

広 報

さいと



▲三納川ニジマスのつかみどり大会（8月25日）

三納地域づくり協議会の主催で開催。市内外から集まった子どもたちが三納川でニジマスのつかみどりをしました。

特集

市長と語る西都づくり懇談会

よりよい西都づくりのため、各地区で開催された懇談会。そこで出されたご意見の一部をご紹介します。

市長と語る西都づくり懇談会を開催しました ··· P2

守っていますか？飼い主の義務とマナー ··· P4

市職員の給与・人事行政などを公表します ··· P6



今月の題字
三納小4年
こだま あやと
兎玉 純和くん

10

2013 Vol.558
OCTOBER

さいと市政ナビ ··· P8

まちの話題 ··· P10

みんなの広場 ··· P12

インフォメーション ··· P14

市長のやっちょるや通信 ··· P19

滝一郎のちょっとみちくさ ··· P20

今回は、鮮やかな黄色の花、ウマノアシガタをご紹介

市長と語る



西都づくり懇談会



を開催しました

妻北地区

○妻北地区（7月9日）コ
ミニティセンター／69人

医療費が年々上がっている。医者はしごをしている人が多いので、その方たちに指導をしてもらいたい。また、薬をたくさん買い、飲まずに平気で捨てている人がいるが、それも医療費である。確かに、お年寄りの方の自己負担は1割だが、若者は3割。かわいそうである。

【回答..健康管理課】医療費が高いといったご意見、もつともだと思う。医療費を1人あたりに換算すると、平均で約31万円かかっている。年代別で見ると、10代で10万円、40代で20万円、60代で40万円、

住み良い西都づくりを進めしていくことを目的に、各地域づくり協議会と共に「市長と語る西都づくり懇談会」を開催。約500人の方が参加し、貴重なご意見などをいただきました。懇談会で出されたご意見の一部（要旨）を紹介します。

妻南地区

○妻南地区（7月18日）コ
ミニティセンター／95人

妻地区には公民館が33館あり、そのうち妻南地区には19館ある。しかし、妻地区の中心部には公民館がなく、そのためつながりが薄く、協力も望めない。立ち入りができるないマンションもあり、区長が困っている所もある。中心部の自治公民館活動について対策はないのか。

【回答..市長】公民館は、妻南地区には比較的あるが、妻北地区はないところがある。

そして75歳以上は80万円である。もちろん歳を重ねると身体的な機能が衰えてくるため、医療費がかかることは当然のことであり理解もしている。医療費を抑えるには、特定健診を受け、生活習慣病などを予防するなど、自分で健康管理をしていただきたい。また、ジエネリック医薬品というものがあるが、これは3割から半値近く安い薬であるため、活用してほしい。

穂北地区

○穂北地区（7月5日）穂北地区館／103人

市は特定健診の受診率について平成29年度には60%を確保するという目標を持つているが、これは達成すべき目標値であり行政および健康推進員にも頑張ってもらいたい。新聞にも西都市や日南市の受診率向上の取り組みが掲載されていたが、穂北づくり協議会としても協力していきた

【回答..市長】地域医療とは、予防やリハビリまで含め一体的に取り組むものだと考えている。特定健診を受診することでも体の悪い部分が把握でき、

現在は、集会などにはコミュニティセンターや市公民館を活用してもらっているが、今後、市民交流プラザのような施設を造つていただきたい。また、協議会は全市民が対象となつており、公民館活動にもつながつていくと思うので、活動を活発にしてもらいたい。

適切な医療が受けられる。いろいろな話を聞いていて、正しい姿勢で歩いたり、座るなどが大事だと考えるようになつた。前向きな心の姿勢も大事で、人と人との交流も大事であり、そのための地域づくりを考えている。

○三納地区 (7月8日 三納)

自主防災組織をつくる上で、情報を集めたり、話し合いで、難場所・未加入者問題など、地域の中だけで、自主的に行うのは大変である。避難場所にどのよう周知していくか、行政としての支援をお願いしたい。

【回答・市長】自主防災組織については、結成する際に市の説明を行つてゐるところであります、要請があれば、職員を派遣し、どのような方法がいいのか地元消防団などと一緒にになって支援していきたい。

○都於郡地区（7月4日
於郡地区館／66人）

前年度に比べて人口はどのくらい減つたのか、また、企業誘致した中で継続している企業数はどのくらいか。

○三財地区（7月2日 三財
地区館／80人）

防災士の養成は
募るだけではなく、地域の区
長や実行組合長などの役員を
対象に計画的に講習会など
を実施し、防災士を増やし
ていけば、地域の防災力を
さらに高めることになると思
うが、いかがなものか。

【回答：危機管理課】防災士を増やすことは、防災に対する意識の高揚と、いざという時の対応ができるものと考えるので、防災士の養成を計画的に進めたい。

○東米良地区（6月29日
米良地区館／28人）

多くの郷土芸能が普及・伝承される中で代々変化してしまるものもある。銀鏡神楽は、昔からの舞が正しく継承されていることが評価され、昭和52年5月に国指定重要民俗無

全て合わせて1200人。昨年に比べて87人増加している。

形文化財として指定された。
現在も、地域外からの参加者や山村留学生も加わり、神楽保存会の古老の指導のもとでなんとか存続している状況。本来神楽は、教わるのではなく、見覚えて自己修練によるもの。しかし、手本とする祝子組も高齢化し機会を失いつつある。そこで、後世に正しく舞を伝承していくために、国指定当時に西都市が記録保存した8ミリフィルムをDV化し、併せて視聴覚用大型モニターの整備をお願いしたい。

【回答.. 社会教育課】 県内の神樂については現在、ユネスコによる世界無形文化遺産登録に向けた動きがあるので、その中で県と一緒にやって前向きに取り組みたい。

全てのご意見は、市役所の情報コーナー、支所窓口、ホームページで10月中旬から確認できます。

守っていますか？ 飼い主の義務とマナー

動物の飼い主は決められた義務を守ることや、他人に迷惑や危害を加えないようにする責任があります。

大切な家族の一員として愛情と責任を持って終生飼育しましょう。

生後3カ月以上の犬は居住地の市町村役場へ登録することが義務付けられています。犬の登録は生涯1回、登録料は3千円です。必ず登録します。

また犬が死亡したとき、住所や所有者が変わったときは必ず届出をお願いします。

狂犬病は近隣の中国・韓国をはじめ多くの国で発生しており、人などのほ乳類が感染し発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。

日本では昭和32年以降国内感染による患者は発生していませんが、平成18年に海外で犬にかまれ、帰国後狂犬病の症状が出て亡くなつた2人の例が報告されています。

犬は毎年1回狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。注射によって、愛犬や人への狂犬病感染を防ぐことができます。

● 狂犬病予防注射を受けましょう

犬の登録をしましよう

生後3カ月以上の犬は居住地の市町村役場へ登録することが義務付けられています。犬の登録は生涯1回、登録料は3千円です。必ず登録します。

また犬が死亡したとき、住所や所有者が変わったときは必ず届出をお願いします。

狂犬病集合注射実施日

実施日	時間	場所
11月 13日 (水曜)	9:00~9:10	学供宮の下館
	9:25~9:35	九流水公民館
	9:45~9:55	加勢消防器具庫
	10:05~10:15	上三財地区健康増進施設
	10:25~10:35	岩井谷公民館（三財）
	10:45~10:55	旧農協山田出張所
	11:05~11:15	長園公民館
	11:30~11:40	鹿野田体育館
	13:30~13:40	学供岡富館
	13:50~14:00	学供三宅館
11月 17日 (日曜)	14:10~14:20	白馬墓地西側駐車場
	14:30~14:40	学供石貴館
	14:55~15:05	杉安郵便局前広場
	15:15~15:25	穂北神社（串木）
	15:35~15:45	中茶集落研修センター
	9:15~9:45	市穂北支所
	10:05~10:35	市三納支所
	10:50~11:20	市三財支所
	13:30~14:00	市都於郡支所
	14:20~15:00	市役所南庁舎

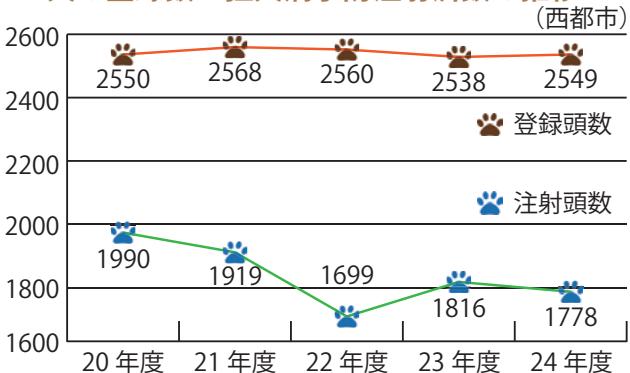
● 9月末で接種していない方を対象にハガキを送付します（10月下旬頃）。

本市の注射頭数は減少傾向にあり、接種率低下は、狂犬病が入ってきた時に犬などに感染が広がる原因となります。必ず接種しましょう。

予防注射は、年に2回（春と秋）の集合注射のほか、動物病院で接種できます。秋の集合注射は左表の日程で行います。接種していない方は近くの会場へお越しください。

犬には登録鑑札と注射済票をつけましょう。迷子になつても番号で飼い主が分かるので安心です。

犬の登録数・狂犬病予防注射済数の推移





飼い主の役割を理解しましよう

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

飼い主の方に守ってほしい

こととして、
①ペットに関する法律などの義務や動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を

もつて飼いましょう

②人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけたりすることのないようにしましよう
③むやみに繁殖させないよう
にしましよう
④動物による感染症の知識を持ちましよう

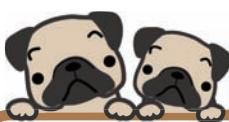
⑤盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましよう
という5カ条があります。

動物は飼い主の生活に潤いと喜びを与えてくれる存在となっています。しかし一方で、動物に対する虐待行為や不正な飼い方で動物が苦しむ問

題、鳴き声や臭いなどで周辺に迷惑をかける問題が数多く生じています。

このような状況を受け、改正動物愛護管理法が9月1日より施行されました。この法律では、動物が命を終えるまで適切に飼養する「終生飼育」の責任があることが明確にされました。また犬猫などを販売する動物取扱業者についても適正な取り扱いを推進するため、規制なども強化されました。

人と動物が共に生きていく社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。生涯家族の一員として愛情と責任を持つて飼いましょう。



みやざきドッグ愛ランド

保健所が保護している犬の情報や、譲渡希望犬猫の情報などを掲載しています。

<http://dog.pref.miyazaki.lg.jp/>

めざせ！満点飼い主

あなたの満点度チェック！



①	あなたのライフスタイルにあった品種で、管理できる頭数ですか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
②	基本的なしつけをし、近隣に迷惑をかけていないか気を配っていますか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
③	年齢や健康状態に合った餌を与え、新鮮な水をいつでも飲めるようにしていますか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
④	犬はつないで、猫は室内で飼っていますか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
⑤	外出や散歩のときは、リードやケージを使っていますか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
⑥	公共の場や他人の敷地や家の前などへしたふん尿は片付けていますか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
⑦	繁殖を望まない場合は、不妊や去勢の手術をしていますか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
⑧	ワクチン接種やノミ・ダニ予防などの病気予防や必要な治療をしていますか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
⑨	迷子札（犬は鑑札・注射済票）など、飼い主が分かるものを着けていますか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
⑩	災害に備えた用意をしていますか？	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO

みやざき動物フェスタ 2013 - いのちの絆 - ご参加お待ちしています！

日時：10月26日（土）10:00～13:30 場所：みやざき臨海公園（宮崎市）

内容：動物愛護団体による犬や猫の譲渡会やペットの健康相談、飼い犬のしつけ方教室など（雨天中止、10月25日11時に決定）



市職員の給与・人事行政などを公表します

市職員の給与(給料および諸手当)は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て、条例や規則によって定められています。市民の皆さんにご理解をいただくため、市職員の給与などの実態についてお知らせします。なお、臨時職員などについては含まれていません。

1 人件費の状況(平成24年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(平成24年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
H25.3.31現在 32,747人	15,039,255千円	403,014千円	2,893,149千円	19.2%

(注)この表は、歳出額に占める人件費の割合を示したものです。

人件費には、特別職(市長・副市長および市議会議員など)に支給される給与・報酬などを含みます。

普通会計とは、地方財政統計上、統一的に用いられる会計区分のこと。一般会計、市営住宅特別会計など。

2 職員給与費の状況(平成25年度普通会計当初予算)

職員数(A) (平成25年4月1日)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
334人	1,280,559千円	177,508千円	461,219千円	1,919,286千円	5,746千円

(注)職員手当は、人件費から共済費・退職手当、特別職および教育長の給与・報酬などを除いたものです。

3 職員の平均給料および

平均年齢の状況(平成25年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	321,626円	42.6歳
技能労務職	370,058円	50.8歳

4 職員の初任給の状況(平成25年4月1日現在)

区 分	西都市		国
	初任給	採用2年目経過日	
一般	大学卒	172,200円	184,200円
行政職	高校卒	140,100円	148,500円

(注)3 4について、本市においても平成25年7月より減額支給措置を行っています。

5 職員手当の状況

(1)期末勤勉手当・退職手当(平成25年4月1日現在) (4)扶養手当・住居手当・通勤手当(平成25年4月1日現在)

区 分	西都市		国	
	期末勤勉手当	期末手当	勤勉手当	
6月期	1.225月分	0.675月分		基準は同じですが、国は減額支給措置があります
12月期	1.375月分	0.675月分		
計	2.60月分	1.35月分		
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有			
退職手当	自己都合	定年・勧奨		
勤続20年	23.03月分	28.7875月分		
勤続25年	32.83月分	38.955月分		
勤続35年	46.55月分	55.86月分		
最高限度額	55.86月分	55.86月分		
その他 の措置	定年早期退職特別措置 2~20%加算			

区 分	西都市		国
	扶養手当	住居手当	
配偶者		13,000円	
配偶者以外の扶養親族		6,500円	
配偶者なしの 扶養者1人目のみ		11,000円	
満16歳の年度初めから満22歳 の年度末までの子1人につき		5,000円	
借家・借間で月額23,000円以下 を支払っている職員(最高)		11,000円	西都市は 国と同じ 基準です
23,000円以上の場合(最高)		27,000円	
交通機関利用者 最高支給限度額(月額)		55,000円	
交通用具利用(2km以上・月額)		2,000円~ 24,500円	

(2)特殊勤務手当(平成24年度普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	31.1%
支給対象職員1人当たり平均支給額	31,050円
手当の種類(手当数)	7

(3)時間外勤務手当(平成24年度普通会計決算)

支給総額	62,081千円
職員1人当たり平均支給額	188千円

6 特別職の報酬などの状況(平成25年4月1日現在)

区 分	月 額	期 末 手 当	国
給料	市 長	672,000円	
	副市長	603,000円	
	議 長	424,000円	
報酬	副議長	361,000円	
	議 員	349,000円	

7 一般行政職の級別職員数の状況(平成25年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	係長 査	課長補佐	課長	
職員数	16	13	79	77	45	22	252
構成比	6.3%	5.2%	31.3%	30.6%	17.9%	8.7%	100.0%

(注)①西都市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

②標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

8 市職員の定員状況(各年4月1日現在)

	23年	24年	25年			主な増減の理由または定員適正化の手法		
			増	減	差引			
一般行政部門	議会	5	5		0	5		
	総務企画	70	68	5	2	3	(増)総務課・市民協働推進課の組織改革 (減)企画関係の業務増・危機管理体制の充実など	
	税務	26	26		0	26		
	民生	53	52		3	△3	(減)札の元保育所の民間移譲	
	衛生	15	15		0	15		
	労働				0	0		
	農林水産	32	32	1		1	(増)農林業務の充実	
	商工	16	17		3	△3	(減)市施設業務の指定管理者制度活用など	
	土木	36	34	2	1	1	(増)都市計画業務の充実など (減)環境整備事務組合への派遣	
	小計	253	249	8	9	△1	248	
部門別 行政	教育	37	39		1	△1	38	
	消防	44	44	1		1	(増)消防業務の充実	
	小計	81	83	1	1	0	83	
会計部 公営企 業等	水道	9	9	1		1	(増)水道業務の充実	
	下水道	6	6			0	6	
	その他	24	24	1		1	(増)国保業務の充実	
	小計	39	39	2	0	2	41	
合計			373	371	11	10	1	372
定員管理上の職員数								

9 職員の採用(平成24年度実施)

試験区分	職種	受験者数(人)	採用者数(人)
一般事務1(大卒程度)	事務	187	6
一般事務2(民間企業等経験者)	事務	42	2
一般事務3(高卒程度)	事務	45	1
建築技術	技術	4	1
土木技術	技術	20	2
消防	消防	16	1
合計		314	13

10 職員の勤務時間の状況

一般的な職員の勤務時間	休憩時間
8:30～17:15	12:00～13:00

※保育所や消防職員については、
上記の勤務時間と異なります。

11 職員の分限および懲戒処分の状況

平成24年度の分限処分は病気休職2人。
懲戒処分はありませんでした。

12 職員の研修

研修区分	延べ参加人数(人)
派遣研修	106
	2
	2
庁内研修	631

13 職員の福祉の状況

西都市職員互助会により、職員球技大会
やスポーツ文化サークル大会・人間ドック
など、職員相互の親睦や職員の健康管理
を目的とした事業を実施し、職員の福祉の
向上を図っています。



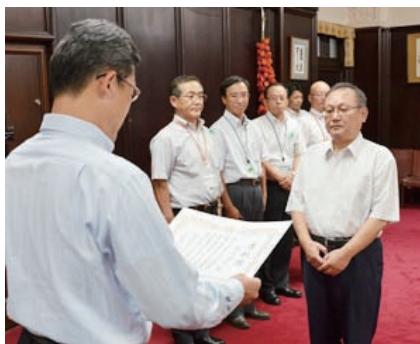
県知事室で行われた表彰式
(写真提供: 宮崎県)

表彰

株伊達組が
県知事賞を受賞

本市の株伊達組（池田博代
表取締役）の施行した工事が
「宮崎県優良工事表彰制度」
の県知事賞を受賞しました。

この制度は、県が『施工管
理などにおいて、他の工事の
模範となるような取り組みを行
つた建設工事』を『優良工
事』として表彰するものです。
株伊達組が平成24年に宮崎
市清武町で施工した『地すべ
り防止工事』が、厳しい現場
条件での高度な施工技術など
により評価されました。



県知事室で行われた表彰式
(写真提供: 宮崎県)

表彰

児玉健一さんが
県知事表彰を受賞

本市の児玉健一さん（児玉
内科クリニック院長）が県知
事表彰を受賞しました。

この表彰は宮崎県の救急医
療事業に尽力した労働者に贈
られるもので、本年度は児玉
さんをはじめ3人が受賞
しました。

児玉さんは、本市の西都医
師会病院が2011年4月に
「西都児湯医療センター」へ
経営移行した際、救急医療体
制の維持に奔走したことなど
が評価されました。



寄贈されたチャイルドシート

交通安全

チャイルドシートの使用率向上へ
交通安全都市推進協議会がチャイルドシート寄贈

市や西都警察署などの関係
機関で作られる西都市交通安
全都市推進協議会（橋田和実
会長）が西都地区交通安全協
会にチャイルドシート3台を
寄贈しました。

6歳未満の子どもに着用が
義務付けられているチャイル
ドシートは、乳児用・幼児用・
学童用などがあり今回寄贈さ
れたのは乳幼児用のものです。
この寄贈は、平成24年4月
に行われたチャイルドシート
使用状況調査で、宮崎県の使
用率が39・5%（全国ワース
ト4位）であり、全国平均
(58・8%)より非常に低い

結果だつたことをうけ、『西
都市からチャイルドシートの
使用率向上を図ろう』という
目的で行われたものです。

交通安全協会では交通安全協
会加入者に無料でチャイルド
シートの貸し出しを行つてい
ます。積極的に利用して西都
市および宮崎県の使用率が向
上してほしい」と話しました。

■貸し出し申請場所

西都地区交通安全協会

小野崎2丁目16番地

■貸し出し申請の受付時間

平日の9時～16時

■貸し出し期間

貸出日から最長6カ月

■その他

貸し出しを希望される方は
事前に問い合わせください。
チャイルドシート貸し出し
についての問い合わせ

西都地区交通安全協会
TEL 0983-43-0294

宝くじの助成金で音響備品などを整備しました



市公民館に整備された
貸し出し用のテント・プロジェクターなど



ギャラリー夢たまごに整備された
机、椅子および音響備品など



市消防本部に整備された
活動資機材で訓練する少年消防クラブ

今年度、宝くじの社会貢献
広報事業の一環として行われ
るコミュニティ助成事業の採
択をうけ、市内3カ所に備品
などを整備しました。

この事業は、財自治総合セ
ンターが宝くじの受託事業収
入を財源としてコミュニティ
活動備品の整備などに対する
助成を行い、地域社会の健全
な発展と住民福祉の向上に寄
与することを目的に行われて
います。

各事業の事業区分や実施団

体、整備内容などは以下のと
おりです。

- (1)一般コミュニティ助成事業
- 実施団体＝西都市
 - 主な整備内容＝市民団体などに貸し出しを行うための
テント・プロジェクターなどの整備
- 担当課＝社会教育課
- TEL 0983-43-3479

- (2)地域防災組織育成事業
- 実施団体＝市消防本部
 - 主な整備備品＝市少年消防
クラブが活動を行うための
消防服やテントなどの活動
資機材の整備
- 担当課＝市消防本部
- TEL 0983-43-2466

- 品の整備
- 担当課＝まちづくり推進室
 - TEL 0983-43-1321
- 実施団体＝市少年消防
クラブが活動を行うための
消防服やテントなどの活動
資機材の整備
- 担当課＝市消防本部
- TEL 0983-43-2466

- (2)実施団体＝小野崎地域文化
振興会
- 主な整備内容＝「まちなか
ギャラリー夢たまご」にお
ける机、椅子および音響備
品
- 担当課＝社会教育課
- TEL 0983-43-3479

- 主な整備内容＝「まちなか
ギャラリー夢たまご」にお
ける机、椅子および音響備
品
- 担当課＝社会教育課
- TEL 0983-43-3479

- 「健康づくり推進員」は地
域住民の健康づくりの推進役
として各区からの推薦を受け、
市長が委嘱した方々です。昨
年度から活動を始め、本年度
は24人の方が活動しています。
市の保健師や管理栄養士、
地域の役員の皆さんと協力し、
各種健診（検診）のお知らせ
や健康に関する研修会の企画
などを行っていますので、「健
康づくり推進員」の活動にご
理解とご協力をお願いします。

■コミュニティ助成事業につ いての問い合わせ

各担当課に問い合わせくだ
さい。

■問い合わせ

健康管理課健康推進係

TEL 0983-43-1146



研修を行う健康づくり推進員

「健康づくり推進員」 をご存知ですか？

「健康づくり推進員」 をご存知ですか？



のど自慢

8月18日、市民会館で「NHK のど自慢」の公開放送がありました。これは、市制施行55周年および市民会館25周年事業としてNHKと市が主催で実施したもの。この日は、前日の予選会参加者750組の中から選ばれた20組の出場者が自慢の歌声を披露しました。最後はゲストの山本譲二さんと太田裕美さんの歌もあり、会場は大いに盛り上りました。

市民会館に響いた
自慢の歌声



穂北まつり

8月17日、穂北小学校グラウンドで「穂北まつり」が行われました。同まつり実行委員会の主催で10回目の開催。ステージでは、地区の児童生徒による白太鼓踊り、校長とPTA役員によるものまね合戦などたくさんのイベントが行われました。また会場には多数の出店が設けられ、地区内外から訪れた来場者は穂北の夏の夜を大いに楽しんでいました。

穂北の夏の恒例イベント
今年も盛大に開催



明日の西都を語る会

8月22日、市文化ホールで「明日の西都を語る会」が開催されました。千葉県南房総市の「道の駅とみうら・枇杷俱楽部」初代駅長の加藤文男さんが講演。「まちの真ん中を掘る～道の駅枇杷俱楽部が志してきたもの～」と題し、道の駅の運営や地域との連携などについて話しました。その後橋田市長と対談し、本市の魅力や道の駅の必要性などを語り合いました。

南房総市に学ぶ
地域の道の駅の魅力



再生の森 サマーフェスタ

8月18日、西都児湯クリーンセンターで、「サマーフェスタ2013」が開催されました。オープニングで西都児湯地区の小学4年生を対象とした「ごみゼロ・リサイクル促進ポスター」の表彰式が行われ、入賞者に賞状などが贈呈されました。会場ではフリーマーケットや修繕した家具の販売などさまざまな催しが行われ、来場者は熱心に展示品を見ていました。

循環型社会を目指して
イベントで楽しくリサイクル



電気工事業組合奉仕作業

8月22日、穂北地区の市営住宅3カ所で、西都電気工事業協同組合（黒木裕治理事長）により電気設備の点検などを行う奉仕作業が行われました。この作業は電気使用安全月間（8月1日～31日）に伴い、同組合が毎年公共施設などに対して実施しているもの。この日参加した12人の作業員は、時折雨の降る天気の下、屋内外の作業にあたっていました。

山ん盆祭り

8月24日、東米良の銀上小学校旧校庭で「山ん盆祭り」がありました。毎年この時期に実施していた祭りを、東米良地域づくり協議会が引き継いで今年で3回目。この日は、約350人が来場し、特設ステージでは地元出身者によるバンド演奏や、東米良農協青年部、銀上公民館婦人部による出店など、老若男女一体感のある祭りとなりました。



下水流白太鼓踊り

9月5日、穂北南方神社や一つ瀬川河川敷、下水流公民館で「下水流白太鼓踊り」が奉納されました。国選択無形民俗文化財であるこの白太鼓踊りは、毎年旧暦8月1日に奉納される習わしがあり、五穀豊穣をはじめ、火難・水難よけの祈願を込めて舞われます。この日は鉦（かね）方や歌い手に合わせ太鼓方と呼ばれる踊り手の勇壮な舞に観客から大きな拍手が送られました。

ボランティアに会いに行こう

9月7日、市文化ホールで「ボランティアに会いに行こう」がありました。西都市ボランティア連絡協議会によって開催されたイベントで、前半はフリーアナウンサー坂井淳子さんが「あなたを元気にさせる言葉の力」と題して講演。会場は笑顔に包まれました。後半は協議会に所属する11団体の活動発表があり、車椅子ダンスやハンドベル、太極拳などが披露されました。



第14回オカリナ太鼓コンサート

9月7日、市民会館で「オカリナ太鼓コンサート」が行われました。同コンサート実行委員会・西都市民会館の主催で開催。西都オカリナキッズをはじめ、市内の和太鼓グループなどが日頃の練習の成果を披露しました。ゲストとしてオカリナ奏者ホンヤミカコさんと橋太鼓響座も登場。オカリナの澄んだ音色と太鼓の力強い響きが会場を包みました。

西都市女性消防隊

今月の人

横浜市で行われる『全国女性消防操法大会』に出場。西都の「女性パワー」で上位入賞を目指します。

通常は、老人宅の訪問など防火啓発活動を行っています。女性部（部員15人・黒岩潤部長）が、全国大会に出場するため、部員7人で消防隊を結成。昨年10月から規律訓練を始め、現在は実践訓練を行っています。

『消防操法』とは火災現場を想定した基本訓練のことです。大会では動作や器具操作の正確性、タイムなどを競います。全国大会に出場できるのは県内で1チーム。「自分たちの力がどれだけあるか試した

い。それには全国大会に出でみたいと分からぬ」と出場を希望。過去の活動実績などが評価され、出場が決定しました。

「最初は指導員が話す消防操法の用語が分からぬなど悪戦苦闘でした」と訓練を始めた当初を振り返ります。「だけど選ばれた以上、途中で辞める訳にはいかない」と必死に訓練を続けてきました。

今は「良いタイムが出たり、指導員の方に褒められたりすると嬉しい」と技術も向上。目標を大会の基準タイムである5秒に置き、早朝や夕方に訓練を行っています。

都於郡地域づくり協議会は、現在「健康福祉部会」「教育文化部会」「生活環境部会」「産業振興部会」の4つの部会が活動中です。

今回「産業振興部会」の活動についてリポートします。

産業振興部会は、特産物の加工販売事業を行っています。毎年7月に大豆の播種作業を実施し、11月に収穫を行い、毎年11月の第2日曜日に開催される都於郡城址まつり本祭で、加工した味噌・豆腐を販売してきました。

本年度も来年用の大豆を作りました。7月27日、関谷寅夫産業振興部会長所有の畑（八木佐野）一反に、部会員17名で大豆の播種作業を実施しました。

西都市女性消防隊の皆さん



取材をした日は早朝5時半からの訓練。それでも「早起きがつらいけど、スッピンで頑張ります」と笑顔で話し、訓練の合間には大きな笑い声がでるほど元気です。

「チームワークはどこにも負けません。協力してくれている女性部員や家族、指導員のためにも目指すは上位入賞です」と全国の舞台での活躍を誓つてくれました。

8月23日、白坂節子さんの指導により、部会員7名で味

われら地 域リポーター



今月のリポーター
都於郡地域づくり協議会
黒川隆藏

噌づくりを行いました。ほとんど男性で味噌づくりも初体験。悪戦苦闘のなか一生懸命作業をされていました。JA西都味噌加工所で、昨年収穫した種皮が薄く光沢のある大粒の大豆のみを蒸し煮して、大ざるに広げて冷やしました。室内は40度近くになり、全員汗だくの作業でした。冷えた大豆に塩切り麹を混ぜてミキサーでつぶし、団子状に手で丸めて容器に詰め、手で強く押し付け平らにしました。

これから数カ月熟成されば出来上がりです。特に男性の皆さんのが笑顔がとても頼もしく見えました。おいしい味噌が出来上がるることを願っています。



部会員で協力して味噌作り

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報をお待ちしています。
市総務課広報係まで TEL 0983 - 43 - 1111 内線 3005・koho@saito-city.jp



ぼくの
わたしの
吉

題名

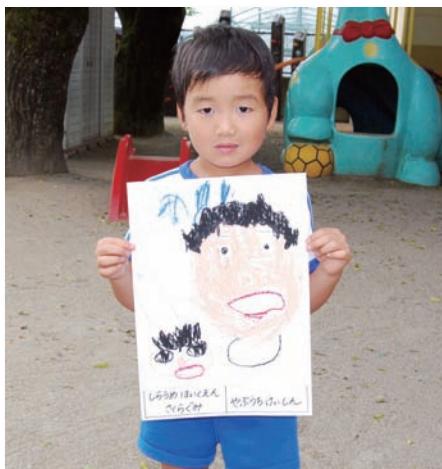
『都小っ子祭りだ、
わっしょい！』

都於郡小3年

いいむれ たいき
飯牛禮 泰希くん

11月10日日曜日は都小っ子まつりの日です。11月9日には出店が出てますよ。夜には、花火があがります。とってもきれいですよ。もちろん、11月10日にも出店は出ますよ。11月10日には、都小っ子まつりのポスターの表しよう式もあります。上手にかけた人は、しようじょうももらえますよ。ぼくは、きょ年、ポスターに足軽という武士をかきました。学年の合同ダンスもあります。楽しみですね。

都小っ子まつりの定番は、む者行列です。む者行列は、ダンボールで作ったむ者よろいを着てじょうしあとまで歩きます、小学校の正門には、黒い門もありますよ。それをどうやって開くかはひみつです。せんぐ取りもあります。とっても楽しいですよ。分校の人たちが、たいこをたたいて発表しますよ。音が大きくてびっくりするけど、見てるだけでも楽しいですよ。とのこおりのれきしや代々つたわる伊東マンショのれきしもわかりますよ。



やぶうち けいしんくん
白梅保育園・6歳
作品
「おじいちゃんと
おばあちゃん」

小さな
美
術館



わが家の
愛
ドル

すがお なおき
杉尾 直樹くん
(平成24年6月7日生)

色白でかわいい直くん。
毎日元気に遊んでどんどん大きくなつてね！
(南方: 尚良さん・理恵子さんの長男)

輝
ラリ！
西都っ子



妻北小学校5年
なかたけ しおり
中武 葉さん

県 内の小学生3人が、県庁で知事の仕事を体験する「こども知事」。本市の中武葉さんが、こども知事として貴重な体験をしてきました。

子ども知事に就任した3人は、応募した18人の中から作文審査で選ばれました。中武さんは作文で「私が知事になつたら、海外の人にも宮崎の食べ物を食べてもらいたい」と海外へのPRの必要性をアピールしました。

当日は3人で知事室を訪問。みやざき犬から県知事として名札をもらい、県庁の見学をしました。県知事の椅子に座った感想は、「ちょっと恥ずかしかったけど、嬉しかった」。

その後の意見交換会で、県内で開発された商品の話を聞いたり、試食したりした中武さん。「お酒などの商品を作る中で出てくる、いらない部分を利用した商品もあって、とても印象に残りました」と、意見交換を楽しんだ様子でした。

今回の経験を通して学んだことを聞くと、「県知事はいろんなことに気を配って仕事をしていることが分かって、安心して暮らせると思いました」と笑顔で話してくれました。

お知らせ
市ホームページでも
情報を配信しています。
<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

10 今月のイベント & お知らせ 2013 October

■ 試合会場
西都原運動公園野球場
観戦料 無料
■ 問い合わせ
スポーツ振興課
TEL 0983-43-3478
■ 開始時間
12時30分
■ 期間
10月7日（月曜）～
28日（月曜）
■ 内容
野球ファーム秋季教育リーグ
全144試合が県内各球
場で開催され、本市では18試
合が行われます。試合日程な
どの詳細はお知らせをご覧く
ださい。

■ フェニックスリーグ
フェニックスリーグ（プロ
野球）
■ お茶の振る舞い（無料）
会場＝文化ホールロビー
※お茶席に限りがありますの
で先着順となります。

■ イベント
● ● ●
■ オープニングセレモニー
日時＝10月18日（金曜）10
時～10時30分
会場＝文化ホールロビー
■ 伊東マンショ顕彰
記念イベント
イタリア輸入品・
伊東マンショ関連商品フェア
期間＝10月11日（金曜）～
20日（日曜）
会場＝市内参加店舗
■ さいと発伊東家の食卓大集合
（食と物産フェア）
日時＝10月20日（日曜）10
時～15時
会場＝あいそめ広場
内容＝伊東マンショが「食
べたかもしれない」料理が
街なかに大集合します。
※西都吉墳太鼓などのステー
ジイベントも開催します。

■ 働く婦人の家 秋まつり
働く婦人の家 秋まつりが
今年も開催されます。
■ オープニングセレモニー
日時＝10月18日（金曜）10
時～10時30分
会場＝文化ホールロビー
■ お茶の振る舞い（無料）
日時＝10月18日（金曜）11
時～
会場＝文化ホールロビー
※お茶席に限りがありますの
で先着順となります。

■ フェニックスリーグ
フェニックスリーグ（プロ
野球）
■ まちなかギャラリー夢たまご
日時＝10月15日（火曜）～
20日（日曜）10時～17時
内容＝水彩画・油絵など
■ 働く婦人の家
日時＝10月18日（金曜）10
時～16時
内容＝書道、絵手紙、洋裁、

■ 展示の部
まちなかギャラリー夢たまご
日時＝10月15日（火曜）～
20日（日曜）10時～17時
内容＝水彩画・油絵など
■ 伊東マンショ顕彰
記念イベント
イタリア輸入品・
伊東マンショ関連商品フェア
期間＝10月11日（金曜）～
20日（日曜）
会場＝市内参加店舗
■ さいと発伊東家の食卓大集合
（食と物産フェア）
日時＝10月20日（日曜）10
時～15時
会場＝あいそめ広場
内容＝伊東マンショが「食
べたかもしれない」料理が
街なかに大集合します。
※西都吉墳太鼓などのステー
ジイベントも開催します。

■ 中尾棒踊り
市指定無形民俗文化財。伊
東主徳後落ちの際、この地
にとどまつた者たちが農耕の
かたわら武芸に励むために始
めた踊りと言われています。
日時＝10月20日（日曜）
神事…10時～、奉納…11時
30分～

■ 舞台の部
内容＝フラダンス、民舞、
コーラス、体操など
■ 働く婦人の家
舞台の部の終了時間は前後
する場合があります。
■ 問い合わせ
コールス、体操など
会場＝文化ホール
内容＝フラダンス、民舞、
コーラス、体操など
■ 伊東マンショ顕彰
記念イベント
伊東マンショ顕彰
伊東マンショ関連商品フェア
期間＝10月11日（金曜）～
20日（日曜）
会場＝市内参加店舗
■ 芸能大会
日時＝11月4日（月曜）12
時開場、12時30分開演
内容＝民謡、舞踊、三弦、
詩吟、フラダンスなど
■ 問い合わせ
芸能大会
問い合わせ＝市民会館
TEL 0983-43-5048

押し花、ちぎり絵など
西都原運動公園野球場
観戦料 無料
■ 問い合わせ
スポーツ振興課
TEL 0983-43-3478
■ 開始時間
12時30分～
■ 期間
10月19日（土曜）～
15時30分

西都商工会議所
TEL 0983-43-2111
西都市総合文化祭
西都市民会館で美術展や芸
能大会が行われます。



イ ンフォメーション

- 会場＝踊庭神社（東米良中尾地区）
- 問い合わせ＝市東米良支所
TEL 0983-49-3031
- 産業まつり2013『こんねまつり』
- 日時＝10月27日（日曜）10時～16時
- 会場＝西都原イント広場
- 内容＝西都の農畜産物を使用した料理の販売や長崎県西海市の物産品販売、お楽しみせんぐまき、本市出身の黒木姉妹によるステージやキヤラクターショーなど
- 問い合わせ＝さいとふるさと産業まつり実行委員会事務局（農政課内）
TEL 0983-43-0382
- 三財へそ祭り
- 日時＝10月27日（日曜）9時～15時40分
- 会場＝三財小中学校グラウンド（雨天時は同校体育館）
- 内容＝へそ相撲、へそ踊り、へそ綱引き、児童芸能発表、気球搭乗体験、お楽しみ抽

- 選会、各種出店など
- 問い合わせ＝西都古墳まつり
- 西都4大まつりの一つ。幻想的、壮大な古代ロマンを満喫できるイベントが盛りだくさんです。また、地場産品の出店をはじめ、さまざまな催しが行われます。
- 日時＝11月2日（土曜）10時～22時、3日（日曜）9時～16時
- 会場＝西都原御陵墓前広場ほか
- 内容＝
- 2日..たいまつ行列、炎の祭典ほか
- 3日..式典、伝統芸能の奉納ほか
- 問い合わせ＝観光協会
TEL 0983-41-1557
- 都於郡城址まつり
- 日時＝10月27日（日曜）9時～15時40分
- 会場＝都於郡城址まつり実行委員会（都於郡地区館内）
TEL 0983-44-6372
- 10日..本祭（高屋山上陵祭、都小つ子祭り、お楽しみ抽選会、せんぐまきなど）
- 11日..西都古墳まつり
- 選会、各種出店など
- 問い合わせ＝西都古墳まつり
- 西都4大まつりの一つ。幻想的、壮大な古代ロマンを満喫できるイベントが盛りだくさんです。また、地場産品の出店をはじめ、さまざまな催しが行われます。
- 日時＝11月2日（土曜）10時～22時、3日（日曜）9時～16時
- 会場＝西都原御陵墓前広場ほか
- 内容＝
- 2日..たいまつ行列、炎の祭典ほか
- 3日..式典、伝統芸能の奉納ほか
- 問い合わせ＝学校教育課
TEL 0983-43-3438
- 西都市教育文化祭
- 日時＝11月8日（金曜）～10日（日曜）9時～16時
- 会場＝市民会館
- 内容＝市内小中学生の作品展示（図画、書写など）
- 入場料＝無料
- 問い合わせ＝学校教育課
TEL 0983-43-3438
- 写真クラブ「アイ」作品展
- 期間＝10月1日（火曜）～6日（日曜）まで
- 黒木定吉親子展
- 期間＝10月8日（火曜）～13日（日曜）まで
- 婦人の家秋まつり
- 水彩画「麦」・油絵「一の会」
- 期間＝10月15日（火曜）～20日（日曜）
- 日向神話の世界 写真展
- 期間＝10月22日（火曜）～27日（日曜）

- 男子の部..12時30分
- スタート・ゴールは市役所正面玄関前
- ※当日はコース周辺の交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力を
- お願いします。
- ※中学校駅伝競走は、11月17日（日曜）に行われます
- 問い合わせ＝
- スポーツ振興課
TEL 0983-43-3478
- まちなかギャラリー
夢たまご～10月の催し～
- 開館時間＝10時～17時
(月曜休館)
- 写真クラブ「アイ」作品展
- 期間＝10月1日（火曜）～6日（日曜）まで
- 黒木定吉親子展
- 期間＝10月8日（火曜）～13日（日曜）まで
- 婦人の家秋まつり
- 水彩画「麦」・油絵「一の会」
- 期間＝10月15日（火曜）～20日（日曜）
- 日向神話の世界 写真展
- 期間＝10月22日（火曜）～27日（日曜）

- 10日..本祭（高屋山上陵祭、都小つ子祭り、お楽しみ抽選会、せんぐまきなど）
- 11日..西都古墳まつり
- 選会、各種出店など
- 問い合わせ＝西都古墳まつり
- 西都4大まつりの一つ。幻想的、壮大な古代ロマンを満喫できるイベントが盛りだくさんです。また、地場産品の出店をはじめ、さまざまな催しが行われます。
- 日時＝11月2日（土曜）10時～22時、3日（日曜）9時～16時
- 会場＝西都原御陵墓前広場ほか
- 内容＝
- 2日..たいまつ行列、炎の祭典ほか
- 3日..式典、伝統芸能の奉納ほか
- 問い合わせ＝観光協会
TEL 0983-41-1557
- 都於郡城址まつり
- 日時＝10月27日（日曜）9時～15時40分
- 会場＝都於郡城址まつり実行委員会（都於郡地区館内）
TEL 0983-44-6372
- 10日..本祭（高屋山上陵祭、都小つ子祭り、お楽しみ抽選会、せんぐまきなど）
- 11日..西都古墳まつり
- 選会、各種出店など
- 問い合わせ＝西都古墳まつり
- 西都4大まつりの一つ。幻想的、壮大な古代ロマンを満喫できるイベントが盛りだくさんです。また、地場産品の出店をはじめ、さまざまな催しが行われます。
- 日時＝11月2日（土曜）10時～22時、3日（日曜）9時～16時
- 会場＝西都原御陵墓前広場ほか
- 内容＝
- 2日..たいまつ行列、炎の祭典ほか
- 3日..式典、伝統芸能の奉納ほか
- 問い合わせ＝学校教育課
TEL 0983-43-3438
- 西都市教育文化祭
- 日時＝11月8日（金曜）～10日（日曜）9時～16時
- 会場＝市民会館
- 内容＝市内小中学生の作品展示（図画、書写など）
- 入場料＝無料
- 問い合わせ＝学校教育課
TEL 0983-43-3438
- 写真クラブ「アイ」作品展
- 期間＝10月1日（火曜）～6日（日曜）まで
- 黒木定吉親子展
- 期間＝10月8日（火曜）～13日（日曜）まで
- 婦人の家秋まつり
- 水彩画「麦」・油絵「一の会」
- 期間＝10月15日（火曜）～20日（日曜）
- 日向神話の世界 写真展
- 期間＝10月22日（火曜）～27日（日曜）

お知らせ
 市役所の代表電話 0983(43)1111
 FAX 0983(43)2067
<http://www.city.saito.miayazaki.jp>

- 問い合わせ||まちなかギヤ
 ラリー夢たまご
 TEL 0983-42-0027

●● 募 集 ●●

冬休み海外派遣事業
 参加者募集

(財)国際青少年研修協会では
 海外派遣3事業の参加者を募
 集します。海外での体験を通
 して、国際性を養つてみませ
 んか。

■内容||ホームステイ・ボラ
 ンティア・文化交流など

■派遣先||オーストラリア・
 サイパン・フィジー

■日程||12月26日(木曜)～
 1月3日(金曜)のうち7
 ～9日間

■募集対象||小学校3年生～
 高校3年生

※日程や募集対象などは事業
 により異なります。

■定員||各グループ20人

■参加費||24万8千円～37万
 8千円(予定)

■申し込み締切||11月5日
 (火曜)※申し込み先着順

*詳細は同協会ホームページ
 (http://www.kskk.or.jp)
 でご確認ください。

- 問い合わせ||
 (財)国際青少年研修協会
 TEL 03-6459-4661

●● お知らせ ●●

自動車事故対策機構
 からのご案内

自動車事故対策機構では、
 交通事故被害者援護のため次
 の支援を行っています。

交通遺児等育成資金の貸付

○対象者||自動車事故により
 死亡または重度の後遺障が
 いが残つた方の子ども(0
 歳～中学校を卒業まで)を
 対象とし、その保護者の生
 活状況が一定の要件(住民
 税の非課税など)に合致す
 る方

○対象者||自動車事故で脳、
 脊髄、胸腹部臓器を損傷し、
 重度の後遺障がいを持ち、
 常時または随時の介護が必
 要な方

介護料支給

「復興プレミアム商品券」
 使用期限は10月31日まで

■問い合わせ||
 TEL 0983-43-0376

「西都市口蹄疫復興プレミ
 アム商品券」の使用期限は、
 10月31日(木曜)までとなつ
 ております。使用期限を過ぎ
 ますと使用できませんので、
 ご注意ください。

■問い合わせ||

西都商工会議所
 TEL 0983-43-2111

●●くらし●●

*各支援の詳細などについて
 はお問い合わせください。

- 問い合わせ||自動車事故対
 策機構 宮崎支所
 TEL 0985-5385

児童手当の支給月です

10月11日(金曜)は、児童
 手当の支給日です。指定の口
 座に振り込む予定です。

新たに出生などで児童が増
 えたときや住所を移転したと
 きは届けが必要です。

■問い合わせ||福祉事務所
 TEL 0983-43-0376



広告

薬剤師のいる薬局でしか販売できない薬を多数取り扱っています。
 全国の病院の処方せんを受付中。(200余医療機関の実績あり)
 特製自家製剤(かぜ薬・せき止めなど)はキキメで評判です。
 コーセー、ノブ、ドクターシーラボ化粧品も扱っています。(敏感肌用)

創業
90年

(株)長嶺薬局

薬剤師 大平信道 薬剤師 大平千世

宮崎県西都市有吉町1-3

TEL.(0983)43-0107

【宮交バスセンター前】
 平日 朝 9:00～夜8:00
 祭日 朝10:00～夜7:00

休日：日曜日

支店

☆わかば薬局 (大塚病院隣)
 ☆みふね調剤薬局 (市中正門前)
 ☆昭和町薬局 (宮崎市内)

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



INFORMATION

無料健康相談

■ 日時＝10月8日（火曜）9時30分～11時30分

■ 会場＝保健センター1階

■ 問い合わせ＝健康管理課

TEL 0983-43-1146

行政相談

■ 日時＝10月10日（木曜）10時～12時

■ 会場＝市役所南庁舎1階

※10月17日（木曜）は巡回行

政相談を東米良支所で開催

■ 問い合わせ＝生活環境課

TEL 0983-43-3485

無料法律相談（要予約）

■ 日時＝10月15日（火曜）10時30分～16時

■ 会場＝総合福祉センター

■ 予約・問い合わせ＝社会福祉協議会

TEL 0983-43-4613

無料人権相談

■ 日時＝10月15日（火曜）10時～15時

■ 会場＝市役所南庁舎1階

■ 問い合わせ＝市民協働推進課

TEL 0983-43-1204

県内一斉消毒の日

■ 期日＝10月20日（日曜）

毎月20日は県内一斉消毒の日。消毒の徹底は家畜衛生対策の基本です。飼養衛生管理基準を守り日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。

■ 問い合わせ＝農政課

TEL 0983-43-0382

休日納税相談

■ 日時＝10月27日（日曜）9時～16時

■ 会場＝市役所税務課

■ 問い合わせ＝税務課

TEL 0983-43-1061

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式

■ 日時＝11月1日（金曜）9時～

■ 会場＝コムニティセン

ターナー3階

■ 該当者＝昭和18年10月2日

（11月1日生まれの国民健

康保険の方、昭和13年11月1日～11月30日生まれの方

※該当者には文書を郵送

■ 問い合わせ＝健康管理課

TEL 0983-43-0378

消費生活無料相談（要予約）

■ 日時＝11月5日（火曜）13時～16時

※相談時間は1人30分です。

■ 会場＝市役所南庁舎1階

■ 予約・問い合わせ＝生活環境課

TEL 0983-43-3485

母子手帳交付

■ 日時＝毎週火曜日13時～13時30分

■ 会場＝保健センター1階

■ 問い合わせ＝健康管理課

TEL 0983-43-1146

交通事故相談（要予約）

■ 日時＝平日の9時～16時

■ 会場＝西都地区交通安全協会

■ 問い合わせ＝西都地区交通安全協会

TEL 0983-43-0294

■ 生活環境課

TEL 0983-43-3485

今月の納期

10月31日は、市・県民税第3期、保険税第4期、介護保

険料第4期、後期高齢者医療

保険料第4期の納付期限で

す。

口座振替も利用できます。

納期内納入をお願いします。

■ 問い合わせ＝税務課

TEL 0983-43-1061

広告

Design × Business

デザインのチカラでビジネスをサポートします。
似顔絵・キャラクター製作、お気軽にご相談下さい。



facebook [イマイ印刷](#)

営業時間 平日8:30～17:30 TEL / 0983-43-5103
〒881-0003 西都市大字右松2145-1 FAX / 0983-43-5196



www.imai-print.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

COOKING



recipe

●材料(4人分)

米粉 250g、長イモ 200g、いわしのすり身 200g、たまご 1個、牛乳 100g、甘口醤油大さじ3、A(ニラ半束、人参半束、玉ねぎ半個)

●作り方

- ①長イモは皮をむき、すりおろす。
- ②材料をボールに入れてよく混ぜる。
- ③Aはみじん切りして①に入れて混ぜる。
- ④大きじなどで形を作り、170℃の油に入れて揚げる。

○ヘルスメイト
オススメレシピ
米粉と長イモ・
すり身のコラボ

うめもん 豆 知識



長イモ

- すりおろしてトロロにしたり、刻んでサラダ風にしたり食べ方もいろいろ
- 栄養価が高く、中国では漢方薬としても利用されるほど

人の動き(平成25年9月1日現在)

■人口	31,526 (-29)	■男	14,816 (-17)
■世帯数	12,197 (±0)	■女	16,710 (-12)
■転入	75	■転出	104
■出生	20	■死亡	20
■高齢化率(65歳以上)	31.05%		

このはな館レストラン
旬菜家の「西都の冬の恵み」

このはな館レストラン「旬菜家の「西都の冬の恵み」を3人の方にプレゼント。西都の旬の恵みをぜひご賞味ください。(写真は昨年のものです)



プレゼント応募方法

このコーナーは、西都市観光協会の提供により行われています。はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は10月31日(当日消印有効)です。当選者には後日連絡します。宛先=〒881-8501 西都市総務課「地場産品もらっちゃおう10月号」係。または、Eメール:koho@saito-city.jpまで。

8月号プレゼント「レストラン旬菜家の『西都の秋の恵み』」の当選者です。おめでとうございます。

川崎 生代さま (荒武)
黒木 ありさま (下妻)
宮川 真由美さま (妻町)

BOOKS

●オススメの本

●『もう一枝 あれかし』

あさの あつこ/著

文藝春秋



自然豊かな六万石の「小舞藩」を舞台とした傑作時代小説。散り急いだ男…遺された妻たちの戦い。男女の一途な愛を描いた五つの物語です。

●『カブトムシ 山に帰る』

山口 進/著

汐文社



カブトムシが小型化?
昆虫カメラマンは気づいた!
虫が暮らす環境の変化…
今何が起こっているのでしょうか!?

7つの地域づくり 協議会が設立

地域づくり協議会の組織化は、平成18年度の三納地区の設立を皮切りに東米良、都於郡、穂北、三財、妻北、そして妻南地区の順に進められ、平成24年度には市内全域に7つの協議会が設立しました。

市内全域に地域づくり協議会が設立したことによって、

それぞれの地域の特性や資源（たから）を活用しながら、住民の創意工夫と実践により課題を解決し、地域が一体となつて「住みよい地域づくり」の実現を図ることができるのではないかと期待されるところです。

地域を活性化させるために、まずは地域内の人と人との絆を強めていくことが先決です。その一体感をもつて地域の課題解決に取り組み、さらには地域おこしへと進めることができれば最高だと思います。

地域づくりの根底には、市民の皆さまと行政との「市民協働」の理念があり、本市としましても協議会のコーディネートに力を注いでいくことで支援してまいります。最終的には、住民が主役の「住民自治」へと発展させていきたいと考えております。

今や地方の自立化と再生なくして、日本の重建と存続はありません。そのためには、「住民自治」の実現が欠かせないものと思っております。



妻北地域づくり協議会
(ガイド育成研修)



妻南地域づくり協議会
(設立総会)

市民の皆さんにおかれましては、全体が良くなれば自分も幸せになれるんだという気持ちで、ご支援とご協力を möchten申し上げます。

橋田和実



真剣な表情で練習中

11月2、3日に開催される西都古墳まつり。その目玉、炎の祭典の練習が始まっています。今年のニニギノミコト役に抜擢されたのは、アメリカ出身のジェフリー・ゴーリードマンさん。まつりで踊るのは今年で3回目です。

「今までで最高の古墳まりを作りたい。新しい風を吹かせるので、毎年見ている人も今年は面白いと思います！」と意気込みは十分。今年の古墳まつりが今から楽しみになつてきました。(あ)

編集後記

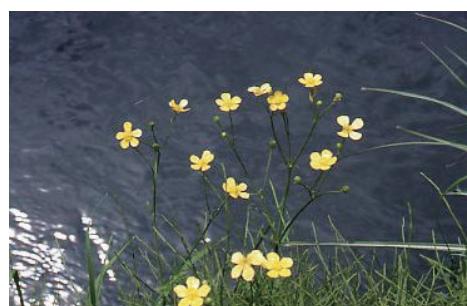


滝一郎の ちょっと

やまと

第16回

ウマノアシガタ



今 黄金色の花が開いた。写 真上は4月6日に西都原の姫 塚で写した満開のウマノアシ ガタ。柔らかい春の日差しを 受けて満開だった。

写真下は4月28日に穂北の 永谷に咲いた優しい花。雲間 から射してくる太陽の光を受 けて、水辺にポツと咲いたウ マノアシガタ。

あの情熱の花びらを見る 限り、やつぱり若者が言う 金鵬花がピッタリである。学

名のレナンキュラスの花言葉 も「私はあなたを愛します」 である。

春なのに レナンキュラス が光ります 風土記の丘は もう夏です

その花の名前を一般にウマ ノアシガタという。根元に広 がっている葉の形が馬の蹄に そつくりだからである。馬の 足形で、根生葉の周辺が浅く 5裂し、裂片が鋭尖頭でない から遠目には円形に見えるの でこの名がついた。

また、別名オコリオトシと いうのは、多分この草を服用 すると熱病やノボセが治るか らだろう。この靈験あらたか な薬効を取り上げる御仁もい る。

ついでに書いておくが、私 は学校で足を挫いたり、山で 手足を怪我したりしたとき や、原因不明の熱がでたとき など、この爺さんと云いつて 拝んでもらうと、不思議に 痛みがとれ、熱が下がって元 気になるのだった。

野生馬の都井岬や西都原の ように人の集まる広場に行く と、初夏のウマノアシガタと、 秋のヒガンバナが綺麗だ。

だが、「こん草は毒花じゃ かい、馬に食わせるなよ」と いつて皆を説得した寅吉爺や んは、田舎の本当の物知りじ ん（学者）であった。この寅

（文・写真／滝 一郎）

今年度、本市は市制施行 5周年を迎えます。そこで、 市民の皆さまにおいために 市民憲章をご紹介します。



西都市民憲章

- 一、礼儀を正しくし、だれにも親切にいたしましょう
- 一、忍耐強く、進んでいとに励みましょう
- 一、きまりを守り、公共物を大切にいたしましょう
- 一、心身ともに健康で、明るい郷土をつくりましょう
- 一、教養を高め、つねに視野をひろげましょ