

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広 報

さいと

9

2026 Vol.713
September



特 集

P02 第47回 西都夏まつり
P04 9月は認知症月間です
P06 9月はがん征圧月間です
P08 西都市こども家庭センターのご案内
P09 マイナンバーカード電子証明書の更新
手続きが西都郵便局でできるようになりました
裏表紙 『緑の募金』にご協力をお願いします

表紙写真

激しい熱気に包まれる互親組太鼓台。
威勢の良い担ぎ手たちに支えられ、四方で
力強く太鼓を打ち鳴らす搭乗員の真剣な姿が、
祭りを盛り上げました。
※詳細は2・3ページをご覧ください。

『緑の募金』にご協力をお願いします

『緑の募金』って？

『緑の募金』は、平成7年に制定された『緑の募金による森林整備等の推進に関する法律』に基づき、全国的に実施されている募金活動です。

主な目的は、国民の自発的な協力を基に、「**森林の整備**」「**緑化の推進**」「**国際協力**」を促進し、豊かな自然環境を未来へ引き継ぐことを目的としています。



緑の募金キャラクター
「どんぐりくん」

『緑の募金』はどのように活用されています

令和7年度の皆さまからの募金額は総額で1,050,525円となりました。

ご協力ありがとうございました。

このうち本市への令和8年度交付金は735,367円でした。

令和8年度は以下の事業に使用する予定となっております。

- 緑の募金緑化事業
- 緑の募金木材利用促進事業

また、令和7年度の緑の募金交付金の主な使途は次のとおりです。

- 公民館の緑化を行った1団体を支援…18千円
- 木製ベンチ27基を9団体に配布…723千円

事業内容の
詳細はこちら



今年の『緑の募金』は10月1日から10月31日の期間に、各地区の担当者から募金のお願いに伺います。皆さまのあたたかいご協力をよろしくお願いします。
募金は市農林課 林務係で、12月中旬頃まで受け付けます。

■問い合わせ 西都市みどり推進会議（西都市農林課林務係内） ☎ 32-1013

広報 **さいと**

2026.September No.713



西都市公式 LINE
@saito_city

発行／西都市役所

編集／総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地

Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067

メールアドレス／koho@city.saito.lg.jp

ホームページアドレス／https://www.city.saito.lg.jp

印刷／有限会社河野印刷所 Tel.0983-43-0019

市公式
Facebook



市公式
Instagram



市公式
X



市公式
Youtube





撮影：樺山博詞さん（写真提供：互親組）



第47回 西都夏まつり

本市四大祭りのひとつ「西都夏まつり」(西都夏まつり振興会主催)が、7月17日(金)から19日(日)までの3日間、あいそめ広場など市内中心部を会場に、今年も盛大に開催されました。

交差点などでは、青・白・赤・黄の4班に分かれた互親組の担ぎ手たちによる恒例の“練り”が披露され、太鼓台を激しく倒し合う迫力の場面に、観客からは歓声と拍手が送られていました。

今年はレゲエアーティストの RUEED feat. RYUKOU さんのステージをはじめ、本市出身のキーボーディスト・古賀美咲さんによるコンサート、バルーンツイスター・ゆーき&リリーさんのショーなど、さまざまな催しが行われ、会場は大いににぎわいました。



RUEED feat.
RYUKOU さん



キーボーディスト
古賀美咲さん



バルーンツイスター
見組 ゆーき&リリー さん



R8年度版の 「西都市認知症あんしんガイド」を 発行しました

認知症あんしんガイドとは、認知症の進行に合わせ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのかを、認知症の方やご家族などに分かりやすくまとめたものです。市の認知症の取り組み紹介や相談窓口なども記載しています。市役所の健康ほけん課10番窓口や地域包括支援センターで配布していますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

認知症あんしんガイドはこちら



9月21日は「認知症の日」 市庁舎をオレンジ色に ライトアップします

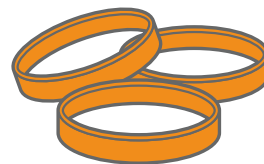
「認知症の日」の9月21日に合わせて、市庁舎を認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。お時間があの方はぜひお越しください。(時間: 19~20時)



認知症サポーターを 養成しています

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成しています。

地域や学校、職場などで出前講座も実施していますので、お気軽にご連絡ください。認知症サポーターには目印として「オレンジリング」をお渡しします。



認知症は誰もがなりうる身近なものです。「認知症かもしれない」と感じたら、早めに受診や相談をすることが大切です。下記に、認知症の早期発見・早期治療を目的とした専門外来を掲載しています。

もの忘れ外来

医療機関	所在地	電話番号	診療日
西都病院	西都市大字調殿1010番地	43-0143	月~金曜日(予約制) 午前9時~12時、午後1時~4時半
三財診療所	西都市大字下三財3378番地	44-5221	毎月第2木曜日(予約制) 午前9時~12時
けいめい記念病院	東諸県郡国富町 大字岩知野762	0985-75-7007	月/火/水/金/土曜日(予約制) 午前8時半~12時半、 午後1時半~5時半 (※金曜日は午前のみ)



【相談窓口】

ひとりで悩まず、
まずはご相談ください。

市役所健康ほけん課 高齢者支援係(10番窓口) ☎32-1028
北地区地域包括支援センター ☎32-9595
南地区地域包括支援センター ☎41-0511

9月は認知症月間です

本人の声から広がる新しい認知症観 「元気を出そう会」の参加者が思いを発信



第1部 講演 認知症の人と地域がともに支え合う西都市へ ~明るく楽しく笑顔で過ごせるように~



公益社団法人 認知症の人と家族の会 宮崎県支部世話人 月原美由紀氏、認知症当事者の月原順子氏による講演が行われ、美由紀氏からは、ご家族として認知症と向き合われてきたご経験をもとに、本人の思いを尊重することや、「できないこと」ではなく「できること」に目を向けることの大切さについて、お話しいただきました。

第2部「元気を出そう会」活動紹介・座談会

市の認知症に関する取り組みの一つである「元気を出そう会」の参加者が登壇。これまでの活動を通して感じたことやこれからの希望を「本人の言葉」で伝える機会となりました。



「元気を出そう会」の活動を一部ご紹介!



そうめん流し

竹切から自分たちで準備。みんなで食べるそうめんは格別のおいしさでした。



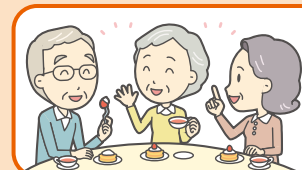
野菜作り

育てた白菜、春菊、大根を収穫。みんなで調理して、おいしくいただきました。



日帰り旅行

行きたい場所へ出かけ、おいしい食事や景色を楽しみました。出身地を訪れた際には、懐かしい記憶がよみがえり、思い出話にも花が咲きました。



元気を 出そう会 とは?

認知症の方の「やりたいこと」をかなえるための活動です。本人の思いを出発点に、家族やオレンジパートナー※1、認知症地域支援推進員と一緒に、さまざまな取り組みを行っています。

認知症の方の「やりたい」という思いや希望に耳を傾け、一人一人の可能性を大切にすることが、「新しい認知症観」※2につながります。市では、本人の思いを出発点とした取り組みを通して、認知症になっても希望を持って自分らしく暮らし続けられる地域づくりを進めていきます。

「元気を出そう会」に参加を希望される認知症の方やご家族は、地域包括支援センターへご連絡ください。



※1: オレンジパートナー…「認知症サポーター養成講座」を受講した後、さらにステップアップ講座を受講した方のことです。送迎の支援・会の準備や片付けなど、認知症の方やその家族を支える活動に協力していただいています。
※2: 新しい認知症観…認知症を自分事として捉え、認知症になってもできること・やりたいことがあり、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

市の肺がん検診について

① 胸部エックス線検査

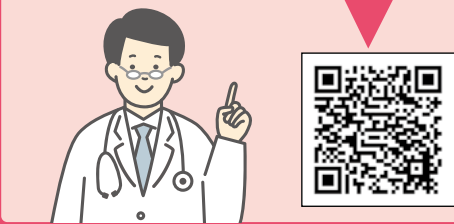
対象者	40歳以上の方(年度年齢)
料金	無料
日程および会場	二次元コードからご確認ください。
申し込み	予約不要。直接会場にお越しください。

※65歳以上の方(年度年齢)を対象にした、結核・肺がん検診の日程などについては、対象者へ個別に通知します。

② ヘリカルCT検査

対象者	40歳～64歳の方(年度年齢)
料金	3,000円 市国保の方 1,500円 ※自己負担金が免除される場合があります。
日程および会場	二次元コードからご確認ください。
申し込み	健康ほけん課 健康推進係 ☎43-1146

胸部X線検査、ヘリカルCT検査の
日程および会場はこちらから↓



★web予約はこちら→

精密検査について

検診の結果が「要精密検査(がんの疑いあり)」の場合、必ず精密検査を受けましょう。医療機関でより詳しい検査を行い、本当にがんがあるかどうか調べる必要があります。

要精密検査と判定されたからといって、必ずしもがんであるというわけではありません。しかし、「症状がない」「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、もしがんがあった場合、診断が遅れ、がんが進行してしまう恐れがあります。

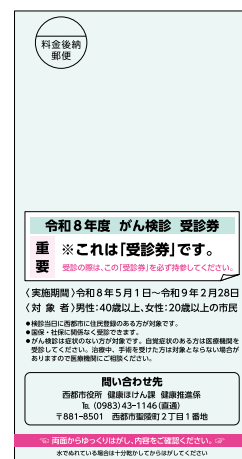


その他のがん検診について

その他、市のがん検診に関する情報は、4月に送付しています「令和8年度がん検診受診券(緑色)」に記載しております。必ず開いて内容をご確認ください。

がん検診を受診するには必ず受診券が必要です。お手元がない方は、再発行できます。下記までお問い合わせください。

市では肺がん検診以外に、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん検診を実施しています。



令和8年度がん検診受診券

西都市の
がんに関する
詳しい情報は
こちらから↓



がん検診の予約がもっと簡単、もっと便利に！

web予約(スマート申請)受付中！

一部のがん検診が、スマートフォンやパソコンを使ってweb予約にて申し込みできます。

【web予約(スマート申請)ができるがん検診一覧】

①胃がん検診 ※バリウムによるエックス線検査 ②子宮頸がん検診 ③乳がん検診

※①、②、③は、検診車で集団検診です。



お申し込みは
こちらから↑

9月はがん征圧月間です

自分のために受けよう肺がん検診！

がんは身近な病気

日本人の2人に1人が一生のうちに一度はがんになると推計されています。

がんは日本人の死亡原因の第1位で2024年には、384,111人の方が、がんで亡くなられています。がんによる死亡を極力減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。

がん検診は、死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられています。

全国がん死亡数の順位(2024年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

参考：国立がん研究センターがん情報サービス

肺がんについて

2024年の全国がん死亡数の順位は、肺がんが1位(男性1位、女性2位)となっており、本市でも肺がんが1位(男女ともに1位)となっています。

肺がんは、気管支や肺胞の細胞が何らかの原因でがん化したものです。早期には症状が見られないことも多く、進行して初めて症状が出ることもあります。主な症状としては、せきやたん、血たん(たんに血が混じる)、胸の痛み、動いたときの息苦しさや動悸、発熱などがあげられます。

肺がんの発生要因

喫煙は、肺がんの危険因子の1つです。喫煙者は非喫煙者と比べて男性で4.4倍、女性では2.8倍肺がんになりやすく、喫煙を始めた年齢が若く、喫煙量が多いほど肺がんになる危険性が高くなります。受動喫煙(周囲に流れるたばこの煙を吸うこと)も肺がんになる危険性を2～3割程度高めるとわれています。喫煙していない人や受動喫煙の影響を受けていない人でも肺がんになることもあります。

喫煙以外では、アスベストなどの有害物質に長期間さらされることや、肺結核、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、間質性肺炎なども、肺がんの発生の危険性を高めると報告されています。



西都市の肺がん検診受診率

	全国 (40～69歳)	宮崎県 (40～69歳)	西都市 (40～69歳)
R5	5.9%	4.2%	6.3%
R6	5.9%	4.2%	5.9%
R7	—	—	6.1%

参考：厚生労働省 地域保健・健康増進事業報告の概況

がんを早期発見するためにはがん検診を受けることも大切です。本市の肺がん検診受診率は、宮崎県の受診率と比較すると高くなっていますが、目標値には届いていない状況です。喫煙している方もしていない方も、40歳以上の方は年に1回肺がん検診を受けましょう。

がん検診に関するお問い合わせ 健康ほけん課 健康推進係 ☎43-1146



マイナンバーカード 電子証明書の更新手続きが 西都郵便局でできるようになりました



マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限（発行から5回目の誕生日）を迎える前に更新手続きが必要です。

市では、新たに西都郵便局に業務を委託し、電子証明書の発行・更新、暗証番号の初期化（ロック解除）・再設定の手続きを開始しました。

ぜひご利用ください。※郵便局でのお手続きは、必ずご本人がお越しください。

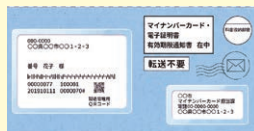
西都郵便局（新窓口）情報

- ▶ 予約先：☎ 43-2042 ※前日までに要予約
- ▶ 受付時間：午前9時～午後3時
（正午～午後1時を除く）
- ▶ 休業日：土曜・日曜・祝日、年末年始

※電子証明書の有効期限通知書について

電子証明書更新の通知は、有効期限の約2カ月前に届きますので、その通知を持って手続きにお越しください。

通知が届かない場合は、市役所市民課までお問い合わせください。



お手続きに必要な持ち物

- ①マイナンバーカード
 - ②電子証明書の有効期限通知書（青色の封筒）
 - ③暗証番号
 - ・住民基本台帳用（数字4桁）
 - ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）
 - ・署名用電子証明書（英数字6～16文字）
- ※暗証番号が分からない場合は、再設定の手続きが必要になります。



更新しないとどうなる？

電子証明書の有効期限が切れると、マイナポータルへのログインやコンビニでの証明書交付などのサービスが利用できなくなります。

マイナンバーカード関係 窓口一覧

窓口・電話番号	取り扱い業務	ご予約方法
市役所市民課 ☎ 35-3020	・電子証明書の発行／更新 ・カード本体の申請／更新／交付 ・各種手続き全般	事前予約制 ※お手続きに必要な書類などをお伝えします。必ず事前にお問い合わせください。
西都郵便局 ☎ 43-2042	・電子証明書の発行／更新	事前予約制（前日まで）
三財郵便局 ☎ 44-6343	・暗証番号の初期化／再設定	事前にお電話ください
穂北支所 ☎ 43-1113 三納支所 ☎ 45-1111 都於郡支所 ☎ 44-5222 三財支所 ☎ 44-5111 東米良支所 ☎ 49-3031	カード本体の申請	事前にお電話ください ※お手続きに必要な書類などをお伝えします。

スムーズなお手続きのために、事前の予約と持ち物の確認にご協力ください

西都市は子育て全力応援中 !!



西都市こども家庭センターのご案内



西都市こども家庭センターでは、保健師や栄養士、保育士などの職員が、妊産婦・子育て中の保護者・子どもの相談や困り事に対応します。

相談内容に応じて、子育ての情報や諸手続きの案内、適切なサービスや支援機関の紹介などを行います。全年齢の子どもに関する相談を受け付け、子ども・子育てに関して一体的に支援します。まずは、気軽にご相談ください。



こども家庭センターに寄せられる相談例

<妊娠>



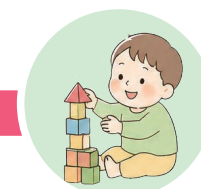
赤ちゃんに会うのが楽しみだけど、ちゃんと子育てできるのか不安／出産準備には何が必要？

<産後>



赤ちゃんが泣き止まない／母乳は足りている？／離乳食はいつから？／不安で眠れない...

<幼児期>



子どもの発達が遅れていないか不安／言うことを聞かないと手が出てしまいそう／どのように関わったらよい？／しつけの仕方が分からない

<学童期～>



親やきょうだいの世話が大変で、勉強ができない／虐待を見かけてしまった／子どもが乱暴な口をきくので、相談したい／あの子、もしかしたらヤングケアラーかも

子育てが地域で支えられ、子どもたちがすくすく育つまちの取り組み !!



令和8年度



1 か月児健康診査の追加

新たに「1 か月児健診」を追加し、乳児の健康管理と保護者の育児不安の解消を図ります。

乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）

保護者の就労要件を問わず、月一定時間まで保育園などを利用できる制度です。

RSウイルス母子免疫ワクチン接種の拡充

乳児の生後早期における感染リスクを減らすため、妊婦を対象とした定期接種を追加しています。

子どもインフルエンザ予防接種の拡充（経鼻ワクチン）

乳幼児から中学生を対象としたインフルエンザ予防接種に、注射の痛みがなく負担の少ない「経鼻接種」を追加しています。



令和7年度



妊婦健康診査事業・14 回分無料化

妊婦の定期的な健診費用について、標準とされる14 回分が無料となりました。

こども医療費助成事業・完全無料化

昨年度4 月から、市内に住所がある高校生年代までのこどもの医療費が無料となりました。

西都市こども家庭センター

場 所 聖陵町2丁目1番地（市役所こども家庭課内）
受付時間 月～金曜日 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）
メール sk-center@city.saito.lg.jp ※24時間受付・後日の回答となります。



■問い合わせ こども家庭課 子育て支援係 ☎ 35-3666

熊本の地震被災地への本市の支援

市では、被災地の支援として、緊急消防援助隊の派遣や救援物資の提供、応援職員の派遣などの活動を行いました。

市消防本部が緊急消防援助隊として被災地を支援
7月28日に熊本県で発生した地震を受け、市消防本部は発災当日に緊急消防援助隊を派遣しました。第1次派遣隊は水槽付き消防ポンプ自動車1台、消防士4人で出動し、「日本製紙八代工場」で夜間の救助活動を実施しました。その後、30日に第2次、8月1日に第3次派遣隊が活動を引き継ぎ、被災地での救助活動にあたりました。



八代広域行政事務組合消防本部
みなと消防署に集まった消防車両 ↓

第1次派遣隊出発式 ↑
第1次から第3次派遣の合計12人が、被災地での救援・支援活動に従事しました。

西都消防 ☎ 43-3003 / 危機管理課 ☎ 43-0380 / 総務課 ☎ 43-1112 / 福祉課 ☎ 43-1206



熊本県宇城市へ救援物資と応援職員を派遣

7月31日、熊本県宇城市へ救援物資を届けるため、職員4人を派遣しました。2トントラックと乗用車で、現地から要請のあった飲料水（2リットル）462本をはじめ、ブルーシート、毛布、粉ミルク、使い捨て哺乳瓶、紙おむつなどを輸送しました。
8月5日からは、県を中心に、県内自治体による宇城市への応援職員の派遣を開始。本市からも常時2人（交代制）の職員を派遣しています。

義援金を受け付けています

【窓口】市役所福祉課
義援金箱を設置しています
【設置場所】市役所総合案内前、各支所窓口
設置期間 10月30日（金）まで
※寄付金控除を受けられる方は、**義援金箱へ寄付される前に福祉課へお越しください。**



西都児湯医療センター DMAT 活動報告

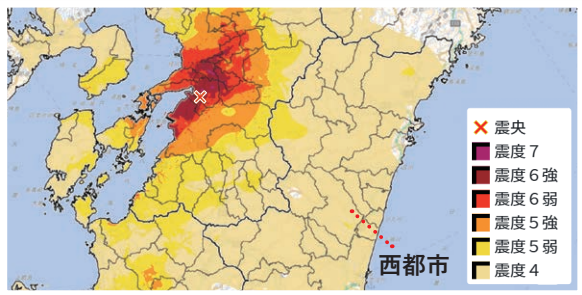
7月30日から3日間、熊本県の被災地へ第2陣として派遣されていた西都児湯医療センターのDMAT（災害派遣医療チーム）が帰還し、市長へ活動を報告しました。医師1人、看護師2人、業務調整員1人の4人は、停電した医療機関でヘッドライトや投光器を使用し、熱中症患者などへの医療支援や給水活動を実施。市長は「今回の経験を検証していただき、市として関係機関と連携しながら、本市の災害対応に生かしていきたい」と話しました。
※詳細は、18ページをご覧ください。



地域医療対策室 ☎ 32-1015

本市で震度5弱を観測する地震が発生

7月28日午後4時27分頃、熊本県を震源とするマグニチュード7.1、最大震度7の地震が発生しました。県内では本市をはじめ、延岡市、椎葉村で震度5弱を観測しました。市内では人的被害の報告はありませんでしたが、大きな揺れに見舞われ、改めて地震の怖さを思い知らされることとなりました。災害はいつ起こるか分かりません。各家庭での飲料水や食料などの備蓄、避難場所や家族との連絡方法の確認など、日頃から防災への備えを進めましょう。



危機管理課 ☎ 43-0380

このたびの令和8年熊本地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。熊本県の皆さまの安全と、被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

人権について考える「ふれあい映画祭」

7月26日、市文化ホールにて「夏休みふれあい映画祭」を開催し、親子連れなど約50人が来場しました。本イベントは、人権尊重の意識高揚を目的に宮崎県などと毎年共催しているものです。当日は人権擁護委員による挨拶や啓発物品の配布も行いました。実施したアンケートでは「人権についてお話してくれた言葉を守ろうと思った」「来年もあったらぜひ来たい」などの感想が寄せられました。



市民課 ☎ 32-1005

国スポ総会 & 広報啓発活動

7月15日、市公民館にて「日本のひなた宮崎国スポ西都市実行委員会 第3回総会」を開催し、10月末に控える競技別リハーサル大会の運営計画などについて協議しました。
また、18日の「西都夏まつり」では、会場内の空き店舗にサッカー体験ブースを設置してPR活動を展開。活動の様子は、市ホームページやInstagramで随時ご紹介していますので、ぜひご覧ください。



国民スポーツ大会推進室 ☎ 35-3578

西都市子ども会
チャレンジ・サマーキャンプ

7月31日から8月2日まで、青島青少年自然の家にて西都市子ども会チャレンジ・サマーキャンプを開催しました。小学5・6年生49人が参加し、飯ごう炊飯でのカレー作りや青島神社を目的地としたサイクリングに挑戦。夜にはキャンプファイヤーを囲み、自然の中で協力し合う仲間との絆を深めました。
笑顔あふれる3日間となり、子どもたちは一回り大きく成長した姿を見せてくれました。



社会教育課 ☎ 32-1180

新体制の第26期農業委員会が始動

7月21日、第1回農業委員会総会が開催され、農業委員16人が任命されました。また、農地利用最適化推進委員16人が委嘱され、新体制がスタートしました。任期はともに3年間。農地の売買・貸借などによる権利移動の許可、農地転用の審議を行います。また、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などの重要課題の解決に向けて、関係機関と連携しながら取り組みます。



農業委員会 ☎ 43-3595

児童館でアフガニスタン体験教室

8/5

※左からチキンスープ、コルマ、ポラニ、カブリポロウ



市児童館でアフガニスタン体験教室が開催されました。子どもたちは同国出身のナズハット・サイド・ハシールさんから国の紹介を聞いたり、伝統衣装の試着に挑戦。試着した金丸陽音さんは「少し重かったけど、きれいな衣装だと思いました」と話しました。昼食には伝統料理が振る舞われ「おかわり！」の声も上がりました。

第4回 宮崎県ホテルサミットが西都原で開催

8/9

ホテル保護の県内団体が集まり、活動の発展へつなげました



県内外でホテルの保護、飼育・繁殖、環境保全活動に取り組む12団体がガイダンスセンターこのはな館に集まり、「ホテルサミット」を開催しました。「西都原ひめ堂を守る会」の活動報告のほか、各団体の現状報告や活発な意見交換が行われました。



株式会社山崎紙源センターへ感謝状を贈呈しました



7月31日、企業版ふるさと納税制度を活用して寄付をいただいた、株式会社山崎紙源センターの上岡康人代表取締役様に感謝状を贈呈しました。寄付金は、本市が目指す地方創生に向けた事業の推進に活用されます。

モンドセレクション金賞受賞報告

7/23



株式会社かぐらの里の濱砂修司社長がモンドセレクション受賞を報告しました。初めての挑戦を振り返り、「ユズの完全有機栽培が転機となった。西都のお土産品として役立てていただき、市内企業の挑戦の後押しになればうれしい」と語りました。

第10回 西都市 100 め〜とるそうめん流し

7/26

10回目を迎えた夏の風物詩に、多くの人が集いました



三納地区で、全長100メートルのそうめん流しが開催され、今回で10回目を迎えました。大人から子どもまで竹を囲み、地域の夏の風物詩となった催しを楽しみました。竹水路を使った笹舟レースも行われ、子どもたちは手作りの笹舟で競い合いました。

テゲバジャーロ宮崎

7/31

クラブ史上初のJ2で、テゲバジャーロ宮崎の新たな挑戦が始まります



J2初参戦となるテゲバジャーロ宮崎の宮本功社長や、今季キャプテンの奥村晃司選手らが市役所を訪れ、新シーズンへの抱負を語りました。また、新ユニフォームも披露されました。8月8日の開幕戦は、J1での経験を持つ強豪の横浜FCに0-1で惜敗したものの、善戦が光り、今後の活躍に期待が高まります。

第2回夢たまご公募展 写真部門

7/21~8/2

県内各地の魅力を伝える写真60点が展示されました



夢たまごで公募による作品展が開催され、市内外の風景や伝統行事などを題材にした写真約60点が展示されました。昨年度に引き続き、来場者による「ギャラリー賞」を実施したほか、今年度は各団体賞に加え、新たに「児童館長賞」が設けられました。来場者は作品リストを片手に、一点一点の作品をじっくりと鑑賞していました。

SAITO サマーナイトガーデン

7/21~8/16

街中を彩る夏の夜の催しがあいそめ広場で開催されました



街中のにぎわい創出を目的に昨年度から始まった「SAITO サマーナイトガーデン」が今年も開催されました。提灯が彩るあいそめ広場では、ご当地グルメなどの店が並んだほか、ステージショーやお楽しみ抽選会なども催され、来場者は夏の夜を楽しみました。

18歳の図書館

7/22~24

「3年後、もう一度読んでほしい本」を貸し出す図書館が開設されました



まちづくり西都 KOKOKARA は、卒業と同時に地元を離れる学生を応援しようと、市役所多目的スペースに3日間限定で「18歳の図書館」を開設しました。参加した妻高校3年生は未来の自分へ贈る1冊を選び感想文を作成。3年後、20歳になった自分に18歳の自分からのメッセージと感想文が届き、故郷を思い出すきっかけとなります。

マイナンバーカード関連事務西都郵便局取り扱い開始式

8月3日、西都郵便局でマイナンバーカード電子証明書の更新手続きの取り扱い開始式が行われました。市民の利便性向上を図るため、局内の窓口の一角に専用端末を設置。前日までの電話予約で更新手続きができるようになりました。※詳細は9ページをご覧ください。



市民課 ☎ 35-3020

ステルス戦闘機 F35B 騒音対策などについて防衛相へ要望書を提出

8月4日、昨年より新田原基地に配備された戦闘機 F35B を巡り、騒音への不安や生活への影響を訴える声が寄せられる中、東京都の衆議院議員会館で小泉進次郎防衛相と面会し、要望書を直接手渡しました。要望では、① F35B の騒音対策、②騒音区域の見直し、③住宅防音工事のさらなる充実について求めました。小泉防衛相は、「できる限り要望に沿えるよう努力したい」と述べました。



危機管理課 ☎ 43-0380

宮崎県内の外構工事・エクステリアなら

株式会社ユウエス

外構工事

エクステリア工事

土工事

水造り工事

車庫作り工事

〒881-0002

宮崎県西都市大字黒生野1760-7

TEL: 0983-32-7118

FAX: 0983-32-7730

MOBILE: 080-4442-1822

外構HP



広告

トラクター・重機・トラック・農機具
古くても、壊れてても、不動車でも

見積り無料
どこでも
かけつけます!

どこよりも **高く買い取る**

ことを目指しています!!

TEL: 0986-77-9092

広報誌を見て、ご連絡下された方へ粗品、又は買取額10%UP致します。



農機具高価買取専門店
Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

妻高校 第108回全国高等学校野球選手権宮崎大会でベスト8



第108回全国高等学校野球選手権宮崎大会に出場した妻高校野球部は、1回戦から3連勝を飾り、5年ぶりのベスト8進出となりました。準々決勝では小林西高校に惜しくも敗れ、62年ぶりの4強入りには届きませんでしたが、最後まで全力で戦い抜く姿は、多くの市民に感動と勇気を届けてくれました。選手たちの健闘をたたえるとともに、今後のさらなる活躍を期待しています。

～ 試合結果 ～

① 1 回 戦	7 - 3	日南振徳
① 2 回 戦	4 - 1	都城西
① 3 回 戦	2 - 1	宮崎学園
① 準々決勝	0 - 6	小林西

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか？

三財地域づくり協議会 ☎ 44-5831

また7月18日土曜日にカヌー体験教室を開催しました。三財小学校から15人、中学生の地域活性化隊が11人参加したほか、多くのボランティアに支えられ無事開催することができました。とても豊かで美しい三財川の囲井堰ですが、カヌーに乗って水の



サツマイモの栽培活動



カヌー体験教室

上からこの自然を体感することができ、水質検査によつて自然の豊かさや大切さも学ぶことができました。朝早くから準備をしてくださったスタッフの皆さま、講師の方、地域活性化隊の皆さま、本当にありがとうございました。

今後の活動としては、10月25日曜日に開催予定の第19回三財へそ祭りと、11月に開催予定のへそハイキングの活動があります。

三財地区

地域の情報



三財地域づくり協議会 会長 黒木 幹雄 さん

4月より6代目の会長を務めておりますが、本協議会の歴史の重みを感じています。築き上げられた素晴らしい組織体制と「三財総幸福のまちづくり ハッピーネス三財」をしっかりと引き継いでいきたいの思いで活動をしていきます。

5月19日火曜日に恒例になりましたサツマイモの栽培活動として、イモの苗を植え付けました。秋の収穫でさらに子どもと高齢者との交流が図られると思います。

輝ラリ！西都っ子

この夏、子どもたちがスポーツで大活躍しました！

西都スポーツ少年団の南空会空手道所属 市内小学生6人が全国大会 出場



エアトリ杯第26回全日本少年少女空手道選手権大会に出場しました。白山けんしん、横山航季さん、吉岐聖さん、平島愛絆さん、河口わたなべこみ、渡部心海さん。

エアトリ杯第26回全日本少年少女空手道選手権大会に出場しました。白山けんしん、横山航季さん、吉岐聖さん、平島愛絆さん、河口わたなべこみ、渡部心海さん。

西都中学校 江藤勇希さん 水泳で九州大会 出場



セミコンスポーツクラブに所属する西都中学校1年生の江藤勇希さんが、第54回九州中学校水泳競技大会で、400メートル・1500メートルの自由形と4×100メートルフリーリレーに出場しました。

西都市相撲協会所属の 西都中生2人が全国大会 出場



第37回全国都道府県中学生相撲選手権大会に西都中学校2年生の木浦大輝さん（写真後列右端）と落合優真さん（後列右から2番目）が出場しました。

障害者スポーツ大会の水泳競技で全国大会 出場



10月23日から26日まで青森県で開催される、第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」の水泳競技に、25メートル平泳ぎで出場します。

中学校体育総合大会 県大会出場者一覧

第77回県中学校総合体育大会の出場種目・出場者をご紹介します。（敬称略）

【団体】

■軟式野球 ■バレーボール男子 ■バスケットボール男子 ■サッカー ■バドミントン女子 ■ソフトテニス女子 ■卓球女子 ■弓道 ■柔道男子 ■柔道女子

【個人】

■ソフトテニス男子：黒木滉士・長谷川玄ペア
■ソフトテニス女子：河野希望・早田有李ペア
今井悠愛・米良衣千乃ペア
■卓球女子：岡田美鈴、橋本ひなた
■剣道女子：土持蘭
■バドミントン女子（シングルス）：田中乃愛、松浦聖那（ダブルス）：岩切佳希・島地瑠菜ペア、高砂奏心・沼口媛那ペア、恒松蓮美・松浦梨乃ペア
■空手道女子：藤元あいみ

■柔道男子：落合優真、木浦大輝、長友愛樹、中竹皇雅
■柔道女子：本庄栞、黒田采優、斎藤愛佳、岡本ひより
■硬式テニス男子：又木煌生
■陸上（男女）：長尾朱莉、肥田木琴葉、長友葵愛、河野仁翔、兒玉望々花、吉岐茉叶、松浦笑子、山本有那、湯野宮成、甲斐輝夢、吉田翼、新城美空★、坂本里咲、富田結貴、市川慶太、中武心春
■水泳：齊藤彰真、中武倅啓、日高久仁、新地海斗、江藤勇希★



さいと人物紹介

本市出身の自衛官 壹岐さんをご紹介します



7月21日、自衛隊宮崎地方協力本部長の壹岐香里一等空佐が、転出のあいさつのため市長と副市長を表敬訪問しました。約1年4カ月在籍し、8月3日付で愛知県の航空自衛隊小牧基地第1輸送航空隊飛行群司令に着任。本市出身で、県民と自衛隊をつなぐ窓口として、地域や学校との交流を大切に、自衛隊への理解促進に尽力されました。

修ちゃんレポート vol.17

市民の皆さんへ、押川市長の日々の公務の一部を、写真とともにお届けします！



Shuichiro Oshikawa's Diary

2026.7.31



熊本地震の被災地支援のため、市は熊本県宇城市への救援物資の提供および物資輸送を担う市職員の派遣を決定しました。被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。市としてできる支援を迅速かつ確実に、被災地の復興・復興に全力で貢献してまいります。#被災地支援 #熊本県宇城市 #西都市 #危機管理



Shuichiro Oshikawa's Diary

2026.8.8



いちご宮崎新富サッカー場にて、横浜FCとのJ2開幕戦を観戦！ 0-1と悔しい結果でしたが、クラブ初のJ2舞台で最後まで諦めず挑む選手たちの姿に、胸が熱くなりました。市一丸となり、これからも熱い声援を送ります！#テゲバジャーロ宮崎 #J2リーグ #西都市 #新富町 #いちご宮崎新富サッカー場



図書館だより

☎ 43-0584

ホームページ



9月の休館日：7日・14日・24日・28日・29日・30日



『スタイル別の部屋づくりレシピ BOOK』 THE ROOM TOUR／著 エクスナレッジ
疑問や悩みに応えるために、人気のインテリアスタイルを実例とともに紹介。それぞれの特徴や、取り入れ方のポイントを分かりやすく解説しています。



『成績アップで未来をつかむ！ 高校生のマネしたくなる勉強法』 いゆび／著 実務教育出版
計画の立て方やスケジュール管理、成績が上がる勉強法、モチベーションを維持する方法など、勉強時間が楽しくなるアイデアが満載の一冊です。

9～10月の移動図書館車 巡回表

場 所	巡回計画日	巡回日
J A 三納支所	奇数月の第2火曜日	9月 8日 (火)
J A 穂北支所	奇数月の第4木曜日	9月 24日 (木)
J A 都於郡支所	偶数月の第1水曜日	10月 7日 (水)
J A 三財支所	偶数月の年金支給日	10月 15日 (木)

※開館時間は9時～10時の1時間です。
※天候などによっては、巡回が中止・変更になる場合があります。
西都市立図書館までお問い合わせください。

アンケートに答えて

プレゼントをもらっちゃおう♪

(一般社団法人まちづくり西都KOKOKARA)

「コノハナイロポタージュ3種類」を2人へ



今月のプレゼントは、KOKOKARA 発、西都産の農産物と甘酒をベースとした、コクのある優しい甘さが感じられるポタージュ3種類（赤のカラーピーマンとクミン／金柑と馬告（マーガオ）／水田ごぼうと柚子胡椒）です。ぜひお楽しみください！

▶アンケート（必ずご記入ください）

Q1. 今月号でよかった記事。Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などをお聞かせください。

▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。
締切は9月30日（当日消印有効）

※当選者には後日、当選通知はがきを送付しますので、市役所まで賞品を受け取りに来てください。
【宛先】〒881-8501 西都市聖陵町2-1 総務課
広報担当「プレゼントもらっちゃおう9月号」係
（メールや市公式LINEからも応募できます！）



↑メールで応募



↑LINEから応募



まちづくり西都KOKOKARA ☎ 32-6242

■住所／西都市小野崎 1-55 ■定休日／土曜

■営業時間／9:00～17:45

広報さいと・お知らせは、Youtube からもお聞きいただけます。
※市公式 Youtube 宮崎県西都市【SaitoCity_PR】
<https://www.youtube.com/@saitocitykoho>
■音声訳ボランティア「ひかり」
☎ 43-3160（西都市ボランティアセンター）

ちいさな美術館



いつもやさしい家族へのおもいを、自分らしい色の使い方で表現したよ！

いのうえ ことみさん（5歳）

作品『わたしのきもち』

西都カトリック幼稚園

案内 市公式LINEの受信設定はお済ですか？

市公式LINEでは9月から、欲しい情報を選んで受け取れる「選択配信」が始まっています（災害情報、広報紙、防災無線情報などは全員に配信）。
未設定の方は、LINEのトーク画面右下の「受信設定」ボタンから設定をお願いします。
■問い合わせ〓総務課
☎ 35・3001

案内 西都児湯医療センター

このたび、西都児湯医療センターの薬剤師数減少に伴い、院内調剤の対応が困難な状況であるため、8月3日（月）より院内処方終了し、院外処方へ変更させていただきます。
皆さまには、お手数とご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
詳細は、西都児湯医療センターホームページでご確認ください。
■問い合わせ〓西都児湯医療センター
☎ 42・1113



案内 医療センターのお薬は院外処方になりました

案内 第25回西都市戦没者追悼式

戦争の悲惨さや、平和の尊さを後世に伝え、恒久平和を祈念する意味を込めて戦没者追悼式を開催します。皆さん、ぜひご参列ください。
なお、同日午前10時にはサイレンを吹鳴しますので、1分間の黙とうを捧げていただきますようお願いします。
■日時〓10月3日（土）
■開場：9時 開式：9時55分
■会場〓市民会館
■問い合わせ〓福祉課
☎ 43・1206

案内 9月28日（月）の「さあ！いっしょに西都」は時間を変更してお届けします！

本市の魅力を伝えるテレビ広報番組「さあ！いっしょに西都」（MRT宮崎放送）の9月28日（月）の放送回は、時間を変更してお届けします。
いつもより早い時間の放送となりますのでご注意ください。
■放送日時〓9月28日（月）
■時間〓18時25分～18時30分
■内容〓国選無形民俗文化財「下水流白太鼓踊」を紹介！
■問い合わせ〓総務課
☎ 35・3001

今月の手話

「鮭」



左手グー。その下から右手を半回転しながら下ろす。

「サツマイモ」



丸めた片手を小さく下ろす。

手話サークルひまわりのInstagramアカウントがあります！
手話の動きを動画で確認できます→



★毎週火曜日に講座開催中★
■問い合わせ／福祉課 障害福祉係（☎ 43-1206）
（撮影協力：西都手話サークル ひまわり）

地域おこし協力隊 活動日記



地域おこし協力隊
かんめら りゅうと
上米良 隆杜 さん

地域おこし協力隊として3年目を迎え、今年は農業を中心に積極的に取り組もうと思っています。

農業ではイチゴ栽培に挑戦し、苗づくりや日々の管理を工夫したことで順調に生育し、自信につながる成果を得ることができました。一方で、サツマイモ栽培では、土づくりや栽培管理、天候への対応など、多くの課題を実感しました。しかし、その経験から改善点を見つけることができ、貴重な学びとなりました。また、以前収穫したジャガイモの中から状態のいいものを種芋として保存し、今年の栽培へつなげることで、栽培の流



れを実践的に学びました。今後も品質のいいジャガイモづくりを目指し、経験を積み重ねていきたいと考えています。さらに、地域の食文化を伝える活動として、宮崎県の郷土菓子「あくまき」づくりにも挑戦しようと考えています。地域の方々から歴史や作り方を学び、伝統技術に触れる貴重な機会にしたいと思います。そして、「あくまき」づくりの体験イベントを行い、多くの方に地域の魅力を知っていただける機会をつくりたいと考えています。

これからも農業での経験を積み重ねながら、地域の文化や魅力を広く発信し、東米良の活性化につながる活動を続けていきます。

西都児湯医療センター情報

令和8年熊本地震DMAT活動報告について

地方独立行政法人西都児湯医療センター

令和8年熊本地震が発生し、熊本県からの派遣要請を受け、西都児湯医療センターからDMAT（ディーマット）災害派遣医療チーム）が派遣されましたので、活動内容を報告します。

DMATは医師1人、看護師2人、業務調整員1人の計4人で構成され、7月30日から8月1日までの3日間、熊本労災病院を拠点に活動してきました。

到着した夜は、震度7の被害のあった高齢者施設で医療支援を行いました。

到着時には停電、断水が続いており、20人以上が熱中症で搬送されている状況で、私達は残された50人以上の利用者の健康状態を把握することから始まりました。

エアコンの無い状況下で、熱中症疑いのある高齢者の方々へ点滴を行うなど、命をつなぐ対応を夜を徹して行いました。幸い、活動中に停電と断水が回復し、重症者の発生を食い止めることができました。



施設職員の中には、自宅が倒壊し、施設の駐車場で車中泊をしている方もおり、自らも被災され疲弊している状況にも関わらず、利用者の対応をしている施設職員の方には敬服の念を抱くばかりです。その他、連絡の取れない診療所へ被害状況確認のための訪問や、20力所ほどの高齢者施設に飲料水を届ける活動も行いました。

被災者の方たちが一日でも早く平穏な日常に戻られますことを、心よりお祈り申し上げます。

今後も当センターの災害対応能力の向上に努め、行政や医師会とも緊密な連携を取り、地域全体の防災体制の機能強化に尽力してまいります。

西都児湯医療センター ☎ 42-1113

令和8年熊本地震DMAT活動報告について



さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
9	6	日	富田医院	内科・循環器内科・小児科 ☎ 43-0178
	13	日	いわみ小児科医院	小児科 ☎ 42-1500
	20	日	久保循環器内科医院	内科・循環器内科 ☎ 32-0373
	21	月	大塚病院	形成外科・整形外科 ☎ 43-0016
	22	火	三財診療所	内科・整形外科 ☎ 44-5221
	23	水	上野医院	内科・腎臓内科（人工透析） ☎ 44-5100
	27	日	鶴田病院	外科・整形外科・内科 ☎ 42-3711
10	4	日	児玉内科クリニック	内科 ☎ 43-1777

※休日在宅医はテレビでもご確認いただけます。
NHK総合(1チャンネル)のデータ放送をご覧ください。

まちなかギャラリー夢たまご ☎ 42-0027

■開館時間：10時～16時 ■休館日：月曜

8/25(火)～9/6(日)第2回夢たまご
公募展「絵画部門」
9/8(火)～13(日) 写真と詩書のコラボ展
「フォトでホッと」
9/15(火)～20(日) 西都仮面展
9/22(火)～27(日) 水彩画「菜の花」作品展

市税などの納期のお知らせ

納期限＝9月30日(水) ※口座振替日は9月28日

国民健康保険税（3期）
問い合わせ：健康ほけん課 国保係 ☎ 43-0378

介護保険料（3期）
問い合わせ：健康ほけん課 介護保険係 ☎ 43-3024

後期高齢者医療保険料（3期）
問い合わせ：健康ほけん課 高齢者医療係 ☎ 32-1002
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談は随時受け付けています。

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日※2種類同時発売! 発売期間 9/16②～10/16④ 抽せん日 10/26④
公益財団法人宮崎県市町村振興協会 各1枚 300円

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 9月1日(火) 13～16時
※次回は10月6日(火)
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

みやざき若者サポートステーション出張相談 ※要予約

日時 9月9日(水) 10～12時
※次回は10月14日(水)
会場 市役所2階 202会議室
予約・問い合わせ みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラス ☎ 0985-25-4345

行政相談所（無料）

日時 9月10日(木) 10～12時
会場 市役所2階 201会議室
問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

オレンジカフェ（認知症カフェ）※要予約

期日 9月11日(金) 13時30分～15時
会場 参加連絡時にお伝えします。
申込先 市北地区地域包括支援センター☎ 32-9595
市南地区地域包括支援センター☎ 41-0511

人権・なやみごと相談所（無料）

日時 9月15日(火) 10～15時
※次回は10月6日(火)
会場 市生きがい交流広場 2階
問い合わせ 市民課 ☎ 32-1005

無料法律相談 ※要予約

日時 9月15日(火) 13時30分～16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 43-3160

出張年金相談 ※要予約

日時 9月17日(木) 10～12時、13～15時
会場 市民課 年金係内（市役所1階）
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎ 23-5111

県内一斉消毒の日～家畜防疫を徹底しましょう～

期日 9月20日(日) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎ 32-1004

休日納税相談

日時 9月27日(日) 9～15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎ 32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ こども家庭課 ☎ 35-3666

今月の題字



妻南小学校
4年 黒木咲蘭さん

人の動き

■人口 26,358（－50） ■男 12,480（－20） ■女 13,878（－30） ■世帯数 11,814（－26）
■転入 55 ■転出 77 ■出生 10 ■死亡 38 ■高齢化率（65歳以上） 39.21%

令和8年
8月1日現在