

■ 誓約事項

- ① 私は、大会参加に際しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診する等体調には万全を配慮した上で参加します。
- ② 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。また、その方法、経過等については主催者に責任を問いません。
- ③ 私は、競技役員、交通指導員、警察官の指示に従い、また注意事項や公共上のマナー、ルールを遵守します。
- ④ 私は、大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- ⑤ (参加者が18歳未満の場合) 私の家族・親族・保護者は、本大会への参加を承諾しています。
- ⑥ 私は、大会の映像、写真、記事、記録等がテレビ、新聞、雑誌、インターネット等へ使用されることについて事前に承諾します。また、その掲載権、肖像権、著作権は主催者に属します。
- ⑦ 私は、大会中に発生した事故、盗難、紛失、傷病等については自己の責任とし、主催者に一切迷惑をかけません。
- ⑧ 地震・風水害・雷雨・事件・事故・疫病等による大会中止の場合、また参加料の過剰入金・重複入金の場合、返金はいたしません。

本大会へ申し込まれた方は、誓約事項をすべて承諾したものとみなします。上記誓約事項に同意の上、お申し込みください。

古代の謎を秘めた地に あなた自身の歴史を刻む。

西都原運動公園をスタートし、国の特別史跡として、昭和27年に指定された西都原古墳群の西都原公園内の菜の花を背景に2km・3km・5km・10kmコースで実施します。各コースとも、素晴らしい景観、比較的平坦で走りやすいコースで古代の空気を思い切り吸い込みながら心地よい汗をあなたも流してみませんか。



Saitobaru Konohana Marathon

2025 3/16(日)

第20回 西都原このはなマラソン大会

招待高校

宮崎県立小林高等学校 男女
宮崎日本大学高等学校 男女

スタート・ゴール

宮崎県西都市西都原運動公園

ニキくん コノハちゃん

古代ロマンのまち 西都

スタート・ゴール

宮崎県西都市西都原運動公園

- 主 催／西都市・西都市教育委員会・西都市スポーツ協会・
西都市陸上競技協会・西都ウォーキングクラブ
- 後 援／宮崎県・宮崎県教育委員会・公益財団法人 宮崎県スポーツ協会・
一般財団法人 宮崎陸上競技協会・宮崎日日新聞社・NHK宮崎放送局・
MRT宮崎放送・UMKテレビ宮崎・エフエム宮崎・MCN宮崎ケーブルテレビ
- 協 力／西都警察署・西都市スポーツ推進委員協議会
- 協 賛／ミズノ(株)・コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)・JAみやざき西都地区本部・
デサントジャパン(株)
- 主 管／西都原このはなマラソン大会実行委員会
- お問い合わせ／西都原このはなマラソン大会実行委員会事務局
TEL.0983-43-3478 (宮崎県西都市スポーツ振興課内)

WELCOME TO — SAITO BARU — 西都原へようこそ



西都原ガイドセンターこのはな館



下水流白太鼓踊



銀鏡神楽



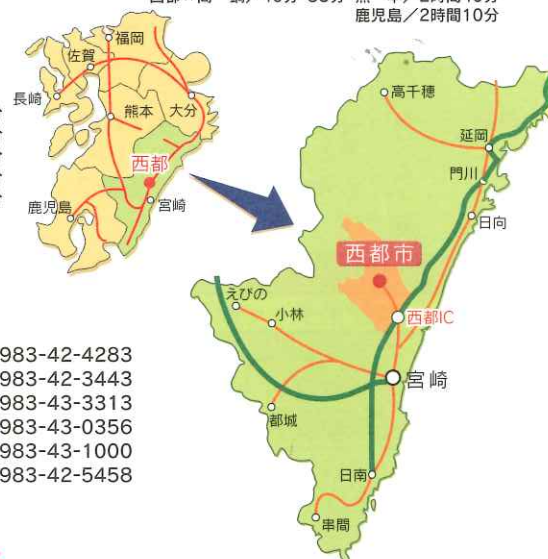
宮崎県立西都原考古博物館

ACCESS

- 空路
東京/105分
大阪/70分
名古屋/80分
福岡/45分
沖縄/85分
- カーフェリー
神戸/13時間30分
- バス
西都⇄宮崎/60分
西都⇄佐土原/30分
西都⇄高鍋/40分・55分
- 高速
福岡/3時間55分
大分/2時間30分
熊本/2時間40分
鹿児島/2時間10分

●JR(宮崎)

- 博多/3時間15分
小倉/4時間35分
熊本/2時間55分
大分/3時間00分
鹿児島/2時間20分



宿泊のご案内

- 高屋温泉 0983-42-4283
●山茶屋旅館 0983-42-3443
●ホテルプリムローズ西都 0983-43-3313
●旅館 峽都 0983-43-0356
●さいと温泉 0983-43-1000
●民宿 若あゆ 0983-42-5458

問い合わせ先

〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地
西都市スポーツ振興課内
西都原このはなマラソン大会実行委員会事務局
TEL.0983-43-3478 FAX.0983-43-4865
E-mail: sport@city.saito.lg.jp

運動公園をスタートし、西都原ガイダンスセンターこのはな館方面へ

ゴール説明

■ 2km・3kmコース

運動公園に入り右折、陸上競技場第2コーナー入口からジョギングロードに入り約300mでゴール（陸上競技場本部室前）

■ 5km・10kmコース

運動公園に入り右折、公園外周を約500m走り、屋内練習場正面玄関前を左折、陸上競技場第1コーナー入口からジョギングロードに入り、約450mでゴール（陸上競技場本部室前）

■ 8kmウォーキングコース

運動公園をスタート・ゴールとし、西都原台地内を巡る



大会要項

■開催日 令和7年 3月16日(日) 雨天決行

■コース 西都原運動公園正面通路スタート、陸上競技場ゴール

■受付 会場内に受付を設けず、あらかじめアスリートビブス(ナンバーカード)、大会プログラム、参加賞を3月上旬までに送付します。

■種目

	種目	スタート時間
10km	高校男子・一般男子・一般女子	9時00分
	小学生と保護者	9時05分
2km	小学校男子【4・5・6年生】	10時20分
	小学校女子【4・5・6年生】	10時23分
3km	中学校男子・視覚障がい者男子	10時50分
	中学校女子・高校女子・視覚障がい者女子	10時55分
5km	高校男子・一般男子	11時20分
	一般女子	11時25分
8km	ウォーキング	9時20分

(注)高校女子は一般女子(29歳以下)へのエントリーを認める。

(注)年齢は、大会当日の満年齢とする。

(注)保護者は20歳以上1名または2名、小学生は1名から3名。

コース案内

■参加資格 小学生以上の健康な方

■参加料 小学生 500円(商品券なし・参加賞)
小学生と保護者(各1名ずつ) 2,000円(商品券なし・参加賞)
※小学生2名の場合は500円、小学生3名の場合は1,000円を加算。
※保護者2名の場合は1,500円を加算。
中学生・高校生 1,000円(商品券なし・参加賞)
大学生・専門学校生(※30歳未満) 3,000円(商品券あり・参加賞)
一般 4,000円(商品券あり・参加賞)
ウォーキング 1,000円(商品券あり・記念品)

■参加賞 Tシャツ(サイズXS・S・M・L・XL・2XL) ※ウォーキング除く

	XS	S	M	L	XL	2XL
身長(cm)	152~160	159~167	166~174	173~181	180~188	187~195
胸囲(cm)	81~87	85~91	89~95	93~99	97~103	101~107
ウエスト(cm)	67~73	71~77	75~81	79~85	83~89	87~93

■特別賞 参加者の中から抽選で地元農産物加工品・地場産品・スポーツ用品等を、70歳以上の参加者全員に長寿賞をプレゼント。

■表彰 各部門とも6位までの表彰をいたします。(※ウォーキングを除く)
※表彰式は準備ができていない場合があります。
※記録は記録速報サービスおよび市のホームページに掲載いたします。

■記録証 完走者全員に記録証を発行します。

■種目番号一覧

種目	番号	スタート
高校男子	1	
一般男子	29歳以下 2	
	30歳代 3	
	40歳代 4	
	50歳代 5	
	60歳代 6	
	70歳以上 7	9:00
一般女子	29歳以下 8	
	30歳代 9	
	40歳代 10	
	50歳代 11	
	60歳代 12	
	70歳以上 13	
小学生と保護者	14	9:05
小学校男子	4年生 15	
	5年生 16	10:20
	6年生 17	
小学校女子	4年生 18	
	5年生 19	10:23
	6年生 20	

種目	番号	スタート
中学校男子	21	10:50
視覚障がい者男子	22	
中学校女子	23	
高校女子	24	10:55
視覚障がい者女子	25	
高校男子	26	
一般男子	29歳以下 27	
	30歳代 28	
	40歳代 29	11:20
	50歳代 30	
	60歳代 31	
	70歳以上 32	
一般女子	29歳以下 33	
	30歳代 34	
	40歳代 35	11:25
	50歳代 36	
	60歳代 37	
	70歳以上 38	
8km ウォーキング	39	9:20

■申込方法 申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入し、郵便局へ持参するかインターネットエントリーサイトにて申込して下さい。
※郵便振替手数料またはサイト利用料は、申込者の負担となります。
※申込後の参加料は、返金いたしません。
※18歳未満の方は、保護者の同意を得た上で申し込み下さい。

■申込締切 令和7年 1月31日(金)
(締切当日の消印有効)(ネット申込は決済完了のこと)
※期限厳守。締切後は受付いたしません。

■その他 ①参加者は、事前の体調チェックを十分に行い、自己の健康管理には万全を期して下さい。
②車道を走路としますが、審判員が他の種目に支障をきたすと判断した場合は、歩道へ移動していただく場合があります。
③宿泊等については、宿泊一覧を参照の上、各自で申込み下さい。

■注意事項 ①オープン参加は認めません。
②視覚障がい者部門に参加の方で伴走の必要な方につきましては、事務局での対応はしておりませんので、各自で対応をお願いします。
③大会中に傷病が発生した場合、応急処置のみ行いますが、その後の責任については一切負いません。
④競技中は、競技に専念し、競技役員、交通指導員、警察官の指示に従ってください。写真撮影など、競技以外の行為は厳に慎んでください。