あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広　報

さいと

6

2022 Vol.662
June

特集

P2　令和４年度の事業を紹介します
P4　市役所の各課の直通番号をお知らせします
P6　災害に備えましょう！
P8　６月４日～10日は歯と口の健康週間です
P10 国保「適正受診」「医療費の適正化」にご協力を

表紙写真　SOMPO ボールゲームフェスタ in 西都が開催されました（詳しくは 13 ページ）。

令和4年度の事業を紹介します

令和4年度に西都市が取り組む事業の中から、新規事業を中心に紹介します。（金額は年間の予算額です）

農業支援

新規就農者経営発展支援事業補助金
1億1250万円【農林課】
新規就農者の定着を図るため、就農後の経営発展に必要な機械や施設の導入を支援します。

新規就農者経営開始資金
1875万円【農林課】
新たに農業経営を開始する就農者に対して資金を交付し、その経営確立に向けて支援します。

新価値創造連携実証事業補助金
1000万円【農林課】
農業参入を計画している企業と連携して、新技術・資材などの導入やスマート農業化を推進するため、その実証や技術確立に向けた支援を行います。

バイオマス活用推進事業
1300万円【農林課】
地域のバイオマスを活用した再生可能エネルギーの利用を推進し、地域循環型社会の構築を目指します。

まちづくり・観光振興

まちづくり推進事業
3991万4千円【商工観光課】
一般社団法人まちづくり西都KOKOKARAなどと連携し、持続可能なにぎわいのあるまちづくりを推進します。

キャッシュレス推進事業
378万円【商工観光課】
自治体マイナポイント実施基盤を活用した地域ポイント制度の実施と、キャッシュレス化を推進します。

地方バス路線対策事業
1319万5千円【総合政策課】
地域公共交通のマスタープランである地域公共交通計画を策定し、持続可能な地域の移動手段の確保を図ります。また、茶臼原地区周辺を対象にデマンド型乗合タクシーの実証運行を行います。

立地適正化計画策定事業
1300万円【建設課】
人口減少下でも、市民が安心して暮らせる持続可能なコンパクトシティをつくるための包括的なマスタープランを作成します。令和4～5年度にわたる事業。

台湾交流推進事業
453万2千円【総合政策課】
台湾からの教育旅行の受入態勢を整え、市内の子どもたちとの生徒間交流のきっかけづくりを行います。

ふるさと納税返礼品拡充等支援事業
1500万円【総合政策課】
ふるさと納税返礼品の提供に必要な施設整備や商品開発などに対し、補助を行います。

観光消費創出等アドバイザリー事業
550万円【商工観光課】
専門家の外部視点により、稼ぐ観光のあり方を再構築します。

マイナンバーカード交付事業
373万4千円【市民課】
マイナンバーカードの電子証明書の作成・更新などが三財郵便局でも行えるようにします。
※カードの新規作成はできません。

教育・保健・福祉

公立保育所トイレ改修事業
600万円【福祉事務所】
公立保育所のトイレを洋式化し、手洗い場を非接触型にすることで感染防止を図ります。

子ども家庭総合支援拠点事業
10万円【福祉事務所】
オンライン相談により、子どもの虐待を未然に防ぐ環境整備を行います。

ICT支援員配置事業
599万1千円【教育政策課】
ICTとは、インフォメーション アンド コミュニケーション テクノロジーの頭文字で、インターネットなどの情報通信技術を使った、人と人の情報共有や意思疎通のこと。学校で使われるタブレットなどの使い方の指導や、情報化推進のサポートを行う人員を配置します。

部活動音楽備品購入事業
531万9千円【教育政策課】
部活動を充実させるため、妻中学校の楽器を購入します。

妻高等学校100周年記念事業寄付金
500万円【総合政策課】
ふるさと納税制度のメニューの1つであるクラウドファンディングを利用して寄付金を募り、記念事業として行う給付型奨学金の財源として寄付を行います。

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業
64万8千円【健康管理課】
高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施することで、健康寿命の延伸や医療費・介護費の抑制を図ります。

障がい者基幹相談支援センター事業
1335万2千円【福祉事務所】
障がい者の生活を支援するため、総合的かつ専門的な相談を受ける窓口を運営するための委託料です。

成年後見支援センター事業
665万9千円【福祉事務所】
判断能力が不十分な方が尊厳を持ってその人らしい生活が続けられるよう、成年後見制度について、広報や相談受け付けなどを行います。

防　災

防災行政無線屋外拡声子局更新事業
860万円【危機管理課】
新デジタル方式での屋外拡声子局などの更新のための実施設計を行います。

モーターサイレン設置事業
206万円【危機管理課】
銀鏡地区に、時報および災害時の緊急連絡を住民へ知らせるサイレンを設置します。

防災重点農業用ため池劣化状況評価事業
1850万円【農林課】
頻発する集中豪雨や地震などの災害に備えるため、市内29カ所の防災重点農業用ため池の劣化状況評価を行います。

消防施設機材整備事業
1330万円【消防本部】
老朽化しているため、銀鏡地区の小型動力ポンプ付き積載車と、現王島地区の軽四輪小型動力ポンプ付き積載車を買い替えます。

西都市役所の各課の直通番号をお知らせします

課　名	係　名	直通番号	主な業務内容	場　所
建築住宅課	住宅	43-0379	市営住宅の維持・管理	本庁舎２階
	建築	32-1014	施設の営造・修繕、木造住宅耐震化	
農林課	農政企画・農業創生	43-0382	担い手・農畜産物販売促進・農業被害	本庁舎２階
	園芸特産	32-1003	野菜・果樹・花き・特産・廃プラ	
	農村整備・農地対策	43-3432	農村整備事業、交付金関係（多面的・中山間）	
	林務	32-1013	森林整備事業、有害鳥獣事業	
	地籍調査	43-1061	地籍調査事業	
	農業活性化センター	43-1153	農業活性化センター総括	西庁舎１階
	農畜産振興	43-1566	水稲・転作作物	
		32-1004	畜産	
総合政策課	政策企画	32-1000	総合計画、総合戦略、バス路線対策	本庁舎３階
	情報政策	32-1000	情報通信基盤整備、デジタル社会推進	
	ふるさと振興	43-5021 43-5022	ふるさと納税関係	
	統計調査	32-1008	各種統計調査	コミセン２階
危機管理課	危機管理	43-0380	災害等危機管理および新田原基地関係	本庁舎３階
総務課	行政	43-1112	行政一般、市の条例	本庁舎３階
	職員	32-1007	職員の人事、給与、福利厚生	
	秘書広報	35-3001	広報紙発行、市ホームページ、SNS 管理	
		43-3110	市長・副市長の秘書業務	
	選挙管理委員会	43-3418	選挙関係	コミセン２階
財政課	財政	35-3558	歳出・歳入予算編成関係	本庁舎３階
	契約管財	43-3680	入札・契約関係	
		43-0377	庁舎およびコミセンなどの施設管理	
教育政策課	教育総務	43-3106	教育委員会の運営、学校施設管理	本庁舎３階
	学校教育	43-3438	学校教育、学校保健、就学支援	
	教育支援センター	32-1012	教育相談、学校適応支援	西庁舎４階
	学校給食	43-2453 43-2625	学校給食の調理・配送	給食センター
社会教育課	社会教育	35-3009	青少年・成人教育、文化振興	本庁舎３階
	文化財		文化財、埋蔵文化財、民俗芸能	
	中央公民館	43-3479	会議室・備品の貸し出し、講座の申し込み	中央公民館
	歴史民俗資料館	43-0846	歴史民俗資料館関係	歴史民俗資料館
	図書館	43-0584	図書の貸し出し	図書館
	市民会館	43-5048	市民会館の管理・運営	市民会館
議会事務局	議事	43-1323	本会議議事運営、請願、陳情	本庁舎４階
監査事務局	監査	43-3429	監査委員の事務処理	本庁舎４階
上下水道課	総務	43-1325	予算、決算および財務諸表関係	西庁舎２階
	営業	43-1325	水道の開・閉栓、水道料金などの収納や督促関係	
	水道工務	43-1326	水道の水質管理および水道施設の維持管理、給水工事、漏水修理など	
	下水道工務	43-1326	公共下水道・農業集落排水への接続や使用料および都市下水路を含めた維持管理	
	下水道維持（浄化センター）	43-5488	浄化センター、農業集落排水施設およびマンホールポンプ場の維持管理	浄化センター
消防本部	施設・総務	43-3234	消防の予算、消防施設、消防機械器具などの整備	消防署２階
	予防・保安	43-2477	火災の予防、広報宣伝、火災原因調査	
	警防・消防団	43-2466	災害対策、応急手当の普及啓発	
消防署	第１・２・３小隊	43-3003	消火活動、救急搬送ほか災害活動	消防署１階

課　名	係　名	直通番号	主な業務内容	場　所
健康管理課	健康推進	43-1146	各種検診、母子保健事業	本庁舎１階
	国保・高齢者医療	43-0378	国保、特定健診、後期高齢者医療	
	地域包括ケア推進	32-1028	介護予防、日常生活支援、包括的支援	
	介護保険	43-3024	介護保険料、要介護認定申請	
	（調査員）	43-1106	要介護認定調査	
	新型コロナウイルス ワクチン接種対策	35-3577 35-3578	新型コロナウイルスワクチン接種	コミセン１階
福祉事務所	障害福祉	43-1206	障がい者福祉、民生委員関係	本庁舎１階
	保護	43-1245	生活保護	
	（生活困窮者相談窓口）	35-3070	生活困窮者自立支援事業	
	子育て支援	32-1021	児童手当、子ども医療費などの支援	
	保育	43-0376	保育所関係	
	高齢者福祉	32-1010	高齢者の福祉	
税務課	市民税	32-1009	市県民税・軽自動車税・法人市民税・たばこ税・入湯税の賦課	本庁舎１階
	納税管理	43-3490	税証明・還付充当	
		32-1001	市税・国保税の徴収・納税相談	
		32-1002	滞納処分	
	資産税	43-1197	固定資産税の賦課	
市民課	マイナンバーカード	35-3020	マイナンバーカードの申請、交付、更新などの受付	本庁舎１階
	戸籍住民	32-1023	住民票・印鑑登録・戸籍関係 臨時ナンバーの発行	
	年金	43-1221	国民年金の相談などの受付	
	市民協働推進	43-1204	地域づくり協議会などの支援関係	生きがい交流広場
	人権啓発	32-1005	人権啓発、男女共同参画関係	
	穂北支所	43-1113	・住民票、印鑑証明、戸籍、税証明など関係業務 ・地域コミュニティ、地区館講座	各支所
	三納支所	45-1111		
	都於郡支所	44-5222		
	三財支所	44-5111		
	東米良支所	49-3031		
会計室	出納	43-3299	収入および支出関係	本庁舎２階
地域医療対策室	地域医療対策	32-1015	地域医療の推進	本庁舎２階
商工観光課	産業振興・企業対策	43-3421	商工業振興・雇用・金融・企業立地	本庁舎２階
	まちづくり振興	32-1011	市街地活性化・創業事業承継支援	
	観光ツーリズム	42-4068	観光振興・西都原関連・グリーンツーリズム関連	
	さいとアピール	43-3222	シティプロモーション・移住定住支援・空き家バンク	
	働く婦人の家	32-6300	働く婦人の家の管理・運営	コミュニティプラザパオ
	文化ホール	32-6307	文化ホールの管理・運営	コミュニティプラザパオ
	勤労青少年ホーム	32-6301	勤労青少年ホームの管理・運営	勤労青少年ホーム
スポーツ振興課	スポーツ振興・推進	43-3478	スポーツ振興、社会体育施設管理、スポーツランドの推進	本庁舎２階
建設課	管理・道路建設	43-0381	市道改良	本庁舎２階
	用地公物	35-3016	用地補償、道路占用、境界立会	
	道路保全・林道	35-3018	市道および林道の維持管理	
	都市デザイン	43-1321	都市計画、公園関係	
生活環境課	環境保全	43-3485	ごみ収集、畜犬登録、浄化槽設置、市営墓地	本庁舎２階
	市民生活	43-1589	消費・行政相談、空家問題、交通・地域安全	
農業委員会	農地	43-3595	農地および農業者年金	本庁舎２階

「災害」に備えましょう！

もし、災害が発生したら…あなたは準備できていますか？

災害は、いつどこで起こるか分かりません。地震や台風などの自然災害に備え、自分自身や家族、地域の皆さんでできる取り組みをご紹介します。

問い合わせ　危機管理課　43-0380

普段からの「地域のつながり」が大切です

自分や家族の身は自分たちで守る「自助」、近隣住民など地域で助け合う「共助」が、災害による被害を小さくする大きな力となります。

また、身の回りの人を助けるためには自分自身が無事であることが大事です。「自助」があっての「共助」となります。いつ起こるか分からない災害に備えるため、普段から地域のつながりを大切にしましょう。

「自主防災組織」をつくりましょう

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚や連帯感に基づき、自主的に結成される組織であり、災害による被害に備え、「減災」するための活動を行う組織のことです。

この組織は「共助」のひとつで、本市では組織育成のため、組織の防災訓練などの活動や防災備品購入などに対して補助金などの支援を行っています。市民の皆さんと災害に強いまちづくりを進めるため、地域でぜひご検討ください。

「防災マップ」を活用しましょう

防災マップには台風、豪雨などの自然災害が発生した場合の被害の想定や、避難に必要な情報が掲載されています。

防災マップの見方

❶ご自宅のある場所や、近隣の土砂災害警戒区域・洪水浸水想定区域などを確認しましょう。

❷災害の種類に応じた、自宅に近い避難所を確認しましょう。

❸洪水や土砂災害が想定される場所を避けて避難できるよう、避難経路を決めておきましょう。

❹家庭や地域で話し合いながら、実際に避難経路を歩いてみましょう。避難経路に危険な場所がある場合には、避難経路を見直しましょう。

西都市HP防災マップ

※防災マップをお持ちでない方は危機管理課で配布しておりますのでお問い合わせください。市ホームページからもご覧いただけます。

「情報収集」をしっかり行いましょう

災害が起こってからの行動は非常に危険です。安全なうちに行動できるように情報に耳を傾けることが大切です。市では、防災ラジオ・屋外拡声器などの防災行政無線、市ホームページなどで情報を発信しています。また、昨年9月から稼働している西都市公式LINEでも、市防災情報を発信していますので、市防災情報メールとあわせて登録をお願いします。

災害時には、いつでも情報をチェックできるよう、防災ラジオのスイッチを入れておきましょう。

防災ラジオについては、世帯に1台を無償で貸与しています。必要な場合は、危機管理課までご連絡ください。

市防災情報メールの登録のしかた

❶『sky452084@mailsv.wcmsp.jp』宛てに空メール（件名や本文に何も記載しないメール）を送信する。

❷数分後に返信されてくるメールの内容に従って登録手続きをする。入力が終わったら登録完了。

西都市防災メール

この二次元バーコードを読み込むと宛て先の入力を省略できます

市公式LINE・お友だち登録のしかた

LINEアプリがインストールされたスマートフォンでこの二次元バーコードを読み込み、「追加」をタップする。

※LINEアプリで「西都市役所」と検索すると、市のアカウントが出てきます。

西都市公式LINE

「非常用持ち出しバック」の準備は大丈夫？

自宅が被災した時や、被災する可能性があるときは安全な場所に避難し、避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すものをバックなどに入れて準備しておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

「非常用持ち出しバック」の内容例（チェックを入れて確認してみましょう）

- □飲料水
- □タオル類
- □懐中電灯（電池含む）
- □携帯トイレ
- □大きなビニール袋
- □使い捨てカイロ
- □携帯ラジオや防災ラジオ
- □マスク
- □食料品（缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- □救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液など）
- □薬、眼鏡、アレルギー食など自分にとって必要なもの
- □乳児がいる家庭ではミルク、哺乳瓶、紙おむつなど

※最低でも3日分、できれば1週間分の食料、飲料水(1人当たり1日3リットルが目安)などを備えておくことも大切です。

※高齢者・障がい者・女性・子ども・妊産婦・外国人・アレルギー体質の人など、特定の人だけが必要とするものは、支援する側も気付きにくく配給されないことがあります。自分自身で備えておくことが必要です。

洪水や土砂災害に関する防災情報の種類

自治体や気象庁などから発表される防災情報が、次の5段階の警戒レベルで提供されます。

※警戒レベル4の「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化されています。

危険度	警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	市が発表	気象庁などが発表（警戒レベル相当情報）
高い	5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全を確保!	緊急安全確保※1	氾濫発生情報 大雨特別警報 など
	警戒レベル4までに必ず避難！				
	4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など
	3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難する	高齢者等避難※2	氾濫警戒情報 大雨警報 洪水警報 など
	2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	ー	大雨注意報 洪水注意報 など
低い	1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	ー	早期注意情報

※1 災害の状況を確実に把握できるものではないといった理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者ではない人も必要に応じて避難の準備を始めたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難時の新型コロナウイルス感染症対策について

市では、避難所の分散化や、消毒液の設置、スペースの確保、換気を行うなどの感染症対策に努めますが、市民の皆さんも、以下についてご理解・ご協力をお願いします。

- 市から配布している防災マップで、お住まいの場所が災害時に避難の必要がある場所かどうか、確認をお願いします。
- 避難所が過密状態になることを防ぐため、安全な地域にお住まいの親戚や友人・知人宅などへの避難についても検討をお願いします。
- 避難所へ避難する際は、マスク、体温計などを持参し、手洗いなどの感染予防対策を徹底してください。

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です

子どものむし歯の状況をご存じですか？

1歳6カ月児に比べて3歳児では、急速にむし歯が増えています。
保護者による仕上げ磨きを行い、フッ化物を利用したむし歯予防に取り組みましょう。

✦ 生えたばかりの歯はとても弱い！

生えたばかりの歯はとてもやわらかく、むし歯菌（ミュータンス菌など）が作る酸にとても弱い状況です。そのため、生えたての歯は穴があきやすく、むし歯の進行がとても早いのです。

歯は、唾液中のカルシウムなどを吸収して、時間をかけて強い歯になります。フッ化物はカルシウムなどの吸収を助けてくれますので、積極的に利用することをお勧めします。丈夫な乳歯を育てることが丈夫な永久歯への第一歩です。

※令和元年度地域保健・健康推進事業報告（厚生労働省）・
令和元年度宮崎県母子保健事業実績（宮崎県健康増進課）

✦ フッ化物によるむし歯予防は、世界で多くの専門機関が推奨しています。

フッ化物によるむし歯予防は、WHO（世界保健機関）、FDI（国際歯科連盟）をはじめ、厚生労働省、日本歯科医師会などの多くの保健関連機関が、安全で効果的なむし歯予防法であると認めています。

✦ フッ素は自然界のどこにでもあります。

フッ素は、自然界の中に広く分布している元素の1つで、海水、河川水、地中にも含まれ、食物や人の体にも含まれています。しかし、通常、食べ物から摂る量では、むし歯予防には足りません。

食品中に含まれるフッ素の量

米	豆腐	野菜・果物	牛肉	卵	魚介類	海藻	茸類	緑茶	食パン	大豆
0.14ppm	0.06ppm	0.02~0.05ppm	0.07ppm	0.08ppm	0.44ppm	9.1ppm	0.3~0.6ppm	0.3~1.3ppm	0.27ppm	0.13ppm

✦ フッ素は3つの作用でむし歯を予防します。

① 再石灰化の促進
歯から溶け出したカルシウムやリンの再沈着を促進します。

② 歯質強化
歯の表面を酸に溶けにくくし、強い歯に変えていきます。

③ 細菌の酸産生の抑制
むし歯菌が酸をつくる働きを弱めます。

歯科医院でのフッ化物塗布、家庭でのフッ化物を使った歯みがきなど、できるだけフッ化物を利用しましょう。

西都市では、2歳児歯科健診・フッ化物塗布を行っています。

2歳の誕生月または翌月上旬に「2歳児歯科健康診査受診票兼フッ化物塗布無料券」（3回分）を郵送します。

- ✦ 対象者：2歳から3歳の誕生日の前日までの子ども
- ✦ 内　容：歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導、食生活習慣指導
- ✦ 料　金：無料
- ✦ 場　所：市内12指定歯科医院（知っ得ガイドをご覧ください）
  宮崎歯科福祉センター※ ※障がいがあるために一般の歯科医院受診が困難な方へ歯科健診を実施します。受診をご希望の方は健康管理課までご連絡ください。（TEL43−1146）

ちゃんと知っておきたい歯周病のこと

歯周病は、歯と歯肉の隙間に付着した歯垢（プラーク）の中で歯周病菌が増殖し、歯肉を支える歯槽骨などの歯周組織に炎症が起こる病気です。
歯周病の予防には、毎日のセルフケアと歯科医院でのプロケアが大切です。まずは毎日の歯みがき＋デンタルフロスなどでしっかりケアをしましょう。

✦ 歯周病セルフチェック

次の項目の当てはまるものに、チェックをしてみてください。

- □ 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- □ 口臭がなんとなく気になる。
- □ 歯ぐきがやせてきたみたい。
- □ 歯と歯の間にものがつまりやすい。
- □ 歯を磨いたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- □ 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている。
- □ ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- □ 指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
- □ 歯ぐきから膿が出たことがある。

<チェックが0個の場合>
これからも丁寧に歯みがきを行い、少なくても1年に1回は歯科健診を受けましょう。

<チェックが1～2個の場合>
歯周病の可能性があります。まず、歯みがきの仕方を見直しましょう。念のため、かかりつけの歯科医院で、歯周病でないかどうか、歯みがきがきちんとできているか、確認してもらうとよいでしょう。

<チェックが3～5個以上の場合>
初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。

デンタルケアグッズのいろいろ

歯ブラシ

歯ブラシの毛のかたさは、「ふつう」を選びましょう。ヘッドの小さいものが磨きやすいでしょう。交換頻度は1カ月ごとが目安です。毛元が開いたら交換しましょう。

歯間ブラシ・デンタルフロス

汚れがたまりやすい歯と歯の間は、毎日きれいにしましょう。

舌ブラシ

舌の汚れをしっかり絡めとってくれます。口臭の予防にも効果的。舌を傷つけないように、奥から手前に優しく磨きましょう。

フッ化物配合歯みがき

むし歯予防にはフッ素が配合されているものを選びましょう。歯磨き剤の量は、大人は2cmくらい。うがいの回数は少なく、少量の水で行いましょう。

液体歯みがき

雑菌を抑える効果もあり、災害時など水が貴重な時にも有効です。

歯科医院でプロのケアを受けよう

歯科医院では、一人一人のお口の状況に合わせたブラッシング指導や歯科健診の目安を教えてもらえます。

西都市では、歯周疾患等検診を行っています。

対象者全員の方には4月末に受診券（ハガキ）を送付していますので、その受診券（ハガキ）を持って受診してください。

- ✦ 対 象 者：今年度中に、40・50・60・70歳になる方
- ✦ 料　　金：500円
  ※西都市国民健康保険の方は、250円になります。
- ✦ 実施期間：令和5年2月28日（火）まで
- ✦ 場　　所：市内12指定歯科医院（知っ得ガイドをご覧ください）

※以下に該当する方は無料です。
①市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方
②70歳の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方
※検診当日に保険証などの提示がない場合は、自己負担金が免除されませんのでご注意ください。

国保 「適正受診」「医療費の適正化」にご協力をお願いします！

■問い合わせ　健康管理課　国保係☎43-0378

国民健康保険事業（以下「国保」）の財政運営は、被保険者の減少や高齢化の進展、医療技術の高度化などにより１人当たりの医療費が増加傾向にあるなど、年々厳しい状況となっています。

被保険者一人一人が自分の健康状態を把握し、特定健診やその他の健診を受けて、病状が重症化する前に生活習慣の改善に努め、医療費の適正化や抑制に取り組みましょう！

今回は医療費適正化のための本市の取り組みをご紹介します。

医療費通知の発送

「医療費通知」は、皆さんが病気やけがで医療機関などを受診したとき、その医療費がどのくらいかかり、その支払いはどのようになっているかを知っていただくとともに、健康管理の大切さと国保事業に対するご理解を深めていただくものです。また、この通知をもとに、医療費に対する意識を高め、正しい受診を心掛けていただくきっかけにもなります。

本市では医療機関などで受診された世帯に３カ月に一度（年４回）、医療費通知を発送しています。記載内容は受診年月、受診者名、医療機関名、医療費の金額、自己負担額などです。医療費通知が届きましたら、ぜひ内容をご確認ください。

特定健診や簡易人間ドックの実施

本市では、国保に加入されている方の身体の異常をいち早くキャッチするために、特定健診（40 歳～ 74 歳の方が対象）や簡易人間ドック（本年度中に 25・30・35・40・45・50・55・60・65・70 歳になる方が対象）を行っています。健康を維持するためにも大切な検査ですので、ぜひお役立てください。

対象の方には、受診券やご案内ハガキなどを送付しています。ご不明な点がありましたら、国保係までお問い合わせください。

※特定健診と簡易人間ドックの重複受診はできません。ご注意ください。

重複服薬者や重複多受診者への訪問指導

同じ症状や病気で複数の医療機関を受診すると、医療費を増やすだけでなく、検査や投薬が重複することによって治療に支障をきたしたり、身体に悪影響を与えてしまう心配があります。本市では適正な受診や服薬を推進するため、個別訪問による指導を行っています。

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は処方された薬の詳細を記録できる手帳です。薬の重複などをチェックできるように、**お薬手帳は１人１冊**にまとめましょう。

ジェネリック医療品差額通知の発送

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に販売される新薬と同じ効能のある医薬品で、新薬より低価格です。

本市では、対象者の方に年３回、ジェネリック医薬品に変更すると医療費がどれくらい安くなるかを通知しています。ジェネリック医薬品に変更する場合には、医師や薬剤師にご相談ください。

さいとの話題（わだい）

市内の出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報は随時募集中です。総務課 秘書広報係まで TEL：35-3001　メール：koho@city.saito.lg.jp

一ツ瀬川 アユの稚魚放流 4/23

アユの稚魚 約 180kg が放流されました

山角河川敷広場でアユの稚魚の放流が行われました。これは一ツ瀬川水系濁水対策推進協議会と一ツ瀬川漁業協同組合などが、河川環境の美化を目的に毎年開催しているものです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、参加者を限定しての開催でしたが、アユの稚魚約1万8千匹（約180キロ）をバケツなどで一ツ瀬川に流し入れ、参加者全員で稚魚の元気な生育を願いました。

新規就農者ハウス団地 竣工式・落成式 4/21

新規就農者ハウスと共同利用施設が整備されました

ＪＡ西都が穂北立野地区に整備した「新規就農者定着支援ハウス団地」の落成式が行われました。これは新規就農者のために、就農時の大きな負担であるハウスの建設費などの初期費用を抑え、安心して就農を開始してもらうため、同ＪＡが国と本市から補助を受け整備したものです。ピーマン栽培を学んだ市外からの移住者ら４組が７月からこのハウスを借り受け、ピーマン栽培に取り組みます。

市政レポート　新市議会議員が決定しました

任期満了に伴う市議会議員選挙（４月 17 日投開票）の当選証書付与式が４月 19 日に行われ、市選挙管理委員会の井下敬三（いのしたけいぞう）委員長から当選者 15 人に証書が手渡されました。

また４月 28 日に臨時議会が開かれ、議長に太田寛文（おおたひろふみ）議員、副議長に岩切一夫（いわきりかずお）議員が選出されました。

選挙管理委員会　☎ 43-3418
議会事務局　☎ 43-1323

市政レポート　CSR 型私募債を活用した寄付金の贈呈

４月 15 日、有限会社アクアクリエイトの大塚貴裕（おおつかたかひろ）代表取締役社長が宮崎銀行の「みやぎん CSR※ 型私募債」を活用して本市に寄付金を贈呈しました。これは、同社の私募債発行に伴い、手数料の一部を希望する自治体や団体に対して寄付・寄贈できる同銀行の仕組みを活用したものです。

※ CSR ＝ Corporate Social Responsibility（企業の社会的責任）の略

財政課　☎ 35-3558

宮崎医療福祉専門学校 戴帽式 4/27

理想の看護師像を目指し、新たな一歩を踏み出します

宮崎医療福祉専門学校の看護学科第19期生の戴帽式が同校で行われました。式では2年生44人が看護の精神の象徴であるナイチンゲール像を設置した壇上に1人ずつ登壇。それぞれが持つろうそくに火を灯し、目標とする看護師像を発表しました。

式では3年生からお祝いの言葉も贈られ、これから始まる実習に向けて気持ちを新たにした2年生のりりしい表情が印象的でした。

三納小中学校 こいのぼり 4/28

こいのぼり 100匹が勇壮に空を泳いでいました

三納小中学校南側の河川敷で「こいのぼりあげ」がありました。これは三納地域づくり協議会と同校が連携して毎年行っているものです。

この日は、小・中学部の代表3人が参加。児童生徒たちが作ったこいのぼりを、同協議会の方々と一緒に空高くあげました。

河川敷一面に並んだこいのぼりが優雅に空を泳ぎ、その姿を写真に撮る人も見られました。

小学生の作文

都於郡小学校 6年
押川（おしかわ） 公人（こうじん） さん

題名 『りっぱな6年生』

「とうとう、最上級生になったぞ。」

ぼくは、1年生から4年生まで、山田分校でたくさんの事を学び、いろいろな事を体験しました。たとえば、田植えや稲刈り、伝統ある山田っ子たいこや、中山ぼうおどりなどです。地いきの方々や、先生方、保護者の方が協力して支えてくれたおかげで貴重な体験をする事ができました。この体験を生かして、6年生でも、感謝の気持ちを持ち、いろいろな事にちょう戦する事をがんばりたいです。

次に、下級生をうまく引っ張っていけるようにしたいです。困っている時にはやさしく声をかけてあげたり、話を聞いてあげたり、下級生とたくさんコミュニケーションをとっていきたいです。だからぼくは、昼休み下級生と遊ぶ事を心がけています。2人から3人、3人から4人、今では7人と遊んでいます。

みんなが仲良くいじめのない学校を目指していけるようにりっぱな最上級生になりたいです。

ちいさな美術館

きりとおし きいち ちゃん（5歳）
作品 **「仮面ライダーにでてくる怪獣」**
認定こども園 岩崎保育園

ボールゲームフェスタ in 西都 5/15

著名アスリートの指導のもと、子どもたちがいろいろな球技に挑戦

SOMPOボールゲームフェスタin西都（主催：一般社団法人日本トップリーグ連携機構・市）が西都原運動公園屋内練習場で開催。午前は年長から小学3年生までの親子36組がボールを使った遊びを体験しました。午後は小学2〜6年生42人がラグビーやホッケーなど、未体験の球技にも挑戦。子どもたちは、元ラグビー日本代表の大野（おおの） 均（ひとし）氏ほか8人の著名アスリートから指導を受けました。

市政レポート

6月23日〜29日は『男女共同参画週間』です

●『男女共同参画社会』とは？

「女だから」「男だから」と、生活の中でなんとなく「役割」や「価値観」に縛られていると感じたことはありませんか。

また、人や自分に「男・女らしさ」を強要したり、されたりして、窮屈な気持ちになっていませんか。日常生活の中で「男だから○○、女だから○○」といった、多くの「当たり前」と思われることに疑問を感じたら、「男女共同参画」について少しだけ考えてみましょう。

男女共同参画社会とは、男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野において、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことのできる社会のことです。

誰のものでもない、あなたの大切な人生のために、「あなたらしさ」を見つけてみませんか。

●男女共同参画講演講師派遣について

男女共同参画を身近に感じてもらうために、講師を派遣します。

【対象】各種団体・育成会・地区公民館・学校関係などの団体で参加希望者が20人以上
【申込期間】
令和5年2月28日（火）まで
【その他】
講演会開催日の2カ月前までにお申し込みください。

展示のご案内

男女共同参画週間中は、男女共同参画に関するパネルやパンフレットなどを展示します。ぜひご覧ください。

【展示期間】
6月23日（木）〜29日（水）
【場所】
市立図書館

市民課 ☎43-1204

さいとの人 人物紹介

手話通訳者全国統一試験に西都市から2人の合格者が出ました！

昨年12月に実施された手話通訳者全国統一試験の結果が今年3月に発表され、堀友歌さん（写真左）と牧晃子さん（西都手話サークルひまわり会長。写真右）が合格しました。県全体でも合格者は4人、合格率はおよそ20%という難関です。お二人は「試験に合格することで、手話を生かせる機会が増えるのでうれしいです」と話していました。

市政レポート

九州農政局 南部九州土地改良調査管理事務所 一ツ瀬川支所が開設

4月1日付けで南部九州土地改良調査管理事務所一ツ瀬川支所が高鍋町に開設され、関係者により看板掲示式が行われました。

国営一ツ瀬川土地改良事業は、農業用水の安定供給と維持管理費用や労力の軽減、農業生産性向上と農業経営の安定を目的として、老朽化が進んでいる基幹的農業水利施設の改修と、水需要の変化に伴う用水計画見直しを踏まえた施設の改修を行う事業です。

農林課　☎43-3432

★　まちで活躍するボランティアの活動を紹介します　★

ウクライナへの寄付金を集めました

『記紀のガーデン』など市内に花を植えるボランティア団体の村岡芳子代表が、自身が経営する美容室でウクライナへの寄付金を集めました。1カ月足らずで集まった寄付金はおよそ10万円。

「ボランティアの仲間も寄付してくれました。少しでも皆さんの役に立てれば」と話してくれました。

市公民館に千羽鶴を寄贈しました

4月22日、退職公務員連盟西児湯支部女性部（中園洋子代表）が、活動場所として利用している市公民館へ千羽鶴を贈呈しました。同部は以前からボランティアで市立図書館の清掃などを行っており、コロナで活動の機会が減ったことから、千羽鶴を作り寄贈することを決めたそうです。

広告

トラクター・重機・トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも
見積り無料 どこでもかけつけます！
どこよりも高く買い取ることを目指しています!!
TEL:0986-77-9092
広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。
農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可　第951040015111号
携帯：080-3375-9750
FAX：0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広報紙（抜粋記事）を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」☎43-3160（西都市ボランティアセンター）

案内

児童手当の支給月です

6月10日（金）は、児童手当の支給日です。指定の口座に振り込まれます。新たに出生などで子どもが増えたときや住所が変わったときは届けが必要ですのでご注意ください。

また、6月は児童手当の現況届を提出する月です。提出が必要な方には福祉事務所から案内・届出用紙などが郵送で届きますので、提出をお願いします。

■問い合わせ＝福祉事務所　☎32-1021

募集

本市出身・関東地方在住者の情報を募集します

市では、関東で活躍されている本市出身者に、都市圏から見た「ふるさと西都」の将来像について、多角的な意見・情報などを提供していただくため、これまで「明日の西都を語る東京会議」を東京都で開催してきました（新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和4年度の開催は中止）。

市民の皆さまのご家族、ご親戚、お知り合いなどで関東在住の方がいましたら、東京会議のご案内をさせていただきますので、情報をお寄せください。

■情報提供方法＝関東在住者の住所、氏名、連絡先を次のいずれかでお寄せください。

【郵便】〒881-8501　西都市役所　総合政策課
【電話】32-1000
【メール】kikaku@city.saito.lg.jp

※市から連絡しますので、できる限りご本人の了承を得ていただきますようお願いします。

※お寄せいただいた情報は、「東京会議」のご案内のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

■問い合わせ＝総合政策課　☎32-1000

案内

ハイイロゴケグモに注意

特定外来生物のハイイロゴケグモが本市でも発見されています。毒があるので直接触れないよう注意しながら確実に駆除した後、児湯農林振興局（☎22-1350）に連絡してください。

詳しくはホームページでも確認できます。

▲ハイイロゴケグモはこんな姿をしています。

▲クモの卵

地域の情報　妻南地区

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか？

妻南地域づくり協議会　☎30-3045

妻南地域づくり協議会
会長
中武三月夫さん

妻南地域づくり協議会の会長を務めさせていただいて、4年目になりました。

最初の1年目は、年間の活動が予定どおりに進行していったのですが、皆さんもご承知のとおりコロナの影響を受け、活動が思うようにできなくなってきたのも事実です。

令和3年度は、中止または、延期というような行事もありましたが、そんな中では活動ができた方ではないかとも思います。妻南小学校の児童と一緒に、田植えから刈り取り、脱穀、米の販売体験、また木工作業（本立て作り）を行いました。今後は、小学校だけではなく中学校、高校との連携も考えています。

毎月1回（基本18日）、妻南小学校を出発して、見回り活動をする青パトロール隊も組織し活動をしています。

妻南小学校の子どもたちと米づくり。いっちゃが広場での販売体験にもチャレンジしました。

また、防犯防災部の各種講習会も評判がよく、※毎回参加者も増えています。5月21日には、全国で多発している地震についての防災講習会を妻北地域づくり協議会と合同で行う予定です。妻北地域づくり協議会との連携も考えて活動しています。

健康で安全安心な地域を、地域の皆さんと一緒につくりあげたいと思います。最後になりますが、一人でも多くの人に地域づくりに参加していただいて、みんなで地域を盛り上げていきましょう。

※この原稿は5月18日に書かれたものです。

妻高校 information　☎ 43-0005

夢、ツマってます★

妻高校は 100 周年を迎えました

4 月 12 日で、妻高校は開校 100 周年を迎えることができました。

4 月 10 日には 100 年の時を越えて、新たに妻高校に 221 人の生徒たちが入学しました。普通科 3 クラスと、普通科文理科学コース・福祉科が各 1 クラス、情報ビジネスフロンティア科 2 クラスの合計 7 クラスです。体育館と教室で 100 年の歴史をつなぐ入学式行事が行われました。

100 年前、中学校が設立された時代

1921 年（大正 10 年）、旧制中学校（公立）は、現在の宮崎大宮・都城泉ヶ丘・延岡・日南（飫肥）・小林がすでにあったが、児湯地域にはまだなかった。

また、このころ「市」はまだなく、西・東米良村～都於郡村～新・富田村～都農町・美々津町村を含む、たいへん広い範囲が「児湯郡」とされていた（1924 年［大正 13 年］8 月 1 日に下穂北町が妻町に改称する）。

そして中学校の誘致運動が盛んになるが、これだけ広いエリアであると、中学校の設置場所をめぐり、児湯郡内に対立が起きるようになる。妻町への設置を希望する西部８町村と、高鍋町を希望する東部７町村の対立である。

東部・西部の代表者が話し合いを重ねること十数回、それでも意見は平行線のままが続いた。しかし、高鍋には児湯郡立高鍋農業学校（1903 年創立の現高鍋農業高校）、高鍋町立高鍋実科高等女学校（後の高鍋高等女学校。1912 年創立）がすでに設立されていた。おそらくそうした事情も判断の理由となったのか、西部への設置が決まった。1923 年（大正 12 年）3 月 17 日に当時の文部省から正式な認可を得た。

東部はこれに納得したのか。いやそうではないだろう。県立が無理ならばと、妻中学校と同年に『財団法人高鍋中学校』を設立している。高鍋中学校を県に移管したのは 1943 年のことだ。やはり文教の町としての誇りは高く、決してゆずれなかったのだろう。

旧制妻中学校

1932 年の卒業写真

妻中学校が誕生すると同時に新校舎の建設が始まるが、完成までに約 2 年を要した。この間、「下穂北小学校寺崎分教場（現妻北小学校）」で小学生とともに学んだ。

1923 年(大正 12 年)4 月 12 日、開校式が挙行された。第 1 期生は 55 人、教職員 9 人。開校当初は洋服を着ている者もほとんどいなかった。設備・教具の不足不備はもちろん、校規校則も未制定、教員は住宅もなく当直室に合宿するありさまだった。

妻高校 100 周年
特設ホームページを開設

フェイスブック、ツイッター、インスタグラムもやっています！　皆さんからの「いいね！」待ってます！

記念行事に向けて募金をお願いします

募金期間は令和 5 年 2 月までです。詳細は特設ホームページか、妻高校までお問い合わせください。募金の返礼品には妻高オリジナル手ぬぐいもあります。

新着おすすめ本

市立図書館　☎ 43-0584

6 月の休館日▶　6 日、13 日、20 日、27 日

『ちょっとサウナ行ってきます』
岩田 リョウコ／著　いろは出版

サウナに入っていると、本当に大切なことだけが見えてくる。サウナはその人の人生を豊かにしてくれる。サウナって何？ という説明から、人生の答えはサウナにあるというディープな話までを語っていく、とびきり心地いいサウナの入り方がわかる本。

『動物のうんちえほん』
エマニュエル・グランドマン／作
パイインターナショナル

動物のうんちについてなんでもわかる、うんち図鑑。

うんちは汚いものではなく、自然の大切な宝物。動物たちはうんちを使ってコミュニケーションをとったり、身を守ったりもする。うんちの驚くべき役割や動物の生態についても楽しく学べる絵本。

西都市立図書館公式 Twitter（@ Saito_Library）では企画展などの最新情報を発信中♪

アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう♪

（提供：西都原ガイダンスセンター このはな館）

箸と箸置き３膳セットを３人の方へ

今月のプレゼントはインポート雑貨「Paddle」の箸と箸置きのセットです。軽くて丈夫な木材で作られています。このはな館では、木材で作られたスプーンやまな板など多彩な商品を販売しています。ぜひお越しください。

▶アンケート

Q1. 今月号でよかった記事。

Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがあればお聞かせください。

▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。

締切は **6 月 30 日 (当日消印有効)**

※このはな館まで取りに来られる方に限ります。

※当選者には後日連絡します。

★ QR コードを読み取ると、簡単にメールで応募できます↑

【宛先】〒 881-8501　西都市広報担当
「プレゼントもらっちゃおう 6 月号」係

このはな館について

■営業時間　9 時 ～ 17 時（レストランは 11 時 ～ 15 時）
■休 館 日　毎週月曜　■問い合わせ　☎ 43–6230

市長コラム Vol.14

市議会議員選挙を終えて

任期満了に伴う西都市議会議員選挙が去る 4 月 10 日告示、17 日投開票の日程で執り行われました。今回の選挙より議員定数は、18 人から 15 人に削減され、定数に対し、現職 15 人、新人 5 人の計 20 人の方々が立候補し、大変な激戦となりました。

その結果、現職 12 人、新人 3 人が当選されました。

今回、特に注目されるのは女性議員が 1 人から 3 人へと増え、議会全体の 20%を占めるようになったことです。いまは、あらゆる分野で女性が活躍されている時代です。女性議員はそれぞれ世代が異なり、各世代の考えや意見を持っておられ、生活、福祉、健康などの身近な問題はもちろん、市政全般における課題にも幅広く取り組んでいただけるものと思われます。

また、議会全体としても年代が 30 代から 70 代と、ベテランから新人まで幅広く、本市の活性化や市民福祉の向上のために寄与されることが期待されます。

これから「抜群に住みやすいまち 西都」の実現に向かって、特に市民の皆さまが望んでいる地域医療の充実、コロナ禍における社会の在り方、地域福祉や教育の充実、そして産業振興などさまざまな課題に取り組んでいただけることと思います。

とにもかくにも、市民の代弁者である議会と行政が一致団結し、市政発展と市民福祉の向上に力を注ぐことが市民の皆さまの願いと思われます。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

橋田 和実

※当選された市議会議員の皆さんについては、11 ページでも紹介しています。

地域おこし協力隊 活動日記

地域おこし協力隊
竹川 智之（たけかわ ともゆき）さん

こんにちは、地域おこし協力隊の竹川です。いつも我々の活動にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

今回は、今年1月から自主企画として活動しています市立中学校5校への野球部巡回指導について、ご紹介させていただきます（西都市には中学校が6校ありますが、野球部があるのは5校です）。

前職の硬式野球部監督時代にも多数の野球教室で指導した経験はありますが、西都市の子供たちの純朴さには本当に感動しています。話を聞く際の真っ直ぐな眼差し、そしてすぐに一生懸命取り組む素直な姿勢は素晴らしいです。

これは保護者の皆さまをはじめ、地域の皆さま、先生方の愛情あふれたサポートのたまものだと感じています。

私も野球の楽しさはもちろん、野球を通して礼節、チームプレーの良さや大切さを教えていきたいと思っています。また私の経験も伝えていきますが、将来、社会で活躍できる人になるためのアドバイスとして、受け取ってもらえるとうれしいです。

1人でも多くの西都っ子に野球、スポーツ好きになってもらうことで、西都市のさらなる活性化につなげられるよう尽力してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

4月28日、三財中学校野球部の子どもたちに野球指導を行いました▶

今月の#Saito_Seeing

THANKS 3000 Follower saito_city_official

西都市公式インスタグラムでは
「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中！
ぜひご覧ください♪

▼ yasuyochan.192 さん

幻想的な御陵墓のヒメボタル

▼ naoki_photo.graphy さん

三納地区のこいのぼりですね

▼ 924shi さん

高取山のツツジが今年も咲きました

▼ miyazaki_shabondama_ さん

どこの滝か分かるかな？

今月の手話

「雨（が降る）」

指を広げた両手の指先を下に向けたまま、上から下へ下ろす。

「虹」

右手を数詞７の形（写真を参考）にして、左から右へ大きな弧を描く。

市では、手話奉仕員養成講座を開催しています。興味のある方はぜひお気軽にお越しください。

詳しくは福祉事務所 障害福祉係（☎43-1206）へ。

（撮影協力：西都手話サークル ひまわり）

人の動き

令和４年５月１日現在

■人口　27,946（＋44）　■男　13,176（＋21）　■女　14,770（＋23）　■世帯数　11,811（＋47）
■転入　152　■転出　85　■出生　8　■死亡　31　■高齢化率（65歳以上）　38.24%

さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
6	5	日	こうの整形外科	整形外科 ☎ 43-2200
	12	日	のぐち眼科クリニック	眼科 ☎ 42-0039
	19	日	富田医院	内科 ☎ 43-0178
	26	日	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 ☎ 43-5309
7	3	日	三財病院	内科・整形外科 ☎ 44-5221

まちなかギャラリー夢たまご　☎42-0027

■開館時間：10時～17時
■休館日：月曜

5／31（火）～6／5（日）　ぐるーぷ写光 写真展
6／7（火）～12（日）　第13回 西都仮面展
6／14（火）～19（日）　海老原 能成　写真展
6／21（火）～26（日）　柳本 正雄　絵画展
6／28（火）～7／3（日）　公民館講座「菜の花」絵画展

市税などの納期のお知らせ

納期限 ＝ 6月30日（木）

●市・県民税（1期）
■問い合わせ　税務課 納税管理係　☎32-1001
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談を随時受け付けています。

本市のスポーツランド情報を発信！ インスタアカウントができました

スポーツ振興課では、スポーツランド推進のため、市内の体育施設や助成制度のほか、本市で行われるスポーツキャンプや合宿、スポーツイベントや大会などの情報をリアルタイムに発信するInstagram（インスタグラム）アカウント「saito_city_sports」の運用を開始しました。ぜひフォローして、合宿や大会の計画を立てる際にご活用ください。

◀アカウントのフォローはこちらからどうぞ！

相談・その他

無料人権相談
日時　6月1日（水）10～15時
会場　市生きがい交流広場２階
問い合わせ　市民課　☎43-1204

司法書士による消費生活無料相談　※要予約
日時　6月7日（火）　13～16時
※次回は7月5日（火）
※相談時間は1人30分。
会場　市役所２階　201会議室
予約・問い合わせ　生活環境課　☎43-1589

行政相談　※要予約
日時　6月9日（木）　10～12時
会場　市役所２階　201会議室
予約・問い合わせ　生活環境課　☎43-1589

出張年金相談　※要予約
日時　6月16日（木）10～12時、13～15時
会場　市民課 年金係内（市役所１階）
予約・問い合わせ　高鍋年金事務所　☎23-5111

オレンジカフェ（認知症カフェ）※要予約
期日　6月16日（木）13時30分～15時
会場　市生きがい交流広場
申込先　市北地区地域包括支援センター　☎32-9595
市南地区地域包括支援センター　☎41-0511

無料法律相談　※要予約
日時　6月21日（火）13時30分～16時
会場　社会福祉協議会
予約・問い合わせ　社会福祉協議会　☎43-4613

休日納税相談
日時　6月26日（日）9～15時
会場・問い合わせ　税務課　☎32-1001

母子手帳交付
日時　毎週火曜　13時～13時30分
会場　市保健センター１階
問い合わせ　健康管理課　☎43-1146

宮崎県発達障害者支援センター　出張相談
日時　毎週火曜　10～16時
会場　市保健センター（要確認）
問い合わせ　宮崎県発達障害者支援センター
☎0985-85-7660

今月の題字

妻北小学校
6年　稲田（いなだ）稀一（きいち）さん

新型コロナウイルスワクチンに関する情報

新型コロナウイルスワクチン 追加（3回目）接種について

本市では、国の基本方針に従い、2回目接種から6カ月が経過した12歳以上の方を対象に追加（3回目）接種を進めております。1・2回目と異なるワクチンを接種した場合でも、十分な安全性と効果が確認されておりますので、ワクチンの種類にこだわらず、できるだけ早期の接種をお願いします。

◆対象者

2回目接種の完了した日から6カ月を経過している12歳以上の方。

◆接種券の発送スケジュール

2回目接種から6カ月が経過した方に順次発送しています。

◆使用するワクチン

18歳以上の方 …… ファイザー社製またはモデルナ社製
17歳以下の方 …… ファイザー社製のみ

※ 12～17歳の方へのモデルナ社製ワクチンの接種はできません。

◆予約方法

それぞれの医療機関で接種が可能な方や予約方法が異なるため、詳細は接種券に同封されているチラシや市ホームページ（右の二次元バーコードからアクセス可能）などでご確認ください。

ご注意ください

本市では17歳（高校生）以下の方が接種する場合は、保護者の同伴が必要です。また、15歳以下の接種時には、予診票の「被接種者又は保護者自署欄」に保護者の署名が必要です。

5～11歳の小児へのワクチン接種について

現在、次の医療機関で接種を行っておりますので、接種をご希望の方は、以下の予約受付先から予約をお願いします。接種の効果と副反応の両方をご理解いただいたうえで、接種についてお子さまと保護者の方で一緒にお考えください。

◆実施医療機関

いわみ小児科医院、富田医院、上山医院
※個別の医療機関では、直接予約を受け付けておりません。

◆ 11歳のお子さまとその保護者の皆さまへ

12歳到達前と到達後では、使用するワクチンが異なります。ワクチン接種は1回目の接種から3週間後に2回目の接種が必要となります。そのため、1回目の接種から3週間以内に誕生日を迎える場合は、小児用ワクチンは予約できません。12歳到達後の日程で一般用のワクチンの予約をお願いします。

1回目接種（12歳以上の方が対象）の予約受付について

1回目の接種がお済みでない12歳以上の方は、ウェブ予約またはコールセンターへの電話での予約をお願いします。なお、ワクチンロス対策のため接種日が限られますのでご了承ください。**1回目、2回目接種に用いるワクチンは国からの供給に限りがありますので、希望される方は早めの接種**をお願いします。

4回目接種について

現時点で得られている科学的知見などにより、以下の方を対象として実施されます。

3回目のワクチン接種から5カ月が経過した

① 60歳以上の方

② 18歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

予約開始時期や接種会場などについては、詳細が決まり次第、広報紙・市ホームページなどでお知らせします。

ワクチン接種の予約はウェブまたはお電話で

ウェブ予約 24時間接続可能

市ワクチン接種予約システムは
こちらからどうぞ▶
https://v-yoyaku.jp/452084-saito

電話予約 9時～17時（土日・祝日も対応）

西都市新型コロナワクチンコールセンター

0120-251-567

●問い合わせ先

西都市役所 健康管理課
新型コロナウイルスワクチン接種対策係
【場所】西都市聖陵町2丁目26番地
（西都市コミュニティセンター1階）

【電話】0983-35-3577、0983-35-3578
【FAX】0983-41-1382
【メール】c-taisaku@city.saito.lg.jp
※窓口開庁・電話対応可能な時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

※ワクチン接種がお済みの皆さまも引き続き、感染予防対策（三密［密集・密接・密閉］の回避、マスクの着用、手洗いや手指消毒の励行など）を続けてください。

広報さいと
2022.June No.662
西都市公式 LINE @saito_city
発行／西都市役所
編集／総務課　〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地
Tel.0983-35-3001　Fax.0983-43-2067
メールアドレス／koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス／https://www.city.saito.lg.jp
印刷／吉永印刷　Tel.0983-43-0013
西都市公式 Facebook @SaitoCityOffice
西都市公式 Instagram @saito_city_official
西都市公式 Twitter @SaitoCity_PR