

# 健診ガイド



## 西都市健康診査・がん検診のご案内

あなたの受けられる健診(検診)をチェック!

あなたの年度末(令和9年3月31日時点の年齢)の年齢は?

20~74歳

75歳以上

※一定の障がいがある65歳から74歳の方

あなたの健康保険証は?

西都市  
国民健康保険

西都市  
国民健康保険以外

20~39歳

40~74歳

20~39歳

40~74歳

特定健康診査等  
1~2、  
7ページ

若年者  
健康診査  
(30~39歳)

特定  
健康診査

対象外

対象外

後期高齢者  
健康診査

がん検診

3~7ページ

子宮・乳

胃・子宮・乳  
肺・大腸  
前立腺(50歳以上)

子宮・乳

胃・子宮・乳  
肺・大腸  
前立腺(50歳以上)

その他の検診

- ・肝炎ウイルス検診(40歳・過去に検査を受けたことのない41歳以上の方)
- ・胃がんリスク検診(西都市国保の40歳~74歳の方、特定健診と同時実施)  
※今まで受けていない方が対象
- ・骨粗鬆症検診(40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性)
- ・歯周疾患等検診(20・30・40・50・60・70歳の方)



お問い合わせ

国保係 TEL 3 2 - 1 1 2 2  
高齢者医療係 TEL 3 2 - 1 0 0 2  
健康推進係 TEL 4 3 - 1 1 4 6

## 特定健康診査

## 西都市国民健康保険40歳～74歳の方の健診

生活習慣病を予防・早期発見するための健診です。  
★通院中の方も対象です。

### 対象者

40～74歳の国保加入者

※令和8年度中に40歳になる人は、誕生日前日でも受診できます。

### 料金

無料

※令和8年度中に75歳になる人は、誕生日前日まで受診できます。

※かかる費用個人で受けると最大11,000円かかる検査です。



### 検査内容

質問票	現在の健康状態、病歴、服薬歴等	
診察	医師の診察	
身体計測	身長・体重・腹囲・BMI	
血圧	血圧測定	
血液検査	脂質検査 糖代謝検査 肝機能検査 腎機能検査 貧血検査	
尿検査	尿糖・尿蛋白・尿潜血	
心電図	心電図検査	※詳細健診:眼底検査



## 後期高齢者健康診査

## 後期高齢者医療保険加入者

### 対象者

75歳以上の方  
一定の障がいがある65歳から74歳の方※  
※申請して広域連合から認定を受ける必要があります。

※令和8年度中に75歳になる方で、誕生日前日までに国保特定健診を受診された方は受診できません。

### 検査内容

質問票	現在の健康状態、病歴、服薬歴等	
診察	医師の診察	
身体計測	身長・体重・BMI	
血圧	血圧測定	
血液検査	脂質検査 糖代謝検査 肝機能検査 腎機能検査 貧血検査	
尿検査	尿糖・尿蛋白・尿潜血	※詳細健診:心電図検査

### 料金

無料



### 特定・後期健康診査受診期間

令和8年4月から令和9年2月末まで

### 特定・後期健康診査受診時に持参するもの

- 受診券(オレンジの封筒で通知)
- マイナ保険証、資格確認書のいずれか

## 若年者健康診査

## 西都市国民健康保険 30歳～39歳の方の特定健診

### 対象者

30～39歳の国保加入者

### 料金

無料

※かかる費用個人で受けると最大10,000円かかる検査です。



### 検査内容

※令和8年度中に30歳になる人は、誕生日前日でも受診できます。

※令和8年度中に39歳になる人は、誕生日前日まで受診できます。

質問票	現在の健康状態、病歴、服薬歴等	
診察	医師の診察	
身体計測	身長・体重・腹囲・BMI	
血圧	血圧測定	
血液検査	脂質検査 糖代謝検査 肝機能検査 腎機能検査 貧血検査	
尿検査	尿糖・尿蛋白・尿潜血	
心電図	心電図検査	

### 若年者健康診査受診時に持参するもの

- 若年者健康診査受診票(ピンクの封筒で通知)
- マイナ保険証、資格確認書のいずれか

## 社会保険等特定健康診査

詳細はご加入の医療保険(協会けんぽ・共済・組合健康保険など)にお問い合わせください。

# 特定健康診査・後期高齢者健診・若年者健康診査の受診方法



**個別健診**  
実施医療機関で  
受診する

**1** 医療機関を選ぶ

**2** 電話で申し込む  
医療機関に直接電話で  
お申し込みください。

**3** 受診する

**集団健診**  
西都市保健センターで受  
診する

**1** 日程を選ぶ

**2** 電話またはWEB  
で申し込む

**3** 受診する

**個別健診**

P7をご覧ください。



**集団健診日程**

電話またはスマート申請WEBで申し込み  
特定健診・若年者健診 健康ほけん課 国保係  
後期高齢者健診 高齢者医療係

電話:32-1122  
電話:32-1002

受付時間:8時~9時30分		特定 健診	胃がん リスク ※1	胃がん (バリウム)	大腸がん (便潜血検査)	肝炎 ウイル ス	前立腺 がん (50歳以上)	肺がん CT※2	肺がん (X線)
料 金 (国保特定健診セットの場合)		0円	1000円	500円	300円	600円	250円	1500円	0円
満70歳以上の方、市民税非課税の方は無料									
6月 2日(火)	保健センター	○	○		○	○	○		○
6月26日(金)	保健センター	○	○	○	○	○	○		○
7月22日(水)	保健センター	○	○	○	○	○	○		○
8月27日(木)	保健センター	○	○	○	○	○	○		○
9月28日(月)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	
10月 8日(木)	三納地区館	○	○	○	○	○	○		
10月14日(水)	都於郡地区館	○	○	○	○	○	○		
10月27日(火)	三財地区館	○	○	○	○	○	○		
11月 7日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	
11月11日(水)	穂北地区館	○	○	○	○	○	○		
12月14日(月)	保健センター	○	○	○	○	○	○		○
1月13日(水)	保健センター	○	○		○	○	○		○
1月31日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○		○
2月9日(火)	保健センター	○	○	○	○	○	○		○

※1 胃がんリスク検診は、今まで受けていない方が対象です。

※2 肺がん集団検診(CT)は、40歳から64歳(年度年齢)までの方が対象です。

# がん検診等

■ 加入している保険に関わらず西都市民が対象です



指定医療機関で受ける（7ページで探す）



集団会場で受ける（6ページで探す）

検診の種類	対象者 (R9.3.31時点)	間隔	費用 自己負担額無料対象者(5ページ)	検査内容
胃がん検診 胃部X線(バリウム) ※1	40歳以上	毎年	1,200円 西都市国保の方 500円 農協助成券のある方 700円	バリウムと発泡剤を飲み、 胃の粘膜を調べる。
胃がん検診 内視鏡(胃カメラ) ※1	50歳以上 (偶数年齢) R8.4.1~R9.3.31ま でに偶数年齢になる方 (50歳、52歳、54歳…)	2年に1回	3,000円 西都市国保の方 2,300円、 農協助成券のある方 2,000円	口や鼻からカメラを飲み、 直接、胃の粘膜を観察
大腸がん検診	40歳以上	毎年	600円 西都市国保の方 300円	<便潜血検査> 検査キットに便を2日間 採取し、血液の有無を確認
肺がん検診 X線検査 ※2	40歳以上	毎年	無料	胸部にX線を照射
肺がん検診 ヘリカルCT ※2	40歳~ 64歳	毎年	3,000円 西都市国保の方 1,500円	首から腰のあたりをCT で撮影
子宮頸がん検診	20歳以上 の女性	毎年	1,000円 西都市国保の方 600円 農協助成券のある方 400円	<子宮頸部の細胞診> 子宮頸部の細胞をブラシ で擦りとる検査
乳がん検診	30歳以上の 女性	2年に1回	3,000円 西都市国保の方 1,500円 農協助成券のある方 2,000円	<マンモグラフィ・超音波 検査> 乳房を装置で圧迫してX 線で撮影、超音波で乳房 の組織を診断
前立腺がん検診	50歳以上の 男性	毎年	1,000円または 1,700円 西都市国保の方 250円~850円	<血液検査> 血液中の腫瘍マーカー (PSA)を測定 ※集団検診は西都市国保 の方のみ
肝炎ウイルス検診	40歳・ 41歳以上で、 これまで肝炎ウイ ルス検診を受ける 機会を逃した方	生涯に1度 のみ	1,200円または 1,700円 ※集団検診は西都市国保の 方のみ	<血液検査> B・C型肝炎ウイルスへの 感染の有無を調べる ※希望される方は、健康ほけん 課(☎43-1146)にお電話くだ さい。受診票を発行します。
骨粗鬆症検診	40歳45歳50歳 55歳60歳65歳 70歳75歳になる 女性	対象年齢時 に受診可	500円 西都市国保の方 250円	骨密度測定
歯周疾患等検診	20歳30歳40歳 50歳60歳70歳 になる方	対象年齢時 に受診可	500円 西都市国保の方 250円	口腔内検査

※1 受診できるのは胃部X線（バリウム）、胃内視鏡（胃カメラ）のいずれか1つです。

※2 受診できるのは胸部X線（レントゲン）、ヘリカルCTのいずれか1つです。

## 検診実施期間 令和8年5月1日～令和9年2月28日まで

※胃内視鏡検査(胃カメラ)は、国の指針に合わせ、対象年齢が50歳以上、2年に1回(偶数年齢)の受診に変更になりました。胃X線検査(バリウム)は対象年齢40歳以上、1年に1回受診できます。

注意事項	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・国は2年に1回の検診を推奨しています。</li> <li>・集団検診については、禁忌事項に該当する方は受診できません。詳細はお問い合わせください。</li> </ul>	<p>① <b>がん検診には利益と不利益があります</b></p> <p>5つのがん(胃・大腸・肺・子宮頸・乳)は、がん検診によって死亡率が下がることが科学的に証明されています。症状がなくても、適切な間隔でがん検診を受けることが重要です。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・50歳以上の偶数年齢の方のみ受診可能</li> <li>胃がん検診(胃カメラ)の年齢早見表はこちら⇒ </li> </ul>	<p><b>利益</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がんによる死亡を防ぐ</li> <li>・早期発見により治療が軽度ですむ。</li> <li>・前がん病変を治療することでがんになるのを防ぐ。</li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団検診は9月頃実施予定です。対象者には検査キットを郵送します。</li> </ul>	<p><b>不利益</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・必ずがんが見つけれられるわけではない(偽陰性)</li> <li>・がんがなくても結果が「要精密検査」となる場合もある(偽陽性)。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳以上の方には8月頃に結核・肺がん検診の案内文書を送付予定です。案内が届いたら、日程をご確認ください。</li> </ul>	<p>② <b>自覚症状がある人は検診の対象になりません</b></p> <p>自覚症状のある人は医療機関を受診してください。また、治療中、手術を受けた方は対象とならない場合がありますので、医療機関にご相談ください。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中の方、ペースメーカーを装着している方、バリウム検査後1週間未満の方は受診不可。</li> </ul>	<p>③ <b>要精密検査判定が出たら、必ず精密検査を受けましょう</b></p> <p>検診判定が「がんの疑いあり(要精密検査)」の場合、必ず精密検査を受けてください。医療機関でより詳しい検査を行い、本当ががんがあるかを調べる必要があります。要精密検査と判定されたからといって、必ずしもがんであるというわけではありません。しかし、「症状がない」「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、もしがんがあった場合、診断が遅れ、がんが進行してしまう恐れがあります。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・国は2年に1回の検診を推奨しています。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁忌事項に該当する方は受診不可。詳細はお問い合わせください。</li> </ul>	<p><b>がん検診受診の際には、「令和8年度がん検診受診券」を必ず持参してください!</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・男性のみ</li> <li>・自覚症状のある方、治療中の方は受診不可。</li> </ul>	<p>※対象者には4月下旬に郵送しています。今年度より、受診券のサイズが変更となっておりますのでご注意ください。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・B型肝炎・C型肝炎の治療中の方は対象外</li> <li>・検診受診時は受診票(桃色)をご持参ください。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・女性のみ</li> <li>・検診受診時は受診券はがき(黄色)をご持参ください。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・検診受診時は受診券はがき(水色)をご持参ください。</li> </ul>	

★市のがん検診は、集団検診(検診車)か個別検診(指定医療機関)のどちらかを年度内(5月～2月)に1回のみ受診できます。同種類のがん検診を重複して受診した場合、2回目からは全額自己負担になります。

# がん検診等の自己負担金が無料になる方

- ①満70歳以上の方  
(※骨粗鬆症検診、歯周疾患等検診は対象外。ただし、骨粗鬆症検診については満75歳の方のみ無料)  
受診時に必要なもの…マイナ保険証等
- ②65歳以上で後期高齢者医療の障害認定を受けている方  
受診時に必要なもの…マイナ保険証等
- ③生活保護世帯の方  
受診時に必要なもの…生活保護受給証明書
- ④市民税非課税世帯の方  
受診時に必要なもの…市役所税務課発行の世帯の課税証明書 ※コンビニ・各支所での発行不可
- ⑤がん無料検診対象者の方

がん無料検診対象者	無料の検診
H17年4月2日～H18年4月1日生 (年度年齢21歳)	子宮がん
S60年4月2日～S61年4月1日生 (年度年齢41歳)	乳がん・大腸がん
S40年4月2日～S41年4月1日生 (年度年齢61歳)	大腸がん

※検診当日にマイナ保険証等の提示がない場合は、自己負担金が免除されませんのでご注意ください。

## がん検診の受け方

### 集団検診

日程は、6 ページ参照

#### ① 予約をする



☎43-1146 (健康ほけん課健康推進係)

Web予約



※大腸がん集団検診、肺がん集団検診  
(胸部X線検査)は予約不要  
※定員がありますのでお早めにご予約  
ください。

#### ② 問診票が送られてくる

#### ③ 受診をする

持ってくるもの

- がん検診受診券
- 問診票
- マイナ保険証等
- 自己負担金
- 西都市国保特定健診または  
後期高齢者健診受診券  
(セット受診者のみ)

### 医療機関での検診

指定医療機関は、7 ページ参照

#### ① 予約をする



7ページの医療機関に直接予約してくだ  
さい。医療機関によって、受けられる検  
診が異なりますのでご注意ください。

※乳がん個別検診は、市へ連絡またはweb予約  
が必要です。  
乳がん無料検診対象者については、大塚  
病院以外の医療機関には直接予約可能です。

#### ② 受診をする

持ってくるもの

- がん検診受診券
- マイナ保険証等
- 自己負担金
- お薬手帳
- 西都市国保特定健診または  
後期高齢者健診受診券  
(セット受診者のみ)

# 令和8年度 がん集団検診（検診車）日程一覧

## 胃がん検診＜バリウムによる胃部X線検査＞ ※要予約

日程	曜日	場所	受付時間
6月26日	金	保健センター	8:00～9:00
7月22日	水		
8月27日	木		
9月28日	月		
10月8日	木	三納地区館	
10月14日	水	都於郡地区館	
10月27日	火	三財地区館	
11月7日	土	保健センター	
11月11日	水	穂北地区館	
12月14日	月	保健センター	
1月31日	日		
2月9日	火		

## 乳がん検診＜マンモグラフィ・超音波検査＞ ※要予約

日程	曜日	場所	受付時間
6月17日	水	保健センター	9:00～11:30 13:00～15:30
7月17日	金		
9月17日	木		
10月22日	木		
12月16日	水		
1月17日	日		

**【個別検診】**  
 大塚病院のみ日程が決まっています。  
 ※変更の可能性あり

<日程> 5月9日(土) 6月13日(土) 7月11日(土)  
 8月22日(土) 9月12日(土) 10月10日(土)  
 11月14日(土) 12月12日(土) 1月9日(土)  
 2月13日(土)

<受付時間> 8時30分～11時30分

## 肺がん検診＜胸部X線検査＞ ※予約不要

日程	曜日	場所	受付時間
9月1日	火	都於郡地区館	16:10～16:30
9月2日	水	三財地区館	16:10～17:00
9月3日	木	三納地区館	16:10～16:30
9月5日	土	保健センター	9:00～11:00
9月7日	月	保健センター	16:30～17:00
9月8日	火	穂北地区館	13:10～14:15
9月11日	金	都於郡地区館	13:10～14:10
9月16日	水	三納地区館	13:15～14:15
9月18日	金	穂北地区館	16:10～16:30
9月25日	金	三財地区館	14:30～15:30
10月4日	日	保健センター	9:00～11:00 13:00～15:00
11月18日	水	穂北地区館	9:30～10:30
		三納地区館	11:00～12:00
		三財地区館	13:30～14:30
		都於郡地区館	15:00～16:00
11月26日	木	保健センター	9:00～11:00
11月27日	金		13:00～15:00
1月13日	水	保健センター	13:00～15:00

## 子宮頸がん検診＜子宮頸部の細胞診＞ ※要予約

日程	曜日	検診場所	受付時間
6月19日	金	穂北地区館	10:00～10:30
		三財地区館	13:30～14:00
7月15日	水	保健センター	9:15～10:30
			13:30～14:00
8月21日	金	都於郡地区館	9:00～9:20
		三納地区館	11:00～11:20
9月10日	木	保健センター	9:15～10:30
			13:30～14:00
11月24日	火	保健センター	9:15～10:00
		JA東米良支所※1	13:00～13:15
1月24日	日	保健センター	9:00～10:30

※1 道路事情等により日程変更の可能性がございます。

集団検診には定員がありますので、お早めにお申し込みください。



## 肺がん検診＜ヘリカルCT検査＞ ※要予約

日程	曜日	場所	受付時間
9月28日	月	保健センター	9時～11時00分 ※9時～11時は、西都市国保特定 13時～15時00分 健診を受診される方のみ
11月7日	土		

# 指定医療機関

健診:西都市国保特定健康診査、後期高齢者健康診査

若健:西都市国保若年者健康診査

大腸:大腸がん検診

子宮:子宮頸がん検診

前立:前立腺がん検診

肝炎:肝炎ウイルス検診

胃:胃がん検診

乳:乳がん検診

骨:骨粗鬆症検診

乳がん検診、肝炎ウイルス検診を希望される方は、健康ほけん課 (☎ 43-1146) までご連絡ください。

			健 診	若 健	胃	大 腸	子 宮	乳	前 立	肝 炎	骨
西都市内	上野医院(要予約)	44-5100	○			○			○	○	○
	上山整形外科クリニック	41-0808	○	○							○
	大塚病院	43-0016	○	○	○	○		○	○	○	○
	久保循環器内科医院	32-0373	○	○					○	○	
	黒木胃腸科医院	43-1304	○	○		○			○	○	
	この整形外科クリニック	43-2200									○
	児玉内科クリニック	43-1777	○	○		○			○	○	○
	西都児湯医療センター	42-1113	○	○	○	○			○	○	
	佐藤クリニック	43-5309	○	○					○		
	三財診療所	44-5221	○			○			○	○	○
	すぎお医院	41-1177				○			○	○	○
	鶴田クリニック	42-3741			○	○			○	○	○
	鶴田病院	42-3711	○	○	○	○		○	○	○	
	富田医院	43-0178	○	○		○			○	○	
東米良診療所	46-2335	○	○		○			○	○		
高鍋町	河野産科婦人科医院	22-0341					○				
	坂田病院	22-3426					○				
宮崎市	All About Breast 乳腺外科クリニック	(0985)20-0811						○			
	古賀総合病院	(0985)39-9104					○				
	さがら病院宮崎	(0985)28-9616					○	○			
	はた産婦人科医院	(0985)28-3511					○				
	花ヶ島ウィメンズ クリニック	(0985)25-8883					○				
	ひろしま通り ウィメンズクリニック	(0985)60-7807					○				
	まつ婦人科クリニック	(0985)62-3555					○	○			

# 指定歯科医院

※事前にお電話でお申し込みください。

西都市内	上山歯科医院	43-5556	尾本歯科医院	43-5625
	かわの歯科	43-0755	きずな歯科医院	44-6175
	こひつじ歯科クリニック	41-2220	すが歯科医院	43-3743
	たかみデンタルクリニック	43-1231	鳥子いき歯科クリニック	42-3623
	野間歯科医院	43-0431	長谷川歯科医院	43-0751
	穂北はせがわ歯科医院	43-6345	みふね通り歯科クリニック	43-0622