

案内

- 1 ○自賠責保険・共済のご案内
○自治会などで管理している防犯灯の電気料金を助成します
- 2 ○運転免許証更新（切り替え）のご案内
○「緑の募金」にご協力をお願いします
- 3 ○農業用廃プラスチックの通常収集日（１０～１２月）について
- 4 ○林業退職金共済制度（林退共）のご案内
○年金生活者支援給付金制度について
- 5 ○歴史民俗資料館燻蒸（くんじょう）に伴う臨時休館のお知らせ
○西都市戦没者追悼式および黙とうのお願い
○赤い羽根共同募金にご協力をお願いします
- 6 ○ちょっと待って その警察官、ホンモノですか…
○元気を出そう会
- 7 ○国保特定健診・後期高齢者健診のご案内
○はり・きゅう・マッサージ受療券交付申請について
- 8 ○新型コロナワクチン定期接種のお知らせ
- 9 ○高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ
- 10 ○子どもインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ
- 11 ○全国地域安全運動が実施されます
○『標準営業約款制度（Ｓマーク）』をご存じですか

催し・講座

- | | |
|----|---|
| 12 | ○鳥獣被害対策わな講習会を開催します
○令和8年度市歴史民俗資料館・秋季企画展の開催について |
| 13 | ○「はじめてのちぎり絵」講座
○「SNSの使い方」講座 |
- 

※広報テレビ番組「さあ！いっとこ！西都」⇒

■下表については回覧の際、有効にご利用ください。



催し・講座

- | | |
|----|--|
| 14 | ○働く婦人の家利用者友の会第40回秋まつり
○令和8年度西都市民会館地域連携事業
災害対策講演会（避難訓練実施） |
| 15 | ○テニススクールを開催します
○宮崎県障がい者スポーツ教室 |

募集

- | | |
|----|---|
| 16 | ○協賛企業募集
○会計年度任用職員の募集について
(社会教育課 埋蔵文化財発掘業務) |
| 17 | ○会計年度任用職員の募集について (建設課 道路維持業務)
○公共職業訓練生の募集について |
| 18 | ○県立産業技術専門校 令和9年度 一般入試受験者募集
○東児湯高等職業訓練校 訓練生募集について |
| 19 | ○幼児向け水泳教室参加者募集について
○西都市相撲選手権大会および赤ちゃん土俵入り参加者募集について |
| 20 | ○たいまつ行列の一般参加者募集について |

相談

- 20 ○司法書士による消費生活無料相談をご利用ください
○行政相談所のご案内

その他

- | | |
|----|---|
| 21 | ○西都市地域子育て支援センターつばさ館
○西都市地域子育て支援センターぷらむ |
| 22 | ○図書館だより10月号【10月の休館日1～7・13・19・26日】 |
| 巻末 | 10月の西都市イベントカレンダー |

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 →

[illegible]

自賠責保険・共済のご案内

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和7年の事故発生件数は約29万件、死傷者数は約34万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての車・バイクなど1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することが大切です。

未加入・未更新で乗ると、拘禁刑または罰金の対象となります！

四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイクの未加入、未更新にご注意を！！

※自賠責制度の詳しい内容は、こちらからご覧いただけます。

<https://www.mlit.go.jp/jidosha/jibaiseki/>



●問合せ先：国土交通省 九州運輸局 宮崎運輸支局
電話：0985-51-3952（音声ガイダンス2番）

（文書取扱：生活環境課）

自治会などで管理している防犯灯の 電気料金を助成します

市民の生活の安全を図るために設置された防犯灯の維持管理を行う市内の自治会などに対し、電気料金の助成を行います。助成を行うにあたり生活環境課窓口での**事前申請と口座登録が必要**となりますので、助成を受ける予定の団体については申請忘れや必要書類の準備漏れがないようお願いします。

○助成対象と助成額

防犯灯を所有または維持管理している自治会などを対象として、**1月から12月支払い分（引き落とし分）の防犯灯電気料金を助成**します。

※助成対象となるのは、公衆街路灯A契約のもののみです。

○事前申請受付期間

10月1日（木）から12月28日（月）※土・日・祝日除く
午前9時から12時および午後1時から5時

○事前申請時必要書類

- ・申請予定のすべての防犯灯の直近支払い分電気料金領収証
※公衆街路灯A契約であることが確認できるもの
- ・振込を希望される通帳の写し（表紙および表紙裏面）
※団体代表者個人名義の通帳による申請も可能です。

○その他

本申請は、12月16日（水）の受け付け開始を予定しています。必要書類などについては、あらためて「お知らせ」にてご案内します。

また本申請の際には、**1月から12月支払い分（引き落とし分）すべての電気料金領収証が必要**となりますので、保管をお願いします。

本助成事業詳細についてはこちらをご覧ください。➡



（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589）

運転免許証更新（切り替え）のご案内

西都地区交通安全協会で、優良講習、一般講習、高齢者講習受講者の運転免許証更新(切り替え)ができます(違反講習、初回講習は除く)。

○優良講習・一般講習：毎週火・金曜日(休日を除く)

受け付け(午前8時30分～9時)のあと、法定の講習があります。

○高齢者講習受講済者：毎週月曜から金曜日(休日を除く)

午前の部：午前8時30分～11時 午後の部：午後1時～3時30分

*更新手続きには、高齢者講習終了証明書などの必要書類をご準備ください。

○場 所 西都地区交通安全協会 西都市小野崎2-16

○その他

更新に必要な写真は、協会で撮影(6枚1,000円)できます。新免許証の交付は、後日となります。マイナ免許証の申請も受け付けることができますが、詳しくは更新時にお尋ねください。

運転免許証更新の際は、交通安全協会へのご加入をお願いします

○交通安全協会とは

悲惨な交通事故を防止するため、社会奉仕の精神に基づいて生まれた一般財団法人です。

○交通安全協会の主な活動(事業)

- ①広報啓発活動 ②交通安全教育活動 ③街頭交通指導 ④免許証更新事務
⑤交通事故相談業務 ⑥チャイルドシート貸出

○交通安全協会費 2,000円

交通安全協会への加入は任意となっていますが、協会の運営は、会費によって、大半をまかなっています。西都地区交通安全協会が継続して運営できるよう、是非ご協力をお願いします。西都市民の方であれば運転免許センターで加入されても、西都地区交通安全協会の会員になります。

○会員特典について

協賛店において、商品の割引や施設利用料金割引などの各種サービスを受けられます。詳しくは宮崎県交通安全協会のホームページをご覧ください。

○問合せ先 西都地区交通安全協会 43-0294

(文書取扱：生活環境課)

「緑の募金」にご協力をお願いします

西都市みどり推進会議では、地球温暖化防止をはじめとした課題に向けて、環境の緑化や森林の整備、みどりの少年団の育成などを推進するため、毎年、市民の皆さまに「緑の募金」へのご協力をお願いしています。

本年度も区長の皆さまなどを通じて、10月1日から31日までの期間に、募金の実施を予定しています。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■募金の実績(令和7年度)

○募金額：1,050,525円

募金にご協力いただきました市民の皆さまに深く感謝申し上げます。

○募金の主な使途

木製ベンチ27基を9団体に配布 … 723千円

公民館の緑化を行った1団体を支援 … 18千円

■募金を活用した事業

環境の緑化や森林の整備、みどりの少年団活動費など緑づくり活動の普及・啓発などの事業費として活用させていただいております。

また、地域の緑化の推進や木材利用促進などを目的に「緑の募金緑化事業」を行っています。



○緑の募金緑化事業(緑化推進)

○緑の募金緑化事業(木材利用促進)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

<問合せ>

西都市みどり推進会議事務局(農林課内) 32-1013

(文書取扱：農林課)

農業用廃プラスチックの通常収集日（１０～１２月）について

【収集日】

１０月から１２月までの農業用廃プラスチック収集日は下の表のとおりです。１月以降の収集は、１２月にお知らせします。

	童子丸集積所		三財集積所	
	ビニール	ポリ	ビニール	ポリ
１０月	７日	２１日		
１１月		１８日	１１日	２５日
１２月	２日	１６日		

※市ホームページにも収集日、搬入方法について掲載していますのでご確認ください。⇒ ⇒ ⇒



★処理費の支払いは現金のみとなります。

【持込時間】

午前９時～１２時、午後１時～３時

【直接搬入】

上記の収集日以外に持ち込みを希望する場合、お急ぎの場合は以下の事業者へ直接持ち込んでください。

事業者名 宮崎県産業廃棄物再生事業協同組合

所在地 宮崎市大字島之内２９３２番地

電話番号 ０９８５－３９－２２６１

受入時間 月～金曜日（祝日を除く）午前９時～午後４時

★年末年始などは営業日に変更となる可能性があるため、事前に確認してから持ち込んでください。

【集積所搬入に係る処理費と分別】

ビニール	１２円/kg	塩化ビニール ※シルバービニールは『特別収集日』に引き取ります。
ポリ	３４円/kg	ポリフィルム、シルバーポリ、ＰＯ系フィルム、 クリンテート、プチプチ、暖房用ダクト、 谷シート（透明）、マルチ サイレージラップ（ネット状のものは不可）、 肥料袋（麻袋のように編んでいるものは不可）、 柔らかい灌水チューブ（固い部分は除去）、 柔らかい育苗ポット（固いもの、連結ポットは不可）、 柔らかい液肥容器（固い容器、農薬容器は不可）

★上記に分別できない農業用プラスチックは、特別収集日を設けて収集しますので、絶対に持ち込まずに各自で保管してください。

★肥料袋、サイレージラップの中にペットボトル、サイレージネットなどの異物を混入して搬入する方が見られますので、絶対に異物は混ぜないでください。

★液肥容器は中をきれいに洗浄し、キャップ・容器口などの硬い部分を取り除いてから持ち込んでください。

★黒色の谷シートは特別収集日に搬入してください。

★ビニールは長さ１ｍ・幅５０ｃｍ・重さ２０kg程度、ポリは重さ１０kg程度にそれぞれ同じ素材を使用して結束してください。また、サイドの耳ひもは抜いておき、作物くずや針金などの異物が無いように注意してください。

★ガムテープなどで補強したものは、その箇所を除いて搬入してください。

（文書取扱・問合せ：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
 ≪事務局：農林課 農産園芸係 ４３－１５６６≫）

林業退職金共済制度（林退共）のご案内

林退共は昭和57年に発足した、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○掛金は、税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主の皆さまへ】

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

【労働者の皆さまへ】

- ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
- ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。
- ・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをした心当たりがない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。

詳しくは、以下までお問い合わせください。

【問合せ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル

電話 03-6731-2889

FAX 03-6731-2890

※ホームページでも案内しています。

<https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>



（文書取扱：農林課 林務係）

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。**受け取りには請求書の提出が必要です。**ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方

◎老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

①65歳以上である。

②世帯員全員の市町村民税が非課税となっている。

③年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である。

◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

・前年の所得額が約492万円以下である。

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

9月初旬ごろ以降に日本年金機構から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。**令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができますが、請求手続きはお早めをお願いします。**

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。



※詳細は厚生労働省のホームページでご確認ください。⇒

※年金生活者支援給付金のご請求でお困りのときは、以下の専用ダイヤルにお電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

（文書取扱：市民課 年金係）

歴史民俗資料館^{くんじょう} 燻蒸に伴う 臨時休館のお知らせ

歴史民俗資料館では、毎年、展示物などの害虫駆除のため、館内の燻蒸を行っています。本年度も燻蒸作業に伴い、以下の期間、資料館を臨時休館とさせていただきます。

ご利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【臨時休館期間】 9月29日（火）から9月30日（水）まで

（文書取扱：社会教育課 文化財係 35-3009）

西都市戦没者追悼式および黙とうのお願い

市では例年、戦没者を追悼し平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催しています。

式典は10月3日（土）午前9時55分より市民会館にて開催しますが、戦没者の方々のご冥福をお祈りするため、午前10時にサイレンを吹鳴しますので、市民の皆さまには1分間の黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

（文書取扱：福祉課）

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。

お寄せいただいた募金の約7割が、皆さまのお住いの近くで取り組まれるサロン活動や点訳・音訳ボランティア団体など、市内で活動する地域福祉活動団体を支援しています。

残り約3割が宮崎県全体の福祉活動や災害時にボランティア活動を支援するための備えとして役立てられています。

区長を通してご家庭にご協力いただく戸別募金や店舗にご協力いただく街頭募金など、さまざまな活動を予定しております。

赤い羽根共同募金は皆さまの任意ですが、あたたかいご支援ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 宮崎県共同募金会西都市共同募金委員会

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会

〒881-0004 西都市大字清水1035番地1

TEL：43-3160 FAX：42-4743 担当：総務課総務係

（文書取扱：福祉課）

ちょっと待って その警察官、 ホンモノですか…

自宅の固定電話や携帯電話あてに、警察官を名乗り、

「あなたの口座が犯罪に使われている」

「あなたの携帯電話が不正に契約された」

などとさまざまな理由をつけて、「資産を保護する」「口座を調査する」などと言って、現金をだましとったり、振り込ませたりする詐欺の手口が増加しています。

警察官役の犯人は、「あなたは逮捕される」などと不安をあおったり偽の警察手帳や逮捕状を見せてくるケースもあります。

電話会社や総務省などを名乗り、「携帯電話の未納料金がある」などと言った後に、警察官役に交代するケースや、SNS・ビデオ通話での連絡に移行するケースもあるので、注意が必要です。

ニセ警察詐欺（ニセ警察官）は、警察官や検事、銀行員をかたり、「逮捕状が出ている」「あなたの携帯が犯罪に使われた」と不安をあおり、金銭や口座情報をだまし取る詐欺です。

「警察は電話やSNS、ビデオ通話で逮捕状を見せたり、送金を要求することは絶対にありません」。怪しい電話はすぐに切り、警察専用相談窓口「＃9110」に相談してください。

（文書取扱：西都市青少年育成センター〔社会教育課内〕 32-1180）

元気を出そう会

元気を出そう会は、認知症と診断された方同士が交流しながらやりたいことをかなえる集いの場で、市外への外出や野菜の栽培などに挑戦して、楽しみや生きがいを感じられる機会をつくっています。

あなたもやりたいことをかなえませんか？参加をお待ちしています。

【開催日】毎月第2金曜日 午後1時30分～3時

【場所】生きがい交流広場など（妻町1丁目73番地）

【対象者】認知症と診断されている方または認知機能が低下している方

【内容】認知症の方のやりたいこと
（野菜の栽培、出身地訪問、外食など）

【参加費】無料（食事代などは各自負担となります。）

【申込先】
北地区地域包括支援センター（担当：小牧真由美） 32-9595
南地区地域包括支援センター（担当：小牧朋子） 41-0511

※開催日や開催場所は変更となる場合がありますので、参加希望の方は、電話にてお申し込みください。

※元気を出そう会についての情報は市ホームページをご覧ください。



（文書取扱：健康ほけん課 高齢者支援係）

国保特定健診・後期高齢者健診のご案内

本年度の国保特定健診と後期高齢者健診対象の方にはオレンジ色の封筒で受診券を送付しています。年に一度は健診を受けてご自分のからだの状態を確認しましょう。

◎健診項目

身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血、心電図）※後期高齢者健診：条件該当者のみ心電図実施

●個別健診 直接医療機関に申し込み（※令和9年2月28日まで実施）

上野医院、上山整形外科クリニック、大塚病院、久保循環器内科医院、黒木胃腸科医院、児玉内科クリニック、西都児湯医療センター、佐藤クリニック、三財診療所、鶴田病院、富田医院、東米良診療所

●集団健診 電話またはスマート申請WEBで申し込み

特定健診 健康ほけん課 国保係 電話：32-1122
後期高齢者健診 健康ほけん課 高齢者医療係 電話：32-1002



健診日	曜日	場所	受付	セット内容
10月 8日	木	三納地区館	8:00 ～ 9:30	・肝炎ウイルス ・前立腺がん ・大腸がん・胃がんバリウム ・胃がんリスク(国保のみ) ・肺がんX線(12月14日のみ) ・肺がんCT(年度年齢40歳～64歳の方、11月7日のみ)
10月14日	水	都於郡地区館		
10月27日	火	三財地区館		
11月 7日	土	保健センター		
11月11日	水	穂北地区館		
12月14日	月	保健センター		

【注意事項】

- ・集団健診は、上記日程の他1月・2月にも実施します。
- ・健診は、医療機関での個別健診・集団健診・西都市国保簡易人間ドックのうちいずれか1つしか受診できません。

(文書取扱：健康ほけん課 国保係・高齢者医療係)

～西都市国民健康保険加入者の皆さまへ～

はり・きゅう・マッサージ受療券

交付申請について

市国民健康保険では、加入者を対象に、はり・きゅう・マッサージの施術を受ける際に施術料の一部を助成しています。助成を受けるには、あらかじめ「はり・きゅう・マッサージ受療券」の交付を受ける必要があります。10月からの受療券については、以下のとおり交付申請をしてください。

- 申請受付 9月24日(木)以降、随時受け付けます。
- 申請場所 健康ほけん課 国保係
(市役所1階 9番窓口)
- 持参するもの 顔写真付の身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)
※申請は本人に限ります。

「はり・きゅう・マッサージ受療券」を施術所へ提出することで以下の助成を受けることができます。

- 助成額 1回1,000円以内(1日1回、月5回を限度)
- 助成が受けられる施術所 市が指定した施術所に限ります。

【注意】

- ※同一部位について、保険診療による治療との併用はできません。
- ※保険税に滞納があるときは、受療券を交付できないことがあります。
- ※はり・きゅう・マッサージ受療券は原則として再交付できません。
- ※西都市国民健康保険被保険者の資格がなくなったときは、ご利用できません。ただちに、受療券を返還してください。

(文書取扱・問合せ：健康ほけん課 国保係 43-0378)

新型コロナワクチン定期接種のお知らせ

新型コロナワクチン接種は、令和6年度から高齢者を対象とした定期接種になりました。

市では、**10月1日から令和9年2月28日までを実施期間**とします。

◎接種券やハガキなどでの個別案内は行いません。接種を希望される方は直接医療機関へお問い合わせください。

◎接種費用が必要となります。【接種費用】の項目をご確認ください。

【対象者】

市に住民登録のある方で、①または②に該当する方

① 満65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい
を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に
日常生活がほとんど不可能な程度の障がい
を有する方
(概ね、身体障がい程度1級に相当します)

※高齢者インフルエンザ定期接種の対象者と同じです。

【接種回数】 1回(2回目からは全額自己負担になります)

【接種費用】 4,500円(上記【対象者】①②の方)

※生活保護世帯の方は無料になります。生活保護受給証明書を医療機関に提示してください。

※上記【対象者】①②以外の方は、任意接種のため全額自己負担となります。接種費用については各医療機関へお問い合わせください。

※接種を希望される方は、ワクチンの効果や副反応などについて十分に理解した上で、医師と相談し早めの接種をお願いします。

【医療機関】

上野医院 44-5100 ※要予約	上山整形外科クリニック 41-0808 ※要予約 ※接種開始10/26～	大塚病院 43-0016	久保循環器内科医院 32-0373
児玉内科クリニック 43-1777 ※午後のみ	西都児湯医療センター 42-1113 ※要予約 ※接種開始10/5～ ※11:30～	佐藤クリニック 43-5309 ※要予約	三財診療所 44-5221 ※要予約
鶴田クリニック 42-3741 ※要予約	富田医院 43-0178 ※要予約		

※各医療機関が取り扱うワクチンの種類は、現時点では未定です。

※8月末時点での予定のため、変更となる場合があります。市ホームページにて情報を更新していきますので、最新の状況をご確認ください。

※ワクチン確保の都合上、事前に各医療機関にお問い合わせされることをおすすめします。

※市外(県内)にかかりつけ医がある場合は、市外(県内)での接種を受けることができます。直接、医療機関にお問い合わせください。

※県外で接種を希望される場合は、事前の届け出が必要になりますので下記までご連絡ください。

(文書取扱・問合せ：健康ほけん課 健康推進係 43-1146)

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月1日から令和9年1月31日まで、高齢者インフルエンザ予防接種を行います。

【対象者】

市に住民登録のある方で、①または②に該当する方

①満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方
およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
(概ね、身体障がい程度1級に相当します)

※接種を希望される方は、ワクチンの効果や副反応などについて十分に理解したうえで、医師と相談し早めの接種をお願いします。

【接種回数】 1回（2回目からは全額自己負担になります。）

【接種費用】 1,500円

(生活保護世帯の方は無料になります。生活保護受給証明書を医療機関に提示してください。)

※物価や接種コストの上昇に伴い、自己負担額を見直しました。

【新型コロナウイルスワクチン接種を希望される場合】

インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンについて、接種間隔に関する規定が廃止され、同時に接種することが可能になりました。医師と相談してください。

【医療機関】

上野医院 44-5100 ※要予約 ※月～土	上山整形外科クリニック 41-0808 ※要予約 ※接種開始10/26～	大塚病院 43-0016	久保循環器内科医院 32-0373
黒木胃腸科医院 43-1304 ※要予約	こうの整形外科 43-2200	児玉内科クリニック 43-1777 ※午前中のみ	西都児湯医療センター 42-1113 ※要予約 ※接種開始10/5～ ※13:30～14:30
西都病院 43-0143 ※要予約 ※通院されている方のみ	佐藤クリニック 43-5309 ※要予約	三財診療所 44-5221	すぎお医院 41-1177
鶴田クリニック 42-3741	富田医院 43-0178 ※要予約	東米良診療所 46-2335 ※要予約	

※ワクチン確保の都合上、事前に各医療機関にお問い合わせされることをおすすめします。

※医療機関により、接種開始時期が異なる場合があります。

※市外（県内）にかかりつけ医がある場合は、市外（県内）で接種を受けることができます。直接、医療機関にお問い合わせください。

※県外で接種を希望される場合は、事前の届け出が必要になりますので下記までご連絡ください。

(文書取扱・問合せ：健康ほけん課 健康推進係 43-1146)

子どもインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

市では、インフルエンザの蔓延を予防するため、生後6カ月から中学生までのお子さんのインフルエンザ予防接種費用の助成を行います。この事業は、防衛省の再編関連訓練移転等交付金を活用して実施します。

【対象者】

接種日に市に住民登録のある生後6カ月以上の乳幼児、小学生および中学生

【助成の対象となる接種期間】

10月1日～令和9年1月31日

【助成金の額】

皮下投与の不活化ワクチン	生後6カ月～中学3年生	1回につき1,250円
経鼻投与の弱毒生ワクチン	2歳以上～13歳未満	1回のみ 2,500円
	13歳以上～中学3年生	1回のみ 1,250円

【助成の対象となる接種回数】

1回目の接種の際に13歳未満の場合	皮下投与	2回まで
1回目の接種の際に2歳以上～13歳未満の場合	経鼻投与（2歳以上）	1回まで
1回目の接種の際に13歳以上の場合	皮下投与または経鼻投与	1回まで

【助成の方法】

「子どもインフルエンザ予防接種費用助成金申請書」を記入し、市が指定する医療機関に提出することで助成を受けることができます。

「子どもインフルエンザ予防接種費用助成金申請書」は、学校などを通して配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

接種を受けた際の自己負担金として、各医療機関が設定する接種費用から助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

【助成の対象となる接種医療機関】

市が指定した医療機関に限ります。

① 市内の医療機関

・いわみ小児科医院（要予約） ・上野医院（要予約） ・上山整形外科クリニック（要予約） ・大塚病院
・久保循環器内科医院 ・黒木胃腸科医院（要予約） ・三財診療所 ・すぎお医院 ・富田医院

② 市外の医療機関

・おおやまこどもクリニック（要予約） ・新富ひむかクリニック（要予約） ・たかやま小児科（要予約）
・竹井小児科医院 ・ながやま小児科アレルギークリニック（要予約） ・三宅小児科医院（要予約）

※接種できる年齢などは各医療機関で異なります。

詳細につきましては市ホームページをご確認ください。

（文書取扱・問合せ：こども家庭課 子育て支援係 35-3666）



市ホームページ

全国地域安全運動が実施されます

10月11日（日）から10月20日（火）までの間、全国一斉に地域安全運動が実施されます。

昨年の刑法犯認知件数は全国、宮崎県ともに前年より増加しており、戦後最少となった令和3年から4年連続の増加となりました。中でもSNS型投資・ロマンス詐欺を含む特殊詐欺の被害が大きく増加しており、本年に入ってから被害が増え続けています。こうした情勢に合わせ、今回の活動では、以下のような全国重点および県重点が設定されました。

【全国重点】

- 特殊詐欺の被害防止
- 地域防犯力の強化
- 犯罪に加担させないための対策

【県重点】

- 自転車盗の被害防止

安全・安心な地域社会の実現のためには、一人ひとりの防犯意識の向上と地域全体での連携・協力が不可欠です。

この機会に、防犯対策について、あらためて考えてみましょう。

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589）

『標準営業約款制度（Sマーク）』をご存じですか

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業しているお店の証（あかし）です。

このSマークを店頭に表示している「理容店」「美容店」「クリーニング店」「一般飲食店」なら、安心、安全、衛生が保証され、皆さまの信頼できるお店選びの大きな目安となります。また、万一の場合、事故賠償基準に基づいた保証も受けられます。

詳しくは、（公財）宮崎県生活衛生営業指導センターまでお問い合わせください。

電話0985-25-1466



厚生労働大臣認可

（文書取扱：生活環境課）

地域の力で、農地と暮らしを守る。

鳥獣被害対策わな講習会を開催します

西都市鳥獣被害対策協議会では、イノシシなどによる農作物被害の軽減を目的として、わなの基本的な知識や安全な取り扱い、設置方法などを学ぶ「鳥獣被害対策わな講習会」を開催します。

本講習会は、わなを使った捕獲に興味のある方や、これからわな猟を始めてみたい方、地域で鳥獣被害対策に取り組んでいる方など、ぜひご参加ください。

※猟友会員など、既にわな猟免許をお持ちの方を対象とした技術・安全講習会も兼ねています。

- 【日 時】 9月27日（日）午前9時～12時
【場 所】 上山路公民館（三宅8987-1）
【内 容】 鳥獣被害対策と捕獲の基本、くくりわなの仕組みと安全な取り扱い、くくりわなの設置実習 など
【講 師】 西都地区猟友会 事務局長 佐藤廣正
農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー 室屋敦紀

【申込期限】 9月24日（木）まで

【参加費】 無料

【定 員】 20人（申し込み多数の場合は抽選）

【特 典】 参加者には、実習で使用するくくりわなを配布予定です。

※くくりわなを実際に設置して鳥獣を捕獲する場合は、狩猟免許の取得や狩猟者登録、有害鳥獣捕獲許可など、必要な手続きがあります。

【申込方法】 下記まで電話でお申し込みください。

【申込・問合せ先】

西都市鳥獣被害対策協議会（窓口：農林課） 電話：32-1013

（文書取扱：農林課 林務係）

令和8年度 市歴史民俗資料館・ 秋季企画展の開催について

11月7日から8日にかけて、日本遺産フェスティバルが宮崎県で開催されます。これを記念し、宮崎県の日本遺産『古代人のモニュメント—台地に絵を描く南国宮崎の古墳景観—』の構成文化財の一つである「西都原古墳群」の近世・近代をテーマにした企画展を開催します。

西都原古墳群の近世における神話受容とのつながりや、近代における発掘調査の成果とその後の影響を踏まえながら、現在の史跡整備にいたるまでの歴史を解説します。

その他、江戸時代に描かれ、「記紀の道」整備のもととなった神話の伝承地や、市内に現在も残る地名や神社、史跡などが記された「日向国神代絵図」について、分かりやすく解説します。ぜひご来館ください。

- タイトル 「近世・近代における西都原古墳群と史跡保護のあゆみ」
○会 場 市歴史民俗資料館
○開催期間 10月6日（火）から11月15日（日）まで
※休館日 国民の祝日と月曜日
（月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休館）

○入 館 料 無料

○展示内容

〔展示パネル〕

- ・近世における神話受容
- ・児玉実満について
- ・「日向国神代絵図」と『笠狭大略記』
- ・「日向国神代絵図」から見える現在の地名
- ・大正期の西都原古墳群発掘調査 など

〔展示品〕

- ・大正年間西都原古墳群発掘調査関係資料
- ・「日向国神代絵図」バナー展示 など

（文書取扱・お問合せ：社会教育課 文化財係 35-3009）



市ホームページ
企画展告知ページ

「はじめてのちぎり絵」講座

ちぎり絵とは手でちぎった和紙をのりで貼り、絵にしていく絵画作品です。指先の運動になり、脳トレにも良いとされています。和紙の色合いや柔らかさを楽しみながら、素敵な作品を作ってみませんか。

- 【開講日時】 11月13日（金）から第2・4金曜日
午後1時～3時（全8回）
- 【会場】 市文化ホール（コミュニティプラザパオ2階）
- 【応募資格】 市内に在住または在勤、在学の方であればどなたでも受講できます。
- 【費用】 材料費：2,000円（実費負担・3作品分）
- 【持参品】 2B鉛筆・はさみ・消しゴム
- 【定員】 8人（応募者多数の場合は、抽選になります）
- 【申込期間】 9月16日（水）～10月14日（水）
午前9時～午後5時まで（火曜日は休館）
- 【申込方法】 電話またはスマート申請からご応募ください。
- 【申込・問い合わせ】 市文化ホール 電話32-6300

スマート申請 ⇒



（文書取扱：商工観光課）

「SNSの使い方」講座

スマートフォンでInstagram（インスタグラム）などのSNSの使い方を学ぶ講座です。アカウント登録から閲覧の仕方、基本的な使い方などが学べます。ぜひご参加ください。

- 【開講日時】 10月26日（第4月曜日）から毎週月曜日
午前10時～正午（全5回）
- 【会場】 市文化ホール（コミュニティプラザパオ2階）
- 【講師】 本部 重雄 氏
- 【応募資格】 市内に在住または在勤、在学の方であればどなたでも受講できます。
- 【費用】 テキスト代：1,000円
- 【持参品】 スマートフォン・筆記用具
- 【定員】 10人（応募者多数の場合は、抽選になります）
- 【申込期間】 9月16日（水）～10月14日（水）
午前9時～午後5時まで（火曜日は休館）
- 【申込方法】 電話またはスマート申請からご応募ください。
- 【申込・問い合わせ】 市文化ホール 電話32-6300

スマート申請 ⇒



（文書取扱：商工観光課）

働く婦人の家利用者友の会第40回秋まつり

市文化ホールでは、働く婦人の家利用者友の会「第40回秋まつり」を開催します。「秋まつり」は文化ホール講座で学んだ成果を発表・作品展示するイベントとなっていますので、ぜひご来場ください。

※「市働く婦人の家」は市文化ホールに名称変更しましたが、当会は旧名称で活動しています。

◆作品展示◆

【会場】市文化ホール2階 講習室ほか
まちなかギャラリー 夢たまご

【日時】市文化ホール<6日間展示>※火曜日は休館

10月12日(月)～17日(土) 午前10時～午後5時

10月18日(日) 午前10時～午後4時

夢たまご<6日間展示>

10月13日(火)～17日(土) 午前10時～午後4時

10月18日(日) 午前10時～午後3時30分

【展示内容】市文化ホール

(絵手紙、俳句、ペーパークイリング、書道、編み物、
パッチワーク)

夢たまご(水彩画、油絵)

◆舞台発表◆

【会場・日時】市文化ホール3階 イベントホール

10月10日(土) 午後1時～

【発表内容】ダンス体操、オカリナ、健康体操、手話、大正琴、太極拳、
コーラス、バランスボール、社交ダンス、二胡、ギター、
日本舞踊

◆問合せ先◆ 市文化ホール(コミュニティプラザパオ2階)

TEL: 32-6300

(文書取扱: 商工観光課)

令和8年度西都市民会館地域連携事業 災害対策講演会(避難訓練実施)

本事業では、「自助」をテーマに、自らの命を守ることがひいては地域を守ることに繋がるということを参加者と共に考えていきたいと思います。また、大人数を収容できる施設として、来館者の安全を守るための避難訓練も併せて実施します。

【日時】10月4日(日) 開場: 午後0時30分 開演: 午後1時30分

【入場料金】無料(要入場整理券)

【会場】市民会館大ホールおよび駐車場(小野崎2丁目49番地)

【実施内容】災害対策講演会 避難訓練 パネルディスカッション

【主催】西都市民会館

【共催】社会福祉法人西都市社会福祉協議会

NPO法人宮崎県防災士ネットワーク西都支部

宮崎県北部地区郵便局長協会(児湯西部部会)

尾八重星空キャンプ場キャンプインストラクター

【協力】西都警察署 西都市消防本部

【後援】西都市 西都市教育委員会

【お問合せ】市民会館 43-5048(月曜休館)

※ただし、9月21日(月)は開館し、9月23日(水)が休館日となっています。

【その他】詳しい開催情報や追加情報については市民会館ホームページ
やInstagram、フェイスブックをご確認ください。



市民会館ホームページ
イベント情報二次元コード

(文書取扱: 社会教育課)

テニススクールを開催します

硬式テニスの未経験者・初心者の方を対象としたテニススクールを下記のとおり開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

日 時 10月4日・11月1日・12月6日 3回コース
※予備日 10月11日・11月3日・12月13日

時 間 受付 午前8時30分 午前9時～12時

会 場 西都原運動公園 テニスコート

定 員 20名程度（定員になり次第締め切り）

参 加 料

①一 般	3,000 円
②高校生以下	1,500 円
③小5～中学生	1,000 円
④親子参加(親と子③の各1名)	3,500 円

※全て保険料込みの料金

申込方法 下記の連絡先まで、電話にて申し込んで下さい
そ の 他 ラケットのない方は協会の方で準備します

【申し込み・問合せ】

西都市有吉町2-41 美容室J-WAVE 加藤まで
午前8時30分～午後5時30分(毎週月曜・第三日曜を除く)
受付電話 0983-43-0641

(文書取扱：スポーツ振興課)

宮崎県障がい者スポーツ教室

宮崎県障がい者スポーツ教室が以下のとおり開催されます。

このスポーツ教室は、日常生活の中でも実践できる障がい者のスポーツやレクリエーション活動の普及と充実発展を図り、体力維持増進に寄与することを目的としています。多数の参加者をお待ちしています。

【日 時】 11月4日(水) 午後1時30分～3時

【場 所】 市民体育館

【種 目】 ボッチャ

・ボール(表皮は手縫いの皮製)を小さな目標(ジャックボール)に近づけるように投げ合う競技です。

※パラリンピックの正式種目にもなっています。

ディスゲッター

・フライングディスクを投げてパネルを落とし、落とした枚数で得点を競う競技です。

アキュラシー

・フライングディスクを使って、ポイント(5m・7m)から目標とする円形の的を通過させ、通過した回数を競う競技です。

【そ の 他】 運動しやすい服装でお越しください。

また、体育館シューズをご持参ください。

【受付窓口】 福祉課 障害福祉係 午前9時～午後5時

電話：43-1206

※電話・窓口にて受け付けを行います。

【申込締切】 10月16日(金)まで

(文書取扱：福祉課 障害福祉係)

協賛企業募集

日本のひなた宮崎国スポ西都市実行委員会では、2027年の日本のひなた宮崎国スポ大会に向けて物品などをご協賛いただける企業・団体の皆さまを募集しています。ご協賛いただいた物品などは、PRイベントなどでの配布や、本大会へ参加される方などへの温かいおもてなしとして活用させていただきます。

【協賛のメリット】

- ・企業イメージや知名度を向上できます。
- ・協賛物品に企業名や団体名を表示することができます。

【協賛物品の例】

- ・歓迎装飾PRグッズ（のぼり旗、看板、うちわ など）
- ・おもてなし（特産品、ふるまいドリンク など）
- ・その他大会PR・運営に係る物品

【受け入れ期間】

- ・日本のひなた宮崎国スポ終了（令和9年10月6日）まで

【申込方法】

1. 以下の【連絡先】までご連絡下さい。
2. 物品の選定、納品スケジュール、謝意表明の意向など調整を行います。
3. 協賛の受入れ確認後、「協賛受領書」を交付します。
4. 市実行委員会が定める基準に応じて、謝意の表明およびホームページなどへの掲載を行います。

【連絡先】

日本のひなた宮崎国スポ西都市実行委員会
電話番号：0983-35-3578

（文書取扱：スポーツ振興課）

会計年度任用職員の募集について （社会教育課 埋蔵文化財発掘業務）

業務内容	埋蔵文化財発掘調査に係る業務 掘削作業、遺構検出作業、測量補助など
募集人員	4人
任用期間	11月1日（日）から令和9年3月31日（水）まで
勤務時間等	午前9時～午後5時（休憩時間 正午～午後1時） 月15日以内 休日：土日祝日および年末年始の指定日
報酬額等	時給1,230円以上 （職務経験による加算あり。ただし上限があります）
応募資格	普通運転免許（AT限定可）を有すること
福利厚生	労働保険・通勤手当（2km以上）・有給休暇制度
募集締切	10月15日（木）まで ※必着
応募方法	市販の履歴書に顔写真を添付し必要事項を記載の上、 社会教育課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 社会教育課 文化財係 0983-35-3009

（文書取扱：社会教育課）

会計年度任用職員の募集について (建設課 道路維持業務)

業務内容	道路巡回パトロール、道路施設の維持補修
募集人員	1人
任用期間	11月1日(日)から令和9年3月31日(水)まで
勤務時間等	午前8時30分～午後5時(休憩時間 正午～午後1時) 月10日間 休日：土日祝日および年末年始の指定日
報酬額等	時給1,425円以上
応募資格	・普通自動車免許(中型8t・MT)の資格を有する方 ・健康な方
福利厚生	労働保険(労災保険)、有給休暇制度、 通勤手当(2km以上)、期末勤勉手当
募集締切	9月28日(月)まで ※必着
応募方法	市販の履歴書に顔写真を添付し必要事項を記載の上、 建設課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 建設課 道路保全係 0983-35-3018

(文書取扱：建設課)

「パソコン基礎習得科」 公共職業訓練生の募集について

公共職業訓練「パソコン基礎習得科」は、求職中の方が再就職するために必要なパソコン関連の知識・技術を習得し、早期就職を図ることを目的としています。

受講対象者	公共職業安定所に求職手続きを行い、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦、または支援指示を受けられた方
募集期間	9月2日(水)～10月20日(火)
訓練期間	11月19日(木)～令和9年2月18日(木)3カ月
訓練時期	午前9時～午後4時 月～金(祝日・年末年始を除く)
費用等	教材費8,800円 職業訓練生総合保険料3,100円(任意)
受講料	無料 ※資格取得のための受験料・問題集代は自己負担
受講定員	15人(応募状況により、増員する場合があります)
応募方法	最寄りの公共職業安定所で相談の上、入校申込書を提出
選考日	10月28日(水)
受付時間	午前9時30分～50分(遅刻・欠席の場合は辞退とみなす)
選考試験	午前10時～午後12時30分終了予定(適性検査・面接)
携帯品	筆記用具(鉛筆3本)、上履き(スリッパ)
選考会場	西都高等職業訓練校(西都市大字三宅2215番地)※駐車場あり 3階大会議室
その他	雇用保険受給資格者で公共職業安定所長の受講指示を受けた方は、訓練期間中、訓練手当が支給されます。 雇用保険受給資格がない方でも、一定の要件を満たせば、訓練手当や職業訓練受講給付金が受給できます。 ※詳細は最寄りの公共職業安定所へご相談ください。

その他、訓練の内容、説明会・体験会の詳細はこちら ⇒

(お問合せ先) 職業訓練法人 西都職業訓練会
西都高等職業訓練校 TEL 43-1087



(文書取扱：商工観光課)

県立産業技術専門校 令和9年度 一般入試受験者募集

令和9年度4月入校訓練生を募集します。本校は、中核的技能者を育成するために、宮崎県が設置した公共職業能力開発施設です。専門的な知識や技能の習得、資格取得に向けて取り組み、技能者を目指しませんか。

科 名	授業料	履修期間
木造建築科	年額 118,800円 (月額9,900円)	2年間
構造物鉄工科		
電気設備科		
建築設備科		

注意) 授業料とは別に、入校料と必要経費が必要となります。

日 時：(願書受付期間) 10月 1日(木)～20日(火)
(一般試験日) 10月30日(金)

【試験内容：筆記試験(国語・数学)、面接】

対 象：高等学校卒業者(予定者)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる者【令和9年4月1日現在 満18歳以上の者】

定 員：当専門校のホームページで確認してください。

申 込：願書受付期間内に必要書類と試験手数料を提出してください。
詳しくは、当校へお問い合わせください。

本校ホームページ➡



問い合わせ先：県立産業技術専門校(西都市大字右松362-1)

TEL：42-6501 FAX：42-6511

(文書取扱：商工観光課)

東児湯高等職業訓練校 訓練生募集について

◎再就職を目指す求職者の方向けの訓練です。年齢制限はありません。

オフィスで活用するパソコン科 コース番号：5-08-45-001-03-0109			
日 時	11月5日～令和9年3月4日 ※祝日・訓練休を除く 月～金曜日 午前9時10分～午後3時50分		
内 容	文書作成(Word)、表計算データ処理(Excel)、 プレゼンテーション(PowerPoint)、簿記、電子会計(弥生)、職業能力開発講習、職業人講話、就職支援		
受講料	無料（テキスト代9,570円、資格受験費用(任意受験)）		
取得可能な資格	・コンピュータサービス技能評価試験 （ワープロ部門、表計算部門）3級、2級 ・電子会計実務検定 3級 ・日商簿記 3級 ・コミュニケーション検定 上級 ※すべて当校で受験可能		
定 員	15人	募集締切	10月14日（水）
備 考	雇用保険受給資格者などで公共職業安定所長の受講指示を受けた方は訓練期間中『訓練手当』が支給されます。 雇用保険受給資格がない方でも一定の要件を満たした場合、『職業訓練受講給付金』の制度があります。		
申込方法	最寄りのハローワークに相談し、受講申込書を訓練校へ提出		
訓練場所	東児湯高等職業訓練校 児湯郡高鍋町大字北高鍋4613-3		
【体験会】9月30日(水) 午前10時～12時 10月 7日(水) 午後1時～3時 ※体験会ご希望の方は訓練校 TEL:22-2135までお申し込みください。 【選考日時】10月20日(火) 午前10時～ 筆記試験・面接			

訓練についてのお問合せ先：

ハローワーク高鍋 23-0848

ハローワーク宮崎 0985-23-2245

詳細はこちら➡



(文書取扱：商工観光課)

幼児向け水泳教室参加者募集について

水の中で体を動かす楽しさを体験しながら、水慣れを基本とした段階的なステップを通じて無理なく水泳の基礎を学びます。是非ご参加ください。

主 催：西都市水泳協会

日 時：10月25日（日）午前10時～11時まで

※午前9時30分から受け付け開始

場 所：西都スイミングスクール

参加対象：3歳～6歳児（未就学児）

※おむつが外れており、自分で水着の着脱および一人でトイレに行くことができることを条件とします。

参加募集：先着20人

参加料：無料

活動内容：顔つけ・呼吸の練習・浮き身とキックの基本練習

準備物：水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、水分補給用の飲み物

申込先：西都スイミングスクール 担当 本部

電話 43-5591

（受付時間：午前10時～午後3時の間のみ）

※日曜、祝日、月末29～31日は休館日

申込締切：10月16日（金）午後3時まで 期日厳守

その他：保護者の方は見学室で見学をお願いします。

（文書取扱：スポーツ振興課）

西都市相撲選手権大会および 赤ちゃん土俵入り参加者募集について

西都市相撲選手権が次のとおり開催されます。毎年恒例の都萬神社秋祭りに合わせて行われる大会で、市内外より幼児から中学生まで多くの参加があります。また、健やかな成長と無病息災を祈願して「赤ちゃん土俵入り」も開催します。皆さまのご参加、ご来場をお待ちしております。

【主 催】西都市相撲連盟

【日 時】11月15日（日）

受付 午前9時～ 開会式 午前9時30分

【場 所】西都市相撲場（都萬神社内）

【参加対象】・幼児（年少・年中・年長）および市内外の小・中学生

・「赤ちゃん土俵入り」については首が座っている乳児から3歳未満のお子さん

【参加料】・幼児・小・中学生 無料

・「赤ちゃん土俵入り」はお子様お一人につき5,000円

【準備物】動きやすく汚れても良い服装・タオル・水分

※まわしベルトは相撲連盟で準備します

【申込先】相撲連盟事務局

川崎孝幸（電話番号：090-4584-5419）

※電話またはショートメールにて氏名・年齢・学年・性別・身長・体重・学校名をお伝えいただきお申し込みください。

【申込締切】10月16日（金）午後5時まで 期日厳守

【その他】・安全管理上、男子のみ上着を脱いで競技します。

・怪我防止のため髪をまとめる際は柔らかい素材のヘアゴムをご使用ください。

・「赤ちゃん土俵入り」は午前9時50分から行います。

・お昼に恒例のちゃんこ鍋を準備します。

（文書取扱：スポーツ振興課）

たいまつ行列の一般参加者募集について

今年で40回目を迎える西都古墳まつりでは、たいまつ行列に参加していただける方を募集します。たいまつを手に、神話の道「記紀の道」を歩いてみませんか。

日 程：11月7日（土）

集合場所：西都原御陵墓前広場 まつり会場内 たいまつ行列受付

※御陵墓前広場から都萬神社まではバスで搬送します。

※自家用車はまつり会場一般駐車場をご利用ください。

受付時間：午後3時30分～5時30分 予定

行 程：午後6時15分 都萬神社出発式（整列・たいまつ分火）
～午後7時20分 御陵墓前広場到着予定

申込資格：年齢制限はありませんが、4kmの行程を自力で歩ける方。
中学生以下は保護者の参加が必要です。

申込方法：・西都市観光協会ホームページの申し込みフォームから入力
・申込書に必要事項を記入の上、観光協会へFAXまたはメールで申し込みください。（参加申込書は観光協会窓口または市観光協会ホームページからダウンロード可）

締め切り：10月20日（火）

締め切り後の申し込みは受け付けできません。

詳細は西都市観光協会ホームページをご覧ください。

【申込・問合せ先】

西都古墳まつり実行委員会事務局（（一社）西都市観光協会内）

電 話：41-1557 FAX：41-1559

メールアドレス：info@saito-kanko.jp

（文書取扱：商工観光課 交流推進係）



司法書士による消費生活無料相談を ご利用ください

市では、司法書士による無料の消費生活相談を行っています。
借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方はぜひ、ご利用ください。

○日 時：10月6日（火）午後1時～4時

今回は、11月10日（火）午後1時～4時

※相談時間は、一人約30分間です。

○場 所：本庁舎2階 201会議室

○申 込 先：生活環境課 市民生活係（電話：43-1589）

※予約が必要ですので、必ず事前にお電話ください。

※消費者問題だけでなく、相続、登記、相隣関係、対人トラブルなど、
本相談にて対応可能な法律問題であれば受け付けできます。

（文書取扱：生活環境課）

行政相談所のご案内

行政相談所は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社）などの行政全般に関する皆さんからの苦情や意見、要望について、公正・中立な立場から、解決や実現に向けたお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守します。

なお、今回は「行政相談月間」にあたり、年度一回の巡回相談を穂北地区にて実施しますので、ぜひご利用ください。

○日 時：10月8日（木）午前10時～12時

今回は、11月12日（木）午前10時～12時

○場 所：本庁舎2階 201会議室

○行政相談月間に伴う巡回相談

・日 時：10月22日（木）午前10時～12時

・場 所：穂北地区館

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589）

西都市地域子育て支援センターつばさ館

◆支援センターつばさ館概要

- 【住 所】白馬町3番地（認定こども園こどもの家敷地内）
 ※駐車場は、こどもの家の横にあります。
- 【連 絡 先】TEL：43-1049 FAX：43-1079
- 【利用時間】月～金 午前9時～12時・午後1時～3時
 土 曜 午前9時～12時 ※育児相談のみ
- 【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします（随時）
- 【一時保育】料金・時間は1時間単位（1時間350円、2時間700円、
 3時間1,050円、4時間1,200円）です。
 詳しくはお電話ください。
- 【育児情報誌】毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）

<主な行事予定>

- ◎月の製作
- ◎助産師さんに聞いてみよう
 （身体測定&手形足形をとる成長記録会も実施します）
- ◎誕生会
- ◎リトミック♪
- ◎給食試食会
- ◎英語であそぼう
- ◎ママのための製作教室
- ◎アタッチメントベビーマッサージ
- ◎ベビーフォト



※給食試食会と親子クッキングは幼児食を
 食べれるようになってから参加できます※

行事への参加を希望される場合は、上記QRコードから予約サイトにアクセスいただき、ご予約をお願いいたします。

（文書取扱：こども家庭課）

西都市地域子育て支援センターぷらむ

★支援センターぷらむ概要★

- 【住 所】鹿野田1450-1（光照こども園敷地内）
 ※駐車場は、支援センター北側にあります。
- 【連 絡 先】TEL：43-1340 FAX：43-1501
- 【利用時間】月～金 午前9時～午後5時
- 【子育て相談】来園でのご相談をお受けします（随時）
- 【一時保育】料金 3歳未満児 1,800円 / 1日
 3歳以上児 1,600円 / 1日
 1時間単位でのご利用を希望の方はご相談ください。
- 【育児情報紙】毎月1回 活動内容の情報発信（ぷらむ便り）

<主な行事>

- ・あさゆみさんコンサート
- ・パントマイム
- ・ベビーマッサージ
- ・離乳食試食会
- ・ママカフェ
- ・おはなしタイム など



@PURAMU.7.7.1

☆事前申し込みが必要な行事は、お電話もしくは来園にて申し込みをお願いします。

（詳細は子育て支援センターぷらむだよりをご覧ください）

（文書取扱：こども家庭課）

図書館だより 10月号【10月の休館日 1～7・13・19・26日】

●移動図書館車巡回日のお知らせ

- ・JA都於郡支所…10月7日(水)
- ・JA三財支所…10月15日(木)
- ・JA三納支所…11月10日(火)
- ・JA穂北支所…11月26日(木)

※時間は、いずれも
午前9時～10時です。

●蔵書点検に伴う休館のお知らせ

9月28日(月)～10月7日(水)は蔵書点検のため、休館となります。休館中、利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

なお、本の返却は、返却ポストをお願いします。

●日本遺産フェスティバルin南国宮崎開催記念イベントのお知らせ

図書館では、10月10日(土)に日本遺産フェスティバル開催記念イベントを開催します。ワークショップ「はにわのスノードーム作り」や古墳のお話、日本遺産動画の上映会などを行います。

詳細は、図書館にお問い合わせください。

●読み聞かせボランティア募集中！

図書館では、子どもたちに絵本の読み聞かせをしてくださるボランティアを募集しています。年齢・経験は問いません。

お気軽に職員までお声がけください。

読み聞かせ会は、毎週日曜日午前10時～10時30分の開催です。

●研修室の利用について

学習用として、研修室を開放していますので、ご利用ください。

なお、ご利用の際は、周りの方の迷惑にならないようお願いします。

【一般図書新刊のご案内】

- ◎身辺整理 (鎌田 實)
- ◎教養としての138億年全史 (片山 博文)
- ◎疲れと女性のプチ不調 (高尾 美穂)
- ◎地頭スイッチ (木下 勝寿)
- ◎47都道府県・自然災害と防災百科 (菊地 俊夫)
- ◎子ども視点でイチから学ぶ政治の超超超入門 (石川 航大)
- ◎ざっくり切って、ざっくり縫ったらできる服 (利庵)
- ◎まじめに不真面目なものづくり (おださん)
- ◎図解眠れなくなるほど面白い社会心理学 (亀田 達也)
- ◎それはどこでも起こり得る (ブレイディ みかこ)

【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

- ☆たわしのねこ (しまだ はるお)
- ☆ほげちゃんいなかにく (やぎ たみこ)
- ☆やっぱりすき (いもと ようこ)
- ☆ようかいのもりはなたかしょうてん (長谷川 あかり)
- ☆こめたのにつぼんおいしいものみつけた (ふくだ のぞみ)
- ◎虫のウラがわ図鑑 (安田 守)
- ◎14歳から考えたい戦争と宗教 (ジョリオン・ミッチェル)
- ◎さわるのが楽しくなる皮膚のひみつ (今泉 忠明)
- ◎はたらくるまけんせつきかいだいずかん (コマツ)
- ◎はじめてのこどもキッチンかんたんおやつ (鈴木 薫)

(文書取扱・問合せ：社会教育課 図書館係 43-0584)

10月の西都市イベントカレンダー

日	曜	イベント内容
1	木	
2	金	
3	土	第2回ドライブスルー牛肉販売会in西都 会場：市役所本庁舎東側駐車場
4	日	テゲバジャーロ宮崎 J2リーグ戦 (VS RB大宮アルディージャ) 会場：いちご宮崎新富サッカー場 2026 Move Sports バレーボール教室 会場：西都市民体育館 《休日医》 児玉内科クリニック TEL：43-1777
5	月	
6	火	人権・なやみごと相談所 TEL：43-1204（市民課） 司法書士による消費生活無料相談 →20ページ
7	水	
8	木	国保特定健診・後期高齢者特定健診・国保若年者健診 会場：保健センター ※要予約 TEL：国保 32-1122 後期高齢 32-1002 行政相談 →20ページ
9	金	
10	土	西都市働く婦人の家利用者友の会 第40回秋まつり 会場：西都市文化ホール→14ページ
11	日	《休日医》 久保循環器内科医院 TEL：32-0373
12	月	《休日医》 大塚病院 TEL：43-0016 ＜スポーツの日＞
13	火	
14	水	
15	木	出張年金相談 会場：市民課年金係 ※要予約 TEL：23-5111

日	曜	イベント内容
16	金	
17	土	テゲバジャーロ宮崎 J2リーグ戦 (VS ジュビロ磐田) 会場：いちご宮崎新富サッカー場
18	日	さいとマチナカマルシェ 会場：生きがい交流広場ほか 中尾棒踊り奉納 会場：霧島神社 《休日医》 上山整形外科クリニック TEL：41-0808
19	月	
20	火	無料法律相談 会場：社会福祉協議会 ※要予約 TEL：43-3160
21	水	テゲバジャーロ宮崎 J2リーグ戦 (VS ブラウブリッツ秋田) 会場：いちご宮崎新富サッカー場
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	三財へそ祭り 会場：三財小学校グラウンド 《休日医》 黒木胃腸科医院 TEL：43-1304
26	月	広報テレビ番組「さぁ！いっとこ！西都」 第7回放送日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	テゲバジャーロ宮崎 J2リーグ戦 (VS 大分トリニータ) 会場：いちご宮崎新富サッカー場

※10/7～第23回みやぎフェニックス・リーグ開幕（西都原運動公園野球場）

※10/23～31 第37回西都市総合文化祭美術展・障がい者アート展（市民会館ほか）

※10/10～12/13 特別展「日向の残照 ～日本遺産『南国宮崎の古墳景観』～」(西都原考古博物館)

(文書取扱・問合せ：総務課 秘書広報係 35-3001)