を引き続きよろしく願いいたします。

ワクチンに関する正しい情報を理解した上で、接種をご検討ください。ワクチンについての詳しい情報は、厚生労働省ホームページ（新型コロナウイルスQ&A）でご覧いただけます。右のQRコードからアクセスしてください。



■西都市の接種済み人数

	1回目接種 (人数)	2回目接種 (人数)
高齢者	9,992	9,741
全体	18,189	15,100

※9月21日現在のワクチン接種記録システム(VRS)に基づき算出しています。各接種会場ごとにシステムへの登録状況が異なるため、参考値となります。ご了承ください。

新型コロナワクチン接種後の副反応への対応方法

接種後に起こる可能性のある症状（副反応）

接種後に体内で免疫ができる過程で、接種部位の痛み、発熱、体のだるさ、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢などの症状が現れることがあります。

接種後の症状の経過・頻度

最も多く見られたのは接種部位の痛みで、1回目、2回目接種後いずれの場合も、接種翌日は80%以上の方に見られました。発熱や全身のだるさ、頭痛などは1回目よりも2回目の接種後の方が、症状の発現頻度が高くなる傾向にあります。いずれの症状も、大部分は接種の翌日をピークに発現し、数日以内に回復します。

症状が出たときの対応

【発熱や痛み】

- 市販の解熱鎮痛薬（アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬 [イブプロフェンやロキソプロフェンなど]）で対応できます。
- 発熱時には、水分を十分にとることをお勧めします。
- 妊娠・授乳中の方や、胃かいよう・腎機能障害・ぜんそくなどの持病がある方は、薬剤師や医師に相談してください。

【かゆみや皮膚の赤み】

かゆい場合は冷やしたり、抗ヒスタミン剤やステロイドの外用薬（軟膏など）を塗ると、症状が軽くなります。こうした成分は、市販の虫刺され薬などにも含まれています。
※症状が重いときや長引く場合は、医療機関などに相談しましょう。

●問い合わせ

西都市役所健康管理課 新型コロナウイルスワクチン接種対策係 ☎ 35-3577、35-3578

発熱などの症状がある場合は、まず身近な医療機関（かかりつけ医など）に電話相談を！

身近な医療機関は「みやざき医療ナビ」で探すことができます。

HPはこちら▶



受診や相談する医療機関に迷う場合は…

新型コロナウイルス 感染症受診・相談センター

☎ 0985-78-5670 24時間対応（土日・祝日も対応）

※新型コロナウイルス感染症の健康相談にも応じます。

■ワクチンの安全性や副反応について知りたい方は
宮崎県新型コロナワクチン副反応等コールセンター
☎ 0985-26-4609 24時間受付（土日・祝日も対応）

■ワクチン接種は**無料**です。**詐欺にはご注意ください！**
消費者庁のワクチン詐欺無料電話相談
☎ 0120-797-188 10時～16時（土日・祝日も対応）

広報 **さいと**

2021.October No.654



西都市公式 LINE
@saito_city

発行／西都市役所
編集／総務課 〒 881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067
メールアドレス／koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス／https://www.city.saito.lg.jp
印刷／（有）ふくしげ印刷 Tel.0983-42-3651



西都市公式 Facebook
@SaitoCityOffice



西都市公式 Instagram
@saito_city_official



西都市公式 Twitter
@SaitoCity_PR