

令和7年度 西都市認知症フォーラム

認知症になっても
前向きに自分らしく暮らせるように

7.12(土) 開場 13:00~
開演 13:30~

西都市民会館

西都市小野崎2丁目49番地

入場無料、申込み不要



詳細は市ホームページを
ご覧ください。

第1部 基調講演

とうえ まもる

講師：戸上 守 氏

認知症本人大使「希望大使」（全国・大分県）
（一社）日本認知症本人ワーキンググループ理事
大分県認知症ピアサポーター

大分県出身。地方公務員として仕事をしていたが、56歳頃から物忘れや体調不良により退職。その後、認知症と診断されました。

現在は、大分市にある「なでしこガーデンデイサービス」に通いながら、週に1回デイサービスの運営会社が立ち上げた事業所で運輸関係の仕事にも就いています。また、認知症ピアサポーターとして、認知症と診断され先行きを不安に思っているご本人やご家族の相談に数多く応じています。

よしかわ ひろし

パートナー：吉川 浩之 氏

有限会社なでしこ・若年運輸 代表取締役
大分県認知症介護指導者、主任介護支援専門員
※戸上氏の担当ケアマネジャーでもあります。

第2部 パネルディスカッション

講師の戸上氏、パートナーの吉川氏、西都市で認知症に関わっている方にご登壇いただき、テーマに沿ってパネルディスカッションを行います。

会場展示 13:00~



「認知症に関するパネル展示」



「オレンジガーデニング
プロジェクト」



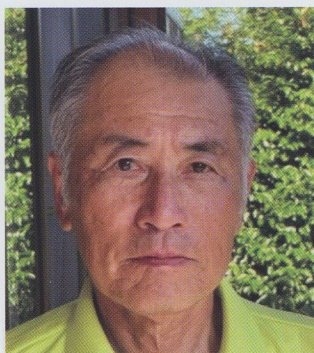
花の成長記録を北地区地域包括
支援センターのInstagram
で随時更新しています。



主催：西都市・西都市認知症施策推進会議
協力：西都市北地区地域包括支援センター
西都市南地区地域包括支援センター
西都市西児湯医師会

西都市民生委員児童委員協議会
(社福)西都市社会福祉協議会

☎ お問合せ
西都市役所健康ほけん課
高齢者支援係
0983-32-1028



西都市スポーツ
推進委員協議会
会長 米良邦夫

日頃より、市民の皆様には、スポーツ推進委員協議会の事業に、ご協力や支援を賜り、厚くお礼を申し上げます。

まず前年度、活動報告として、「第8回西都市民カローリング大会」「第32回さわやか市民スポーツ大会」「第3回ファミリー健康体力測定」の、三つの事業をはじめ、県高等学校駅伝競走大会へ競技役員として参加、各地区事業所、施設、学童等、カローリングの紹介や審判の派遣を行いました。

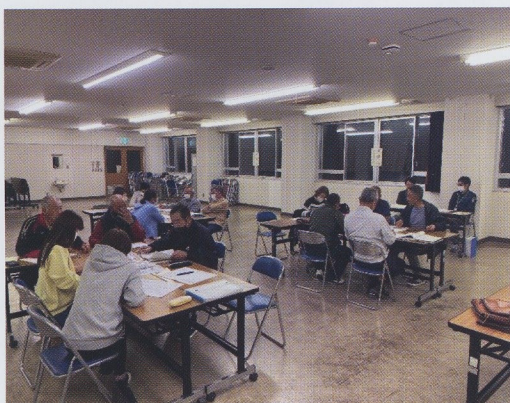
さて本年度の主な行事予定は、下記の案内で行われる予定となっております。

私たち、スポーツ推進委員は、一体となって、常に市民の皆様の健康増進を願い、スポーツ推進委員としての責務を果たすことを目的として、頑張ってお参りますので、よろしくお願いします。

令和7年度 おもな行事予定

- ・ 令和7年6月8日
第9回西都市民カローリング大会
- ・ 令和7年9月28日
第33回さわやか市民スポーツ大会
- ・ 令和7年10月25日
県高校駅伝競走大会
- ・ 令和7年12月21日
SOMPOボールゲームフェスタ
- ・ 未定
ファミリー健康体力向上事業
体力測定会
- ・ 令和8年3月15日
第21回西都原このはなマラソン大会

スポーツ推進委員協議会会議



スポーツ推進委員17名が、広報部・事業部・研修部に分かれて、年数回様々な行事及び大会に関し協議を行い、より良い大会等ができるよう、頑張っています。

今年度も、上記の行事が予定されていますので、たくさん、ご参加、応援等をお願いします。

(今年度は、3名の方が退職し、妻北地区-日高啓二さん・都於郡地区-日高利伸さんが入られました。)

令和6年度開催されたおもな行事

第8回 西都市民カローリング大会

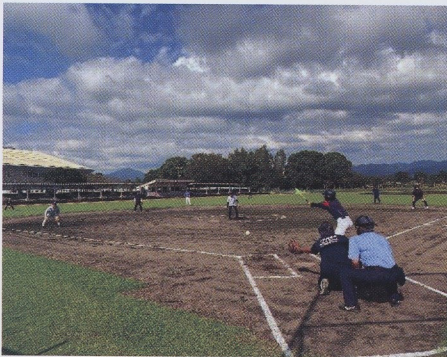


西都市民カローリング大会が、6月に行われました。7地区に分かれた地域から、28チーム参加され、各パート4チームで7コートに別れ、リーグ戦を行いました。

優勝—竹尾Aチーム、準優勝—清水Bチームでした。優勝したチームには、西都牛、3万円分が渡されました。



第31回 さわやか市民スポーツ大会



ソフトボール



優勝 妻南地区

さわやか市民スポーツ大会が9月に行われました。

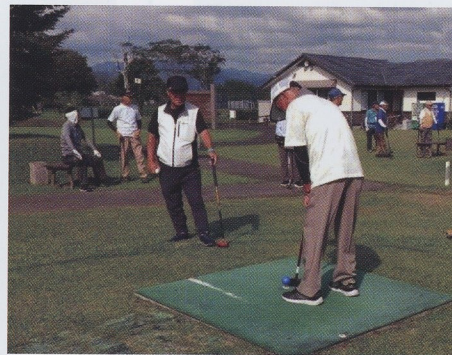
ソフトボール・ミニバレーボール・ミニテニス・グラウンドゴルフ・テニス・パークゴルフに参加され、汗を流して、プレーされていました。

ソフトボールの部では、妻南地区が、優勝でした。

今年度も、予定されていますので、たくさんの参加を、お願いいたします。



ミニバレーボール



パークゴルフ



ソフトテニス

ファミリー健康体力向上事業 体力測定会



「ファミリー健康体力向上事業 体力測定会」が、令和7年3月23日に西都市民約110名の、小学生から70歳代の方まで、たくさんの参加者で、行われました。

(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルランほか)



【今年度も、たくさんの参加をお待ちしております!!】

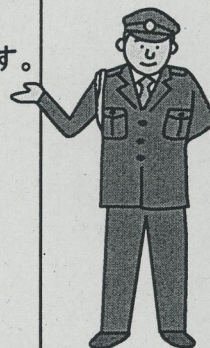
強制労働などで困っている外国人はいませんか? それって人事取引では?

国内では依然として多数の不法滞在者が存在し、その多くが不法に働くなどしており、日本に入国・在留するために偽装結婚や偽装認知等が行われています。

もし、身近にそのような外国人がいましたら、
警察への通報または情報提供を下記の相談窓口までお願いします。

【相談窓口】

- ・警察安全相談専用電話～#9110
- ・匿名通報ダイヤル～0120-924-839
(インターネットを利用したウェブ通報もできます。)
- ・最寄りの警察署、若しくは交番・駐在所
- ・人命に関わるなど緊急な場合は、緊急通報電話「110番」



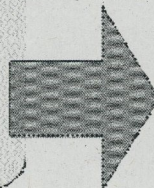
大麻は違法薬物です！

大麻に対する間違ったイメージが広まっています！

大麻って…。

- たばこより害が少ない？
- 依存性がない？
- 1回だけなら平気？

正体は？

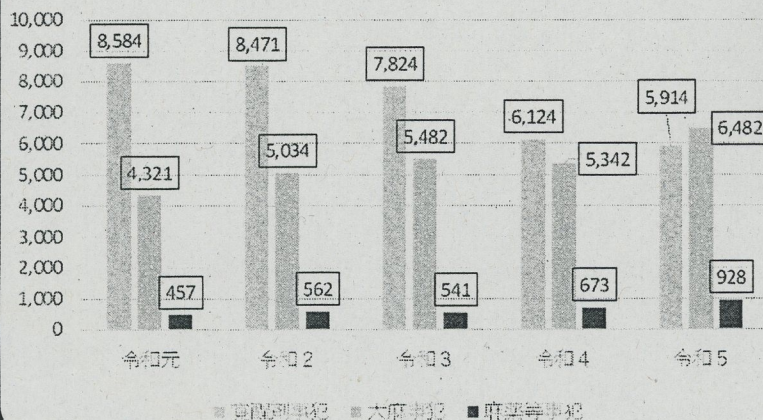


極めて有害な薬物です！

- たばこよりも有害で脳の正常な成長を妨げる。
- 依存性があり、自分の意志で止めることが困難。
- 幻覚、記憶障害、学習能力の低下、人格の変化などを引き起こす。

西都警察署
☎ (0983) 43-0110
作成者
妻交番
松元 純一

全国の薬物別の検挙人員



大麻が覚醒剤を追い抜く！

誘われた時は…。

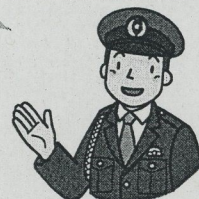
- ・キッパリと断る
- ・その場から離れることが大切です！

大麻の乱用は、自分の将来を台無しにするだけでなく、
家族や恋人など大切な人も不幸にします。

〈相談窓口〉宮崎県警少年サポートセンター 0985-31-0110

〈情報提供窓口〉宮崎県警 違法薬物110番 0985-20-1074

困ったこと、悩み事があったら、周囲の大人にまず相談してください！



ニュースレター

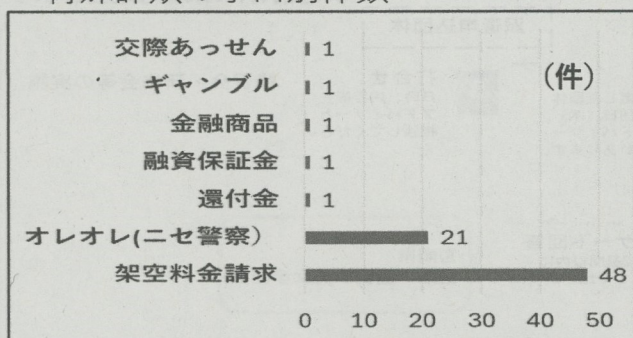
Vol.
74

地域で築こう まちの安全 私の安全

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害が急増しています

○被害状況（令和6年）

- ・ 特殊詐欺 認知件数は74件、被害金額は2億235万円
- ・ SNS型投資・ロマンス詐欺 認知件数は81件、被害金額は8億9,924万円
- ・ 特殊詐欺の手口別件数



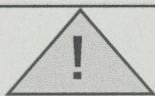
- ・ SNS型投資・SNSロマンス詐欺とは？

SNS型投資詐欺

SNSその他の非対面で投資を勧め、投資名目で金銭等をだまし取る行為です。

SNS型ロマンス詐欺

外国人または海外居住者を名乗り、SNSその他非対面で被害者と複数回やり取りすることで恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る行為です。



特殊詐欺認知件数は、令和7年4月末時点で**43件**。
被害総額**1億9,895万円(暫定値)**と急増してます。

ニセ警察詐欺
が多発中！

○今日からできる対策

- ・ 犯人と話をしない
- ・ 電話でお金が出たら、一度電話を切って家族や警察に相談しましょう

少しでもおかしいと感じたら、すぐに警察安全相談電話(#9110)へ相談を！！

令和7年度「宮崎県犯罪のない安全で安心なまちづくり県民会議」基本推進事項及び重点推進事項

1 基本推進事項

- (1) 推進体制の整備 (2) 県民の安全意識や防犯意識の高揚 (3) 自主防犯活動の活性化
(4) 地域コミュニティの活性化 (5) 犯罪に強いまちづくりの推進

2 重点推進事項（基本推進事項の取組のうち、特にその年度の活動の重点となる事項）

- ・ 次世代の防犯ボランティアの発掘、育成
- ・ 「闇バイト」に関連する特殊詐欺や強盗等の被害者にも加害者にもさせない取組の推進
- ・ SNS等利用時における注意点の広報・啓発

令和7年度安全で安心なまちづくりに関する取組予定

〈県民会議の主な取組〉

1 安全で安心なまちづくり県民のつどいの開催

開催日：令和7年10月14日（火）会場：高鍋町中央公民館

2 情報発信

ニュースレターの発行（年4回発行）ホームページを活用した情報発信等

3 パネル掲示等による啓発

県庁本館1階ロビー（令和7年10月6日～10月12日）



〈県の主な事業〉

1 安全で安心なまちづくりアドバイザー派遣事業（年間100回）～詳しくは裏面を御覧ください。

2 安全で安心なまちづくり活動知事奨励賞

地域安全活動に関する優れた取組を行っている優良団体に対し、知事が表彰を実施。

安全で安心なまちづくりアドバイザー派遣事業のお知らせ

宮崎県では、犯罪に強く安全で安心なまちづくりを推進するため、自治会・保育所・幼稚園・学校・企業・市町村などの団体・組織へ、安全で安心なまちづくりアドバイザーを無料で派遣する事業を行っています。

○派遣申請受付期間：令和7年6月2日(月)から令和7年7月2日(水)

※ 受付状況に応じて、県と委託業者で相談し選定します。

○派遣期間：令和7年7月上旬から令和8年3月13日(金)

※ 申請受付期間が終了後も、派遣回数が上限に達していないアドバイザーは随時募集しますので、団体へお問い合わせください。

◆申込方法

申込書(県HPよりダウンロード)に必要事項を記入の上、派遣を希望する団体へ直接郵送、FAX、又はメールでお申込みください。

※ 過去に本事業の実施がない新規派遣先を優先します。

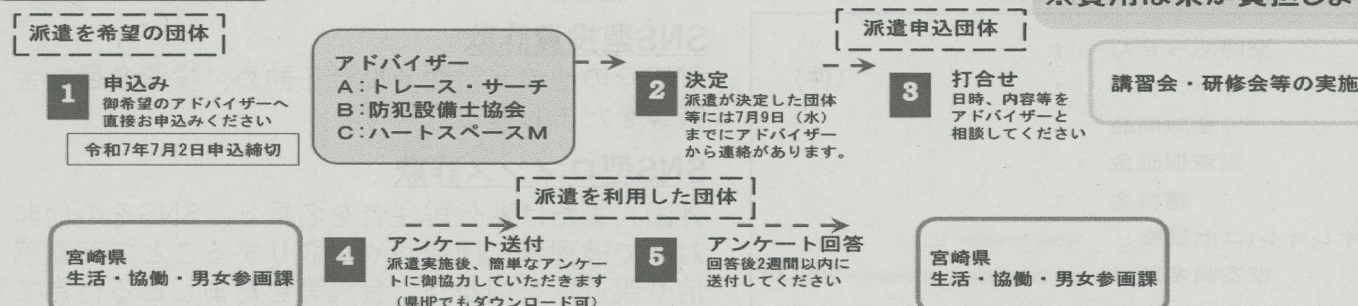
※ 受講された後は、簡単なアンケートに御協力していただきます。

詳しくはこちら
(県HP)



アドバイザーの派遣は
無料です。
※費用は県が負担します。

派遣までの流れ



A 防犯指導・アドバイス(派遣回数50回)

株式会社

トレース・サーチ

- ・学校や地域の防犯に関する講話や指導
- ・子ども・女性・高齢者への防犯対策に関する講話や指導
- ・社会情勢の変化により起こる犯罪(特殊詐欺やインターネットを使った犯罪)に対しての講話や指導

住所 〒880-0021
宮崎市清水3丁目2番12号
☎ 0985-89-4300
FAX 0985-89-4310
✉ tra-ce.sear-ch.020501@outlook.jp

B 不審者侵入対策(派遣回数35回)

NPO法人

宮崎県防犯設備士協会

- ・不審者侵入に関する指導
(不審者対策訓練、護身術等の指導)
- ・施設の防犯環境に関する指導や助言
- ・防犯機器・器具の指導

住所 〒880-0121
宮崎市島之内6280番地
☎ 0985-48-9901
FAX 0985-39-6538
✉ info@miyazaki-sssa.org

C 子ども・女性への暴力防止に関するアドバイス(派遣回数15回)

NPO法人

ハートスペースM

- ・子どもや女性に対する暴力の未然防止
講話や助言
- ・女性に対する性犯罪・性暴力の未然防止
講話や助言

住所 〒880-8691
宮崎中央郵便局 私書箱第17号
☎ 0985-89-5213
FAX 0985-89-5213
✉ mheart-space03@themis.ocn.ne.jp

編集/発行

宮崎県犯罪のない安全で安心なまちづくり県民会議

(事務局 宮崎県総合政策部 生活・協働・男女参画課)

〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号

県庁1号館4階

電話: 0985-26-7054 / FAX: 0985-20-2221

E-mail: seikatsu-kyodo-danjo@pref.miyazaki.lg.jp

令和7年度
第2弾

シニア向け

かんたんスマホ講座

昼間の開催

市公民館（旧コミセン）

「スマホ（スマートフォン）は持ってるけど、今ひとつ活用できていない・・・」

「スマホについて聞きたいけど周りの人に聞ける環境じゃない・・・」

そんなシニア世代の皆さんのための『スマホお悩み解決講座』を開設します。

初心者の方、大歓迎です！是非この機会に参加してみませんか？



【募集人員】 8名程度 ※応募多数の場合は抽選となります。

【日程】

7月15日（火曜） 7月22日（火曜） 7月29日（火曜） 計3回

【時間】 午前10時～11時30分（90分）

【場所】 市公民館3階学習室（Wi-Fiを整備しておりますので、通信料の消費はありません。）

※7月からは新しくなった市公民館での開催です！（市役所北側：旧コミュニティセンター）

【対象】 市内在住の60歳以上の方

【準備物】 スマートフォン（インターネット利用可能な端末。メーカー、機種は問いません。）

【受講料】 無料

【締め切り】 6月27日（金曜）

【申込方法】 妻地区館へ直接または電話（43-3479）でお申し込みください。

受付時間は平日（月曜日は休館日）の午前8時30分から午後5時15分までです。

（文書取扱：社会教育課 32-1180）

令和7年度

シニア向け

かんたんスマホ講座

第2弾

昼間の開催

穂北地区館

「スマホ（スマートフォン）は持ってるけど、今ひとつ活用できていない・・・」

「スマホについて聞きたいけど周りの人に聞ける環境じゃない・・・」

好評につき『スマホお悩み解決講座』を開設します。

初心者の方、大歓迎です！是非この機会に参加してみませんか？



【募集】 8名程度 ※応募多数の場合は抽選となります。

【日程】

7月16日（水曜） 7月23日（水曜） 7月30日（水曜） 計3回

【時間】 午前10時～11時30分（90分）

【場所】 穂北地区館（Wi-Fiを整備しておりますので、通信料の消費はありません。）

【対象】 市内在住の60歳以上の方

【準備物】 スマートフォン（インターネット利用可能な端末。メーカー、機種は問いません。）

【受講料】 無料

【締め切り】 7月1日（月曜）

【申込方法】 市役所穂北地区館へ直接または電話（43-1113）でお申し込みください。

受付時間は平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

（文書取扱：社会教育課 32-1180）