

オレンジカフェ

ホット・ハート in さいと

オレンジカフェとは？

オレンジカフェは、認知症の人とその家族、地域の人や専門職など誰でもが「認知症」というキーワードのもとに集まれる「集いの場」です。

もの忘れで悩んでいる方、認知症と診断されて不安を感じている方やご家族、認知症に関心のある方など、たくさんの方々の参加をお待ちしております。

【開催日】 毎月第4木曜日 13:30~15:00

※変動があります。予定は裏面をご覧ください。
西都市のお知らせで案内します。

【場 所】 生きがい交流広場 他
(西都市妻町1丁目73番地)

【対象者】 認知症の方・その家族
その他どなたでも参加可能

【参加費】 無料

【内 容】 交流会、外出、勉強会 など

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため参加時の体温測定、
マスク着用をお願いします。

お問い合わせ・申込先

西都市南地区地域包括支援センター
TEL:41-0511 (担当:小牧朋子)

西都市北地区地域包括支援センター
TEL:32-9595 (担当:小牧真由美)



オレンジカフェ

ホッと・ハート in さいと

2022年開催予定

日時	4月28日	5月26日	6月16日	7月28日	8月25日	9月22日
	13:30 ~ 15:00					
行事内容	参加者交流会	参加者交流会	筆文字	終活勉強会	参加者交流会	笑いヨガ
日時	10月20日	11月17日	12月15日	1月26日	2月9日	3月23日
	13:30 ~ 15:00					
行事内容	日帰り外出	調理実習	クラフトテープでのクリスマスリース作り	参加者交流会	参加者交流会	ウォーキング

【場 所】 生きがい交流広場(西都市妻町1丁目73番地) 他
 【対象者】 認知症の方・その家族・西都市住民等どなたでも参加可能
 【参加費】 無料

※参加希望の方は電話でお申し込みください。当日参加も可能です。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため参加時の体温測定、マスクの着用をお願いします。



お問い合わせ・申込先

西都市南地区地域包括支援センター
 TEL:41-0511 (担当:小牧朋子)
 西都市北地区地域包括支援センター
 TEL:32-9595 (担当:小牧真由美)