

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広 報

# さいと

11

2021 Vol.655  
November



## 特集

P2 西都「まっぼす」神楽

P4 歴史や想いをつなぐみちづくり 記紀の道

P6 秋季全国火災予防運動

### 表紙写真

稲刈り体験で実りの秋を実感！

黄金色に色付く田んぼで子どもたちが汗を流しました（詳細は8ページ）。

# 西都「まっぼす」神楽

～源流と変化の共演～

9月18～19日、西都原御陵墓前広場で開催された『西都「まっぼす」神楽』。市内の5つの神楽継承団体が一堂に会し、宮崎のまっぼす(ど真ん中)で神楽を披露しました。新型コロナウイルスの影響で、県外からの神楽の出演や地場製品の販売は中止されましたが、ライブ配信を行うなど、多くの方々が本市の神楽に触れるよい機会となりました。



神楽ってなあに？

そもそも神楽とは、神を迎えたり、災厄をはらったり、神とともに楽しんでるために神前に奉納する舞楽を指します。宮崎には200を超える神楽が伝わっており、日本有数の「神楽県」です。

## ほきたかぐら 穂北神楽

穂北神社・南方神社・速川神社の3社で、それぞれ毎年定日の午後から深夜0時過ぎまで奉納される穂北神楽。西都は稲作が盛んな地域でしたが、中でも天領穂北の名前が示すとおり、穂北地区は有数の稲作地帯でした。周囲が竹で取り囲まれ、米倉を模しているとされる御神庭(神楽の舞台)は独特で、神々と参観者との境界がいつそう際立ちます。舞の所作にも稲作文化を反映した部分が多く、まさに「里の神楽」を思わせませんが、近接する米良地域の修験的要素が織り込まれた「山の神楽」の影響も見られます。

口伝により伝承されてきたため、成立時期は不明ですが、神面に記された裏書から室町時代以前と推定されています。



先輩に誘われて18歳から神楽を始め、44年になります。全部覚えるのは100年かかると言われましたね。たくさんの方にぜひ見てもらいたいです。

穂北神楽保存会 伶人長  
くろぎ なおふみ  
黒木 直史さん

## かみやかぐら 神代神楽



神代神楽は今から100年ほど前、昭和初期に生まれた新しい神楽です。当時西都原で開催されていた「御陵墓祭」で2柱の神様、ニギノミコトとコノハナサクヤヒメに奉納するため、妻町の青年たちによって作られました。妻地区には神楽が伝承されていなかったため、作詞家や作曲家を指導者に迎え、市内の神楽団体に教を請いながら、一から作り上げました。神代神楽はまさに、神楽の精神である祈りの心を純粋に体現した神楽だと言えるでしょう。

いつもは古墳まつりや花まつりで神楽を奉納しています。今回のイベントでは本格的な神楽の雰囲気の中、舞うことができてとても良かったです。

神代神楽保存会 会長  
すずき みつる  
鈴木 満さん



## たかやかぐら 高屋神楽



県内の神楽は特定の神社との結びつきが強いものが多いのですが、高屋神楽は地域内の6社(高屋・鹿野田・霧島・岩爪・荒武・山田神社)という広い地域で、多くの人々に共有され、守られてきました。動きが素早く、勇壮活発な舞は、都於郡に本拠地を構えた戦国武将・伊東氏の影響を想像させます。起源は定かではありませんが、同じ旧佐土原藩内の巨田神楽や新田神楽とともに「伊勢派神楽」ではないかと言われています。

高屋神楽のことを知ってもらうため、地域の子どもたちにも神楽を見せています。興味を持ってもらい、後継者になってもらえるといいなと思います。

高屋神楽保存会 会長  
かわさき おさふみ  
川崎 功文さん



## しろみかぐら 銀鏡神楽

国指定重要無形民俗文化財

霊峰・竜房山への山岳信仰を基に、修験者がもたらしたとされる銀鏡神楽。毎年12月に行われる銀鏡神社大祭では、境内に外神屋(そとこうや)とよばれる舞場を設け、夜を徹して33番を奉納します。銀鏡地区では、狩猟と焼畑農耕が生活の基盤を支えていた時期が長く、舞の様式にもイノシシの生態や山間地独特の生活様式が反映されています。特に、狩猟に関する神事や演目が特徴的で、神前に捧げられる「猪頭(オニエ)」や、狩猟の様子を面白おかしく表現する式32番「ししとぎり」は全国的にも有名です。昭和52年、神楽としては宮崎県で初めて(全国的にも2番目)、国の重要無形民俗文化財に指定されました。



しきたりを変えず、長年守り続けてきた伝統ある神楽です。このイベントを通して多くの方々に銀鏡神楽を知ってもらい、ぜひ夜神楽を見に来てもらいたいですね。

銀鏡神楽保存会 会長  
はまな たけひさ  
濱砂 武久さん



毎年9月ごろから練習を始めます。舞手の中には県外在住でありながら、神楽の時期には帰省して舞ってくれる方もいますね。これからも神楽を守っていきたいです。

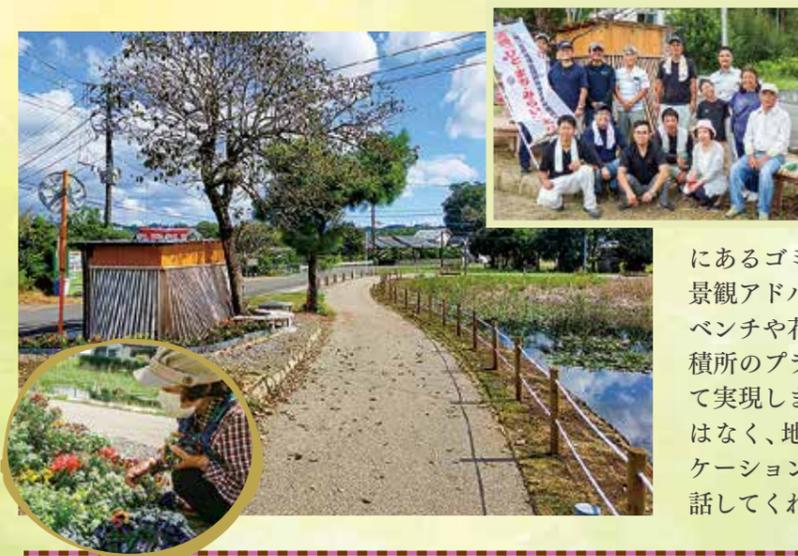
西都「まっぼす」神楽専門部会長  
尾八重神楽保存会 事務局長  
もとみず ひとし  
元水 均さん

## おはえかぐら 尾八重神楽

国選択無形民俗文化財 / 県指定無形民俗文化財

磨製石器が数多く発見され、古くから人が居住していたと想定される尾八重地区。平安時代、法者・志岐宇多守幸秀が始めたと言われる尾八重神楽は、原始の山の民が生きるための祈りを形にし、生まれる前から死後の世界までを表現したもので、極めて修験色※の強い舞が特徴です。夜を徹して舞われる33番の中には、この世の始まりから地域の起こり、狩猟やイモ文化の時代からコメ文化が持ち込まれた様子なども表現されています。平成29年に国選択無形民俗文化財に指定されました。

※修験…山野において靈験(神仏などの不思議な力・ご利益)を得るための法を修行すること。



### ゴミニケーションパーク

左側にある倉庫のようなものは何だと思いませんか？ 正解は石貫地区のゴミ集積所です。記紀の道の整備が進むにつれ地域の景観に対する関心が高まり、記紀の道沿いにあるゴミ置き場を移設した方がいいのではないかと、景観アドバイザーの松竹昭彦氏に相談しました。すると、ベンチや花壇のある、木を使った優しい雰囲気のごみ集積所のプランが出来上がり、西都市建築士会の協力を得て実現しました。ゴミ集積所が、ただゴミを出す場所ではなく、地域や記紀の道を利用する人たちのコミュニケーションの場となっています。花壇は近所の方がお世話してくれているので、いつもきれいです。

### フジバカマの花

旅するチョウ、アサギマダラを記紀の道に呼ぶプロジェクト。記紀の道沿いの広場にフジバカマが植えられています。アサギマダラが長い旅の途中に立ち寄り、記紀の道の新たなスポットとなるように妻北地域づくりの皆さんが管理してくれています。



### 記紀の道書道コンクール

夏休みの宿題として、86人の児童が書いてくれました。9月24日から10月3日までこのはな館に展示し、地域の宝である記紀の道を知ってもらうため、子ども達の作品が活躍しました。



映画

『みちのみちのり』

普段は見ることができない地域の方の活動や想い、特定の季節や時間に見られる美しい風景、西都に残る神話などを伝えるため、ドキュメンタリー映画「みちのみちのり」が製作されました。11月14日に文化ホールにて先行上映会が行われます。一般公開は12月19日です。ぜひご覧ください。

詳細はこちらから  
<https://www.michinori-movei.com/>

平成17年から整備計画を進めてきた「記紀の道」は今年度、回遊する広場などを整備して完成します。計画当初から地域の皆さんと話し合いを重ね、皆さんに活用されながら一緒に整備を進めてきました。整備方針に「四季の変化を楽しめる道」とあり、ホテルなど特定の季節に現れる生物が生息できる環境づくりを検討しました。ドジョウのいる小川やメダカのいる池もあり豊かな自然が守られています。歩くと心地よい、当たり前のようにある風景ですが、そこには地域の皆さんの想いと活動があり、令和元年度にはグッドデザイン賞、手づくり郷土賞、未来につなぐ景観賞を受賞しました。昨年度行われた主な活動を紹介します。

### みやざきビューポイント 整備発信モデル事業を活用

記紀の道整備事業が計画されてから16年目を迎えました。当時と比べると、階段の両脇の杉が成長し、階段の上から見える景色が狭くなっていました。そこで、石貫地区と話し合いを重ね、県のビューポイント整備事業を活用し、両脇の杉を伐採しました。階段の上から伝承地の無戸室の大楠が見えるようになりました。



オオヤマツミノミコトが眠っている塚(90号墳)への参道として整備された169段の階段。石は高岡から運ばれてきたそうです。

**石貫階段** 石貫神社の境内には、全国山神総本社と書かれた石碑があります。昭和15年に山神の崇敬者からの寄附を受け、施工業者と地域住民の労力奉仕によって昭和16年に完成しました。



### 石貫階段下の広場

記紀の道から石貫階段につながるゆるやかな通路が令和3年3月に完成し、計画した記紀の道がつながりました。石は、石貫階段と同じ種類のものを使っています。



### 伐採した杉をベンチに活用



伐採された杉の年輪を数えてみると45本ありました。これまで地域を見守ってきた階段の杉をその空間に残したいと考え、ベンチの材料にすることで皆が使えるようにしました。この杉は、現在整備中の稚児ヶ池公園南側広場の6mベンチやトイレの外壁にも活用されます。



地域の皆さんと作り上げてきた「記紀の道」ぜひ、ゆっくり散策して、楽しんでくださいね！

紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報は随時募集中です。総務課 秘書広報係までお知らせください。  
TEL: 35-3001 メール: koho@city.saito.lg.jp

# さいとのお話 さいとわだい

市内の出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

## 9/25 弥勒 祐徳さんが Web で対談



### 弥勒 祐徳さんと米良 美一館長が絵画と音楽を語り合いました

市民会館での市総合文化フェスティバル開催に合わせ、画家の弥勒 祐徳さんと市民会館館長の米良 美一さんが特別対談を行いました。弥勒さんは自身の作品の前で、「自分にとって絵を描くとは生きるといふこと。創造の世界で、絵が教えてくれることがある」と、102歳になった今も変わらない絵への情熱を語りました。対談の様子は市民会館のユーチューブチャンネルでライブ配信されました。

## 9/22 電気使用安全月間



### 市内公共施設の電気設備点検を行っていただきました

西都電気工事業協同組合（伊東昌寿理事長）と一般社団法人宮崎県電業協会（甲斐浩志西都支部長）が合同で、市コミュニティセンターなどの公共施設の電気設備点検を実施しました。これは同組合と協会が電気使用安全月間に伴う地域貢献活動として、定期的に開催しているものです。この活動によって電気設備や空調機の点検だけでなく、老朽化による危険箇所なども丁寧に点検してもらいました。

## 9/26 サイクルフォトラリー



### 自転車で市内を巡り写真を撮って楽しみました

「国文祭・芸文祭みやざき2020」の本市実施イベントとして「日本遺産のまち西都を巡るサイクルフォトラリー」が開催されました。当日は、市内外から約40人が参加し、それぞれ自慢の自転車に乗って、チェックポイントになっている西都原古墳群や杉安井堰などの歴史遺産を巡りました。またイベントに協力している飲食店で昼食を取り、市内のおいしい農畜産物も堪能しました。

## 市役所レポート 地元子どもたちに市特産品の出前講座&給食提供

10月1日、JA西都が都於郡小学校5年生を対象とした食育・地産地消出前講座で、ピーマンについての授業を行いました。ピーマンの栽培方法やおいしく食べるコツなどの説明があり、児童たちも興味深く聞いていました。



10月6日、市内小中学校の給食でブランドみかん「南国の陽蜜」が提供されました。これは市園芸振興協議会とJA西都が企画したもので、児童たちはおいしく食べていました。



妻北小6年3組での給食提供の様子

農林課 ☎ 43-0382

11月9日（火）～15日（月）は

# 秋季全国火災予防運動

2021年防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」

「秋季全国火災予防運動」は、火災が発生しやすくなる時期を前に、火災はもとより火災による犠牲者の発生と財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この期間に全国一斉に実施されます。本市ではこの運動期間中、店舗や事業所などの建物の立入検査の強化や、消防団による地元住民のお宅訪問を行います。また、期間初日には消防自動車で行う防火パレードをし、期間中は毎日、夜間の広報活動を行って火災予防などについてをお願いします。

## 防火パレードを行います

11月9日（火）、午前10時に清水台運動公園駐車場を出発し、消防車10台（消防団8台、消防本部2台）が2班に分かれ、市内一円をパレードします。なお、東米良地区のパレードは11月14日（日）に西都市消防団第1分団の消防車で、瓢丹淵を午前8時30分に出発します。



## 住宅用火災警報器の点検を！

全ての住宅の寝室に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経ちました。住宅用火災警報器は煙の発生をいち早く感知し、警報音で火災の発生を知らせるものですが、電池切れや故障などで作動しなくなったものが見られるようになりました。一般に、警報器の寿命は10年とされているので、本体に記載されている製造年などを確認し、10年経ったものは取り替えましょう。

また、警報器には点検用のヒモやボタンが付いているので、1年に1回以上は点検し、作動しない場合は機器本体の交換をお願いします。



住宅用火災警報器の設置や交換については、西都市消防団女性部がいろいろな場所で広報をしますので、見かけたら声をかけてください。



## 西都市消防団の一般家庭防火査察

以前は「かまど検査」といって、顔見知りの地元の消防団員が風呂のたき口やその周りの火災危険について検査していましたが、現在はプライバシー保護や住民の方の生活様式が変わるなどの理由で、防火に関するチラシを配布して火災予防をお願いしています。このチラシでは、過去に本市で発生した火災の原因を紹介し、市民の方に注意点をチェックしてもらうようになっています。

また、住宅用火災警報器についてもお尋ねしますのでご協力をお願いします。

みんなで火事を防ぎましょう！



## 悪質業者にご注意！

悪質な業者や訪問販売にはご注意ください。消防本部や消防団は、消火器や住宅用火災警報器のあっせん・販売はしません。もし、消防団員や消防署員をかたり訪れる者がいたら、絶対に購入せずに、消防署や警察署に連絡してください。



ちいさな美術館

楽しかった運動会の思い出を描いたよ。登板台\*をお友だちと一緒にがんばりました!!



ふるやらん ちゃん (6歳)
作品「運動会の思い出」
石井記念ひかり保育園

\*登板台...ならかな坂がある高さ 1.6m の遊具

寒川神楽の帰還

10/9



32年ぶりに寒川神楽が奉納されました

「国文祭・芸文祭みやざき2020」本市実施イベント「まっぼす」神楽のフィナーレとして寒川神楽が奉納されました。継承の途絶えた寒川神楽の所作について、本市の高屋神楽保存会と尾八重神楽保存会、西米良村の小川神楽保存会が検討を重ね、限りの復元を果たしました。奉納前には映画「寒川」も上映され、観覧者からは当時の懐かしむ声が聞かれました。

読み聞かせコンサート

9/28



米良さんの色とりどりの声色に子どもたちも興味津々

市民会館のアウトリーチ事業「米良美一の読み聞かせコンサート」が三財小中学校で開催されました。これは、読み聞かせと音楽を一体化させたもので、文化芸能に触れることで子どもたちの感性を育みたいとの思いから実現。米良さんの絵本の読み聞かせや、ノコギリを使った演奏も行われ、その不思議な音色に子どもたちも思わず聞き入り、演奏終了後は拍手で感謝の意を伝えていました。
※訪問支援や出張コンサート、出前講座など、積極的に出向いてサービスや情報を届けること。

輝ラリ!西都っ子

妻中学校 水泳部が県中学校総合体育大会で団体優勝



部員全員で力を合わせて複数の種目で好成績をおさめ、みごと団体優勝を勝ち取りました!!

- 前列 3年生 鎌田 光杜さん 川越 優心さん
山崎 皇紀さん
中列 1年生 有馬 大智さん 杉田 優介さん
中武 琥太郎さん 安岡 宏太郎さん
後列 2年生 大河内 奏太さん 黒木 優輝さん
杉尾 蒼也さん 中武 亮太さん

市政レポート

鼓笛隊セット贈呈

10月7日、本市消防本部から認定こども園あさひ幼稚園に対して鼓笛隊のセットが贈呈されました。これは宝くじの助成金で実施したコミュニティ助成事業を活用して行ったものです。同園では「幼年消防クラブ」を結成し、火災予防や防災の意識を高めるため啓発活動を行っています。今回寄贈された鼓笛隊セットは出初式などのイベントで園児たちが演奏し、お披露目される予定です。



消防本部 予防課 ☎ 43-2477

フェニックスリーグ

10/11



第18回みやざきフェニックス・リーグが今年も開催

今年も「みやざきフェニックス・リーグ(秋季教育リーグ)」が10月11日から開催。これは主にプロ野球若手選手の育成や強化を目的に毎年行われているもので、今年も市内のプロ野球12球団が参加しました。新型コロナウイルスの影響で今年も残念ながら無観客での実施となり、ファン交流イベントも中止になりましたが、リニューアルしたばかりの西都原運動公園野球場で白熱した試合が行われました。

妻南小学校 稲刈り体験

10/8



米ができるまでを体験学習 皆で植えた稲を刈り取りました

妻南小学校5年生の総合的な学習の時間に同校前の水田で稲刈り体験が行われました。これは米作りの1年間の流れを学ぶため、学校が妻南地域づくり協議会と連携して行っており、今回刈った稲は児童たちが6月に手植えたものです。児童たちは方法を教わりながら、真剣な様子で稲刈りに挑戦。収穫した米は昔ながらのやり方で陰干しし、脱穀も体験します。年末には餅つきも行う予定です。

市政レポート

長寿の方をお祝いしました

本市最高齢となる馬場ハルエさん(108歳)と橋田市長がWeb対談を行い、長寿のお祝いとしてお祝い状と敬老お祝い金を贈呈しました。また、今年度100歳を迎える方のうち、在宅訪問を了承いただいた4人には、感染症対策を徹底した上で橋田市長から直接、お祝い状と敬老お祝い金を手渡しました。



馬場ハルエさん▲(清水)



▲田中タミさん(穂北)



▲大西満さん(清水)



▲野田巖さん(三財)



▲門川ハツさん(妻)

福祉事務所 ☎ 32-1010

毎月1日・15日発行の「お知らせ」には、制度案内や催し、募集などを掲載しています。市HP▶



自覚症状のない糖尿病
多くの糖尿病の患者さんは自覚症状はまったくありません。のどがかわく、水をたくさん飲む、体重が減るなどといわれていますが、それは相当血糖値が高い状態の方だけです。だからこそ、血糖値やヘモグロビンA1c、尿などの検査を受けなければ、糖尿病かどうか、血糖コントロールがよいのかどうかは分かりません。

案内
11月8日～14日は
第57回全国糖尿病週間です

西都市の小・中学生が制作した図画、デザイン、書写や特別支援学級の子どもの作品を展示します。
観賞後は、ぜひお気に入りの作品に投票してください。投票数が多かった作品は、市役所内に展示します。
日時 11月20日(土) 9時～16時
23日(火・祝) 9時～16時
会場 市民会館
入場料 無料
問い合わせ 教育政策課
43-3438

案内
西都市小中学生作品展を
開催します



光触媒スプレー寄贈

10月6日、ダイナム宮崎西都店が妻南小学校(榎本浩之校長)に、校内消毒用の光触媒スプレーを寄贈しました。これは同社が県内で実施している地域共生事業の一貫で、早速スプレーによる除菌作業が行われました。



教育政策課 ☎ 43-3106



災害時施設使用にかかる協定式

9月17日、本市と宮崎医療福祉専門学校(相澤潔校長)は災害が発生した場合、同施設の一部を避難所として使用することができる協定を交わしました。同施設は清水地区の高台にあり避難所として適しています。



危機管理課 ☎ 43-0380



認知症に関するパネル展示

9月の世界アルツハイマー月間にあわせて、認知症の普及啓発を目的に、市立図書館とコミュニティプラザパオにおいて、パネルや資料の展示を行いました。図書館では関連本の紹介、パオでは市内のグループホーム入居者の作品展示や、認知症に関するDVD上映なども行いました。



オレンジ作品展(グループホーム入居者の作品紹介)



メッセージコーナー(認知症の方や支援者からのメッセージ紹介)

健康管理課 ☎ 32-1028

今年の古墳まつり「炎の祭典」は、おうちでネット観賞しませんか?

今年の古墳まつりの「炎の祭典」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場者をたいまつ行列参加者のみに制限して行います。一般の方は入場不可となりますので、「炎の祭典」の様子はライブ配信することになりました。詳しくは、公式SNSや市観光協会のホームページからご確認ください。



市観光協会ホームページ

【炎の祭典】
日時 11月6日(土) 19:15～

古墳まつり「炎の祭典」ライブ配信Webサイト



YouTubeでライブ配信を見ることができます。右のQRコードからアクセスしてください。

古墳まつり 2日目 ※一般の方も入場可
(日時) 11月7日(日) 10:00～15:00
(場所) 西都原御陵墓前広場

10:00～11:00 式典
10:00～15:00 御陵墓一般参拝
11:00～15:00 火起こし体験、コフリンピック

※出店や振る舞いなどはありません。
※コロナ対策のため、出入口を1カ所にし、検温・消毒・マスク着用の確認などを行います。人数制限を行う場合もありますが、ご了承ください。

広告

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも高く買い取る

TEL: 0986-77-9092

見積り無料
どこでも
かけつけます!

ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。



農機具高価買取専門店
Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
https://kairorimiyazaki.jimdo.com

小学生の作文



茶臼原小学校 6年
くどう あおい
工藤 葵衣 さん

題名 『運動会の感想』

私は、小学校最後の運動会を成功させるために2つの目標を立てていました。

1つ目は、「副団長として、みんなのお手本になる」ことでした。私は、あまり人の前に行動することは、得意ではありません。でも、そんな自分を変えるために副団長になったので、はずかしくても一生けん命にがんばりました。自分なりに良いお手本になれたと思います。

2つ目は、「団員みんなと協力する」でした。練習の時にはみんなと意見が合わなくて少しもめた事もありました。すごく、心が折れそうな時もありました。だけど、団長やリーダーのみんなではげまし合いながらがんばってきました。優勝も応援も取れなかったけれど、とても思い出に残る運動会になりました。今までついて来てくれた団員と一緒にがんばったリーダーに感謝しています。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

# 市長コラム vol.8

## 国文祭・芸文祭を終えて

『第35回国民文化祭みやぎ2020』と『第20回全国障害者芸術文化祭みやぎ大会』が7月3日から10月17日まで開催されました。コロナ禍の中で徹底した感染対策を施して、予定された大部分の行事やイベントができたのは幸いです。

本市では9月18日に市民会館と夢たまごで総合文化フェスティバルの美術展と、「つま」の街写真コンテストが行われ、感動的なすばらしい作品が出品されました。また、18日と19日の2日間、西都原御陵墓前広場にて「西都まっぼす神楽」が市内・県内の各団体によって盛大に開催され、「いざ神話の源流へ」を体現するとともに神楽の魅力を発信していただきました。

9月26日には「日本遺産のまち 西都を巡るサイクルフォトラリー」が行われ、参加者が西都市全域（文化施設・旧跡41カ所、飲食店17カ所）を自転車で旅し、歴史文化や食文化を満喫していただきました。

フィナーレとして、10月9日西都市文化ホールにて「寒川神楽の帰還」が開催されました。寒川は平成元年に集団離村をもって歴史に幕を下ろした集落です。今回32年ぶりにそこで舞われていた神楽が、寒川の方々と小川・高屋・尾八重の神楽保存会の皆さまによって再現され、思い出深いひとときでした。本市は今回の国文祭・芸文祭において、歴史・文化・芸能にスポットを当ててきました。市民の皆さまが、ふるさと西都の歴史や文化に触れられ、その良さを再認識することによって誇りを感じ、これからの“抜群に住みやすいまち・西都”づくりにつないでいただければ幸いです。この目標に向かって、ともに邁進していこうではありませんか。



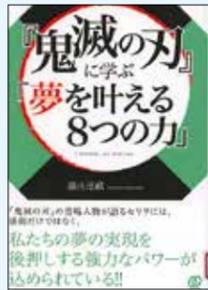
橋田 和実

## 新着おすすめ本

市立図書館 ☎ 43-0584

11月の休館日▶ 1日、8日、15日、22日、29日

### 『鬼滅の刃』に学ぶ「夢を叶える8つの力」



藤由 達藏/著 ぱる出版  
『鬼滅の刃』の登場人物が語るセリフには、感動だけではなく、私たちの夢の実現を後押しする強力なパワーが込められている！ コーチングのプロであり、夢実現応援家の著者が、『鬼滅の刃』を読み解き、その人生に役立つエッセンスを分かりやすく伝える。

### 『小学生のキッチンでかわいいクラフト』



小方 桂子/発行人 学研プラス  
楽しい！ かわいい！ おもしろい！ キッチンにある身近な材料を使って楽しく遊びながら、かわいい雑貨が作れるレシピがいっぱい。マジックみたいにびっくりするような作り方は楽しいクイズにもなっている。かんたんなものから本格的でおしゃれなクラフトまで紹介。

西都市立図書館公式 Twitter (@Saito\_Library) では企画展などの最新情報を発信中♪

## アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう♪ (提供：西都原ガイダンスセンター このはな館)

### 『レストラン旬菜家の『このはな膳』を



### 3人の方へプレゼント！

今月のプレゼントは、レストラン旬菜家の「このはな膳」です。天ぷらには地元産の朝どれ野菜を使っています。料理長おすすめメニューです。ぜひ、ご賞味ください。

#### ▶アンケート

- Q1. 今月号でよかった記事があれば教えてください。
- Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがありましたらお聞かせください。

#### ▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。

締切は 11月30日(当日消印有効)

※このはな館まで取りに来られる方に限ります。

※当選者には後日連絡します。

【宛先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう11月号」係または、Eメール:koho@city.saito.lg.jpまで。

#### このはな館について

- 営業時間 9時～17時(レストランは11時～15時)
- 休館日 毎週月曜 ■問い合わせ ☎ 43-6230

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ  
音声訳ボランティア「ひかり」☎ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)

## 案内 裁判員制度もまもなく 名簿記載通知を発送します

### 裁判員候補者名簿とは

裁判員候補者名簿は、市町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成します。令和4年の名簿に登録される人数は、全国で約23万3000人です(選挙人名簿登録者全体に占める割合は約453人に1人)。

### 裁判員候補者名簿

### 記載通知とは

令和4年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことをお知らせする「名簿記載通知」を送ります(令和4年1月1日時点で20歳以上の方に限られます)。この通知(下の封筒)は、来年2月ごろからの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性のあることを事前にお伝えし、あらかじめ心の準備をしておいたためのもです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者には選ばれません。



たわけではないので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知とあわせて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握するためのものです。調査票のご回答の内容によっては、1年を通じて辞退お認められる場合には裁判所にお越しいただくことがないようにするなど、候補者の方々のご負担を軽減します。なお、調査票でお尋ねしている項目に当てはまらない方は、返送する必要はありません。

辞退する申し出ができる時期に制限はありません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者を選ばれた後に、辞退を申し出ること可能です。

裁判員裁判を実施するにあたっては、裁判員候補者の皆さまに安心して参加いただけるよう、各地方裁判所においてさまざまな新型コロナウイルス感染症対策を行っています。皆さまの積極的なご参加をお願いします。

問い合わせ先 宮崎地方裁判所 ☎ 0985-232263

## 西都児湯医療センター情報

### 西都児湯医療センター ☎ 42-1113

### 新任のいあつし

西都児湯医療センター 整形外科 高木賢治



初めまして、西都児湯医療センターに勤務している整形外科の高木賢治と申します。今年4月に、北陸石川県(金沢)からやってきました。息子がサッカー強豪校に入学することになり、思い切って家族で移住することにしました。私は、金沢大学法学部を卒業し、一旦はサラリーマンをしていました。27歳の時、突然の病を発症し、ショックや戸惑いが大きかったことを覚えてます。しかし、そのお陰で、病气や生命・人生を見直すことができました。そして、一念発起！ 30歳で琉球大学医学部に入学、36歳で医師になりました。運動が好きだったこともあり、整形外科を専攻。地元の金沢大学に入学後、石川県と富山県で研鑽を積んでまいりました。

医療センターでは、救急医療としての骨折などの外傷をはじめ、運動器全般の治療に従事しています。毎日、市民の皆さまができるだけ長く、快適に運動を続けられるように取り組んでいます。患者さんのためベストを尽くす職員、逆に、それを励ます患者さん。温和で素朴な宮崎県民の人は柄は、

趣味は体を動かすこと。剣道は、小さいころから続けており、ぜひ剣豪の多い宮崎で稽古をしたいと思っていました。先日、願いがかなった。高鍋高校で稽古させていただきました。また、最近登山を始め、高千穂峰や尾鈴山、鰐塚山に妻と登り、その絶景に感動しました。自然豊かな宮崎！サイコーです。

これからは嬉しい暮らしに感謝して、少しでも皆さまのお役に立てるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 11月2日(火) 13~16時
※次回は12月7日(火)
※相談時間は1人30分、電話相談のみ。
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 11月16日(火) 10~15時
※次回は12月6日(月)
会場 市生きがい交流広場 2階和室
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 11月16日(火) 13時30分~16時
会場 総合福祉センター
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

出張年金相談 ※要予約

日時 11月18日(木) 10~12時、13~15時
会場 市民課 年金係内(本庁舎1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

男性介護者カフェ ※要申込

日時 11月19日(金) 13時30分~15時30分
会場 市公民館
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 11月25日(木) 13時30分~15時
会場 市生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

休日納税相談

日時 11月28日(日) 9~16時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

宮崎県発達障害者支援センター 出張相談

日時 毎週火曜日 10~16時
会場 市保健センター(要確認)
問い合わせ 宮崎県発達障害者支援センター ☎0985-85-7660

6年 妻南小学校
松浦 虎雅さん



今月の題字



さいとカレンダー

休日在宅医 休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目/電話番号. Lists medical services on weekends at various hospitals like 上野医院, 大塚病院, etc.

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間: 10時~17時
■休館日: 月曜 ※11/8は休館です
10/26(火)~31(日) 古墳まつり展
11/2(火)~14(日) 橋口登志郎 グループ写真展「メモライズ」
11/16(火)~21(日) 「一の会」作品展
11/23(火・祝)~28(日) ニット展 富田ミチ子・講座生

市税などの納期のお知らせ

納期期限=11月30日(火)

国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談を随時受け付けています。

注意 ごみの屋外焼却は犯罪です! 見かけたらご連絡をお願いします

ごみの屋外焼却は法律で禁止されており、「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金」が科せられます。火災の原因となるばかりでなく、有害物質が発生して周囲の方の健康や生活環境に悪影響を与えるため、絶対に行わないでください。
市では定期的にパトロールを行っていますが、屋外焼却を未然に防ぐためにも、見かけたらご連絡をお願いします。

【屋外焼却を見かけた場合の連絡先】
■生活環境課 ☎43-3485 ■西都警察署 ☎43-0110

地域おこし協力隊 活動日記

西都市には企業野球部の春季キャンプにて約20年前に初めて訪れ、自然の豊かさ、時間の流れのゆっくりさ、食べ物のおいしさ、そして人の良さなど、都会で生まれた育った私には全てが良い意味で衝撃的でした。
その後、妻との縁があり、西都市は故郷となりました。いつかは西都市に移住し、人

出身は大阪、少年期は親の転勤にて東京、兵庫、再び大阪で過ごし、そのまま関西にある大学に進学後、名古屋の企業に野球を通して就職しました。
西都市には企業野球部の春季キャンプにて約20年前に初めて訪れ、自然の豊かさ、時間の流れのゆっくりさ、食べ物のおいしさ、そして人の良さなど、都会で生まれた育った私には全てが良い意味で衝撃的でした。
その後、妻との縁があり、西都市は故郷となりました。いつかは西都市に移住し、人



地域おこし協力隊 たけかわ ともゆき 竹川 智之さん



お義父さん、お義母さんに手伝ってもらいながら、息子たちと初めての家庭菜園を始めました→

←毎朝通学集合場所まで一緒に、話しながら送ります。移住後は親子のコミュニケーションが増え、子供たちも喜んでくれています



生をより豊かなものにできればと漠然と思っていた中で、今回のご縁をいただきました。
微力ではありますが、西都市のさらなる活性化・発展に少しでも携われることを目標に尽力してまいりますので、どうぞよろしく願っています。



今月の #Saito\_Seeing

西都市公式インスタグラムでは「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中! ぜひご覧ください♪



ぼくたちの家はどこかな?



ピーマンの花きれいです



雨にぬれたコスモスも鮮やか!!



夜神楽では神面の迫力が増します

今月の手話

「がんばる、がんばった」



①両手を握りこぶしにして、胸の前で構えます。



②両手のこぶしを軽く下方へ2回下げます。

市では、手話奉仕員養成講座を開催しています。興味のある方はぜひお気軽にお越しください。
詳しくは福祉事務所 障害福祉係(☎43-1206)へ。(撮影協力: 西都手話サークル ひまわり)

人の動き

■人口 28,222 (-41) ■男 13,257 (-12) ■女 14,965 (-29) ■世帯数 12,044 (-15)
■転入 33 ■転出 46 ■出生 11 ■死亡 39 ■高齢化率(65歳以上) 38.02%

令和3年 10月1日現在

# 新型コロナウイルス感染症情報

## 今後の新型コロナウイルスワクチン接種について

西都市では接種対象となる全ての年代の方に対して接種券を送付しており、接種対象者（12歳以上の方）のうち、8割以上の方に対する1回目接種が終了しています。

また、これまで集団接種や、各医療機関における個別接種の予約受付を行ってきましたが、10月中・下旬の予約枠に多くの空きがみられたことから、接種を希望される方の予約はおおむね完了しているものと考えています。そこで、11月以降のワクチン接種（1回目接種）については、次のように取り扱います。

### ■西都市の接種済み人数

	1回目接種 (人数)	2回目接種 (人数)
高齢者	10,246	10,081
全体	22,234	19,260

※10月15日現在のワクチン接種記録システム(VRS)に基づき算出しています。各接種会場ごとにシステムへの登録状況が異なるため、参考値となります。ご了承ください。

### 集団接種について

11月以降は行わない予定です。

### ●各医療機関における個別接種について

こちらも11月以降は行わない予定です。

ただし、

- ①これから12歳に到達される方
  - ②これまでに、何らかの事情によりワクチン接種が済んでいない方
- については、次のとおりとします。

#### ①これから12歳に到達される方

12歳に到達しないと1回目接種が受けられません。

「いわみ小児科医院」で11月9日(火)・16日(火)・30日(火)に、各日6人ずつの1回目接種を実施予定です。

※詳細は、接種券送付時にご案内します。また、その後の接種予定などについては詳細が決まり次第、ホームページなどで随時情報を更新しますのでご確認ください。

#### ②これまでに、何らかの事情によりワクチン接種が済んでいない方

※1回目接種後、2回目接種ができていない方を含む。

接種を希望される方は、健康管理課新型コロナウイルスワクチン接種対策係までご連絡ください。

【連絡方法】直接市役所にお越しいただくか、電話、FAX、メールで。

※来庁・電話の場合は、平日(8:30～17:15)のみ

【場所】市コミュニティセンター 1階(市役所新庁舎北側)

【電話】0983-35-3577、0983-35-3578

【FAX】0983-41-1382

【メール】c-taisaku@city.saito.lg.jp

【必要事項】接種を希望される方の接種券番号、氏名、生年月日、連絡先(必ず連絡のつく電話番号など)が必要です。なにかご希望があればお伝えください。

※ワクチンロスを最小限に抑えるため、希望者が集まり次第、接種の日時・会場を調整します。それぞれの希望にお応えすることはできませんので、ご了承ください。接種の日時・会場については、改めて連絡させていただきます。

### ●問い合わせ

西都市役所健康管理課 新型コロナウイルスワクチン接種対策係 ☎ 35-3577、35-3578

発熱などの症状がある場合は、まず身近な医療機関(かかりつけ医など)に電話相談を!

身近な医療機関は「みやざき医療ナビ」で探すことができます。

HPはこちら▶



受診や相談する医療機関に迷う場合は…

新型コロナウイルス 感染症受診・相談センター

☎ 0985-78-5670 24時間対応(土日・祝日も対応)

※新型コロナウイルス感染症の健康相談にも応じます。

■ワクチンの安全性や副反応について知りたい方は  
宮崎県新型コロナワクチン副反応等コールセンター  
☎ 0985-26-4609 24時間受付(土日・祝日も対応)

■ワクチン接種は無料です。詐欺にはご注意ください!  
消費者庁のワクチン詐欺無料電話相談  
☎ 0120-797-188 10時～16時(土日・祝日も対応)

広報 **さいと**

2021.November No.655



西都市公式 LINE  
@saito\_city

発行/西都市役所  
編集/総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地  
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067  
メールアドレス/ koho@city.saito.lg.jp  
ホームページアドレス/ https://www.city.saito.lg.jp  
印刷/株式会社イマイ印刷 Tel.0983-43-5103



西都市公式 Facebook  
@SaitoCityOffice



西都市公式 Instagram  
@saito\_city\_official



西都市公式 Twitter  
@SaitoCity\_PR