



こんなお悩みはありませんか？

- 女性ならではの生きづらさ、心身の不調、配偶者との関係について専門家に聞いてほしい
- 事件や事故、犯罪被害の不安などがあり、緊急ではないけれど警察に相談したい
- 自分の悩みがこれまでのどれに当てはまるかわからず、とにかく話を聞いて適切な窓口を教えてください

相談先一覧

① 宮崎県女性相談支援センター（配偶者暴力相談支援センター）

DV（配偶者からの暴力）や性暴力、女性ならではの人間関係、離婚問題など、多様な悩みに寄り添い専門的な支援を行う窓口です。

◇女性のための専門相談（TEL: 0985-22-3858）

- ・受付: 月～金曜日 9:00～20:30 / 土・日曜日 9:00～15:00（祝日・年末年始除く）
- ・備考: メールでの専門相談受付窓口もあります。

② 西都警察署

ストーカー被害、悪質商法、近隣トラブル、犯罪被害の不安など、事件・事故の発生前に「緊急ではないけれど警察に対処や相談をしたい」という場合の専用窓口です。

◇警察への安全・生活相談（TEL: 0983-43-0110）

- ・受付: 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始除く）

③ お悩み傾聴ダイヤル（なやみ・ならここ）

宮崎県が設置している、24時間365日いつでも相談を受け止めてくれる専用ダイヤルです（他の窓口の受付時間外に自動で繋がります）。

◇24時間対応のこころの電話相談（TEL: 0570-783-755）

- ・受付: 24時間 365日 いつでも受付