

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広 報

# さいと

9

2021 Vol.653  
September



## 特 集

- P2 夏の思い出
- P4 9月はがん征圧月間です
- P6 新庁舎関連情報（旧庁舎の解体について）
- P7 市水道料金審議会・下水道事業等運営審議会について
- P8 妻高校 information 拡大版

**表紙写真** 三納小学校の近くの川で、三納地域づくり協議会の皆さんが子どもたちのカヌー体験会を行いました。



## カヌー体験 (三財・三納地区)

三財地域づくり協議会（7月31日）と三納地域づくり協議会（8月1日）が、地域の川でカヌー体験教室を行いました。子どもたちはライフジャケットを身に付けて、大人からカヌーの乗り方やパドルの使い方を習いました。はじめは揺れるカヌーを怖がっていた子ども、次第に乗り方をマスター！カヌーで競争したり、川で泳いだりと暑い夏を満喫していました。



## これまでも これからも 変わらぬおもいを 未来へ



2019年の西都夏まつり

毎年7月に市の中心市街地で開催されている「西都夏まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため残念ながら今年も中止となりました。しかし、歴史ある互親組太鼓台の伝統を未来へつなぐため、太鼓台の展示など小規模なイベントを感染対策を行いながら実施しました。



7月24日から29日にかけて、西都ショッピングセンターパオのセンターコートに太鼓台を展示しました。担ぎ手でなければ通常は近づくことができない太鼓台をさわったり、内部を見たりすることができました。また、30日はあいそめ広場でライトアップされた太鼓台をバックに市内の子どもたちが太鼓を演奏したり、ダンスを披露したりして夏の夜をにぎやかに彩りました。

### 子どもたちの演奏・ダンス



### 太鼓台の展示



展示会場には夏まつりへの思いをつづる寄せ書きボードが設置され、たくさんの方がメッセージを書き込んでいました。



## 夏の思い出

今年は東京オリンピック2020も開催され、暑い夏となりました。西都の子どもたちも元気いっぱい、スポーツやアウトドア体験に汗を流しました。

### アンブロカップ サッカー大会&フェスティバル

清水台総合公園で7月17～18日に小学生のサッカー大会、7月31日～8月1日に女子サッカーフェスティバルが開催されました。悪天候だった日もありましたが、子どもたちは精一杯プレーしていました。

女子サッカーフェスティバルでは小学生と社会人の混合チームもあり、みんな楽しくプレーしていました。



2年連続で夏まつりが中止になって大変なこともあります。自分たちが踏ん張って100年以上の歴史があるこの太鼓台を未来の子どもたちに引き継ぎたいと思います。来年はカッコいい互親組太鼓台をお見せしますので、ぜひ今まで以上にご声援をよろしくお願いします！

令和4年度互親組 緒方 淳二組長

### 太鼓台の市中巡り

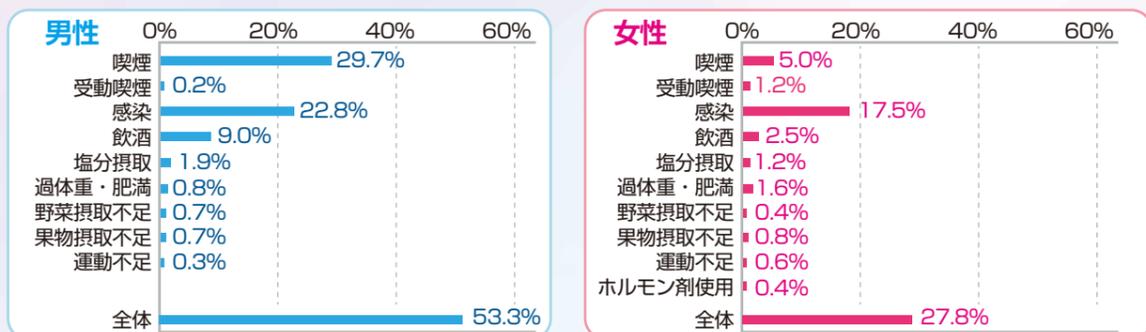
疫病退散などたくさんの願いを込めて、太鼓の音を響かせながら太鼓台が市内を巡りました。耳なじみのある太鼓のリズムが、西都の夏を思い出させてくれました。





## 日本人におけるがんの要因

男性のがんの53.3%、女性のがんの27.8%は、ここにあげた生活習慣や感染が原因で、がんになったと考えられています。



資料：国立がん研究センターがん情報サービス



## 西都市のがん検診一覧

市の助成により、以下の自己負担額で受けることができます。くわしくは、送付されたがん検診受診券はがきや知っ得ガイド、市のホームページをご覧ください。

検診の種類	対象者 (年齢は年度年齢)	検診内容	自己負担額
胃がん検診	40歳以上の市民	胃部X線検査(バリウム検査)または内視鏡検査のいずれか	胃部X線検査 1,200円 内視鏡検査 3,000円
大腸がん検診	40歳以上の市民	便潜血検査(2日法)	600円 ※今年度41歳・61歳になる市民は無料
肺がん検診	40~64歳以上の市民	ヘリカルCT検査	3,000円
		胸部X線検査(問診により喀痰細胞診を行う場合があります)	無料
結核・肺がん検診(※1)	65歳以上の市民	胸部X線検査(問診により喀痰細胞診を行う場合があります)	無料
乳がん検診	30歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ検査と超音波検査	3,000円 ※今年度41歳になる女性は無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診、子宮頸部の細胞診と内診	1,000円 ※今年度21歳になる女性は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	集団検診 500円 個別検診 1,000~1,700円

※1)年度年齢が65歳以上の方の肺がん検診について  
令和3年度から、65歳以上の方に肺がん検診(胸部X線検査と問診)を追加し、結核・肺がん検診として実施します。これまでは、胸部X線検査のみでしたが、問診を追加し、高喫煙指数の方には、喀痰(かくたん)細胞診検査を行います。

対象者には事前に、受診票(A4サイズ)を送付しています。受診時には必ずご持参ください。肺がん検診希望者は問診票を記入してご持参ください。受診票を紛失した方、または届いていない方は、再発行ができますので、健康管理課 健康推進係(☎43-1146)へお問い合わせください。

○以下のいずれかに該当する方は、無料で検診が受けられます。

- ・満70歳以上の方
- ・65歳以上(年度年齢)で、後期高齢者医療の障害認定を受けている方
- ・市民税非課税世帯や生活保護世帯の方

○西都市国民健康保険の方、JA西都市女性部に加入している本人・家族の方は補助があります。

□令和3年度のがん検診については、市ホームページからもご覧いただけます。

右のQRコードからアクセスしてください。



■お問い合わせ 健康管理課 健康推進係 ☎43-1146

# 9月はがん征圧月間です

今年も忘れずにがん検診を受けましょう。  
がん検診は不要不急の外出にあたりません。



## がんは身近な病気

日本人の2人に1人が、一生のうちに一度はがんになると推計されています。がんは日本人の死亡原因の第1位で、2019年には376,425人の方ががんで亡くなっています。がんによる死亡を極力減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。がん検診は、死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられています。



## 全国がん罹患数の順位(2018年)

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	胃	肺	乳房	前立腺
男性	前立腺	胃	大腸	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

## 全国がん死亡数の順位(2019年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	胃	すい臓	肝臓
男性	肺	胃	大腸	すい臓	肝臓
女性	大腸	肺	すい臓	胃	乳房

資料：国立がん研究センターがん情報サービス



## がん検診のすすめ

がん検診のメリットは、自覚症状のない早期のうちにがんを発見できることです。症状が出てから病院を受診するよりも、定期的ながん検診でがんが見つかったら治療する方が5年後の生存率が高くなります。

**ポイント01** 早期発見・早期治療により、  
がんによる死亡を防ぐことができます。

がん検診は、自覚症状がなく、健康的に日常生活を過ごしている方を対象としています。無症状のうちに発見されるのは早期がんが多く、適切に治療をすれば90%以上が治ると言われています。

また、治療に要する費用や時間などの負担も軽減できます。一方、進行がんは臓器によって程度は違いますが、治すことができない場合が多くあります。

**ポイント02** がん以外の病気も  
見つけることができます。

がん検診ではポリープや潰瘍など、がんになる前段階の病変が見つかることもあります。病変が軽い場合は経過を観察し、必要に応じて治療することで、がんになることを防ぐことができます。



**ポイント03** 心配なことは、事前に  
かかりつけ医師に相談しましょう。

個人の年齢や体調、治療中の病気、検査内容によっては、身体に負担がかかってしまうこともあります。安心安全にがん検診を受診するために、かかりつけ医師に相談のうえ、受診しましょう。

Check! がんについて、くわしくは  
右のQRコードから、ホームページ「がんネットみやざき」をご覧ください。がん検診、治療、相談・支援など、宮崎県のがんに関する情報が掲載されています。



## がんを防ぐための新12カ条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足しないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから



# 西都市水道料金審議会・西都市下水道事業等運営審議会について

本市では、安心・安全でおいしい水を供給する上水道事業・簡易水道事業、快適な生活環境の確保や河川の水質保全のための公共下水道事業・農業集落排水事業を行っております。

市民の皆さんへ将来にわたって安定したサービスを提供するため、6月8日（火）に西都市水道料金審議会・西都市下水道事業等運営審議会を開催し、今後の水道料金と下水道使用料のあり方（料金改定）について市長から審議会会長に諮問を行いました。

## 1. 審議会とは

水道料金の改定や下水道使用料に関することなどについて、必要な審議を行うため市長の諮問に応じて設置する合議制の機関です。

※諮問…識者などに意見を求めること。



## 2. 現状と見通し

### ◎水道事業および簡易水道事業

水道料金を主な収入として独立採算制で事業を運営していますが、人口減少などにより今後は料金収入が減少していくことが見込まれています。

また、水道水を届けるための水道管や浄水場などの施設は老朽化が進んでいくため、随時更新していく必要があります。

### ◎公共下水道事業および農業集落排水事業

水道事業と同様に下水道使用料を主な収入として独立採算制で事業を運営していますが、現状でも下水道使用料だけでは事業費をまかなうことができないため、一般会計からの繰入金に依存している状況です。また、下水道管や浄化センターなどの施設はこれから更新時期を迎えるため、多額の費用が必要となってきます。

本市の水道料金・下水道使用料は、平成8年度に水道料金、平成11年度に下水道使用料の改定を実施して以来、事業の統合や効率化などによる経費削減を実施し、20年以上にわたって据え置いてきました。しかし料金収入の減少に加え施設の更新費用の増加により、現行料金のままでは経営状況が悪化し、安定した事業運営が困難な見通しとなっています。

## 3. 審議会が出た主な意見

開催日：第1回（6月8日）、第2回（7月8日）、第3回（8月4日）

- 最小限の経費で市民負担を抑えるよう効率化や経費削減を行っていただきたい。経費削減の中でも特に漏水対策は今後も徹底していただきたい。
- 上水道・下水道それぞれ今後の見通しと施設の現状を考えると、ある程度の料金改定は致し方ない部分もある。ただし、今回の料金改定の時期などについては、慎重に議論を進めていくべきである。
- 料金改定についてはその必要性和内容について、十分な周知を図っていただきたい。



## 4. 今後について

この審議会の中でさらに審議を重ね、将来に向けた上下水道事業の方向性とその財源となる上下水道料金の改定について答申書にまとめ、市長に答申することとなります。

答申後は、市の方針を決定したうえで、議会で審議していただくこととなります。

なお、今後の状況については、随時お知らせいたします。

■問い合わせ 上下水道課 営業係 ☎ 43-1325

新庁舎建設課 ☎ 32-1024

西都市役所 新庁舎関係情報

## 7月26日、 新庁舎が開庁しました



午前8時30分の業務開始を前に正面玄関前で開庁式を行いました。出席者がテープカットを行い、新庁舎での業務開始を祝いました。



## 旧庁舎の解体を行います

8月31日、旧庁舎玄関前で新庁舎の完成に伴い役目を終えた旧庁舎のお別れ式を行いました。市長が正面玄関の扉に鍵を掛け、旧庁舎に別れを告げました。

旧庁舎は昭和39年（1964年）に建てられ、50年以上にわたり市政を支えてきました。

これから取り壊しを行い、跡地には公園や駐車場などを整備します。



旧庁舎の完成を伝える昭和39年7月1日号の広報さいとの表紙。『みなさんのたいへんなお力添えで私達が過去数年来、三回にわたる町村合併で念願としておりました市行政の殿堂、市庁舎ができました』と記載されています。ちなみにこの年の10月、東京オリンピックが開催されています。

## 解体工事にご協力を

敷地の周囲（左図：点線位置）に仮囲いを設置して解体を行います。

解体工事が終了するのは令和4年3月末ごろの予定です。庁舎をご利用の方や周辺にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



市内の出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

## 7/21 早期米 初検査・出発式



### 今年も西都市産新米コシヒカリの初出荷を迎えることができました

J A 西都第1出荷場で令和3年産早期水稲の初検査と出荷が行われました。今年も梅雨入りが例年より早く、米の生育が心配されていましたが、検査の結果、当日持ち込まれたコシヒカリ6・9トン（30キ入り230袋）すべてが一等米と格付けされ、品質は良好でした。出発式では、生産者や関係機関の職員が万歳三唱などで出荷を祝い、新米を積んだトラックを拍手で見送りました。

## 7/17 宮崎県防災士養成研修



### 宮崎県防災士養成研修に32人が参加しました

宮崎県防災士養成研修（基礎コース）が西都市コミュニティセンターで開催されました。この研修は、県が各地域で防災士を養成するために開催しているもので、防災士資格取得の第一歩となります。西都会場の運営は、NPO法人宮崎県防災士ネットワーク西都支部（笠瀬明美支部長）が行い、風水害や地震を想定した災害図上訓練（DIG）などを実施し、受講生は積極的に研修へ参加しました。

※ Disaster Imagination Game の略

## 第35回 国民文化祭・みやざき2020 第20回 全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

## 西都「まっぼす」神楽

## プログラム大公開!

～源流と変化の共演～

西都市内外の神楽団体が堂々集結し、伝統の舞をご披露します。特色豊かな舞の数々に、神楽のイメージが変わるかも!?

会場には飲食・地場産品ブースも設置し、まるで「お祭り」のような雰囲気。皆さまのご来場をお待ちしています。

【会場】西都原御陵墓前広場 特設会場  
【日程】9月18日(土) 19日(日)  
※雨天決行  
【入場料】無料  
※会場では新型コロナウイルスへの対策を行なっています。ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 第一部 西都神楽

#### 9月18日(土)

12:15 妻高校書道部によるパフォーマンス  
13:00 オープニング  
(穂北神楽による神事、銀上学園による神楽奉納、主催者挨拶)

- 13:40 穂北神楽【市神楽】
- 14:10 神代神楽【鬼神】
- 14:30 高屋神楽【一人剣の舞】
- 15:00 尾八重神楽【地割】
- 15:40 銀鏡神楽【荘厳・柴荒神・梯】
- 16:30 穂北神楽【線下ろし】
- 17:00 高屋神楽【大神神楽】
- 17:30 尾八重神楽【四人神楽】
- 18:00 銀鏡神楽【白蓋鬼神(あまほめ)】
- 18:30 神代神楽【将軍】
- 18:50 尾八重神楽【お清】
- 19:20 穂北神楽【綱切り】
- 20:30 高屋神楽【戸開の舞】
- 20:50 高屋神楽【神送】

21:00 エンディング

### 第二部 神楽の世界

#### 9月19日(日)

12:30 みやざき犬「神楽ひい」くんのダンス  
13:00 オープニング  
(銀鏡神楽による神事、穂北神楽の中学生による神楽奉納)

- 13:35 大峽神楽(延岡市)
- 14:30 銀鏡神楽
- 15:05 山宮神楽(日南市)
- 16:00 神代神楽
- 16:35 今吉田神楽(広島県北広島町)
- 17:30 穂北神楽
- 18:05 今吉田神楽
- 18:55 祓川神楽(高原町)
- 19:50 尾八重神楽
- 20:30 高屋神楽

21:00 エンディング

※新型コロナウイルスの影響で、プログラムに変更が生じる場合があります。

問い合わせ 国民文化祭西都市実行委員会事務局(社会教育課内) ☎ 35-3009

## 第1回オープンスクールが開催されました!



吹奏楽部の演奏♪



理科の体験授業!



演劇部のナレーション付き 学校紹介ムービーの上映★



妻高の授業を体験!



Fun! Fun! English!



福祉科★車いす体験コーナー



使える社会科の授業!



実験中...



ときめく国語!  
おどろく国語!

### 小型ドローンをプログラミング!



次のオープンスクールは **10月23日(土)** です!

今回は中学生だけでなく、地域の方々にも広く参加していただきたいと思ひます。お待ちしております!



## 第45回 全国高校総合文化祭 紀の国わかやま総文2021 美術部 金丸羽音さん(2年妻中出身)出場

コロナ感染拡大で開催自体が危ぶまれましたが、全国から選抜された作品を鑑賞し、作品講評などを聞いてさらに表現の深め方を知ることができました。和歌山の歴史や伝統文化、食に触れることもでき、学んだことを美術部と共有したり、文化祭などで発表しようと思ひます。



輝り！  
西都っ子

妻中学校 空手道部と都於郡中学校の青山さんが、県中学校体育大会で大活躍！

妻中学校 空手道部

女子個人（形）優勝  
おちあい ことの  
落合 琴乃さん（2年）



男子団体（形）優勝  
すぎお しょうた  
杉尾 翔太さん（3年）  
いけだ じんた  
池田 仁太さん（2年）  
いわきり はるか  
岩切 遥さん（2年）  
よこやま そうま  
横山 宗真さん（1年）  
ひらしま しゅう  
平島 志悠さん（1年）

女子団体（形）優勝

おちあい ことの  
落合 琴乃さん（2年）  
ひらしま みゆ  
平島 心結さん（2年）  
ほりち あんじゅ  
堀地 杏樹さん（1年）  
しらやま りこ  
白山 莉心さん（1年）  
すがはら ななこ  
菅原 尚心子さん（1年）



都於郡中学校

体操男子 個人総合  
優勝  
あおやま はる  
青山 颯琉さん（3年）



ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒の全4種目の総合点で1位。全ての種目で1位を獲得するという見事な優勝でした。

体験会に参加したことをきっかけに、小学校2年生から体操を始めました。必死に練習して、難しい技ができるようになったときがうれしいです。次回はもっと高得点を狙っていきたいと思います。

男子団体（組手）優勝

すぎお しょうた  
杉尾 翔太さん（3年）  
いけだ じんた  
池田 仁太さん（2年）  
いわきり はるか  
岩切 遥さん（2年）  
まつうら かずとし  
松浦 和寿さん（1年）  
ほりのうち あまこ  
堀之内 亮人さん（1年）



小学生の  
作文

題名 『1学期がんばったこと』

ぼくが1学期がんばったことは、ボランティアや給食当番です。給食当番では、早く着がえたりおかずを配ったりついだりしました。ボランティアはいろいろなことをしました。例えば、6年生の畑の草むしり、手洗い場のそうじやろう下をほうきでく等をしました。6年生になって、毎日ボランティアに行ったり、てきぱき行動したりすることができました。先生方にほめられたりお礼を言われたりして、うれしかったです。ぼくは、これからも、他学年のお手本になるような、給食当番やボランティアの活動を続けていきたいと思っています。

また、ぼくは、生活・運営委員でもあります。この委員会は、そうじ用具の手入れや学校の旗あげなどの校内美化活動や、児童集会の運営を行います。ボランティアや委員会活動を通して、みんなが学校をきれいに使って、気持ちよくて過ごしやすい学校にしたいです。

そして、元気なあいさつができる学校にもしたいと思っています。



三納小学校 6年  
はますな さくたろう  
濱砂 朔太郎 さん

広告

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも 高く買い取る

TEL: 0986-77-9092

見積り無料  
どこでも  
かかります！

ことを目指  
しています！！

広報誌を見て、ご連絡  
下さった方へ粗品、又  
は買取額10%UP致  
します。



農機具高価買取専門店  
アヴァンティ

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107

古物商許可 第951040015111号

携帯 : 080-3375-9750

FAX : 0986-77-9092

https://kairimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

まちなか空き店舗見学ツアー 8/1



中心市街地活性化を目指し  
空き店舗見学ツアーを開催

市街地で「空き店舗見学ツアー」が行われ、市内外から5組が参加しました。このツアーは、市内での創業や多店舗展開を検討している方に、実際に空き店舗を見学してもらうもので、創業促進や中心市街地の空き店舗解消につなげることを目的に西都商工会議所が開催しました。合わせて穂北地区で新規創業する方の経験談や個別相談会なども実施し、出店イメージをつかむよい機会となりました。

ちいさな  
美  
術館

虫が大好きで、夏の虫たちを作品にしてみたよ。飛んでいるクワガタや木に止まっているセミを折り紙でつくったよ！！



とうとう あきと ちゃん（6歳）

作品「夏の虫たち」

認定こども園 こどもの家

市政  
しせい  
レポート

西都市農業功労賞を授与

7月29日、本市の農業発展や後継者育成に貢献した守永俊一さんへ農業功労賞を授与しました。守永さんは、西都農業協同組合職員として園芸指導を担当。本市のピーマン生産振興や、新品目として中型カラーピーマンの導入に尽力したことが評価されてのことです。同日に、西都農業協同組合からも、守永さんのこれまでの貢献に対して感謝状が贈られました。



農林課 ☎ 43-0382

市政  
しせい  
レポート

西都市少年消防クラブ 結団式

7月17日、市消防署で「西都市少年消防クラブ」の結団式が行われました。同クラブは消防活動の普及や将来の消防団員の育成などを目的として活動しています。結団式にはクラブ員の制服を着用した児童とその保護者などが出席。市消防本部の高山伊佐夫消防長、市消防団の藤原幸一団長が歓迎のあいさつを行った後、消防長がクラブ員のバッジと手帳などを一人ずつに授与しました。



消防本部 警防課 消防団係 ☎ 43-2466

# 市長コラム vol.6

## 西都児湯医療センター（救急病院）の運営状況を憂う

先日、三納中学校の生徒さんたちと懇談した際に、「医療センターの脳外科の先生はまだ来られないのですか。祖父母や両親がいつも不安そうに心配しています」とのご意見をいただきました。私は、明確な答弁ができず、困ってしまいました。

昨年、前理事長退職とともに、6名おられた当時の常勤医は現在1名だけになっています。現在の医療センターの常勤医は、理事長と整形外科2名、外科1名という状況です。

平成28年度に地方独立行政法人となった医療センターは、令和元年度までの4年間で繰越金約3億5千万円の黒字経営を続けておりました。令和2年度決算ではコロナの影響もありますが、約2億円の赤字となっており、危機的状況への懸念が生じています。赤字解消に向けた経営安定化への対策が急務です。

病院機能の面でも整形外科に加え、現在、不在となっている脳外科・内科の常勤医を早急に迎えて、緊急性の高い救急医療に対応した入院・手術を可能とすることで、市民の安全安心を確保しなければなりません。

新病院建設を進める上で、ぜひとも、医療センターにはしっかりとした対応策を講じていただきたいと思います。私も、不退転の決意で臨んでまいります。

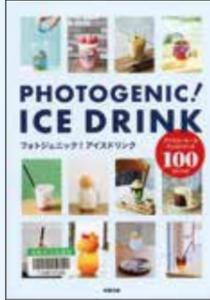
橋田 和実

### 新着おすすめ本

市立図書館 ☎ 43-0584

9月の休館日▶ 6日、13日、21日、27日

#### 『フォトジェニック! アイスドリンク』



旭屋出版編集部/編 旭屋出版  
人気カフェからインスタ映えするアイスドリンク100種類が大集合。  
全てレシピ付きで、インパクトのある盛り付け方やおいしそうに見えるひと手間など、どれもすぐにまねできるものばかり。カフェに出てくるようなすてきなドリンクを、おうちでも楽しんでみよう。

#### 『今日からぼくがクッキング』



瀧 知子/写真と文 岐阜新聞社  
みじん切りなし、工程少なめ、小学生でも作れる神レシピ本。  
元気が出るガッツリごはんや、華やかなお祝いメニュー、何度も作りたくなるデザートなど、小学生に人気のメニューを収録。調理手順がコマ割りで紹介されているので、マンガ感覚で読み進められるよ。

西都市立図書館公式 Twitter (@ Saito\_Library) では  
企画展などの最新情報を発信中♪

### アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう♪

(提供: 西都原ガイダンスセンター このはな館)

#### 『ゆず玉ドレッシング・ゆずポン酢』のセットを



#### 3人の方へプレゼント!

今月のプレゼントは、銀鏡のゆずを使用したドレッシングとポン酢のセットです。ゆず加工品の中でも人気の商品。ぜひご賞味ください。

#### アンケート

- Q1. 今月号でよかった記事があれば教えてください。
- Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがありましたらお聞かせください。

#### ▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。

締切は **9月30日(当日消印有効)**

※このはな館まで取りに来られる方に限ります。

※当選者には後日連絡します。

【宛先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう9月号」係または、Eメール: koho@city.saito.lg.jp まで。

#### このはな館について

- 営業時間 9時～17時 (レストランは11時～15時)
- 休館日 毎週月曜
- 問い合わせ ☎ 43-6230

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ  
音声訳ボランティア「ひかり」☎ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)

#### 案内

##### 令和3年度 全国労働衛生週間

令和3年度(第72回)全国労働衛生週間は、9月1日から30日までを準備期間とし、10月1日から7日までの期間で、「向き合おう!」をテーマに、健康安全管理」をスローガンに実施されます。この週間に契機として、それぞれの職場で労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動を推進しましょう。

#### 案内

##### 労働基準部 健康安全課

問い合わせ ☎ 0985-38-8835

☎ 43-3222

#### 案内

##### コミュニティバスの経路変更と停留所について

市役所の新庁舎完成に伴い、8月1日から市役所入り口に新たに「市役所」コミュニティバス停留所を設置し、運行経路も「市役所」停留所を通る経路に変更しました。これに伴い、コミュニティバスが通らなくなる「平田」停留所は廃止しますのでご了承ください。「市役所」

での乗降の運賃および発着時刻は、「平田」からの運賃・発着時刻と同じです。

なお、宮交バスの停留所はこれまでと変わらず、「平田」にありますのでご注意ください。

「市役所」バス停から乗車する際は、多目的ホールの待合コーナーをご利用ください



▲「市役所」バス停は新庁舎の敷地内にあります

新庁舎内の多目的ホールに待合コーナーを設け、屋内で快適にお待ちいただけます▼



また、10月1日から、三納・都於郡地区コミュニティバスの経路に、新たに「Aコープ」バス停留所ができることになりました。発着時間などについては、バス停の時刻表をご確認ください。

問い合わせ ☎ 総合政策課 ☎ 32-1000

### 西都児湯医療センター情報

#### 新任のごあいさつ

西都児湯医療センター 外科医 塚本幹夫

初めまして、4月1日から西都児湯医療センターで勤務している塚本幹夫です。妻の出身地が宮崎市で、3月に家族そろって長崎から移住してきました。



外科と健診業務を担当しております。長崎市出身で、中学、高校、大学と長崎で過ごし、長崎大学第2外科(現移植・消化器外科)へ入局し、外科医としての修練をしました。途中、国際医療協力に興味を持ち、タイのマヒドン大学へ留学して発展途上国での医療対策を学んだり、結核予防会結核研究所へお世話になり、JICAの結核対策プロジェクトで専門家としてパキスタンに派遣されたりもしました。長崎に戻ってからは、外科医として胃や大腸などの消化管、胆のうや胆管などの胆道、乳腺などの手術を行ったりしておりました。

これからは、消化器系の内科的疾患の診断治療、胃カメラ、大腸ファイバーなどの検査、外

科手術が必要な患者さんを診断して高次の医療機関へご紹介すること、術後の患者さんのフォローアップ、緩和医療など可能な限り対応していきます。どの程度お役に立てるか分かりませんが、精一杯努力したいと思います。

趣味は自転車です。県内では、これまでに西都原古墳群や都井岬までサイクリングしたり、鰐塚山へ自転車でも登ったりしました。ロードバイクでゆつくりとサイクリングしています。上り坂は、歩いた方が速そうな速度でよろよろと蚊に食われたりしながらも粘り強く登ります。今後も宮崎県内の名所へ自転車で出かけたいたいと思っています。これからも西都児湯医療センターをよろしく願っています。

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 9月7日(火) 13~16時
※次回は10月5日(火)
※相談時間は1人30分、電話相談のみ。
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

男性介護者カフェ ※要申込

日時 9月10日(金) 13時30分~
会場 生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

出張年金相談 ※要予約

日時 9月16日(木) 10~12時、13~15時
※次回は10月21日(木)
会場 市民課 年金係内(本庁舎1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

無料人権相談

日時 9月21日(火) 10~15時
※次回は10月7日(木)
会場 市生きがい交流広場2階和室
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 9月21日(火) 13時30分~16時
会場 総合福祉センター
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

休日納税相談

日時 9月26日(日) 9~16時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 9月30日(木)
問い合わせ 健康管理課 ☎32-1028

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

宮崎県発達障害者支援センター 出張相談

日時 毎週火曜日 10~16時
会場 市保健センター(要確認)
問い合わせ 宮崎県発達障害者支援センター
☎0985-85-7660

6年 三財小学校
荒川 匠さん



今月の題字



さいとカレンダー

休日在宅医 休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目 電話番号. Lists medical services for various days in September.

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間: 10時~17時
■休館日: 月曜 ※9/17、10/4は休館です
8/31(火)~9/5(日) kl·SE·kl-Anniversary Photograph~
9/7(火)~16(木) 西都市内の神楽 企画展
9/18(土)~26(日) 「つま」の街 写真コンテスト
9/28(火)~10/10(日) 幻の寒川神楽

市税などの納期のお知らせ

納期期限=9月30日(木)

国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談を随時受け付けています。

使用残農薬を回収します

農家および一般家庭の菜園などで使わなくなった農薬の回収を行います。
■日時 10月7日(木) 9時~15時
■場所 JA西都鹿野田配送センター(旧鹿野田出張所横)
■負担金 50円/kg ※容器重量含む
■必要な物 印鑑
■その他 回収対象物は農薬のみ ※空容器、肥料類、廃油などは対象外
■問い合わせ 農林課 農産振興係 ☎43-1566
JA西都 資材課 ☎35-4124

地域おこし協力隊 活動日記



地域おこし協力隊 おおさわ 大沢 なつみさん

こんにちは。宮崎の日差しに強さに毎日びっくりしている、地域おこし協力隊の大沢です。
協力隊として活動を始めて1カ月があつという間に過ぎ、地域の皆さまの温かいお心遣いと素晴らしいご縁に感謝しつつ、にぎやかな日々を送っております。
7月は、穂北中学校でのキャリア教育の授業にお誘いいただいたり、市内教職員のための研修へお邪魔したりと、学校の現場をたくさん見て感じる事ができました。
前月号の記事を見てご連絡くださった方や、市内で活躍されているアーティストの方とお話しをする機会も増えました。
また、夏休みの小学生たちが行うカメラ体験などを見学しました。やっぱり子どもたちが

くぎやネジを使わずに簡単なベンチを制作中。藤崎隊員が塗料を塗っています



センターの外観。これからどうなるか楽しみです!

このたび、私たち協力隊が常駐する西都市移住・定住支援センターが移転しました。最近ではベンチやテーブル、看板などを頑張ってDIYしております。「はじめるまち西都市」のロゴが目印です。ぜひ遊びに来てください。

この、何かに真剣に取り組み顔や楽しむ姿を見ていると、ほっこりうれしくなります。さて今回は、みなさまへ大切な報告をしたいと思えます。



今月の #Saito\_Seeing

西都市公式Instagramでは「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中! ぜひご覧ください!

Instagram post collage featuring photos of sunflowers, a person on a motorcycle, a smiling child, and a person holding a sign. Captions include 'landscape133さん', '924shiさん', 'kiyoshikiyotakeさん', and 'emiemi.463さん'.

今月の手話

「アイラブユー」 世界共通の手話です



親指・人差し指・小指を立て、手のひら側を相手に向けます。これは指文字でアルファベットのI・L・Yを同時に表しています。
今月23日は「手話言語の国際デー」です。この機会にひとつ、手話を覚えてみませんか?
市では、手話奉仕員養成講座を開催しています。興味のある方はぜひお気軽にお越しください。
詳しくは福祉事務所 障害福祉係(☎43-1206)へ。(撮影協力:西都手話サークル ひまわり)

人の動き

■人口 28,267 (-28) ■男 13,264 (-17) ■女 15,003 (-11) ■世帯数 12,036 (-7)
■転入 52 ■転出 59 ■出生 19 ■死亡 40 ■高齢化率(65歳以上) 38.02%

令和3年 8月1日現在

# 新型コロナウイルス感染症情報

## 新型コロナウイルス ワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンは、**高い発症予防効果が確認されており、重症化も防げます**。また、**感染を防ぐ効果がある**ことも分かってきました。

接種後に発熱、頭痛、体のだるさ、腕の痛みなどの**副反応はありますが、そのほとんどは2、3日で消失します**。ただし、ワクチン接種により完全に感染を防げるものではありませんので、**ワクチン接種後もマスクの着用など、感染防止対策の徹底**を引き続きよろしくお願いたします。

ワクチンに関する正しい情報を理解した上で、接種をご検討ください。  
ワクチンについての詳しい情報は、厚生労働省ホームページ（新型コロナワクチンQ & A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>）でご覧いただけます。右のQRコードからアクセスしてください。



ワクチンは本人の意志に基づいて接種を受けていただくものです。  
さまざまな理由により、ワクチン接種を受けることができない方もいるため、周囲の方に接種を強要する、接種を受けていない方に対して差別的な扱いをすることがないよう、ご理解をよろしくお願いたします。

### ■西都市の接種済み人数

	1回目接種 (人数)	2回目接種 (人数)
高齢者	9,563	8,927
全体	12,796	11,109

※8月16日現在のワクチン接種記録システム（VRS）に基づき算出しています。各接種会場ごとにシステムへの登録状況が異なるため、参考値となります。ご了承ください。

## これから新型コロナウイルス ワクチンを接種する方へ

**● 病院などでのワクチン接種について** ※ワクチンを接種する日の2週間前からは、新型コロナウイルスへの感染リスクの高い行為（県外への往来、県外の方【親族を含む】との接触、大人数での会食など）はお控えください。

<b>接種場所へ行く前に</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ご自宅で体温を測定してください。 明らかに発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控え、市コールセンターにご連絡ください。</li><li>予約日当日のキャンセル連絡先 ☎ [平日 8:30～17:15] ☎ 0570-065-679 [土日祝 8:30～16:00] ☎ 0983-35-3578</li><li>◆予診票をご記入ください。</li><li>◆半袖シャツに上着をはおるなど、肩を出しやすい服装でお越しください。</li></ul>	<b>当日の持ち物</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆接種券</li><li>◆予診票（接種券と同封されています）</li><li>◆本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）</li></ul> なお、お薬手帳がある方は、お持ちいただけると医師の間診がスムーズに行えます。
------------------	--	---------------	---

■同じ種類のワクチンを2回接種する必要があります。1回目を接種した際に、医療機関で2回目の接種予約について確認してください。

■接種券は、2回分の「接種券」と「予防接種済証」が1枚になっています。切り離さずにお持ちください。

希望する全ての市民の皆さんが接種できるよう、ワクチンは順次供給されますので、安心してお待ちください。また、ワクチン接種がお済みの方も、これまでどおり感染防止策の徹底をお願いします。

### ● 問い合わせ

**西都市役所健康管理課 新型コロナウイルスワクチン接種対策係 ☎ 35-3577、35-3578**

**発熱などの症状がある場合は、まず身近な医療機関（かかりつけ医など）に電話相談を！**

身近な医療機関は「みやざき医療ナビ」で探すことができます。

HPはこちら▶



受診や相談する医療機関に迷う場合は…

**新型コロナウイルス 感染症受診・相談センター**

☎ 0985-78-5670 24時間対応（土日・祝日も対応）

※新型コロナウイルス感染症の健康相談にも応じます。

■ワクチンの安全性や副反応について知りたい方は  
**宮崎県新型コロナワクチン副反応等コールセンター**  
☎ 0985-26-4609 24時間受付（土日・祝日も対応）

■ワクチン接種は**無料**です。**詐欺にはご注意ください！**  
**消費者庁のワクチン詐欺無料電話相談**  
☎ 0120-797-188 10時～16時（土日・祝日も対応）