

# 令和6年度健康カレンダー

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1(月)	4/1～翌年2/28 国保：特定健診 後期：健康診査 開始	1(水)		1(土)		1(月)		1(木)	8/1～ 国民健康保険・限度額認 定証更新受付開始	1(日)	
2(火)		2(木)		2(日)		2(火)		2(金)		2(月)	
3(水)		3(金) 憲法記念日		3(月)		3(水)		3(土)		3(火)	
4(木)		4(土) みどりの日		4(火)		4(木)		4(日)	4(水) 子宮頸がん検診（都於郡地区、三納地区）		
5(金)		5(日) こどもの日		5(水)		5(金)		5(月)		5(木)	
6(土)		6(月) 振替休日		6(木)		6(土)		6(火)		6(金)	
7(日)		7(火)		7(金)		7(日)		7(水)		7(土)	
8(月)		8(水)		8(土)		8(月)		8(木)		8(日)	
9(火)		9(木)		9(日)		9(火)		9(金)		9(月)	
10(水)		10(金)		10(月)		10(水) 特定健診・胃がん検診・大腸がん検診（保健センター）		10(土)		10(火)	
11(木)		11(土)		11(火) 特定健診・胃がん検診・大腸がん検診（保健センター）		11(木)	国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 本算定納税通知書発送予定	11(日) 山の日		11(水)	
12(金)		12(日)		12(水)		12(金)		12(月) 振替休日		12(木)	
13(土)		13(月)		13(木)		13(土)		13(火)		13(金)	
14(日)		14(火)		14(金)		14(日)		14(水)		14(土)	
15(月)		15(水)		15(土)		15(月) 海の日		15(木)		15(日)	
16(火)		16(木)		16(日)		16(火)		16(金)		16(月) 敬老の日	
17(水)		17(金)		17(月)		17(水)		17(土)		17(火)	
18(木)		18(土)		18(火)		18(木)	国民健康保険証 （高齢受給者証含む） 国民健康保険 特定疾病受療証 発送	18(日)		18(水)	
19(金)		19(日)		19(水) 子宮頸がん検診 （東米良・穂北・三財地区）		19(金)		19(月)		19(木)	
20(土)		20(月)		20(木)		20(土)		20(火)		20(金)	
21(日)		21(火)		21(金)		21(日)		21(水)		21(土)	
22(月)		22(水)		22(土)		22(月)		22(木) 特定健診・胃がん検診・大腸がん検診（保健センター）		22(日) 秋分の日	
23(火)		23(木)		23(日)		23(火)		23(金)		23(月) 振替休日	
24(水)		24(金)	後期 高齢者 健康 診査 受診券 発送	24(月)		24(水)		24(土)		24(火)	
25(木)		25(土)			25(火)		25(木)		25(日)		25(水)
26(金)		26(日)			26(水)		26(金) 子宮頸がん検診（保健センター）		26(月)		26(木)
27(土)		27(月)		27(木)		27(土)		27(火)		27(金)	
28(日)		28(火)		28(金)		28(日)		28(水)		28(土)	
29(月) 昭和の日		29(水)		29(土)		29(月)		29(木)		29(日)	
30(火)		30(木)		30(日)		30(火)		30(金)		30(月) 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診（保健センター）	
		31(金)				31(水)		31(土)			
						*国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第1期納期（※2） （7月31日納期限）		*国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第2期納期（※2） （9月2日納期限）		*国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第3期納期（※2） （9月30日納期限）	

※1 特定健診及び各種検診の時間と場所等については、「I健康づくり（1～18ページ）」をご覧ください。

※2 国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の口座振替日は各納期の26日（12月納期分は25日）です。ただし、当日金融機関が休日の場合は翌営業日になります。

## 令和6年度健康カレンダー

10月	11月	12月	1月	2月	3月
1(火)	1(金)	1(日)	1(水) 元日	1(土)	1(土)
2(水)	2(土) 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診(保健センター)	2(月)	2(木)	2(日) 特定健診・肺がん検診・大腸がん検診(保健センター)	2(日)
3(木)	3(日) 文化の日	3(火)	3(金)	3(月)	3(月)
4(金)	4(月) 振替休日	4(水)	4(土)	4(火)	4(火)
5(土)	5(火)	5(木)	5(日)	5(水)	5(水)
6(日)	6(水)	6(金)	6(月)	6(木)	6(木)
7(月)	7(木)	7(土)	7(火)	7(金)	7(金)
8(火)	8(金)	8(日)	8(水)	8(土)	8(土)
9(水)	9(土)	9(月)	9(木)	9(日)	9(日)
10(木) 特定健診・胃がん検診・大腸がん検診(三納地区館)	10(日)	10(火)	10(金)	10(月)	10(月)
11(金)	11(月)	11(水)	11(土)	11(火) 建国記念の日	11(火)
12(土)	12(火)	12(木)	12(日)	12(水)	12(水)
13(日)	13(水)	13(金)	13(月) 成人の日	13(木) 特定健診・大腸がん検診(保健センター)	13(木)
14(月) スポーツの日	14(木) 特定健診・胃がん検診・大腸がん検診(市役所穂北支所)	14(土)	14(火)	14(金)	14(金)
15(火)	15(金)	15(日)	15(水) 特定健診・胃がん検診・大腸がん検診(保健センター)	15(土)	15(土)
16(水) 特定健診・胃がん検診・大腸がん検診(都於郡地区館)	16(土)	16(月)	16(木)	16(日)	16(日)
17(木)	17(日)	17(火)	17(金)	17(月)	17(月)
18(金)	18(月)	18(水)	18(土)	18(火)	18(火)
19(土)	19(火)	19(木)	19(日)	19(水)	19(水)
20(日)	20(水)	20(金)	20(月)	20(木)	20(木) 春分の日
21(月)	21(木)	21(土)	21(火)	21(金)	21(金)
22(火)	22(金)	22(日)	22(水)	22(土)	22(土)
23(水)	23(土) 勤労感謝の日	23(月)	23(木)	23(日) 天皇誕生日	23(日)
24(木) 子宮頸がん検診(保健センター、穂北地区)	24(日)	24(火)	24(金)	24(月) 振替休日	24(月)
25(金)	25(月)	25(水)	25(土)	25(火)	25(火)
26(土)	26(火)	26(木)	26(日) 子宮頸がん検診(保健センター)	26(水)	26(水)
27(日)	27(水)	27(金)	27(月)	27(木)	27(木)
28(月)	28(木)	28(土)	28(火)	28(金)	28(金)
29(火) 特定健診・胃がん検診・大腸がん検診(三財地区館)	29(金)	29(日)	29(水)		29(土)
30(水)	30(土)	30(月)	30(木)		30(日)
31(木)		31(火)	31(金)		31(月)
＊国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第4期納期(※2) (10月31日納期限)	＊国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第5期納期(※2) (12月2日納期限)	＊国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第6期納期(※2) (12月25日納期限)	＊国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第7期納期(※2) (1月31日納期限)	＊国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第8期納期(※2) (2月28日納期限)	

※1 特定健診及び各種検診の時間と場所等については、「I 健康づくり(1～18 ページ)をご覧ください。

※2 国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の口座振替日は各納期の26日(12月納期分は25日)です。ただし、当日金融機関が休日の場合は翌営業日になります。