

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広報

さいと

7

2022 Vol.663
July



アリマン鎖
&
妻高校
ストロベリー
と
ブルーベリーの
飲むヨーグルト

特集

- P2 7月10日は参議院議員選挙の投票日です
- P4 国民健康保険のさまざまな給付について
- P6 デジタルで暮らしを便利に
- P8 堆肥の適正管理
- P9 三財郵便局でのマイナンバー関連手続きについて

表紙写真 あいそめマルシェ+で妻高生が開発したヨーグルトドリンクを販売（詳しくは12ページ）。





あなたの1票が、明るい明日をつくれます

■問い合わせ 西都市選挙管理委員会 ☎43-3418



投票日当日、投票に行くことができない方は期日前投票を!

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、その他の用事で投票に行けない人(予定も含む)は、「**期日前投票**」をご利用ください。

期間: 6月23日(木)~7月9日(土)
時間: 午前8時30分~午後8時
投票所: 西都市役所1階 多目的スペース

※投票日前日と前々日は混雑が予想されますので、お早めにお越しください。

※入場券裏面の「**期日前投票宣誓書**」を、あらかじめ記入して持ってきていただくと、期日前投票所の窓口での記載が不要になります。

新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される現在の状況は、期日前投票を行うことができる事由(天災または悪天候により投票所に到達することが困難)に該当します。

投票日当日、投票会場に人が集中することを避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いします。

期日前投票会場
西都市役所1階 多目的スペース



他の市町村に滞在中の方や、入院中などの方は不在者投票を!

選挙で投票する場所は、原則として「住民票のある市区町村」です。

ただし、投票日に旅行や仕事の都合で、他の市区町村に滞在中の方や、指定病院・老人ホームなどに入院・入所の方は、滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院などで投票ができる「**不在者投票**」をご利用ください。

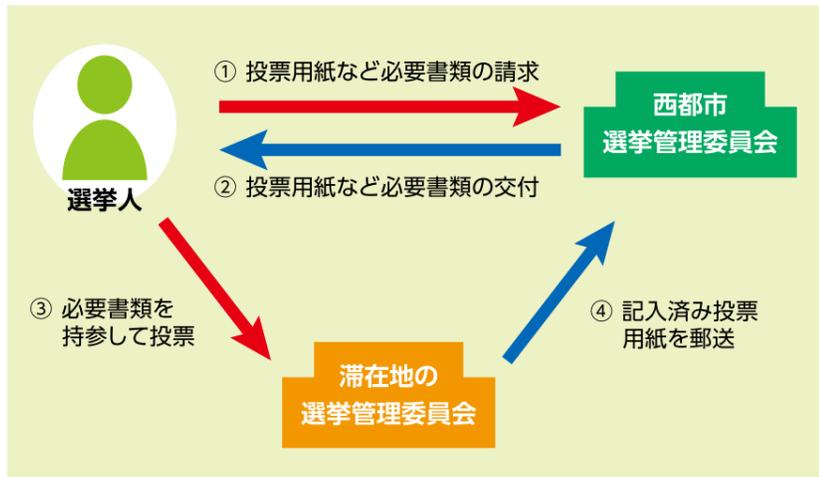
西都市外に滞在中の場合の不在者投票の手続き

まずは投票用紙を請求

西都市選挙管理委員会に直接または郵便により、投票用紙などの必要な書類を請求します。

滞在地で投票します

西都市選挙管理委員会から交付された投票用紙などを、滞在地の選挙管理委員会へ持参して投票してください。



7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です



投票時間: 午前7時から午後6時まで
(東米良地区は午後4時まで)
投票所: 入場券でご確認ください。

入場券は、選挙人1人に1枚ずつ届きます。そのため、同じ世帯でも配達日が異なる場合があります。入場券がお手元がない場合でも、投票権があれば投票できます。各投票所の職員にお尋ねください。

候補者の氏名や経歴、政見、写真などを掲載した「選挙公報」を新聞折り込みにより配布します。市役所1階の総合案内窓口や、各支所にも備え付けますのでご自由にお持ち帰りください。また、郵送にも対応いたしますので、必要な方は選挙管理委員会(☎43-3418)までご連絡ください。

投票所と投票時間一覧

投票区	投票所	投票時間	投票区	投票所	投票時間	
1	西都市公民館	午前7時 ~ 午後6時	18	三納地区体育館	午前7時 ~ 午後6時	
2	学習等供用施設 調殿館		19	九流水公民館		
3	学習等供用施設 大口川館		20	平野集落研修センター		
4	妻南小学校体育館		21	学習等供用施設 宮の下館		
5	学習等供用施設 四日市館		22	都於郡地区館		
6	学習等供用施設 現王島館		23	都於郡地区体育館		
7	学習等供用施設 清水館		24	都於郡地区南体育館		
8	上山路自治公民館		25	旧山田分校体育館		
9	妻北小学校体育館		26	三財地区体育館		
10	学習等供用施設 三宅館		27	学習等供用施設 戸敷・井尻館		
11	学習等供用施設 石貫館		28	三財中学校体育館		
12	市役所穂北支所		29	岩井谷集落研修センター		
13	杉安町公民館		30	上三財地区健康増進施設		
14	学習等供用施設 串木館		31	市役所東米良支所		午前7時 ~ 午後4時
15	竹尾集落研修センター		32	中尾公民館		
16	茶臼原地区体育館		33	銀鏡地区集会所		
17	学習等供用施設 笠原館					

投票所では新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施します。来場者の皆さまも、マスク着用など感染防止対策にご協力ください。

2. 公衆無線 LAN (Miyazaki Free Wi-Fi)

ミヤザキフリーワイファイ

本市では、地震や台風で被災したときの情報通信手段として、非常時など電話のつながりにくい場合でもインターネットに接続しやすい公衆無線 LAN を、指定避難所などを含む市内中心部 12 カ所に整備しています。

公衆無線 LAN は、非常時だけでなく**普段から無料で利用できます**。いざという時にスムーズに利用できるよう、設置箇所の近くに行かれた際は、公衆無線 LAN を体験してみてください。

なお、利用するにはメールアドレスの登録が必要です。詳しい設定方法は、各指定避難所などに掲示してある案内「Miyazaki Free Wi-Fi 接続のしかた」をご覧ください。

市内の公衆無線 LAN 設置箇所

- 市コミュニティセンター
- 市公民館
- 市民会館
- 市児童館
- 市勤労青少年ホーム
- 西都原運動公園
- 市民体育館
- 清水台総合公園
- 平田街区公園
- 西都バスセンター
- あいそめ広場
- このはな館

Miyazaki Free Wi-Fi とは

インターネット接続環境の利便性向上や効果的な情報発信の仕組みの構築などを目的としている無料 Wi-Fi サービス。

通信料は不要で、インターネットの利用（ニュース、動画配信サービスの閲覧など）や、SNS アプリを通じた通話が可能。



3. 携帯電話エリアの整備

本市では、総務省の補助事業を活用して「携帯電話等エリア整備事業」を実施し、市内において携帯電話が使えない地域を使えるようにすることで、地域住民の利便性向上を図っています。

昨年度は、大雨や台風時に配慮を要する地域のひとつである平ヶ八重地区において、NTT ドコモの協力を得て、非常時における通信手段の確保を通じて市民や道路利用者の生命を守るため、携帯電話の基地局を整備しました。



デジタルで暮らしを便利に

デジタルの活用により、一人ひとりの
ニーズに合ったサービスを選ぶことができる社会

～ ICT（情報通信技術）の整備を通じて、安全で安心な暮らしを目指します～

1. 超高速ブロードバンド（光回線）

本市では、都於郡・三納・三財・東米良・穂北地区の一部において、民間事業者が超高速ブロードバンド（光回線）サービスを提供していない地域が存在していました。そこで令和元年度から総務省の補助を受け、地方公共団体による負担金拠出を伴う民設民営型超高速ブロードバンド整備を開始し、昨年度、市内全域※の整備が完了しました。この超高速ブロードバンドにより、NTT 西日本が提供する『フレッツ光』サービスが利用できるようになりました。このサービスでは、高速インターネットのほか、IP 電話（インターネット回線を利用した電話）、ビデオや専門チャンネルを視聴できる映像サービスなどが利用できます。

高速インターネットを利用することにより、ニュースや天気予報などの知りたい情報の検索やネットショッピング、旅行などの予約や手続きはもちろん、リモートワークやオンライン学習が自宅でも可能となります。また、オンライン診療など医療・介護分野での利用、産業のデジタル化による事業の拡大など、より便利で安全・安心な社会の実現が期待できます。

※立地状況や環境により、利用開始まで時間がかかる場合やサービスを利用いただけない場合があります。



『フレッツ光』サービスの申し込みについて詳しくは

NTT西日本 ☎ 0120-116116

受付時間 午前9時から午後5時まで（年末年始を除く）

ホームページ <https://flets-w.com/>

『フレッツ光』サービス申し込み説明会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止していた『フレッツ光』サービスの申し込み説明会を開催します。

開催日程や場所が決まりましたら、あらためてご案内します。

7月1日(金)から

三財郵便局でマイナンバーカードの



電子証明書発行・更新などの手続きができます!!

市では、市民サービス向上と効率化を図るため、三財郵便局（大字下三財 3362 番地 1）にマイナンバーカード関連事務を一部委託しました。

これにより、これまで市役所でしかできなかった電子証明書の発行・更新などの手続きが三財郵便局でもできるようになりました。ぜひご利用ください。

手続きの内容など

- ・マイナンバーカードに格納されている電子証明書の発行・更新
 - ※マイナンバーカードの申請はできません。
 - ・マイナンバーカードに設定された暗証番号の初期化（ロック解除）
- ◎対応時間 月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時
※12月29日～翌年1月3日は除きます。



注意事項について

- ・有効期限通知書（青色の封筒）とマイナンバーカードが必要です。
- ・必ず本人がお越しください。
- ・電子証明書の更新手続きを代理人が行う場合は、市役所で手続きを行います。
- ・マイナンバーカードの申請はできません。カードを作りたい方は、市役所またはお近くの各支所へご連絡ください。

カード未取得の方へ

マイナンバーカード申請を行っていない方を対象に、7月中旬から順次、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が郵送されます。

ただし、次の方は対象外です。

- ① 75歳以上の方（令和3年10月31日現在）
- ② 令和4年中に出生または国外から転入された方

申請の際は、市役所またはお近くの各支所をぜひご利用ください。

※電話予約が必要です。

問い合わせ

◎マイナンバーカード全般に関すること

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 市民課（マイナンバーカード係） ☎ 35-3020 | 穂北支所 ☎ 43-1113 |
| 三納支所 ☎ 45-1111 | 都於郡支所 ☎ 44-5222 |
| 三財支所 ☎ 44-5111 | 東米良支所 ☎ 49-3031 |

◎マイナポイントに関すること

商工観光課（産業振興係） ☎ 43-3421



堆肥の適正管理と堆肥化施設の発火対策について

■問い合わせ 農林課 農畜産振興係 ☎ 32-1004

◎堆肥の適正管理について

堆肥は、野積みにするなど適正な管理を怠ると悪臭、害虫の発生、道路や河川への流出が起こり周囲に迷惑をかけることとなります。

本市へも悪臭などの苦情が寄せられています。



堆肥が野積みされている様子

堆肥を保管する場合の注意点

堆肥は床をコンクリート張りにし、雨などで施設の外に流出しないように屋根、側壁を設けた堆肥舎に保管してください。

畑など堆肥舎の外に置く場合は、堆肥の上下を防水シートなどで覆い、風で飛ばされないように固定してください。

堆肥舎の屋根、側壁などの破損やシートの破れがないかを定期的に点検してください。

良い例



屋根や側壁を設けた堆肥舎で保管する

畜産農家の皆さんへ

- 発生するふん尿の量を把握してください。
- 必要に応じて堆肥舎の増設・改修を行ってください。

耕種・園芸農家の皆さんへ

- 必要以上の堆肥を購入しないでください。
- 堆肥は少量でも堆肥舎などの施設に保管してください。

堆肥をまく場合

風の強い日避け、散布したらできるだけその日のうちに耕うんして、臭いを抑える対策をしてください。

堆肥を圃場に運搬する場合は、道路に落下しないように注意してください。

落下した場合はきれいに掃除してください。

悪い例



道路に落下したまま放置している

◎堆肥化施設の発火対策について

市内の堆肥化施設で火災事故が発生した事例がありました。

これからは高温期となり発酵熱が放散しにくい状況となるため、堆肥の炭化や自然発火が発生しやすい環境となります。

堆肥化施設において堆肥処理を行う際は次の点にご注意いただき管理をお願いします。

- 堆肥の積み上げは3m以下とする。
- 堆肥の温度が60℃を超えたら切り返しを行う。
- 堆肥の堆積場所や、堆肥化施設の周りに燃えやすい物を置かない。



社会福祉法人三星会 特別養護老人ホーム三納の里が市児童館へ寄付

5月26日、三納の里（相澤 潔 理事長）が市児童館へ36万円を寄付しました。三納の里は、西都の子もたちの幸せに役立ててほしいと昨年からは毎月3万円ずつ寄付しており、今回は本年度分をまとめて贈りました。同館では月2回「こども食堂」を実施しており、地元の農家などからの食材の寄付や、ボランティアの力も借りて、子どもの居場所づくりに取り組んでいます。



市児童館 ☎ 43-6117



西都西米良ライオンズクラブから車椅子が贈られました

5月20日、西都西米良ライオンズクラブ（皆本信寿会長）がクラブ創立10周年記念の地域貢献事業の一環としてアルミ製車いす5台を本市へ寄贈しました。この車いすは庁舎などで利用され、定期的なメンテナンスも同クラブが行ってくださるとのことです。



福祉事務所 ☎ 43-1206

妻北小の児童が市庁舎を見学



妻北小学校6年生が市庁舎を巡り 市政の役割を学びました

妻北小学校の6年生87人が、本市の行政や議会について学習する遠足を行いました。これは社会科の授業の一環で、教科書だけでは実感しにくい市政を身近に感じてもらおうと同校が企画したものです。児童たちは、市庁舎の各部署を巡り、市職員や議員から直接説明を聞きました。また、選挙の際に使用する本物の投票箱を使った模擬投票も体験し、選挙に関する知識を深めていました。

西都原考古博物館 企画展



西都原古墳群から出土した貴重な歴史資料が展示されました

西都原古墳群が国の特別史跡に指定され70周年を迎えることを記念する企画展が、県立西都原考古博物館で開催されました。この企画展では、西都原古墳群が、古墳群としては全国で初めて本格的な学術調査の対象となったことや、市民の史跡保護活動が先駆的であったことなどを示す文書や記録を展示。また古墳群が築造された当時の様子を、出土品などから分かりやすく紹介していました。

小学生の作文



銀上小学校 3年 倉永 歩夢 さん

題名 『ぼくのすきなこと』

ぼくのすきなことは、図工です。なぜすきなのかというと、自分の思い通りに作ることができるからです。とくに工作がすきです。

今ぼくがハマっていることは、船を作ることです。なぜ船がよいかというと、水に浮かぶからです。同じ動くものでも、車はむずかしいけど、船はかんたんです。

船の作り方は、まずペットボトルを2つ用意して上の方を風車のように切ります。そして、千まい通しでふたの中心にあなを開けます。次に、ストローにわりばしを通し、トレイの横からわりばしをさします。切ったペットボトルをわりばしの両はしにつけ、スクリューにします。ストローにわゴムをつけて完成です。

ぼくのしょうらいの夢は、図工の先生です。なぜかということ、子どもたちに教えたりできるし色々なものを作れるからです。これからも図工をがんばりたいと思います。

都於郡小の通学路 安全点検



西都警察署と交通安全指導員が通学路の点検を行いました

西都警察署が都於郡小の通学路点検を行いました。これは、同署員が登校する児童に同行しながら危険箇所を確認し、今後の事故防止のための指導や規制に役立てることを目的としたもので、同署では初めての取り組みです。当日は、警察官に加え交通安全指導員10人も参加。児童が毎日登校する通学路を直接点検することで、交通量の把握などもでき、今後の交通事故防止対策に生かされます。

防災講習会



西都で起こりうる地震の危険性を専門家から学びました

妻北地区と妻南地区の地域づくり協議会が合同で、防災講習会を市文化ホールにて開催。京都大学防災研究所付属地震予知研究センター宮崎観測所の山下裕亮助教が、日向灘地震と南海トラフ地震の違いなどについて講演。山下助教は「強い揺れでなくても、1分以上揺れが続く場合は津波の恐れがあるので避難を」と強く訴え、約80人の参加者は時折メモを取りながら、熱心に聞いていました。

ちいさな美術館



かねまる はるね ちゃん (6歳)
作品「七夕まつりの短冊」
認定こども園 大きな家族こども園

短冊に願い事を書いてお祈りしたよ。将来は、食べ物も売っているお花屋さんになりたいな〜。

妻南小 田植え体験

6/13



雨の中、子どもたちが楽しく田植え体験しました

妻南小学校5年生が田植え体験をしました。これは、妻南地域づくり協議会が毎年開催しているもので、今回も同校の5年生73人が参加しました。当日はあいにくの小雨でしたが、児童たちは同協議会の会員から田植えのやり方を教えてもらい、手際よく一列になって田植えを楽しみました。同協議会では今後、稲刈りや脱穀体験なども開催し、実際に米の販売も行う予定です。

あいそめマルシェ+ (プラス)

6/5



色とりどりのアートで あいそめ広場が華やかに

地元の商店主らでつくるまちづくりチーム「SOAプロジェクト」があいそめ広場を中心に開催。当日はあいにくの雨となりましたが、広場にはキッチンカーが並び、妻高生による新商品「ペリグル」の販売なども行われました。広場には、市民らによってカラフルな絵が描かれた約100本の傘が飾られ、夢たまたご前にはアートベンチやストリートピアノも設置。会場は大いににぎわいました。

出前講座でマンゴーをPR

5/25



本市特産完熟マンゴーのおいしさに児童たちも笑顔

J A西都が本市特産の完熟マンゴーについて理解を深めてもらうと、妻南小学校6年生83人に出席講座を開催しました。野菜ソムリエの資格を持つ生産者や同JA職員が講師を務め、本市のマンゴー栽培の歴史や、完熟のタイミングを逃さない収穫方法の工夫などを紹介しました。その後、児童たちは完熟マンゴーを実際に試食し、濃厚な甘みのマンゴーに満面の笑みを見せていました。

寄贈きそうDONATE

「人権の花」運動の苗などの贈呈式

宮崎地方法務局および宮崎県人権擁護委員協議会との共催による「人権の花」運動に伴う花の苗やプランターなどの贈呈式が5月26日に妻北小学校、6月9日に妻中学校で行われました。これは、人権啓発活動として、花を育てることを通じて子どもたちに命の尊さを実感してもらうために実施しているものです。



妻北小学校での様子。代表の美化委員会の児童たちに贈呈しました。

妻中学校での様子。各学年の美化委員会の生徒たちに贈呈しました。



市民課 人権啓発係 ☎ 43-1204

市政しせいレポート

牛掛橋の橋名板取り付け式

6月4日に穂北地区で、牛掛橋の架け替え工事に伴う橋名板取り付け式が行われました。これは、令和元年度から工事が始まった牛掛橋（牛掛地区と上江・団地区を結ぶ橋）の架け替え工事が完成間近となり、実施されたものです。新たに取り付けられる橋名板の文字は、地元の穂北小学校の児童たちが書いたものを採用しました。



左から 松浦 成信さん (6年)、仲武 暖陽さん (5年)、堀内 滉真さん (5年)、河野 希望さん (5年)

建設課 ☎ 43-0381

『一般社団法人まちづくり西都 KOKOKARA』の新事務所がオープンしました！

まちづくり西都 KOKOKARA

経営理念

次世代を担う人材と経済の活性化を追求し、明るく豊かな西都未来創生(まちづくり)に貢献します

行動指針

ダントツの発想力、挑戦力、スピード感をもって！ダントツに暮らしやすい西都を創造します

住所：西都市小野崎1丁目55番地
電話：0983-32-6242
FAX：0983-32-6244
メール：kokokarabox@saito-machi.com



当法人は、西都のまちづくりを総合的・戦略的に考え実行するエンジン役として、地域経済の活性化、次世代を担う人材の育成、そして持続可能なまちづくりを推進していく役割を担う組織として設立しました。

先日、6月1日に小野崎通りの一角に当法人の新しい事務所を開設し、いよいよ本格的に稼働を始めました。

現在は5人のスタッフが常駐して、日々業務に邁進しております。今後、当法人が目標として掲げている

- ①市民が行きたくなる「魅力ある」まちづくり
②100万人の観光客が利用したくなるまちづくり
③商い(仕事・雇用・消費)がしたくなるまちづくり

という、3つの目標を達成するために、さまざまな事業・イベントに取り組んでいく予定です。市民の皆さまのご協力と積極的な参加をお待ちしております。

西都市の未来のために、私たちと一緒に持続可能なまちづくりに取り組んでいきましょう！

まちづくり西都 KOKOKARA
市原 義彦 理事長



案内 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

西都市情報公開条例第18条および西都市個人情報保護条例第50条の規定により、令和3年度の本市の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表します。

《情報公開制度》

- 公文書の開示の請求件数、開示などの決定件数
① 開示請求の件数 86件
② 開示などの決定件数
・ 全部開示 67件
・ 部分開示 5件
・ 不開示 4件
・ 不存在 7件
・ 取下げ 3件
③ 審査請求の件数 0件
■ 《個人情報保護制度》
■ 個人情報の開示請求・訂正請求・利用停止請求の件数
① 開示請求の件数 9件
② 開示などの決定件数
・ 全部開示 7件
・ 部分開示 2件
③ 訂正請求の件数 0件
④ 利用停止請求の件数 0件
⑤ 審査請求の件数 0件

43-1112

プレゼント企画 開催中!

本市でのスポーツキャンプや大会などの情報を発信するInstagramアカウント「saito_city_sports」が運用開始! これを記念して、本市がホームタウンとなっているテグバジャ-ロ宮崎のホーム戦観戦チケットが抽選で当たるキャンペーンを実施!! ぜひ応募ください!!



09085-254345

案内 若者の就職を支援します! 厚生労働省・宮崎県受託事業「みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス」では、これから就職をしようとする方々の悩みや不安に関する個別相談、適職診断、職場体験などをを行っています。
※利用は無料。秘密は厳守いたします。相談はお一人約50分の予約制です。
■ 対象 就職を目指す15歳から49歳の無業の方とその家族
■ 会場 (一社) 西都市観光協会(西都市保健センター隣)
■ 日時 予約時に決定。
※ZOOMでの相談も可能。
サポステホームページ
サポステLINE

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか? 穂北づくり協議会 ☎080-6463-2010

『広報ほきた』は、穂北づくり協議会の子ども未来部会・いきいき健康部会・ふれあい交流部会が主催となって開催するイベントや活動、地域の出来事などを掲載し、穂北地区の皆さんに情報発信しております。
しかし令和2年に発生した新型コロナウイルスの影響により『穂北まつり』をはじめとした地区の大型イベントや、各部会が例年行う活動やイベントが少なくなり、この2年間は広報紙の作成に大変苦慮しました。
新型コロナは最近になり落

穂北地区 地域の情報



穂北づくり協議会 総務広報部会 部長 寺田 裕俊 さん

穂北づくり協議会の総務広報部会を務め、今年で6年目となりました。
総務広報部会の主な活動は、広報紙『広報ほきた』の作成・発行、地域づくり講演会の開催などです。
『広報ほきた』は、穂北づくり協議会の子ども未来部会・いきいき健康部会・ふれあい交流部会が主催となって開催するイベントや活動、地域の出来事などを掲載し、穂北地区の皆さんに情報発信しております。

令和4年度総会の様子



ち着きを見せつつありますが、まだまだ油断できない状況は続きそうです。そのような中でも、少しでも地域を盛り上げるメンバーの一員として活動していきたいと思えます。



毎年3月には、穂北づくり協議会の活動で、穂北中学校の卒業生に花束を贈っています

表彰 全国農業新聞の普及により 市農業委員会が表彰を受けました

6月2日、市農業委員会が、令和3年全国農業新聞普及拡張特別優秀賞(農家戸数対比普及率の部)の第6位を受賞し、市役所で表彰状伝達式が行われました。これは、本市の農業委員・農地利用最適化推進委員36人が同新聞の普及推進に努めた結果、市内農家戸数に対し15.35%の普及率となったことを受け授与されたものです。



農業委員会 ☎43-3595

寄贈 西都地区危険物安全協会が 小学1年生に防災グッズの寄贈

6月6日、西都地区危険物安全協会が本市と西米良村の小学1年生206人に防災グッズを贈りました。
同協会は、本市と西米良村の石油類などの危険物を取り扱う業者46事業所で構成され、危険物安全週間(今年は6月5日~11日)に合わせて、毎年、地域の小学1年生全員に防火啓発品を贈呈しています。



消防本部 ☎43-2477

表彰 本市の2つの読み聞かせ団体が表彰されました

令和4年度 子供の読書活動優秀実践団体 文部科学大臣表彰 西都おはなしの部屋

平成7年に発足し、市立図書館や小学校で読み聞かせをスタート。現在は7人のメンバーで毎週水曜に市児童館にて親子参加型の読み聞かせを行っています。紙芝居やエプロンシアターなど、聞き手を喜ばせる工夫を取り入れ、約25年間にわたり、子どもだけでなく保護者へも読書の楽しさを伝えてきました。



社会教育課(図書館) ☎43-0584

令和4年度 県公共図書館連絡協議会 読書団体等表彰 読み聞かせボランティアグループ「大きな木」

21年間にわたり、学校などで読み聞かせを継続的に行ってきました。子どもの好奇心を引き出す選書やブックリスト作成も行い、読書への関心を高める工夫をしています。地域や学校とも連携しながら活動。メンバーは現在6人で、新たな仲間を募集しています。穂北小学校(☎43-3215) 図書担当の井川までご連絡ください。



Advertisement for Avanti farm equipment. Text: トラクター・重機・トラック・農機具 見積り無料 どこでも かけつけます! 高く買い取る ことを目指しています!! Tel: 0986-77-9092. Includes contact info for Avanti in Miyazaki.

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

社会変化に対応する時代

社会情勢の大きな変化を感じています。長引くコロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻、燃油や資材そして食料品など原材料費の高騰による物価上昇など、市民生活に大きく影響を及ぼす出来事が次々と起こっています。さらに、気候変動の影響による気象災害の激甚化や頻発化、大規模地震の発生可能性など、今後起こりうる災害へも備えておかなければなりません。そして行政は、これらに迅速かつ柔軟に対応していく必要があります。

本市では、市内の消費喚起を図るためプレミアム付き商品券の発行事業、施設園芸農家などへの燃油価格高騰対策支援事業、避難所の環境整備のための備品購入など、それぞれの課題に取り組んでいます。

一方、国家全体で取り組むべき課題もあると思います。まずは、人口や政治・経済などの大都市一極集中ではなく地方分散型社会を形成していくべきと考えます。そのためにも、企業におけるリモートワークのさらなる推進など、地方都市でも仕事ができる環境整備や、大都市に集中する大学や学部の地方移転を改革的に進める必要があります。また、エネルギー問題においても、今後は持続可能な開発目標（SDGs）の理念に沿ったバイオマスエネルギーの活用など、自然循環型社会の推進が求められます。本市も社会変化に対応した施策を推進し、誰にとっても生活しやすい、働きやすい、そして子育てしやすい環境づくりにまい進してまいります。

これから夏本番です。西都市産の農畜産物を食事に取り入れて夏バテ防止に努めていただき、できる限り歩き、運動することで免疫力を高めるなど、心身を整えて一緒に夏を迎えましょう。

橋田 和実

新着おすすめ本

市立図書館 ☎ 43-0584

7月の休館日▶ 4日、11日、19日、25日



『図解 眠れなくなるほど面白い 始皇帝の話』
渡邊 義浩／監修 日本文芸社
紀元前246年、13歳で即位し、史上初めて中国を統一して500年の争乱の歴史に終止符を打った秦の始皇帝。歴史に残るその戦いと数々の偉大な功績、謎に満ちた生涯、始皇帝を支えた多くの忠臣を、図解・イラストを交えて分かりやすく解説する。



『ペンたんと小春のめんどいかくれんぼ』
ペンギン飛行機製作所／製作 サンマーク出版
ペンたんと小春のもとに「大切なものが消えてしまった」という相談が飛び込んでくる。みんなの宝物をさがすため、2人は勇気を出して伝説の泉へと向かうことに。隠された724個(!)の宝物を見つけ出すことはできるのか。めんどくさい、でもやりたくなる絵さがし本。

西都市立図書館公式 Twitter (@Saito_Library) では企画展などの最新情報を発信中!

アンケートに答えて
プレゼントをもらっちゃおう♪
(提供: 西都原ガイダンスセンター このはな館)

「南国赤いカレー」3個セットを3人の方へ



今月のプレゼントは、西都市特産のカラーピーマンを使用して作られた赤いカレーです。
6月から販売されている新商品です。ぜひご賞味ください。

- ▶アンケート
- Q1. 今月号でよかった記事。
Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがあればお聞かせください。

▶プレゼント応募方法
住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。
締切は7月31日(当日消印有効)
※このはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。
★QRコードを読み取ると、簡単にメールで応募できます!
【宛先】〒881-8501 西都市広報担当
「プレゼントもらっちゃおう7月号」係

このはな館について
■営業時間 9時～17時(レストランは11時～15時)
■休館日 毎週月曜 ■問い合わせ ☎43-6230

妻高校 information ☎43-0005

夢、ツマってます★

体育祭実行委員会、その名も「TAI」

TAIとは、体育のTAI、そして隊員のTAI。5月12日、この実行委員で、妻高校のお祭りのような体育祭は企画されました。生徒が中心となって、生徒が作るはじめてのオリジナル体育祭! 100周年の体育祭に相応しい、新しい形の体育祭は、雨天のため体育館での開催となっても大盛り上がりでした。終了後、先生方のアンケートでも「生徒主体の体育大会、最高でした! 大感動をありがとう」、「生徒の自主性・自立性が際立っていた。次なる100年に向けて、新たな校風を築き上げるきっかけにして欲しい」、「伝統になってくれることを期待しています。新しい歴史を作った今回の隊員たちに敬意を表します」と大好評でした。体育祭のプログラムも、生徒がオリジナルで考えた「借り人競争」「気配斬り」「バーゲンセール」など、競技する生徒も楽しみましたが応援する観客も大盛り上がりでした!

借り人競争 「イケメンを連れてきてください」



「僕たちがイケメンです」



気配斬り

目隠して敵方の気配で新聞刀斬り



TAIのメンバー。自ら志願して実行委員になりました



バーゲンセール

絶対に譲れません! 離しません!

妻高校歴史探究 ババ池プールから50mプールへ

旧制妻中学校校舎が建設される前から、ババ池は3つの池が連なる3段池として図に描かれている(大正元[1912]年の西都原古墳群発掘調査)。昭和8(1933)年6月10日、ババ池の中に、浮きで両側に板張りのサイドが固定された「木造50mプール」が作られた。『聖陵』昭和9年度(創立10周年記念号)にある水泳部員の活動日誌では、「昭和8年4月1日～28日、5月9日～6月27日はババ池プールで練習。それ以外は稚児が池や一ツ瀬川の山角橋近くで練習」などがある。

「6月27日 田植えの為プール減水、再び稚児が池に赴く」

「8月28日 7、8日前から又プールに水がない。泣くに泣かれぬ気持だ」

「ババ池のカップ」とは水泳部員の代名詞だが、発足間もないころから農繁期の減水で、本番である夏にババ池プールで泳げないことも多かったようだ。

ババ池「緑が池」に改名

妻高校が誕生して間もない昭和20(1945)年代半ば、生徒総会で「緑が池」と改名している(昭和49～55年度の「学校要覧」鳥瞰図には「緑ヶ池(ババ池)」と記載されている)。

そして、最初の東京オリンピック(1964年)が近付くころ、その影響がこの妻高校にもおよび、政府がオリ



ンピックのために選手養成と一般の意識を高めるといった目的で、全国にプール建設を打ち出していた。国庫補助金は全国43カ所、50mプールで120万円と予算を打ち出したが、宮崎県では妻高校1校に絞られ、現在の妻高校内にあるプールが建設されることとなる。

昭和37(1962)年、ついに現在の50mプールが完成するが、大量の水を確保するために、1段池は妻高校にとって「ダム」または「水源」となり(平成30年まで)、3段池は「プールの水」に戻す池となった。このように、ババ池は現在の妻高校50mプールと深い縁で結ばれているルーツなのだ。

妻高校100周年 特設ホームページを開設

フェイスブック、ツイッター、インスタグラムもやっています! 皆さんからの「いいね!」待っています!



記念行事に向けて募金をお願いします

募金期間は令和5年2月までです。詳細は特設ホームページか、妻高校までお問い合わせください。募金の返礼品には妻高オリジナル手ぬぐいもあります。

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 7月5日(火) 13~16時
※次回は8月2日(火)
※相談時間は1人30分。
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

男性介護者カフェ ※要予約

期日 7月8日(金) 13時30分~15時30分
会場 市生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

行政相談 ※要予約

日時 7月14日(木) 10~12時
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 7月19日(火) 10~15時
会場 市生きがい交流広場2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 7月19日(火) 13時30分~16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

出張年金相談 ※要予約

日時 7月21日(木) 10~12時、13~15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

休日納税相談

日時 7月24日(日) 9~15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 7月28日(木) 13時30分~15時
会場 市生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

さいとカレンダー

休日在宅医 休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目 電話番号. Lists hospitals and their services for various days.

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間: 10時~17時
■休館日: 月曜 ※7/25は休館です。
6/28(火)~7/3(日) 第3回水彩画「菜の花」作品展
7/5(火)~10(日) 第9回 木本さよ子絵画個展
7/12(火)~17(日) エンジョイフォトクラブ 写真展
7/19(火)~31(日) 清野憲一・登美子 おもしろ作品展

市税などの納期のお知らせ

納期限=8月1日(月)

国民健康保険税(第1期)
問い合わせ: 税務課 納税管理係 ☎32-1001

介護保険料(第1期)
問い合わせ: 健康管理課 介護保険係 ☎43-3024

後期高齢者医療保険料(第1期)
問い合わせ: 健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378

※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談を随時受け付けています。

「妻高」創立100周年を祝おう!

ふるさと納税クラウドファンディング実施!
妻高創立100周年記念事業のひとつとして「妻高夢応援奨学金」が企画され、資金調達のため「ふるさと納税クラウドファンディング」が行われます。返礼品はありませんが、西都市内在住の方も利用でき、ふるさと納税と同様、寄付金控除の対象となります。妻高の生徒たちを応援するこの企画に、ぜひご協力ください!



※この二次元バーコード↑は7月以降に有効となります。ご了承ください。

今月の手話

「避難場所」



① 両手を握って交互に素早く腕を振る。①だけで「避難」という意味になる。



② 右手5指を折り曲げ、指を下に向けて軽く下ろす。②だけで「場所」や「所」という意味になる。

市では、手話奉仕員養成講座を開催しています。興味のある方はぜひお気軽にお越しください。

詳しくは福祉事務所 障害福祉係(☎43-1206)へ。

(撮影協力: 西都手話サークル ひまわり)

地域おこし協力隊 活動日記



地域おこし協力隊 藤崎 秀一 さん

皆さんこんにちは、藤崎です。暑い日が多くなってきましたね。水分補給をしつつ、体調を崩さないよう気をつけましょう。
今回は自主企画の活動について近況報告をさせていただきました。
僕はこれまで西都市のいろいろな行事や風景を、動画や写真を使って発信してきました。この度ご縁があり、西都市で活躍されているスタイリストさんやカメラマンさんと一緒にお仕事させていただきました。
ウエディング企画で、西都市在住の素敵なご夫婦を撮影しました。



プロのスタイリストの作る世界観や、カメラマンの現場の雰囲気づくりなど、僕にとっては大変貴重な学びの時間でした。そして現場の皆さんと楽しく作品づくりに没頭できる素晴らしい一日でした。
今回の貴重な経験を基に、西都市のことをたくさん発信して、西都市が元気になる力添えができればいいなと思います。どこかで見かけたら気軽に声を掛けてください。

西都児湯医療センター ☎42-1113

西都児湯医療センター情報

西都児湯医療センター看護部長が県知事表彰

「看護の日」県知事表彰は、看護や保健業務に長年貢献した県内の看護師や保健師に贈られるもので、今年は県内で8人に贈られました。
受賞したのは清水恵子看護部長で、医療センターでは初の受賞となりました。

5月12日の授賞式では、河野宮崎県知事から「宮崎県の医療への尽力と新型コロナウイルス感染症への対応などに心から感謝しています」と表彰状が手渡されました。

「看護巡回講座」は、西都市西児湯医師会と宮崎県医師会、それに西都市などの協力でやっているもので、今年は「口腔ケア」をテーマに、感染症対策上りモートで実施しました。西都児湯医療センターは「医療は患者さんのためにある」を理念に、住民の方々に優しい病院でありたいと願っています。

事務局長 赤塚剛



人の動き

■人口 27,946 (+0) ■男 13,186 (+10) ■女 14,760 (-10) ■世帯数 11,824 (+13)
■転入 72 ■転出 49 ■出生 18 ■死亡 41 ■高齢化率(65歳以上) 38.22%

令和4年 6月1日現在

妻南小学校 4年 関屋 湊さん



今月の題字



新型コロナウイルスワクチンに関する情報

新型コロナウイルスワクチンの4回目接種について

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的に、ワクチンの追加接種（4回目接種）を実施します。

◆対象者

現時点で得られている科学的知見などにより、**新型コロナウイルス3回目接種から5カ月が経過し、次のいずれかに該当する方を対象**として、4回目接種を実施します。

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上60歳未満で、**基礎疾患**※のある方
- ③ 18歳以上60歳未満で、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の**重症化リスクが高い**※と医師が認める方

※「基礎疾患のある方」、「重症化リスクが高いと医師が認める方」に該当するか否かについては、受診している医療機関の医師にご相談ください。
※18歳以上60歳未満の方は、当日接種前の予診で、基礎疾患の内容など、接種対象であることを確認したうえで接種を受けていただきます。

◆接種券の発送スケジュール

60歳以上の方

3回目接種から5カ月が経過する時機に合わせて順次、接種券を発送しています。接種券が届いたら、同封されているチラシで予約方法などを確認して接種してください。

60歳以上の方で、転入などにより接種券が届かない方

3回目接種から5カ月が経過しても次の方には接種券が届かない場合があります。

- 3回目接種後に西都市に転入された方
- 海外で接種をした方 など

接種を希望される方は、以下の「**●問い合わせ先**」で接種券の発行申請などをご確認ください。直接窓口にお越しの場合は、接種済証などの接種の記録が確認できるものと、マイナンバーカードなどの身分証（代理人含む）を合わせてご準備ください。

18歳以上60歳未満で基礎疾患のある方など

※接種券発行申請が必要です

60歳未満の方には、3回目接種から**5カ月を経過しても接種券は送付されないため、接種券の発行申請が必要**です。接種を希望する方は、右の方法で申請してください。申請を受付後、接種可能時機を踏まえて接種券を送付します。

なお、基礎疾患のある方で、初回接種（1・2回目接種）時に優先接種の事前申込履歴が確認できる方には、接種券の発行申請がなくても3回目接種から5カ月が経過する時機に応じて接種券が送付されることがあります。

※4回目接種を対象とした集団接種については、8月ごろに実施する予定です。予約開始時期や接種会場など、詳細が決まり次第、広報紙・市ホームページなどでお知らせします。

土曜日接種を行っている医療機関

次の医療機関では、12歳以上の方の3回目接種を対象として土曜日午前中の接種を行っています。平日の接種が難しい方は、土曜日の接種をご検討ください。

- ◆上野医院：ウェブ予約または西都市新型コロナワクチンコールセンターで予約。
- ◆富田医院：土曜日接種は第1・3・5土曜のみ。直接、医療機関に電話で予約してください。（電話番号：43-0178）。

【4回目接種券の発行申請方法】

- ①氏名（フリガナを含む）、②住民票に記載の住所、③生年月日、④電話番号、⑤4回目接種の対象となる理由（詳細は6月15日号のお知らせ、市ホームページなどでご確認ください）を記載のうえ、下の「**●問い合わせ先**」に郵送、FAX、メールまたは持参してください。様式は問いません。

ワクチン接種の予約はウェブまたはお電話で

ウェブ予約 24時間接続可能

市ワクチン接種予約システムは
こちらからどうぞ▶

<https://v-yoyaku.jp/452084-saito>



電話予約 9時～17時（土日・祝日も対応）

西都市新型コロナワクチンコールセンター
0120-251-567

●問い合わせ先

西都市役所 健康管理課

新型コロナウイルスワクチン接種対策係

【場所】西都市聖陵町2丁目26番地
（西都市コミュニティセンター1階）

【電話】0983-35-3577、0983-35-3578

【FAX】0983-41-1382

【メール】c-taisaku@city.saito.lg.jp

※窓口開庁・電話対応可能な時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

広報 **さいと**

2022.July No.663



西都市公式 LINE
@saito_city

発行／西都市役所

編集／総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地

Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067

メールアドレス／koho@city.saito.lg.jp

ホームページアドレス／<https://www.city.saito.lg.jp>

印刷／吉永印刷 Tel.0983-43-0013



西都市公式 Facebook
@SaitoCityOffice



西都市公式 Instagram
@saito_city_official



西都市公式 Twitter
@SaitoCity_PR