

2026年度

西都市チームオレンジ

元気を出そう会



やりたいことをしよう！ 行きたい所に行こう！

元気を出そう会は、認知症の人同士が交流しながらやりたいことをかなえる集いの場です。オレンジパートナーも参加して、認知症の人のやりたいことを一緒に挑戦します。あなたもオレンジパートナーと一緒に、やりたいことを叶えませんか？

※オレンジパートナーとは、認知症サポーター養成講座の受講生で認知症の人や家族の困りごとに対する支援や西都市の認知症の取り組みに協力するなどの活動を行うチームオレンジの一員のこと。

日帰り旅行



バスで出掛けたい！
美味しいものを食べたい！
花を見に行きたい！

野菜を育てる



育てた野菜を調理して食べたい！

出身地を案内



出身地に行きたい！

お問い合わせ

南地区地域包括支援センター

☎ 41-0511

北地区地域包括支援センター

☎ 32-9595



元気を出そう会の様子をInstagramに投稿しています！

参加費無料

食事代などの活動に係る費用は自己負担です。

2026年度

西都市チームオレンジ

元気を出そう会

やりたいことをしよう！

行きたい所に行こう！

毎月第2金曜日 13:30~15:00

生きがい交流広場

※変更する場合があります。

4/17

(金)

5/8

(金)

6/12

(金)

7/10

(金)

8/7

(金)

9/11

(金)

10/9

(金)

11/13

(金)

12/11

(金)

1/8

(金)

2/12

(金)

3/12

(金)

お問い合わせ

南地区地域包括支援センター

☎ 41-0511

北地区地域包括支援センター

☎ 32-9595



参加費無料

食事代などの活動に係る費用は自己負担です。

元気を出そう会の様子をInstagramに投稿しています！