

# 認知症サポーター養成講座

西都市では、認知症の人やその家族が安心して暮らし続けることのできる地域をつくっていくために、認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成しています。

## 《 認知症サポーターとは 》

なにか特別なことをする人ではありません。  
認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を  
温かく見守る応援者です。



## 《 認知症サポーター養成講座について 》

- (対象者) 上記の主旨に賛同していただける地域の団体や職域、学校等  
※この講座受講が初めての方おおむね10名以上を含む団体
- (内 容) 認知症の基礎知識、認知症の方への接し方やサポーターとして  
出来ることなどを講話やDVDでわかりやすく講義します。
- (時 間) 1時間30分程度  
(小中学校は授業の1コマでも良い)
- (場 所) 申込み者が希望する場所 公民館等
- (受講料) 無料
- (その他) 受講された方には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを  
配布します
- (申込み方法) 受講希望日の1ヵ月前までにお申込み下さい。  
※講師等の都合により、日程の調整をさせていただく場合があります。
- (お問い合わせ・申込み先)  
西都市役所 健康管理課 地域包括ケア推進係 電話32-1028 (直通)

