



広
報

み の う

発行:三納地域づくり協議会
会長 増田 恵二
編集:広報部(事務局)
住所:西都市大字三納3312番地
☎(FAX)0983-45-1134



一等賞金を目指して、お尻をぶつけ合う女しり相撲

はっけよーいのこったのこった!!

ちびっこ&女しり相撲大会

宮の下の矢久度神社で12月11日(日)、ちびっこ相撲と女しり相撲大会がありました。ちびっこ相撲には幼児から小学生までの男女50人がエントリーし、参加者にはおもちゃやお菓子がプレゼントされ、5・6年生の部の優勝者には自転車が増らされました。また17人が出場した女しり相撲では優勝賞金3万円獲得を目指して大奮闘。取り組みが始まると周りの観客から歓声が上がっていました。境内には豚汁やおでんなどのふるまいもあり、大いに賑わったイベントでした。



女の子も負けじと懸命に取り組みました



境内に設けられたふるまいコーナー

『生前整理』について学ぶ

三納地区自公連研修会



自公連の役員等を前に講演する田村洋子さん。

三納の自治公民館長や女性部長等による研修会が10月26日(水)、地区館で3年ぶりに開催されました。研修は生前整理アドバイザーの田村洋子さん(都於郡在住)を講師に、『生前整理(終活)』について学びました。

生前整理とは、自分の生き方・死に方を人任せにしないために行うことで、自分が元気なうちに身の回りの品々や写真などの片づけ、相続・遺言などを整理しておくものです。そのことは「自分の人生を振り返り、残りの人生を豊かにすることにつながります」と話され、整理の要領や意義や効果などを具体的に示されていました。参加者は自分の事として真剣に聞き入り、黒木裕章さんは「家族のためにも、コツコツと整理や片づけをやっていきたい」と思います。たいへん参考になりました」と話されていました。

秋の例大祭 参拝者で賑わう

平郡神社(倉永満成宮司)の秋の例大祭が11月9日(水)、3年ぶりに開催されました。例大祭では神楽奉納やせんぐもち撒き等の神事があり、好天にも恵まれて、大勢の参拝者が訪れ賑わいました。平日にも関わらず、男女を問わず多くの人々が参拝したことに、氏子の皆さんは平郡神社への信心のあつさに感謝していました。

氏子総代の桑畑靖二さんは「今年の開催に当たっては、役員間で賛否の論議がありました。コロナウイルス感染も鎮静化の傾向にあることから、神事に絞って実施することにしました。コロナが終息したあかつきには、本来の姿に戻したい」と話されていました。

平郡神社秋例大祭3年ぶりに開催



平郡神社の拝殿で奉納された神楽

いきいきと楽しく交流

三納3区かんのん ふれあいサロン



和気あいあいと楽しく交流されるサロンの皆さん

三納3区(長谷・麓・平城)で、昨年4月にいきいきサロン会が発足し、毎月第2水曜日に長谷公民館で活動を行っています。夏季の期間はコロナ感染拡大と熱中症予防のため一時休止していましたが11月16日(水)、通院などで休んだ人もいましたが16人が参加して、久しぶりに開催されました。

福祉推進員の宮野原静代さんらの進行で歌を歌ったり、軽体操や頭の体操など行ったりして、和気あいあいと楽しく過ごされました。体操は『西都原ハニワのパン屋さん』の歌とリズムに合わせ、「イチ・ニイ・サン」と笑顔を見せながら体を動かしていました。情報交換では、自家菜園の野菜の出来具合いや台風14号災害、マイナンバーカード、特殊詐欺、悪質訪問販売などの話題が出ていました。



みのう あちこち



10/4

2区視察研修



三納2区の福祉推進会の研修(外出支援)が行われました。20人が参加し、日南海岸の鵜戸神宮や道の駅フェニックスなどを訪れて秋の一日を楽しみました。

11/22

勤労に感謝



勤労感謝の日を前に、札の元保育園の園児が郵便局や三納支所などに、感謝の意を込めて、ポインセチアの鉢植えをプレゼントしました。

12/4

餅つき



食育学習の一環として、小学部の5年生が、田植えから収穫まで行ったもち米を使って、JA三納青年部の指導で餅つきをしました。

12/9

サポーター養成



小学6年生が、講話やビデオ鑑賞を通して認知症を理解し、認知症の人への望ましい対応の仕方について学ぶ「認知症サポーター養成講座」がありました。

季節の豆知識

旬の
果物

きんかん
金柑

いちばん小さなミカン科の果物が金柑。旬は12月から2月で、皮にビタミンCが豊富で、砂糖漬けにすればセキ止めにも。甘酸っぱく皮が薄いものは丸ごと食べられ、宮崎県の最高ブランドの『たまたまエクセレント』は完熟きんかんで糖度18以上、直径は33ミリ以上。金柑全体の約3%の超エリートだそう。



きんかん

ふるさとの自然を体感

小学部ふれあいウォークラリー

三納小中学校の小学部の全児童が参加して11月28日(月)、学校南側の河川敷と校庭を会場に『ふれあいウォークラリー』が開かれました。1年生から6年生までの7、8人が一組になり、河川敷での自然観察や、川の水をすくってバケツに溜めるコップリレー、竹とんぼ飛ばしゲームなど5か所のチェックポイントを巡りながら点数を競いました。

最後のジャンボあみだくじは得点が高く大逆転もあることから、100点を取った班は大喜びで歓声を上げていました。上位3位までの班には、児童手作りのメダルが一人ひとりに掛けられ、地域づくり協議会からは賞品が渡され、子どもたちは三納の自然を満喫した楽しい一日になりました。



竹とんぼ飛ばしに挑戦



チームワークが求められる水のコップリレー



3位までにメダルと賞品を贈呈



自然観察のネイチャーゲーム



河川敷をウォーキングする子どもたち

頑張ります

三納地区の民生委員・児童委員(12人)のうち、4人が令和4年12月1日付けで交代されましたので紹介します。

小崎 賢明
(札の元)



○主な担当区域
愛宕、戎町、
札の元、後町

米良 良子
(長谷)



○主な担当区域
長谷、麓、
平城

中谷 勝彦
(小谷)



○主な担当区域
第2・3九流水
岩戸、岩下、
清水兼、小谷

黒木 章雄
(平野)



○主な担当区域
原田、平野

艶やか 星まつりイルミネーション 矢久度神社



53段の急な階段の参道を飾るイルミネーション

矢久度神社の星まつりが12月11日(日)に開催されました。同神社の境内で昼間のちびっこ相撲に続いて、夜のとばりが降りると、拝殿前や参道のわきには、カラフルなイルミネーションがきらめいて、参拝者や近くを通る人々を楽しませていました。



拝殿前の境内から見下ろした景色

自公連ミニバレー大会 11/24 三納地区体育館

優勝は 上札の元(男子の部)・竹の内(女子の部)

【男子の部】

1位	上札の元	2勝0敗
2位	吉田	2勝0敗
3位	長谷	1勝1敗
4位	湯牟田 A	0勝2敗
5位	湯牟田 B	0勝2敗

【女子の部】

1位	竹の内	2勝0敗
2位	鳶高法	1勝1敗
3位	湯牟田	0勝2敗

※順位は得失点差により決定。



熱戦が繰り広げられたミニバレー大会

お知らせ

◎第411回全国珠算教育連盟主催珠算・暗算検定試験合格者(9/25)

■珠算 1級 三納小中 小学部 6年 安藤 成那