

# オレンジカフェ

ホッと・ハート in さいと2023

## オレンジカフェとは？

オレンジカフェは、認知症の方とその家族、地域の方や専門職など誰でもが「認知症」というキーワードのもとに集まれる「集いの場」です。

もの忘れで悩んでいる方、認知症と診断されて不安を感じている方やご家族、認知症に関心のある方など、たくさんの方々の参加をお待ちしております。

【開催日】 毎月第4木曜日 13:30～15:00

※変更となる場合があります。予定は裏面をご覧ください。  
西都市のお知らせで案内します。

【場 所】 生きがい交流広場 他  
(西都市妻町1丁目73番地)

【対象者】 西都市在住で、認知症の方・その家族・  
認知症に興味のある方など

【参加費】 無料

【内 容】 交流会、外出、勉強会 など



令和4年10月20日日帰り外出  
都農ワイナリーにて

## お問い合わせ・申込先

西都市南地区地域包括支援センター  
TEL:41-0511 (担当:小牧朋子)

西都市北地区地域包括支援センター  
TEL:32-9595 (担当:小牧真由美)

# オレンジカフェ

ホッと・ハート in さいと2023

令和5年度開催予定

開催日時	4月27日	5月25日	6月15日	7月27日	8月24日	9月28日
	13:30 ~ 15:00					
行事内容	オレンジの花プロジェクト	オレンジの花プロジェクト	終活勉強会	そうめん流し	筆文字	認知症の勉強会
開催日時	10月26日	11月30日	12月14日	1月25日	2月15日	3月28日
	13:30 ~ 15:00					
行事内容	日帰り外出	調理実習	紙バンドでつくる小物づくり	参加者交流会	認知症フォーラム鑑賞会	ウォーキング

【場 所】 生きがい交流広場(西都市妻町1丁目73番地) 他

【対象者】 西都市在住で、認知症の方・その家族・認知症に興味のある方など

【参加費】 無料

※参加希望の方は電話でお申し込みください。当日参加も可能です。



令和4年11月17日 調理実習

## お問い合わせ・申込先

西都市南地区地域包括支援センター  
TEL:41-0511 (担当:小牧朋子)

西都市北地区地域包括支援センター  
TEL:32-9595 (担当:小牧真由美)