

付属資料

健康日本21（第2次）西都市計画 「第2次えがおで元気に健康さいと」 最終評価

令和7年●月

西都市

目 次

分野別の達成状況と評価

1. 生活習慣及び社会環境の改善 ～望ましい生活習慣を身につける～	1
(1) 栄養・食生活	1
(2) 身体活動・運動	2
(3) 休養・こころの健康	3
(4) 飲酒	4
(5) 喫煙	5
(6) 歯・口腔の健康	6
〈おとな編〉	6
〈こども編〉	7
2. 特定健診及びがん検診 ～自分の健康状態を確認する～	9
3. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	
～健（検）診結果を生活習慣病の発症予防・重症化予防に活かす～	10
4. 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	
～こころも体も健やかな“西都の子”を育む～	11

1. 生活習慣及び社会環境の改善 ～望ましい生活習慣を身につける～

(1) 栄養・食生活

		策定時値		最新値		目標値	評価	根拠資料
1. 朝食を抜く者の割合の減少	男性	H23	11.7%	R4	12.6%	7%	×	市国保 特定健診
	女性	年度	7.9%	年度	7.5%	5%	○	
2. 就寝前2時間以内に夕食をとる者の割合の減少	男性	H23	19.9%	R4	22.6%	17%	×	
	女性	年度	9.0%	年度	12.2%	9%	×	
3. 20歳の時に比べて、現在10kg以上体重が増加している者の割合の減少	男性	H23	36.7%	R4	42.9%	31%	×	
	女性	年度	28.0%	年度	33.7%	21%	×	
4. BMI25以上の者の割合の減少 (40～64歳)	男性	H23	30.1%	R4	40.5%	28%	×	
	女性	年度	21.7%	年度	25.0%	19%	×	
5. 欠食のある3歳児の割合の減少		H24	7.0%	R5	8.5%	4%	×	3歳児健診 アンケート
6. 適塩に気をつけている3歳児家庭の割合の増加		H24	15.7%	R5	11.0%	25%	×	
7. 野菜を多くとっている3歳児家庭の割合の増加		H26	50.0%	R5	33.7%	55%	×	
8. 糖分(甘いジュースやお菓子)の取りすぎに気をつけている3歳児家庭の割合の増加		H26	59.0%	R5	43.5%	65%	×	

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した(◎)	0
目標値に達していないが策定時より改善(○)	1
変化なし(△)	0
策定時より悪化(×)	11
判定不能(-)	0
合計	12

- ・12つの指標のうち、11つの指標(91.7%)が「策定時より悪化」となっています。
- ・指標1.「朝食を抜く者の割合の減少(女性)」のみ、目標値に達していませんが「策定時より改善」しています。

(2) 身体活動・運動

		策定時値		最新値		目標値	評価	根拠資料
1. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合の増加	男性	H23 年度	43.0%	R4 年度	40.7%	47%	×	市国保 特定健診
	女性		39.7%		35.2%	41%	×	
2. 日常生活において歩行、又は同等の身体活動を1日1時間以上継続して実施する者の割合の増加	男性	H23 年度	54.4%	R4 年度	53.3%	60%	×	
	女性		53.4%		54.7%	59%	○	

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した (◎)	0
目標値に達していないが策定時より改善 (○)	1
変化なし (△)	0
策定時より悪化 (×)	3
判定不能 (-)	0
合 計	4

- ・指標1. 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合の増加」は、男女ともに「策定時より悪化」しています。
- ・指標2. 「日常生活において歩行、又は同等の身体活動を1日1時間以上継続して実施する者の割合の増加」は、男性は「策定時より悪化」、女性は目標値に達していませんが「策定時より改善」しています。

(3) 休養・こころの健康

		策定時値		最新値		目標値	評価	根拠資料
1. 睡眠で休養が十分とれている者の割合の増加	男性	H23	79.2%	R4	78.1%	85%	×	市国保 特定健診
	女性	年度	74.2%	年度	71.0%	85%	×	
2. 夜9時までに寝ている3歳児の割合の増加		H26	51.0%	R5	54.5%	60%	○	3歳児健診アンケート

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した (◎)	0
目標値に達していないが策定時より改善 (○)	1
変化なし (△)	0
策定時より悪化 (×)	2
判定不能 (-)	0
合 計	3

- ・ 指標1. 「睡眠で休養が十分とれている者の割合の増加」では、男女ともに「策定時より悪化」しています。
- ・ 指標2. 「夜9時までに寝ている3歳児の割合の増加」は、目標値に達していませんが「策定時より改善」しています。

(4) 飲酒

		策定時値		最新値		目標値	評価	根拠資料
1. 毎日お酒を飲んでいる者の割合の減少	男性	H23年度	48.0%	R4年度	49.4%	38%	×	市国保 特定健診
2. 生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者の割合の減少 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)	男性	H23年度	13.6%	R4年度	12.8%	13%	◎	
	女性		6.6%		8.7%	6%	×	
3. 妊娠時に飲酒する者の割合の減少		H24年度	3.1%	R5年度	0.0%	0%	◎	妊娠届 アンケート

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した (◎)	2
目標値に達していないが策定時より改善 (○)	0
変化なし (△)	0
策定時より悪化 (×)	2
判定不能 (-)	0
合計	4

- ・ 指標 1. 「毎日お酒を飲んでいる者の割合の減少」は、「策定時より悪化」しており、目標値より約10%高い状況です。
- ・ 指標 2. 「生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者の割合の減少」は、男性は目標に達していますが、女性は「策定時より悪化」しています。
- ・ 指標 3. 「妊娠時に飲酒する者の割合の減少」は、最新値が0.0%で、目標に達しています。

(5) 喫煙

		策定時値		最新値		目標値	評価	根拠資料
1. 妊娠時に喫煙する者の割合の減少		H24年度	7.0%	R5年度	4.1%	0%	○	妊娠届アンケート
2. 乳幼児家庭で喫煙の割合の減少	6か月児	H26年度	48.1%	R4年度	44.5%	24%	○	6か月児健診アンケート
	1歳6か月児		51.3%	R5年度	41.3%	25%	○	1歳6か月児健診アンケート
	3歳児		52.9%		49.5%	26%	○	3歳児健診アンケート
3. 喫煙者の割合の減少	男性	H23年度	18.7%	R4年度	24.0%	11%	×	市国保特定健診
	女性		4.0%		4.8%	2%	×	

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した (◎)	0
目標値に達していないが策定時より改善 (○)	4
変化なし (△)	0
策定時より悪化 (×)	2
判定不能 (-)	0
合計	6

- ・ 指標1. 2. の妊婦、乳幼児家庭での喫煙に関する指標は、目標値に達していませんが「策定時より改善」しています。
- ・ 指標3. 「喫煙者の割合の減少」は、男女とも「策定時より悪化」しています。

(6) 歯・口腔の健康

〈 おとな編 〉

	策定時値※1		最新値		目標値	評価	根拠資料
	年度	値	年度	値			
1. 歯周疾患等検診受診率	H24年度	1.3%	R5年度	4.7%	10%	○	市歯周疾患等検診
2. 60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 (55～64歳)	H30年度	56.9%	R6年度	70.0%	70%	◎	市民調査
3. 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 (75～89歳)	H30年度	48.0%	R6年度	45.0%	50%	×	
4. 歯間部清掃用具（糸ようじ、歯間ブラシ）を使用している者の割合の増加 (35歳～54歳)	H30年度	48.3%	R6年度	40.2%	50%	×	
5. 1日1回4分以上磨く者の割合の増加 (35歳～54歳)	H30年度	46.6%	R6年度	29.6%	50%	×	
6. 定期的に歯科健診に行っている者の割合の増加	H30年度	36.1%	R6年度	56.0%	40%	◎	

※1 指標2～6は中間評価値

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した (◎)	2
目標値に達していないが策定時より改善 (○)	1
変化なし (△)	0
策定時より悪化 (×)	3
判定不能 (-)	0
合 計	6

- ・ 6つの指標のうち2つの指標が「目標達成」、1つの指標が目標に達していませんが「策定時より改善」となっています。
- ・ 指標1. 「歯周疾患等検診受診率」は、目標値に達していませんが「策定時より改善」しています。
- ・ 指標2. 「60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加」、指標6. 「定期的に歯科健診に行っている者の割合の増加」は、目標値に達しています。
- ・ 指標3. 「80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加」、指標4. 「歯間部清掃用具（糸ようじ、歯間ブラシ）を使用している者の割合の増加」、指標5. 「1日1回4分以上磨く者の割合の増加」は、「策定時より悪化」となっています。

(6) 歯・口腔の健康

〈 こども編 〉

		策定時値		最新値		目標値	評価	根拠資料
1. むし歯のある者の割合の減少	1歳6か月児	H24年度	2.6%	R5年度	0.0%	0%	◎	市健康管理課調べ
	3歳児		33.3%		19.0%	20%	◎	
2. 12歳児1人平均むし歯数の減少		H24年度	1.38本	R5年度	0.89本	1本	◎	宮崎県の歯科保健の状況
3. 間食時間を決めている者の割合の増加	1歳6か月児	H24年度	68.4%	R5年度	65.9%	80%	×	1歳6か月児健診アンケート
	3歳児		53.4%		46.0%	80%	×	3歳児健診アンケート
4. 仕上げ磨きを1日1回以上している者の割合の増加	1歳6か月児	H24年度	76.7%	R5年度	94.0%	90%	◎	1歳6か月児健診アンケート
	3歳児		76.5%		97.5%	93%	◎	3歳児健診アンケート
5. フッ化物を利用している者の割合の増加	3歳児(塗布)	H26年度	44.0%	R5年度	68.0%	65%	◎	市健康管理課調べ
	保育所等(洗口)	H25年度	16箇所		14箇所	17箇所	—	
6. 糖分(甘いジュースやお菓子)の取りすぎに気をつけている者の割合の増加(再掲)	3歳児	H26年度	59.0%	R5年度	43.5%	65%	×	3歳児健診アンケート
7. 定期的に歯科健診を受けている者の割合の増加	3歳児	H26年度	36.8%	R5年度	46.5%	47%	○	3歳児健診アンケート

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した(◎)	6
目標値に達していないが策定時より改善(○)	1
変化なし(△)	0
策定時より悪化(×)	3
判定不能(-)	1
合計	11

- ・ 11つの指標のうち6つの指標が「目標達成」、1つの指標が目標に達していませんが「策定時より改善」となっています。
- ・ 指標3. 「間食時間を決めている者の割合の増加」、指標6. 「糖分（甘いジュースやお菓子）の取りすぎに気をつけている者の割合の増加」は、「策定時より悪化」となっています。
- ・ 指標5. 「フッ化物を利用している者の割合の増加・保育所等（洗口）」は公立保育所の閉園に伴い、判定不能としました。

2. 特定健診及びがん検診

～ 自分の健康状態を確認する ～

	策定時値※1		最新値		目標値	評価	根拠資料
	年度	値	年度	値			
1. 特定健診	H24年度	21.5%	R4年度	33.5%	45%	○	市国保特定健診
2. 胃がん検診	H29年度	6.9%	R5年度	6.7%	17%	△	市健康管理課 調べ
3. 大腸がん検診	H29年度	11.0%	R5年度	12.9%	16%	○	
4. 肺がん検診	H29年度	3.5%	R5年度	19.4%	14%	◎	
5. 子宮がん検診	H29年度	14.9%	R5年度	13.9%	19%	×	
6. 乳がん検診	H29年度	10.9%	R5年度	11.4%	18%	△	

※1 指標2～6のがん検診受診率は策定時値と中間評価値・最新値の算出方法（分母の考え方）が変更となったため、中間評価値

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した（◎）	1
目標値に達していないが策定時より改善（○）	2
変化なし（△）	2
策定時より悪化（×）	1
判定不能（－）	0
合計	6

- ・ 6つの指標のうち1つの指標が「目標達成」、2つの指標が目標に達していませんが「策定時より改善」となっています。
- ・ 指標4. 「肺がん検診受診率」が目標を達成し、受診率の伸びが大きくなっています。
- ・ 指標5. 「子宮がん検診受診率」のみ、「策定時より悪化」しています。

3. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

～ 健（検）診結果を生活習慣病の発症予防・重症化予防に活かす ～

	策定時値※1		最新値		目標値	評価	根拠資料
	年度	値	年度	値			
1. 特定保健指導実施率の上昇	H24年度	32.0%	R4年度	71.3%	80%	○	市国保 特定健診
2. II度高血圧以上の者の割合の減少	H23年度	5.3%	R4年度	3.7%	4.0%	◎	
3. LDL高値（160mg/dl以上）の者の割合の減少	H28年度	8.9%	R4年度	9.6%	7.0%	×	
4. HbA1c 6.5以上の者の割合の減少	H28年度	9.1%	R4年度	8.7%	減少	◎	
5. HbA1c 8.0以上の未治療者の割合の減少	H28年度	0.52%	R4年度	0.8%	減少	×	
6. COPDによる死亡者数の低下	H23年	5人	R4年	5人	減らす	△	宮崎県 衛生統計 年報

※1 指標3～5は中間評価値

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した（◎）	2
目標値に達していないが策定時より改善（○）	1
変化なし（△）	1
策定時より悪化（×）	2
判定不能（－）	0
合計	6

- ・ 6つの指標のうち2つの指標が「目標達成」、1つの指標が目標に達していませんが「策定時より改善」となっています。
- ・ 指標4. 「HbA1c 6.5以上の者の割合の減少」は「目標達成」ですが、指標5. 「HbA1c 8.0以上の未治療者の割合の減少」は「策定時より悪化」となっています。

4. 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

～ ころも体も健やかな “西都の子” を育む ～

		策定時値		最新値		目標値	評価	根拠資料
1. 低出生体重児の割合の減少	出生千対	H23年度	128.9人	R5年度	92.4人	減らす	◎	低出生体重児届
2. 12週以降に妊娠届をおこなう妊婦の割合の減少		H24年度	17.5%	R5年度	11.6%	10%	○	妊娠届
3. 妊婦のやせ者の割合の維持		H24年度	18.1%	R5年度	10.8%	9%	○	妊娠届別紙
4. 乳幼児健診受診率の上昇	6か月児健診	H24年度	96.4%	R4年度	100.0%	98%	◎	市健康管理課調べ
	1歳6か月児健診		91.6%	R5年度	99.4%	99%	◎	
	3歳児健診		88.0%		98.5%	97%	◎	
5. 妊娠時に喫煙する者の割合の減少(再掲)		H24年度	7.0%	R5年度	4.1%	0%	○	妊娠届アンケート
6. 妊娠時に飲酒する者の割合の減少(再掲)		H24年度	3.1%	R5年度	0.0%	0%	◎	妊娠届アンケート
7. 乳児(新生児)訪問実施率の向上		H24年度	50.4%	R5年度	92.4%	85%	◎	市健康管理課調べ

策定時の値と直近値を比較	項目数
目標値に達した(◎)	6
目標値に達していないが策定時より改善(○)	3
変化なし(△)	0
策定時より悪化(×)	0
判定不能(-)	0
合計	9

※6か月児健診はR5年度より集団健診を個別健診に変更しました。そのため、R4年度の受診率を最新値としています。

- ・9つの指標のうち6つの指標が「目標達成」、3つの指標が目標に達していませんが「策定時より改善」となっています。
- ・指標1. 「低出生体重児の割合の減少」は目標値に達しています。
- ・指標2. 「12週以降に妊娠届をおこなう妊婦の割合の減少」は、目標値には達していませんが「策

定時より改善」となっています。

- ・指標3. 「妊婦のやせ者の割合の維持」は、目標値には達していませんが「策定時より改善」となっています。
- ・指標4. 「乳幼児健診受診率の上昇」は、目標値に達しています。
- ・指標5. 「妊娠時に喫煙する者の割合の減少」は、目標には達していませんが「策定時より改善」となっています。
- ・指標6. 「妊娠時に飲酒する者の割合の減少」は、最新値が0.0%で、目標に達しています。
- ・指標7. 「乳児（新生児）訪問実施率の向上」は、目標値に達しています。