

お知らせ

あなたの「はじめる」を応援するまち西都

回覧板は 1日号：広報さいと & その他文書
毎月2回 15日号：お知らせ & その他文書

NO. 1474
2026. 4. 15

編集・発行 西都市役所 総務課
TEL0983(35)3001 FAX0983(43)2067
発行 毎月15日

案内

- 1 がん検診受診券のご案内
重度障害者タクシー等料金助成事業について
- 2 特定健診および後期高齢者健診のご案内
- 3 帯状疱疹ワクチン定期予防接種について
- 4 西都市住宅改修支援事業補助金のご案内
ゴールデンウィークのごみ収集について
粗大ごみを処分する方へ
- 5 国民年金保険料の学生納付特例制度について
防火管理新規講習のご案内
- 6 軽自動車税（種別割）の減免について
- 8 宮崎県立産業技術専門校による木造住宅および木造倉庫の販売について
イヌマキなどの害虫（キオビエダシヤク）被害にご注意ください
- 9 飼料高騰緊急支援金交付事業の受け付け
宮崎県防災士養成研修が開催されます

催し・講座

- 10 テゲバジャーロ宮崎ホーム戦
第62回「我が青春の歌声喫茶」
- 11 元気を出そう会
オレンジカフェ
- 12 銃砲刀剣類登録審査会

募集

- 12 市営住宅の定期募集（抽選会）について
- 13 会計年度任用職員の募集について
（社会教育課 埋蔵文化財発掘業務）
会計年度任用職員の募集について
（こども家庭課 母子保健業務）
- 14 第2回夢たまご公募展の作品募集について

相談

- 14 司法書士による消費生活無料相談をご利用ください
行政相談のご案内

その他

- 15 西都市地域子育て支援センターつばさ館
西都市地域子育て支援センターぷらむ
 - 16 図書館だより5月号
- 巻末 5月の西都市イベントカレンダー



※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。



がん検診受診券のご案内

本市では、男性40歳以上、女性20歳以上の方を対象にがん検診を実施しています。

このがん検診を受診するには「令和8年度がん検診受診券」が必要です。対象の方には4月下旬に郵送しますので、詳細をご確認いただき、**本市のがん検診を受診する際は必ず持参してください。**なお、今年度より受診券のサイズが大きくなっています。

※以下に該当する方は自己負担金が免除されます。

- ①満70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療の障害認定を受けている方（マイナ保険証、資格確認書のいずれかを提示）
- ②生活保護世帯の方（生活保護受給証明書を提示）
- ③市民税非課税世帯の方（世帯の課税証明書を提示。コンビニ、各支所での発行不可）

※今年度の課税証明書は6月中旬以降でないと発行できません。

6月中旬以降に税務課までお問い合わせください。

※今年度の課税証明書が発行される6月中旬より前にかん検診を受診される場合は、令和7年度の課税証明書をご利用ください。

がん検診は5月から受診できます。

※がん検診の受診をご希望の方は、がん検診受診券にて詳細をご確認いただき、「がん検診受診手順」に沿ってお申し込みください。

※検診車で集団検診や乳がん個別検診をご希望の方は、二次元コードからWEB予約もできます。



（文書取扱・問合せ：健康ほけん課 健康推進係 43-1146）

重度障害者タクシー等料金助成事業について

4月1日から、タクシー利用料金、またはガソリン購入費用のいずれかの助成を選択できるようになりました。

【対象者】

市内に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳の交付を受け、1級または2級の障がい者に該当する方
- ②療育手帳のAの交付を受けている方
- ③精神障害者保健福祉手帳の1級の交付を受けている方

※障がいを理由に自動車税の減免を受けている方（軽自動車税は可）、または施設に入所中の方は該当しません。

【助成額など】

○タクシー利用券24枚（4月申請のとき）

*1枚につき小型タクシー基本料金の額が助成となります。

*申請月により交付枚数（1カ月あたり2枚）が変わります。

*出発地または到着地のどちらかが市内の場合のみ使用できます。

○ガソリン給油券12枚（4月申請のとき）

*1枚につき500円の助成になります。

*申請月により交付枚数（1カ月あたり1枚）が変わります。

*登録車両（本人、または親族が所有する車両1台）の給油に限り有効です。

【申込先】

手帳と印鑑をご持参のうえ、福祉課 障害福祉係で申請してください。代理人の方でも申請できます。

ガソリン給油券をご希望の方は、登録する車の車検証をご持参ください。

【問合せ先】

福祉課 障害福祉係 電話：43-1206

特定健診および後期高齢者健診のご案内

今年度特定健診および後期高齢者健診が4月1日から開始しています。

4月1日から5月31日までの期間は、マイナ保険証または資格確認書で健診を受診することができます。健診を受診される方は、個別健診実施機関に直接電話で予約してください。

なお、6月以降に健診を受診する方は、受診券（5月下旬発送）をご利用ください。

●対象者

- ・特定健診・・・40歳から74歳までの西都市国民健康保険の加入者（※健診日に、西都市国民健康保険に加入していることが必須）
- ・後期高齢者健診・・・後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上の方・広域連合に認定された一定の障がいがある65歳から74歳の方）

●健診項目

- ・身体計測（身長・体重、BMI）／身体診察／血圧測定／血液検査（肝機能・脂質・血糖・腎機能）／尿検査／貧血検査
- ・心電図検査（※後期高齢者健診は該当者のみ）

●自己負担額

- ・無料（年度内1回）

【個別健診実施機関】

上野医院	44-5100	西都児湯医療センター	42-1113
上山整形外科クリニック	41-0808	佐藤クリニック	43-5309
大塚病院	43-0016	三財診療所	44-5221
久保循環器内科医院	32-0373	鶴田病院	42-3711
黒木胃腸科医院	43-1304	富田医院	43-0178
児玉内科クリニック	43-1777	東米良診療所	46-2335

- 注意事項 40歳から74歳の西都市国民健康保険の方は、個別健診、集団健診、西都市国民健康保険が実施する簡易人間ドックのうち、いずれか1つしか受診できません。

（文書取扱：健康ほけん課 特定健診：国保係 32-1122、後期高齢者健診：高齢者医療係 32-1002）

带状疱疹ワクチン定期予防接種について

定期予防接種の詳細は、以下のとおりです。対象者には、4月中旬に接種券を郵送します。

【対象者】

- ①年度内に65歳を迎える方
- ②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方
(身体障害程度1級に相当。身体障害者手帳を医療機関に提示してください。)
- ③年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方(令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置)

【持参する物】 接種券(4月中旬に郵送)、本人確認できるもの(マイナ保険証、運転免許証など)、自己負担金

【ワクチンや自己負担金の詳細】

ワクチン種類	接種回数	接種費用	注意事項
生ワクチン	1回	2,600円	免疫低下状態の人は接種不可
組換えワクチン	2回 (2カ月以上の間隔をおく)	6,500円 (1回あたり)	1回目は令和9年1月末までに接種すること

※生活保護受給者は無料です。生活保護受給証明書を提示してください。

【指定医療機関】

いわみ小児科医院 42-1500 (※)	大塚病院 43-0016	久保循環器内科医院 32-0373	久保皮膚科 32-1712 (※)	黒木胃腸科医院 43-1304 (※)
児玉内科クリニック 43-1777	西都児湯医療センター 42-1113	佐藤クリニック 43-5309	三財診療所 44-5221 (※)	すぎお医院 41-1177 (※)
富田医院 43-0178	東米良診療所 46-2335 (※)	鶴田クリニック 42-3741 (※) 平日の午後2～5時に電話予約受付		

○(※)がついている医療機関は予約が必要です。

○医療機関により、接種できるワクチンが異なります。詳細は、接種券にてご確認ください。

○市外にかかりつけ医がある場合は、市外で受けることができます。

詳しくは、西都市ホームページをご確認ください ⇒



(文書取扱・問合せ：健康ほけん課 健康推進係 43-1146)

西都市住宅改修支援事業補助金のご案内

市内にお住まいの方または市内へ転入する予定の方が住宅の工事を依頼した場合に、西都商工会議所ギフト券を交付します。**ただし、着工前の申請が補助対象の要件ですのでご注意ください。**

この事業に関する申請書様式およびチラシは市ホームページからダウンロードできます。また、商工観光課の窓口においても配布しています。

詳細は下の二次元コードの市ホームページをご確認ください。

● 交付申請受付・問合せ先

商工観光課 産業振興係 電話：43-3421



(文書取扱：商工観光課)

ゴールデンウィークのごみ収集について

今年のゴールデンウィークは、妻東地区と妻西地区において「プラスチック製容器包装類」の収集日が2回連続で祝日（4月29日、5月6日）となります。

そのため、妻東地区と妻西地区の「プラスチック製容器包装類」の特別収集を次のとおり行います。

特別収集日	収集する地区	収集するごみ
4月30日（木）	妻東地区 妻西地区	プラスチック製容器包装類

※ごみは必ず収集日当日の朝8時までに、普段使用している集積所へ出してください。

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

粗大ごみを処分する方へ

粗大ごみ置き場に搬入する際は、以下の事項に注意してください。

【条件】

- ・市の指定袋に入らないサイズのごみ
- ※事業によって出たごみは受付できません。西都市内の家庭から出たごみに限ります。
- ※電化製品は分解しないでください。
- ※家屋廃材、バスタブ、エンジン、医療系ごみ、漬物石など、処分が困難なものは受付できません。

【金額】

- ・無料
- ※家電4品目（テレビ、冷蔵・冷凍庫、エアコン、洗濯機・乾燥機）については処分手数料が発生します。

【受付日・受付時間】

- ・祝日、12月31日～1月3日を除く毎日
- ・午前8時30分～12時、午後1時～4時30分

【必要なもの】

- ・本人確認書類（免許証など）
- ・リサイクル券（家電4品目に限る）

【問合せ先】

生活環境課 電話：43-3485
粗大ごみ置き場 電話：42-6663

(文書取扱：生活環境課)

国民年金保険料の学生納付特例制度について

20歳以上の方は、学生でも国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

<所得のめやす> 128万円 + (扶養親族などの数 × 38万円)

「学生納付特例」を申請される方は、次のものを市民課 年金係にご持参ください。

- ・ 窓口に来られる方の身分証明書（運転免許証など）
- ・ 在学証明書（原本）か学生証（コピー可ですが、裏面にも証明事項がある場合があるので、両面のコピーが必要です）
- ・ 申請者（学生）と別住所の代理の方が来られる場合は委任状

不明な点がありましたら

高鍋年金事務所 23-5111

または

市民課 年金係 43-1221 にお尋ねください。

※詳細は右の二次元コードからご確認ください。



(文書取扱：市民課 年金係)

防火管理新規講習のご案内

多数の者が出入りし、勤務し、または居住する建物の管理権原者は、資格のある者の中から「防火管理者」を定めて管轄の消防長に届け出るとともに、その建物の消火・通報・避難の計画と訓練、消防用設備などの維持管理、火気の取り扱いの監督などを行わせなければなりません。

その資格を取得するための「甲種・乙種防火管理新規講習」を次のとおり実施します。

※ 床面積300㎡未満の飲食店などで、客と従業員をあわせて30人以上収容できる場所は、乙種防火管理者の選任が必要です。

- 実施日時 **乙種：6月4日（木）（5時間）**
甲種：6月4日・5日（9時間）
(6月4日) 受付 午前8時20分～50分
講習 午前9時～午後4時
(乙種は午前9時～午後3時)
(6月5日) 講習 午前9時～正午（甲種のみ）
- 実施場所 市役所 北棟 3階会議室
※実施場所は、市ホームページで確認できます。
- 受講資格 ① 防火管理業務を適切に遂行できる役職または立場にある者
② 講習のすべてを受講できる者
- 受講料 テキスト代として、4,100円（税込）
- 受講定数 甲種30名程度、乙種10名程度（先着順）
- 申請手続 消防本部に申請書がありますので、必要事項を記入し申し込みください。
※申請書は、市ホームページからでもダウンロードできます。
- 申請締切 **5月15日（金）**
- 問合せ先 西都市消防本部 予防課 予防係
43-3003（代表） 43-2477（直通）
(文書取扱：消防本部)

軽自動車税（種別割）の減免について

令和8年度軽自動車税（種別割）の減免申請について、以下のとおり受け付けを行います。身体あるいは精神に障がいのある方が健全な社会生活を営むことができるよう、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税（種別割）が減免されます。減免を申請される方は、必要書類を添えて提出期限までに届出をしてください。なお、**令和6年度～令和7年度に減免の申請をされた方は、別途通知を送付しましたので、その内容に従ってください。**

1. 必要書類

提出期限：6月1日（月）

【障がい者本人が運転する場合】

- ① 軽自動車税（種別割）減免申請書（税務課もしくはホームページにあります）
- ② 納税義務者の**個人番号が分かる証明書（マイナンバーカードなど）**
- ③ 運転免許証（もしくは免許情報記録個人番号カード「マイナ免許証」）
- ④ 自動車検査証（車検があるもの）
- ⑤ 納税通知書（4月末日発送）
- ⑥ 障がいを証明するもの（身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳） [次ページ別表参照]

【生計同一者が運転する場合】 ※生計同一者…障がい者の方と日常生活を共にしている親族

- ①～⑥、⑦通院・通学・生業などの証明書（病院・学校・事業所などが証明するもの）

【常時介護する者が運転する場合】

- ①～⑥、⑧当該施設などが交付する「軽自動車税（種別割）等に係る常時介護証明書」

※常時介護する者…障がい者などのみで構成される世帯において、通院・通学などのために障がい者所有の軽自動車を運転する者

2. 減免の対象となる軽自動車の要件

(1) 自動車検査証に自家用と記載されているもの（営業用は不可）

(2) **所有者の名義が障がい者本人であること**（以下の①②を除きます）

①所有者の名義が生計同一者でよい場合 ※障がい者が18歳未満（4月1日）の場合

※障がい者が療育手帳または精神障害者福祉手帳の交付を受けている方で自ら運転をしない場合

②使用者の名義を所有者とみなす場合 ※割賦販売などで自動車販売会社などが所有権を留保している場合

(3) 障がい者本人が運転者であること（以下の①②を除きます）

①生計同一者が運転者でよい場合

※障がい者の**通院・通学（通所）・生業などのために**使用していること

②常時介護者が運転者でよい場合 ※障がい者の**通院・通学（通所）・生業などのために**使用していること

(4) 自動車税種別割・自動車税（軽自動車税）環境性能割（県税）を含め、**障がい者1人につき1台のみ**

※自動車税種別割・自動車税（軽自動車税）環境性能割にも同様の減免措置があるので、高鍋県税事務所（23-0213）へお尋ねください。

ただし、自動車税種別割と軽自動車税（種別割）とで減免を重複して受けることはできません。

3. その他の減免制度（詳しくはお問い合わせください）

- ・公益のため直接専用するものと認める軽自動車など
- ・その構造がもっぱら身体障がい者などの利用に供するためのものである軽自動車など

<次ページに続く>

【別表】減免の対象となる障がい者

◎身体障害者手帳の交付を受けている人

障害の区分	障害の級別	
	本人運転	生計同一者運転または常時介護者運転
視覚障害	1級～3級および4級の1	
聴覚障害	2級および3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能障害	3級（喉頭摘出手術を受けた者に限る）	
上肢不自由（上肢機能障害）	1級、2級の1、2級の2および2級（両上肢に障がいがあり、身体障害者手帳の旅客鉄道株式会社運賃減額欄に第1種と記載のある者に限る）	
下肢不自由（下肢機能障害）	1級～6級	1級、2級および3級の1
体幹不自由（体幹機能障害）	1級～3級および5級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級および2級（両上肢に障がいがある者に限る）
	移動機能	1級～6級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸の機能障害	1級および3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害・肝臓機能障害	1級～3級	
併合障害	1級～4級	1級～3級

◎精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

障害の区分	障害の級別	
	本人運転	生計同一者運転または常時介護者運転
精神障害	障害の等級 1級	

◎戦傷病者手帳の交付を受けている人

障害の区分	重度障害の程度または障害の程度	
	本人運転	生計同一者運転または常時介護者運転
視覚障害	特別項症～第4項症	
聴覚障害	特別項症～第4項症	
平衡機能障害	特別項症～第4項症	
音声機能障害	特別項症～第2項症（喉頭摘出手術を受けた者に限る）	
上肢不自由（上肢機能障害）	特別項症～第3項症	
下肢不自由（下肢機能障害）	特別項症～第6項症および第1款症～第3款症	特別項症～第3項症
体幹不自由（体幹機能障害）	特別項症～第6項症および第1款症～第3款症	特別項症～第4項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸の機能障害	特別項症～第3項症	

◎療育手帳の交付を受けている人

障害の区分	障害の程度	
	本人運転	生計同一者運転または常時介護者運転
知的障害	総合判定A	総合判定 A （ただし、特別支援学校への通学に使用する者については、B1およびB2を含む）

宮崎県立産業技術専門校による木造住宅 および木造倉庫の販売について

木造建築科の専門校生が実習で建築した木造住宅1棟と木造倉庫4棟
(住宅・倉庫全て骨組みのみ)を以下の通り販売します。

- ▲販売価格
- ①木造住宅 (延べ面積113.72㎡ : 2階建)
1棟 : 462,662円
 - ②木造倉庫 (延べ面積9.72㎡ : 切り妻)
1棟 : 33,004円
 - ③木造倉庫 (延べ面積9.72㎡ : 片流れ)
1棟 : 33,004円
 - ④木造倉庫 (高鍋校製作・延べ面積9.937㎡ : 切り妻)
1棟 : 42,016円
 - ⑤木造倉庫 (高鍋校製作・延べ面積10.729㎡ : 片流れ)
1棟 : 39,110円

- ▲申し込み 4月15日(水)から5月8日(金)までに、宮崎県立産業
技術専門校(西都校)に備え付けの申込票へ記入してくださ
い。
<https://www.miyazaki-sangi.ac.jp>

※詳しくは、県立産業技術専門校管理課(西都校 ☎42-6501)へ



イヌマキなどの害虫(キオビエダシャク) 被害にご注意ください

イヌマキなど(イヌマキ、ナギ、ラカンマキ、ヒトツバなど)の害虫であ
る「キオビエダシャク」の生息が本市でも確認されています。被害が広
がる可能性がありますのでご自宅の庭にイヌマキなどがある方は早期駆除
のご協力をお願いします。

**※庭木は個人所有の財産のため、市による対応は行っておりません。ご理
解ください。**

■キオビエダシャクとは

成虫は、全体的に濃い紺色で、羽に黄色の帯がある美しい蛾(体長2cm
程度、開張5cm程度)で、昼間飛び回ります。

幼虫は5cm程度のシャクトリムシで、頭、尻及び側面がオレンジ色で、
他の部分は灰色と黒色のまだら模様をしています。幼虫のみがマキ科のイ
ヌマキとラカンマキ、ナギ、ヒトツバの葉を食害します。全葉食害を繰り返
すと樹木が枯死する場合があります。

■駆除方法

幼虫の発生が少ない場合は、木を揺すって落ちた虫を捕殺します。

幼虫が大量発生しているときは、薬剤散布が効果的です。ただし、薬剤
散布は幼虫には効果がありますが、成虫、卵及びサナギには効果がありま
せん。

詳細は下の二次元コードの市ホームページをご確認ください。



(文書取扱・問合せ: 農林課 林務係 32-1013)

飼料高騰緊急支援金交付事業の受け付け

飼料高騰の対策として、畜産及び水産業経営への緊急支援金の受け付けを行います。

支給対象者	市に住所または主たる事務所がある畜産と水産業経営者で、令和8年も引き続き経営(出荷など)を行っている方
対象経費	飼料費(エサ代)
必要書類	①直近の収支内訳書または決算書 ②令和8年中の出荷伝票または購入伝票など ③通帳(振込希望先)
受付場所	市役所北棟3階 (4月13日～24日) ※転作(WCS)受け付けも同会場で実施 農業活性化センター (4月27日～5月29日)
受付期間 受付時間	4月13日(月)～5月29日(金) ※4月22日、土日祝日を除く 午前8時30分～午後5時 ※4月24日までは午前9時30分～午後5時
支援金額	受け付けした飼料費をもとに支援金を算定し、支援金額を決定します。通知は後日行います。 上限については ①個人 金150万円 ②法人 金225万円 になります。
問い合わせ先	農林課 畜産係 直通 32-1004

(文書取扱：農林課)

宮崎県防災士養成研修が開催されます

県では、地域防災力の向上を目的として、防災士養成研修(基礎コース)を10会場で合計11回実施します。いずれの会場でも受講は可能ですが、西都会場は以下のとおりです。

防災士の資格取得を目指す方はぜひご参加ください。資格取得の詳細に関しては、基礎コース受講の際に別途説明があります。

開催案内・申込書は5月上旬に宮崎県と本市のホームページからも入手できるほか、危機管理課でも配布しますので、お問い合わせください。

例年、西都会場の定員はすぐに埋まってしまいますので、お早めにお申し込みください。

【名称】令和8年度宮崎県防災士養成研修(基礎コース)

【開催日】7月4日(土) 午前9時30分～午後5時予定
(受け付けは午前9時から)

【会場】市公民館(旧コミュニティセンター)

【対象者】どなたでも参加できます。

【受講料】無料(昼食・交通費などは自己負担となります)
ただし、資格取得のためには資格取得試験受験料(3,000円)と
認証登録料(5,000円)が別途必要になります。
市では、これらの費用を助成する制度があります。

【申込み】申込用紙にて事務局(NPO法人宮崎県防災士ネットワーク)に、
FAX、電子メールまたは郵送にてお申し込みください。危機管理課
への提出でも構いません。



詳しくは二次元コードからご覧ください。

【市ホームページ】

https://www.city.saito.lg.jp/kurashi/bosai/post_1332.html

(文書取扱：危機管理課 TEL：43-0380 FAX：43-3654)

テゲバジャーロ宮崎ホーム戦

昨年J2昇格を決めた、本市がホームタウンであるJリーグクラブ・テゲバジャーロ宮崎のホームゲームが開催されます。一部座席では、今季も**中学生以下は観戦無料**です。ぜひスタジアムまで足をお運びください。

■試合会場

第12節 KUROKIRIスタジアム（都城市山之口町花木2381-4）
第13・15節 いちご宮崎新富サッカー場（新富町三納代1586）

■試合日程

節	試合日	開始時間	対戦相手
第12節	4月25日(土)	午後2時	鹿児島ユナイテッドFC
第13節	4月29日(水祝)	午後2時	ギラヴァンツ北九州
第15節	5月6日(水祝)	午後2時	FC琉球

■チケット販売価格

販売場所	大人	小中学生
SSS指定席	4,500円～	
SS指定席	3,800円～	
SS自由席	3,200円～	1,600円～
SAホーム自由席	2,700円～	1,350円～
SAミックス自由席		無料
車いす席 (介添1名無料)	2,250円～	
ゴール裏A席	1,750円～	無料

・前売券(WE B割適用)の価格です。

・ファンクラブ会員はさらに割引されます。

ご購入はテゲチケから(要JリーグチケットID)



(文書取扱：スポーツ振興課)

第62回「我が青春の歌声喫茶」

「歌声喫茶」が次のとおり開催されます。盛りだくさんの内容で皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】 5月31日(日) 午後1時30分～3時45分

【会場】 市民会館 1階 ホワイエ

【参加費】 500円

【内容】 352曲の歌集の中からリクエストをどうぞ。
青春歌謡、学園ソング、フォークソング、昭和歌謡曲、ロシア民謡、唱歌など、キーボード等の生伴奏やCDを用いてみんなで歌います。

【その他】 ○お飲み物は各自でご用意ください
○マスク着用は個人の判断とします

【主催】 西都市レクリエーション協会

【申込・お問合せ】 西都市レクリエーション協会事務局 松下
(電話：080-5012-7783)

(文書取扱：社会教育課)

元気を出そう会

元気を出そう会は、認知症と診断された方同士が交流しながらやりたいことをかなえる集いの場で、市外への外出や野菜の栽培などに挑戦して、楽しみや生きがいを感じられる機会をつくっています。

あなたもやりたいことをかなえませんか？参加をお待ちしています。

【開催日】毎月第2金曜日 午後1時30分～3時

【場所】生きがい交流広場など（妻町1丁目73番地）

【対象者】認知症と診断されている方または認知機能が低下している方

【内容】認知症の方のやりたいこと
（野菜の栽培、出身地訪問、外食など）

【参加費】無料（食事代などは各自負担となります。）

【申込先】

北地区地域包括支援センター（担当：小牧真由美） 32-9595

南地区地域包括支援センター（担当：小牧朋子） 41-0511

※開催日や開催場所は変更となる場合がありますので、参加希望の方は、電話にてお申し込みください。

（文書取扱：健康ほけん課 高齢者支援係）

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方とその家族、地域の方や専門職など誰もが「認知症」というキーワードのもとに集まれる集いの場です。

安心して認知症になれる西都市をみんなで作っていこうという思いを共有しながら、認知症のシンボルカラーであるオレンジの花を咲かせる「オレンジガーデニングプロジェクト」に取り組んでいます。その取り組みの一つとして、5月のオレンジカフェではマリーゴールドの種まきをする予定です。

もの忘れで悩んでいる方、認知症と診断されて不安を感じている方やご家族、認知症に関心のある方など、たくさんの参加をお待ちしています。

【開催日】5月28日（木）午後1時30分～3時

【場所】生きがい交流広場（妻町1丁目73番地）

【対象者】市内在住で認知症の方やその家族、認知症に関心のある方

【内容】「マリーゴールドの種まき」など

【持参物】移植ゴテ（小さいスコップ）があればご持参ください。

【参加費】無料

【申込先】

北地区地域包括支援センター（担当：小牧真由美） 32-9595

南地区地域包括支援センター（担当：小牧朋子） 41-0511

※参加希望の方は、電話にてお申し込みください。

※オレンジカフェについての情報は市ホームページをご覧ください。



（文書取扱：健康ほけん課 高齢者支援係）

銃砲刀剣類登録審査会

1. 日程 令和8年 5月26日(火) 銃砲審査 有
8月26日(水) 銃砲審査 無
11月 5日(木) 銃砲審査 有
令和9年 2月 3日(水) 銃砲審査 無
※古式銃砲の審査は、5月、11月を予定しています。
2. 時間 午前9時30分から正午まで(最終受付は午前11時30分)
午後1時から4時まで(最終受付は午後3時30分)
3. 会場 宮崎県庁防災庁舎5階 防53・57号室(5月)
宮崎県庁防災庁舎7階 防74・75号室(8月)
宮崎県庁防災庁舎5階 防51・52号室(11月)
宮崎県庁防災庁舎5階 防52・53号室(2月)
4. 審査当日持参するもの
 - (1) 当該銃砲刀剣類
 - (2) 宮崎県収入証紙 県庁内にて購入可能
1件につき 新規登録申請 6,300円(1件)
再交付 3,500円(1件)
製作承認 800円(1件)
※収入証紙の購入は審査終了後にご案内をいたしますので、審査前に事前購入されないようご注意ください。
 - (3) 発見届出済書(所轄警察署発行)(ただし、新規登録の場合)
 - (4) 委任状(申請者が代理人に委任する場合)※押印が必要です。
※委任される場合は宮崎県教育庁文化財課へ事前相談をお願いします。
 - (5) 銃砲の製造・渡来年証明資料(ただし、申請に係る銃砲が日本製銃砲でおおむね慶応三年以前に製造されたこと、外国製銃砲でおおむね同年以前に日本に伝来していたことを証明する資料などがある場合)
5. 連絡先 宮崎県教育庁文化財課 宮崎市橘通東1丁目9番10号
電話:0985-26-7250
(文書取扱・問合せ:社会教育課 文化財係 35-3009)

市営住宅の定期募集(抽選会)について

市営住宅定期募集(抽選会)を以下のとおり実施します。

1. 抽選会開催月(奇数月) 5月・7月・9月・11月・1月・3月
2. 抽選会日時・会場 **5月26日(火)、午前10時開始**
会場は、抽選会開催通知でお知らせします。
3. 入居申込
 - ・申し込みは随時受け付けしています。申込用紙を記入の上、必要書類(住民票、所得証明書など)を添付してお申し込みください。
 - ・申し込みの受け付けを奇数月の中旬までに行い、複数の申し込みがあった場合は抽選を行います。
※5月の抽選会は、5月15日までに申込完了の方が対象です。
4. 抽選会開催の通知
 - ・申し込み期間終了後、複数の入居希望者がある場合には、抽選会開催の通知(応募状況、開催日時、会場など)を送付します。
※4月1日現在の市営住宅の入居者募集住宅について
三宅、稚児ヶ池、稚児ヶ池南、酒元、妻東、白馬、瀬口、南方、杉安、椿原、たて野、札の元、鹿野田、岩崎、再開発
 - ※上記抽選会以外にも随時募集を行っている住宅もありますので、詳細については建築住宅課までお問合せください。
5. 内覧会
 - ・市営住宅定期内覧(内覧会)を実施します。
内容につきましては、建築住宅課までお電話ください。

(文書取扱・問合せ:建築住宅課 43-0379)

会計年度任用職員の募集について (社会教育課 埋蔵文化財発掘業務)

業務内容	埋蔵文化財発掘調査に関する業務 掘削作業、遺構検出作業、測量補助など
募集人員	3人
任用期間	6月1日(月)から令和9年3月31日(水)まで
勤務時間等	午前9時～午後5時(休憩時間 正午～午後1時) 月15日以内 休日:土日祝日および年末年始の指定日
報酬額等	時給1,230円以上 (職務経験による加算あり。ただし上限があります)
応募資格	不問
福利厚生	労働保険・通勤手当(2km以上)・有給休暇制度
募集締切	5月15日(金)まで ※必着
応募方法	市販の履歴書に顔写真を添付し必要事項を記載の上、 社会教育課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 社会教育課 文化財係 35-3009

(文書取扱:社会教育課)

会計年度任用職員の募集について (こども家庭課 母子保健業務)

業務内容	母子保健事業に関する業務 (妊娠・出産・育児に関する相談業務及び付随する事務)
募集人員	1人
任用期間	6月1日(月)から令和9年3月31日(水)まで
勤務時間等	午前9時～午後5時(休憩時間1時間)週35時間 休日:土日祝日および年末年始の指定日
報酬額等	保健師・助産師 月額229,690円以上 (職務経験による加算あり。ただし上限があります)
応募資格	保健師・助産師、いずれかの国家資格をお持ちの方 普通自動車免許をお持ちの方 Excel、Wordの実務経験がある方
福利厚生	社会保険(健康保険、厚生年金保険)、労働保険(労災保 険、雇用保険)、有給休暇制度、通勤手当(2km以上)、 期末勤勉手当
募集締切	4月27日(月)まで ※必着
応募方法	市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、保健師・ 助産師、いずれかの免許証の写しを同封のうえ、こども家 庭課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 こども家庭課 子育て支援係 Ⅱ 35-3666

(文書取扱:こども家庭課)

第2回夢たまご公募展の作品募集について

まちなかギャラリー夢たまごでは、昨年開催した第1回公募展に引き続き、本年度も「第2回夢たまご公募展」を開催します。

文化芸術に関心のある方々に広く作品発表の機会を提供するもので、初心者からアマチュア、プロまで、どなたでも応募できます。多くの皆さんの応募をお待ちしています。なお、以下の内容で開催しますので、作品の制作および出展の準備をお願いします。また、本公募展では複数の賞を設けており、受賞者には賞状と副賞を授与します。あわせて、各賞のスポンサーとしてご協力いただける個人・団体も募集しています。

【募集部門】写真部門・絵画部門

【展示期間】

- ・写真部門：7月21日（火）～8月2日（日）
- ・絵画部門：8月25日（火）～9月6日（日）

【搬入期間】

- ・写真部門：7月14日（火）～7月19日（日）
- ・絵画部門：8月18日（火）～8月23日（日）

【応募条件】

- ・16歳以上
- ・1人1点（未発表作品に限る）
- ・出品料無料

【作品規格】

- ・写真：縦53cm×横64cm以内の額に収まる作品
- ・絵画：10号以下（ガラス不可）【出品料】無料

※詳細については、「まちなかギャラリー夢たまご（42-0027）」までお問い合わせください。

（文書取扱：商工観光課）

司法書士による消費生活無料相談を

ご利用ください

市では、司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方はぜひ、ご利用ください。

- 日 時：5月12日（火）午後1時～4時
次回は、6月2日（火）午後1時～4時
※相談時間は、一人約30分間です。

- 場 所：本庁舎2階 201会議室
- 申 込 先：生活環境課 市民生活係（電話：43-1589）

※予約が必要ですので、必ず事前にお電話ください。
※消費者問題だけでなく、相続、登記、相隣関係、対人トラブルなど、本相談にて対応可能な法律問題であれば受け付けできます。
（文書取扱：生活環境課）

行政相談のご案内

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社）などの行政機関への苦情や意見、要望を受け、中立・公正な立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は厳守されますので、まずはお気軽にご相談ください。

- 日 時：5月14日（木）午前10時～12時
次回は、6月11日（木）午前10時～12時
- 場 所：本庁舎2階 201会議室

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589）

西都市地域子育て支援センターつばさ館

◆支援センターつばさ館概要

- 【住 所】白馬町3番地（認定こども園こどもの家敷地内）
 ※駐車場は、こどもの家の横にあります。
- 【連絡先】TEL：43-1049 FAX：43-1079
- 【利用時間】月～金 午前9時～12時、午後1時～3時
 土 曜 午前9時～12時 ※育児相談のみ
- 【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします（随時）
- 【一時保育】料金・時間は1時間単位（1時間350円、2時間700円、
 3時間1,050円、4時間1,200円）です。
 詳しくはお電話ください。
- 【育児情報誌】毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）

<主な行事予定>

- ◎月の製作
- ◎助産師さんに聞いてみよう
 （身体測定&手形足形をとる成長記録会も実施します）
- ◎誕生会
- ◎リトミック♪
- ◎給食試食会
- ◎英語であそぼう
- ◎ママのための製作教室
- ◎アタッチメントベビーマッサージ
- ◎ベビーフォト



※給食試食会と親子クッキングは幼児食を食べられるようになってから参加できます

行事への参加を希望される場合は、上記二次元コードから予約サイトにアクセスいただき、ご予約をお願いします（ただし、4月分の予約開始は4月2日（木）午後3時からになりますので、ご注意ください）。

（文書取扱：こども家庭課）

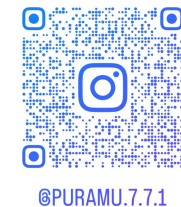
西都市地域子育て支援センターぷらむ

★支援センターぷらむ概要★

- 【住 所】鹿野田1450-1（光照こども園敷地内）
 ※駐車場は、支援センター北側にあります。
- 【連絡先】TEL：43-1340 FAX：43-1501
- 【利用時間】月～金 午前9時～12時、午後1時～5時
- 【子育て相談】来園でのご相談をお受けします（随時）
- 【一時保育】料金 3歳未満児 1,800円 / 1日
 3歳以上児 1,600円 / 1日
 1時間単位でのご利用を希望の方はご相談ください。
- 【育児情報紙】毎月1回 活動内容の情報発信（ぷらむ便り）

<主な行事>

- ・お誕生会
- ・おやつ試食会
- ・製作あそび
- ・ベビーマッサージ
- ・身体測定
- ・親子クッキング
- ・絵本の読み聞かせ など



☆事前申し込みが必要な行事は、お電話もしくは来園にて申し込みをお願いします。

（詳細は子育て支援センターぷらむだよりをご覧ください）

（文書取扱：こども家庭課）

図書館だより5月号【5月の休館日7・11・18・25日】

●移動図書館車巡回日のお知らせ

- ・JA三納支所…5月12日(火)
- ・JA穂北支所…5月28日(木)
- ・JA都於郡支所…6月3日(水)
- ・JA三財支所…6月15日(月)

※時間は、いずれも
午前9時～10時です。

●母の日イベントを開催します

日時：5月9日(土)

「たねダンゴ作りと寄せ植え」

詳しくは、図書館までお問い合わせください。

●図書の予約について

読みたい本が貸出中の場合は、次の方法で予約ができます。

- ・館内設置のリクエスト申込用紙を窓口に提出
- ・館内OPAC(利用者用検索機)からの予約
- ・図書館ホームページからのWEB予約
(利用者カード番号とパスワードが必要です。初期パスワードについては窓口にお尋ねください。)
- ・ファックス(番号 41-1113)
- ・メール(アドレス info@saito-lib.jp)

これらの方法での予約が難しい場合は、お電話でご相談ください。



市立図書館
ホームページ

【一般図書新刊のご案内】

- ◎人生がちょっとよくなる読書術(斉藤 洋)
- ◎食べきり煮もの(重信 初江)
- ◎10秒ズボラ筋体操(nobu先生)
- ◎あなたのために 新・介護保険徹底活用術(熊野 以素)
- ◎ベビーマッサージ&赤ちゃん体操(山口 千恵子)
- ◎生成AIを活用したレポート・論文の書き方(伊藤 貴之)
- ◎脳にいいスマホ 認知症をスマホで予防する(内田 直樹)
- ◎関税の世界史(大村 大次郎)
- ◎職場・学校のセクハラ・パワハラ(吉川 英一郎)
- ◎最高に仕上がるサウナの法則(METOS)

【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

- ☆あさといえぼ…(新井 洋行)
- ☆おみせやさんどうなってるの?(and EIGHT)
- ☆うちゅうにいきたいな(バイロン・バートン)
- ☆ぱくぱくぱんだちゃん(juno)
- ☆にぎりめしくんとのりむすびくん(てぶ)
- ◎ポケモン生態図鑑(ポケモン)
- ◎「元素」の話(重里 國麿)
- ◎くらしを便利にした発明100(イム ユシン)
- ◎人をたすけるロボット1~4(「人をたすけるロボット」編集室)
- ◎ロールモデルがない君へ(キリーロバ・ナージャ)

(文書取扱・問合せ：社会教育課 図書館係 43-0584)

5月の西都市イベントカレンダー

日	曜	イベント内容
1	金	
2	土	
3	日	《休日医》 三財診療所 TEL：44-5221 山路毘沙門天大祭 <憲法記念日>
4	月	《休日医》 鶴田病院 TEL：42-3711 <みどりの>
5	火	《休日医》 大塚病院 TEL：43-0016 <こどもの日>
6	水	《休日医》 上野医院 TEL：44-5100 テゲバジャーロ宮崎 J2・J3百年構想リーグ戦 (vs FC琉球) 会場：いちご宮崎新富サッカー場 <振替休日>
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	《休日医》 いわみ小児科医院 TEL：42-1500
11	月	
12	火	司法書士による消費生活無料相談 →14ページ
13	水	
14	木	行政相談 →14ページ
15	金	

日	曜	イベント内容
16	土	出張年金相談 会場：市民課年金係 ※要予約 TEL：23-5111
17	日	《休日医》 富田医院 TEL：43-0178 さいとマチナカマルシェ 会場：中央通り～平助通り
18	月	
19	火	無料法律相談 会場：社会福祉協議会 ※要予約 TEL:43-3160 人権・なやみごと相談所 TEL：43-1204 (市民課)
20	水	
21	木	出張年金相談 会場：市民課年金係 ※要予約 TEL：23-5111
22	金	羅東鎮竹林国民小學校弦楽団西都中学校演奏会 会場：市役所1階ロビー
23	土	
24	日	《休日医》 佐藤クリニック TEL：43-5309 テゲバジャーロ宮崎 J2・J3百年構想リーグ戦 (vs レイラック滋賀FC) 会場：いちご宮崎新富サッカー場
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	オレンジカフェ →11ページ
29	金	
30	土	
31	日	《休日医》 久保循環器内科医院 TEL：32-0373