

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広 報



さいと

6

2018 Vol.614
June



家族で仲良く
尾八重でタケノコ収穫♪

特集

- 新庁舎の設計者が決定しました！
- 災害への備えはできていますか？
- 歯・口腔の健康～大人編

- 「教育ブランド西都」への取り組み
- 国保「適正受診」「医療費の適正化」

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 6月5日（火） 13時～16時

7月3日（火） 13時～16時

※相談時間は1人30分です。

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 6月14日（木）10時～12時

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料法律相談（要予約）

日時 6月19日（火）13時30分～16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談（要予約）

日時 6月20日（水）10時～12時、13時～15時

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

出張年金相談（要予約）

日時 6月21日（木）10時～12時、13時～15時

会場 市役所市民課年金係

予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

休日納税相談

日時 6月24日（日）9時～16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 ☎43-1061

交通事故相談（要予約）

日時 平日の9時～16時

会場 西都地区交通安全協会

問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485

西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分

会場 保健センター1階

問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 6月20日（水）※毎月20日

問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 6月29日（金）9時～

会場 コミュニティセンター3階

該当者 昭和23年6月2日～7月1日生まれの国民健康保険の方、昭和18年7月1日～7月31日生まれの方

※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

第30回 昼間版 一夜の歌声喫茶

日時 6／3（日） 13時30分～15時30分

会場 市民会館

【問い合わせ】西都市レクリエーション協会事務局（松下）

☎080-5065-5932

西都原古墳サークルビッグフリーマーケット

日時 6／10（日） 10時～15時 ※雨天決行・荒天中止

会場 西都原イベント広場

内容 大規模なフリーマーケット。さいとマルシェとの連動企画としてスタンプラリーを実施

【問い合わせ】宮崎フリーマーケット協会

☎090-1718-2233

さいとマルシェ xHand made

日時 6／10（日） 10時～16時

※雨天決行・荒天中止

会場 市民会館

内容 雑貨や木工品などの販売

【問い合わせ】さいとマルシェ実行委員会

☎35-4029



西都市市制施行 60 周年記念

第2回 西都市民カローリング大会

日時 6／17（日）

8時30分開会式、9時競技開始

会場 市民体育館

内容 市民の健康増進・体力向上を目的に開催

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478



あいそめ寄席

日時 6／17（日）

14時開場、14時30分開演

会場 市文化ホール

内容 春風亭柳之助・桂大黒

ひむか亭とびうお出演

【問い合わせ】DEVELOP-SAITO

☎35-4029



平郡神社 夏祭り

日時 6／24（日） 神事：13時～

会場 平郡神社（西都市大字平郡 851 番地）

内容 神楽、せんぐまき、かき氷の振る舞いなど

【問い合わせ】平郡神社氏子総代会長（桑畑）

☎090-4480-0498

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜

6／3（日）まで 絵手紙「彩美会」作品展

6／5（火）～10（日） 中村文明 遺作展

6／12（火）～17（日） 関谷寿美子 アートフラワー展

6／19（火）～24（日） 税田啓一郎 作品展

6／26（火）～7／1（日） 工房・満と仲間たち展

さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他 ★ さいとくポイント進呈事業

6	3	日	イ ★西都市総合防災訓練（清水台総合公園） ☎危機管理課 43-0380 このはな館ちびっこまつり（11時～）、第30回昼間版一夜の歌声喫茶
	4	月	
	5	火	相 消費生活無料相談
	6	水	イ 認知症に備える！これからの事業承継のあり方 ～最近話題の任意後見制度や家族信託とは～（13時30分～） ☎商工会議所 43-2111
	7	木	
	8	金	
	9	土	
	10	日	イ 西都原古墳サークルビッグフリーマーケット さいとマルシェ xHandmade
	11	月	市税などの納期のお知らせ 納付期限=7月2日（月） ●市・県民税（1期） ※口座振替・コンビニ払いも利用できます。 納期内の納入をお願いします。 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001
	12	火	
	13	水	
	14	木	
	15	金	
	16	土	
	17	日	イ 第2回西都市民カローリング大会 イ ★あいそめ寄席
	18	月	
	19	火	相 無料法律相談
	20	水	他 県内一斉消毒の日 相 西都児湯消費生活相談センター巡回相談
	21	木	相 出張年金相談
	22	金	
	23	土	
	24	日	イ ★第11回あいそめカラコンまつり ☎市文化ホール 32-6300 イ 平郡神社夏祭り 相 休日納税相談
	25	月	
	26	火	
	27	水	
	28	木	
	29	金	他 国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
	30	土	
7	1	日	
	2	月	
	3	火	相 消費生活無料相談
	4	水	
	5	木	

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、全て（0983）になります。

CONTENTS

目次

- 2 さいとカレンダー
- 4 新庁舎の設計者が決定しました！
- 6 災害への備えはできていますか？
- 7 「教育ブランド西都」への取り組み
- 8 歯・口腔の健康～大人編
- 9 国保「適正受診」「医療費の適正化」
- 10 さいとの話題
- 16 暮らしの情報
- 19 プレゼント情報 & 市長コラム
- 20 結婚サポートセンター出張窓口開設

今月の表紙

4月29日、尾八重地区で『タケノコ掘り体験ツアー』がありました。尾八重地区活性化推進委員会が毎年この時期に開催しています。今年は市内外から約60人が参加し、収穫作業やタケノコ料理を楽しみました。宮崎市から参加した小学生は「初めて参加しました。タケノコの味噌汁が美味しかったです。来年もまた来たい」と笑顔で話してくれました。

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
6	3	日	のぐち眼科クリニック	眼科 42-0039
	10	日	すぎお医院	胃腸科・内科 41-1177
	17	日	児玉内科クリニック	内科 43-1777
	24	日	大塚皮膚科医院	皮膚科 43-5234
7	1	日	宇和田胃腸科内科	胃腸科・内科 42-0111

穂北小学校
長谷川 椿さん
はせがわ つばき



今月の題字

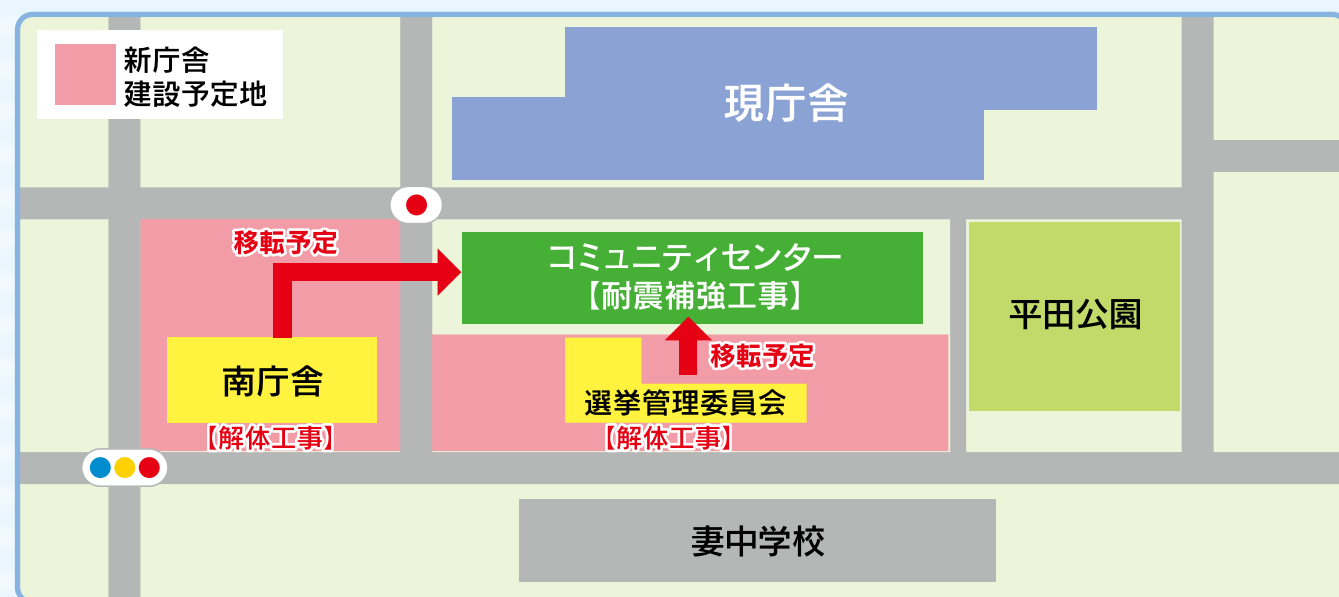
■庁舎の移転計画について

新庁舎を建設するまでの間に、災害が発生し現庁舎が使用できなくなった場合は、コミュニティセンターに災害対策本部を設置することが考えられますが、現在のコミュニティセンターには災害対策本部に必要な耐震性がありません。

そのため、1階部分にコンクリートの耐震壁による補強工事を行います。

そして、南庁舎(生活環境課、市民協働推進課)と選挙管理委員会事務所は新庁舎の建設予定地となりますので、コミュニティセンターの1階と2階に移転をして業務を行います。

市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



南庁舎(生活環境課、市民協働推進課)

10月に移転予定



コミュニティセンター1階に移転予定



選挙管理委員会

10月に移転予定



コミュニティセンター2階に移転予定

問い合わせ／新庁舎建設事業に関すること：新庁舎建設課 ☎32-1024
コミュニティセンターに関すること：財政課 ☎43-0377

■新庁舎建設事業の設計者が決定しました!

新庁舎建設事業の設計業務につきましては、「西都市新庁舎建設基本構想・基本計画」(平成29年12月策定)で設定した、「防災の拠点となる庁舎」「誰もが利用しやすい庁舎」「効率性・機能性を重視した庁舎」「環境に配慮した庁舎」の4つの基本方針や、市民の意見を反映しながら設計などが実施できる設計者を選定するため、「公募型プロポーザル方式」を採用し候補者を広く公募しました。

その結果5社からの参加申し込みがあり、選考委員の審査を経て(株)久米設計九州支社に決定しました。

今後は基本構想・基本計画で設定した基本方針のもと、新庁舎建設に関する市民アンケートの結果や新庁舎建設検討市民懇話会の提言も十分考慮しながら、基本設計・実施設計を進めていきます。

今回は、今後の整備スケジュールや移転計画についてお知らせします。

■整備スケジュール

	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度
新庁舎	基本設計・実施設計	建設工事		5月供用開始予定 外構工事
現庁舎	今までどおり業務を行います			新庁舎に移転予定 解体工事
コミュニティセンター	耐震補強工事			
南庁舎・選挙管理委員会	10月移転予定 解体工事	生活環境課・市民協働推進課・選挙管理委員会がコミュニティセンターに移転して業務を行います		新庁舎に移転予定

■新庁舎の建設予定地について

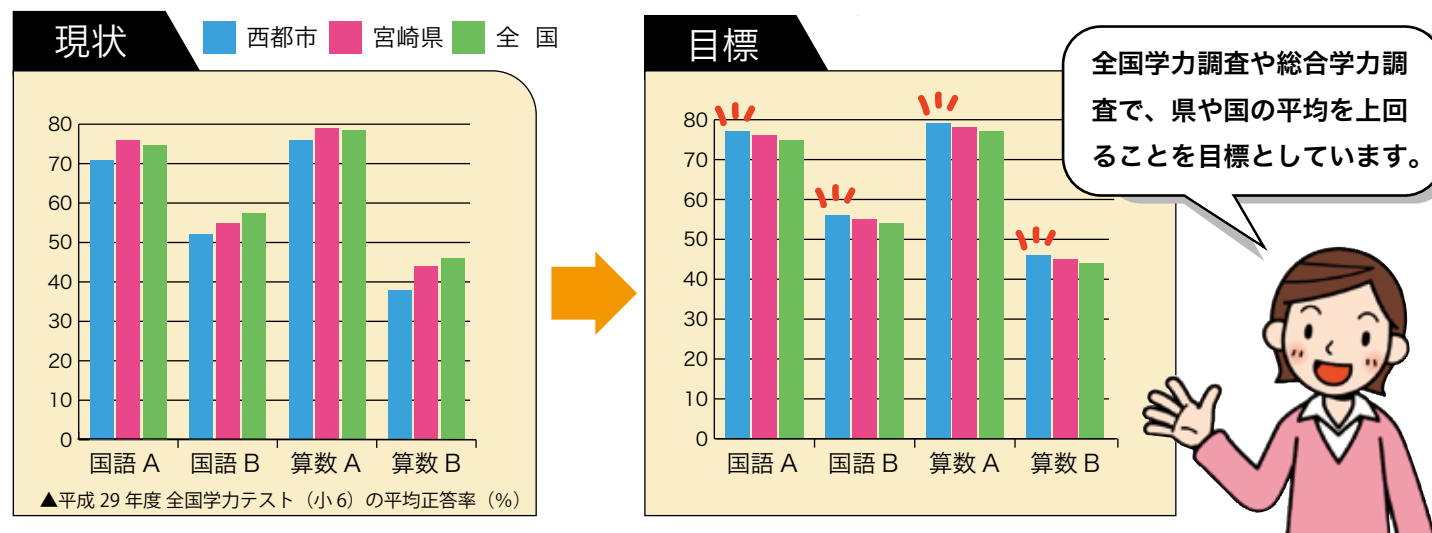
新庁舎の建設については、現在の南庁舎敷地と選挙管理委員会事務所周辺を予定しています。コミュニティセンターなどの周辺施設との連携や、利用される方の利便性などを考慮して建物の配置を決定します。基本設計が完成し建物の配置などが決定したら、市民の皆さまにお知らせします。



1. 「教育ブランド西都」とは？

ふるさと西都を愛し、夢や希望を持ち、西都の未来を担う人材育成のための西都市独自の取り組みです。西都市ではすべての学校で「教育ブランド西都」の創造に取り組んでいます。

6月号では、西都市のすべての学校の課題である「学力向上」に向けての取り組みを紹介します。



2. 学校での取り組み

目標達成に向けて、授業改善のために次の 4 つのポイントを常に意識して授業を行います。

- ① 子どもたちが「できたか」「分かったか」をしっかりと確かめます。
- ② 学習内容の定着や習熟を図る時間を確保します。
- ③ 授業に全員参加ができる工夫をします。
- ④ 思考を深める発問や分かりやすい指示をします。



【具体例】

- 学校全体の具体的な取り組みが一目で分かるよう、玄関などに各校の目標を掲げて意識化を図ります。
- 先生一人一人が、4 つのポイントの中で特に意識するところを決め、毎学期自己評価し改善します。

3. 教育委員会での取り組み

各学校のニーズに応えられるよう、手立てを講じ支援します。

- ① 4 つのポイントに沿って、重点的にフィードバックし、支援を行っていきます。
- ② 県教育委員会とも連携して、各学校のニーズに応じた支援を行います。
- ③ 校種を問わず、授業を互いに見せ合う環境づくりをします。
- ④ 大学との連携を図り、各学校への支援体制を整えます。
- ⑤ 授業づくりに生かせるよう、各研修の充実を図ります。
- ⑥ 先生方の資質向上を図り、学校への還元を図るため、教育研究所の内容を充実させます。
- ⑦ 小中高一貫教育の推進を図り、乗り入れ授業や合同研修会などを充実させます。

（「乗り入れ授業」とは、中学校の先生が小学校へ出向き、専門性を生かして行う授業のことをいいます。）



次回 7 月号では、「教育ブランド西都」の創造に向けた学校教育の特色を紹介します。

■ 問い合わせ
教育政策課 43-3438

災害

への備えはできていますか？

■ 問い合わせ 危機管理課 43-0380

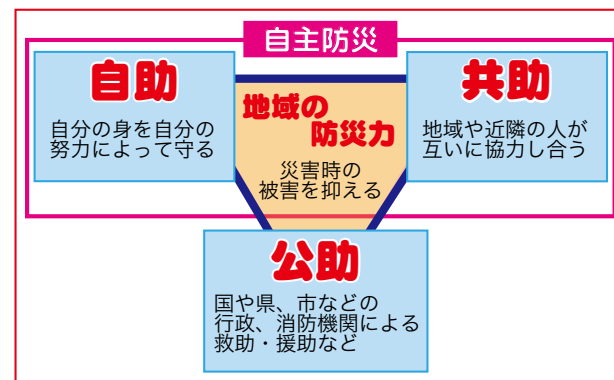


災害が発生すると、支援物資がすぐに届かない恐れがあります。特に食料品・水については、日頃から家庭で最低でも 3 日分、できれば 1 週間分程度の備蓄をおきましょう。

緊急時に備えて食料品や水の備蓄をおきましょう

災害が発生した時に備えて、懐中電灯、非常食・水、携帯ラジオ、貴重品などをバックなどにしまい、すぐに持ち出せる状態にしておくことが大切です。

非常持出品を準備しておきましょう



自主防災組織とは「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき自主的に結成する組織であり、災害による被害を予防し、軽減するための活動を行います。市では、自主防災組織の育成を推進しています。また、組織の防災訓練などの活動や防災備品購入に対する助成などの支援を行っています。

自主防災組織を育てましょう

◆ 西都市防災情報メールサービス

※メールサービスの利用料は無料

災害時「避難所の開設」など状況に応じた情報が、西都市から配信されます。ぜひ登録してください。

登録方法

- ① ご自宅のパソコンや携帯電話から「sky452084@mailsv.wcmssp.jp」に空メールを送信する。または、QR コードを読み取る。
- ② 返信されてくるメールの内容に従って手続きを進める。



- ※登録をすると、毎月 1 日の午前中を目安に、定期送信テストメールが送信されます。
- ※メールの受信設定によっては、登録用メールが届かないことがあります。「@mailsv.wcmssp.jp」からのメールが届くよう設定の確認をお願いします。
- ※メールアドレスを変更された方や配信停止を希望される方も、上記の方法で手続きをお願いします。

災害発生時は、正確な情報をいち早く得ることが必要です。市では「防災ラジオ」「屋外拡声器」などの防災行政無線や、「防災情報メール」「ホームページ」「MRT 宮崎放送データ放送」など、さまざまな媒体を利用して情報を発信しています。防災情報は、いつ発信されるかわかりません。防災ラジオのある家庭は、ラジオのスイッチを常に入れておきましょう。防災ラジオは、世帯に一台を無償で貸与していますので、ご希望の場合は危機管理課まで連絡してください。



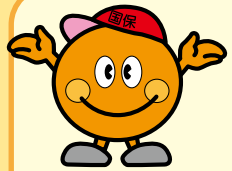
災害発生時は防災情報をこまめにチェックしましょう



「避難情報」について理解しましょう

- ① 避難情報については、次の 3 段階に設定されています。
 - ② 「避難準備・高齢者等避難開始」避難に時間を要する人（高齢の方、障害のある方、乳幼児など）とその支援者は避難を開始しましょう。
 - ③ 「避難指示（緊急）」まだ避難していない人は、緊急に避難しましょう。避難する時間がない場合は、命を守る最低限の行動を取りましょう。
- ※これらの情報が発令されていなくても身の危険を感じる場合は速やかに避難準備を整え、避難を開始してください。
- ※西都市指定避難所は順次開設されます。避難対象地域とともに市から情報を伝達しますので、それに従って行動してください。





国保国民健康保険

「適正受診」「医療費の適正化」にご協力をお願いします！

国民健康保険事業(以下「国保」)の財政運営は、被保険者の減少や高齢化の進展、医療技術の高度化などにより1人当たりの医療費が増加傾向にあるなど、年々厳しい状況となっています。

被保険者一人一人が自分の健康状態を把握し、特定健診やその他の検診を受けて、病状が重症化する前に生活習慣の改善に努め、医療費の適正化や抑制に取り組ましましょう。

● 医療費適正化のための本市の取り組み ●

▶ 医療費通知の発送

「医療費通知」は、皆さんが病気やけがで病院などを受診したとき、その医療費がどのくらいか、その支払いはどのようにしているかを知っていただくとともに、健康管理の大切さと国保事業に対するご理解を深めていただくものです。また、この通知をもとに、医療費に対する意識を高め、正しい受診を心掛けていただくきっかけにもなります。

本市では、医療機関などで受診された世帯に2カ月に1度(年6回)、医療費通知を発送しています。記載内容は受診年月、受診者名、医療機関名、医療費の金額、自己負担額などです。医療費通知が届きましたら、ぜひ内容をご確認ください。

▶ ジェネリック医薬品差額通知の発送

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に販売される新薬と同じ効能のある医薬品で、新薬より低価格です。

本市では、対象者の方に年3回、ジェネリック医薬品に変更すると医療費がどれくらい安くなるかを通知しています。ジェネリック医薬品に変更を希望する場合には、医師や薬剤師にご相談をお願いします。

▶ 重複多受診者や高額医療対象者への訪問指導

同じ症状や病気で複数の医療機関を受診すると、医療費を増やすだけでなく、検査や投薬が重複することによって治療に支障をきたしたり、身体に悪影響を与えてしまう心配があります。

本市では適正な受診を達成するため、個別訪問による指導を行ったり、高額医療対象者については、健康相談を通じて病気の再発防止の支援を行っています。

▶ 特定健診や簡易ドックの実施

本市では、国保に加入されている方の身体の異常をいち早くキャッチするために、特定健診(40歳～74歳の方が対象)や簡易人間ドック(本年度中に25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方が対象)を行っています。血管を守るためにも大切な検査ですので、ぜひお役立てください。

対象の方には、受診勧奨の文書やハガキを送付しています。ご不明な点がございましたら、国保係までお問い合わせください。

※特定健診と簡易人間ドックの**重複受診はできません**のでご注意ください。



第2次えがおで元気に健康さいと

(楽しく・ふれあい・ささえあい)



～歯・口腔の健康～ 大人編



「第2次えがおで元気に健康さいと」(平成26年～35年度計画)は、西都市民の健康づくりの基本指針となるものです。生涯を通じて市民一人一人が、主体的に健康づくりに取り組み、地域ぐるみで個人の健康をささえ守る環境づくりを推進し、健康寿命を延ばすことで、「楽しくふれあいささえあい、笑顔で元気に暮らせるまち西都」の実現に努めます。

分野別目標のひとつに「歯・口腔の健康」があります。

- 【めざす姿】
- ① バランスのとれた食事を心掛け、よくかんで食べる
 - ② 歯と歯茎の状態にあった歯磨きの方法を身につける
 - ③ かかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯科健診や予防処置を受ける

【取り組み】

● 家庭では…

- ・ 歯間部清掃用具を用いた歯磨きや義歯の手入れを行います。また、口腔ケアに努めます。

● 事業所では…

- ・ 歯磨きなどを実践できるよう環境整備を行います。
- ・ 禁煙支援や受動喫煙防止対策に取り組みます。

● 歯科医師会では…

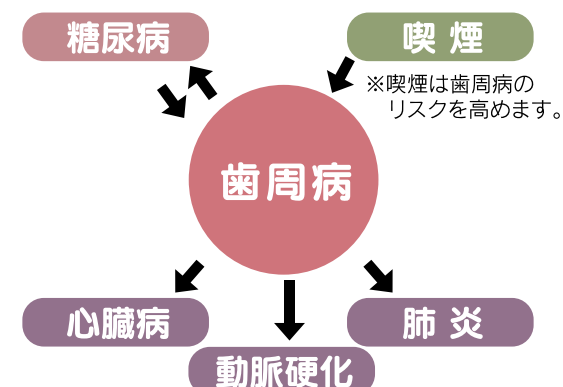
- ・ かかりつけ歯科医師として、歯・口腔の健康づくりを支援します。事業所、施設、西都市が実施する歯科保健事業に積極的に取り組みます。また、正しい歯科保健知識を提供します。
- ・ 他職種と連携し、歯・口腔の健康づくりに取り組みます。

● 行政では…

- ・ 正しい歯科保健知識の普及啓発や歯科保健指導に取り組みます。
- ・ 関係機関と協力して、ライフステージに応じた歯と口腔の健康づくりに積極的に取り組みます。
- ・ 歯科検診(歯周疾患等検診)に取り組みます。
- ・ 歯周疾患と全身疾患との関係性についての知識の普及啓発に取り組みます。

歯周病と全身疾患

歯周病は、糖尿病、肺炎、心疾患、脳血管性認知症など、さまざまな全身疾患を引き起こす原因になります。



【「第2次えがおで元気に健康さいと」で定めた指標】

	項 目	H35年度の目標値
1	歯周疾患等検診受診率 (H24年度は1.3%)	10%
2	60歳で24歯以上の自分の歯を有する方の割合	60%
3	80歳で20歯以上の自分の歯を有する方の割合	30%
4	歯間部清掃用具(糸ようじ、歯間ブラシ)を使用している方の割合 35～54歳	50%
5	1日1回4分以上磨く方の割合 35～54歳	50%
6	定期的に歯科健診に行っている方の割合	30%

※平成30年度は中間評価を行いますので、アンケート調査を実施し、皆さまの声や実態を把握させていただき、西都市の歯科保健の更なる充実を図ります。

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。
自分の歯に関心を持ち、いつまでも元気な歯を保ちましょう！



わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp



新市議会議員 18 人に 当選証書が付与されました

任期満了に伴う市議会選（4月22日投開票）の当選証書付与式が、4月24日行われました。市選挙管理委員会 井下敬三委員長から当選者18人に証書が手渡され、新市議会議員の皆さんは決意を新たにしました。

付与式では当選者を代表し、最年長の井上司さんが「市民の皆さんが安全・安心に過ごせるよう努めます」とあいさつを述べました。

また5月2日に臨時議会が開かれ、議長に中武邦美さん、副議長に太田寛文さんが選出されました。



選挙管理委員会 ☎ 43-3418
議会事務局 ☎ 43-1323

茶臼原小学校 茶摘み体験



夏も近づく八十八夜 友達と仲良く茶摘み体験

5月1日、茶臼原小学校近くの茶園で『茶摘み体験』がありました。これは児童に勤労の大切さなどを学んでもらおうと同校が毎年この時期に実施しており、50年以上続いています。この日は同校の全児童53人、石井記念ひかり保育園の園児29人、関係者が参加。緑豊かな茶園の中、児童は友達同士協力しながら、丁寧な茶葉を手で収穫し、籠やビニール袋をいっぱいにしていました。



茶臼原小4年
ギルバート 悠利 くん

緑茶は家でよく飲むので大好きです。お茶の摘み方は難しくて大変だったけど、摘んだお茶の葉で籠がいっぱいになると嬉しかったです。来年も楽しみです！

確かな知識と技術を身に付けて、患者さまの気持ちを汲み取り、そのご家族を支えられる看護師を目指して頑張ります！



妻中・妻高校出身
黒木 宏樹 さん

宮崎医療福祉専門学校 戴帽式



医療機関での実習を前に 目指す看護師像を発表！

4月27日、宮崎医療福祉専門学校の看護学科第15期生の『戴帽式』が同校で行われました。式では2年生39人が一人ずつ教師からナースキャップを着けてもらった後、看護の精神の象徴であるナイチンゲール像のある壇上に1人ずつ登壇。各自が持つろうそくに火を灯し、目標とする看護師像などを発表しました。最後に全員で誓いの言葉を唱和し、これから始まる実習に向けて、決意を新たにしました。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

アユの稚魚 放流



大きく育ててね！ 一ツ瀬川で河川環境保全学ぶ

5月12日、山角河川敷広場で『アユの稚魚放流』が行われました。これは一ツ瀬川水系濁水対策推進協議会と一ツ瀬川漁業協同組合などが、河川環境の美化推進などを目的に毎年開催しているもの。この日は本市や宮崎市、新富町などから、児童や親子連れなど約150人が参加しました。トラックからバケツに移した体長7、8センチほどのアユの稚魚約1万9千匹を一ツ瀬川に放流しました。

西都花まつりフォトコン 優秀作品展



Instagramで募集 ギャラリーに力作並ぶ

4月17日〜22日、まちなかギャラリー夢たまごで『西都花まつりフォトコンテスト』の優秀作品展が行われました。これは今年の西都花まつりの期間中に行われ、写真共有アプリ「Instagram」を活用し募集したものの。774点の投稿があり、その中から入賞以上の24点がギャラリーで展示されました。現在、市観光協会ホームページでは入選作品を紹介しています。ぜひご覧ください。

さいとの話 だい

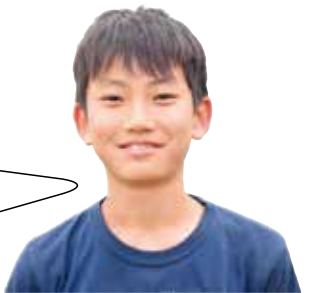
三納小 こいのぼりあげ



みんなが元気で過ごせますように 願いを込めて掲揚

4月25日、三納小中学校南側の河川堤防で『こいのぼりあげ』がありました。これは同校が三納地域づくり協議会と連携して例年行っているもの。約2メートルのこいのぼりは、カラフルな手形や児童が描いた似顔絵で彩られており、各学年1匹ずつ制作しました。同協議会の役員に手伝ってもらいながらロープに結び付け、最後に全児童で童謡『こいのぼり』を大きな声で歌いました。

今年が最後のこいのぼりあげ。毎年、同級生と似顔絵を描くのが楽しかったです！下級生の子たちが元気にすくすくと成長できるようにと気持ちを込めました。



三納小6年
ずしりゅうと
龍杜 くん



(一社) 西都市観光協会
おき たかのぶ
大木 隆信 さん

皆さん、たくさんのご応募ありがとうございました！今後もフォトコンテストなどを実施して、西都を市内外へ広くアピールしていきます！

ヒメボタル 鑑賞会



5月12日、西都原周辺で『ヒメボタル 鑑賞会』が開催されました。これはヒメボタルの保護啓発を目的に、妻北地域づくり協議会が企画したもので、市内外から約150人が参加。事前にヒメボタルの生態や、鑑賞時に注意することなどの説明があり、その後生息地へ歩いて移動しました。参加者はきれいに点滅しながら飛ぶ無数の蛍に見入っていました。

観光協会 HP でイベント情報を知り、初めて来ました。蛍を見る機会は少ないので、家族で鑑賞することができて良かったです。



宮崎市 田代 和義 さん ご家族



西都原ひめ蛍守り隊

吉野 順子 さん (三宅)

蛍は「西都の宝」です。蛍はカメラのフラッシュや車のライトなどを嫌います。鑑賞する時は、車を生息地から離れた所に停めて、予備知識のある人と一緒に歩いて見に行きましょう！

山路毘沙門天祭



4月29日、上山路地区の上山路毘沙門天堂で『山路毘沙門天祭』が開催されました。これは県指定有形文化財である本尊の『木造山路毘沙門天立像』が年に1度(毎年、旧暦3月21日の前の日曜日)一般公開される祭り。この日は、普段見ることのできない像を一目見ようと多くの参拝者が訪れました。参拝後には、ばら寿司やお茶などのもてなしがありました。

西都原バイクミーティング 2018



4月30日、西都原ガイダンスセンターこのはな館駐車場で『西都原バイクミーティング』が行われました。これは西都市周辺のバイク愛好家がつくる『バイクーズ西都』が企画するイベント。県内外の愛好家が所有する約1000台のバイクと共に集結し、交流しました。会場は、プロライダーによるトークショーや細い板の上を走行する催しなどで盛り上がりしました。

森林管理署 工事現場見学会



4月20日、西都児湯森林管理署新庁舎工事現場で、大工や建築技術者を目指す県立産業技術専門校生を招いた見学会が開かれました。建築設備科、木造建築科の1、2年生49人が参加。現庁舎屋上から建設現場を見たり、新庁舎の内部を見学したりしながら作業工程や用いられている技術などの説明を受けました。生徒らは興味深げに聞き入っていました。

子ども読書の日イベント



4月21日、市立図書館で『図書館まつり』が開催されました。これは『子ども読書の日』に併せて同館が企画したもの。館内ではアニメ映画や絵本の読み聞かせ、動物の指人形づくりなどが行われました。指人形はポンポンとフェルト生地をボンンドで組み合わせて作るもので、集まった子どもたちは本に囲まれた空間で楽しみながら作品づくりに取り組みました。



清水台総合公園 スポーツ振興くじ助成金で整備中

市ではスポーツ振興宝くじ助成金を活用して、清水台総合公園多目的広場B面の天然芝生改設工事を行いました。これはスポーツ振興宝くじの運営・販売元である独立行政法人 日本スポーツ振興センターがその収益によってアスリートの育成や身近な地域スポーツ活動への支援を行なっているもので、市では同公園多目的広場C面の整備に続き、2例目となります。



現在は芝の育成・管理をしており、平成31年2月から使用可能です。

スポーツ振興課 ☎ 43-3478

ちいさな美術館



とみた ゆうき くん
上三財保育所・4歳
作品「ロボット」

お外遊びが大好き！
いっぱい走るぞー！

広告 LOTAS CLUB

6月・7月 あなたと車 スズキの日 守ります!!

新車・中古車販売 車検・修理 板金塗装

株式会社 中尾自動車 (0983)42-4878

宮崎県西都市大字三宅2482-4 営業時間 8:30~18:00 定休日 毎週日曜日・祝祭日

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

全国の病院の処方せんを受付中!! (300余医療機関の実績あり)
宮崎市内の病院から処方せんを長嶺薬局にFAXしてもらえば、
西都に帰ってから薬を受け取れて、時間短縮になります!

創業100年 (株) 長嶺薬局

【宮交バスセンター前】
平日 朝9:00~夜7:30
休日:日曜日・祝日

薬剤師 大平信道 薬剤師 大平千世

宮崎県西都市有吉町1-3 TEL (0983) 43-0107 FAX (0983) 43-0231

☆わかば薬局 (大塚病院隣)
☆みふね調剤薬局 (妻中正門前)
☆昭和町薬局 (宮崎市内)

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

小学生の作文



都於郡小学校 6年
えびはら ゆい
海老原 夕唯 さん

題名 『水泳での目標』

私には、五年生からの目標がある。それは、平泳ぎが完ぺきに泳げるようになることだ。

私は一年生から五年生まで、水泳の授業が大きらいだった。だから水泳がある日は心の中でいつも雨がふらないかなあと思っていた。五年生になると、母が水泳を習わせてくれたので、少しは気が楽だったが、泳ぎ方がへんだと笑われるという不安もあった。いざ泳いでみると、やっぱりむずかしい。私はこれをきっかけに、練習をたくさんして平泳ぎを習得するという目標ができた。今年は小学生としての水泳大会が最後なので、完ぺきに平泳ぎができるようになりたい。

思い返すと、今の自分があったのは、いろいろな感情があったからだと思う。不安、悔しさ、向上心などだ。

今年は目標達成に向けて努力し、最高の思い出をつくりたい。

互いが社会の
対等なパート
ナーとして協
力し合い、多
様な生き方を
認め合うこと
が大切です。
この機会に
身近でできる
ことから始め
てみませんか。

●展示のご案内について

男女共同参画週間中は、男女共同参画に関するパネルやパンフレットなどの展示を行います。ぜひご覧ください。

【展示期間】

6月20日（水）～29日（金）

【場所】

市役所市民課前ロビー
市立図書館



市民協働推進課 ☎ 43-1204

市政 しせい レポート

6月23日～29日は『男女共同参画週間』です

●『男女共同参画社会』って何だるう？

『男女共同参画社会』とは、男女が互いに人権を尊重し、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

ワタシは「女」だから、ボクは「男」だからと言って、生活の中で、何となく「役割」に縛られていると感じたことはありませんか。性別にとらわれず、それぞれの個性が発揮できる『男女共同参画社会』であれば、自分らしく生きられるようになるはずですよ。そのためには、お互いが社会の対等なパートナーとして協力し合い、多様な生き方を認め合うことが大切です。

●男女共同参画講演講師 派遣について

これからの地域づくりや、暮らしを取り巻くさまざまな問題を、男女共同参画の視点で学びたいという団体に講師を派遣いたします。興味関心のある分野など、ご希望があればご相談ください。

【派遣条件】

各種団体・子ども会・地区公民館・学校関係などの団体で参加希望者が20人以上

【申込期間】

平成31年2月28日（木）まで

4/26

ライオンズクラブ 時計台贈呈式



西都・西米良ライオンズクラブが結成5周年を記念して、市民会館の時計台を寄贈。押川市長、寺崎会長ら約15人が出席しました。

4/14

博物館 de マルシェ



西都原考古博物館で開催。佐土原人形の絵付け体験コーナーや、ハンドメイド雑貨などを販売。次回は秋頃の開催を予定しています。

5/12～13

県中学生 軟式野球大会



県内16チームが参加し、西都市内4会場で開催。12日は西都原運動公園野球場で開会式が行われました。

4/29

ミュージックフェスタ



県立西都原考古博物館野外ステージで開催。県内外で活躍するミュージシャンが、懐かしのフォークソングなどを披露しました。

5/13

さいとぶちマルシェ



あいそめ広場で開催。野菜や雑貨などが販売されたほか、ミニ四駆のサーキットが設けられ、多くの子どもたちでにぎわいました。

5/13

平成30年度 市スポーツ少年団 入団式



西都原運動公園屋内練習場で開催。8種目30チームから団員、指導者ら約400人が参加し、今年一年の活躍を誓いました。

市ホームページでも情報を配信しています。
http://www.city.saito.lg.jp

図書館情報 ☎ 43-0584

6月の閉館日
4日、11日、18日、25日

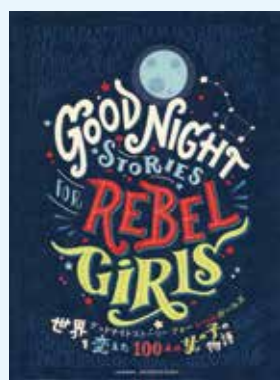
BOOKS ～市立図書館の新刊より～
オスメの本

『できる子に育つ 魔法の読み聞かせ』
ジム・トレリス／著 鈴木 徹／訳
筑摩書房



「幼い頃からの読み聞かせが、子どもの理解力と思考力の源になる」というシンプルな真実を、親から子どもに伝える形で展開。読者の本選びや基本から丁寧な解説、全米で100万部を超えた伝説の書です。

『世界を変えた100人の女の子の物語』
エレナ・ファヴィッリ／文
フランチェスカ・カヴァッロ／文



スーパーモデルや大統領、スパイ、バレリーナ…。大きな夢を持ち、自分の力を開いた女の子の物語。職種や年代、活動の場も異なり、100人に紹介。お話は全体的に世界どこかであったポジティブストーリーです。

第39回青少年国際交流キャンプ 参加者募集

●期間 7月31日(火)～8月4日(土) ※4泊5日

●場所 静岡県立朝霧野外活動センター

●対象 小学3年生～中学3年生

●内容 富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、キャンプファイヤー、ワイドゲームなど

●募集締切 7月5日(木)

●問い合わせ・資料請求先 公益財団法人 国際青少年研修協会

☎ 092-553-9456
oshi@agr.kyusyu-u.ac.jp

児童手当の支給月です

6月11日(月)は、児童手当の支給日です。指定の口座に振り込む予定です。新たに出生などで児童が増えたときや住所を移転したときは届けが必要です。

また、6月は児童手当の現況届を提出する月となっております。児童手当を受けている方は現況届を提出する必要があります。提出されない場合は6月以降の児童手当が支給されませんのでご注意ください。なお、対象者には福祉事務所から案内・届出用紙などが郵送で

☎ 03-6417-9721
http://www.kskk.or.jp

子ども・若者に関する無料相談

0～39歳までの悩みを抱えている若者達を対象に無料相談を受け付けています。出張相談や自宅訪問も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

●受付時間 10時～17時

●※木、金、祝日、年末年始除く

●問い合わせ 宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」
http://www.miyazaki-kowaka.jp/

【電話】 0985-41-7830

外国人労働者問題啓発月間

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。外国人を雇用している企業および雇用をお考えの企業の皆さまにおかれましては、外国人指針に基づく外国人労働者の適切な雇用管理をお願いします。

詳細は、厚生労働省のホームページ内の「外国人雇用対策」欄をご覧ください。

●問い合わせ 宮崎労働局 職業安定部職業安定課

☎ 0985-38-8823

全国安全週間

平成30年度全国安全週間は、6月1日から6月30日までを準備期間とし、「新たな視点でみつめる職場 創意と工夫で安全管理 惜しまぬ努力で築くゼロ災」をスローガンに、7月1日から7月7日までの期間で実施されます。

それぞれの職場で労働災害防止の重要性について認識を深め、安全活動を着実に実行しましょう。

●問い合わせ 宮崎労働局 労働基準部健康安全課

☎ 0985-38-8835

西都夏まつり太鼓台

搭乗員・担ぎ手募集

7月20日～22日に西都夏まつりが開催されます。まつりの花形である「互親組太鼓台」の搭乗員と担ぎ手を募集しています。

◎搭乗員

太鼓台に搭乗する小学1年生～中学3年生の男子を募集しています。練習は6月18日(月)からまつり当日までの毎週月曜日～土曜日、17時から都萬神社で行います。興味のある方は、お問い合わせください。

※都萬神社の近隣住民の皆さまにおかれましては、練習期間中にご迷惑をおかけしますが、伝統文化を継承する若者と子どもたちの思いに対し、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

●問い合わせ 互親組事務局搭乗員担当 稲田憲昭

☎ 090-6796-5664

◎担ぎ手

太鼓台の担ぎ手を募集しています。互親組は赤、青、黄、白の4班で太鼓台を担ぎます。「太鼓台を担ぎ、まつりを盛り上げたい！」という熱い思いのある方はぜひ参加してください。

加してください。

●問い合わせ 互親組事務局長 沼口直弘

☎ 090-2517-3957

西都夏まつりサポーターズ募集

西都夏まつり振興会では、お手伝いをしていただく「西都夏まつりサポーター」を募集いたします。

実行委員会と一緒にまつりを盛り上げてくれませんか？たくさんのご応募お待ちしております。

●応募資格 夏まつりを盛り上げたい18歳以上の方

●応募締切 6月29日(金)

●問い合わせ 西都夏まつり振興会事務局(西都商工会議所内)

☎ 43-2111

「国際食料セミナー」開催(無料)

本市出身で今春九州大学大学院教授を定年退職された伊東正一氏(現九州大学名誉教授)による「国際食料セミナー」が開催されます。

●期日 6月30日(土)

●時間 13時～17時30分

●場所 ANAホリデイ・インリゾート宮崎

●申込締切 6月15日(金)

●問い合わせ 「国際食料セミナー」実行委員会 事務局

住宅取得などに対して助成を行います

市では、人口減少対策として、移住・定住の促進に取り組んでいます。その対策の一環として、新規で住宅を取得された方や賃貸住宅にお住まいの方への助成を行います。なお、いずれの助成金につきましても、自治会加入などの条件がありますので、詳細は総合政策課までお問い合わせください。

住宅取得等助成

《対象》

平成30年4月1日以後に住宅の取得・改修を行う予定で(申請日時点で着工していない方)、世帯主またはその配偶者が40歳未満の世帯または中学生以下の子どもを養育している世帯《内容》

①新築住宅の工事・購入

◇西都市内の事業者を介している場合・上限50万円(転入者は100万円)

◇市外事業者を介している場合・上限20万円(転入者は70万円)

②中古住宅の購入 上限30万円(転入者は50万円)

③住宅改修 上限20万円《加算》

①②については、中学生以下の子どもを養育している場合、中学生以下の子ども1人当たり10万円を加算

住宅家賃助成

《対象》

賃貸住宅にお住まいの方のうち、次の①または②を満たす方

①西都市に転入した方で、過去3年間西都市に住民票を有したことがない方(中学生以下の子どもを自ら養育し、その子と同居している方に限ります)

②新婚世帯(過去1年以内に婚姻の届出をされた方)

《助成金額》
家賃の月額から住宅手当などを差し引いた額の2分の1(上限1万円)

《加算》
①の場合・中学生以下の子どもを2人以上養育している場合、2人目以降の子ども1人当たり5千円を加算(上限あり)

②の場合・転入者である場合、5千円を加算(上限あり)

この助成事業での『転入者』とは、過去3年間西都市に住民票を有したことがなく、かつ、転入後6カ月以内の方をいいます。

届きます。

●問い合わせ 福祉事務所

☎ 32-1021

子ども・若者に関する無料相談

0～39歳までの悩みを抱えている若者達を対象に無料相談を受け付けています。出張相談や自宅訪問も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

●受付時間 10時～17時

●※木、金、祝日、年末年始除く

●問い合わせ 宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」
http://www.miyazaki-kowaka.jp/

【電話】 0985-41-7830

【FAX】 0985-41-7831
【メール】 soudan@miyazaki-kowaka.jp

外国人労働者問題啓発月間

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。外国人を雇用している企業および雇用をお考えの企業の皆さまにおかれましては、外国人指針に基づく外国人労働者の適切な雇用管理をお願いします。

詳細は、厚生労働省のホームページ内の「外国人雇用対策」欄をご覧ください。

●問い合わせ 宮崎労働局 職業安定部職業安定課

☎ 0985-38-8823

全国安全週間

平成30年度全国安全週間は、6月1日から6月30日までを準備期間とし、「新たな視点でみつめる職場 創意と工夫で安全管理 惜しまぬ努力で築くゼロ災」をスローガンに、7月1日から7月7日までの期間で実施されます。

それぞれの職場で労働災害防止の重要性について認識を深め、安全活動を着実に実行しましょう。

●問い合わせ 宮崎労働局 労働基準部健康安全課

☎ 0985-38-8835

市長コラム vol.14

国際親善コンサート ～米国空軍太平洋音楽隊 パシフィック・プラス～



4月30日に西都市文化ホールにおきまして「国際親善コンサート」が開催されました。本コンサートに特別出演していただいた、米空軍太平洋音楽隊「パシフィック・プラス」は、米空軍が正規に編成をした音楽隊のうちの1隊で金管五重奏のグループです。国境を越えた国際交流を任務として、太平洋地域の36カ国を活動範囲とし、隊員は現役音楽家でオーディションを受け入隊をされているそうです。

「パシフィック・プラス」のメンバーは4月28日に宮崎市で開催された「B-29 慰霊祭」で演奏され、来県されたこの機会に、県内の地域イベントにも参加し演奏をしていただけとのこと、今回、西都市文化ホールでの演奏会を開催することになりました。

演奏会では、西都商業高校放送部、妻高・(新)妻高吹奏楽部、今神楽バンドが出演され、地域との交流を深める西都市オリジナルのコンサートになりました。はつらつとした若さ溢れる高校生の演奏、息の合った今神楽バンドの演奏には感動しました。「パシフィック・プラス」の皆さんは、片言の日本語をトークに交えて笑いを誘い、日本のアニメやディズニーのテーマ曲などの演奏で、子どもから大人まで楽しめる、大変心に残ったコンサートでした。今後も、より多くの市民の皆さまが参加できる国際親善コンサートを開催していきたいと思っています。

押川 修一郎

ニニギくん & コノハナちゃん LINE スタンプになって登場！

西都市観光協会では、シンボルキャラクター「ニニギくん & コノハナちゃん」のLINEスタンプを販売しています。

「てげうれしい」や「どもこもならん」「ひったまがった！」など、宮崎弁や西都弁をモチーフにしたデザインで全40種類(120円)。

ニニギくんとコノハナちゃんの色んな表情が楽しめるスタンプになっています。

ぜひチェックしてみてください♪

■問い合わせ

(一社)西都市観光協会 ☎41-1557



プレゼント

(提供：西都市観光協会)

お菓子(1,000円分相当)



このはな館 展示商品の「お菓子(1,000円分相当)」を3人の方にプレゼントします。

※当選者にはお好きな商品1個を選んでいただきます。

プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は6月30日(当日消印有効)です。※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう6月号」係 または、Eメール:koho@city.saito.lg.jp まで。

4月号プレゼント「西都産の新茶(1,000円分相当)」の当選者です。おめでとうございます。

日	高	さとみ	さま	(三宅)
横	山	きし子	さま	(上三財)
中	山	隆幸	さま	(上三財)

利用時間 月～土曜の9時～18時
※小学生は10～12時、13～17時
休館日 日曜、祝祭日、年末年始
利用できる方 0～18歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
※乳幼児は成人保護者の同伴が必要
利用方法 自由
※利用申請書の提出が必要です。
※事前申込が必要な行事もあります。
利用料金 無料
※参加費が必要な行事もあります。
※市外の方は一世帯につき300円を保険料として頂いています。

児童館は、乳幼児から高校生までの子どもたちとその保護者が自由に利用できる施設です。屋内の卓球やサッカー対戦ゲームのキックボード、屋外ではバスケット、一輪車、ストライダー、野球やバレーボール、テニス、バドミントンのセットなどが小・中学生に人気です。図書室には約4000冊の本や紙芝居があり、自由に読むことができます。貸し出しもできますよ。

児童館は子どもたちの遊び場です



遊びに来てね！
西都市児童館
☎43-6117

児童館の取り組み ◆子育て支援活動

読み聞かせ、親子遊び、子育て相談、ママのための体操教室など。

カフェコーナー、昼食をとるスペースも用意しています。子育て仲間の輪を広げましょう！

◆体験活動

土曜工作、お楽しみ講座、自然体験、エコ教室など。

毎月第3土曜日の「みんなでパクパクこども食堂」は、ご支援くださった方々のおかげで、3年目を迎えました。本年度は新しい取り組みとして、月に1度「ヨガ&ストレッチポール」体験をスタートしました。



「ママと一緒に体操」の様子

8月4日(土)「児童館まつり」開催決定！
夏休みには、皆さんが楽しみにしている児童館まつりや巡回児童劇、アウトリーチコンサートがあります。どうぞお楽しみに！

★西都市児童館は市の指定管理を受けた『NPO法人さいと旗たて会』により運営されています。

Dear my SAITO ～親愛なる私の西都～

市内の小中学校のALTの先生に
西都市への想いを聞きました



Ateffa Jalali さん
(アテファ・ジャラリ)

皆さんこんにちは。私はアフガニスタン出身のアテファ・ジャラリ、25歳です。2015年の2月に、宮崎大学の大学院を修了する夫に付いてきて、3年半日本に住んでいます。

昨年までは三納小中学校、穂北小中学校、茶臼原小学校で教えていましたが、今年は妻南小学校で教えています。生徒たちはとても元気で英語がとても好きです。私は彼らに楽しく易しい英語を教えられるようベストを尽くしたいです。

私たち家族は2017年の1月から西都に住んでいます。静かでとても美しい町です。宮崎市内の友達は、西都市の素晴らしい桜をいつも見に訪れます。日本での生活は、とても素晴らしいです！この美しい日本での思い出づくりが楽しみです。



妻南小学校の生徒さんたちと



息子のオマル(10カ月)。
働くママは大変ですが、頑張ります！



油絵を描くのが
趣味です

■人口 29,627(+52) ■男 13,911(+28) ■女 15,716(+24)
■世帯数 11,993(+38) ■転入 160 ■転出 100
■出生 20 ■死亡 28 ■高齢化率(65歳以上) 35.29%

平成30年
5月1日現在

人の
動き

みやざき結婚サポートセンター IN 西都

～出張窓口のご案内～

みやざき結婚サポートセンターでは、結婚を望む独身男女の出会いの場を提供する「1対1のお見合い事業」を実施しています。

現在、県内3カ所（宮崎市・都城市・延岡市）に常時相談窓口がありますが、今年度、西都市に出張窓口が開設されることになりました。

ご興味のある方、遠方にお住まいの方、この機会にぜひご利用ください！

開設日時 偶数月の第4土曜日 13時～17時（6/23、8/25、10/27、12/22、2/23）

場所 パオ1階 西匠の館（変更になる場合があります）

内容 ①お相手閲覧 ②新規入会

① お相手閲覧

- 対象者
すでに会員登録手続きを完了している方
- 予約方法
電話での申し込み
- 注意事項
 - ・会員証を必ず持参してください。
 - ・閲覧時間は45分です。
 - ※予約時間内での閲覧となります。

皆さんのお越しを
お待ちしております！



みやざき結婚サポートセンター
縁結びサポーター
ふくしま ひろこ
福島 博子 さん（総合政策課）

② 新規入会

- 対象者
20歳以上の独身男女で宮崎県在住、または県外在住で宮崎県に移住する意向のある方
※インターネットおよびメールができる携帯電話またはパソコンが必要です。
- 予約方法
HPで仮登録手続き後、電話での申し込み
- 注意事項
 - ・出張窓口当日に必要な書類を持参してください。
 - ・入会手続きをした同日に閲覧はできません。
（会員証は登録料（10,000円＋税）を振込後、入金確認後に発送します）

◎申し込み先・問い合わせ
みやざき結婚サポートセンター
☎ 0985-41-4110
<https://www.miyazakikekkon.com>

編集 後記

このたび、4月の定期人事異動で『さいとアピール係』に仲間入りしました。市内各地へ取材に行かせていただき、これまで知らなかった場所や行事、魅力を再発見する日々を過ごしています。係名のとおり西都市をたくさん『アピール』していきますので、よろしくお願いします。ところで、西都市公式インスタグラムがスタートして、これまでたくさんの投稿をいただいております。ありがとうございます!! 皆さんも「美しい」「楽しい」「おいしい」西都を世界へ発信してみませんか？西都市公式インスタグラムをフォローしたうえで『#saito_seeing』をつけて投稿してください!! まだの方はぜひ♪（SKS）



たくさんの投稿
お待ちしております♪