

2) お金・生活の困りごとに関する相談



こんなお悩みはありませんか？

- 収入が減ってしまい、来月の家賃や光熱費が払えない
- 借金の返済が膨らんでしまい、どう整理していいか分からない
- 病気やケガで働けなくなり、生活費に困っている
- 手元にお金がなく、今日明日の食べるものにも困っている

相談先一覧

① 西都市役所福祉課

生活費、家賃の支払い、仕事探しで困っている方へ

お金や仕事のことで生活に行き詰まっている方のための、市の総合相談窓口です（生活困窮者自立支援制度）。専門の相談員があなたと一緒に解決方法を考え、生活の立て直しをサポートします。

電話： 0983-43-1245（直通）

受付： 平日 8:30～17:15

② 西都市社会福祉協議会

一時的な生活資金の借り入れ、毎月の家計のやりくりで困っている方へ

社会福祉協議会では、生活を立て直すための一時的な資金の貸付制度（生活福祉資金）や、家計の改善に向けた具体的なアドバイスを行っています。

電話： 0983-43-3160

受付： 平日 8:30～17:15

③ 法テラス宮崎（日本司法支援センター）

借金の返済、督促、破産手続きなどで悩んでいる方へ

借金が膨らんで返せない、毎月の返済で生活ができないなど、お金にまつわる法的なトラブルの相談窓口です。国が設立した専門機関で、解決への道筋を案内します。

電話： 0570-078367

受付： 平日 9:00～17:00