

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

さいと

5

2019 Vol.625
May

特集

■ P 4
■ P 12
■ 巻末

平成31年度のさいと
■ P 10 小学校の先生を紹介します！
特定健診・がん検診を利用しましょう！
西都市の子育て情報があなたのスマホに届きます！



マチイロ
まちを好きになる
アプリ

新緑とツツジの競演♪

相談・その他

無料人権相談

日時 5月7日(火) 10時～15時
※次回は6月3日(月)
会場 市コミュニティセンター 1階相談室
問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

司法書士による消費生活無料相談(要予約)

日時 5月8日(水) 13時～16時
※次回は6月4日(火)
※相談時間は1人30分です。
会場 市コミュニティセンター 1階相談室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 5月9日(木) 10時～12時
会場 市コミュニティセンター 1階相談室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談(要予約)

日時 5月15日(水) 10時～12時、13時～15時
会場 市コミュニティセンター 1階相談室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料法律相談(要予約)

日時 5月21日(火) 13時30分～16時
会場 総合福祉センター
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

休日納税相談

日時 5月26日(日) 9時～16時
会場 市役所税務課
問い合わせ 税務課 ☎32-1001

交通事故相談(要予約)

日時 平日の9時～16時
会場 西都地区交通安全協会
問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485
西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 5月20日(月) ※毎月20日
問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 5月31日(金) 9時～
会場 市コミュニティセンター3階
該当者 昭和24年5月2日～6月1日生まれの方
国民健康保険の方、昭和19年6月1日～6月30日生まれの方
※該当者には文書を郵送します。
問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

新元号御祝いイベント

日時 5/1(水・祝) 11時30分～16時
会場 あいそめ広場
内容 (新)妻・妻高校吹奏楽部による演奏や西都pop-Mエイサーによる公演などステージイベント盛りだくさん! ストライダー(ペダル無し自転車)のレース体験や飲食ブースも。
【問い合わせ】実行委員会事務局 ☎35-4029

ひめ蛸鑑賞会

日時 5/11(土) 19時～ ※雨天時18日(土)
※蛸の発生状況にて変更の場合有
会場 西都原ガイダンスセンター このはな館 東屋
料金 無料(申し込み不要)
内容 ひめ蛸の生態や鑑賞時の注意点などについて学んだ後、生息地で幻想的な蛸の光を鑑賞。駐車場はこのはな館・正面駐車場のみご利用ください。
【問い合わせ】西都原ひめ蛸を守る会 ☎090-9793-8571(吉野)

第39回 宮崎県中学生軟式野球大会

日時 5/11(土)・12(日) ※雨天延期
会場 西都原運動公園野球場、西都西地区運動場野球場、杉安川仲島公園野球場
内容 県内16チームの中学生による野球大会
【問い合わせ】市軟式野球連盟事務局 ☎080-6435-3954(杉尾)

平成31年度 スポーツ少年団 入団式

日時 5/12(日) 8時～
会場 西都原運動公園陸上競技場(雨天時は屋内練習場)
【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478

さいとぶちマルシェ

日時 5/12(日) 10時～15時
※雨天決行
会場 あいそめ広場
内容 美味しい食べ物や雑貨を販売。よしもと住みます芸人とサイクルラックや椅子を作ろう♪
【問い合わせ】DEVELOP-SAITO ☎35-4029



森山直太朗コンサートツアー 2018～19「人間の森」

日時 5/19(日) 開場16時、開演17時
会場 西都市民会館
内容 九州ファイナル公演。全席指定6900円
【問い合わせ】西都市民会館 ☎43-5048

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜
5/5(日・祝)まで 第2回ペーパークレイフィギュア展
5/7(火)～12(日) クローン病シノちゃんお絵描き展
5/14(火)～19(日) 西都仮面展
5/21(火)～26(日) 写真展 写真を楽しむ5人の会
5/28(火)～6/2(日) (未定)

さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他 ★ さいとくポイント進呈事業

5	1	水	イ 新元号御祝いイベント	天皇即位の日
	2	木		
	3	金		憲法記念日
	4	土		みどりの日
	5	日		こどもの日
	6	月		振替休日
	7	火		相 無料人権相談
	8	水		相 消費生活無料相談
	9	木		相 行政相談
	10	金		
	11	土	イ 第39回宮崎県中学生軟式野球大会	イ ひめ蛸鑑賞会
	12	日	イ さいとぶちマルシェ	イ 平成31年度スポーツ少年団入団式
	13	月		
	14	火		
	15	水		相 西都児湯消費生活相談センター巡回相談
	16	木		
	17	金		
	18	土	イ 西都原考古博物 企画展関連講座「古代日向の鍛冶と鉄」13時30分～15時 ☎41-0041	
	19	日	イ ★森山直太朗コンサートツアー 2018～19「人間の森」	
	20	月		他 県内一斉消毒の日
	21	火		相 無料法律相談
	22	水		
	23	木		
	24	金		
	25	土	イ 第17回西都市陸上記録会13時～ ☎スポーツ振興課 43-3478	
	26	日	市税などの納期のお知らせ	相 休日納税相談
	27	月	納付期限=5月31日(金)	
	28	火	●軽自動車税 ●国民健康保険税(1期)	
	29	水	※口座振替・コンビニ払い・スマートフォン決済も利用できます。期限内の納入をお願いします。	
	30	木	問い合わせ ●税務課 ☎32-1001	
	31	金		他 国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
6	1	土		
	2	日		

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、全て(0983)になります。

CONTENTS

目次

2	さいとカレンダー
4	平成31年度のさいと
10	西都市内 転入教職員の紹介
12	特定健診・がん検診を利用しましょう!!
14	さいとの話題
20	くらしの情報
23	プレゼント情報 & 市長コラム
巻末	西都市の子育て情報がスマホに!

今月の表紙

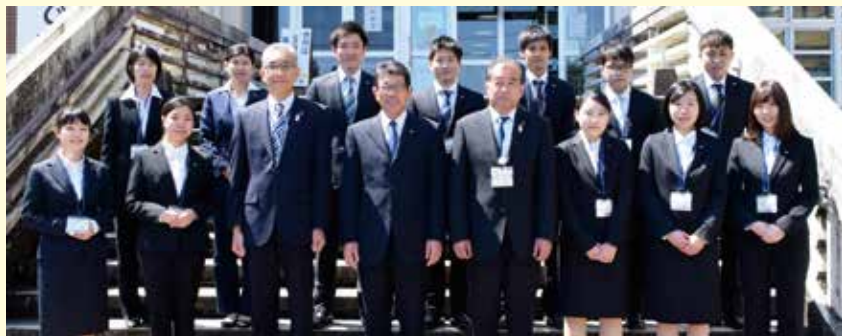
高取山の展望台からの風景。青々とした新緑に、市の花ミツバツツジが一層映えます♪
(写真は昨年の様子です)

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。
事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
5	1	水	三財病院	内科・整形外科 44-5221
	2	木	大塚病院	内科・外科・形成外科 整形外科・皮膚科 43-0016
	3	金	上野医院	内科 44-5100
	4	土	すぎお医院	胃腸科・内科 41-1177
	5	日	上山医院	整形外科 43-1129
	6	月	いわみ小児科医院	小児科 42-1500
	12	日	児玉内科クリニック	内科 43-1777
	19	日	宇和田胃腸科内科	胃腸科・内科 42-0111
	26	日	富田医院	内科 43-0178
6	2	日	西都児玉眼科	眼科 43-3456





平成31年度新規採用職員12人を紹介します。
市民の皆さま、よろしくお願ひします。

New Face!



新規採用



税務課
市民税係
木村 光恵
きむら みつえ

いち早く仕事を覚えて精進し、かゆいところに手が届くように気配りもできる職員になります。



福祉事務所
障害福祉係
押川 菜々美
おしかわ ななみ

少しでも早く環境に順応し仕事を覚え、市民の皆さんのお役に立てるよう頑張りたいと思います。



商工観光課
商工振興係
小川 美智
おがわ みさと

西都に住みたいな！市民でよかったな！と思ってもらえる満足度の高い行政を実現したいです！



健康管理課
介護保険係
黒岩 莉帆
くろいわ りほ

西都市で生活し、市民の皆さまと積極的に接しながら職員として頑張っています。よろしくお願いします。



福祉事務所
保護係
池田 陵真
いけだ りょうま

ご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、一生懸命努力いたしますのでよろしくお願いします。



税務課
納税第二係
鎌田 桃華
かまだ ももか

私は、西都市役所の職員であるという自覚と責任をしっかりと持って笑顔で働きます！



健康管理課
地域包括ケア推進係
坂田 妃圭莉
さかた ひかり

西都市の実態や実情に応じた地域に根差した食の支援ができるように一所懸命頑張っています。



建築住宅課
建築係
河野 竜弥
かわの たつや

西都市職員として誇りを持って、建築に関する分野の勉強を欠かかず精一杯頑張りたいと思います。



建設課
道路保全係
山口 拓朗
やまぐち たくろう

西都市職員としての自覚を持ち、貢献できるよう努力していきたいと思っています。



消防本部
総務課付
橋口 夕輝
はしぐち ゆうき

日々自己研鑽に励み、精一杯頑張りたいと思います。



消防本部
総務課付
緒方 柳介
おがた りゅうすけ

西都市民の生命と財産を守る消防士になりたいと思います。



健康管理課
健康推進係
金丸 江里菜
かねまる えりな

市民の皆さまの健康増進に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いします。

平成31年度の人事異動などをお知らせします

組織体制

平成31年度は26課92係体制（昨年度は26課94係体制）になりました。

①**財政課**
財産管理および契約業務における推進体制の充実・強化を図るため「庁舎管理係」と「契約財産係」を統合し、「契約管財係」を新設。

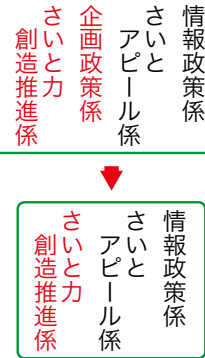
（係の統合・新設）



②総合政策課

地方創生関連業務における推進体制の充実・強化を図るため「企画政策係」を「さいと力創造推進係」に統合。

（係の統合）



人事異動

平成31年4月1日、市職員の人事異動を行いました。
今回は課長級18人、課長補佐級38人、係長級63人、一般職42人、退職者（3月31日付け）16人、新規採用12人、計189人が異動となりました。
また事業推進などを目的として、地方独立行政法人西都児湯医療センターに3人、宮崎県、西都児湯環境整備事務組合、宮崎県後期高齢者医療広域連合に各1人を派遣しています。

退職者

※3月31日付け退職者

- （カッコ内は異動前の職場名）
- ▽関谷 賢三郎（消防本部）
 - ▽大坪 立芳（監査事務局）
 - ▽蓑方 政幾（社会教育課）
 - ▽中武 康哲（教育政策課）
 - ▽黒木 政博（危機管理課）
 - ▽橋口 芳浩（建築住宅課）
 - ▽渡邊 敏（税務課）
 - ▽藤代 武司（スポーツ振興課）
 - ▽中武 久充（総務課）
 - ▽池田 寿子（上三財保育所）
 - ▽関屋 真紀子（三財保育所）
 - ▽緒方 邦次（上下水道課）
 - ▽松浦 美宏（生活環境課）
 - ▽武末 尚子（市民協働推進課）
 - ▽清 富士代（山田保育所）
 - ▽池澤 美里（教育政策課）



課長級

※カッコ内は異動前の職名

- 平成31年度の新課長級を紹介します。
- 総務課Ⅱ吉野 光史郎（総合政策課長）
 - 財政課Ⅱ中武 資貴（会計室会計管理者）
 - 新庁舎建設課Ⅱ鶴丸 誠
 - 総合政策課Ⅱ吹井 伸二（同課長補佐）
 - 危機管理課Ⅱ池澤 雄一（地域医療対策室長補佐）
 - 市民協働推進課Ⅱ田中 尚子
 - 税務課Ⅱ那須 康朗（商工観光課長）
 - 商工観光課Ⅱ藪押 建治（同課長補佐）
 - スポーツ振興課Ⅱ緒方 賢一郎（健康管理課長）
 - 建設課Ⅱ金田 栄二
 - 建築住宅課Ⅱ黒木 秀文（同課長補佐）
 - 農政課Ⅱ伊東 功一（健康管理課長補佐）
 - 農地林政課Ⅱ伊藤 一博
 - 生活環境課Ⅱ伊達 勝宏
 - 市民課Ⅱ増井 裕之（商工観光課長補佐）
 - 健康管理課Ⅱ津曲 晋也（地域医療対策室長）
 - 地域医療対策室Ⅱ高橋 英夫（市民課長）
 - 地域医療対策室参事Ⅱ八木 毅
 - 会計室Ⅱ春日部 なるみ（同会計管理者補佐）
 - 福祉事務所Ⅱ高田 一慶
 - 上下水道課Ⅱ横山 真一
 - 教育政策課Ⅱ江川 知成（総務課長補佐）
 - 社会教育課Ⅱ妹尾 康弘（議会事務局次長）
 - 議会事務局Ⅱ黒木 弘志
 - 監査事務局Ⅱ坂本 登（財政課長）
 - 農業委員会Ⅱ橋口 智俊
 - 消防本部Ⅱ井上 博志（同消防次長）
- ※総務課長は選挙管理委員会事務局長を併任、監査事務局長は西都児湯公平委員会事務局長を併任します。

平成31年度の事業を紹介します

国際交流・スポーツ

姉妹都市交流事業

【総務課】

姉妹都市交流事業補助金

(台湾羅東鎮) 300万円



平成30年7月に台湾羅東鎮と姉妹都市盟約を締結。幅広い分野でのさらなる交流を図るため、文化・芸術・教育などの分野において、交流を行おうとする団体に対して補助を行い、友好関係の発展、相互交流を促進する。

スポーツランド推進事業

【スポーツ振興課】

スワローズカップ西都大会実施費

297万5千円



8月9～11日、西都原運動公園野球場で「第7回東京ヤクルトスワローズカップ少年野球交流大会」を開催する。ヤクルトスワローズに縁のある4市(新潟県燕、愛媛県松山、沖縄県浦添、西都)の野球少年団選抜チームや球団関係者ら約100人が参加。野球の交流試合のほか、パークゴルフやまが玉づくりなど西都ならではの交流事業も計画。

体育振興事業

【スポーツ振興課】

台湾スポーツ交流事業

63万2千円

市観光協会を窓口グリーン・ツーリズムを活用した台湾からの教育旅行を受け入れており、台湾の小学生と市内スポーツ少年団とのスポーツ交流を実施。台湾羅東鎮への派遣を実施し、試合や文化交流などで友好を深める。



出産・子育て

医療費助成事業

【福祉事務所】

乳幼児医療費無償化事業

541万1千円

子どもの疾病などの治療を容易にし、子どもの福祉の向上と健全な発育の促進を図るため、子どもの医療費の一部を助成。

平成31年4月1日より未就学児の医療費自己負担を無料とする。



母子保健活動事業

【健康管理課】

育児等健康支援事業

【健康管理課】

産婦健康診査事業

224万2千円

産後ケア事業

121万1千円

退院直後の母子に対して心身のケアや育児のサポートなどを行い、産後も安心して子育てができる支援体制の確保を目的とする。産後2週間と1カ月の健診に対して助成を実施。条件を満たす場合、産後6カ月まで助産所や自宅で、助産師などによる相談を受けられる。



PR・移住定住・観光

さいとアピール事業

【総合政策課】

マーケティングリサーチ事業

200万円

移住定住の促進および産業振興を目的として、宮崎大学と連携し、子育て世帯に選ばれる住環境や観光客の消費動向について調査分析を行う。



企画推進事業

【総合政策課】

出会い創出総合指導事業

150万円

結婚希望者の方を対象に婚活セミナーなどを開催し、支援を行う。



安心・安全

空家対策事業

【生活環境課】

住宅等除却事業

300万円

将来的に周辺に影響を及ぼす恐れのある住宅などの除却を推進。地域の良好な居住環境の確保のため、市内の住宅などを除却する所有者などに対し、予算の範囲内において補助金を交付する。



農業者支援

新農業戦略事業

【農政課】

環境整備・研修事業

800万円

親元就農等育成支援事業

500万円

今後の産地間競争を勝ち抜く活力ある農業を育成するため、意欲ある認定農業者や後継者などに対し、新技術導入・新品目導入や研修などに関する支援を行い、魅力ある農業の基礎整備や新しい農業戦略の構築を図る。



都市整備

まちづくり計画策定事業

197万2千円 【商工観光課】

中心市街地の活性化を図るため、有識者を交えた関係団体などによる「西都まちづくり協議会」を組織し、ワークショップや調査研究を実施。今後のまちづくり推進組織の検討や現状に即したまちづくり施策を推進する。

都市再生整備事業(妻北地区)

【商工観光課】

まちづくり社会実験事業

350万円

無料巡回バスを「記紀の道」周辺と中心市街地を通過するルートで運用。西都原古墳群から街なかへの誘導効果と利用者ニーズの把握を行う。また社会実験終了後、調査結果を基にバス路線などの運用法について検討する。



通信整備

地域情報化推進事業

【総合政策課】

高度無線環境整備推進事業

(超高速ブロードバンド整備)

1億7199万5千円

地理的条件や採算上の問題により、民間通信事業者による自主整備が望めない地域(三財地区など)において、情報インフラである超高速ブロードバンドを整備し、生活の利便性を向上させるとともに、企業進出および個人起業を促すことなどを目的とする。



林業誤伐、盗伐対策

林業振興管理事務費

【農地林政課】

地域林政アドバイザー事業

300万円

市内の森林整備や林業振興、誤伐・盗伐対策を図る。専門的な知識に基づいた伐採予定地のGPS確認や森林所有者への再造林などを推進する。



文化

図書館管理事業

【社会教育課】

LED照明改修事業

847万5千円

図書館が開館して30年が経過し、照明が老朽化。照明をLED化することで利用環境の改善、電気代の削減を図る。



一般会計予算額 197 億 6,619 万 8 千円
(予算総額 290 億 6,019 万 2 千円)

各会計予算 一般会計とは、市の業務において中心となる会計
特別会計とは、国民健康保険や介護保険など特定の事業に用いる会計

会計区分		平成 31 年度予算額	増減額（前年度比）
一般会計		197億6,619万8千円	19億4,926万円
特別会計	国民健康保険事業	47億7,866万2千円	2億3,575万2千円
	市営住宅事業	2億964万7千円	3,969万1千円
	介護保険事業	38億2,631万2千円	△1 億6,318万9千円
	西都市西米良村介護認定審査会	974万6千円	0円
	西都児湯障害認定審査会	1,084万8千円	53万4千円
	後期高齢者医療	4億5,798万9千円	△285万1千円
	西都児湯いじめ問題対策専門家委員会	17万2千円	0円
	西都児湯いじめ問題調査委員会	3万8千円	0円
	西都児湯公平委員会	58万円	2万1千円
総合計		290億6,019万2千円	20億5,921万8千円

※前年度比は、前年度当初予算との比較になります。

一般会計歳出（目的別の状況）

※人口は 29,438 人（H31.3.1 現在）で算出

項目	項目の説明	予算額（割合）	市民 1 人あたりの予算額（前年度比）
民生費	子どもや高齢者などの福祉に要する費用です	65億7,264万5千円 (33.2%)	223,271円 (4,664円増)
総務費	戸籍、選挙、防災、地域づくりなどに要する費用です	49億5,239万9千円 (25.1%)	168,232円 (60,602円増)
土木費	道路や公園の整備などに要する費用です	15億7,176万9千円 (7.9%)	53,392円 (553円増)
教育費	学校や公民館などの整備や教育振興に要する費用です	15億4,405万9千円 (7.8%)	52,451円 (548円増)
衛生費	保健衛生やごみ処理などに要する費用です	13億2,962万2千円 (6.7%)	45,167円 (1,970円減)
農林水産業費	農林業振興などに要する費用です	12億7,226万2千円 (6.4%)	43,218円 (6,437円増)
公債費	市が借り入れたお金の返済に要する費用です	8億6,205万5千円 (4.4%)	29,284円 (438円減)
消防費	消防活動や救急業務などに要する費用です	5億9,174万1千円 (3.0%)	20,101円 (184円増)
その他	商業・観光の振興や市議会運営などに要する費用です	10億6,964万6千円 (5.5%)	36,336円 (2,667円増)
合計		197億6,619万8千円 (100.0%)	671,452円 (73,247円増)

一般会計の歳出状況を目的別でみると・・・

用語説明と歳出額	
扶助費	40 億 7,628 万 4 千円 子どもや高齢者などを支援する費用です
人件費	29 億 7,383 万 3 千円 職員の給与などの費用です
公債費	8 億 6,205 万 5 千円 市が借り入れたお金の返済に要する費用です
普通建設事業費	39 億 7,770 万 3 千円 道路や橋梁、学校などを整備するための費用です
災害復旧事業費	2 億 9,143 万円 台風などの災害で被災した施設などを復旧するための費用です
物件費	24 億 2,756 万 8 千円 賃金・旅費・消耗品などの費用です
補助費等	21 億 9,364 万 1 千円 各種団体に対する補助金や負担金などの費用です
繰出金	16 億 6,501 万 9 千円 特別会計の歳入を補うための費用です
その他	12 億 9,866 万 5 千円
義務的経費	79 億 1,217 万 2 千円 扶助費・人件費・公債費をあわせた経費です
投資的経費	42 億 6,913 万 3 千円 施設・道路など将来にわたり利用される社会資本の整備などに要する経費です

一般会計歳出
(性質別の状況)

扶助費 20.6%	義務的 経費 40.0%
人件費 15.0%	
公債費 4.4%	
普通建設事業費 20.1%	投資的 経費 21.6%
災害復旧 事業費 1.5%	その他の 経費 38.4%
物件費 12.3%	
補助費等 11.1%	
繰出金 8.4%	
その他 6.6%	

一般会計歳入

依存 財源 65.0%	地方交付税 24.4%
	国庫支出金 14.0%
	市債 12.3%
自主 財源 35.0%	県支出金 9.9%
	その他 8.0%
	寄附金 5.1%
	繰入金 10.5%
	市税 15.8%

用語説明と歳入額	
地方交付税	48 億 3,008 万 2 千円 一定の行政水準を確保するために国から交付される収入です
国庫支出金	27 億 6,421 万 3 千円 市が行う事務事業に対して国から交付される収入です
市債	24 億 3,289 万 1 千円 事業を実施するための借入金です
県支出金	19 億 5,713 万 2 千円 市が行う事務事業に対して県から交付される収入です
その他	15 億 7,547 万 7 千円 その他、市に入ってくる収入です
寄附金	10 億 1 千円 ふるさと振興寄附金などによる収入です
繰入金	20 億 8,504 万 5 千円 各種基金（市の貯金）を取り崩した収入などです
市税	31 億 2,135 万 7 千円 皆さんが市に納める税金です
依存財源	128 億 5,231 万 8 千円 国や県から交付される収入です
自主財源	69 億 1,388 万円 市が自ら調達する収入です

ようこそ **西都市** へ

小中学校の先生を紹介します！

新しく西都市内の小中学校に勤務される（市内の異動を含む）先生たちです。

銀上学園



校長
とみなが たくひろ
富永 卓公

銀鏡中



教諭
わたなべ よしこ
渡邊 喜子

妻中学校



教諭
かじわら ゆかり
梶原 ゆかり



教諭
にしおか ゆみこ
西岡 由海子



教諭
たなか みき
田中 美樹



主幹教諭
よしむら けんじ
吉村 謙二



教頭
ながお やすのり
長尾 泰則



栄養教諭
みやはら ともこ
宮原 知子



教諭
くろぎ あやか
黒木 文香



教諭
たづめ えみ
田爪 絵美



教諭
ほりお ひろあき
堀尾 弘明



教諭
きたはら さちこ
北原 幸子

穂北小学校



教諭
たかす りき
高須 力樹



教諭
はらだ ひろみ
原田 洋美

穂北中学校



教諭
かどまつ なおこ
門松 直子



校長
とりはら たかのり
鳥原 孝仙



教諭
ほんだ ひろゆき
本田 浩之



教諭
いまむら なお
今村 菜緒

妻南小学校



事務主事
たけもと なおき
武本 尚樹



教諭
なかたけ ともき
中武 友輝



教諭
かわそえ みほ
川添 美保



教諭
とめおく ようこ
留奥 洋子



教諭
ひろた けいこ
廣田 桂子



教頭
やはす たかよし
矢括 尚義

茶臼原小学校



教諭
かしわだ ちほこ
柏田 千穂子



教諭
まつだ しょうこ
松田 祥子



教諭
くろぎ ようこ
黒木 陽子



教諭
つつみ ちはる
堤 ちはる



教頭
はまかわ ゆきお
濱川 幸雄



校長
ひらの ひろやす
平野 博康



事務主査
くろぎ なおこ
黒木 直子



養護教諭
あおき みゆき
青木 美幸



教諭
ひらお わこ
平尾 和瑚



教諭
ふじかわ さとし
藤川 聡士



教諭
はますな めぐみ
濱砂 萌美

都於郡中学校



教諭
なかたけ ひろとし
中武 博俊



教諭
こだま ゆみ
小玉 由美



校長
おがた 緒方
さゆり

都於郡小学校



教諭
かわぐち きぬよ
川口 絹代



教諭
かわの しんいちろう
河野 真一郎



校長
えだまつ たかし
枝松 孝

三財中学校



事務主査
くろぎ ひさのり
黒木 久徳



教諭
おちふ まさし
秩父 正志



教諭
はますな ふみえ
濱砂 史江

三財小学校



教諭
しのぎ 志野崎
あやか 文香



教諭
いやま まなぶ
猪山 学

三財小・中学校

三納小・中学校



教諭
ともしげ さおり
友重 沙織



教諭
しげなが ひろみ
重永 浩美



教諭
あいぼし のぶひろ
相星 暢宏



教頭
うちやま たかし
内山 尚

三納小学校



教諭
い き よしひこ
吉岐 芳彦



教諭
ふくしま あきら
福嶋 章



教諭
あらかわ のりこ
荒川 典子



教頭
いしはら ひでとし
石原 秀敏

三納中学校

ALT



ジュベリン・
ダユダイ
(フィリピン)



アンドリュー・
スミス
(イギリス)



リチャード・
ホワイト
(カナダ)

個別健診 ●医療機関での健診を希望する方は、各医療機関へお申し込みください。
●健診受診時に必要なもの：特定健診受診券・問診票（市から送付するオレンジ色の封筒に同封）
●肝炎ウイルス検診は、受診券を発行するため健康管理課 健康推進係（43-1146）へ申込みが必要です。

受診期間 令和2年2月29日まで		特定健診	肝炎ウイルス検診	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診 (50歳以上)
料金（※国保特定健診セットの場合）		無料	600円	内視鏡 2,300円 バリウム 500円	300円	500円
医療機関名	電話番号	※満70歳以上の方および市民税非課税世帯の方は無料				
上野医院	44-5100	○	○		○	○
上山医院	43-1129	○				
宇和田胃腸内科	42-0111	○	○	○内視鏡	○	○
大塚病院	43-0016	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
黒木胃腸科医院	43-1304	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
児玉内科クリニック	43-1777	○	○		○	○
西都児湯医療センター	42-1113	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
佐藤クリニック	43-5309	○	○			○
三財病院	44-5221	○	○		○	○
すぎお医院	41-1177	○	○		○	○
鶴田病院	42-3711	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
富田医院	43-0178	○	○		○	○
東米良診療所	46-2335	○	○		○	○
水田内科医院	43-1115	○	○	○バリウム	○	○

集団健診 ●集団健診を希望する方は、健康管理課 国保係（43-0378）へお申し込みください。

受付時間：8時から9時30分まで		特定健診	※1 胃がん リスク検診	胃がん検診 (バリウム)	大腸がん 検診	肝炎 ウイルス 検診	※2 肺がん 検診 (CT)	肺がん 検診 (X線)	前立腺 がん検診 (50歳以上)
料金（※国保特定健診セットの場合）		無料	1,000円	500円	300円	600円	1,500円	0円	250円
※満70歳以上の方および市民税非課税世帯の方は無料									
6月12日(水)	保健センター	○	○	○	○	○			○
7月11日(木)	保健センター	○	○		○	○		○	○
9月2日(月)	保健センター	○	○	○	○	○			○
10月6日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○		○
10月10日(木)	三納地区館	○	○	○	○	○			○
10月29日(火)	都於郡地区館	○	○	○	○	○			○
11月6日(水)	市役所穂北支所	○	○	○	○	○			○
11月12日(火)	三財地区館	○	○	○	○	○			○
11月16日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○		○
1月23日(木)	保健センター	○	○	○	○	○			○
2月4日(火)	保健センター	○	○		○	○		○	○

※1 胃がんリスク検診は、胃がんを直接見つける検査ではありません。要精密検査の判定となった場合は、内視鏡による検査が必要となります。平成29年度以降の胃がんリスク検診受診者は受けることができません。
※2 肺がん集団検診（ヘリカルCT、X線）は、別の日にも実施します。

西都市国民健康保険「簡易人間ドック」助成事業のお知らせ

対象者 西都市国民健康保険に加入されている方のうち、平成31年4月2日から令和2年4月1日までに満25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に到達する方
《注意》 簡易人間ドックを受けられる方は、特定健診との重複受診はできませんのでご注意ください。
対象になる方には、5月中旬ごろに通知ハガキをお送りします。

特定健診は生活習慣病をチェックする健診です

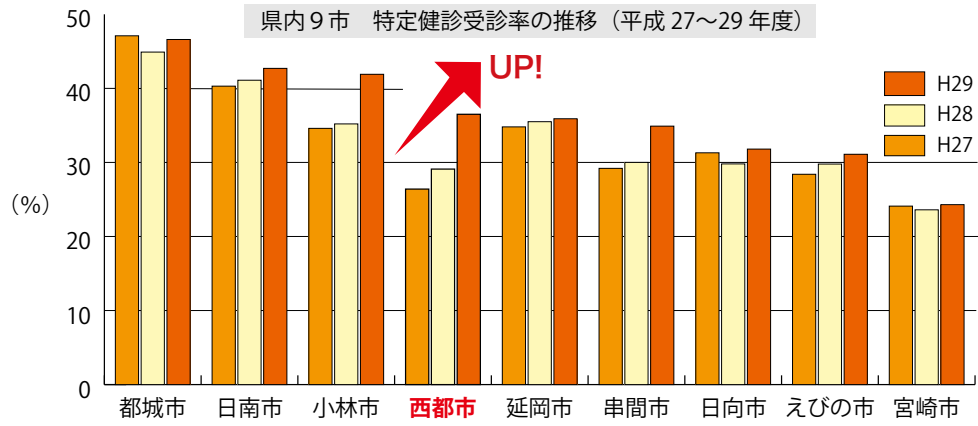
特定健診は、糖尿病や高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドローム（＝メタボ）に着目し、この該当者および予備群を減少させるために実施するものです。
生活習慣病は、偏った食生活や運動不足、喫煙、過度の飲酒といった日常の生活習慣の積み重ねにより引き起こされます。生活習慣病は、重症化するまで自覚症状がありません。ある日突然、心疾患や脳血管疾患の発作が起こったり、重度の糖尿病合併症が起こって不自由な生活を余儀なくされたりします。
40歳以上の方は、生活習慣病を早期発見するためにも、年に一度の特定健診を受診しましょう。「忙しいから」「面倒だから」は禁物です。



メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満と糖質や脂質などの代謝異常、または高血圧が合併した状態を言います。心臓血管系の病気の引き金となるため、予防が必要です！

特定健診受診率の現状

西都市の特定健診受診率は県内9市において、平成27、28年度が下から2番目と大変低い状況が続いていましたが、徐々に向上してきており、29年度は上から4番目となりました。しかし国が定める60%という目標には届いていません。
現状のままでは、体の不調に気付かない人の増加が懸念されます。自分や家族を守るため、友人や地域の方々とともに受診しましょう。



特定健診の結果数値から分かること

料金（※国保特定健診セットの場合）	分かること
身長・体重・腹囲	肥満度・内臓脂肪の蓄積度
血圧	動脈硬化の進行
LDL・HDL・中性脂肪	
GOT・GPT・γ-GTP	肝機能の状態
血糖・HbA1c・尿糖	糖尿病の有無や程度
心電図検査	心筋梗塞などの心臓の異常
尿酸・クレアチニン・尿蛋白・尿蛋白定量	腎臓機能の状態
ヘマトクリット・血色素・赤血球	貧血の有無

※尿蛋白定量検査について
尿試験紙法では、尿の濃縮状態によってバラつきがあるため、必ずしも正確な尿蛋白量を反映する結果とはならないことがあります。そのため、尿蛋白定量検査を行うことにより、腎臓機能の状態がより分かり慢性腎臓病の早期発見につながります。

年に一度

特定健診・がん検診を利用しましょう!!

平成31年度の「西都市国民健康保険の特定健診」と「後期高齢者健診」が始まりました。ぜひ、この機会にがん検診とともに、市内各医療機関での個別健診、もしくは市内各地域での集団健診を受診しましょう！
※5月31日までは、保険証で受診ができます。
※40歳以上の対象の方には、5月末頃にオレンジ色の封筒で、受診券と案内文書を送付する予定です。



わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp

西都市内での出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

西都花まつり 2019

桜と菜の花が咲き揃い多くの見物客でにぎわう



3月27日～4月4日、西都原御陵墓前広場を中心に『西都花まつり』がありました。昨年に引き続き今年も晴天に恵まれて、約2千本の桜と約30万本の菜の花が咲き揃い、多くの見物客でにぎわいました。祭り期間中の3月30日・31日にはステージイベントや西都菜の花レディによる桜の苗木のプレゼント、キッズスタンプラリーなど多くのイベントが行われ、来場者を楽しました。

春の西都原を駆け抜ける「癒しの大会」 市内外から約2900人が参加



3月17日、西都原運動公園を発着点に『西都原このはなマラソン大会』が行われました。この大会は毎年この時期に実施されており、今回で14回目。2、3、5、10 kmのマラソンの部、10 kmのウォーキングの部に、県内外から約2900人がエントリーしました。各種目の参加者は、「日本遺産」西都原の春の景色を楽しみながら力走。沿道には多くの人が駆けつけ、参加者に大きな声援を送っていました。

第14回 西都原このはなマラソン大会



新商品『宮崎黒糖パイ』が完成

3/26



新たな土産品が完成！
西都市産黒糖を使用

西都市の新たな土産品を作ろうと「西都の『食』開発・研究推進協議会」が「宮崎黒糖パイ」を開発。関係者らが市役所を訪れ、完成報告を行いました。株式会社タカヒラが開発・販売を手掛け、三財地区で生産している黒糖が使用されています。1箱6個入り650円。西都原ガイダンスセンターこのはな館などで販売されており、今後はふるさと納税の返礼品としての活用も予定されています。

西都菜の花レディ 退任・就任式

3/31



今年度の菜の花レディが決定！
さまざまなイベントで西都市をPR

西都花まつりステージで「西都菜の花レディ」の退任式と就任式が行われました。退任した吉野愛里香さん（写真右から1人目）と森本祐佳子さん（同2人目）には市観光協会の後口昌賢会長から感謝状と記念品が手渡されました。また、新たに就任した中武葵さん（同3人目）と中武紗弓さん（同4人目）には認定証が交付され、前任者から「たすき」が引き継がれました。

少年消防クラブ 修了式

3/16



防災マップ作製など
地域の防火・防災活動を学ぶ

西都市消防本部で「西都市少年消防クラブ修了式」が行われました。今年度は市内の小学4～6年生24人が参加。市街地の防災マップの作製、消火活動体験、県防災救急ヘリ「あおぞら」の視察などを通して地域の防火・防災活動を学んできました。式では1年間の活動を振り返るとともに、市消防本部関谷賢三郎消防長から一人一人に修了証書が手渡され、防災への決意を新たにっていました。

児童館 こども食堂3周年

3/16



栄養ある食事をみんなで楽しく♪
広がる支援の輪

「さいと子ども食堂」（NPO法人さいと旗たて会主催）が、3周年を迎えました。家庭環境などにより一人で食事を取ることも多い子どもたちに、大勢で楽しく食べる機会を提供したいと、平成28年から毎月実施。友だちと一緒に来やすい雰囲気づくりを大切にしています。同法人の児玉安浩さんは「今後も一人でも多くの子どもたちが笑顔で食事ができる機会をつくってほしい」と話していました。



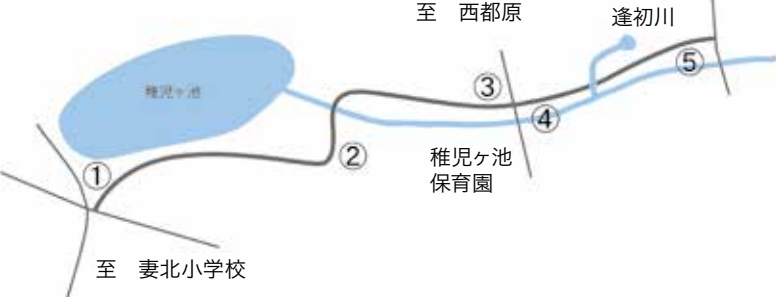
歴史を活かしたまちづくりフォローアップ会議

『記紀の道』の表示サインをお披露目！

西都市では平成18年度より、西都原と中心市街地を結ぶ「記紀の道」の整備を進めています。3月29日、平成30年度に設置した5カ所の記紀の道を示すサインのお披露目を行いました。表示サインに記された『記紀の道』の題字は、温かみのあるデザインにするため、妻北小学校の児童による手書き文字を基に制作。昨年夏に同校の4、6年生を対象に書道コンクールを開催し、その中から5人の作品が選ばれました（下写真）。サインの色は、草木染めを基に、古代紫色と山桜色を採用。昔から使われてきた色やこの地域の植物から採れる色を使うことで、より親しみのある神話の物語を巡る道になりました。

今年度も、稚児ヶ池で育つ古代ハス「大賀ハス」を使った草木染めワークショップや「記紀の道書道コンクール」を開催予定です。今後も地域に残る歴史に誇りを持つてもらえるよう、記紀の道を活用しながら地域の方と一緒に取り組んでいきます。

①～⑤の場所に設置されたサイン表示版と、題字に選ばれた5人の皆さんを紹介します。



◀サインお披露目会に参加した児童や関係者などで記念撮影。5カ所の表示サインをみんなで歩いて回りました。

商工観光課 都市デザイン係 ☎ 43-1321

児童館 足育講座

3/14



みやぎき足育センターの成田あす香さん（綾町）を講師に迎え、「生活の中で健やかな体と心の土台を築くー6歳までの足育」と題した足育講座が行われました。足が本来持っている力を引き出すための正しい靴の選び方や履き方、足の爪の切り方、歌に合わせて楽しく体を動かす方法などが紹介され、参加した親子づれの皆さんは早速実践していました。

都於郡中 城址かるた大会

3/14



都於郡中学校の全校生徒が参加する「第26回城址かるた大会」が同校体育館で行われました。これは、地域の歴史を学ぶ授業の一環として毎年行われているもの。かるたには都於郡地区の歴史などが記されており、楽しみながら地域の歴史を学ぶことができます。競技は1試合約5分間で行われ、生徒たちは真剣な眼差しで読み上げられたかるたを探していました。

妻南小学校区 子ども見守り隊

4/12



妻南小学校で「新1年生下校時見守り活動」が行われました。これは、入学したばかりの新1年生が安全に下校できるよう、「妻南小学校区子ども見守り隊」が5年前から続けているもので、この日は隊員11人が参加。新1年生と見守り隊の皆さんは、楽しそうに学校での出来事を話したり、手をつないだりして、それぞれの地区まで一緒に歩いて帰りました。

ちいさな美術館

こども園のみんなとお花見をして楽しかったよ！虫やお花がたくさんのお庭で、おともだちと早くあそびたいな♪



ほんぶ こうたろう ちゃん
大きな家族こども園・5歳
作品「たのしい春」

広告

メガネと補聴器の店

メガネのトリハ

パオ店 西都市パオ1F ☎0983-43-5555
聖陵本店 西都市聖陵町1丁目73-2 ☎0983-43-4600

見える楽しさ 聞こえる喜び まかせて安心

地元のお店でアフターサービスも充実！
安心しておまかせください。

認定眼鏡士 認定補聴器技術者



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

令和元年おめでとうございます

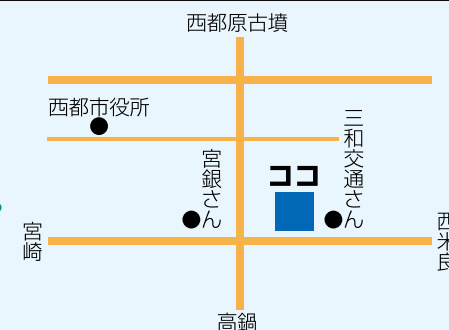
いつもお世話になっております。
見やすい印刷物を目指して

西都市御舟町2-90

(有) 河野印刷所

TEL/FAX(0983)43-0019

2024年より
新しい貨幣に変わります。



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



西都市初！市内3農家が『ひなたGAP』認証

西都市内の3農家が市内初となる『ひなたGAP』の認証を受け、4月4日、西都市役所で認証書授与式が行われました。『ひなたGAP』とは、県が独自に行う農業生産工程管理の認証制度のことで、3人は橋口仁一さんの呼び掛けで約1年前から認証を目指し、農薬管理や事故防止対策などに取り組んできました。県児湯農林振興局 外山直一局長（県知事代理）より認定証を手渡された3人はそれぞれ決意表明を行いました（写真左から）。



かまだ はやと
鎌田 隼人さん（穂北）

「固定観念にとらわれず、今までの経験と

照らし合わせながら、いろんなことを取り入れていきたい」

むらた いづき
村田 一樹さん（黒生野）

「この認証を糧に、さらに上を目指していけるよう

競い合って盛り上げていきたい」

はしくち じんいち
橋口 仁一さん（穂北）

「食の安心・安全を形として証明することができた。

これからも地域農業の盛り上げに向け頑張っていきたい」

文部科学大臣旗争奪 彩の国杯 第13回全国中学生空手道選抜大会出場



3月28日～30日に行われた全国大会（埼玉県）に「形」や「組手」の種目出場！

（左から）
都於郡中2年

ほりち じゅらん
堀地 樹蘭さん

はますな ののか
妻中3年 濱砂 野乃花さん

いけだ みつき
2年 池田 光希さん

えびはら ふうか
2年 海老原 楓果さん

第20回九州高齢者 剣道交流大会 準優勝



はますな しやういち
濱砂 正一さん
（銀鏡）

3月10日に行われた剣道の九州大会（鹿児島県）で準優勝！

さいとマルシェ 商店街 PR 大使任命式

宮崎県住みます芸人「嫁恐竜」が商店街 PR 大使に！
今季最後の「うず潮力キ」の販売も



宮崎県住みます芸人「ちきんなんばん」改め「嫁恐竜」

歴史や文化が大好き！

さとう としひろ
佐藤 利洋さん

子どもやキャンプが大好き！

となみ ゆうすけ
戸波 雄輔さん

YouTube や SNS を使って、西都市の魅力を日本全国にアピールしていきます！市民の皆さんとどんどん交流して仲良くなりたいです♪これから西都市のいろんな所に出没するので、気軽に声をかけてくださいね～！！

★5月12日開催のマルシェでは嫁恐竜のお二人とワークショップを開催予定♪ 詳しくは☎ DEVELOP-SAITO 35-4029



4月14日、あいそめ広場で「さいとマルシェ」が開催。「妻駅西地区商店街PR大使」任命式が行われ、宮崎県住みます芸人「嫁恐竜」の二人に任命状が手渡されました。また、今季最後の「うず潮力キ（姉妹都市長崎県西海市から直送）」の販売やかき小屋も設けられ、食欲をそそる磯の香り、でいっぱい会場は、多くの来場者でにぎわいました。



児湯広域森林組合と 災害時における応援協定を締結

西都市内において災害が発生した際、市民の安全な生活を確保し災害対策を迅速に実施するため、西都市と児湯広域森林組合は「災害時における応急対策業務等に関する応援協定」を締結しました。内容は倒木などの伐採・除去作業や山火事などの消火作業協力、重機など資機材の提供です。

3月26日、市役所で調印式が行われ、長友幹雄代表理事組合長や押川市長らが出席。長友代表理事組合長は「災害時のライフラインの確保のため、森林組合として力を尽くしたい」とあいさつ。押川市長は「今回の協定は市民の皆さまの安心・安全な生活に直結するもの。今後も関係機関との連携を強め、協力体制を築いていければ」と話しました。



危機管理課 危機管理係 ☎ 43-0380



消防団 辞令交付式

4月1日、西都原運動公園 陸上競技場で『平成31年度西都市消防団辞令交付式』が行われました。

式には部長以上幹部や新入団員など約100人が参加。今年度の新入団員は16人で、消防団は総員726人となりました。辞令交付対象者を代表して、岩本博俊部長（第3分団第3部）と新入団員の井下準也団員（第4分団第4部）に日高雅信団長から辞令が手渡されました。

また、押川市長から家族感謝状が15人に贈られました。



消防本部 警防課 ☎ 43-2466

3/23 (新) 妻・妻高校吹奏楽 第7回定期演奏会



市民会館で開催。ゲスト細山田晃さんのサクソス演奏や妻中学校吹奏楽部との合同演奏なども行われ、会場は大いに盛り上がりしました

4/9 インドネシア留学生ら三財小中学校訪問



インドネシアの先生や留学生など7人が三財小中学校を訪問し、給食や掃除の時間を見学。文化の違いに驚いている様子でした。

3/22 伊東マンショ ゆかりの地を巡るツアー



伊東マンショ顕彰事業としてバスツアーを実施。市内外から18人が参加し、都於郡城址城跡や伊東墓地、日南市・報恩寺などを巡りました。

3/26 MRT 宮崎放送「あるあるセブン」撮影



4月17日に放送された「平成最後のあるあるセブン 2019 春スペシャル」の取材で宮崎県出身の温水洋一さんが西都市を訪れました。

広報紙（抜粋記事）を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」 ☎ 32-0910

市ホームページでも情報を配信しています。
http://www.city.saito.lg.jp

図書館情報 ☎ 43-0584

5月の閉館日

1日、2日、7日、13日、20日、27日

BOOKS

～市立図書館の新刊より～
オススメの本

『あたらしくておいしい日本茶レシピ』

本間節子／著 世界文化社



抹茶や煎茶、ほうじ茶、和紅茶などの日本茶を、より美味しくいただくための47個のレシピを紹介。本レピはもちろん、従来の新しい飲み方やデザート・おもしろレシピも収録。手土産にもおすすめです。

『ざんねんな偉人伝 それでも愛すべき人々』

真山知幸／著 学研プラス



エジソンや野口英世など、歴史を変えた天才たち。失われた才能や、時代を駆け抜けた超人的な行動力。その「ざんねんな偉人伝」が、65人の偉人を、おもしろく、そして愛すべき人々として紹介しています。

- 会場 宮崎県精神保健福祉センター
- ※研修会場までの交通費の支給有
- 参加費用 20,000円
- 問い合わせ 宮崎いのちの電話事務局 ☎ 0985-33-9557
- 日程 令和2年1月12日（日）～9月13日（日）

募集

小学生・高校生のための
夏休み海外研修交流事業

参加者募集

☎ 0995-64-7751

公益財団法人・国際青少年研修協会では、9コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。一人に参加される方が7割以上、初めて海外に行かれる方が多く、全国から参加するお友達との出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もご紹介しますので、安心してご参加いただけます。

■内容 Ⅱ ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語

- 研修・地域見学・野外活動など
- 研修先 Ⅱ イギリス・オーストラリア・カナダ・シンガポール・フィジー
- 日程 7月26日（金）～8月20日（火）
- 期間中の8～18日間
- 対象 Ⅱ 小3～高3まで
- ※日程・対象はコースにより異なります。
- 説明会 Ⅱ 全国10都市、5月開催
- 参加費 Ⅱ 36～65万円
- 申込期限 5月24日（金）・6月7日（金）
- ※コースにより異なります。
- 問い合わせ・資料請求 公益財団法人・国際青少年研修

募集

宮崎いのちの電話
電話相談員 第2期生募集

☎ 03-6417-9721

いのちの電話は24時間365日活動するボランティアの電話相談機関です。昨年、47年目にしてようやく宮崎でもいのちの電話がスタートし、現在約60人の第1期生の皆さんが、熱心に養成講座を受講されています。

今年の9月10日から電話相談活動が開始される予定ですが、今後24時間365日活動を行っていくために、まだまだ相談員の方を必要としています。

いのちの電話では、「親身になって聴いてくれる聴き手」になり、一人でも多くの人が生きる喜びを見出せる手助けをすることを目的として活動しています。

相談員になるための経験・資格は問いません。充実した研修制度がありますので、未経験の方でも安心して参加いただけます。ぜひお気軽に事務局へお問い合わせください。

- 応募資格 Ⅱ ① 20歳以上の方 ② 電話相談を担当できる心身の健康を有する方 ③ いのちの電話の活動趣旨に賛同し、相談員として積極的に活動に参加する意欲のある方
- 応募方法 Ⅱ お気軽に問い合わせ先までお電話ください。その後、申込書類を送付いたします。
- 募集期間 Ⅱ 12月31日（火）まで
- 研修日程 令和2年1月12日（日）～9月13日（日）

案内

工業統計調査について

6月1日を基準日として、工業の実態を明らかにすることを目的とした「2019年工業統計調査」が行われます。

対象の事業所（製造業）につきまして、調査員が調査票の配布・回収に伺いますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

■問い合わせ Ⅱ 総合政策課 情報政策係 ☎ 32-1000

案内

経済センサスの基礎調査について

今年6月から翌年3月にかけて、「経済センサス基礎調査」を実施します。この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

皆さまの調査へのご理解・ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ Ⅱ 総合政策課 情報政策係 ☎ 32-1000

案内

丸山国際交流資金貸付

国際化社会に対応する人材の育成を目的に、向学心に富み、国際交流に係る海外渡航を希望する者

（小学生から大学生まで）の保護者に対して資金の貸し付けを行います。

■貸付条件 Ⅱ 保護者が本市に居住している（居住する）こと

■貸付額 Ⅱ 40万円以内

■貸付利率 Ⅱ 正規の期間内の償還であれば無利息

■償還方法 Ⅱ 貸付を受けた翌年度から4年以内に償還

※毎年5月、8月、11月、2月の末日までの均等償還

■申込期限 Ⅱ 随時受け付け

■その他 Ⅱ 国際交流資金は丸山嘉夫様の寄附金が充てられております。

■問い合わせ Ⅱ 教育政策課 ☎ 43-3106

募集

からいも交流・夏
ホストファミリー募集

香港、マカオ、台湾、韓国、大学で日本語を勉強している大学生を、ホストファミリーとして受け入れてみませんか。

■受入期間 7月7日（日）～21日（日）

■申込期限 Ⅱ 5月20日（月）

■問い合わせ Ⅱ NPO法人からも交流事務局

西都児湯医療センター情報

西都児湯医療センター ☎ 42-1113

『臨床検査室』『栄養管理室』についてご紹介します

臨床検査室 室長 杉尾 由季子
栄養管理室 室長 安藤 なおみ

西都市民の皆さま、こんにちは。臨床検査室スタッフは、常勤の臨床検査技師3人で構成されています。業務内容は大きく検体検査と生理検査に分けられます。

前者は患者様から採取された血液、尿、便、痰などを検査機器や顕微鏡を用いて病状を把握する検査です。後者は、心電図や超音波検査（エコー）、脳波検査、呼吸機能検査など患者様の身体に器具を装着して直接情報を得る検査です。

迅速かつ正確に検査結果を提供し、受診される患者様の治療に繋がることを心がけております。検査機器の十分な管理、心電図や超音波検査士の認定資格取得など、検査の精度を高めると共に、夜間急病時にも自宅待機にて速やかに対応できる体制にしています。西都児湯地域の中核病院として皆さまに安心して頼っていただける病院であるために、臨床検査室スタッフ一同、一丸となって取り組んでいます。

栄養管理室は、給食管理部門と栄養管理部門で構成されています。

給食管理部門は、富士産業（株）が患者様への食事提供を行っています。安全・安心で、患者様に喜ばれるおいしい食事の提供に心がけています。嗜好・アレルギー、食事形態など患者様一人一人に合った対応をしています。また季節感を少しでも感じていただきたいと思い、手作りメッセージカードを添えた行事食の提供も行っています。

栄養管理部門では、管理栄養士1人が病棟訪問し、食事摂取状況を確認しながら、食事内容・食事形態の検討をし、体重・食事摂取量などのさまざまな情報をもとに患者様に適切な栄養管理に努めています。また食事についての相談や、必要な患者様に対する個別の栄養指導を行っています。



▶西都花まつりに合わせて、調理スタッフが腕をふるい提供した桜お花見弁当

市長コラム Vol.23

携帯電話等エリア整備事業について



西都市における携帯電話サービスのエリア拡大につきましては、平成14年度に実施しました銀鏡上揚地区の携帯電話エリア整備以降、東米良各地から地域づくり懇談会の場でご検討、ご要望いただいております。その後総務省へ整備の要望を続けた結果、平成27年度に尾八重地区・岩井谷地区の携帯電話エリア整備が事業化され、サービス開始となりました。

世界最先端のデジタル国家を目指す我が国において、携帯電話などの情報通信機器の利用は国民生活に不可欠なものとなっていますが、西都市には地理的な条件や事業採算上の理由により携帯電話サービスを受けられない地域が存在します。

そのような中、特に椎原地区の皆さまから、携帯電話のエリア整備を急いで欲しいとの要望を受け、総務省、県、NTTドコモと調整を重ねてまいりました。その結果、平成30年度に津々志地区、椎原地区、大椎葉地区、小八重地区、白石勘場トンネル付近(片内地区含む)の地域を事業化することができ、瓢丹淵までの国道219号線がほぼ通話可能になりました。これにより名所(速川神社など)や地域における利便性、災害など非常時通信の確保、緊急輸送路に指定されている国道219号線のエリア化を図ることができました。災害、事故、急な連絡などの対策ができ良かったと思っています。ご協力いただいた地元の方々や関係者に感謝申し上げます。

さらに平成31年度は、大雨、台風時に配慮を要する地域のひとつであります中尾地区を整備することについて総務省やNTTドコモとの調整を急いでいるところです。

今後も携帯電話のエリア整備向上に向け、尽力してまいります。

押川 修一郎

海外向けの西都市観光PR動画が完成！

外国人観光客誘客を目的に、海外向け西都市観光PR動画『古代日本を体験しよう！～神話の町西都市を散策』を作成しました！

西都原古墳群や都萬神社などを台湾出身のチェンチェンさんが巡り紹介！
皆さんも、ぜひご覧ください。



動画の視聴方法

動画投稿サイト「YouTube」で視聴できるほか、西都市ホームページからご覧いただけます。過去の西都市PR動画も一緒に楽しめください。



プレゼント (提供：西都市観光協会)

宮崎黒糖パイと西都原古墳せんべい



4月発売の宮崎黒糖パイと、西都原古墳せんべいのセットを3人の方にプレゼントします。

プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は5月31日(当日消印有効)です。
※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう5月号」係
または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

3月号プレゼント『本部はにわ製作所』の「はにわ置物」の当選者です。おめでとうございます。

河越 俊恵 さま	(穂北)
岩永 照美 さま	(三宅)
中武 伸一 さま	(三宅)

あなたも地域づくり協議会に加入しませんか？

妻南地域づくり協議会 ☎ 30-3045

満開のコスモスを満喫♪
ウォーキング大会開催！
昨年10月21日、第6回ウォーキング大会を開催しました。西都原イベント広場を発着点に、西都原古墳群を回る約5キロのコースを設定。秋晴れの爽やかな好天に恵まれ、コスモスの花も満開♪絶好のウォーキング日和となりました。
今回は妻南小学校の生徒を中心に約500人が参加。コース途中でシールを集めるゲームもあり、子どもたちに大人気でした。ウォーキングの後にはみんなで昼食のカレーを食べた後、市の健康管理課の方から講話をしていただきました。その後、全員参加のビンゴゲームなども大変盛り上がりしました。妻南地域づくり協議会では、今後このウォーキング大会を、小学校



を中心とその家族も多く参加いただき、将来は千人規模の大会にしていきたいと思っています。
昔から子どもは宝とされ、地域が子どもを育てると言われますが、近年ではその絆が薄れているような気がします。川で生まれ大海に出て再び故郷の川に戻ってくる鮭のように、西都市の子どもたちも楽しい思い出をたくさん作って地域の皆さんと一緒に育てていけば、社会に出て大きく成長した後、西都市に帰って地域に貢献して次の世代に継いでくれると信じています。
地域づくりは『人づくり』。みんなで助け合い、和やかな笑い声が溢れる西都市を目指して、皆さんと一緒に頑張りましょう。

地域の情報

今月のリポーター



妻南地域づくり協議会 健康福祉部長
金丸 健一さん



今月の #Saito_Seeing

西都市公式インスタグラムでは「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中！
ぜひご覧ください♪



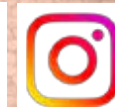
yoneco_myzk さん



naoto_s_0705 さん



doremfa_26 さん



■人口 29,265 (-173)	■男 13,735 (-103)	■女 15,530 (-70)
■世帯数 12,005(-13)	■転入 170	■転出 327
■出生 19	■死亡 35	■高齢化率(65歳以上) 36.10%

平成31年
4月1日現在

人の動き

西都市の **子育て情報** が あなたの **スマホ** に届きます！！



西都市で子育て中の皆さんに必要な情報をタイムリーにお届けする **LINE アカウント『さいと子育て情報局』** ができました！
LINE アプリを使っている方なら、「お友だち登録」をするだけで、誰でも簡単に情報を受け取ることができます！



お友だち登録 をお願いします♪



お友だち申請の方法

まず、LINE アプリの友だち追加のページを開きます。

方法①「QR コード」で右の QR コードを読み取ります。

方法②「検索」で、ID『@wsf0973v』を検索します。



配信予定情報

- 児童手当に関すること
- 保育料に関すること
- 児童クラブのお知らせ
- 健診・予防接種
- 防犯情報 など

4月にアカウントを開設し、現在100人を超える方が登録中！
誰が登録しているか他の利用者には分からない仕組みになっていますので、安心してご利用いただけます♪
あなたがリアルタイムで知りたい子育て情報はどんなことですか？
ぜひ教えてください！

福祉事務所 さいと子育て情報局担当

お問い合わせ

福祉事務所 保育係

☎43-0376

hoiku@city.saito.lg.jp



編集 後記

4月の定期人事異動でさいとアピール係に仲間入りしました。日々入ってくるさまざまな情報に触れ、西都市で生まれ育った私でも知らない素敵な場所やおいしい食べ物が西都市にはまだまだたくさんあることに驚く毎日です。

市民の皆さんへはもちろん、県内そして全国へ西都市の魅力をアピールしていきますので、皆さんからも西都市の魅力あふれる情報をお寄せいただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いします。(大)



マンゴーの美味しい季節になりますね。
今年も楽しみです♪

広報 **さいと**

2019.May No.625

発行／西都市役所

編集／総合政策課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地

Tel.0983-32-1011 Fax.0983-43-3654

メールアドレス／koho@city.saito.lg.jp

ホームページアドレス／http://www.city.saito.lg.jp

印刷／(有)ふくしげ印刷 Tel.0983-42-3651



西都市公式 Facebook
@SaitoCityOffice



西都市公式 Instagram
@saito_city_official