

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広 報

さいと

1

2023 Vol.669
January



特 集

- P02 新年のごあいさつ
- P03 2022年 西都市を振り返る
- P04 第33回 西都市総合文化祭 美術展・障がい者アート展が開催されました
- P06 こどものふるさと sight 展 入賞作品発表

表紙写真 穂北中学校の生徒たちが制作した穂北城のジオラマ（立体模型）が、「こどものふるさと sight 展」に出品されました（記事は6ページ）。

2022年 西都市を振り返る



2022年はウィズコロナ時代へ向け、各種イベントが通常通り開催されるなど、明るい話題が多くありました。

7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
27日 株式会社宮崎放送（MRT）と包括連携協定を締結	1日 一般社団法人まちづくり西都KOKOKARAの新事務所がオープン	2日 稚児ヶ池地区公園南側広場が供用開始	25日 【コロナ】県が医療緊急警報を発令 17日 西都市議会議員選挙 12日 県立妻高等学校が100周年を迎える 1日 西都市成年後見支援センター開設	31日 都於郡小学校 山田分校が閉校 29日 西都花まつりが開催（4月4日まで） 28日 県司法書士会・県土地家屋調査士会と空き家等対策に関する協定を締結	22日 明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結	25日 【コロナ】県内全域「まん延防止等重点措置」 20日 西日本電信電話株式会社と災害時の協定を締結 12日 株式会社丸祐運送と企業立地協定を締結 10日 市町村対抗駅伝競走大会が開催 5日 令和4年西都市成人式が開催（2年ぶり）
12月	11月	10月	9月	8月		
25日 宮崎県知事選挙	27日 「恋いるみ」点灯（2月26日まで） 20日 テゲバジャーロ宮崎がJ3で9位 13日 オータムフェスタ in 西都原が開催 13日 都於郡城址まつりが開催（3年ぶり） 6日 さいと防災フェスタが開催	29日 県高校駅伝競走大会が本市で開催（3年ぶり） 23日 西都夜市が初開催 22日 西都三財へそ祭りが開催（3年ぶり） 22日 西都原コスモス畑ライトアップ（30日まで） 22日 県立妻高等学校で100周年記念式典開催 10日 有観客で開催（31日まで） 8日 みやざきフェニックス・リーグが3年ぶりに有観客で開催	25日 東京ヤクルトスワローズセ・リーグ優勝（2年連続） 21日 新中学校の名称が「西都中学校」に決定 18日 台風14号が九州を縦断し、本市にも浸水や道路崩落などの甚大な被害が発生 12日 本市出身のバレーンター緒方唯さんがバレーンターの世界大会に出場	23日 宮崎国際大学と包括連携協定を締結 11日 【コロナ】県が医療非常事態宣言を発令 1日 さいと学アワードが開催 1日 地域おこし協力隊に飯塚哲さんが就任		

謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、日ごろから市政全般にわたり、格別のご理解、ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、2月に突如としてロシアがウクライナへの侵攻を開始し、世界中が大きな衝撃を受けました。また、新型コロナウイルス感染症においても、国内での初感染から3年が経過しようとしておりますが、いまだ終息の兆しは見えず市民生活や経済活動に大きな影響を及ぼしています。さらに9月には台風14号が九州を縦断し、本市でも記録的な大雨と暴風により住宅浸水や停電の発生、山間部では土砂災害や倒木に伴う道路の寸断などが発生しました。特に、本市の基幹産業である農林業では、大規模な浸水により多くのビニールハウスが甚大な被害を受けました。被害に遭われた皆さまには、改めてお見舞い申し上げますとともに、国・県や各関係団体と一体となり早期の復旧・

復興に邁進してまいります。

このような厳しい状況の中でありましたが、夏の風物詩である『西都夏まつり』が3年ぶりに開催されたことは大変喜ばしいことでした。『西都花まつり』や『西都古墳まつり』など春と秋の行楽シーズンに多くのイベントを開催することもでき、活気にぎわいに満ちた時間を取り戻すことができました。これからは感染対策と経済活動を両立させた『ウィズコロナ時代』を確立させていかなければならないと強く思っています。

もう一つ、ウィズコロナ時代に欠かせないものとして、ここ数年、国が推進している自治体DX（デジタル・トランスフォーメーション）があります。聞き慣れない言葉ですが、デジタル技術を活用し、私たちの日常生活をもっと便利に豊かにしていくというものです。本市においても行政手続きのオンライン化をはじめ、市民の皆さまにとって安全かつ利便性の高いデジタル社会の構築に



市長

向けて取り組んでまいります。本市は今年、市制施行65周年を迎えることとなりました。これまで本市の発展を支えていただいた先人の皆さまに深い感謝と敬意を表しますとともに、まちの将来像である『抜群に住みやすいまち・西都』の実現に向けて積極果敢に事業を展開してまいります。特に喫緊の課題である新型コロナウイルス対策をはじめ、台風14号災害を教訓とした防災対策や物価高騰対策、医療センター再建に取り組むとともに、中長期的な課題である人口減少・超高齢社会の進行に対しては、若い世代の移住・定住に繋がる施策を着実に推進してまいります。

結び、市民の皆さまにとりまして、健康で希望に満ちた素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

西都市長 橋田和美



美術展・障がい者アート展が開催されました

市総合文化祭 障がい者アート展

期間：10月22日（土）～27日（木）
場所：市民会館

【国民文化祭とは】

全国でさまざまな文化活動に親しんでいる人たちが集まり、発表や交流を行う国内最大規模の文化の祭典で、通称「国文祭」。今年は10月に石川県で開催されます。

【全国障害者芸術・文化祭とは】

国文祭と同時に毎年開催。障がいのある人が芸術や文化活動への参加を通じて生活を豊かにすること、さらに障がいに対する国民の理解と認識を深め、障がい者の自立や社会参加を促進することを目的に実施されています。

昨年度宮崎県で開催された「第35回国民文化祭」、「第20回全国障害者芸術・文化祭」をきっかけに、今年度も市総合文化祭とあわせて市民会館で開催。市内4つの福祉事業所から89点の作品が出品されました。

会場には市内中学生（美術部）の作品や、ボランティアサークルの生徒の作品も展示。障がいの有無に関係なく、それぞれの作品を鑑賞することで交流し、アートを楽しむことができました。



障がい者アート展期間中には、宮崎県障がい者芸術文化支援センターの岩切明日香氏をお招きし、より良い作品展を開催するために、課題と解決策を話し合うワークショップも開催しました。

市総合文化祭 美術展

期間：10月8日（土）～16日（日）
場所：市民会館



情操豊かな人間性と潤いのある市民生活の向上をめざし、毎年開催している美術展。今年度も市民会館で開催されました。

絵画、書、写真、彫刻・工芸の4部門に、一般出品者53人から77作品、無鑑査の19人から28作品の出品がありました。

一般出品者の作品は審査が行われ、特選・準特選・奨励賞に合計18の作品が選ばれました。受賞者の方には、10月8日の表彰式で賞状と盾が贈られました。



皆さんの力作がずらりと並びました！

部門	賞	受賞者名	作品名
絵画部門	特選	野間 さゆり	初夏の白川水源
	準特選	谷口 久恵	うずめのみこと
	準特選	税田 啓一郎	水門のある港
	奨励賞	柳本 正雄	廃屋
	奨励賞	輪玉 妙子	柘榴
	奨励賞	本田 千尋	祈り
書部門	特選	渡邊 明日奈	杜甫詩
	準特選	橋口 成子	明月
	奨励賞	楠元 幸憲	杜甫詩
写真部門	特選	吉鷹 茂	お家に帰ろう
	準特選	沼口 信男	桿鞘の美
	準特選	中村 宗市	ファミリー
	奨励賞	船奥 茂	眼がまわる
	奨励賞	外山 博憲	心
彫刻・工芸部門	特選	森川 美桜	月下の貴婦人
	準特選	中村 耕二	黒猫竹庵
	奨励賞	富山 恵	吉翔 結

絵画部門
特選作品



写真部門
特選作品



書部門
特選作品



彫刻・工芸部門
特選作品

「こどものふるさと sight 展」って？

西都の魅力テーマにした作品を市内の小・中学生から募集し、一堂に集めた展示会です。部門はかるた（小学1～2年生）、書道（小学3年生以上）、絵画、郷土PRポスター、特別支援教育の5つに分かれています。

この展示会は、子どもたちがふるさと西都の人・もの・ことから学び、西都をとおして創作・発表の喜びを味わうことで、豊かな人間性を養うことを目的としています。また、テーマを「西都の魅力」とすることで、西都の魅力の発見・発信、文化の発展につなげたいとも考えています。

「郷土 PR ポスター」とはどんなもの？



子どもたちが自分で撮影した写真や、市が用意した写真に、自分で考えたキャッチコピーをつけてデザインしたポスターです。Instagramで寄せられた写真を使った作品も多数ありました。



フォロワーの皆さん、ご協力ありがとうございました！

ポスターに使われた写真は、フォロワーの皆さんから、市公式Instagramのハッシュタグ #for_saito_kids にお寄せいただいたものです。

集まった写真は約350枚！西都の魅力あふれるたくさんの写真を、本当にありがとうございました！



妻高校100周年事業特別企画を同時開催しました

その1 美術部・書道部による工作教室で、お正月の飾りにピッタリな「ミニ屏風」を作りました。



その2 美術部・書道部・写真部の作品を展示しました。



展示会場では、妻中学校と穂北中学校の生徒の皆さんが、ボランティアとして受付や作品の案内を行ってくれました。ご協力ありがとうございました。



こどものふるさと sight 展 入賞作品発表

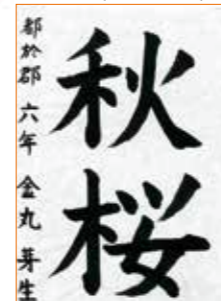
教育長賞

かるた（小1～2）



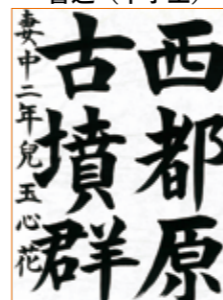
妻南小2年 向井 詩

書道（小3～6）



都於郡小6年 金丸 芽生

書道（中学生）



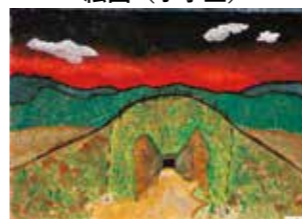
妻中2年 兒玉 心花

郷土PRポスター（中学生）



妻中2年 高砂 心美

絵画（小学生）



妻南小6年 井上 華一

絵画（中学生）



銀鏡中2年 長谷川 泰誠

特別支援（小学生）



茶臼原小5年 岡本 貴博

特別支援（中学生）



都於郡中2年 平郡 愛夢

教育長特別賞

穂北城ジオラマ



穂北中1年
文化系ボランティアサークル
フリースタッフジュニア

※広報紙表紙の中央写真はこの穂北城ジオラマです。

市内の小・中学校の子どもたちが、西都の「sight（風景、眺め）」から感じたふるさと西都の魅力、絵画や書、ポスターなどの作品に仕上げてくださいました。

これらの作品346点は、昨年11月23日から27日まで市民会館に展示され、審査員と来場者の投票によって、入賞作品が決定しました。審査員は市教育委員をはじめ、西都商工会議所・まちづくり西都 KOKOKARA・妻高等学校・市役所の職員らが務めました。また、特別審査員として、美術家の小松孝英氏に絵画の審査をしていただきました。

入賞した作品78点は下記のとおり、市役所の多目的スペースに展示します。また、西都の魅力発信や文化の発展にも活用させていただきます。

「こどものふるさと sight 展」入賞作品 展覧会

日時：1月6日（金）～12日（木）
9時～16時30分

※7～9日の入場時間は16時まで

会場：市役所1階 多目的スペース

入場料：無料

優良賞

かるた部門

- 妻北小 2年 北岡 美桜
- 妻南小 1年 村田 絵風

書道部門

- 三財小 3年 江藤 勇希
- 三納小 3年 那須 洋斗
- 銀鏡中 2年 近沢 幸代
- 妻中 1年 本部 佑佳

絵画部門

- 妻北小 3年 大野 聖弥
- 穂北小 4年 橋口 宗一朗
- 三財中 2年 日高 伶菜
- 妻中 1年 矢野 遼介

郷土PRポスター

- 三納中 3年 黒木 優那
- 穂北中 3年 竹尾 純美鈴

特別支援教育

- 三財小 1年 關屋 聖風飛
- 穂北小 1年 三上 翔大
- 都於郡中2年 樋口 由菜

小松賞（特別審査員・美術家 小松孝英氏）

- 妻南小 6年 井上 華一（教育長賞とW受賞）
- 妻北小 3年 大野 聖弥（優良賞とW受賞）
- 三納小 2年 甲斐 結華

入選 55点

ちいさな美術館



大好きな救急車を描いたよ♪ 大きくなったら運転して、たくさんの人を助けるんだ～

ぐえん かいおう ちゃん（6歳）
作品『救急車』
認定こども園 こどもの家

三財小で『土木の日』出前講座 11/18

建設重機の試乗などを通し、土木技術に親しまました



11月18日の『土木の日』に合わせ、西都土木事務所と市内建設業協会などが三財小学校の5・6年生を対象に、建設重機試乗や測量機器の使い方などの各種ふれあい体験を行いました。

『旅する美術館』が市役所で開催 11/22～27

郷土の画家の塩月桃甫の作品も展示されました



多くの人に身近な場所で本物の美術作品に親んでもらおうと、県立美術館が収蔵作品を県内各地で展示・紹介する『旅する美術館』が市役所1階多目的スペースで開催されました。

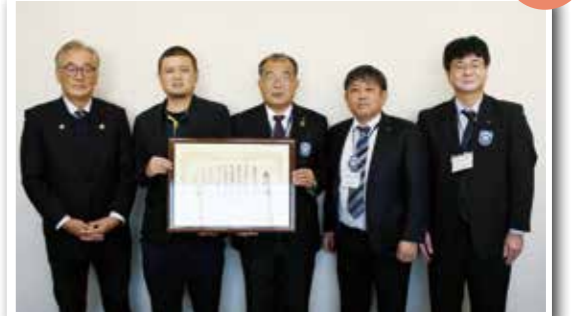
宮本慎也さんによる野球指導 12/11



甲子園出場の夢に向けて熱心に指導いただきました

元東京ヤクルトスワローズの宮本慎也さんが、妻高校野球部に野球指導を行いました。これは本市の地域おこし協力隊・竹川智之さんが企画し実施したもので、宮本さんは、座学やグラウンドでの実技練習で、技術だけでなくメンタル面などについても幅広く指導されました。部員たちは「一流の選手から直接教えてもらうことができ本当に感激。繰り返し練習し、試合で活躍したい」と話していました。

妻南小 PTA が全国表彰 12/7



日ごろの PTA 活動の取り組みが評価されました

妻南小学校の榎本浩之校長と杉田昇平 PTA 会長が市役所を訪れ、妻南小学校 PTA が令和4年度公益社団法人日本 PTA 全国協議会会長表彰（団体）を受賞したことを川井田教育長に報告しました。これは、全国の中学校 PTA の中で、特に活発に活動し、その実績が認められる PTA に贈られるものです。全国では99団体、県内では同校と富田中学校（新富町）の PTA が受賞しました。

茶臼原小で『ものづくり体験活動』 12/4

オリジナル感あふれる風が作れてみんな大満足でした



穂北づくり協議会が茶臼原小学校で風づくり体験活動を行いました。これは、伝統的な遊びを通して、地域の人や他学年と交流することを目的に同協議会が開催しているものです。

『日本最古の恋いるみ』点灯式 11/27

地面に映し出される美しい光の映像に、歓声があがりました



イルミネーション&プロジェクションマッピング『日本最古の恋いるみ』があいそめ広場で開始され、点灯式が行われました。当日は妻中学校吹奏楽部による演奏もあり、多くの人を訪れました。

小学生の作文

題名 『できることを精一杯』



穂北小学校 6年
しいば ちず 榎葉 千珠 さん

「当たり前のことを当たり前にする」「与えられたことをきっちり行う」この2つが今の私の合い言葉です。この2つは、将来、私がいっぱいの人とつながりを持って、自分らしく生きていくために必要だと思っていることです。

私は、将来就きたい仕事をまだ決めていません。看護師、保育士、美容師、ネイリストなど、たくさんの仕事に興味があります。どの仕事も、誰かのことを思いやって、人とコミュニケーションをとり、そして、誰かとつながっていかねばならない仕事です。人とつながりながら、誰かのために、自分らしく、自分の好きなことを仕事にできたらとてもうれしいです。

そのために、自分が恥ずかしくないように、「当たり前のことを当たり前にする」「与えられたことをきっちり行う」をしっかりやっていきたいと思っています。

広告

トラクター・重機・トラック・農機具 見積り無料 古くても、壊れてても、不動車でも どこでも かけつけます!

どこよりも 高く買い取る ことを目指しています!!

Avanti 農機具高価買取専門店 アヴァンティ

T885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯 : 080-3375-9750
FAX : 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
■音声訳ボランティア「ひかり」☎43-3160(西都市ボランティアセンター)

案内
放送大学 入学生募集
放送大学では2023年4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以

☎43・3106
教育政策課 教育総務係



案内
令和5年度 西都市奨学金貸付のお知らせ
市では、有能な人材を育成することを目的に、経済的理由により就学が困難である学生・生徒に対して学資の貸付を行います。それに伴い、貸付の申込みに関する事前相談の受付を次の日程で行います。

- 事前相談の受付実施期間 2月7日(火)〜3月6日(月) 午前9時〜午後5時
- ※期間中(閉庁日は除く)は、随時行いますので、事前にご連絡ください。
- 申請の受付実施期間 2月8日(水)〜4月3日(月) 午前9時〜午後5時
- 貸付条件などの詳しい制度内容については、ホームページをご確認ください。
- 問い合わせ 教育政策課 教育総務係

後援 西都市教育委員会
福岡市早良区西新
☎092・833・7575
(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

2023年3月31日(必着)
送付先 〒814・0002

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2〜3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。ぜひご協力ください。

対象品:未使用または書き損じハガキ、未使用の切手、未使用のテレフォンカード、クオカードなど
送付締め切り:2023年3月31日(必着)

案内
地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
出願期間は第1回が2023年2月28日まで、第2回が3月14日まで。資料は無料。お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ・資料請求先
放送大学宮崎学習センター
☎0982・53・1893

輝ラリ! 西都っ子 妻中学校の皆さん

リトルシニア中学硬式野球 九州大会 3位

中学硬式野球チーム「高鍋リトルシニア」が昨年12月に行われた九州大会で3位になりました。チームに所属し、九州大会に出場した妻中1年の山川 恵太郎さんと児玉 廉さんが市長を表敬しました。



創造アイデアロボットコンテスト 九州大会で大健闘



3チームが全国大会出場権を獲得。妻中3年の児玉 伶音さん・柄本 悠吾さん・遠藤 天翔さんのチームは最優秀賞(ロボコン大賞)を受賞。

さいと 人物紹介

県代表として「ねんりんピック」出場



11月12日から15日にかけて、神奈川県で行われた「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」に、県予選を突破した指宿 義隆さん(62歳・サッカー)、川野 年夫さん(84歳・パークゴルフ)、尾崎 昌樹さん(84歳・健康マージャン)が出場されました。

輝ラリ! 西都っ子

極真空手 九州交流大会 上位入賞



チャンピオンクラスで妻北小3年左近 美音さんが2位、4年左近 龍宏さんが3位、初・中級の部で妻北小3年限江 皇珠さんが2位、妻南小6年高橋 永煌さんが3位に入賞しました。

地域貢献 Volunteer 西都原に桜を植樹していただきました

12月1日、庭師二十日会(市内造園業者7社でつくる団体)と全建緑陽会(県の県土整備部技術系職員OBでつくる団体)が、西都原の県道318号線沿いに桜を植栽するボランティア活動を行いました。河津桜・陽光桜・八重桜の3種類が植えられ、春には花を咲かせる見込みです。



市政レポート 西都市台湾交流推進協議会の設立

11月25日、本市は姉妹都市である台湾の宜蘭県羅東鎮との交流事業の推進を図るため協議会を設立しました。本協議会は、西都農協や西都商工会議所、児湯広域森林組合、観光協会など市内の主要団体で構成されており、多方面での交流を推進していきます。



総合政策課 ☎32-1000

市政レポート 人権に関するポスターの最優秀賞が決定しました

12月5日、人権に関するポスター最優秀賞の授賞式が行われました。これは、人権尊重の意識を高めることを目的に、12月4日から10日を「人権週間」として定め、集中的に人権啓発活動を行う取り組みのひとつです。本市では期間中に、人権啓発ポスターの表彰式やこのはな館でのポスター作品の展示を行いました。また、この日は、一日人権擁護委員らによる市内店舗での街頭啓発などの活動も行いました。

人権ポスター最優秀賞 受賞者



妻南小3年 増田 修平さん 妻中1年 弓削 柚季さん

市民課 ☎43-1204

妻高等学校の皆さん 輝ラリ! 西都っ子



九州・全国大会に出場

- 全国高校空手道選抜大会(3月)に出場決定
2年 岩切 隼さん 2年 海老原 楓果さん
2年 池田 光希さん
- 九州高校理科研究発表大会(昨年12月)に出場
2年 黒木 喬太郎さん
2年 寺原 大貴さん 2年 本田 羽さん
- 全国高校選抜ポート大会(3月)に出場決定
2年 黒岩 拓さん 2年 金子 舜さん
- 全国高校弓道選抜大会(昨年12月)に出場
1年 堀 翔太さん
- 九州高校総合文化祭(昨年12月)に出場
3年 沼口 会弥さん

借金問題は 弁護士にご相談ください
33,367*件の実績 ※2022年10月現在
無料 出張個別相談会
まずはお気軽にお問い合わせください!
平松剛法律事務所
☎0120-316-543

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

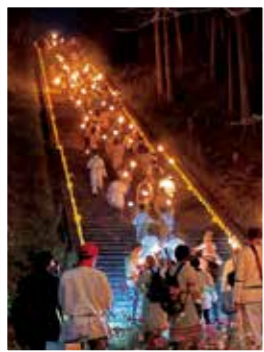


市内業者の皆さん、広報さいとに読者プレゼントを提供しませんか？詳しくはホームページで。

妻高校 information ☎ 43-0005

夢、ツマってます★

古墳まつりとコラボして、いろいろな企画を実施しました ~総合的な探究の時間~



↑ランタン点灯式

地元を盛り上げるため、「記紀の道」をクロージングアップすべく古墳まつりに合わせてランタンフェスティバルを実施。市内外から集まった多くの方に鑑賞していただき、西都を盛り上げる一翼を担うことができました。また、ランタン作りでは、趣旨に賛同して下さった市内の幼保小中学校の園児・児童・生徒や妻北・妻南地区の地域づくり協議会の皆さまの御協力をいただきました。本当にありがとうございました。

婚礼の詩披露(合唱部)→

炎の神話絵巻の中の婚礼の場面で、婚礼の詩「ニニギノミコト&コノハナサクヤヒメ」を歌わせていただきました。幻想的な光景の中で歌うことができ、とても幸せな時間でした。



↑スケコス(スケッチコンテスト)

古墳まつりやコスモス、西都原の良さをもっと多くの人に知ってもらうことで、西都市に人を呼び込もうという思いからスケッチコンテストを開きました。

神楽の奉納↓

神代神楽の方々とコラボをさせていただきました。豊栄舞のご指導を鶴戸神宮の中武宮司さまにさせていただき、多くの支援のもと、観衆の前での披露でした。貴重な体験をさせていただきました。



アンケートに答えて

プレゼントをもらっちゃおう♪

(提供:縮毛矯正専門店 GENTEN)

2,000円割引のクーポンを3人の方にプレゼント



今月のプレゼントは、『縮毛矯正専門店 GENTEN』の2,000円割引クーポンです。全てのメニューで使用できます。GENTENでは髪質、クセの強さや種類、ダメージレベルなどを見て、お客さま一人ひとりに合った方法で施術しています。



▶アンケート

- Q1. 今月号でよかった記事。
Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがあればお聞かせください。

▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。
締切は1月31日(当日消印有効)
※当選者名は公表しません。当選者へは別途、郵送でお知らせします。
★QRコードを読み取ると、簡単にメールで応募できます↑
【宛先】〒881-8501 西都市広報担当
「プレゼントもらっちゃおう1月号」係



縮毛矯正専門店 GENTEN ☎ 0983-30-2350

■営業時間/9時~20時(受付:9時~17時。縮毛矯正は15時まで)
■定休日/毎週水曜 ■住所/西都市大字三宅 4015-1

新着おすすめ本

市立図書館 ☎ 43-0584

1月の休館日▶ 1~3日、10日、16日、23~30日



『日本を旅する大旅行地図帳 歴史編』平凡社/編 平凡社
由緒ある観光名所を、各県ごとの地図と都市図、写真で紹介した地図帳。街道や霊場、祭りなど地域の遺産を特集した地図や豪華パノラマ図も掲載する。旅のプランニングに、ガイドブックに、そして誌上旅行に。1冊で何度も楽しめる地図帳になっている。



『小学生博士の神社図鑑』佐々木 秀斗/著 桜の花出版
小学生の著者による神社図鑑。前半では難しいイメージのある日本最古の書物『古事記』から有名なエピソードをやさしく紹介。後半では鳥居や社殿といった神社の建物や、お祭りや七五三など、知っているようで知らない神社と日本文化について楽しく学ぶ。

西都市立図書館公式 Twitter (@Saito_Library) では企画展などの最新情報を発信中♪

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ!

■音声訳ボランティア「ひかり」☎ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか?

妻南地域づくり協議会 ☎ 30-3045



妻南地域づくり協議会で総務広報を担当しています。活動の内容としては、地域の情報発信を目的とした「広報みなみ」を年4回作成、発行して地域の各戸へ配布しています。「見てもらえる紙面づくり」を目標に掲げ、全体的に活動風景などの写真を多くして、関心を持ってもらえるようにしています。
また、妻南小学校と連携し、5年生の田植えから収穫、販売までのつながりを持った作業の学習、4年生の木工本立てづくりなどの体験学習のサポートを行い、学童の実習による学習に協力しています。



広報紙には、妻南地域内にある昔の伝承民話や史跡などの紹介記事も掲載しています。地域の成り立ちを知っていただくことで、地域への関心を深め、少しでも妻南地域の良さを理解し、交流が深まることを目指して活動しています。
また、妻南地域づくり協議会では、防犯、防災、交通安全などの講習会を開催しております。パークゴルフやウォーキング大会の実施もしています。
その他、地域清掃のクリーン作戦として、集落、学童単位での草取り、ゴミ拾いの支援や幹線道路沿いの花だんの植栽の支援にも力を入れています。

妻南地区

地域の情報



妻南地域づくり協議会 総務広報部長 原田 英樹 さん

西都児湯医療センター情報

西都児湯医療センター ☎ 42-1113

新型コロナウイルス第8波対策は「自己の感染防止」 院長 小田 竜

新型コロナウイルス第8波の感染対策のキーワードは、「自己の感染防止対策」です。市民の皆さまは、徹底した感染対策で、安全・安心な新年を過ごされるようお願いいたします。
感染対策を改めて具体的に伝えようと、①人混みでのマスク着用、②換気の徹底、③手洗い・うがいの徹底の3つです。幸い初期の新型コロナウイルスと違い、現在流行しているオミクロン株は、60歳未満では、重症化率や死亡率は季節性インフルエンザと同等となっています。しかし60歳以上では、インフルエンザより重症化率も致死率も高くなっており、特に65歳以上の高齢者の方々は、感染には十分に注意をしていただくようお願いいたします。
重症化を防止する効果のあるワクチン接種も、西都市内の各医療機関や集団接種で行っております。ワクチン接種に対して多様な考え方があられるのは承知しておりますが、特に重症化リスクのある方々は、ワクチン接種を受けられた方がよいのではないかと考えています。
風邪もインフルエンザも新型コロナウイルス
新型コロナウイルス第8波の感染対策のキーワードは、「自己の感染防止」です。市民の皆さまは、徹底した感染対策で、安全・安心な新年を過ごされるようお願いいたします。
感染対策を改めて具体的に伝えようと、①人混みでのマスク着用、②換気の徹底、③手洗い・うがいの徹底の3つです。幸い初期の新型コロナウイルスと違い、現在流行しているオミクロン株は、60歳未満では、重症化率や死亡率は季節性インフルエンザと同等となっています。しかし60歳以上では、インフルエンザより重症化率も致死率も高くなっており、特に65歳以上の高齢者の方々は、感染には十分に注意をしていただくようお願いいたします。
重症化を防止する効果のあるワクチン接種も、西都市内の各医療機関や集団接種で行っております。ワクチン接種に対して多様な考え方があられるのは承知しておりますが、特に重症化リスクのある方々は、ワクチン接種を受けられた方がよいのではないかと考えています。
風邪もインフルエンザも新型コロナウイルス
新型コロナウイルス第8波の感染対策のキーワードは、「自己の感染防止」です。市民の皆さまは、徹底した感染対策で、安全・安心な新年を過ごされるようお願いいたします。
感染対策を改めて具体的に伝えようと、①人混みでのマスク着用、②換気の徹底、③手洗い・うがいの徹底の3つです。幸い初期の新型コロナウイルスと違い、現在流行しているオミクロン株は、60歳未満では、重症化率や死亡率は季節性インフルエンザと同等となっています。しかし60歳以上では、インフルエンザより重症化率も致死率も高くなっており、特に65歳以上の高齢者の方々は、感染には十分に注意をしていただくようお願いいたします。
重症化を防止する効果のあるワクチン接種も、西都市内の各医療機関や集団接種で行っております。ワクチン接種に対して多様な考え方があられるのは承知しておりますが、特に重症化リスクのある方々は、ワクチン接種を受けられた方がよいのではないかと考えています。
風邪もインフルエンザも新型コロナウイルス

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 1月10日(火) 13~16時
※次回は2月7日(火)
※相談時間は1人30分。
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談 ※要予約

日時 1月12日(木) 10~12時
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

男性介護者カフェ ※要予約

期日 1月13日(金) 13時30分~15時30分
会場 市生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

無料人権相談

日時 1月17日(火) 10~15時
会場 市生きがい交流広場2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 1月17日(火) 13時30分~16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

出張年金相談 ※要予約

日時 1月19日(木) 10~12時、13~15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

県内一斉消毒の日 ~家畜防疫を徹底しましょう~

期日 1月20日(金) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

休日納税相談

日時 1月22日(日) 9~15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 1月26日(木) 13時30分~15時
会場 市生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

さいとカレンダー

休日在宅医 休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目 電話番号. Lists medical services for various days of the week.

まちなかギャラリー-夢たまご ☎42-0027

- 開館時間: 10時~17時
■休館日: 月曜、1月1日~9日
1/10(火)~15(日) 宇都宮 正臣 絵画展
1/17(火)~22(日) Beichte 浜砂保子&中村昇太
1/24(火)~29(日) 水墨画作品展
1/31(火)~2/5(日) 西都市美術協会作品展

市税などの納期のお知らせ

納期限 = 1月31日(火)

- 市・県民税(第4期) 国民健康保険税(第7期)
問い合わせ: 税務課 納税管理係 ☎32-1001
介護保険料(第7期)
問い合わせ: 健康管理課 介護保険係 ☎43-3024
後期高齢者医療保険料(第7期)
問い合わせ: 健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談を随時受け付けています。

わが家の愛ドル



ギター練習中のえなさんと、お姉ちゃんが大好きなまうちゃん、仲よし姉妹です

永山 まうちゃん(2歳)・えなさん(6歳)

今月の手話

「うさぎ」
2023年はうさぎ年!
今年は手話に挑戦しませんか?



手のひらを後ろに向けて、うさぎの耳のように頭の上に置く。

手話の「うさぎ」では、手のひらを前に向けられないように気を付けましょう。



市では、手話奉仕員養成講座を開催しています。興味のある方はぜひお気軽にお越しください。

詳しくは福祉事務所 障害福祉係(☎43-1206)へ。

(撮影協力: 西都手話サークル ひまわり)

地域おこし協力隊 活動日記

こんにちは! 地域おこし協力隊の大沢です。以前から、協力隊を卒業した後は西都市にひとつもない「子どものためのアトススペース」を作る! とお話ししていましたが、実は秋に店舗を賃貸契約しました。展開が早すぎて自分でも驚いています。



地域おこし協力隊 おおさわ 大沢 なつみ さん



体的には、1年半~2年後に小学生~高校生を対象とした絵画造形教室を開業しますよ。そのほかにもいろいろ楽しいことを計画中です。教室開業に向けて、地域の皆さまからの寄付も引き続き募集しています。もう使わない絵筆などの画材、図鑑、児童書などありましたら、寄付をしていただけたらうれしいです。お問い合わせはお電話(☎080-6470-4065)か、協力隊のインスタグラム(@satocitygogo)まで。ご協力をお願いいたします。



↑協力隊Instagramはこちらから

INTERVIEW



芥川賞作家 ひらの けいいちろう 平野 啓一郎 さん

1975年生まれ。北九州市出身。1999年『日蝕』により芥川賞を受賞。2019年に映画化された小説『マチネの終わりに』(2016年)は、累計60万部超のロングセラーとなった。西都市が舞台となった小説『ある男』(2018年)も映画化され、昨年11月に公開。

12月11日、市文化ホールで、小説家の平野啓一郎氏の講演会『小説が生まれるまで(ある男について)』が開催されました。ベストセラー小説『ある男』は、昨年11月に映画も公開された話題となりましたが、その話の舞台となる宮崎県S市は西都市がモデルと言われています。平野氏は講演の中で、「シャッター通りや小さな田舎町といった表現があるので、直接市の名前を書いてしまうと住民の皆さんにいやな思いをさせてしまうのではないかと思います。S市と書きました。このようにあなたかく迎えていただけてほっとしています」と笑顔で話されました。S市は、血縁という自分ではどうしようもない理由で平穩に生きられず、各地を転々としてきた主人公が、最後にたどり着き、穏やかな生活を手に入れる



講演会のチケットは完売。市外からも多くの方が訪れました。会場での司会進行は穂北中学校の放送部でジュニアリーダーの竹尾 純美鈴さん(3年生)が担当しました。

た場所として描かれています。平野氏は林業をキーワードに複数の候補地を訪れ、取材していたところ、西都市に来た時に、少しホッとする感じがしたと言います。本市に3日ほど滞在し、イメージを膨らませたそうです。「さわがしい大都市からここに来ると、時間の流れが変わる気がします。カジュアルに古墳のある風景などは、特に強烈な印象が残りました」と平野氏。私たちがよく知っている風景が描かれた「ある男」。ぜひ皆さんも読んでみてください。

人の動き

■人口 27,774 (-43) ■男 13,127 (-16) ■女 14,647 (-27) ■世帯数 11,836 (-19)
■転入 54 ■転出 55 ■出生 12 ■死亡 54 ■高齢化率(65歳以上) 38.25%

令和4年 12月1日現在

新型コロナウイルスに関する情報

日ごろから、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします

外出・移動のときの注意点

家族など、いつも一緒にいる身近な人以外と会う際は、必ず不織布マスクを適切に着用してください。

また、少しでも体調に異変がある場合は、出勤や登校などの外出・移動は控えてください。

会食するのときの注意点

会食の際は、感染防止対策の認証を受けた「ひなた飲食店認証店」を利用しましょう。

また、感染リスクの高まるような大人数・長時間の会食は控えてください。自宅などでの会食においても同様の注意が必要です！

マスク・手洗い・換気の徹底

マスクの着用・手洗い・換気は、コロナ感染防止の基本です。かぜやインフルエンザ予防にも役立ちますので、ぜひ積極的に取り組みましょう。



解熱鎮痛薬や検査キット、食料などの備蓄を

発熱などの体調不良時に備え、解熱鎮痛薬や抗原検査キット、1週間分程度の食料を備蓄しておきましょう。



★ 重症化リスクのある方 ★ 積極的なワクチンの接種を！

ワクチンには重症化を防止する効果があります。リスク因子（重症化の危険性を高める要因）は右の表にあるとおりです。

ワクチンについては、12ページに掲載している西都児湯医療センターの小田竜院長のコラムにも分かりやすく書かれていますので、こちらもぜひお読みください。

重症化のリスク因子

- ・ 65 歳以上の高齢者
- ・ 慢性呼吸器疾患
- ・ 慢性腎臓病
- ・ 糖尿病
- ・ 高血圧
- ・ 心血管疾患
- ・ 肥満（BMI 30 以上）

重症化のリスク因子かどうかはまだ知見がそろっていないが、注意が必要とされるもの

- ・ 生物学的製剤（バイオ医薬品）の使用
- ・ 臓器移植後やその他の免疫不全
- ・ HIV 感染症（特に CD4 < 200/ L）
- ・ 喫煙歴がある
- ・ 妊娠中
- ・ 悪性腫瘍がある

ワクチン接種の予約受付先（ウェブまたはコールセンターへの電話）

ウェブ予約 24 時間接続可能
市ワクチン接種予約システムは
こちらからどうぞ▶
<https://v-yoyaku.jp/452084-saito>



電話予約 9 時～ 17 時（土日・祝日も対応）
西都市新型コロナワクチンコールセンター
0120-251-567

● 問い合わせ先

西都市役所 健康管理課
新型コロナウイルスワクチン接種対策係

【場所】西都市聖陵町 2 丁目 26 番地
(西都市コミュニティセンター 1 階)

【電話】0983-35-3577、0983-35-3578

【FAX】0983-41-1382

【メール】c-taisaku@city.saito.lg.jp

※窓口開庁・電話対応可能な時間は、平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分までです。

広報 **さいと**

2023.January No.669

発行／西都市役所
編集／総務課 〒 881-8501 宮崎県西都市聖陵町 2 丁目 1 番地
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067
メールアドレス／koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス／<https://www.city.saito.lg.jp>
印刷／(有)河野印刷所 Tel.0983-43-0019



西都市公式 LINE
[@saito_city](https://line.me/tv/@saito_city)



西都市公式 Facebook
[@SaitoCityOffice](https://www.facebook.com/SaitoCityOffice)



西都市公式 Instagram
[@saito_city_official](https://www.instagram.com/saito_city_official)



西都市公式 Twitter
[@SaitoCity_PR](https://twitter.com/SaitoCity_PR)