

西都市高齢者見守り配食サービス事業のご案内

西都市では、調理または食料品の買い出しが困難な方に対し、定期的に自宅に訪問して栄養のバランスのとれた食事を提供するとともに、利用者の安否確認を行っています。

◇対象者

1. 65歳以上の1人暮らしの方
2. 65歳以上の方のみの世帯
3. *1 1. 2に準ずる世帯



のいずれかであり調理または買い出しの困難な方、もしくは医師から栄養改善の必要性があると指導のあった方。

*1勤務等で帰宅時間が遅く食事の提供(安否確認)ができない世帯か、家族等の状況により支援が困難な世帯であること。

◇内容

月～土曜日の週1食以上の配食と安否確認（お盆・年末年始の営業日は事業者により異なる）

1日1食（昼食または夕食のどちらかをお選びください。）

◇利用料金

お弁当の代金は、西都市からの補助金400円、東米良地区は650円を差し引いた額（配達料含む）

※詳細は西都市高齢者見守り配食サービス事業登録事業者一覧をご覧ください。

※補助金は、登録事業者を受領受任していただきます。



◇申込み方法 下記の事業所へお電話にてお申込みください。

事業所名	対応地区	連絡先
在宅介護支援センター幸楽荘	妻の一部、穂北	42-1151
在宅介護支援センター並木の里	三納、三財、都於郡	44-6226
中央在宅介護支援センター	妻の一部、東米良	42-1100
北地区地域包括支援センター	妻北、穂北、東米良	32-9595
南地区地域包括支援センター	妻南、三納、三財、都於郡	41-0511

◇配食サービス登録事業者（R4年4月1日～R6年3月31日）

<妻・穂北・三納・三財・都於郡地区>

○株式会社 池商 ライフデリひむか店

住所 西都市童子丸181番地1

連絡先【電話：0983-32-0258】

【FAX：0983-32-1166】



○宅配クック123西都・東諸県・児湯店

住所 宮崎市高岡町小山田3755

連絡先【電話：0985-30-9580】

【FAX：0985-82-3310】



※配食の詳細は、西都市高齢者見守り配食サービス登録事業者一覧表をご覧ください。

<東米良地区>

○東米良創生会 むすび家銀鏡食堂

※普通食のみ対応

住所 西都市大字上揚2番地2

連絡先【電話：0983-32-0450】

【FAX：0983-32-0410】



東米良のむすび家銀鏡食堂から真心込めてお届けします。しっかりとカロリー計算され、栄養・塩分調整バッチリなお弁当です。地域特化型の食堂をこれからもどうぞよろしく願いいたします。