



## かけがえのない大切な命を守るために ～3月は「自殺対策強化月間」です～

### ◎自殺の現状と「自殺対策強化月間」について

日本では年間2万人以上の方々が自らの意志で「命」を絶っています。宮崎県における平成29年の自殺死亡者数は199人で、死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は、18.4人と全国47都道府県の中で9番目（九州では1番目）に高くなっており、全国平均を上回る結果となっています。自殺が深刻な社会問題となっている現状の中、全国では毎年3月に『自殺対策強化月間』として、自殺防止を呼び掛ける取り組みが行われています。

### ◎あなたやあなたの身近な人にも、いつもと違う様子はありませんか？

#### \*自殺のサイン\*

- ① うつ症状が出てくる  
（気分が沈む、自分を責める、仕事が手につかない）
- ② 原因不明の身体の不調が長引く（不眠、食欲不振、疲労感など）
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない（治療を中断する、自暴自棄になる）
- ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする
- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値あるものを失う（職、地位、家族、財産）
- ⑧ 重症の身体の病気にかかる
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂におよぶ

上記のような状態が続いている・・・それは、もしかしたら心の病気や自殺のサインかもしれません。できるだけ早く専門機関に相談してください。

相談窓口等情報サイト 「みやざきこころ青Tねっと」

<http://www.m-aot.net/pc/>

### ◎自殺の動機

自殺の動機として「健康問題」が圧倒的に多く、その半数はうつ病などのこころの病気を抱えているようです。その他にも、経済上の問題や家庭問題、職場関係の悩みなどがあり、背景はさまざまです。これらの原因に、さまざまな要因が絡み合って自殺の下地ができていると言われています。

### ◎私たちができること

自殺を考える人は、「死ぬしかない」と視野が狭まっていたり、「孤立している」と感じたりしています。

- 自殺者を一人でも減らすために、あなたができること、それは・・・
- 《 気づき 》 家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう。
  - 《 傾聴 》 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。
  - 《 つなぎ 》 早めに専門家に相談するよう促しましょう。
  - 《 見守り 》 温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

### 「こころの健康と自殺予防展」を行います。

こころの健康を保つための方法やこころの病気を理解すること、また「命」の大切さなどに関する展示やパンフレットの配布・関連図書のご紹介を行います。ぜひお立ち寄りください。

- 場所：西都市立図書館
- 期間：3月1日（金）～28日（木）  
※毎週月曜日は休館日

他人事と考えず、ぜひ一緒に「命」について考えてみませんか？

（文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 木造住宅・木造倉庫販売のお知らせ

県立産業技術専門校木造建築科の生徒が実習で建築した「木造住宅（骨組みのみ）1棟・木造倉庫（骨組みのみ）5棟」を販売します。

### □販売価格

- |          |                       |                |
|----------|-----------------------|----------------|
| ①木造住宅    | （延べ面積101.08㎡）         | 431,017円       |
| ②木造倉庫 3棟 | （延べ面積 各棟 9.72㎡：切妻）    | 32,699円（1棟あたり） |
| ③木造倉庫 1棟 | （高鍋校制作 延べ面積9.94㎡：切妻）  | 34,547円        |
| ④木造倉庫 1棟 | （高鍋校制作 延べ面積9.94㎡：片流れ） | 38,478円        |

### □販売条件

- 解体・運搬（搬出）を5月29日（水）までに行える方
- 解体・運搬・建築等に伴う手続は、すべて購入者で行うこと
- 販売等営利を目的とした申込みはできません。
- 販売する木造住宅は、展示現状渡しです。ただし設備機器、扉、サッシ、基礎を除く
- 販売する木造倉庫は、骨組みのみです。ただし、③④については、高鍋校にて受取・運搬（搬出）を行うこととなります。

### □申込期間

- 4月8日（月）～5月7日（火）  
※土・日・祝日を除く、8時30分から17時まで

### □申込方法

- 県立産業技術専門校に備え付けの申込票に記入してください。  
※木造住宅の申込者が2名以上の場合は、5月13日（月）14時から抽選を行います。  
※木造倉庫の申込者が6名以上の場合は、5月13日（月）15時から抽選を行います。

### □問い合わせ先

- 県立産業技術専門校 管理課（42-6501） 西都市大字右松362-1  
○見学できる日時：平日の9時から16時まで（住宅のみ）

（文書取扱：商工観光課）

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害・遺族など事故が発生した場合の年金が受けられないことがあります。

平成30年度の国民年金保険料は、一カ月16,340円です。

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済でない方は、納付書をご用意のうえ、至急お近くの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアの窓口で納付してください。

また、納め忘れがなく、納付の手間がかからない、口座振替やクレジットカードによる納付もできます。

国民年金保険料についてご不明な点がありましたら、高鍋年金事務所にお尋ねください。

【問い合わせ先】 高鍋年金事務所 23-5111  
(文書取扱：市民課 年金係)

## 引越しの際は、住所の異動手続きを 忘れずにお願いします

住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、窓口にて正確な住所の届出をお願いします。

また、氏名や住所に変更が生じた場合、個人番号カード（マイナンバーカード）・通知カード・住民基本台帳カードの氏名や住所を最新のものにする必要があります。婚姻や引越し等、届出の際には窓口へカードの提出をお願いします。

(文書取扱・問合せ：市民課 43-3623)

## 個人番号（マイナンバー）カードの 受け取りについて

個人番号（マイナンバー）カードの申請をされた方に、カード交付の準備が整い次第、受け取りについてのハガキ（個人番号カード交付通知書）を郵送しております。

ハガキが届きましたら、市民課 市民窓口係（43-3623）まで早めの電話予約をお願いします。

交付には、暗証番号の設定など、一人当たり30分程度かかる見込みです。待ち時間の短縮のためにも事前の予約をお願いします。

- ◎申請者本人が受け取りにお越しくください。
- ◎持参いただく書類については予約の際にご説明いたします。

なお、平日ご都合が合わない方は

3月10日（日）9時～12時（要予約）

4月14日（日）9時～12時（要予約）

で、受け取りが可能です。

※必ず事前に予約をお願いします。

(文書取扱・問合せ：市民課 43-3623)

## 犬・猫は正しく飼いましょう

ペットに関する苦情が増えています。ペットを飼われる方はルールとマナーを守り責任をもって飼いましょう。

### ○ふん尿を片付けてください。場所にも配慮を

公共の場や私有地などへのふん尿の放置はルール違反です。特に家や庭門柱や塀などにふん尿をされて困っているとの苦情が寄せられています。

散歩前に自宅で済ませておくことが理想ですが、外で排泄される場合は場所に十分配慮し、飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。

### ○放し飼いはやめ、猫は室内で飼いましょう

放し飼いにされた犬猫が庭やゴミ集積所を荒らしたり、ふんをしたりするなどの苦情が寄せられています。

犬や猫の放し飼いは人に迷惑をかけるばかりでなく、交通事故など犬猫自身にも危険が及びます。犬は必ずつないで、猫は室内で飼いましょう。

### ○つないだら常に点検・確認を忘れずに

犬をつないでおく時は首輪が抜けたり、リードが外れないように常に点検をし、犬が放れていないかの確認をしましょう。

もし飼い犬が人を咬んだ場合は、被害者を救護し保健所か警察に届けましょう。

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

## 狂犬病予防注射手数料の改定について

毎年各地区の公民館などで行っている狂犬病予防集合注射の料金が、平成31年度から改定されます。

狂犬病予防注射代	現行	改定後
予防注射手数料（狂犬病注射代金）	2,450円	<u>2,750円</u>
注射済票交付手数料（市町村手数料）	550円	550円
合計（消費税込み）	3,000円	<u>3,300円</u>

問い合わせ：（一社）宮崎県獣医師会 0985-24-7532  
(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

## 日向国府跡発掘調査現地説明会の開催について

西都市教育委員会社会教育課では、今年度行っている国指定史跡 日向国府跡発掘調査の成果を一般公開する現地説明会を、以下の日程で開催します。日向国府跡の中心である国庁の遺構を実際に見ることができる機会です。ぜひご来場ください。

開催日時：3月10日（日） ※雨天中止  
(第1回)10時～10時30分(第2回)11時～11時30分  
会場：国指定史跡 日向国府跡（西都市大字右松字刎田2811-1）  
※妻北小学校の北西に位置します。当日は周辺に案内板を設置します。案内は市ホームページにも掲載します。

主な遺構：日向国庁の築地塀南東隅角と区画溝、掘立柱塀の痕跡など

(文書取扱・問合せ：社会教育課 文化財係 43-0846)

## 「伊東マンショゆかりの地を巡るツアー」 を開催します

西都の偉人「伊東マンショ」を顕彰するため、以下の内容でゆかりの地を巡るツアーを開催します。多数のご参加をお待ちしております。

日 時：3月22日（金）8時30分～17時

集合場所：①西都市公民館 8時30分

②都於郡城跡大駐車場 8時45分

行き先：西都市都於郡 市指定文化財「伊東塔」

日南市飢肥 飢肥伊東家の伊東塔、飢肥城歴史資料館

参加費：無料

※ただし、昼食代や施設入館料などは各自負担となります。

対象者：市内在住・在勤の方

※階段や徒歩での移動も多いため、健康に自信のある方

募集人員：20名

※申込多数の場合は、初参加の方を優先して抽選を行い、当選者に後日連絡いたします。

交通手段：市のマイクロバスを使用

申込方法：住所・氏名・年齢・性別・電話番号・集合場所をご記入のうえ、FAX（43-0818）または歴史民俗資料館窓口にてお申し込みください。

なお、お電話での申込は受け付けておりません。

申込期間：3月15日（金） ※17時必着

問合せ先：社会教育課 文化財係 43-0846

（文書取扱：社会教育課 文化財係）

## 平成30年度西都市民会館自主事業 市民提案型ロビーコンサート ギターを愛して55年 長友 晴久コンサート

西都市民会館では、西都市で文化・芸能に取り組む方々の披露の場として、市民提案型のロビーコンサートを募集しておりました。今年度は、長友晴久さんのロビーコンサートに決定。素敵な演歌ギター演奏をお楽しみいただけます。友情出演としまして「西都ハニワのパン屋さん」で有名な“夢蔵”さんも登場します。1階ロビーでのコンサートですので、お気軽にお越しください。皆さまのご来場、心よりお待ちしております。

【日 時】 3月24日（日） 開場 13時、開演 14時

【入場料金】 無料

【会 場】 西都市民会館1階 ロビー

【お問合せ】 西都市民会館 43-5048

☆近日の会館情報☆☆☆☆

5月19日（日）に森山直太朗コンサートツアー2018～19「人間の森」を開催！開場16時、開演17時、全席指定でチケット発売中。

※宮崎県では西都市のみの公演です。またとない機会をお見逃しなく。

ホームページとフェイスブックで、いろいろな情報を発信しております。

□西都市民会館ホームページ □<http://saito-ch.com/>

□西都市民会館フェイスブックをご覧ください。

（文書取扱：社会教育課）

ランともプラス  
「RUN伴 + 2018九州ファイア」  
西都・児湯5町同日開催

RUN伴+とは、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーしながらタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

当日は、西都市→木城町、高鍋町→新富町→木城町、都農町→川南町→木城町の3つのルートで、歩いたり走ったりしながらリレーします。オレンジ色の上着を着た団体を見かけたら、温かい応援をお願いします！

【期日】 3月9日（土） ※小雨決行

【コース・時間（予定）】

9:20 開会	10:40 大口川簡易郵便局
9:30 西都市役所 スタート	↓ (車移動)
↓ (歩く)	10:50 茶臼原古墳群付近
9:50 あいそめ広場	↓ (歩く)
↓ (歩く)	11:00 幸楽荘 ゴール
10:05 生きがい交流広場	<木城町へバトンタッチ>
↓ (歩く)	↓ (車移動)
10:25 西都病院	12:00 木城町総合交流センター
↓ (走る)	<全体のゴール>
10:30 山角河川敷広場	
↓ (走る)	

(文書取扱・問合せ：健康管理課 地域包括ケア推進係 32-1028)

## 「3月 さいとマルシェ」の開催について

毎月第2日曜日に開催中のさいとマルシェ。今年度最後のマルシェは、おいしい食べ物や雑貨の販売はもちろん、「表千家流 西都同好会」の皆様の協力のもと、春を感じる「野点」を開催します。お茶とお菓子のセットを100円で先着150名様に体験していただけます。

また、長崎県西海市「うず潮カキ」の販売もあります。

ステージイベントでは、三財小4年「ひむか亭とびうお」や「清野憲一とハイボール」など、素晴らしい公演でマルシェを盛り上げてくれます。ぜひお誘い合わせの上お越しください。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

【会場】 あいそめ広場（コミュニティプラザPAO横）

【日時】 3月10日（日）  
マルシェ販売時間：10時から15時まで  
※野点は11時から開始しますが、無くなり次第終了となります。

【お問合せ】 妻駅西地区商店街振興組合（DEVELOP-SAITO）  
TEL：35-4029 FAX：35-4059

(文書取扱：商工観光課)

## 宮崎県立妻高等学校・新宮崎県立妻高等学校 吹奏楽部 第7回定期演奏会のお知らせ

～宮崎県立妻高等学校・新宮崎県立妻高等学校 吹奏楽部より～

日頃より、私ども妻高校・（新）妻高校吹奏楽部の活動に対し温かいご協力・ご支援を賜り、部員一同心より御礼申し上げます。

本校吹奏楽部は、本年度宮崎県吹奏楽コンクールにて金賞をいただき、その後に行われた第14回南九州小編成吹奏楽コンテスト（鹿児島市開催）でも金賞及び最優秀賞（第1位）を受賞。さらに、2月10日の第44回九州アンサンブルコンテスト（鹿児島市開催）ではサクソ三重奏が参加し、銀賞を受賞いたしました。これもひとえに、皆様のご協力・ご支援があつてこそだと思っております。

そこで、今年も以下のように演奏会を計画させていただきました。つきましては、是非多くの市民の方々に楽しんでいただけたらと思っております。よろしく願いいたします。

日 時	3月23日（土）開場13時30分、開演14時
会 場	西都市民会館 大ホール
入 場 料	前売券500円、当日券700円
曲 目	2019年度吹奏楽コンクール課題曲、ウィークエンド・イン・ニューヨーク、ユー・レイズ・ミー・アップ 他
ゲ ス ト	細山田 晃（サクソ奏者）
賛助出演	妻中学校吹奏楽部の皆さん

[チケット取り扱い]

県立妻高校・（新）妻高校	43-0005（8時～17時）
西都市民会館	43-5048（9時～17時）
音楽工房トニカ	0985-29-9178（10時～19時）

[お問い合わせ]

県立妻高校・（新）妻高校（後藤または米澤まで）  
TEL 43-0005 / FAX 43-0004

（文書取扱：総合政策課）

## 「点訳ボランティア養成講習会」 受講生を募集します

西都点訳ボランティア「このはな」では、2019年度点訳ボランティア養成講習会の受講生を募集しています。

この講習会では、点字の基礎知識からパソコン点訳までを学び、講習会修了後もボランティア活動に携わっていただく方の養成を目的としています。点訳に関心のある方は、ぜひご参加ください。

【日 程】 毎月第2・4木曜日 10時～12時  
（2019年4月～2020年3月）

【場 所】 西都市生きがい交流広場（予定）

【受 講 料】 無料  
※ただしテキスト代及びサークル会費（保険料含む）が別途必要です。

【定 員】 5名

【そ の 他】 個人でノートパソコンの準備が必要です。

【申込み先】 西都点訳ボランティア「このはな」  
090-5941-7684（担当：成合）

【申込み期限】 4月10日（水）

（文書取扱：福祉事務所）

## 2019年度「調理師養成科（長期高度人材育成コース）」職業訓練生募集

この訓練は、正社員就職を実現するために国家資格取得を目指す長期間の訓練コースとして、県が厚生労働大臣指定の調理師養成施設に委託して行う公共職業訓練です。訓練受講を希望される方は、公共職業安定所（ハローワーク）の窓口までお申し出ください。

- 対象者：(1)ハローワークで求職申込を行い、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援支持を受けられる方（学歴にかかわらず申込可能）  
 (2)おおむね、45歳未満の方  
 (3)調理の専門的知識および技能を習得し、調理師の資格を取得し、調理関係の業種に就職することを強く希望される方  
 ※新規学校卒業の方は受講できません（離職者を対象としています）。訓練受講のために離職した方は対象となりません。

○訓練実施場所・選考日時・募集定員・訓練期間など

訓練施設・選考会場	学校法人 平成学園 宮崎調理製菓専門学校 (0985-51-1911) 〒881-0951 宮崎市大塚町地蔵田4678番地	学校法人 田村学園 都城調理師高等専修学校 (0986-22-4626) 〒885-0083 都城市都島町210-4
訓練期間	4月12日（金）～翌年3月17日（火）1年間	4月15日（月）～翌年3月15日（日）1年間
募集定員	5名	
募集締切	3月8日（金）まで	
選考日時	3月20日（水）受付8時30分～8時50分	
選考方法	筆記試験（職業適性検査）・作文・面接	
可否通知	選考の結果については、4月3日（水）に本人あて郵送予定です。	

※選考日に遅刻・欠席の場合は、辞退したものとみなします。

※準備するもの：筆記用具（ボールペン、鉛筆3本、消しゴム）、弁当（応募者多数の場合、試験が午後に至ることが予想されます。）

○応募書類・応募方法：次の①～③を最寄りのハローワークに提出してください。

①調理師養成科入校願 ②入校希望調査書 ③最終学歴の卒業証明書または卒業証書のコピー

※①②はハローワークにあります。訓練施設への直接の提出はできません。

○その他：(1)一定の要件に該当する方は、訓練手当や職業訓練受講給付金の制度がありますので、詳細は最寄りのハローワークにご相談ください。

(2)この調理師養成科の訓練実施は、2019年度宮崎県一般会計予算成立が条件となります。

○問合せ先：（制度に関すること）宮崎県立産業技術専門校 42-6509

※訓練の内容や施設に関するお問い合わせは各訓練施設へ

（文書取扱：総合政策課）

## 西都市少年消防クラブ員を募集します

西都市少年消防クラブでは、平成31年度（第8期生）クラブ員を募集します。西都市少年消防クラブでは、消防の仕事や火災予防に関心を持つ少年少女が防火・防災について学び、地域防災のジュニアリーダーとして活動することで、将来の防火・防災の担い手を育成することを目的とした活動をおこなっています。

そして、クラブ員が学んだ防災の知識を家庭や学校、地域に広めることで地域防災力の向上を図ることを目指しています。

○募集対象 平成31年度に西都市内の小学4年生から6年生になる男女  
※その他少年団活動等をされていても入団できます。

○活動内容 火災・救急・救助活動の模擬体験や防火広報活動、宮崎県防災救急ヘリコプターの視察など  
※活動は月1回程度、休日（土曜、日曜日の午前中など）に行います。

○活動場所 西都市消防本部及びその他防災施設

○申込期限 3月8日（金）

○受付時間 月曜日から金曜日8時30分から17時15分  
※土・日・祝日除く  
応募者には受付後に申込書を送付します

○その他 活動に際しての会費等は必要ありません。活動の際の事故やけがに対して、共済制度があります。  
※なお、総員25名とさせていただきますので、総員を越えた場合は調整をさせていただきますこととございます。  
(文書取扱・問合せ：消防本部 警防課 消防団係 43-2466)

## 農村整備嘱託員募集のお知らせ

荒廃農地の確認作業や土地改良施設の目視点検等、農村整備に係る事務についての嘱託員を次の通り募集します。

1. 募集人員 1名
  2. 募集期間 3月8日（金）～22日（金）
  3. 受付時間 期間中(土日・祝日除く)の8時30分から17時15分まで
  4. 受付場所 農地林政課
  5. 申込手続 履歴書に写真を添付し、必要事項を記載して下さい。
  6. 応募資格 市内の農地及び農業用施設について精通し、車の運転とパソコンによる事務の出来る方。市税等の滞納のない方
  7. 選考方法 面接により選考します。
  8. 任用期間 4月1日（月）～翌年3月31日（火）
  9. 報酬 月額130,000円
  10. 勤務時間 週29時間以内（原則9時から16時までの6時間勤務）
  11. 福利厚生 健康保険、厚生年金保険及び雇用保険への加入、労災保険、有給休暇制度などがあります。
- 問合せ先 農地林政課 43-3432

(文書取扱：農地林政課)

## 平成31年度 西都市嘱託員（埋蔵文化財発掘調査員）を募集します

西都市教育委員会では、平成31年度に史跡整備事業に伴う報告書作成及び公共事業等実施に伴う発掘調査のために嘱託員を募集します。

### 1. 採用予定人数・業務内容

採用予定人数	業務内容
1名	野外での埋蔵文化財発掘調査や屋内での報告書作成補助の専門的業務に従事します。

2. 応募資格 (1) 学校教育法に基づく4年生大学において考古学を専攻し、卒業した者  
(2) 上記以外の者で、埋蔵文化財発掘調査の経験を有し、同程度の能力があると認められる者  
(3) 普通自動車運転免許（AT限定不可）所有の者

3. 雇用期間 5月1日（水）～翌年3月31日（火） ※雇用期間を更新する場合があります。

### 4. 報酬・勤務条件等

- (1) 報酬 月額200,000円（社会保険・厚生年金・雇用保険・有給休暇有り、諸手当・昇給・賞与無し）  
(2) 勤務時間 週29時間以内（土曜・日曜・祝日は休み）  
午前8時45分から正午、午後1時から午後5時まで、正午から午後1時まで休憩

### 5. 採用試験の期日・場所

- (1) 期 日 3月24日（日）午前10時～午後3時  
(2) 場 所 西都市公民館

6. 試験内容 実技試験・面接試験により選考を行います。\*実技試験（遺物実測）の道具については、持参となります。

7. 試験結果の発表 3月27日（水）に本人に通知します。

### 8. 応募方法 (1) 応募期間 3月18日（月）まで

- (2) 申込方法 採用選考試験申込書に必要事項を記入し、西都市歴史民俗資料館へお申込み下さい（午前9時～午後5時まで）。  
※採用選考試験申込書については、以下申し込み先にありますので、ご連絡下さい。  
（西都市のホームページでも取得できます。）

9. 申込み及び問い合わせ先 西都市歴史民俗資料館内 社会教育課 文化財係 43-0846（直通）

（文書取扱：社会教育課）

## 臨時職員募集のお知らせ

商工観光課では、以下の通り臨時職員を募集します。

職 種	臨時職員
募集人員	1名
業 務 内 容	グリーン・ツーリズムに関する業務補助 (農家民泊の広報・受入支援など)
任用期間	4月1日(月)～9月30日(月)まで ※更新することもあります。
賃 金	日給6,000円
勤務時間	8時30分から17時15分までの間
福利厚生	社会保険・雇用保険・労災保険・有給休暇制度あり
募集期間	3月1日(金)～22日(金)まで
応募資格	普通自動車免許(AT限定可)をお持ちの方 パソコンの基本操作(Excel・Word等)ができる方 市税等滞納のない方
応募方法	市販の履歴書に顔写真を貼付して、商工観光課 観光ツーリズム係まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考 ※日程等は後日連絡します。
問合せ先	商工観光課 観光ツーリズム係 (43-3421) 〒881-8501 西都市聖陵町2-1

(文書取扱：商工観光課)

## 法務局・人権擁護委員による 「人権・なやみごと相談所」を開設します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣間のもめごとなどひとりで悩まずご相談ください。

相談は無料で秘密厳守になっておりますので、気軽にお越しください。

- 日 時 3月19日(火)  
午前10時から午後3時まで
- 場 所 西都市コミュニティセンター 1階
- 相談員 人権擁護委員 2名

その他関係機関でも、面談・電話による相談は平日午前8時30分から午後5時15分まで随時お受けしております。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
みんなの人権110番	0570-003-110	全国統一ナビ
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料

インターネット人権相談受付システム

- パソコンから (大人・子ども共通)

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

(文書取扱：市民協働推進課)

## 西都市地域子育て支援センターつばさ館

平成31年3月号

☆子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です！  
(利用料は無料です)

### <3月の行事予定>

- |        |                  |               |                               |
|--------|------------------|---------------|-------------------------------|
| 1日(金)  | ひなまつり会           | AM10:30頃～     |                               |
| 4日(月)  | 3月の製作(今月中随時)     |               |                               |
|        | 給食試食会(予約制)       | ※1食350円       |                               |
| 6日(水)  | 助産師さんに聞いてみよう     | AM10:00～12:00 | (身体測定&手形足形をとる成長記録会も実施します)     |
| 7日(木)  | 誕生会(3月生まれ)       | AM10:30頃～     | (冠・カード等の準備がある為、参加希望の方はご連絡下さい) |
| 8日(金)  | リトミック            | AM10:30頃～     |                               |
| 12日(火) | 英語であそぼう(予約制)     | AM10:30～      |                               |
| 14日(木) | おでかけ支援(生きがい交流広場) | AM10:30頃～     |                               |
| 15日(金) | つばさ館カフェ①(予約制)    | AM10:30頃～     | ※参加費200円                      |
| 18日(月) | スクラップブック(写真持参)   | ※今月中随時        |                               |
| 20日(水) | アタッチメントベビーマッサージ  | ※予約制          | (参加費:500円 オイル代込み) AM10:30頃～   |
| 22日(金) | つばさ館カフェ②(予約制)    | AM10:30頃～     | ※参加費200円                      |
| 26日(火) | 親子クッキング(予約制)     | AM10:30頃～     | ※参加費150円                      |
| 28日(木) | 給食試食会(予約制)       | ※1食350円       |                               |

※つばさ館カフェは、15日(金)か22日(金)のどちらかに1回のみ予約下さい

※ベビーフォトの日程・時間は、つばさ館にお問い合わせ下さい

◇支援センターつばさ館概要(駐車場は横にあります)

- 【住所】 西都市白馬町3番地(認定こども園こどもの家敷地内)
- 【連絡先】 TEL:43-1049 FAX:43-1079
- 【利用時間】 月曜～金曜9時～15時 土曜9時～12時(育児相談可)
- 【子育て相談】 電話・来園・訪問でのご相談をお受けします(随時)。
- 【一時保育】 料金・時間は1時間単位でのお預かりになります。詳しいお問い合わせはお電話下さい。  
(・1時間→350円 ・4時間→1200円です)
- 【育児情報誌】 毎月1回 活動内容の情報発信(つばさ館便り)

(文書取扱:福祉事務所)

# 第14回西都原このはなマラソン大会 開催に伴う交通規制について

3月17日（日）に第14回西都原このはなマラソン大会を西都原台地で開催いたします。

大会開催にあたりまして西都原公園内道路の交通規制が時間を区切って行われます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

