

こんね！四季を彩るロマンのまち 西都

広 報



さいと

1

2018 Vol.609
January

良い年になりますように！

穂北ものづくり体験活動で
もめ縄づくりに挑戦

特集

- 新年のあいさつ
- 広報紙で 2017 年を振り返る
- 長崎県西海市との姉妹都市盟約締結が 5 周年を迎えました
- 平成 30 年 3 月 16 日から住民票などの証明書をコンビニで取得できます

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 1月9日（火） 13時～16時
 ※次回は2月6日（火）
 ※相談時間は1人30分です。
 会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）
 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 1月11日（木）10時～12時
 会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 1月16日（火）10時～15時
 会場 市役所南庁舎1階
 問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

無料法律相談（要予約）

日時 1月16日（火）13時30分～16時
 会場 総合福祉センター
 予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談（要予約）

日時 1月17日（水）10時～12時、13時～15時
 会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）
 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

休日納税相談

日時 1月28日（日）9時～16時
 会場 市役所税務課
 問い合わせ 税務課 ☎32-1001

交通事故相談（要予約）

日時 平日の9時～16時
 会場 西都地区交通安全協会
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485
 西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
 会場 保健センター1階
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 1月20日（土）※毎月20日
 問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 2月1日（木）9時～
 会場 コミュニティセンター3階
 該当者 昭和23年1月2日～昭和23年2月1日生まれの国民健康保険の方、昭和18年2月1日～2月28日生まれの方
 ※該当者には文書を郵送します。
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

消防出初式

日時 1/7（日） 8時～、放水予定10時
 会場 山角橋下河川敷広場
 内容 消防団車両52台によるカラー放水など。雨天時は市民会館で9時から式典・表彰式を実施します。
 【問い合わせ】西都市消防本部 ☎43-2446

110番の日 ぜんざい交流会

日時 1/13（土） 10時～12時
 会場 あいそめ広場 ※雨天時は行事のみアーケード内で実施
 内容 パレード、行事（ぜんざいの振る舞い、パトカーや白バイの展示・搭乗体験など）を行います。
 【問い合わせ】生活環境課 ☎43-1589

さいとぶちマルシェ

日時 1/13（土）10時～14時
 会場 あいそめ広場横駐車場
 内容 市内農産物や西海市産牡蠣などを販売します。
 【問い合わせ】さいとマルシェ実行委員会 ☎35-4029

九州シニアエイト サッカーフェスティバル in 西都

日時 1/13（土）・14（日）
 会場 清水台総合運動公園
 内容 県内外から40～60代の選手が集まり、8人制のサッカーコートで試合を行います。
 【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎43-3478

速川神社 大寒みそぎ

日時 1/20（土） 9時～
 会場 速川神社
 内容 1年で最も寒いとされる大寒の日に、冷たい水に浸かりながら、今年1年の無病息災を祈ります。
 【問い合わせ】市観光協会 ☎41-1557

第6回 西都原エンデューロ3時間耐久2018

日時 1/21（日）9時スタート、12時ゴール
 ※交通規制は8時30分～12時30分
 会場 西都原古墳群内周回コース
 内容 今年6年目を迎える、西都原古墳群を交通規制し開催される自転車の3時間耐久レース。
 【問い合わせ】NPO法人 輪プロジェクトみやざき ☎090-7474-4661

石野田白太鼓踊

日時 1/21（日）11時～
 会場 石野田火除地蔵堂
 内容 地元の幼稚園児、小・中学生が踊りを披露します。
 【問い合わせ】観光協会 ☎41-1557

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時
 ■休館日 月曜、12/29～1/8
 1/9（火）～14（日） 漂白画展
 1/16（火）～21（日） 清野 憲一 個展
 1/23（火）～28（日） 永友 啓一郎 写真コレクション展
 1/30（火）～2/4（日） 西都美術協会小品展

さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他

1	5	金	イ 平成30年成人式
	6	土	
	7	日	イ 消防出初式
	8	月	成人の日
	9	火	相 消費生活無料相談
	10	水	
	11	木	相 行政相談
	12	金	
	13	土	イ 110番の日ぜんざい交流会 さいとぶちマルシェ イ 西都原考古博物館企画展II 「豊と日向」(～3/18まで) イ サッカーフェスティバル
	14	日	
	15	月	
	16	火	相 無料人権相談 相 無料法律相談
	17	水	相 西都児湯消費生活相談センター巡回相談
	18	木	
	19	金	
	20	土	イ 速川神社 大寒みそぎ イ 西都原考古博物館 体験・実験講座 「古代食づくり」☎41-0041 (1/12申込締切) 他 県内一斉消毒の日
	21	日	イ 第6回西都原エンデューロ3時間耐久2018、石野田白太鼓踊 イ さいとストリートダンスコンテスト vol.2 ☎市文化ホール 32-6300
市税などの納期のお知らせ 納付期限=1月31日（水曜） ●市・県民税（4期） ●国民健康保険税（7期） ◆介護保険料（7期） ◇後期高齢者医療保険料（7期） ※口座振替・コンビニ払いも利用できます。 納期内の納入をお願いします。 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001 ◆健康管理課 介護保険係 ☎43-3024 ◇健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378			
	22	月	
	23	火	
	24	水	
	25	木	
	26	金	
	27	土	
	28	日	相 休日納税相談
	29	月	
	30	火	
	31	水	
2	1	木	他 国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
	2	金	
	3	土	
	4	日	イ 再生の森環境フェスタ2018（詳細はP16） 有楽椿まつり（詳細はP17）
	5	月	
	6	火	

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、全て（0983）になります。

CONTENTS

2	さいとカレンダー	目次
4	新年のあいさつ	
5	広報紙で2017年を振り返る	
6	西海市 姉妹都市盟約締結5周年	
8	証明書のコンビニ交付開始	
10	さいとの話題	
16	くらしの情報	
19	プレゼント情報 & 市長コラム	
24	羅東鎮 紹介第5回～学校文化～	

今月の表紙

11月28日、穂北中学校体育館で「しめ縄づくり」が行われました。これは同校と穂北づくり協議会が「ものづくり体験活動」として毎年実施しているもの。同校の生徒たちは、PTA・協議会のメンバーから作り方を習いながら、正月飾りのしめ縄を作り上げました。

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
1	1	月	ここの整形外科	整形外科 43-2200
	2	火	西都児玉眼科	眼科 43-3456
	3	水	いわみ小児科医院	小児科 42-1500
	7	日	児玉内科クリニック	内科 43-1777
	8	月	のぐち眼科クリニック	眼科 42-0039
	14	日	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科 43-1304
	21	日	すぎお医院	胃腸科・内科 41-1177
	28	日	大塚皮膚科医院	皮膚科 43-5234
2	4	日	宇和田胃腸科内科	胃腸科・内科 42-0111



広報紙で 2017 年を振り返る

Looking Back on 2017



新年の「あいさつ」

新年明けましておめでとうございませう。市民の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで、健やかに輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

もちろん、そのためにも市内にはもろんであります。市外、県外また海外にまで西都の魅力発信していくことが重要であると考えております。

そのような中、昨年本市では西都市観光協会が法人化され、今後さらなる観光の振興が期待されます。本市も今まで以上に連携を図りながら観光事業の取り組みを進めてまいります。また、これまで歴史・文化・産業など多方面において交流を深めてきた長崎県西海市との姉妹都市盟約締結から5周年を迎えました。さらに、本市と「友好親善宣言」を行っていた台湾の宜蘭県羅東鎮との間で「相互交流都市協定」を締結いたしました。現在中心となつてい

私が、昨年2月に市長に就任させて頂いたとき、早いもので1年が経過しようとしています。この間、私は「市民の声を最優先する市政運営」を基本理念に誠心誠意、全力で努めてまいりました。あらためまして、これまで皆さまからいただきました温かいご支援、ご協力に對し心から感謝を申し上げます。

現在我が国は、加速度的に進化する少子高齢化・人口減少問題が大きくクローズアップされており、本市におきましても今後、一層の進行が見込まれていきます。

しかしながら、本市には素晴らしい大自然や歴史・文化、基幹産業である農業や林業から産み出される農林産物など多くの資源があります。私は、これらの資源の「掘り起こしと活用」が今後の本市発展の鍵になると思

います。そのためには、教育旅行の受け入れに加え、産業やスポーツなど幅広い分野での取り組みを積極的に推進する必要があります。また、IT企業2社が本市に初めて進出いたしました。併せて、誘致企業による新工場設置なども進みました。IT企業の誘致につきましては「働く場の確保」や

「中心市街地の活性化」を図るうえで、私が重要施策の一つに位置付けていたものであり、「西都の地方創生」に向け大きな弾みになるものと期待しております。その他にも、本年4月にスタートする新たな県立高校の名称が「宮崎県立妻高等学校」に決定、また本市の黒木輝也さんも出品された第11回全国和牛能力共進会の肉牛部門で本県が内閣総理大臣賞受賞などのニュースがありました。

現在本市は、「新病院建設も含めた地域医療や救急医療の充実」「雇用の確保や人口流入に向けた対策」「農業後継者の育成」「新庁舎建設」などの諸課題を抱えています。私はこれら課題の解決に向け、昨年末に創設した「西都人会議」をはじめ、全市民の力をお借りしながら積極果敢に取り組みを進めてまい

りたいと考えております。さて、本年は、西都市が誕生して60年という節目の年であり、地方自治体を取り巻く状況は依然として厳しく予断を許さない状況にあります。私のスローガンである「市民みんなが創る元気な西都」を目指し、皆さまとともにこれからの西都市を創りあげていきたいと思っておりますので、なお一層のご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



結びに、この一年が皆さまにとりまして明るく希望に満ちた実り多き年になりますことを心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。本年もどうぞよろしくお願いたします。

平成30年元旦
西都市長 押川 修一郎

防音区域問題



市内で騒音調査などを実施し、防衛省が提案していた防音区域縮小案の白紙撤回が決定

羅東鎮



台湾の宜蘭県羅東鎮と相互交流友好協定を締結

新市長 就任



西都市長選挙が行われ、押川新市長が誕生

新教育長 就任



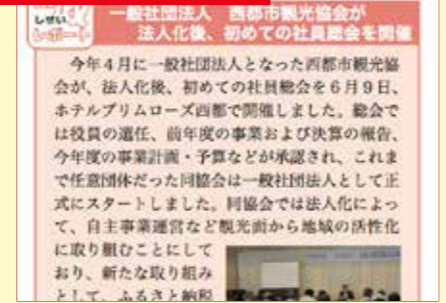
竹之下悟さんが退任し、教育長に川井田和人さんが就任

新高校 名称決定



新高校の学科やコースが決まり、校名が「宮崎県立妻高等学校」となることが決定

観光協会 法人化



西都市観光協会が法人化し、一般社団法人 西都市観光協会として始動

企業立地



市内で初めてのIT企業の立地をはじめ、誘致企業の新工場設置などが進む

連携協定



宮崎医療福祉専門学校をはじめ、児湯広域森林組合などと各種連携協定を締結

農家民泊



市グリーン・ツーリズム研究会が行う農家民泊の受け入れが年間1000人を超える

さいとくカード



地域ポイント制度「さいとくカード」の運用が始まる

全国和牛能力共進会



第11回全国和牛能力共進会で、宮崎県が肉牛部門で内閣総理大臣賞を受賞

平成遣欧少年使節



3年ぶりの平成遣欧少年使節が実施され、都於郡中学校の生徒2人がポルトガルを視察



姉妹都市 盟約締結 5周年 を迎えました

西都市と長崎県西海市は、平成24年10月27日に姉妹都市盟約を結び、これまでに物産、観光、スポーツ、職員人事などさまざまな分野で相互交流を行ってきました。平成29年の姉妹都市盟約締結5周年を記念して、両市のこれまでの交流のあゆみをご紹介します。

西都市と西海市

西都市と西海市はともに「西(にし)」と書いて「さい」と読む頭文字を掲げる市です。どちらも市の木がヤマモモ、市の鳥はウグイスであるなど、多くの類似点があります。また、西海市は、「天正遣欧少年使節」として伊東マンシヨと共にローマへ渡った中浦ジュリアンの出生地でもあり、このような縁をもとに、姉妹都市盟約を締結することとなりました。

西海市の歴史、文化、自然、産業

市の三方を海(大村湾と東シナ海)に囲まれた西海市。美しい自然、海・山の豊かな特産物、捕鯨や炭鉱の歴史など、エリアによってさまざまな表情を見せてくれます。

西海大鍋まつりに西都市から参加

11月26日、「第8回西海大鍋まつり」に参加しました。この催しは毎年この時期に開催されているもので、本市からの参加は今回が7回目となりました。祭りの目玉となるのが、個性豊かな西海市の食材を使用した鍋料理です。「えべすたこ飯」や「すっぽん鍋」などの個性豊かな地元料理に並び、本市からは「さいとから彩りもつ鍋」を出品しました。これは、JA西都女性部の皆さんが考案された牛もつ鍋料理で、西都産の新鮮なニラとズッキーニ、宮崎牛などをふんだんに使用しました。もつ鍋を食べた地元の方からは「おいしかったよ」「体が



西海市との交流カレンダー ハイライト



H23 西海市の皆さんに「さいとふるさと産業まつり」へ毎年参加していただき、同市の海の幸と山の幸を販売していただいています。※今年度は台風のため中止となりました。



H24 「大瀬戸ペーロン大会」へ西都市チームとして参加しました。



H26 銀鏡中学校生が修学旅行で西海市を訪れました。



H27 妻南サッカースポーツ少年団が西海市で教育交流を行いました。



H28 西都市区長連絡協議会県外研修において、西海市を訪問し、地元の区長さん方と意見交換会を行いながら、交流を深めました。



H28 西都市野球スポーツ少年団が地元チームと教育交流を行いました。



「さいとから彩りもつ鍋」販売の様子

温まったよ」とご好評をいただきました。また、その他、西都産のお茶や鮎の塩焼き、牛肉や焼き菓子などの地場産品を販売し、地元の方々と交流を図りながら本市のPRをしてきました。当日はあいにくの曇り空で、肌寒い一日でしたが、会場は多くの来場者でにぎわいました。

両市のさらなる発展に向けて

両市のさらなる発展のため、今後も西都市と西海市はお互いの歴史・文化・産業を尊重し、相互理解を深めるとともに、幅広い分野で市民レベルでの交流を図っていきます。

西都市からの出店者



西海市長 杉澤 泰彦

絆の深さを 実感!

「元気な日本のふるさと」西都市と姉妹都市盟約を締結いたしまして5周年を迎えましたことを大変うれしく思います。この5年間を振り返りますと、災害時相互応援に関する協定の締結の他、物産交流、教育交流、人事交流が行われ、あらためて両市の姉妹都市としての絆の深さを実感いたしますとともに、この間たくさんの方の西都市民の方が西海市にお越しになりましたことに対しまして感謝の意を表します。この姉妹都市5周年を契機に、今まで以上にお互いの市民の皆さまの交流が活発化され、両市の絆がさらに深まり、互いに発展していくことを祈念いたします。

西都市姉妹都市交流事業補助金のご案内
西都市と姉妹都市との友好関係の発展に寄与するため、市民などが行う姉妹都市との交流(市民交流、物産交流、教育交流)に対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。姉妹都市・西海市の皆さんと交流の輪を広げてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

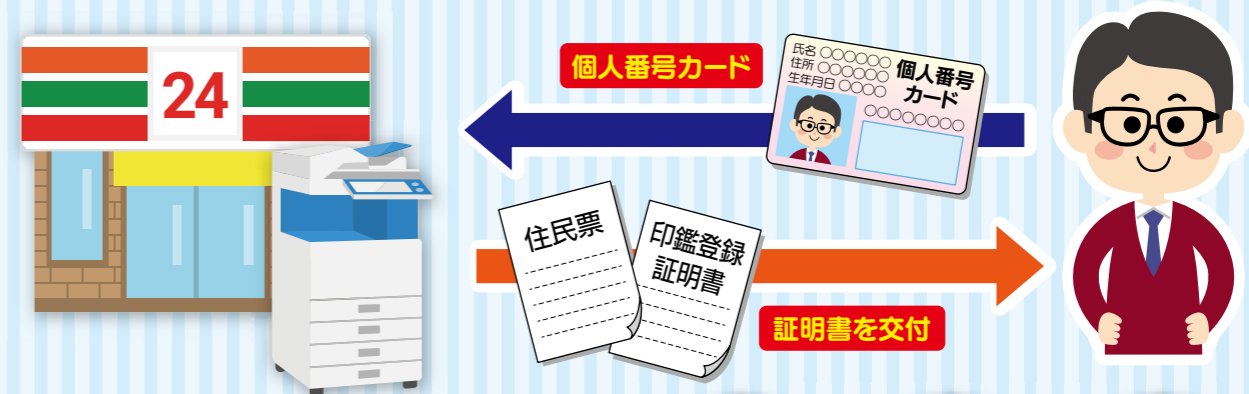
(問い合わせ) 総務課 行政係 43-1112

平成30年3月16日(金)から

住民票などの証明書をコンビニで取得できます



平成30年3月16日(金)より、**個人番号(以下マイナンバー)カード**を使って全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写しなど各種証明書が取得できるようになります。



取得できる証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍の附票の写し
- 戸籍証明書(全部・個人事項)
- 所得証明書
- 課税証明書
- 所得課税証明書

※詳しくは左ページをご覧ください。

いつでも
市役所が開いていない休日や夜間も利用できます

どこでも
全国のコンビニエンスストアなどで利用できます

簡単に!
簡単な操作で申請書の記入も不要です

申請から交付まで、ご本人がマルチコピー機を操作します。

案内画面を見ながらのタッチパネルによる簡単な操作で、申請書の記入も不要です。

注意事項

- 利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)を3回間違えると利用できなくなります。
- 証明書が印刷されるまで多少の時間がかかりますので、証明書の受け取りまでその場を離れないようにしてください。
- システムの関係上交付できない場合があります(手書き追記が必要な証明書の場合や世帯内に転出予定者が含まれる場合など)。
- 証明書の選択を間違えた場合でも、返金や差替えはできません。
- 手数料免除の取り扱いはできませんので、市民課や支所の窓口をご利用ください。

問い合わせ：市民課 ☎43-3623 / 税務課 ☎43-3490

利用できる時間

午前6時30分から午後11時まで(12月29日～1月3日および保守点検日(不定期を除く))。

市役所が開いていない休日や夜間も利用できます。

ただし、戸籍証明書(全部・個人事項)および戸籍の附票の写しは平日の午前9時から午後5時まで。

証明書取得についての注意事項

● 印鑑登録証明書は、西都市において印鑑登録されている方のみです。

● 戸籍証明書(全部・個人事項)および戸籍の附票の写しは、西都市に本籍がある方のみです。

● 各種税証明書は、未申告の方や、市県民税の内容変更作業中(就職・退職・転職された方や修正申告された方など)はコンビニ交付ができない場合があります。

利用できるコンビニエンスストア

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど全国のコンビニエンスストアなどで利用できます。



● 西都市に住民登録されている方で、利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードをお持ちの方が利用できます(住民基本台帳カードでは利用できません)。

● マイナンバーカードは、出来上がるまでに日数を要しますので、早めの申請をお願いします。

● 市民課ではマイナンバーカードの申請支援を行っています。お問い合わせください。



取得できる証明書

種類	料金	備考
住民票の写し	1通：250円 ※市民課や支所の窓口で取得するよりも 手数料が50円安く なります。	● 西都市に住民登録がある本人および同一世帯の方の現在の住民票(マイナンバーや住民票コードは記載できません)。
住民票記載事項証明書		● 西都市で印鑑登録している本人の証明書
印鑑登録証明書		
戸籍の附票の写し	1通：450円 ※市民課や支所の窓口で取得する場合と 同額の手数料 となります。	● 西都市に本籍のある本人および同一戸籍の方の現在の証明書
戸籍証明書(全部・個人事項)		● 除籍や改製原戸籍は取得できません。
所得証明書	1通：250円 ※税務課や支所の窓口で取得するよりも 手数料が50円安く なります。	● 現年度(年度切替は6月中旬)の本人分を取得できます。所得の種類・金額・控除内容が証明されます。
課税証明書	1通：250円 ※税務課や支所の窓口で取得するよりも 手数料が50円安く なります。	● 現年度(年度切替は6月中旬)の本人分を取得できます。市県民税額が証明されます。
所得課税証明書	1通：250円 ※税務課や支所の窓口で取得するよりも 手数料が50円安く なります。	● 現年度(年度切替は6月中旬)の本人分を取得できます。所得の種類・金額・控除内容および市県民税額が証明されます。

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@saito-city.jp

インタビュー



バスケットボール男子 U-15 (15歳以下)
ナショナルジュニアユース育成キャンプに参加した

妻中学校 おおもりの **大森** たかゆきの **尊之くん (15歳)**

大森くんは妻北小1年の夏、上級生の誘いでバスケットボールを始めました。妻中に進学後、攻撃や守備をさらに磨いてチームの中心選手になり、1試合で70点以上を取ったことも。妻中バスケット部の小泉監督は「バスケットの技術が高いことはもちろん、チームや周りのことを考えて練習や試合に取り組んでくれている。そして誰よりも自分自身に厳しい考えができる」と大森くんを評価します。

全国から同年代のトップ選手が集まる育成キャンプへの参加は、中学2年の時（U-14）から2年連続。大森くんの身長は177センチで、同校バスケット部では最も高いですが「キャンプの参加メンバーの中では下から3番目ぐらい」だったそう。「周りのメンバーも上手いけど、自分も負けてないことが分かった」と、最終キャンプまで参加できたことが自信になった様子。「この経験を生かして、これからも選抜メンバーに呼ばれるように頑張りたい」と気持ちを新たにしています。

将来の夢を尋ねると「プロのバスケット選手。そして、中学教諭になって中学校のバスケット部を指導してみたい」と、力強く教えてくれました。

ナショナルジュニアユース育成キャンプは、世界に通用する選手の育成を目的に日本バスケットボール協会が開催しているもので、U-15のほかにU-12、U-13、U-14などのカテゴリがあります。キャンプは年4回行われ、第1回のキャンプには全国から選抜された30人程度が参加。その後、徐々に参加人数が絞られ、最終キャンプ開催時の参加人数は15人程度になります。

オレンジリボンたすきリレー in みやざき



オレンジ色のたすきに
児童虐待防止の願いを込めて力走

11月25日、本市茶臼原にある石井十次の墓をスタート地点にして「オレンジリボンたすきリレー」が行われました。これは児童虐待防止のPR活動として全国で実施されており、本県では5回目。ランナー約140人が、ゴールの延岡市までたすきをつなぎました。東原擁護実務委員長の「虐待防止には地域全体の見守りや支援が必要。気になる子どもがいたら行政機関に伝えてほしい」と話しました。

第1回 西都市議会 議会活動報告会



市民に開かれた議会を目指し
市議会議員が初の試み

11月27日、市コミュニティセンターで「議会活動報告会」が行われました。これは市民に開かれた議会を目指すため、市議会が初めて開催したものです。この日は市民約30人が参加しました。会では市議会議員自身が、日頃の議会活動や9月議会の審議結果の報告・説明を出席者に行いました。また報告・説明後には、議員に対して出席者から質問が出され、出席者と議員による意見交換も行われました。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

さいとのお話 さいとわだい

尾八重神楽



国選択無形民俗文化財の荘厳な舞が
夜を徹して奉納されました

11月25日から26日にかけて、尾八重小学校跡地で「尾八重神楽」が奉納されました。尾八重神楽は家族の無病息災を祈願し、山岳信仰とともに受け継がれてきたもので、平成29年3月に国の選択無形民俗文化財に登録された「米良山の神楽」の一つ。この日は市内外から多くの観客が会場を訪れ、夜を徹して奉納される荘厳な舞いを堪能。舞いが終わるたびに、観客から大きな拍手が送られました。

妻南小でバレーボール教室



女子バレー元日本代表の
高橋みゆきさんが児童を指導

11月21日、妻南小学校で「バレーボール教室」がありました。これはジブラルタ生命の社会貢献活動「ドリーム・スクール・キラバシ」の一環で行われたものです。バレーボール元日本代表でアテネ五輪、北京五輪に出場した高橋みゆきさんを講師に迎え、同校の6年生74人が参加しました。高橋さんの丁寧な指導を受けながら、児童たちはオーバーパスやスパイクなどを楽しく練習しました。

市政 しせい レポート

地域づくりによる介護予防事業「いきいき百歳体操」

各地区の参加者などが集まり、交流会を開催



「いきいき百歳体操」は地域づくりによる介護予防事業として、介護予防体操の実施や高齢者の居場所づくりなどを目的に開催されているもの。高齢者の方が週1~2回、公民館などに集まり、30分程度の簡単な体操を行います。また体操後はお茶を飲んだり、おしゃべりをしたりと高齢者同士の交流の場となります。現在、市内で13地区が活動を行っています。

11月19日、市コミュニティセンターで「いきいき百歳体操」の交流会が開催されました。これは各地区で「いきいき百歳体操」に参加している高齢者同士の交流を行い、さらなる活動の推進を図ろうと実施されたもの。この日は、各地区で活動に参加している高齢者や介護予防事業の関係者など約140人が参加しました。会では活動団体の表彰や各地区の活動発表があった後、高齢者向けにアレンジされたエアロビクス運動を参加者全員で行いました。また、健康運動指導士の日吉眞理子先生による「健康寿命を伸ばそう！いきいきはつらつ介護予防」と題した講演が行われました。

※「いきいき百歳体操」の詳細は2月号で紹介予定です。

健康管理課 介護保険係 ☎ 43-3024



市民の声を政策に生かすため 「西都人会議」がスタート



12月4日、市コミュニティセンターで「西都人会議」が行われました。これは、市民の意見を市政に生かすため、本市のさまざまな分野における課題などについて意見交換を

行ってもらいながら、具体的な取り組みを検討し提案を行ってもらうもので、今回初めて開催されました。この日は委員約90人が出席し、全体会が行われました。その後、参加者はそれぞれ「生活を支える基盤づくり」や「安全で快適なくらしづくり」など6つの分科会に分かれ、自己紹介や検討するテーマについての話し合いを行いました。「西都人会議」では今後、各分科会が5～7回の話し合いを行った後、平成30年10月をめどに全体会として意見を取りまとめ、政策として市に提言が行われる予定となっています。

総合政策課 ☎ 32-1000

11/25 黒糖作り

三財のサトウキビ生産者が、収穫したサトウキビで黒糖作りを行いました。

11/26 ほきたふれあい市

市穂北支所で開催。地場産品の販売や振る舞いがあり、多くの来場者でにぎわいました。

11/19 スポーツ少年団 交流運動会

西都原運動公園で開催。スポーツ少年団の団員と保護者が各種競技に参加しました。

11/16 銀上学園でユズ収穫体験

銀上学園の児童生徒が、学校近くのユズ園でユズの収穫体験をしました。

11/13 西都地区建築業協会が 公民館に掲示板を設置

西都地区建築業協会が公民館に掲示板を設置するにあたり、市長に目録を手渡しました。

11/22 「石井十次の会」 創立20周年記念大会

ウェディングパレス敷島で開催。感謝状の贈呈や懇親会などが行われました。

11/22 中山棒踊

都於郡・中山神社で、市指定無形民俗文化財「中山棒踊」の奉納がありました。

11/20 勤労感謝の日にあわせ 園児が市長を表敬訪問

あいいく幼稚園と札の元保育園の園児が市役所を訪れ、市長に花を贈りました。

12/3 JA 西都 三納支所 収穫祭

JA 西都 三納支所で開催。餅つきやそば打ち、お菓子の販売などが行われました。

12/2 夜話会

市文化ホールで開催。自衛隊の現役パイロットが訓練の様子などを紹介しました。

11/28 児玉久右衛門慰霊祭

杉安井堰を作った児玉久右衛門をしのび、久右衛門像の前で慰霊祭が行われました。

11/22 茶臼原小で 教育委員会 指定研究公開

市内の教諭など約100人が参加し、研究授業の公開や講話が行われました。

ちいさな 美 術館

縫いものや、染めもの、ひも編みも自分でした。がんばったよ!



ひだか しょうとくん
あいいく幼稚園・6歳
作品「お道具ぶくろ」

灯油ボイラーから交換しませんか
ガス給湯器のご相談受付中!

☑音が静か
☑ニオイも少ない
☑燃料補給もラクラク

(株)大石プロパンガス
中央町1-22 TEL0983-43-0364

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

振袖展 & レンタル受注会
只今、開催中です!

●お買い上げ30点セット 24.8万円より
●レンタルセット 5万円より

西都市成人式の様子

おかげさまで110年
和に出会い、和を愉しむ
株式会社 市原呉服店
43-0243
定休日：毎週水曜日
市原呉服店 検索

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



上金倉自主防災会が宝くじ助成事業で
防災備品を整備



宝くじの社会貢献広報事業の一環として行われる「コミュニティ助成事業」の採択を受け、防災備品などを整備しました。この「コミュニティ助成事業」は、(財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ活動備品の整備などに対する助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。今回整備を行った三財地区の上金倉自主防災会は平成28年9月に結成されて間もない組織ですが、救急救命講習の開催や防災士出前講座の活用など積極的な活動をしています。また、今年度4人が防災士の資格を取得予定です。



危機管理課 ☎ 43-0380

12/9 県立西都原考古博物館
土器づくり講座



古代生活体験館で開催。市内外から9人が参加し、土器づくりに挑戦しました。

12/9 あいそめイルミネイト



あいそめ広場で、イルミネーションの点灯式やステージイベントなどが行われました。

12/6 童謡を歌う会
ロビーコンサート



市民会館ステージ上で開催。懐かしい童謡を披露し、最後は観客も一緒に歌いました。

12/7 県防犯協会連合会が
青パトを寄贈



西都地区地域安全協会に「青色回転灯装備車(青パト)」が寄贈されました。

12/8 山田分校で餅つき



山田分校の児童が、自分たちで収穫した餅米を使い、餅つきを行いました。

12/8 三財小中学校で
認知症サポーター養成講座



三財小中学校の小学6年生と中学1年生が認知症について学びました。

12/5 高齢者教室・このはな学園
合同学習会



市文化ホールで開催。高齢者教室とこのはな学園のメンバーが発表を行いました。

12/3 一夜の歌声喫茶(昼間版)



市民会館で開催。約80人が参加し、懐かしい童謡や歌謡曲を一緒に歌いました。



人権尊重の意識向上を目指し
「人権週間」にあわせて啓発活動を実施

人権尊重の意識を高めることを目的に、毎年12月4～10日は『人権週間』と定められています。期間中、次のような活動を行いました。

人権に関するポスター授賞式および
一日人権擁護委員委嘱式



12月4日、人権啓発ポスター展の最優秀賞受賞者を表彰し、最優秀賞受賞者2人と菜の花レディ2人へ『一日人権擁護委員』を委嘱しました。

「人権の花」運動 感謝状贈呈式



12月6日に妻南小学校、19日に都於郡中学校で、今年度両校で実施した「人権の花」運動に対する感謝状の贈呈式が行われました。

- その他、期間中に次のような活動を行いました。
- 一日人権擁護委員などによる街頭啓発活動
 - 庁舎や事業所などでの懸垂幕・のぼり旗の掲出
 - 市内小・中学生作品による人権啓発ポスター展
 - 人権・なやみごと相談所の開設

市民協働推進課 ☎ 43-1204

小学生の
作文



都於郡小学校 3年
たはらかの
田原 夏乃 さん

題名 『都小っ子まつりだ!』

わたしたちの学校では、毎年「都小っ子まつり」が行われます。今年も、11月12日に行われ、わたしも朝からよろいかぶとを着てとう校しました。よろいかぶとを着るのは、3回目です。わたしのよろいかぶとは白で、きらきらがついています。かぶとの上のつものところがお月さまの形になっているのがお気に入りです。6年生まで使うので、大じにしたいです。

会場では、学習発表会がありました。わたしたちは、3、4年生で「前前世」のダンスをおどりました。たくさんの人が見ていたのできんちょうしたけれど、楽しくおどれました。ほかの学年やほいく園生のおどりをみて、ちいきのおどりもいろいろあることを知りました。

発表が終わったら、友だちといっしょにお店を回ったり、遊んだりして楽しくすごしました。

とてもにぎやかなおまつりなので、来年も楽しみにしています。

市ホームページでも情報を配信しています。
http://www.saito-city.jp/

図書館情報 ☎ 43-0584

1月の閉館日
1～3日、9日、15日、22日、29日
※1～3日は年末年始のため休館

BOOKS ～市立図書館の新刊より～
オススメの本

『西山真砂子の暮らしによりそう布小物』
西山 真砂子/著 アップオン



ストライプと水玉の
タックトートバックや
布リング巾着、斜めが
ポシェットなど、著者
の作品が揃う。著者
の好きな京都の作家
や友人の作品も紹介。
都土産の布小物の作り
方と、京都旅がコラボ
した1冊です。

『トンダばあさん』
北村 裕花/作・絵 小さい書房



風が吹き、おばあさんは
飛ばされてしまっ
て……。親子3世代で
楽しめる絵本です。

訂正とお詫び
12月号『広報さいと』22ページ・
『さいとの話題』に掲載した『育
てよう西都っ子』の記事で誤りが
ありましたので次のとおり修正さ
せていただきます。大変申し訳あ
りませんでした。

(誤) 本部七里味噌本舗
(正) 本部七厘味噌本舗

○ミニ物産展
■問い合わせ 西都児湯クリーン
センター ☎41・1761
有楽椿まつり
■日時 2月4日(日) 10時～
■会場 尾八重眺峰館(尾八重牧
場跡)、有楽椿の里(樅木尾)
■内容 郷土芸能の披露や特産品
の販売、抽選会など
※有楽椿の里の駐車場は利用でき
ません。尾八重眺峰館から無料
シャトルバスを運行します。
■問い合わせ 東米良地域づくり
協議会事務局 ☎49・3031

第17回宮崎県障がい
スポーツ大会参加者募集
【知的障がい者の部】
身体障がい者の部
陸上競技、水泳、卓球、フライ
ングディスク、アーチェリー、
ボッチャ競技

第42回ちびっこ探検学校ヨロン島
参加者募集
陸上競技、水泳、卓球、フライ
ングディスク、ボウリングなど
【精神障がい者の部】
卓球、バレーボール、ミニバレー
ボール、グラウンド・ゴルフ
※身体障がい者の部では、競技の
中での出場できる種目が障がい
区分によって決まっています。
※内部障がい(ぼうこう・直腸機
能障がい)の方は、陸上競技、
アーチェリー、フライングディ
スクに出場できません。
■募集締切 1月24日(水)
■問い合わせ 申込先 福祉事務
所障害福祉係 ☎43・1206

沖繩に近い南の島「ヨロン島」
のサンゴ礁の海と美しい自然の中
で、全国から参加する仲間との民
宿での共同生活や、さまざまな野
外活動を通して、お互いに協力し
助け合い、積極的にチャレンジす
る心を養います。
■期間 3月26日(月)～4月1
日(日) 6泊7日
■場所 鹿児島県大島郡与論町
■定員 日本人小学生200人、
在日外国人小学生100人(平
成30年2月現在の小学2年生～
6年生)
■募集締切 3月5日(月)
■参加費 12万6千円(宮崎空港
発着の場合)
■資料請求・問い合わせ 申込先
公益財団法人 国際青少年研修
協会 〒141-0031 東京
都品川区西五反田7-15-4 第
三花田ビル4階
☎03・6417・9724

償却資産の申告について

償却資産を所有されている方
は、毎年1月1日現在の償却資産
の所有状況をその資産の所在する
市町村長へ申告することとされて
います。早めの申告をお願いしま
す。

■申告場所 税務課 資産税係
■申告対象者 平成30年1月1日
時点で、事業用の資産を所有し
ている個人、または法人
■申告期限 平成30年1月31日(水)
■申告方法 資産税係から送付す
る申告書を提出してください。
※申告書は平成29年12月中旬から
下旬にかけて発送済みです。
※申告書が届かない場合はご連絡
ください。
■問い合わせ 税務課 資産税係
☎43・1197

本市出身画家 矢野静明さん
県立美術館にて特別展開催

宮崎県立美術館にて、特別展「川
崎毅と矢野静明」展が企画され
ます。都城市出身の画家・川崎毅
さんの作品とともに、本県出身で
現在活躍中の二人の作品を鑑賞で
きる機会となっています。
■期間 1月5日(金)～2月4
日(日)

■開館時間 10時～18時(入室は
17時30分まで)
※1月5日(金)のみ11時～
■休館日 1月9日(火)、15日
(月)、22日(月)、29日(月)
■観覧料 一般500円、小・中
・高生300円
■問い合わせ 宮崎県立美術館
☎0985・2013792

再生の森環境フェスタ2018

日時 2月4日(日) 10時～15
時
■会場 西都児湯クリーンセン
タープラザ施設
■内容
○再生品の販売「まだまだ使える
よ!」コーナー
修繕済み家具や自転車などを展
示し、抽選会やゲームにより格
安価格で販売します。
○各種展示コーナー
小学生による環境ポスター・各
種リサイクル品の展示、セン
ターの業務紹介
○ガラス細工体験コーナー
サンドブラストを用いたガラス
細工、七宝焼の制作(当日受付、
材料費が必要)
○フリーマーケット
出店ご希望の方はお問い合わせ
ください。

西都児湯医療センター情報

新年のあいさつ
院長 長田直人

新年あけましておめでとう
ございます。日頃から当セン
ターの運営についてご理解と
ご協力をいただきましてあり
がとうございます。また、築
35年の老朽化した建物のため
ご不便をおかけしており、大
変申し訳ございません。病院
長として心からお詫び申し上
げます。

常勤医師着任のあいさつ
脳神経外科 横山貴裕 医師

新しい年が皆さまにとりま
して、穏やかでよい年であり
ますよう祈念し、新年のごあ
いさつとさせていただきます。

西都児湯医療センター ☎42-1113

さて、昨年12月から脳神経
外科の常勤医師が1人増加し、
常勤医師6人体制となり、さ
らなる医療サービスの充実に
向け職員一丸となつて取り組
んでいます。
平成28年4月から地方独立
行政法人へ移行し、新病院建
設に向け動き始めており、西
都児湯地区の関係機関と連携
して計画を推し進めてまいり
ます。
本年も、地域医療に貢献で
きるように運営を行いたいと
考えておりますので、西都児
湯地域の皆さまのご理解とご
支援をよろしくお願いいたし
ます。

平成23年3月、宮崎大学医
学部を卒業し、長野県の佐久
総合病院で初期研修後、宮崎
大学医学部脳神経外科(臨床
神経学講座脳神経外科学分
野)の教室へ入局しました。
平成25年から同大学附属病
院や県立宮崎病院、県立日南
病院の脳神経外科で勤務し、
平成29年8月、脳神経外科専
門医を取得しました。
西都児湯地域で脳疾患の治
療が完結できるように、これ
まで学んできたことを生かし
て、少しでも地域医療へ貢献
したいと考えておりますので、
どうぞよろしくお願いいたし
ます。

市長コラム Vol.10

宮崎県在京経営者会議の活動について



11月25日、「宮崎県在京経営者会議」の皆さまが本市を訪問されました。この会議は、宮崎県出身者で首都圏の企業経営者などを中心に平成11年に設立された団体で、会員数は約120人です。「ふるさと宮崎への貢献」をテーマに「就職支援」「人材交流」「物産振興」「観光振興」「文化芸能への支援」の活動を行ってられます。

今回は観光振興の活動として本市に来られ、ボランティアガイドの方の説明を受けながら記紀の道、西都原古墳群、西都原考古博物館を見学され、古代生活体験館で勾玉づくりを体験されました。

その後、西都原ガイダンスセンターこのはな館で「第16回宮崎観光・ビジネス交流会」が開催されました。会には在京経営者13人に加え、JA西都組合長、商工会議所会頭、児湯広域森林組合長、市議会議員、市職員など9人が参加し、意見交換を行いました。

在京経営者の皆さま方から「西都原の素晴らしい景観の中で、雄大に眠る大きな歴史の流れに飲み込まれていくような、他の地域では味わうことの出来ない特別な時間を過ごすことができた」との感想を聞かせていただきました。また「地元食材、産物を使った美味しい料理、地元の焼酎のおもてなしに感動した」との声もいただきました。

私も初めて参加した交流会でありましたが、とても有意義な意見交換ができたと思います。本市の観光、ビジネス産業のさらなる発展のため、今後も交流を続けていきたいと強く思いました。

押川 修一郎

市のPRのために制作した ポスター & 車両広告をご紹介します！



市では、県外の方に「西都市」を知ってもらい、観光客の増加やふるさと納税の利用促進に繋げようと、さまざまなPR活動を行っています。これまで「広報さいと」で、PR動画の制作やラジオCMの収録などの取り組みを紹介してきました。今回、紹介できていなかった「おかずクラブ」の2人を起用したPRポスターや、東京モノレールの車両内に掲示した窓上広告などを紹介させていただきます。



プレゼント (提供: 西都市観光協会)



『蔵カフェ エイム』の「クッキー (1,000円分相当)」を3人の方にプレゼントします。
※当選者にはお好きなクッキー袋を5つ選んでいただけます。
プレゼント応募方法
はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は1月31日(当日消印有効)です。
※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう1月号」係 または、Eメール: koho@saito-city.jp まで。

11月号プレゼント『酒造 王手門』の「献上銀滴」の当選者です。おめでとうございます。
富田 さわ子 さま (清水)
岩永 信幸 さま (三宅)
松坂 律子 さま (右松)

地域づくり協議会から 地域の情報

今月のリポーター



三納地域づくり協議会事務局長 吉野 喜男さん

あなたも地域づくり協議会に加入しませんか？

三納地域づくり協議会 ☎ 45-1134

三納地域づくり協議会が設立されて今年で10周年を迎えました。10年前の設立時に、保育園児から地域の大人までが『10年後の自分』に宛てた手紙など305点を「夢のタイムカプセル」に埋設。今年の「ふるさと祭り」の開催に合わせて開封しました。会場に並べられた『自分への手紙』を見つけた中学生は興味深そうに読んでいました。会場で受け取ったのは97通。残りは、自宅訪問や郵送ですべてを渡すことができました。今年の第4回「ふるさと祭り」は、小中学校の文化祭と合同で開催し、学校の多目的ホールでは児童生徒による合唱や演奏、職場体験発表、演劇とともに、地域住民による合唱や三味線演奏、平



タイムカプセル開封の様子(右)

ふるさと祭りの様子(左)



郡十五夜踊りなどが披露されました。また農産物が当たる抽選会やせんぐまき、体育館ではタイムカプセルの公開絵画・写真などの作品展示やバザーを実施。ジャンボテントでは綿菓子や寿司の振る舞いなどもあり、多くの来場者でにぎわいました。現在、三納地域づくり協議会では、将来の三納のあるべき姿を描く「地域づくりプラン」を、住民アンケートも実施しながら計画を策定しています。

クッキング

ヘルスメイトから おすすめレシピ

牛乳わらびもち



今回は牛乳を使ったわらび餅です。クセになるもちもち食感で、お子さんのカルシウム補給にもぴったり。牛乳の代わりにスキムミルクを使うと、もっと濃い味わいになります。とっても簡単に作れるので、冬休みにご家族と一緒に作ってみてはいかがでしょうか！

- recipe**
- 材料 (2人分)
- 牛乳 … 1カップ
 - 片栗粉 … 大さじ4
 - 砂糖 … 大さじ2
 - 黒みつ … 適量
 - きな粉 … 適量



- 作り方
- ① 牛乳、片栗粉、砂糖を鍋に入れ、ヘラでよくかき混ぜながら火にかける。
※牛乳の代わりにスキムミルクを使う際は、大さじ3を水200mlに溶いてください。
 - ② のり状になり、ひとつになるまでよく練り、さらに2〜3分練る。弱火で練るのがポイント。
 - ③ ②をスプーンで一口大にして冷水に落とし、冷やし固める。
 - ④ ③の水気を切って器に盛り、黒みつをかけ、きな粉をふって出来上がり！

■人口 29,880 (-28) ■男 14,036 (-13) ■女 15,844 (-15)
■世帯数 12,014 (-4) ■転入 46 ■転出 55
■出生 16 ■死亡 35 ■高齢化率(65歳以上) 34.92%

平成29年
12月1日現在





第5回

台湾の学校文化

台湾の学校は基本的に日本と同様に土日休みの完全週休二日制です。

小学校の授業時間について、1年生は午前中で終わります。2年生から6年生までは朝7時半から午後4時まで授業があります。

1年生は学校が終わった後、「安親班」という教育施設に行きます。安親班とは、日本でいう塾に相当する場所です、宿題などの世話をしてもらいます。

台湾は日本と比べると宿題の量が多く、特に週末は多くの宿題が出されますので、日曜日の夜は宿題に追われる子どもが多いようです。

◆義務教育として

昼寝の時間がある

台湾の学校では義務教育として昼休みは30分間昼寝をすることになっていきます。この習慣が身につけているのでオ



昼寝の時間

フィスでも昼寝をしてリフレッシュしているそうです。

◆通学は送迎が当たり前

通学といえば、日本では集団登校のように自分で歩いて通うのが一般的ですが、台湾では親が送迎したり、スクールバスでの登下校が基本となっています。校区外からの通学が多いためです。

◆ボーイスカウト

台湾ではボーイスカウト活動が非常に盛んで、多くの子どもたちが入団しています。羅東鎮にある公立東光國民中学のボーイスカウトは70年以上の長い歴史があり、300人以上の団員がい



公立東光國民中学ボーイスカウト



羅東鎮公正國民小学

ます。入団に際しては、学業との両立が条件となっています。主な活動は普段の生活に必要な技術の習得、地域での積極的なボランティア活動などで、海外のボーイスカウトとの国際交流活動も実施されています。これらの実績が評価され、東光國民中学はボーイスカウト優秀学校を受賞しています。

このほか日本との学校文化の違いがたくさんあります。例えば21世紀らしいICT教育環境、黒板ではなくホワイトボードであったり、教師がピンマイクをつけて授業をしたり、校庭の芝生が整備され一般市民に開放されているなど、また機会があれば皆さんにご紹介したいと思います。

一緒に餌をパクパク♪



新年もよろしくね！

編集
後記

酉年から戌年になったこの時期にピッタリな話題が、三宅・今井地区の柴田京子さんから寄せられましたので紹介します。柴田さん宅で飼っているニワトリのピーと犬のポチ。この2頭(1羽と1匹)は柴田さんの後ろを並んで付いてきたり、寄り添うように昼寝をしたりと、近所の方も驚くほど仲良し！取材に行った際にも、仲睦まじい姿を見せてくれました。皆さん、今年も「広報さいと」をよろしくお願いします。(ひ&あ)