

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広 報

さいと

4

2022 Vol.660
April



山田分校卒業生やその保護者の皆さん



閉校記念事業実行委員会の皆さん

特集

- P2 4月17日は市議会議員選挙の投票日です
 - P4 令和3年度 西都市教育委員会表彰
 - P6 西都市骨粗しょう症検診の受診対象を拡充
 - P7 尾八重高原星空キャンプ場が4月からオープン
 - P11 新船「フェリーたかちほ」就航記念プレゼント企画
- 表紙写真** 都於郡小学校山田分校が令和3年度をもって閉校となりました(10ページ)。



投票日当日、投票に行くことができない方は**期日前投票**を！

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、その他の用事で投票に行けない人（予定も含む）は、**「期日前投票」**をご利用ください。

●期 間：4月11日（月）～16日（土）

●時 間：午前8時30分～午後8時

●投票所：西都市役所1階 多目的スペース

※投票日前日と前々は混雑が予想されますので、お早めにお越しください。

※入場券裏面の「**期日前投票宣誓書**」を、あらかじめ記入して持って来ていただくと、期日前投票所の窓口での記載が不要になります。

新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される現在の状況は、期日前投票を行うことができる事由（天災または悪天候により投票所に到達することが困難）に該当します。

投票日当日、投票会場に人が集中することを避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いします。

期日前投票会場 西都市役所1階 多目的スペース



4月17日（日）は 西都市議会 議員選挙 の 投票日 です

投票時間：午前7時から午後6時まで
（東米良地区は午後4時まで）

投票所：入場券でご確認ください。



入場券は、選挙人1人に1枚ずつ届きます。そのため、同じ世帯でも配達日が異なる場合があります。入場券がお手元がない場合でも、投票権があれば投票できます。各投票所の職員にお尋ねください。

候補者の氏名や経歴、政見、写真などを掲載した「選挙公報」を新聞折り込みにより配布します。市役所1階の総合案内窓口や、各支所にも備え付けますのでご自由にお持ち帰りください。また、郵送にも対応いたしますので、必要な方は選挙管理委員会（☎ 43-3418）までご連絡ください。

西都市議会議員選挙 投票所と投票時間一覧

投票区	投票所	投票時間	投票区	投票所	投票時間	
1	西都市公民館	午前7時 ～ 午後6時	18	三納地区体育館	午前7時 ～ 午後6時	
2	学習等供用施設 調殿館		19	九流水公民館		
3	学習等供用施設 大口川館		20	平野集落研修センター		
4	妻南小学校体育館		21	学習等供用施設 宮の下館		
5	学習等供用施設 四日市館		22	都於郡地区館		
6	学習等供用施設 現王島館		23	都於郡地区体育館		
7	学習等供用施設 清水館		24	都於郡地区南体育館		
8	上山路自治公民館		25	旧山田分校体育館		
9	妻北小学校体育館		26	三財地区体育館		
10	学習等供用施設 三宅館		27	学習等供用施設 戸敷・井尻館		
11	学習等供用施設 石貫館		28	三財中学校体育館		
12	市役所穂北支所		29	岩井谷集落研修センター		
13	杉安町公民館		30	上三財地区健康増進施設		
14	学習等供用施設 串木館		31	市役所東米良支所		午前7時 ～ 午後4時
15	竹尾集落研修センター		32	中尾公民館		
16	茶臼原地区体育館		33	銀鏡地区集会所		
17	学習等供用施設 笠原館					

投票所では新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施します。来場者の皆さまも、マスク着用など感染防止対策にご協力ください。

他の市町村に滞在中の方や、入院中などの方は**不在者投票**を！

選挙で投票する場所は、原則として「住民票のある市区町村」です。

ただし、投票日に旅行や仕事の都合で、他の市区町村に滞在中の方や、指定病院・老人ホームなどに入院・入所中の方は、滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院などで投票ができる「**不在者投票**」をご利用ください。

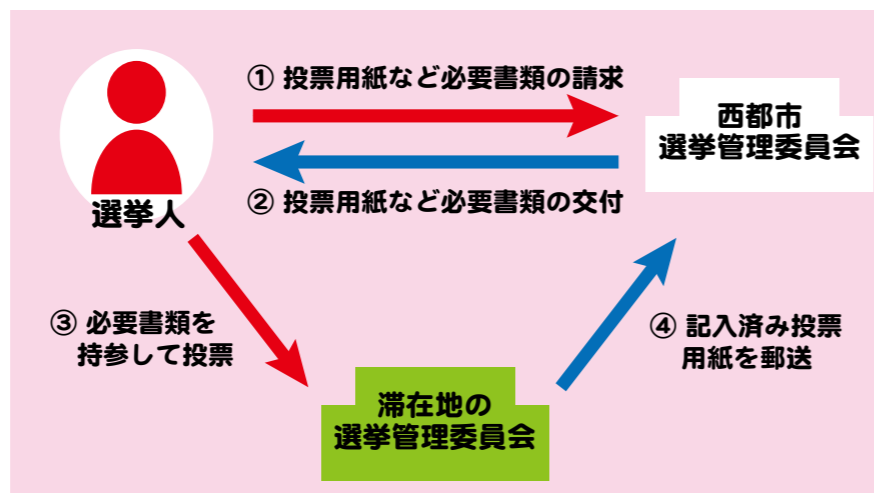
西都市外に滞在中の場合の不在者投票の手続き

まずは投票用紙を請求

西都市選挙管理委員会に直接または郵便により、投票用紙などの必要な書類を請求します。

滞在地で投票します

西都市選挙管理委員会から交付された投票用紙などを、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。





善行表彰を受けた生徒の皆さんをご紹介します。

穂北中FreeStaff(文化系ボランティアサークル)

活動内容

- ・市や穂北地域をPRする巨大看板絵画の作成(同校校舎壁面に掲示)
- ・年賀状啓発推進ポスターを作成し、1日郵便局長としてPR活動を行った。



(左から) 1年 日高 青空さん 2年 竹尾 純美鈴さん
 1年 加藤 まひるさん 2年 谷川 向日葵さん 1年 山田 心和さん
 2年 谷口 紗雪さん 1年 橋口 紗季さん



小・中学校9年間、無欠席であった生徒と努力表彰を受けた生徒の皆さんをご紹介します。



妻中チーム NNHK(ロボコン同好会)

活動内容

美術部に所属する一方で、アイデア創造ロボットコンテスト宮崎県大会に出場するために、昼休みや放課後を利用してロボットの制作を行った。惜しくも九州大会への参加は逃したが、県大会で上位の成績を収めた。



成績

- ・第72回宮崎県中学校総合体育大会 空手 男子団体形・団体組手 優勝 男子個人形 5位
- ・第45回宮崎県中学校秋季体育大会 空手 男子団体形 優勝 男子団体組手 準優勝 男子個人組手 優勝



成績

- ・第7回全国空手道選手権大会 中学2年女子個人形5位・個人組手5位
- ・第72回宮崎県中学校総合体育大会 空手 女子団体形 優勝・団体組手 準優勝 女子個人形・個人組手 優勝
- ・第45回宮崎県中学校秋季体育大会 空手 女子団体形 優勝・団体組手 準優勝 女子個人形・個人組手 優勝

妻中空手道クラブ

成績

- ・第72回宮崎県中学校総合体育大会 男子団体形・団体組手 優勝 女子団体形 優勝・団体組手 準優勝
- ・第45回宮崎県中学校秋季体育大会 男子団体形 優勝・団体組手 準優勝 女子団体形 優勝・団体組手 準優勝



(後列左から) 1年 白山 莉心さん 1年 堀地 杏樹さん 3年 杉尾 翔太さん
 2年 岩切 遥さん 2年 池田 仁太さん (前列左から) 2年 平島 心結さん
 2年 落合 琴乃さん 1年 堀之内 亮人さん 1年 平島 志悠さん



令和3年度西都市教育委員会表彰(教育表彰)

おめでとうございます

教育表彰は、お手本となるような行いをした児童・生徒や、9年間無欠席の中学生、児童・生徒の健全育成に貢献した一般の方に贈られます。今年は、善行表彰が1団体、奨励表彰が8人と2団体、努力表彰が6人と1団体に贈られました。

※学年は受賞時(令和4年3月)のものです。



奨励表彰を受けた児童・生徒の皆さんをご紹介します。



栽培委員会の一員として、学校園の草ぬきや水やりを行うなど、学校の美化にも務めた。また学習面でも積極的に発表するなどクラスの学習を引っ張ることができた。ルールをしっかりと守り模範となるような行動ができるため、男女や学年を問わず友達からの信頼も厚い。



石井記念友愛園の天心館館長(小学部のリーダー)として毎朝早起きをし、洗濯や掃除を率先して行うなどボランティア活動を行った。野球や空手にも取り組み、「総合的な学習の時間」には、大根を栽培から収穫するまで根気強くお世話をし、その様子から下の学年の子どもたちからも慕われていた。



率先して委員会活動や学校行事に取り組み、クラス全体を見ながら良い学校生活が送れるよう心掛けていた。運動会では団長として団員に声をかけ大会を大いに盛り上げた。また、野球少年団に所属しキャプテンを務め、低学年のお世話や練習にも努めた。



小学校4年生から、大自然の中で生活に慣れ、山村留学を行っており、地域の伝統芸能の継承や環境美化活動にも取り組んだ。明るくあいさつや笑顔で、地域の方々からも愛された。将来は、保育士になりたいという夢をもっており、目標実現に向けて日々努力を重ねている。



1年生から軟式野球部に所属し、朝のあいさつ運動や清掃活動を行ってきた。2年生からは同部のキャプテンとなり、他部活のキャプテンと一緒に学校をより良くするため学校でのあいさつ運動の改善に貢献した。全校保体副委員長を務めるなど、生徒会活動にも積極的に参加した。



朝のあいさつ運動や学校の清掃活動などのボランティア活動を毎日欠かさず取り組んできた。1年生から入部した軟式野球部でも練習に励み、後輩生徒の指導も行ってきた。3年間あいさつ運動やボランティア活動などを通して校風を高めるなど、他の生徒の模範となった。

妻中女子バドミントン部

成績

- ・第45回宮崎県中学校秋季体育大会 バドミントン競技 女子団体 優勝 バドミントン競技 女子ダブルス 第1位
- ・第22回全日本バドミントン選手権大会 宮崎県代表選手



妻中学校2年 長谷川 楓さん



まきの みおり 牧野 美織さん

CAMP

今年4月から東米良地区にオープン! 尾八重高原星空キャンプ場

料金表

区分	料金	備考
入場料	1人 200円	※未就学児は無料
宿泊キャンプ	1区画 2,000円	※区画内複数設営可能
デイキャンプ	1区画 1,000円	※車両乗り入れ可能

レンタル品・販売品 料金表

品名	料金	備考
消火スプレー	0円	要返却
消火バケツ	0円	要返却
テント2人用	1,000円	1泊レンタル
テント4人用	2,000円	1泊レンタル
テント6人用	3,000円	1泊レンタル
イス	300円	1泊レンタル
テーブル	500円	1泊レンタル
ランタン	200円	1泊レンタル
たき火台	500円	1泊レンタル
スウェーデントーチ(東米良産スギ)	1,500円	販売
まき(東米良産雑木)	1,000円	販売

東米良・尾八重地区にキャンプ場がオープンしました。このキャンプ場は、尾八重の美しい景色をどうにか活用できないものかと東米良地域づくり協議会で議論を交わし、東米良創生会の運営で設立したものです。

このキャンプ場の魅力はなんと言っても夕陽と星空と雲海! 地蔵岳に落ちていく夕陽、市街地では見えない星まで見える澄んだ夜空、朝陽を浴びて赤く染まった雲海…。日常では体験することのできない景色をぜひ堪能してください。

キャンプ経験のない方でも気軽に体験できるよう、レンタルの道具も用意しています。キャンプインストラクターもいますので安心して楽しめます。くわしくはお問い合わせください。なお、高原でさえぎるものがないため、風が強い場合があります。火の取り扱いには十分ご注意くださいようお願いします。

初心者の方、上級者の方も、家族連れでも楽しめる、西都市のキャンプ場にぜひ遊びに来てください。



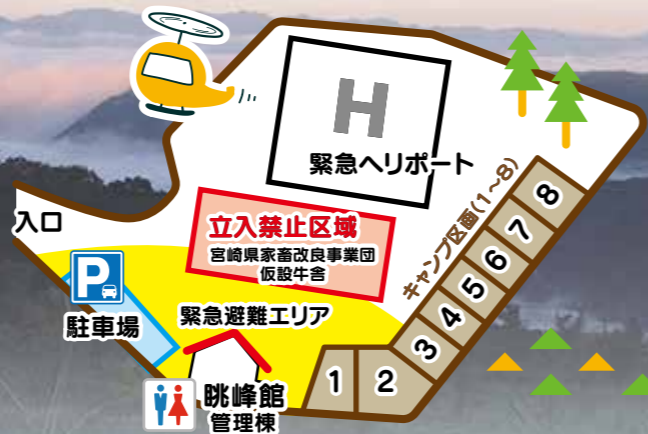
丸太を燃やしてたき火にするスウェーデントーチ

予約方法

ホームページ「東米良創生会-東米良キャンプ場」またはお電話でも予約できます。利用料金などは、会場の管理人へお支払いください。

注意事項

- 当キャンプ場の北側は、緊急ヘリコプターの離発着場になっております。侵入はご遠慮ください。また、緊急ヘリコプターが飛来する際には、速やかに緊急避難エリアへ移動をお願いします。
- 冬場は強風になります。風速5メートルを超える場合は、たき火の使用は禁止します。
- ペットは、しつけがされている犬・猫のみ入場可能です。飼い主の責任の元、管理をお願いします。
- 必ず、管理人やインストラクターなどの指示に従って、安全にキャンプを楽しんでください。
くわしくは、ホームページ「東米良創生会-東米良キャンプ場」の利用規約をご覧ください。



0983-32-0450

ホームページ
http://www.higasimerasouseikai.com/



いつまでも元気に、いきいきと暮らすために ~西都市 STOP AT ONE プロジェクト~

西都市骨粗しょう症検診の受診対象を**拡充**します。

「STOP AT ONE プロジェクト」とは、骨粗しょう症による2回目骨折を予防するため、過去の骨折歴により骨折しやすい状態の方に、検診を受けていただき、**早期に骨量減少者を発見し、骨粗しょう症の予防および適切な治療につなげていく**ものです。西都市では、「STOP AT ONE」(骨折の連鎖を防ごう)を合言葉に、76歳以上で骨折歴のある方の無料検診を実施していきます。

骨がスカスカになり骨折や腰痛を起こしやすくなる骨粗しょう症。高齢化の進行に伴い、その増加が予想され、特に女性は、ホルモンの影響で骨粗しょう症になりやすいと言われています。骨粗しょう症になると、骨折するリスクが高まり、寝たきりになることもあります。また、一度骨折すると、再び骨折するリスクが高まるため、「食事」「運動」「くすり」でしっかり予防することが重要です。

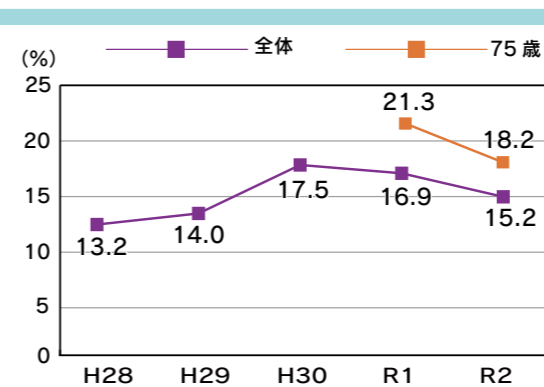
ぜひ検診を受けて、自分の骨の状態を確認してみてください!!

あなたの骨は
大丈夫?



【西都市骨粗しょう症検診の内容】

- 対象者: 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳の女性
※いずれも年度年齢
【拡充】男女を問わず、76歳以上で過去(直近5年程度)に骨折歴があり、その後薬による治療を行っていない方。
※76歳以上の方については、DXA法による検査を受けていただきます。
実施可能な医療機関については、受診券ハガキをご確認ください。
- 期間: 5月から令和5年2月まで
- 場所: 市内の指定医療機関
- 費用: 500円
※ただし、西都市国民健康保険の方は250円、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、**満75歳以上の方は無料。**
- その他: 対象となる方に対しては、4月下旬に受診券ハガキをお送りします。
市民税非課税世帯の方は世帯の課税証明書(手数料が掛かります)を、生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参してください(世帯の課税証明書はコンビニでは発行できませんのでご注意ください)。
- 問い合わせ先: 健康管理課 健康推進係 43-1146



【骨粗しょう症検診受診率の推移】

骨粗しょう症検診の受診率は、年々上昇傾向にあります。令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、高齢者を中心に受診を控えられる傾向が見られました。年代別の受診率を比較しても、65歳以下の受診率はおおむね上昇傾向にあります。70歳以上の受診率の低下が、全体の受診率の低下につながっています。

紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報は随時募集中です。総務課 秘書広報係までお知らせください。
TEL : 35-3001 メール : koho@city.saito.lg.jp

ちいさな美術館



記紀の道でウォークラリーした時の葉っぱを使ったマーブリングを作ったよ。すごく楽しかったな～

なんぶ れおん ちゃん (5歳)
作品「記紀の道 ウォークラリー」
稚児ヶ池保育園

まちの課題を妻高生が探究 3/4



妻高校で、妻みらい塾・課題研究発表会が行われました

生徒が見つけた西都の課題を自ら調査し、解決につながるアイデアを考え・実行する「総合的な探究の時間」の課題研究発表会が妻高で行われました。生徒たちは、子ども食堂の改善や防災対策、市の特産物を使った商品開発など、各プロジェクトの成果を発表。高齢者施設でアンケートを取り、対策を考えた班もありました。生徒たち一人一人が、より良い西都市に思いをはせているようでした。

3回目の集団接種がスタート 2/26～



西都市西児湯医師会の協力のもと ワクチン接種を行っています

3回目のワクチン集団接種が市役所1階多目的スペースでスタートしました。集団接種では、武田/モデルナ社のワクチンを使用して接種が進められています。また今回は、本市と包括連携協定を締結している大塚製薬株式会社から、ワクチン接種が済んだ方に飲料品が提供されています。



まちづくりについて語り合う 2/11



未来のまちを皆で語り合い 西都をもっと好きになろう

西都商工会議所でワークショップ「まちづくりについてみんなで語ろう」が開催されました。これはまちづくりに興味がある方を対象に西都商工会議所が開催したもので、自営業者や高校生など20人が参加。内閣府地域活性化伝道師で「まちゼミ」発起人でもある松井洋一郎さんを講師に迎え、全国の事例などの話を聞いた後、参加者は班に分かれて西都のまちづくりについて語り合いました。

市政しせいレポート

西都市赤十字奉仕団が厚生労働大臣表彰を受けました

2月24日、西都市赤十字奉仕団の佐々木みちこ委員長と安藝サチ子氏、田爪淑子氏が市長を表敬訪問し、令和3年度ボランティア功労者厚生労働大臣表彰の受賞を報告しました。これは、同団体が40年以上にわたって災害発生時の救援活動や防災訓練などのボランティア活動に取り組んできた功績が評価されて贈られたものです。



福祉事務所 ☎ 32-1010

市政しせいレポート

明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結

2月22日、本市と明治安田生命保険相互会社が包括連携協定を結びました。これにより、両者が健康づくり支援やスポーツ・産業・観光振興、地域の活性化など幅広い分野で連携して取り組むことができます。市はより一層の市民サービス向上を目指します。



総合政策課 ☎ 32-1000

市政しせいレポート

2027年の国スポに向けて市準備委員会 設立発起人会を開催 スポーツ振興課 ☎ 43-3478



2月28日、第81回国民スポーツ大会（国スポ）の西都市準備委員会を設立するための発起人会が行われました。本市は、少年女子サッカー（清水台総合公園）、軟式野球（西都原運動公園）の競技会場となっています。これから関係機関と連携して、大会開催の準備を行っていきます。

小学生の作文

題名 『はじめての野菜作り』



三財小学校 5年
ながとも たいよう 長友 太陽 さん

ぼくたちのクラスでは、自立活動の時間に野菜を作りました。作った野菜は、あおくび大根と小松菜です。小松菜は育てるのにしっばいしたので、とちゅうで抜いてちょうりして食べました。たまごとシーチキンでいためて食べました。すごくおいしかったです。

あおくび大根は育てるのにせいこうして、大きくりっぱに育ちました。土の中には思っていたよりも大きな大根がうまっていてびっくりしました。なかなか抜くことができなかったの、友達と協力して抜きました。抜いた大根は、家に持ってかえてみそしるにしてたべました。やわらかくて、にがなくてトロトロしていてとてもおいしかったです。

朝、学校についてから行けるときには、水やりを必ずしました。小さな種からどんどん大きく成長していくのがとてもうれしかったです。友達が冬休みにも水やりに学校に来ていたそうなので、いいことだなあと思いました。家でも野菜を作りたいと思います。

新船「フェリーたかちほ」 就航記念 プレゼント企画!

4月15日に、宮崎カーフェリーの1隻目の新船「フェリーたかちほ」が就航します。これを記念し、抽選で1人の方に「往復ペア乗船券」をプレゼント! 乗用車料金も含まれているので、マイカーで関西の観光地を巡ることもできます。ぜひご応募ください!



新船「フェリーたかちほ」の特徴

船内は、宮崎の温暖な気候や豊かなトロピカルフルーツをイメージした温かな色彩を基調に、神楽で使われる切り絵「彫り物(えりもの)」をモチーフとしてあしらった宮崎らしいデザイン。個室が大幅に増加され、ペットと一緒に宿泊できる部屋も新設されるなど、さまざまな用途に合わせて利用できるカーフェリーです。船旅ならではのゆったりとした時間を楽しめます。詳しくは、ホームページまたはInstagramをご覧ください。



◀ 新船 特設
ホームページ



★ ★ プレゼント内容

- 乗船券：往復ペア乗船券（宮崎～神戸）
※この乗船券には乗用車積載料金（6m未満）も含まれています。
- 利用客室：ファースト（一等室）
- 有効期間：令和4年6月1日～11月30日

応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までハガキまたはメールでご応募ください。締切は4月30日(当日消印有効)です。当選者にのみ、後日ご連絡します。

【アンケート】

- Q1. 西都市のホームページについて、ご希望や不満点を教えてください。
- Q2. 西都市のLINEアカウントから発信してほしい情報を教えてください。

【宛先】〒881-8501 西都市広報担当
「フェリーチケットプレゼント」係

※右の二次元バーコードを読み取ると、簡単にメールで応募できます▶



提供：宮崎県長距離フェリー航路利用促進協議会、宮崎カーフェリー株式会社 ☎0985-29-8077

ヤマザクラの苗を寄贈

3/10



あいく幼稚園の子どもたちが ヤマザクラの苗を寄贈しました

あいく幼稚園をこの春卒業する子どもたちが、5本のヤマザクラの苗を寄贈し、そのうちの3本が児湯の池周辺に植樹されました。この苗は、同園が行っている企画「校プロジェクト」の収益で購入したもので、卒業生が周辺地域にサクラの苗を植樹する取り組みは今年で3年目です。園の先生は「卒業しても、皆で植えたヤマザクラを見て、遊びに来てね」と子どもたちに話していました。

「みちのみちのり」が映画館で上映

3/4



映画「みちのみちのり」が 宮崎市の映画館で上映されました

遊歩道「記紀の道」を題材に、約10カ月をかけて撮影されたドキュメンタリー映画「みちのみちのり」が宮崎キネマ館（宮崎市）で上映されました。3月5日には公開記念イベントとして、古木洋平監督のトークショーや、挿入曲を手掛けたピアニスト・東瑛子さんのミニライブも行われました。また、同館では3月18日から銀鏡神楽を題材にした映画「銀鏡SHIRIOMI」も上映されました。

都於郡小学校山田分校 閉校式

3/12



地域に愛されてきた山田分校が 132年の歴史に幕を下ろしました

明治23（1890）年に創立してから132年間、約2000人の子どもたちを育ててきた都於郡小学校山田分校が、児童数減少により令和3年度をもって閉校となり、地域住民や保護者らの主催で閉校式が行われました。式には卒業生や学校関係者らが出席。分校で学んだ都於郡小学校4～6年生の児童9人が、分校での楽しかった思い出を発表した後、「山田っ子太鼓」を元氣良く披露しました。

輝ラリ! 西都っ子

JFA（日本サッカー協会） 子ども会議 U-18 に参加



宮崎北高校1年（妻中出身） 香川 登輝さん

JFAが募集した「JFA 子ども会議」に応募し、全国から参加する高校生14人のうちの1人に選ばれました。会議はオンラインで3回行われ、日本サッカーの未来について意見交換を行いました。「サッカーが大好きなので、将来は指導者や分析官などサッカーに関する仕事をしたいです。国際審判員やプロ選手を目指している人と話をしたりして、とてもいい刺激になりました。元日本代表の幡戸竜二さんとも話をすることができて感激でした」と香川さん。会議をきっかけに全国の仲間と知り合い、良い経験になったので応募して良かったと話してくれました。

広告

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも 高く買い取る

TEL:0986-77-9092

見積り無料
どこでも
かかります!

ことを目指
しています!!

広報誌を見て、ご連絡
下さった方へ粗品、又は
買取額10%UP致します。



農機具高価買取専門店
Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯 : 080-3375-9750
FAX : 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広報紙（抜粋記事）を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」 ☎ 43-3160（西都市ボランティアセンター）

市長コラム vol.12

西都児湯医療センターの 第3期中期目標について

中期目標とは、市が医療センターに対して病院の運営理念や方針を指示するもので、3年ごとに作成します。医療センターは、令和4年度から新たな中期目標期間（第3期）を迎え、この目標に基づいて3年間病院を運営していきますので、この中期目標の内容は極めて重要なものであります。

市はこれまで、市民の皆さんが安心して生活できる医療環境を確保するため、「緊急性の高い脳疾患や地域に不足している内科疾患における二次救急医療の提供を行うこと」を当初から一貫して中期目標の最重要事項としてきました。このことは第3期中期目標（案）においても同様であり、西都市・児湯郡の両医師会長、宮崎大学医学部教授らで構成される評価委員会での審議を経て、さらに、市民の皆さんの意見をパブリックコメントで伺ったうえで策定した案でした。

この案は12月議会に提出して議決を受ける予定でしたが、医療センター理事長解任処分に関する係争中であったため、提出を見送りました。そして今年、3月議会に中期目標案を提出しようとしたところ、案から「二次救急医療の提供を行うこと」という文言が削除された後に議決される可能性が高まったため、止むを得ず、3月議会への提出は見送るという判断をしたところでした。

市にとって、医療センターが緊急手術や入院といった二次救急医療を行い、市民の皆さんの命や健康を守ることは最優先課題です。「二次救急医療の提供」を目標から削除することは到底受け入れることができません。なお、4月以降も医療センターはこれまでどおり運営されますので、ご安心ください。

今後も、市民の命、安全・安心のために精一杯努力してまいりますので、どうぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

橋田 和実

新着おすすめ本

市立図書館 ☎ 43-0584

4月の休館日▶ 4日、11日、18日、25日



『わたしに効くハーブ大全』
小早川 愛/著 主婦の友社
不調を少しずつ感じている人、不調が増え続け病院に通ってケアしている人などが活用できるハーブを紹介した、ハーブ生活のための本。バジルやパクチーといったスーパーなどで手に入りやすいハーブ16品種を中心に、特徴や使い方を紹介しています。



『野菜はすごい！』
柴田書店/編集
野菜は好きですか？好きな野菜もあるし、ちょっと苦手な野菜もあるかもしれませんね。この本は、秋元さくら、笠原将弘、菰田欣也、宮木泰彦ら4人のシェフがいろいろな野菜を使ったレシピを紹介した1冊。自分で作ってみることで、野菜を好きになれる料理本です。さあ、作ってみよう！

西都市立図書館公式 Twitter (@ Saito_Library) では
企画展などの最新情報を発信中♪

アンケートに答えて

プレゼントをもらっちゃおう♪

(提供：西都原ガイダンスセンター このはな館)

「塩レモンラーメンと地鶏炭火焼きセット」を3人の方へ



塩レモンラーメンは麺が生中華麺で、地鶏の炭火焼も入っています。コクのある鶏ガラスープにレモンの爽やかな酸味と、もも焼きの炭の香りがします。ぜひご賞味ください。

▶アンケート
Q1. 今月号でよかった記事。
Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがあれば、お聞かせください。

▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。

締切は **4月30日(当日消印有効)**
※このはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。



★QRコードを読み取ると、簡単にメールで応募できます↑
【宛先】〒881-8501 西都市広報担当
「プレゼントもらっちゃおう4月号」係

このはな館について

■営業時間 9時～17時(レストランは11時～15時)
■休館日 毎週月曜 ■問い合わせ ☎43-6230

案内 若者の就職を支援します！

厚生労働省・宮崎県受託事業「みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス」では、これから就職をしようとする方々の悩みや不安に関する個別相談、適職診断、職場体験などをを行っています。

令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。そのため、令和5年から18歳・19歳の方も裁判員に選ばれる可能性があります。令和5年に裁判員に選ばれる可能性のある方には、今年11月ごろに裁判員候補者名簿に記載されたことをお知らせする通知が送付されます。なお、候補者に選ばれた場合でも、学生であることなどを理由に裁判員を辞退することもできます。候補者になったことをSNSなどで公にすることは法律で禁止されていますが、家族や学校の先生などに相談することは問題ありません。詳しくは、ウェブサイトでご確認ください。



裁判員制度ウェブサイト

市の公式LINEをご利用ください！

市の公式LINEアカウントでは、毎月2回作成している市の「お知らせ(1日号・15日号)」や広報さいとの発行を通知したり、防災無線の内容を文字でお伝えしています。新型コロナウイルス関係の支援金などの最新情報も通知されますので、ぜひ登録をお願いします。



左のQRコードを読み込むと、簡単に登録できます。

☎0985-25-4345



サポステホームページ



サポステLINE

一人ひとりのペースに合わせた支援で就労へと導きますので、ぜひご利用ください。 ※利用は無料。秘密は厳守いたします。相談は約50分の予約制です。 ■対象II就職を目指す15歳から49歳の無業の方とその家族 ■会場II(一社)西都市観光協会(西都市保健センター隣) ■日時IIお電話いただいた後に決定します。 ※ZOOMでの相談も可能。 詳しくはホームページ、公式LINEからご確認ください。

妻高校 information ☎ 43-0005

夢、ツマってます★

3月1日卒業式が行われ、249名の卒業生が妻高校を旅立っていきました！



卒業後は不安もあるけど、自分のやりたい勉強ができるので楽しみです。友だちを大切に妻高校で楽しく過ごせました。
3年6組(福祉科) 関谷 玲光 [都於郡中 出身]

3年間やり切りました！友だちに感謝です
3年1組(文理科学コース) 江川 由希子 [妻中 出身]

卒業式の様子取材しました。取材担当：広報委員会 情報ビジネスフロンティア科2年 森 智啓 [妻中 出身] 平部 妃菜 [都於郡中 出身]

妻高 進路実績速報

※3月10日現在(前期試験含む)

みんなで受験勉強を乗り越え、こんなに合格しました！



九州大学進学 (2年連続)

国公立大学

現役 **40名合格!**

私立大学・短大

のべ **71名合格!**

専門学校

74名合格!

就職

内定者 **62名** (内定率 **100%**)

妻高校 100周年

妻高校 100周年 特設ホームページを開設

フェイスブック、ツイッター、インスタグラムもやっています！ 皆さんからの「いいね！」待っています！



記念行事に向けて募金をお願いします

募金期間は4月2日から令和5年2月までです。詳細は特設ホームページか、妻高校までお問い合わせください。募金の返礼品には妻高オリジナル手ぬぐいもあります。



相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 4月5日(火) 13~16時
※次回は5月10日(火)
※相談時間は1人30分。
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談 ※要予約

日時 4月14日(木) 10~12時
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 4月19日(火) 10~15時
会場 市生きがい交流広場2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 4月19日(火) 13時30分~16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

出張年金相談 ※要予約

日時 4月21日(木) 10~12時、13~15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

休日納税相談

日時 4月24日(日) 9~15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 4月28日(木) 13時30分~15時
会場 市生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

宮崎県発達障害者支援センター 出張相談

日時 毎週火曜 10~16時
会場 市保健センター(要確認)
問い合わせ 宮崎県発達障害者支援センター
☎0985-85-7660

さいとカレンダー

休日在宅医

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目 電話番号. Lists medical services on weekends at various hospitals like ぐち眼科クリニック, 佐藤クリニック, etc.

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間: 10時~17時
■休館日: 月曜 ※4/4、5/2は休館です。
3/29(火)~4/10(日) 三好啓司「桜」写真展
4/12(火)~17(日) 日本の抒情 竹村賢太 絵画個展
4/19(火)~24(日) 筆文字作品展
4/26(火)~5/8(日) 第5回ペーパークレイフィギュア展

市税などの納期のお知らせ

納期限 = 5月2日(月)

●固定資産税(1期)
■問い合わせ 税務課 納税管理係 ☎32-1001
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談を随時受け付けています。

ウクライナ人道危機救援金について

ウクライナでの人道危機対応およびウクライナからの避難民を受け入れる周辺国とその他の国々における救援活動を支援するため、市役所に募金箱を設置します。
集まった募金は、日本赤十字社を通じてウクライナ人道危機救援金として寄付します。

設置期間 3月14日~5月31日
設置場所 市役所本庁舎1階(福祉事務所、市民課・税務課証明お渡し窓口)、各支所

また、口座振込での募金を希望される方は、日本赤十字社のホームページをご確認ください。
■問い合わせ: 福祉事務所 ☎32-1010

地域おこし協力隊 活動日記

『免許もない人がドローン飛ばしてるの?』と不安に思われるかもしれませんが、安心ください! 私自身は認定資格を取得して正しくルール

こんにちは。地域おこし協力隊の藤崎です。肌寒い日が少なくなると、人も植物も活発になる季節ですね。桜が美しい西都原の春が来ます。今回は『ドローン』について少しお話をさせていただきました。私の普段の仕事では地域のPR動画を作ることがあり、撮影用のドローンを使うシーンも多くあります。実はこのドローン、特別な免許は必要ありません。驚きですよね!? 民間が発行している認定資格がいくつか存在しますが、必須ではないのです。



地域おこし協力隊 藤崎 秀一さん



安全のため、プロペラガードを装着したAir2S



ドローンで撮影した西都原

を守り、安全に運用しています。資格が無い状態でも、最低限の航空法やルールを守り、しっかり熟知していれば問題はありませぬ。一番大切なのは安全、そしてプライバシーや権利、その他さまざまな制約に配慮したうえでフライトするのが、最低限の空のマナーだと考えています。そして正しいルールを学んで知識を付ければ、ドローンを飛ばすのは難しくないし、とても楽しいですよ。ドローンに興味のある方がいらつしやれば、お気軽に藤崎までご連絡ください。個人的なボランティアとして、可能な限りお答えし、サポートさせていただきます。

近い将来『ドローン体験会』も企画したいと思っておりますので、興味のある方はぜひ、参加してみてください。

地産地消レポート

3月10日、都於郡小学校4年生を対象に食育・地産地消出前講座が行われました。3月10日は「さいとの日」ということで、特別ゲスト「グリーンザウルス」も登場し、児童たちも大喜びでした。今回は調理実習を行わずに、授業で取り扱った野菜を児童たちへプレゼントしました。



▲ 都於郡小4年生とグリーンザウルス



▲ 医療従事者約740人分の弁当と西都茶のティーバッグを贈呈

3月14日に医療従事者を元気づけようとJA西都と市は、市内の医療機関に西都産農産物を使った「さいとづくし弁当」を提供しました。西都児湯医療センターでJA西都 壹岐定憲組合長から浜砂重仁理事長、西都市西児湯医師会 松本英裕会長へ手渡されました。

今月の手話

「学校」



両方の手のひらを自分の顔の方向に向け、斜めに立てかけて並べて置く。

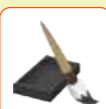
手話奉仕員養成講座で手話を学んでみませんか

手話を通して、聴覚に障がいのある人と交流し、お互いに理解し合うことを目的とした「手話奉仕員養成講座」を開催します。5月から毎週火曜、市の公民館で、午後7時30分から9時30分まで行います。あなたも一緒に手話をしてみませんか? 詳しくは福祉事務所 障害福祉係(☎43-1206)までお問い合わせください。(撮影協力:西都手話サークル ひまわり)

妻北小学校 6年 本部長 佐佳さん



今月の題字



人の動き

■人口 28,013 (-36) ■男 13,203 (-9) ■女 14,810 (-27) ■世帯数 11,762 (+7)
■転入 63 ■転出 55 ■出生 12 ■死亡 56 ■高齢化率(65歳以上) 38.18%

令和4年 3月1日現在

新型コロナウイルスワクチンに関する情報

新型コロナウイルスワクチンの追加（3回目）接種について

2回目接種の日から **6カ月以上** 経過していれば、追加接種が受けられます

- ※ 本市では、初回（2回目までの接種）接種から6カ月が経過した18歳以上の方に対して、順次、追加接種用の接種券を郵送しています。
- ※ 予約方法などについては、お手元に届いた接種券および接種券の同封文書にて詳細をご確認ください。
- ※ お手元に届いた接種券に記載されている「あなたの3回目接種可能日は〇年〇月〇日が目安となります。」の日付に関わらず、2回目接種日から6カ月経過した時点で接種が可能です。（ご自身の接種済証で2回目の接種完了月日をご確認ください）。
- ※ **国から供給されるワクチンの量に限りがありますので、接種を希望される方は早めの接種をお願いします。**

厚生労働省「新型コロナワクチンQ & A」より

Q. なぜ、追加接種が必要なのですか？

- A. 日本で接種が進められているワクチンは、デルタ株などに対して、高い発症予防効果などがある一方、感染予防効果や、高齢者においては重症化予防効果についても、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。このため、**感染拡大防止および重症化予防の観点から**、初回（1回目・2回目）接種を完了したすべての方に対して、追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。

Q. 追加（3回目）接種では、どのワクチンが使用されますか？

初回（1回目・2回目）接種とは異なるワクチンを使用（交差接種）しても大丈夫でしょうか。

- A. 追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA ワクチン（ファイザー社のワクチン又は武田/モデルナ社のワクチン）を用いることとされています。

Q. オミクロン株にも追加（3回目）接種の効果はありますか？

- A. オミクロン株に対する初回（1回目・2回目）接種による発症予防効果は、デルタ株と比較して低下するものの、追加接種により回復することが示唆されています。入院予防効果も、デルタ株と比較すると一定程度の低下はありますが、発症予防効果と比較すると保たれており、追加接種で回復することが報告されています。

小児（5歳～11歳）に対する接種について

対象となる方に順次接種券を郵送しています。

- ※ 詳しくは、接種券の同封文書か、市のホームページ「小児（5歳～11歳）に対する新型コロナウイルスワクチン接種について」をご確認ください。



交差接種の効果について

異なるワクチンの接種で、**抗体量がより増える効果**も報告されています。



参考：第25回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会資料

接種後、頻度としてはごくまれですが、心筋炎や心膜炎になったという報告がなされており、10代・20代の男性では武田/モデルナ社のワクチンより、ファイザー社のワクチンの方が報告頻度が低い傾向がみられました。しかしながら、ウイルスに感染した場合の方が、心筋炎などの発症頻度が高く、重症化する傾向が強く、ワクチン接種による上記症状は軽症である場合が多いため、ワクチン接種のメリットの方が大きいと考えられています。

※上記記載内容は、厚生労働省の資料などを参考に作成しています。【参考：厚生労働省ホームページ「追加接種（3回目接種）についてのお知らせ」】



1・2回目の接種後に西都市へ転入された方へ

1・2回目の接種時に西都市外に住居票があり、接種後に西都市へ転入された方は、**3回目の接種を受けるために申請が必要**となります。

「申請をされる方の身分証明書（健康保険証など）」「接種済証または接種記録書」「転出元自治体発行の接種券（※あれば）」をお持ちいただき、下の「問い合わせ先の窓口にて申請をお願いします。

●問い合わせ先

西都市役所 健康管理課

新型コロナウイルスワクチン接種対策係

【場所】西都市聖陵町2丁目26番地
(西都市コミュニティセンター1階)

【電話】0983-35-3577、0983-35-3578

【FAX】0983-41-1382

【メール】c-taisaku@city.saito.lg.jp

※窓口開庁・電話対応可能な時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

※ワクチン接種がお済みの皆さまも引き続き、感染予防対策（三密【密集・密接・密閉】の回避、マスクの着用、手洗いや手指消毒の励行など）を続けてください。

広報 **さいと**

2022.April No.660



西都市公式 LINE
@saito_city

発行/西都市役所

編集/総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地

Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067

メールアドレス/ koho@city.saito.lg.jp

ホームページアドレス/ https://www.city.saito.lg.jp

印刷/株式会社イマイ印刷 Tel.0983-43-5103



西都市公式 Facebook
@SaitoCityOffice



西都市公式 Instagram
@saito_city_official



西都市公式 Twitter
@SaitoCity_PR