男性介護者カフェ

語り合おう！男の介護２０２３

男性介護者カフェとは？

超高齢社会を迎え、夫が妻を、息子が両親を介護されている方も増えてきています。同じ悩みをもつ方々と交流してみませんか？
話をすることでリフレッシュやアイディアをもらえるかもしれません。
気軽に語り合う場所です。何も準備はいりません。
皆さまの参加を心よりお待ちしています。

【開催日】 奇数月第2金曜日　13:30～15:00
※変更となる場合があります。
予定は裏面をご覧ください。
西都市のお知らせで案内します。

【場　所】 生きがい交流広場　他
（西都市妻町1丁目73番地）

【対象者】 高齢者を介護している
西都市在住の男性家族など

【参加費】 無料

【内　容】 交流会、外出、勉強会　など

令和3年11月19日
囲碁や将棋をしながらの交流会

お問い合わせ・申込先

西都市南地区地域包括支援センター
TEL:41－0511（担当:小牧朋子）
西都市北地区地域包括支援センター
TEL:32－9595（担当:小牧真由美）

男性介護者カフェ

語り合おう！男の介護２０２３

令和5年度開催予定

開催日時	5月12日	7月27日	9月8日	11月10日	1月12日	3月15日
	13:30 ～ 15:00					
行事内容	参加者交流会	そうめん流し	懐かしの思い出語り合い会	参加者交流会	調理実習	参加者交流会

【場　所】 生きがい交流広場（西都市妻町1丁目73番地） 他
【対象者】 高齢者を介護している西都市在住の男性家族など
【参加費】 無料

※参加希望の方は電話でお申し込みください。当日参加も可能です。

令和3年11月19日
囲碁や将棋をしながらの交流会

お問い合わせ・申込先

西都市南地区地域包括支援センター
TEL:41－0511 （担当:小牧朋子）
西都市北地区地域包括支援センター
TEL:32－9595 （担当:小牧真由美）