

これまでも

これからも 変わらぬおもいを未来

市文化ホールでテゲバVS長野パルセイロ の試合を観戦。みんなで応援しました。

平助通りとあいそめ広場、 —2つのステージで音楽や ダンスなどが披露されました

一航空自衛隊・新田原基地が 展示した装備品に替さん興味津々







eptember 2022 広報さいと **02**



3. 相次いだ大火災と区画整理事業 🎤

西都市中心部では、昭和38(1963)年の平助通りの大火など、中心市街地がたびたび大火災に見舞われました。そのたびに道 路の狭さが消火活動の妨げになるなどして、被害は大きくなりました。

これらの問題を解決するため、西都市は中心市街地の区画整理を計画します。この区画整理は、現在の西都市役所周辺からス タートし、中央土地区画整理事業(昭和39~49[1964~1974]年)、中央第2土地区画整理事業(昭和44~52[1969~1977]

年)、中央第3土地区画整理事業(昭和50~平成3[1975~ 1991]年)、中央第3北土地区画整理事業(昭和52~平成7 [1977~1995]年)が実施されました。

このような過程を経て、現在の中心市街地の街並みが形 成されたのです。

---・西都市で起こった主な大火災・--

昭和24年 (1949)	4月14日	妻町役場を火元とする 火災が発生。
昭和38年 (1963)	1月24日	平助通りで火災が発生。 妻町の目抜き通りを 焼き尽くす大火となる。
昭和42年 (1967)	6月 4日	平助通りで火災が発生。
"	12月12日	桜町で火災が発生。
昭和43年 (1968)	1月 26日	平助西通りで火災が発生。



平助通りの火災被害状況 昭和38(1963)年





平助通りの火災 昭和42(1967)年

平助西通りの火災 昭和43(1968)年

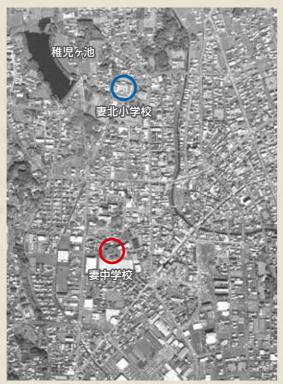
4. 市街地の変遷

これは、昭和22(1947)年と平成20(2008)年の西都市中心部の航空写真です。並べてみると、約60年の年月を経て、街並みが 大きく変化したことが分かります。

今回の企画展では、昭和22年から令和2年の航空写真と、区画整理の図面などを展示しました。







H20(2008)年 撮影

航空写直提供 国土地理院

令和4年度 西都市歴民俗資料館企画展

写真で振り返る西都市の歩み 👊



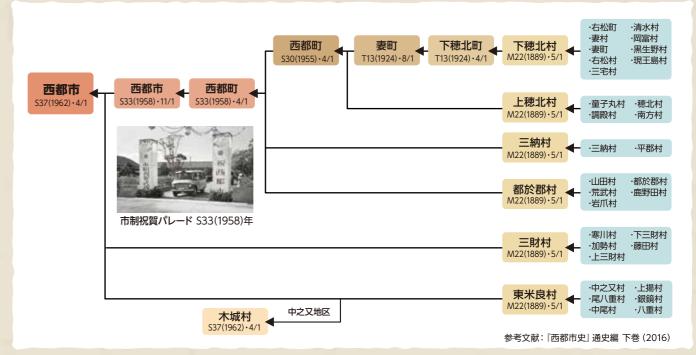
~西都市役所庁舎と中心市街地編~

昨年7月26日に西都市役所の新庁舎が開庁しました。これを機に、今年7月20日から9月4日まで、市歴史民俗資 料館にて、これまでの西都市の歩みを振り返る企画展を開催しました。この企画展では、西都市で起こったさまざまな 出来事の中から、庁舎の変遷や、相次ぐ火災とそれに端を発した区画整理事業など、中心市街地の変遷に焦点を絞っ て、史料や写真などが展示されました。

その企画展の展示の中から、一部を紹介します。まちの歴史を振り返ってみてください。

1. 西都市の成り立ちと合併

明治時代、近代的な中央集権国家の体制を確立するための一環として、町村行政区画の再編成が行われました。明治 22 (1889)年5月1日に施行された町村制施行から、戦後(1945年以降)の町村合併を経て、現在の西都市ができるまでの合併の歴 史を系譜図で表しています。



《 2. 庁舎の場所と変遷~妻町役場から西都市役所へ~

写真などから変遷が追えるのは妻町役場からです。昭和24 (1949) 年に 火災で焼失し、御舟通り沿いに場所を移して再建されました。その後、昭和 33 (1958) 年の西都市制の施行を経て西側の水田地帯に本庁舎を建設、同 時に区画整理事業も実施し、現在の市街地が形づくられています。



商 两都市役所旧庁舎 S39(1964)年~R3(2021)年



2 妻町▶西都町▶西都市役所 S24(1949)年 12月~S39(1964)年



4 西都市役所新庁舎 R3(2021)年 開庁



空崎県総合博物館複製図

ブレスト・アウェアネスのポイント

① 自分の乳房の状態を知る

- ★ 鏡の前で乳房の形を見てチェック
- ★ 着替えや入浴時に**触って**チェック
- ★ 異常を感じたらすぐ病院へ

② 乳房の変化に気をつける

- □ 乳房にしこりがある □ 乳頭から分泌物が出てきた(特に黒っぽい赤色や褐色)
- □ 乳頭や乳輪がただれている □ 乳房の皮膚がへこみ、引きつれている
- □ 乳房に痛みを感じる

③ 変化に気づいたら、すぐに医師へ相談する

乳がんは女性にとって最もかかりやすいがんですが、早期発見・早期治療により、9割が治ると言わ れています。乳がんから命を守るために、少しでも早く発見し治療することがとても重要です。乳房の 変化に気づいたら、すぐに医療機関を受診しましょう。

④2年に1回、乳がん検診を受ける

早期のがんは自覚症状がありません。早期発見のために定期的に乳がん検診を受けましょう。 また、検診を受診し、「要精密検査」という結果を受け取った場合には必ず精密検査を受けましょう。

● 西都市の乳がん検診について

【対象者】30歳以上の女性(年度年齢)

【料 金】3.000円(西都市国保の方は1.500円)

※自己負担金が免除される場合があります。

詳しくは、「令和4年度がん検診受診券(右のピンク色ハガキ)」 をご確認ください。

【検診内容】問診、マンモグラフィ(乳房 X線)検査、超音波検査 【申し込み先】健康管理課 健康推進係



乳がん検診の流れ 乳がん検診(マンモグラフィ&超音波検査) 異常なし 要精密検査 (ひとまず安心) (乳がんの疑いあり) 精密検査を受けてください 今後も定期的に 検診を受けましょう 精密検査 (本当に乳がんか どうか確かめます) 乳がんと診断 異常なし または (確定診断) 良性の病変 今後も定期的な 検診を欠かさずに 医療機関で治療

その他、西都市のがん検診に関する情報は、4月に 送付している「令和4年度 がん検診受診券(ピンク色 ハガキ)」をご覧ください。お手元にない方は再発行で きます。下の問い合わせ先にお電話ください。

宮崎県のがん情報サポートサイト▶

がん検診、治療、相談・支援など、 宮崎県のがんに関する情報が掲載 されています。



※がん検診受診の際は、体温測定、手指消毒、マスク 着用などにご協力をお願いします。

※各がん集団検診は、新型コロナウイルス感染拡大防 止のため、今後の感染状況により延期または中止す る場合があります(延期または中止する場合は、回 覧板、市ホームページでお知らせします)。

■お問い合わせ 健康管理課 健康推進係 ☎ 43 - 1146

9月はがん征圧月間です

自分のために受けよう! 乳がん検診

がんは身近な病気

日本人の2人に1人が一生のうちに一度はがんになると推計されています。

がんは日本人の死亡原因の第1位で、2020年には378,385人の方が、がんで亡くなられています。 がんによる死亡を極力減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。がん検診は、死亡率を下げるのに 非常に有効だと考えられています。

全国がん罹患数の順位(2019年)

		1位	2位	3位	4位	5位
総	数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男	性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
\$	性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

全国がん死亡数の順位(2020年)

		1位	2位	3位	4位	5位
合	計	肺	大腸	胃	すい臓	肝臓
男	生	肺	胃	大腸	すい臓	肝臓
女	生	大腸	肺	すい臓(乳房	胃

資料:国立がん研究センターがん情報サービス

子育てに追われているお母さん、働き盛りの女性の皆さん、 **「乳がん検診」受けていますか?**

乳がんについて

乳がんは日本人女性がかかるがんで最も多く、がんによる死亡原因の上位に位置するがん です。しかし、検診を受けることでがんによる死亡リスクを減らすことができます。 ※乳がんについて詳しく知りたい方は、右の二次元バーコードからアクセスしてください。



西都市の乳がん検診受診率(40~69歳)

	全 国	宮崎県	西都市
平成 29 年	17.4%	13.6%	13.2%
平成 30 年	17.2%	13.2%	14.2%
令和元年	17.0%	13.6%	14.8%
令和2年	15.6%	13.6%	13.0%
令和3年	_	_	13.7%

参照:厚生労働省 地域保健・健康増進事業報告の概要など

全国の乳がん検診受診率と比較する と、宮崎県・西都市はともに受診率が 低い状況です。

乳がんは早期発見により、適切な治 療を受ければ、比較的良好な経過が期 待できます。自分のことは後回しにな りがちですが、2年に1度は乳がん 検診を受けてみませんか。

乳がんの早期発見について

毎月 19 日はピンクの日

乳がんチェックの新常識 「ブレスト・アウェアネス」をご存知ですか?

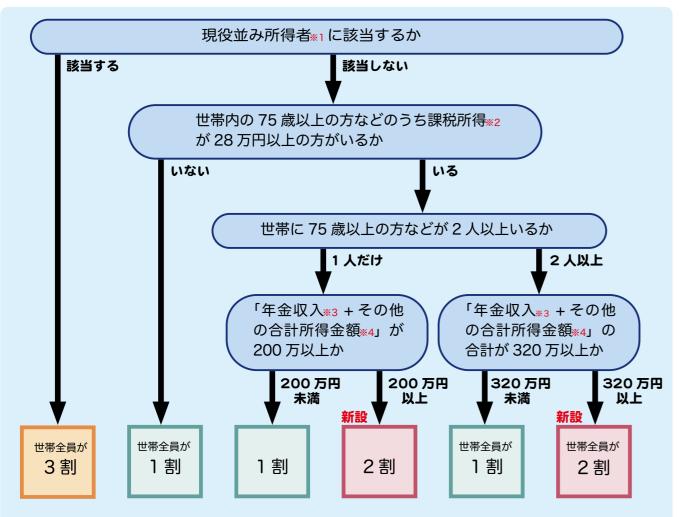
女性が自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、乳房を意識して生活することを「ブレスト・アウェア ネス」と言います。

毎月19日は「ピンクの日」。定期的なセルフチェックをおすすめします。小さなしこりを探す必要はあ りません。「いつもと変わりがないかな」という気持ちで、自分の乳房を意識する時間を持ちましょう。

窓口負担割合 2 割の対象となるか以下の流れで判定します

令和4年(2022年)10月1日から、75歳以上の方など*で一定以上の所得がある方は、 現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

- ※ 65~74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方を含みます。
- ・負担割合は、9月中に届く被保険者証でご確認ください。
- ・住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。



- ※1 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。
 - (一定の基準・要件を満たす場合、窓口負担割合が1割または2割になるケースがあります)
- ※2「課税所得」とは、市民税・県民税納税通知書の「課税標準」の額です。 「課税標準」の額は、前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除など所得控除(基礎控除や社会保険 料控除) などを差し引いた後の金額です。
- ※3「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた 後の金額のことです。

医療費の自己負担割合の見直しに関する質問

宮崎県後期高齢者医療広域連合 🕾 0985-62-0921 または 西都市 健康管理課 高齢者医療係 🕾 43-0378

今回の制度見直しの背景などに関する質問

厚生労働省コールセンター 🕾 0120-002-719

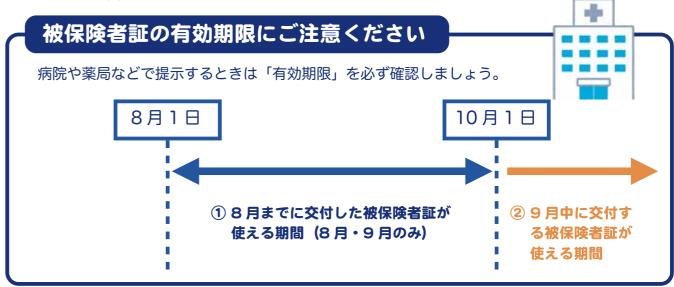
後期高齢者医療制度に関する お知らせ

一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります。

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方(一定の障がいと認定された場合は65歳から)がそれまでの健康 保険に代わって加入する医療保険制度です。

現在、後期高齢者の医療費の自己負担割合(医療費の窓口負担)は基本的に1割です。ただし、世帯収入な どの条件によっては「現役並み」の所得者とみなされ、自己負担割合が3割となっています。

令和4年度以降、被保険者数が急増することに伴い医療費の増加が見込まれる中、10月1日から後期高齢 者の窓口負担割合が現行の1割または3割に、新たに「2割」の負担割合が追加され、「1割」「2割」「3割」 の3区分の窓口負担割合となります。



① 現在使っている被保険者証は 8月1日から9月30日まで使えます。

- 10月1日から、再度被保険者証が変わります。
- ◆ 8月までに交付した被保険者証は、10月1日以降は使えません。
- ② 10月1日からの新しい被保険者証は9月中に交付します。 新しい被保険者証は令和5年7月31日まで使えます。
- ◆ 10月1日から使える被保険者証は、宮崎県後期高齢者医療広域連合または市から、 9月中旬ごろに交付します。※新しい被保険者証はだいだい色になります。
- ◆ 一定以上の所得がある一部の方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療 費の窓口負担割合が10月1日から2割になります。対象となる方は、全国の後期高齢 者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

さいと学アワードが開催



市内の中学3年生が 地域の課題解決に取り組みました

ループでした。 に取り組んできた などを交えながら などを交えながら がって取り組んできた がっていり組んだ三財 がったのは「防災マッ がったのは「防災マッ がったのは「防災マッ て学 市 教育 の 5 れ 主 委員会が 果を発表す できた事 全中学校か 地域 「防災意識 学ぶ 社会と協働 6 秀賞 例を 査 る ゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙ 場と い も し لح

早朝からの 清掃活動で、 気持ちのよい 汗を流しました



妻南地域づくり協議会が、平田交差点から西都 原へ上がる道路の清掃活動を行いました。この日 は、妻中学校の野球部員26人も参加しました。

早期米の初検査・出発式

令和4年産の 新米コシヒカリ が全国に向けて 出荷されました



市内約700haの水田で生産されている早期米。 今年は梅雨明けが例年より早く、穂の生育が良 かったこともあり、おいしい早期米ができました。

穂北の偉人を絵本で紹介



13 枚もの絵を書き下ろした 力作の紙芝居が絵本に

り、絵本に 存在を知っ 人をもった 人をもった 穂北 活動 室で読. に を行 な 中学校フリ と知っ る7 の つ 立図書館や学校の 後に絵画など た っ 方々 た小さ て ŧ う が、地元の偉いが、地元の偉 の。紙芝居の がでほしいと思 か てほし る た。 で ら寄付を募 紙芝居が ・スタ IJ 紙芝居 の を ッフ 制

安全運転管理モデル事業所に指定



今年度は西都 農業協同組合が モデル事業所に 指定されました

西都地区安全運転管理者等協議会と西都警察 署が共同で、1事業所を毎年(7月1日~翌年6 月30日までの1年間)指定しているものです。

さいと未来のまちづくり会議開催





西都のまちづくりに興味・意欲のある若者 48 人が集まり、まちの未来について話し合いました。 今後も、研修やワークショップなどを行います。

みんなで目指そう! 獣害ゼロのまちづくり





■問い合わせ 農林課 林務係 ② 32-1013

山に囲まれた本市では、昔からイノシシやシカ、サルなど多くの野生動物が生息し ています。以前は山間部のみで生息が確認されていましたが、近年では中山間部やそ の周辺、平野部にも生息区域が拡大しており、それとともに農作物への被害や市街地 への出没が発生しています。

野生動物 駆除・捕獲頭数の推移(西都市内) シカ コイノシシ サル アナグマ (頭) 2000 1 1500 1000 500 H29 H30 R1 R2 R3

本市における獣害対策

本市では、野牛動物による被害を防止 するため、「有害鳥獣駆除実施隊」による 駆除や捕獲、巡視員による見回りや追い 払い活動を行っています。

また、農作物への獣害を防止する電気 柵などの設置に対する補助のほか、有害 鳥獣駆除に従事する方を増やすため『第 一種銃猟免許』や『わな猟免許』の取得 に対する助成を行っています。

なぜ野生動物が出てくるの?

本来、臆病であるはずの野生動物が平 野部の田畑や人の住む場所に来るのは、 栄養価の高いエサが山中より豊富にあり、 手に入りやすいからです。

田畑や人の住む場所に、そのようなエ サがなければ、危険を冒してまで出てく ることはありません。

野生動物に快適な環境を作らない

「最近のサルやシカは、人を見てん逃げ んがね~」という声を聞きます。

もしかすると「ここは自分たちのエサ 場じゃかいよ~文句あっとや?」と、ず うずうしい思い込みをしているのかもし れません。

そのような思い込みをさせないために も、みんなで野生動物が近づかない環境 づくりを目指しましょう。

絶対にやめて!!

メ 野生動物への餌付け

かわいいからと言って、野 生動物にエサを与えるのは、 野生動物が住み着く原因にな るので、絶対にやめましょう。



🗙 野菜クズや残飯の放置

出荷できない作物(野菜ク ズ) や残飯を畑や野山などに 放置することは、野生動物を 餌付けすることになるので、 絶対にやめましょう。



🗙 放置果樹

未収穫のまま放置している カキなどの果実も、野生動物 にはごちそうです。収穫しな い果樹は撤去するなど、エサ をなくす取り組みをしましょ う。



September 2022 広報さいと September 2022 広報さいと 10



おがた かな ちゃん (5歳) 作品「花火大会」 白梅保育園

しせい

地域おこし協力隊 辞令交付式

飯塚 哲さんが、8月1日付けで地域お こし協力隊に就任し、同日辞令交付式が行 われました。

飯塚さんは神奈川県出身。学生時代を千 葉県で過ごし、大学卒業後、横浜市役所に 勤務していました。配偶者が本市出身とい うこともあり、本市への移住を考えていた ため、協力隊に応募したとのことです。

就任後は商工 観光課に所属し、 西都はじめる相 談窓口で、移住 相談業務や空き 家等情報バンク 業務を担当しま す。



商工観光課 ☎ 43-3222



株式会社宮崎放送(MRT)と 包括連携協定を締結

7月27日、本市と株式会社宮崎放送 (MRT / 牧 巌 代表取締役社長) が包括的 パートナーシップ協定を結びました。この 協定を締結することで、本市のまちづくり の推進や災害対策の強化、子どもの健全育 成などに対し、両者がより緊密に連携して 取り組むことができます。同社のテレビや ラジオなどで情報を発信することで地域の 活性化につながることが期待されます。



総合政策課 ☎ 32-1000

教職員ブラッシュアップ研修会



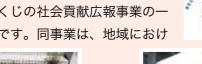
170 名の教職員が参加し、 資質の向上を図りました

的に企 職員が希望 など11 という意識を持ち、 ≶加者は「学び続け宝する講座を受講し 「講座を設け、 D G が 子どもの前に 持続可能な開 質向上を目 教育委 各教 さい



宝くじ助成金で防災備品を整備

三納2区自主防災会に発電機や投光器などを、妻地区の童子丸地区自主防災会にテントやチェ ンソーなどの備品を整備しました。これは、自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の-環として実施する「コミュニティ助成事業」を活用して行ったものです。同事業は、地域におけ



るコミュニティ活動に必要な備品や施設の整備などへ の助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化 を図るもので、地域社会の健全な発展と住民福祉の向 上に寄与することを目的としています。





▲三納2区自主防災会の備品 ▲童子丸地区自主防災会の備品

広告



携帯:080-3375-9750 FAX:0986-77-9092 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。





三納小学校 6年 くぼ たかとら **久保 貴寅** さん

題名 『ぼくの大好きな三納』

僕には、三納の好きなところが3つあります。

1つ目は、自然が豊かなところです。川がきれいで山の緑が たくさんあって空気もおいしいです。そんな三納がずっと続い てほしいです。

2つ目は、三納の地域の人たちは元気があるところです。 い つも僕たちに笑顔で優しく声をかけてくれたり、あいさつをし てくれたりします。朝の登校の時や下校の時に地域の方や見守 り隊の方が見守ってくれます。感謝の気持ちと、いつまでも元 気でいてほしいなという気持ちです。

3つ目は、学校の近くにある三納川です。春には桜が咲き、 5月はこいのぼりがあがり、夏には川泳ぎやカヌー教室、魚の つかみ取りが行われ、秋にはコスモスがきれいに咲きます。こ の場所は自然と人が集まる場所です。

こんな三納をみんなで守っていきたいです。

September 2022 広報さいと

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ 音声訳ボランティア「ひかり」☆ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)

※利用は無料。

相談はお一人約50分紙料。秘密は厳守いた

この機会、ぜひお越しください

■期間Ⅱ

の作品など約20点が観賞できま

本市出身の画家・

塩月桃甫

市役所で名画を観賞できる

します。

の予約制です。

対象=

就職を目指す15歳から

※27日14時~14時30分には、11月22日(火)~27日(日

日 (日)

学

芸員による作品解説がありま

49歳の無業の方とその家族

会場=

(二社)

西都市観光協

た支援で就労へと導きますの

ぜひご利用ください

一人ひとりのペースに合わせ

やマグリッ の中から、

の作品だけでな

テ・プラス **1**0985-25-4345 い合わせ トステ シ み \exists やざき若者 ン

から、 NEでご確認ください 左の二次元バ ペ ージ・

サポステ LINE

公

※ZOOMでの相談も可能。

日時=

お電話いただいた後に

■場所=

西都市役所1階 (多目的スペ

企画が生まれました。

す。

申

し込みは不要です。

会(西都市保健センター

決定します。

○ 塩 月 間 ○ルネ・マグリット『白紙委任状』○パブロ・ピカソ『貧しき食事』 ■展示作品 (一部) 彌生『花』

桃甫『口ボを吹く少女』 『みみづく』 旅する美術館 など

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか?

都於郡地域づくり協議会 四 44-6372

ただき、子どもたちこれを教育教材としても利用して 目指しています。 画ジャンルになります アニメとはまた違う新 画を使ったボイスコミックで 曲に声をあてたもので に出版した伊東マンショの漫ーつ目は、2019年2月 ボイスコミックとは、 全ペ ジ分の完成を ゆくゆくは い動



ボイスコミック は YouTube → でご覧いただけ



ます。

別相談、 る方々

適職診断、

職場体験な

、の悩み

や不安に関する個

都市にやって

きます。

ぶりに西

4000点を超える収蔵作品

世界の巨匠、

ピカソ

から就職をしようとす

プラス」

で

県内各地で展示・紹介する「旅

宮崎県立美術館の収蔵作品を

どを行っています。

シ ョ

「みやざき若者サポ

トステ

厚生労働省・宮崎県受託事業

若者の就職を支援します

案 内

西都に名画がやってくる

地域の情報

都於郡地域づくり協議会

企画委員会

いいむれます こ 飯牟禮 真知子 さん

て

の運営、 のメンバ ロジェクトの企画、 主な活動は、 企画委員会は、 都於郡地域づくり協議会の 伊東マンショ漫画プ ーで運営して 協議会だよりの 現在30~50代 ジやSNS 協議会全 います。

体の企画などです。

もあり、 行事などが行えなかったこと ものを: 最近は、 そんな中でも行える ٢ コロナでイベン 2つほど新し い

> です。 これは、 ショたちにちなんで「旅する 寺である光照寺でご祈祷して 交通安全キ けるとうれしい に日本に帰りつい いただいた正真正銘の御守り 2つ目は、 いと思っ ローマに旅立ち、 にもア ぜひ見て の歴史を ホルダ ッ ブさ. いただ 学ん 現 在 れ

泉で販売しています。 ルダ ほしいという願い した。 マンショ」 これからも新 このマンショのキ と共に安全に旅をして 日向伊東氏の総菩提 地域を盛り上げて 上埜商店 現在好評発売中で と名付けられま 伊東マンショの さまざまな企画 ます。 た伊東マ がこめられ 高屋温 です。 を取 無事 木

この夏、子どもたちがスポーツで大活躍しました!

妻北ダイヤモンズスポーツ少年団 九州選抜学童軟式野球大会 出場



6月に行われた 県大会で準優勝 し、8月に北九州 市で行われた九州 大会に出場しまし

本市から九州大会に出場を果たしたのは 22 年ぶりという快挙です。

妻南サッカースポーツ少年団 九州大会 出場



7月に行われた県大会のAパートで優 勝し、県代表2チームのうちのひとつに選 ばれました。

8月5~7日に福岡県で開催された九 州大会では、決勝トーナメントまで勝ち残 り、出水サッカークラブ(熊本県)を破っ て、見事3位入賞を果たしました。

九州大会で 3位入賞 しました!



妻中学校 女子バドミントン部 九州大会出場



7月に行われた 県大会では、団体 ままの とダブルス(牧野 みままり 美織・長谷川 楓 でともに準

優勝し、8月に沖縄県で開かれる九州大会へ の出場を決めました。

妻中学校 空手道クラブ 全国中学生空手道選手権大会 出場



8月に鹿児島県で開かれる全国大会に、 団体・個人ともに出場を決めました。

妻中学校 倉田 悠愛さん・笙愛さん 全国大会出場



お二人は女子 サッカーチーム 「ヴィアマテラス 宮崎 Soreina」に 所属。九州地区予

選(U-18)を勝ち抜き、8月に群馬県で開催 される全国大会へ出場を果たしました。

地域 Voluntee

記紀の道をきれいにしています

7月26日、記紀の道を訪れる人を花でお もてなしをしようと活動しているボランティ ア団体「記紀のガーデン」(村岡芳子代表) が花植えと清掃作業を行いました。同日は記

紀の道を題材にした 映画「みちのみちの り」の古木洋平監督 らもかけつけ、終始 笑顔の絶えない作業 となりました。



弥勒 祐徳さんの絵が寄贈されました

7月26日、本市の名誉市民でもある弥勒 祐徳さんから、寒川神楽を描いた油彩画が寄 贈されました。103歳の現在でも創作意欲 あふれる弥勒先生の力強い絵は、見るものを

力づけてくれるかの ようです。この絵は 市役所3階、秘書室 入口奥に展示してい ますので、ぜひご覧 ください。



移住・定住を推進する「西都はじめるプロジェ クト」を本格的に実施して、2年目を迎えてい ます。移住・定住支援施策を利用して、令和2 年度には20世帯54人、令和3年度には34 世帯 103 人の方々に本市に移住していただき ました。

最近は、特に 20 代から 40 代までの若者・ 子育て世代の転入者が増加傾向であり、今年1 月から7月までのデータではありますが、30 代、40代の転入者数が転出者数を上回ってお り、良い傾向にあるのではと手応えを感じてお ります。以前より雑誌「田舎暮らしの本」(宝 島社)の特集において、若者・子育て世代が住 みたい田舎として、南九州・沖縄エリア(44 市町村)で第1位に輝いたことをお知らせして きましたが、この傾向は、そのことが実証され つつあるのではないでしょうか。

もちろん、元々本市は、①宮崎県の中央に位 置し、県都宮崎市に隣接しており利便性が高い こと、②内陸部に位置し、今後想定される南海 トラフ巨大地震に伴う大津波の影響を受けにく く比較的安全であること、③古代から人々が住 み続けており歴史的遺産の宝庫であること、④ 土地が広く、安価な住宅地を求めやすいこと、 ⑤農林畜産業が盛んで新鮮でおいしい食物が豊 富であることから、「住みよい・住んでみたい」 場所であると思っています。

これからも、さらに教育や医療の充実、産業 の振興を図り、ますます若者・子育て世代が魅 力を感じるよう、積極的にアピールを図ってま いります。

みなさん、西都市に住んで生活していること に自信と誇りを持って、「抜群に住みやすいま ち・西都」づくりにさらなるご協力とご支援を お願い申し上げます。

橋田 秘实

新 着 お す す め 本

市立図書館 2 43-0584

9月の休館日▶ 5日、12日、20日、26日



偉人たちお札に登場

『志麻さんの

サクッと作れる極上おつまみ』

タサン 志麻/著 マガジンハウス 毎日をもっとおいしく、家飲みをもっ と楽しく。テレビでも大活躍している伝 説の家政婦・志麻さんが、初心者でも気 軽に作れるおつまみレシピを大公開。

ふだんキッチンにある食材がほんのひ と工夫でバージョンアップ、極上のひと 皿に! 105 品掲載。

『お札に登場した偉人たち 21 人』 河合 敦/著 あすなろ書房

紙幣に描かれた 21 人の人物につい て、どのような業績を残したのか、日本 の歴史上でどのような役割を果たしたの かなどを詳しく解説した、「お札で学ぶ 日本の歴史」の本。

これらの偉人たちが紙幣の顔に選ばれ た時代背景についても紹介している。



西都市立図書館公式 Twitter (@ Saito Library) では 企画展などの最新情報を発信中♪

アンケートに答えて

プレゼントをもらっちゃおう♪

(提供:西都原ガイダンスセンター このはな館)

『はにわ(いずれか 1 体)』を 3 人の方へプレゼント



今月のプレゼントは、「(有)本部 はにわ製作所」で作られた『はにわ (踊る人・武人・盛装の女性)』です。 素焼き状態の『はにわ』は、インテ リアやエクステリアとして古代色豊 かな雰囲気を味わえるアイテムに仕 上がっています。

▶アンケート

- Q1. 今月号でよかった記事。
- **Q2.** 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容など があればお聞かせください。

▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、 以下の宛先までご応募ください。

締切は9月30日(当日消印有効)

※このはな館まで取りに来られる方に限ります。 ※当選者には後日連絡します。

★ QR コードを読み取ると、簡単にメールで応募できます↑ 【宛先】〒881-8501 西都市広報担当

「プレゼントもらっちゃおう9月号」係

このはな館について

- ■営業時間 9時~17時(レストランは11時~15時)
- ■休 館 日 毎週月曜 ■問い合わせ ☎ 43-6230

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ 音声訳ボランティア「ひかり」☆ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)

くらしの情報

7月15日 クラスマッチが行われました

1年生はバレー、2年生はサッカー、3年生はバスケッ トボールの予定でしたが、雨天のため2年生はドッジ ボールに変更して開催しました。コロナウイルス感染 拡大で、前日まで開催自体が危ぶまれましたが、感染 対策を十分行った上で開催し、盛り上がりました。









夢、ツマってます★

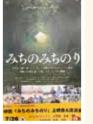
7月26日 映画「みちのみちのり」の 上映会がありました

妻高校創立100周年記念事業の一環として、メイ ドイン西都の映画「みちのみちのり」を鑑賞。記紀の 道や地域の魅力に関心を持つきっかけとなりました。 映画監督の古木洋平氏、道づくりデザイナーの小笠原 浩幸氏もお招きし、高校生とパネルディスカッション も行いました。また、講演会では映画監督、みちづく

りや風景づくりのデザイナーの職業に ついて紹介していただき、将来の職業 選択の参考になりました。







総合的な探究の時間で「~記紀の道~ ランタンフェスティバル」を企画

総合的な探究の時間に 2 年 1 組の 1 グループが、石貫神社から御陵墓前までの「記紀の道」をランタンで照ら す「ランタンフェスティバル」を企画し、9月2日(金)の19時30分から火を灯す計画をしています。雨天 時のことなどまだまだ課題はあるので、今後また計画が変わるかもしれませんがとてもいい企画なので、小中学 校や地域の皆さんと、西都市の次の 100 年に向けて継承すべき地域資源について見直し、改めて歴史を継ぐ重み ※この原稿は8月18日に執筆されたものです。 を考える機会になればと思います。

妻高校歴史探究 ~制服(女子)の変遷~

初代

第一期生は袴だった。

二代

白線のないセーラー服は昭 和2年ごろから。襟は黒と白 があった。

三代 (昭和 10 [1935] 年代~)

白線が数本のセーラー服。これについては写真のみ で、記録が見当たらない。 昭和 23 (1948) 年、妻 中学校と妻高等女学校が統合して新制・妻高校となる。

四代 (昭和 35 [1960] 年度~)

新制妻高校、昭和時代のもの。記録には「女子制服 決定。長い間の懸案であった女子の制服が決まった。 現在のものはあまりにも子供っぽく…」とある。



昭和63(1988)年度の生徒総会での夏服の見直 し意見からはじまり、職員・生徒からなる検討委員会 が発足。平成2年までの8回にわたる協議を経て、 生徒からデザインも募集して決定。

六代 (平成 30 [2018] 年度~現在)

五代 (平成3 [1991] 年度~)

男子の制服は黒ではなく濃いグレー。女子の制服は 赤いリボン・ネクタイが特徴で、スカートはプリーツ の内側に赤いラインが入っており、おしゃれなデザイ ンとなっている。

令和3(2021)年度に、女子生徒が制服購入時に スラックスを選択できるようになった。











妻高校 100 周年 特設ホームページを開設

フェイスブック、ツイッター、インスタ グラムもやっています! 皆さんからの 「いいね!」待ってます!



記念行事に向けて募金をお願いします

募金期間は令和5年2月までです。詳細はホームページをご 覧いただくか、妻高校までお問い合わせください。募金の返礼 品には妻高オリジナル手ぬぐいもあります。

September 2022 広報さいと

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 9月6日(火) 13~16時

※次回は10月4日(火)

※相談時間は1人30分。 会場 市役所 2階 201 会議室

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

行政相談 ※要予約

日時 9月8日(木) 10~12時

市役所2階 201 会議室

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

男性介護者カフェ ※要予約

期日 9月9日(金)13時30分~15時30分

会場 市生きがい交流広場

申込先 市北地区地域包括支援センター ☎ 32-9595 市南地区地域包括支援センター ☎ 41-0511

出張年金相談 ※要予約

日時 9月15日(木)10~12時、13~15時

市民課 年金係内(市役所1階)

予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎ 23-5111

無料人権相談

日時 9月20日(火)10~15時

会場 市生きがい交流広場 2階

問い合わせ 市民課 ☎ 43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 9月20日(火)13時30分~16時

会場 社会福祉協議会

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 43-4613

オレンジカフェ (認知症カフェ) ※要予約

期日 9月22日(木)13時30分~15時

会場 市生きがい交流広場

申込先 市北地区地域包括支援センター ☎ 32-9595

市南地区地域包括支援センター ☎ 41-0511

休日納税相談

日時 9月25日(日)9~15時

会場・問い合わせ 税務課 ☎ 32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13 時~13 時30分

市保健センター1階

問い合わせ 健康管理課 ☎ 43-1146

妻北小学校 6年 藤井 陽東の さ



今月の 題字

さいとかいから

休日在宅医は変更になることがあります。 休日在宅医 事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
9	4	日	富田医院	内科 ② 43-0178
	11	日	いわみ小児科医院	小児科 ロ 42-1500
	18	日	三財病院	内科·整形外科
	19	月	上野医院	内科 얍 44-5100
	23	金	大塚病院	形成外科・整形外科
			大塚皮膚科医院	皮膚科 ② 43-5234
	25	日	鶴田病院	整形外科·外科·内科
10	2	日	西都児玉眼科	眼科 ☎ 43-3456

まちなかギャラリー夢たまご 6 42-0027

■開館時間:10時~17時

■休館日:月曜 ※ 9/12、10/3 は休館です。

9/6(火)~18(日) アートやすのり

油彩 & イラスト展 2022

9/20(火)~25(日) 伊藤麻美・松浦佳代 写真展 9/27(火)~10/9(日)妻高校 100 周年 OB 展

市税などの納期のお知らせ

納期限=9月30日(金)

国民健康保険税(第3期)

介護保険料(第3期)

問い合わせ:健康管理課 介護保険係 ☎ 43-3024

後期高齢者医療保険料(第3期)

問い合わせ:健康管理課 高齢者医療係 ☎ 43-0378

※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用

できます。

※納税に関する相談を随時受け付けています。

スポーツランドさいとプレゼント企画第2弾! テゲバジャーロ宮崎を応援しよう!

第1弾をInstagram (@saito_city_sports) で実施した プレゼント企画ですが、第2弾は広報紙で実施します! 今回もテゲバジャーロ宮崎の観戦チケットをプレゼント

します! 詳細と応募は右の二次 元バーコードから、約1分で応募 完了。チケットをゲットして、ス タジアムで応援しよう!









両方人差し指の指先を左 右に向けて上下に置き、垂 直に交互に回す。

「ろうあ※」

※耳が不自由で、言葉が発声 できないこと。



両手で口と耳をふさぐ。

市では、手話奉仕員養成 講座を開催しています。興 味のある方はぜひお気軽に お越しください。

詳しくは福祉事務所 障害 福祉係(43-1206) へ。 (撮影協力:西都手話サークル ひまわり)

心配な方もいら

しゃ

る

招きし、 プで 今回は、 ありが 皆さまり ただきます 開催 が実現できているのご協力で、 とうござい

氏をはじ 教育大学名誉教授の岡澤祥訓氏監督時にご縁がありました奈良 ラッシュアップ研修会での を自主企画事業の講師 育成講座についてご紹介させて の金メダルなの金メダルな 岡澤名誉教授は、 ンピックで日 め 教育委員会とタイア した西都市教職員ブ 前職の社会人野球部 プロ野球の東北楽ルを獲得した水谷隼ックで日本卓球史上教授は、東京202 影として 'n お



地域おこし協力隊 たけかわ ともゆき **竹川 智之**さん

てこられまし

た。

定期的に健康診断

天ゴ

の

ンタル

に携わったと多

-に携わ

初

ま ります。 よろしく

③これから事業所にお勤め

され

「生活習慣病予防健診」

る方を対象とした

②事業所にお勤めされてい

る方

ん検診・簡易人間ドック」

西都市 特定健診

を対象とした

力

きました。 からは 西都っ 行動す 導法」 都市に貢献できることを考え すぐに実践していきたい やらせるの 今回を機に自発的に行動する 微力ですが今後も私なりに西 うお声もいただきました。 の研究や現場事例を中心に、 動する児童生徒を育成する指 今回の講座 う につい 子がさらに増えてく る児童生徒に育てるた 「本当に勉強になっ 参加された教員の チ方法を講演い はなく、 では て 限りです これまでの多 「自ら進んで 自発的に れる ん た た た め

ます。 お

り、 ちまざ

西都児湯医療センター ☎ 42-1113

ですが、 など、 うになりました が3人となり、 着任されたことで対応する医師 の取りづらかっ 施しています。 で胃カメラ検査が実施でき 以前は曜日指定があ 病院に来院することが 新型コロナウイルスの た胃力 (要予約) り、 るよ

「入職時健診」 さまざまな健康診断を 昨年4月に塚本先生が 月曜から金曜ま メラ検査 予約

西都児湯医療センター情報

事務職員で健康診断業務を行 断室では い 検査技師、 西都児湯医療センタ ます。 4 人の医師と看護師 濱砂重仁理事長

①西都市民を対象とした 健康診断の内容としては 診療放射線技師 臨

入室前の 治療につながります。 予防や、 手指消毒 ので安心 対策には万全を期しております 者同士の座席の ち時間短縮、 を受けることは、 定期的に健康診断やがん検診 感染対策問診や検温 してご来院ください んの早期発見 検査機器の 座席の指定や受診 間隔など、 消毒、 感染

・各種が 康診 をは ん検診を受けまし ます。 当院で よう は 健康診断室

にお問 を心がけております 心して健康診断が受け る大事な機会です。 初めて受診に来られ スタッフー同丁寧な声掛け 自分の体を知ることのでき い合わせください。 <u>ត</u> 42 たら、 生活習慣病の 健康診断 いつでも 気になる られるよ た方も安 ・早期

■転入 93 ■転出 77 ■出生 14 ■死亡 24 ■高齢化率(65歳以上) 38.27%

の

■人口 27,915 (+6) ■男 13,158 (-3) ■女 14,757 (+9) ■世帯数 11,863 (+46)

令和4年 8月1日現在

September 2022 広報さいと

新型コロナウイルスワクチンに関する情報

個別医療機関でのワクチン接種について

個別医療機関での9月期の接種計画は次のとおりです。年齢や接種回数に応じて、それぞれの医療機関で接種できる対象者が異なります。なお、**9月期の集団接種の実施については未定です**ので、土曜日接種を行っている医療機関などでの接種をご検討ください。

【予約方法】「★」は下の予約受付先(ウェブまたはコールセンターへの電話)にご予約ください。

「☆」はそれぞれの医療機関に、電話でご予約ください。

医療機関 対象者	5~11 歳 1・2 回目接種	12 歳以上 1・2 回目接種	12 ~ 17 歳 3 回目接種	18 歳以上 3・4 回目接種
いわみ小児科医院	★ 小児 ファイザー			
上野医院			★ ファイザー	★ ファイザー、 モデルナ
上山医院			★ ファイザー	★ ファイザー
上山整形外科クリニック			★ ファイザー	★ ファイザー
大塚病院				★ ファイザー
久保循環器内科医院			★ ファイザー	★ ファイザー
児玉内科クリニック				★ ファイザー
西都児湯医療センター ☎ 42-1113			★ ☆ ファイザー	★☆ ファイザー
佐藤クリニック				★ ファイザー
三財病院 ☎ 44-5221				ファイザー、 ☆ モデルナ
鶴田クリニック ☎ 42-3741		☆ ファイザー	★☆ ファイザー	★ ☆ ファイザー、 モデルナ
富田医院			☆ ファイザー	_☆ ファイザー 、 モデルナ

土曜日接種を行っている医療機関について

次の医療機関では、12歳以上の方の3回目および18歳以上の方の4回目を対象として、土曜日午前中の接種を行っています。平日の接種が難しい方は、土曜日の接種をご検討ください。

【予約方法】

◆ **上野医院**:ウェブ予約または西都市新型コロナワクチンコールセンターで予約

◆ 富田医院: 土曜日接種は第1・3・5土曜のみ。

直接、医療機関に電話で予約してください。

※8月18日時点の情報です。変更となることもありますので、ご了承ください。

ワクチン接種の予約受付先(ウェブまたはコールセンターへの電話)

ウェブ予約 24 時間接続可能

市ワクチン接種予約システムは こちらからどうぞ▶

https://v-yoyaku.jp/452084-saito



電話予約 9時~17時(土日・祝日も対応)

西都市新型コロナワクチンコールセンター 0120-251-567

●問い合わせ先

西都市役所 健康管理課 新型コロナウイルスワクチン接種対策係

【場所】西都市聖陵町2丁目26番地 (西都市コミュニティセンター1階) 【電話】**0983-35-3577、0983-35-3578** 【FAX】0983-41-1382

【メール】c-taisaku@city.saito.lg.jp

※窓口開庁・電話対応可能な時間は、平日の午前8時30分から 午後5時15分までです。

点さいと

2022.September No.665



発行/西都市役所

編集/総務課 〒 881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地 Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067 メールアドレス/ koho@city.saito.lg.jp ホームページアドレス/ https://www.city.saito.lg.jp 印刷/吉永印刷 Tel.0983-43-0013



西都市公式 Facebook @SaitoCityOffice



西都市公式 Instagram @saito_city_official



西都市公式 Twitter @SaitoCity_PR