



## テレビジョン放送受信料補助金について

市ではテレビジョン放送受信料補助区域(右図の斜線の区域)の世帯に対し、NHK放送受信料の一部を補助しています。以下の3つの補助条件にすべて該当する世帯で補助を受けたい方は、危機管理課(市庁舎3F)で申請期間中に必ず申請をしてください。

《補助金の額》 年額3,600円  
(年度途中での契約・解約は月割計算となります。)

《補助条件》

- ・NHKと放送受信契約を締結し、放送受信料を支払っている世帯
- ・NHKによる放送受信料の免除や助成を受けていない世帯  
(右図のNHKの免除等区域内の世帯や福祉等他の助成制度の適用世帯は除く)
- ・テレビ等受信機の設置場所が住宅であること  
(店舗や事務所などは補助対象外)

《申請に必要なもの》

- ・申請書(危機管理課にあります)
- ・領収証、通帳など(受信料の支払いを確認できるもの)
- ・印鑑(シャチハタ及びゴム印は不可)
- ・申請者本人の通帳(補助金は口座振込となります)

《申請期間》 平成31年1月14日(月・祝)～2月28日(木)

**※申請期間後の受付はできませんのでお早めにお済ませください。**  
(土曜・日曜・祝祭日は除く、8:30～12:00、13:00～17:15)

《その他》

- ・テレビジョン放送受信料補助金の交付に関する規則により交付します。
- ・申請は、集落等を単位とした任意団体の代表者が行うこともできます。

(文書取扱・問合せ：危機管理課 43-0380)

## テレビジョン放送受信料補助区域図

詳細については、お問い合わせください



## 農業用廃プラスチック（ビニール・ポリ） 1～3月の収集日について

### 【収集日】

平成31年1月から3月までの農業用廃プラスチック収集日は下の表のとおりです。

4月以降の収集については、3月頃にお知らせします。

	童子丸集積所		三財集積所	
	ビニール	ポ リ	ビニール	ポ リ
1月	9日	23日	16日	30日
2月	6日	20日	13日	27日
3月	6日	20日	13日	27日

★持ち込む際には「農業用使用済プラスチック排出者カード」を必ず持参し、提示してください。お手元に無い場合は農政課にて再発行の手続きをしてください。

### 【持込時間】

午前9時～午後4時

ただし、正午～午後1時は休憩のため受入を中断します。

### 【直接搬入】

上記の収集日以外に持ち込みを希望する場合、お急ぎの場合は以下の事業者へ直接持ち込んでください。

事業者名 宮崎県産業廃棄物再生事業協同組合

所在地 宮崎市大字島之内2932番地

電話番号 0985-39-2261

受入時間 月～金曜(祝祭日を除く)午前9時～午後4時

★年末・年始は営業日に変更となる可能性があるため、事前に確認してから持ち込んでください。

### 【処理費と分別】

ビニール、ポリの1kgあたり処理費と分別は、以下のとおりです。

<b>ビニール</b> 3円/kg	塩化ビニール ※ただし、 <u>シルバービニールと劣化しているビニールは3月に実施予定の『特別収集日』に引き取ります。</u>
<b>ポリ</b> 15円/kg	ポリフィルム、シルバーポリ、PO系フィルム、クリンテート、プチプチ、暖房用ダクト、止水シート、谷シート、サイレージラップ（ネット状のものは不可）、肥料袋（麻袋の様に編んでいるものは不可）、柔らかい灌水チューブ（固い部分は除去）、柔らかい育苗ポット（固いものは不可）、柔らかい液肥容器（固い容器、農薬容器は不可）

★上記に分別できない農業用プラスチックは、特別収集日を設けて収集しますので、絶対に持ち込まずに各自で保管してください。

★処理費は、排出の前後にトラックスケールで計量した後に『現金』または『農業用使用済プラスチック排出者カード(デポジット)』でお支払いください。

★肥料袋、サイレージラップの中にペットボトル、サイレージネット等の異物を混入して搬入する方が散見されますので、絶対に異物は混ぜないでください。

★液肥容器は中をきれいに洗浄し、キャップ・容器口等の固い部分を取り除いてから持ち込んでください。

★ビニールは長さ1m・幅50cm・重さ20kg程度、ポリは重さ10kg程度に、耳ひもやダンバンドを使用して結束してください。また、サイドの耳ひもは抜いておき、作物屑や針金などの異物が無いように注意してください。

(文書取扱・問合せ：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会

[事務局：農政課 園芸特産係 32-1003])

## 「西都市プレミアム付商品券」 使用期限のお知らせ

平成30年度西都市プレミアム付商品券の使用期限は以下の通りです。  
使用期限を過ぎますと、使用できなくなりますのでご注意ください。

【使用期限】 12月31日（月）

【問合せ先】 西都商工会議所 43-2111  
西都市三財商工会 44-5107

なお、12月29日（土）～平成31年1月3日（木）まで西都商工会議所及び西都市三財商工会は閉館となりますので、ご注意ください。

（文書取扱：商工観光課）

## 年末年始の計画的な早めのごみ出しに ご協力ください

年末年始の時期になると、ごみがまとめて出されることにより、ごみ処理に支障をきたすケースがあります。

できるだけまとめて出さず、計画的な早めのごみ出しにご協力ください。年末年始のごみ収集計画については、新聞チラシや右記事「年末年始のごみ収集等について」などをご確認ください。

また、分別等の間違いで収集されず、いつまでもごみが残ったままになっている集積所もあるようです。ごみ集積所の管理は利用される方々の責務となっておりますので、それぞれ集積所の環境美化に努めていただきますようお願いいたします。

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485）

## 年末年始のごみ収集等について

### 【ごみ収集】

ごみの収集時間は収集経路の状況等により変わることがあります。  
ごみは必ず収集日当日の朝8時までに出してください。  
袋の取っ手部分を十字にしっかり結んでから出すようにお願いします。

月 日	ごみ収集
12/21(金)	通常どおり
12/22(土)	休み
12/23(日) (祝日)	休み
12/24(月) (振替休日)	休み ※妻西地区の「燃やせないごみ」「金属類」は12/25(火) ※穂北・三納地区「プラスチック製容器包装類」は12/27(木)
12/25(火)	通常および特別収集 ※妻西地区「燃やせないごみ」「金属類」も収集
12/26(水)	通常どおり
12/27(木)	通常および特別収集 ※穂北・三納地区「プラスチック製容器包装類」も収集
12/28(金)	通常どおり
12/29(土)	特別収集 ※妻東・穂北地区「燃やせるごみ」を収集
12/30(日) ～ 1/3(木)	休み ※穂北・三納地区「プラスチック製容器包装類」は12/27(木)
1/4(金)	通常および特別収集 ※妻東・穂北地区「燃やせるごみ」も収集

【粗大ごみ置場】 12/31(月)～1/3(木)まで休み

※「粗大ごみ置場」の情報についてはごみ収集計画表をご覧ください。

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485）

## カセットボンベ缶・ライター等は 必ずガスを抜いて出してください

カセットボンベ缶の利用が増える季節となりました。カセットボンベ缶は穴を開け、中身を完全に空にした状態で、金属類の袋で出してもらっていますが、穴の開いていないカセットボンベ缶も多数見つっています。

これらの中にガスが残ったままごみとして出されると火災事故が発生する原因となってしまいます。実際に、カセットボンベ缶が原因と思われる中継施設や収集車で火災事故が発生しています。このような事態が生じると、ごみ収集の遅れやごみ処分ができなくなってしまうケースも考えられます。

以下の点をしっかり守り、出していただきますようお願いいたします。

- カセットボンベ缶やスプレー缶等は中身を完全に使い切った後、必ず穴を開け金属類で出してください。
- ガスを抜かれる際には、必ず風通しの良い屋外で作業してください。
- 最近のカセットボンベ缶等には、中身のガスを抜くためのガス抜き機能がついているものもあります。説明をよく確認したうえでご利用ください。
- ライターはガスを完全に使い切り、できるだけ少量ずつ金属類で出してください。

なお、数が多い場合には生活環境課までご相談ください。

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

## 病虫害防除対策に伴う野焼きの実施について

例年、各地域において病虫害防除対策として行っております、農地・畦畔等の「野焼き」について、申請に基づき、以下のとおり期間を設定し許可します。

各地域においては、農事実行組合長等の農家の方が、許可期間内において実施日を決められます。休日に実施される場合がほとんどですが、具体的な日時については、各地域の農事実行組合長等にご確認ください。

地区割当期間

【妻・穂北地区】

平成31年1月18日(金)～30日(水)

【三納・三財・都於郡地区】

平成31年1月31日(木)～2月12日(火)

※1月18日(金)～2月12日(火)の期間内であれば、割当地区外での火入れが可能です。また、地域の事情や天候により、この期間以外に許可する場合があります。

(文書取扱・問合せ：農地林政課 32-1013)

## 井戸水使用世帯の下水道使用料に係わる人数変更について

公共下水道・農業集落排水を使用中の方で、上水道と井戸水との併用、または井戸水のみを用水源としている世帯については、下水道使用料の認定は世帯人数により算定しております。

就学等による長期不在や出生・死亡等による世帯人数の変更が生じた場合は、変更届の提出が必要です。

ご不明の点は、下記までご連絡ください。

(文書取扱・問合せ：上下水道課 下水道工務係 43-1326)

## 平成30年度の西都市国保特定健診及び 後期高齢者健診はお済みですか

### 健診締切 平成31年2月末日まで

この健診は「血管を守るための大切な健診」です。

11,000円相当の健診を無料で受けることができます。

是非この機会を、ご自分の血管状態に気づく機会にして頂き、いつまでも元気でいるチャンスにしましょう。

#### ◎健診項目

身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血等）※心電図は国保のみ、血清アルブミンは後期のみ

#### ●（個別健診）2月28日（木）まで実施→直接医療機関にお申し込みください

上野医院、上山医院、宇和田胃腸内科、大塚病院、黒木胃腸科医院  
児玉内科クリニック、西都児湯医療センター、佐藤クリニック  
三財病院、すぎお医院、鶴田病院、富田医院、水田内科医院  
東米良診療所

#### ●（集団健診）健康管理課 国保係・高齢者医療係にお申し込みください

健診日	曜日	健診場所	受付時間	セット検診
1月24日	木	保健 センター	8時～ 9時30分	胃がんリスク検診(国保のみ)
2月5日	火			肝炎・前立腺がん、大腸がん 肺がん(X線)

#### 【注意事項】

- ・健診は、医療機関での健診・集団健診のうちいずれかを年に1回しか受診できません。
- ・健診当日は、保険証・受診券(5月にオレンジ色の封筒送付済)をご持参下さい。

#### ◇特定健診が「さいとくポイント対象事業」になります◇

特定健診 300ポイント(個別健診及び集団健診)

※個別健診を受診された方は、健診受診結果通知表を健康管理課までご持参下さい。

(文書取扱・問合せ：健康管理課 国保係・高齢者医療係 43-0378)

## 今年度最後の結核検診のご案内

結核は過去の病気ではありません。高鍋保健所管内においても年間7人(平成29年)の新規患者が発生しています。

9月～11月に受けられなかった方のために、以下のとおり今年度最後の結核検診を実施します。結核予防のため、年に1回はレントゲン検診を受けましょう。

※この日はリフト車が来ます。車椅子の方は、レントゲン専用車椅子に乗り換えることで、自動でバスに上がり、車椅子のまま撮影ができます。車椅子等で介助の必要な方は、事前にご連絡ください。

※申し込みの必要はありませんので、受診票を持参して会場にお越しください。

【対象者】65歳以上の住民(年度年齢)

【料 金】無料 ※病院で受診された場合は自己負担となります

【日 時】平成31年1月15日(火) 受付時間：9時30分～11時

【場 所】西都市保健センター

【持参するもの】結核検診受診票(白色のA4用紙)

【結 果】検査結果で異常がない方は、ご連絡いたしません。精密検査が必要な方には、検査後1か月前後にご連絡いたします。

【受けるときの注意】

金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくとそのまま撮影できますので、撮影時間が短時間で終わります。

【備 考】

※結核検診受診票は8月中旬に郵送しています。受診票を紛失された方は再交付しますので、以下までご連絡ください。

※医療機関で受診された方は、必ず受診票に証明をもらって、健康管理課健康推進係または各支所に提出してください。

※今年度市の肺がん検診を受けた方は、市の結核検診を受診することはありません。

(文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146)

## 医師・歯科医師・薬剤師・保健師・ 助産師・看護師・准看護師及び歯科衛生士・ 歯科技工士の皆様に届出のお願い

今年度は、法律に定められた事項について2年に1度の届出の年です。  
所定の届出票に記入して、所在地の保健所に提出して下さい。

- 医師・歯科医師・薬剤師の方  
※就労していない方も届出が必要です。
- 保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方  
※就労している方のみ届出が必要です。

届出票がない場合には、高鍋保健所にお問い合わせ下さい。

届出期間 平成31年1月4日（金）～15日（火）

問い合わせ先 高鍋保健所 22-1330、  
県医療薬務課 0985-26-7055

（文書取扱・問合せ：健康管理課 43-1146）

## 平成31年 西都市消防出初式

新春恒例の西都市消防出初式が以下の日程で行われます。西都市消防団全団員が参加しての厳格な規律訓練、消防団車両52台による勇壮なカラー放水を実施します。また、アトラクションとして宮崎県防災救急ヘリコプターの展示及び救助訓練・散水訓練を予定しております。

つきましては、多くの市民のみなさまに参観していただきますよう案内申し上げます。

【日 時】 平成31年1月13日（日） 午前8時から

【場 所】 山角河川敷広場  
※堤防上は駐車禁止となっています。

※放水予定時間10時頃を予定しています。

※アトラクション予定時刻午前9時30分頃から防災ヘリの展示、午前10時30分頃から救助訓練・散水訓練を予定しています。但し、緊急運航の場合は実施できない場合がございます。ご了承ください。

※雨天の場合は西都市民会館にて表彰式（午前10時～）を実施いたします。

（文書取扱・問合せ：消防本部 警防課 43-2466）

## 離乳食講座（ピヨピヨ学級）のご案内

**\* さいとくポイント進呈対象事業です \***

赤ちゃんとの生活に慣れてきた頃、そろそろ離乳食が始まります。「うまく作れるかな?」「ちょっと面倒かな?」そんな保護者のために、簡単に作れるコツをお伝えします。「家族のごはんを赤ちゃんに合わせてひと工夫」のとりわけメニューを、いっしょに楽しく作ってみませんか?

離乳食の進め方がわからない、どのくらいの量をあげていいかわからないなどのお悩みをお持ちの保護者の方、ぜひご参加ください♪

日 時：平成31年1月10日（木）  
午前10：00～11：30（受付9：45～）

場 所：西都市児童館

対 象：生後3か月～1歳3か月児及び保護者（定員10組）  
※初回の方を優先させていただきます。

内 容：栄養士による離乳食の話  
離乳食調理実習・離乳食の試食  
個別相談

持参する物：母子健康手帳  
お子さんの飲み物 エプロン・三角巾

参加希望の方は平成31年1月4日（金）までに健康管理課（43-1146）までお電話ください。

※必ず申し込みが必要です。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## ピーチくらす（両親学級）を開催します

**\* さいとくポイント進呈対象事業です \***

もうすぐパパやママになる皆さん、安心して元気な赤ちゃんを産み育てるために、一緒に楽しく学びませんか? マタニティーのお友達もできますよ。

日 時	場 所	内 容
1月27日（日） 9:30～12:00	西都市 児童館	☆安心して出産・育児ができるための助産師さんによるお話 ☆パパの妊婦擬似体験♪ ☆チャレンジ、育児体験♪ （抱っこ、おむつ替え、お風呂入れ） ☆赤ちゃん和妈妈に優しい食事のお話

◎母子健康手帳・筆記用具・さいとくカード（お持ちの方）をご持参ください。

◎参加希望の方は1月18日（金）までに健康管理課（43-1146）にご連絡下さい。定員は、8組程度となります。  
（参加希望者が多数の場合、第1子の方を優先させていただきます。）

※今回は出産予定日が平成31年3月～6月の方を対象にしております。里帰り等の理由で早めに参加されたい方は、お気軽にご相談ください。

（文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146）



西都市市制施行60周年記念事業

## 「宝くじふるさとワクワク劇場」出演者 公開オーディション開催！共演者募集

きたる平成31年2月10日（日）に開催される『宝くじふるさとワクワク劇場』において、吉本新喜劇のメンバー（座長：チャーリー浜さん）と共演していただく方々を募集いたします。

つきましては、公開オーディションにて出演者を決定いたしますので、ふるってご応募ください。

### ○オーディションについて

- ・開催日：平成31年1月19日（土） 午後2時より
- ・会場：西都市民会館

### ●ハガキ、FAX、メールにて以下まで応募してください。

- ・応募締切：平成31年1月8日（火）まで ※当日消印有効  
〒881-0003 西都市大字右松2606番地1  
西都市社会教育課内「宝くじオーディション」係  
FAX：43-0399  
Eメール：syakyo@city.saito.lg.jp

住所、氏名（フリガナ）、性別、年齢、電話番号を明記してください。

※年齢・性別などの制限は一切ございません。

※応募の際に提供いただいた個人情報、本イベントに伴う諸連絡以外に利用することはありません。

- ・お問合せ：社会教育課 43-3479

（文書取扱：社会教育課）

## 「宮崎日日新聞賞受賞者 黒木萌々華さん と行く！台湾羅東鎮ツアー」参加者募集

今年7月30日に台湾宜蘭県羅東鎮と西都市の間に姉妹都市盟約が締結されました。今後はこれまで以上に両市鎮のさらなる相互理解、市民間の積極的な交流が推進されていくこととなります。

今回、市民の方々に台湾と羅東鎮の魅力を知っていただこうと、宮崎交通（株）が主催した「宮崎日日新聞賞受賞者 黒木萌々華さんと行く台湾羅東鎮ツアー」が催行されることになりました。

台湾宜蘭県羅東鎮出身で、今年宮崎日日新聞賞（国際交流部門）を受賞された黒木萌々華さんがプロデュースしたツアーで、羅東鎮はもちろん台北市内の有名観光地や九份（きゅうふん）などにも訪れる非常にお得なツアーとなっています。この機会に是非、台湾羅東鎮を訪れてください！

- 日程 平成31年3月13日（水）～16日（土） 3泊4日  
【食事 朝3／昼2／夕2（機内食除く）】
- 料金 姉妹都市盟約締結記念特別価格！ 79,800円  
※燃油特別付加運賃、現地空港税等が別途必要となります。  
※一人部屋希望の場合は追加料金30,000円
- 内容 1日目 西都～《バス》～宮崎～《空路》～台北（台北泊）  
2日目 終日：台北市内有名観光地・九份観光（台北泊）  
3日目 午前：〃  
午後：宜蘭県羅東鎮観光（羅東鎮泊）  
4日目 羅東鎮～台北～《空路》～宮崎～《バス》～西都  
※スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※お申し込み、詳細については旅行会社へお問い合わせください。
- お問い合わせ先 宮崎交通（株）西都営業所 43-0073  
（一社）西都市観光協会 41-1557

（文書取扱：商工観光課）

## 宮崎県立産業技術専門校 平成31年度入校生 一般選考試験（二次募集）のご案内

募集対象者	平成31年3月高等学校卒業予定者又はこれと同等以上の学力を有すると認められる者 (平成31年4月1日現在で、満18歳以上の者)			
募集人員	訓練課程	科名	募集定員	訓練期間
	普通課程	木造建築科	募集なし(※)	平成31年4月から2年間 (※) 欠員が生じた場合には募集します。
		構造物鉄工科	12名程度	
		電気設備科	募集なし(※)	
建築設備科	7名程度			
願書受付 及び 選考方法	願書受付期間	平成31年1月4日(金)～24日(木)迄 消印有効		
	願書の提出先	宮崎県立産業技術専門校 〒881-0003 西都市大字右松362-1		
	選考日	平成31年1月30日(水)		
	選考方法	筆記試験(国語、数学)、適性検査、面接		
	選考場所	宮崎県立産業技術専門校(西都市)		
	合格発表	平成31年2月6日(水)		
提出書類	新規高校卒業 予定者	入校願書、入校志願理由書、調査書(進学用全国高等学校統一用紙)		
	過年度卒業生	入校願書、入校志願理由書、履歴書、卒業証明書(最終学歴) 高等学校の調査書(保存年限により発行できない場合を除く)		
	入校試験手数料	2,200円(県の収入証紙により納付)		
(参考) 授業料等必要経費				
内 訳	金額	備 考		
入校料	5,650円	入校時に県の収入証紙により納付		
授業料	年額:118,800円	月額:9,900円		
必要経費	10万円程度	教科書、参考書、実習服、作業靴、体育館シューズ等		

■問い合わせ 宮崎県立産業技術専門校 〒881-0003 宮崎県西都市大字右松362-1 42-6501  
ホームページ <http://www.miyazaki-sangi.ac.jp>

(文書取扱:商工観光課)

## 「第三次西都市男女共同参画プラン素案」 に対するご意見を募集します

西都市では、平成26年に西都市男女共同参画プラン改訂版の策定を行い、これに基づき男女共同参画社会づくりを推進してきましたが、最終年度を迎えるにあたり、平成31年度から平成35年度までの第三次男女共同参画プラン策定に取り組んでいます。

この度、今後の男女共同参画社会を実現するための方針となる「第三次男女共同参画プラン素案」がまとまりましたので、これを公表し、皆さんからのご意見等をお伺いするパブリックコメントを実施します。

### ■素案の閲覧・入手方法

- (1)市ホームページ (<http://www.city.saito.lg.jp>) で閲覧・ダウンロード
- (2)市情報コーナー及び各支所で閲覧

### ■意見募集対象者

- (1)市内に在住・在勤・在学の方
- (2)市内に事業所などを持つ法人その他の団体

■募集期間 12月17日(月)～平成31年1月18日(金)まで ※必着

### ■ご意見等の提出方法

ご意見は、住所、氏名(法人、団体の場合は、団体名及び代表者名)、連絡先(電話番号など)を記入のうえ、郵送、持参、FAXまたは電子メールで次の宛先に提出して下さい(様式は問いません)。

【郵送】〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 西都市役所市民協働推進課

【FAX】43-3687 【電子メール】[kyodo@city.saito.lg.jp](mailto:kyodo@city.saito.lg.jp)

【直接持参】西都市コミュニティセンター1階 市民協働推進課

### ■提出いただいたご意見の取扱い

- 提出いただいたご意見は、内容ごとに整理・分類したうえで、これに対する西都市の考えとともに後日公表いたします。
- 個々のご意見に対して、直接、個別の回答はいたしません。
- 意見募集結果の公表の際には、ご意見の内容以外の情報(住所・氏名など)は公表いたしません。

(文書取扱・問合せ：市民協働推進課 43-1204)

## 司法書士による消費生活無料相談を ご利用ください

西都市では、司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は、是非ご利用ください。

○日時：平成31年1月8日(火)、2月5日(火)

13時～16時

※相談時間はお一人約30分です。

○場所：西都市コミュニティセンター1階 相談室

○申込先：生活環境課 市民生活係 43-1589

※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

(文書取扱：生活環境課)

## 行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人(JR、日本郵便株式会社等)の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

### ○定例行政相談所

日時：平成31年1月10日(木) 10時～12時まで

場所：西都市コミュニティセンター1階 相談室

○お問い合わせ 生活環境課 市民生活係 43-1589

(文書取扱：生活環境課)

## 消費生活に関する巡回相談のご案内

平成29年4月1日より、西都・児湯、1市5町1村共同の「西都児湯消費生活相談センター」を高鍋町役場内に開設し専門スタッフによる消費生活相談を行っております。

この事業の一環として、スタッフが各市町村を毎月1回出張訪問しての巡回相談を実施しております。

西都市では原則として毎月第3水曜日に巡回相談所を開設しておりますので、消費生活（悪質商法、架空請求、多重債務等）に関する相談等がありましたら、この機会にぜひご利用下さい。

### 〈巡回相談日程〉

○日 時：平成31年1月16日（水）、2月20日（水）  
10時～15時まで（12時～13時を除く）  
（祝日の場合は第4水曜日）

○場 所：西都市コミュニティセンター1階 相談室

○申込先：生活環境課 市民生活係 43-1589

※予約が必要となりますので、必ず事前にお電話ください。

### ◇西都児湯消費生活相談センター◇

○平日の問い合わせ先

〒884-8655

宮崎県児湯郡高鍋町大字上江8437番地

（高鍋町役場 町民生活課隣）0983-23-2110

○開設時間

8時25分～17時10分まで

（12時～13時を除く）

※電話での相談は上記時間帯に随時行っておりますので、お気軽にご相談ください。

（文書取扱：生活環境課）

## 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

予約が必要ですので

高鍋年金事務所に電話でお申し込みください。

高鍋年金事務所では、年金に関する各種手続きについて出張相談を行っています。老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談もできますので、ご利用ください。なお、予約が必要ですので高鍋年金事務所に電話でお申し込みください。

【相談日】 平成31年1月17日（木） 次回は2月21日（木）

【時 間】 午前10時から12時 午後1時から3時です。

【場 所】 西都市役所 市民課 年金係

### 年金相談は事前に電話予約が必要です

【予約先】

高鍋年金事務所 0983-23-5111

【予約方法】

●相談日の1カ月前から受付します。

（例：1/17の相談日の場合は、12/17から受付開始）

●電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。

また、年金相談日に持参するものをご確認ください。

●相談日にはできるだけ本人がおいでください。

代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

（文書取扱：市民課）

## 図書館だより1月号 西都市立図書館 (43-0584) 1月の休館日 1~3・7・15・21・28日

### ☆読書の通帳機が始まりました！

本人が図書館から借りた本を記録できる読書通帳機を導入しました。  
1月3日以降に借りた本のタイトルなどが記録できます。お気軽に窓口にお声かけください

### ☆自動セルフ貸出機登場！

カウンター横に自動セルフ貸出機が置いてあります。貸出、返却ができます。どうぞご利用下さい。

### ☆年末年始休館のお知らせ

12月29日(土)から1月3日(木)まで休館になります。

※休館中は図書館正面の返却ポストで返却できます。

12月28日(金)まで	通常どおり
12月29日(土)～ 平成31年1月3日(木)	年末年始休館
平成31年1月4日(金)～	通常どおり

### 【一般新刊案内】

- ・薬に頼らず血糖値をラクラク下げるコツ (栗原 毅)
- ・「先延ばし」する人ほどうまくいく (アンドリュー・サンテラ)
- ・ハーブティーブレンド100 (しばた みか)
- ・やわらかいごちそう (川上 文代)
- ・おいしい道の駅ドライブ九州山口 まっふるマガジン (昭文社)

### 雑誌の紹介

#### 【オレンジページ】

料理・家事・インテリア・子育てなど生活に密着した内容。料理レシピコーナーの人气が高く、主婦層を中心に読まれている。

#### 【Tarzan】

男性をターゲットとした健康情報系のライフスタイル誌。トレーニングやマラソンなど、毎号テーマごとに特集を展開する。

#### 【タウンみやざき】

県内のNEWショップやイベント情報などを網羅する地元密着型のタウン誌。メインターゲットは20代～30代の女性だが幅広い年代に人気。

#### 【SCREEN】

洋画専門の映画雑誌。人気スター情報や、ハリウッドをはじめとする海外の最新作・話題作をいち早く紹介する。

#### 【LEE】

上質なおしゃれと丁寧な暮らしを提案するファッション&ライフスタイル誌。生活感が全面に出ており、暮らしを楽しむ方法が満載

※他にも子ども向け雑誌含め69種類の雑誌があります。随時紹介していきます。新刊は閲覧のみ、バックナンバーは貸出できません。窓口にお声かけください。

(文書取扱・問合せ：社会教育課 図書館係 TEL 43-0584 FAX 41-1113)