

西都市公式Instagramをチェック！
#saito seeing がタグ付けされた
皆さんからのすてきな写真を紹介します。



西都市公式Instagramをチェック！ #saito seeing がタグ付けされた
皆さんからのすてきな写真を紹介します。



#Saito_Seeing
ギャラリー



日頃から市の魅力を発信していただき、ありがとうございます。皆さんの投稿が、西都市の魅力を伝える力となっています。これからも「#Saito_Seeing」を付けて、皆さんが見つけた魅力をぜひお寄せください。

特集

- P02 国民健康保険のさまざまな給付について
- P04 償却資産申告書の送付と申告のお願いについて
- P05 堆肥の適正管理と堆肥化施設の発火対策について
- P06 防ごう熱中症
- P07 西都見湯医療センターの新たな常勤医師を紹介
します

裏表紙 西都市公式Instagramをチェック！
表紙写真
5月30・31日に市一ツ瀬漕艇場で開催された宮崎県高等学校総合体育大会ローイング競技で、妻高校の男子舵手付きクオドルプルと女子シンクル（関連：11ページ）



あなたの「はじめる」を応援するまち 西都
広報

7
2026 Vol.711
July

▼ starry_sky_cm さん

コスモスとレモン彗星の写真。貴重な一瞬を撮影できています！

▼ civilengineering_phot さん

長谷ダム（三納）での一枚。自然と人工物の融合が魅せてくれています

▼ bluesea12067 さん

穂北神楽の舞手の迫力に圧倒されます

▼ 344stardust さん

見ごろを迎えている記紀の道沿いに咲く大賀ハスの写真！撮影時間は朝がおススメです

▼ kazuhiro3018 さん

はやあきつひめ 速開都比売神社（東米良）の鳥居と滝が厳かな雰囲気です

▼ yasuyochan.192 さん

祈りの丘空想ギャラリー（茶白原）とイチヨウの木が太陽に照らされ、雰囲気のある一枚です

▼ nay_uozumi さん

下水流白太鼓踊の舞手の雰囲気と写真の色味がとてもマッチしています

▼ hirokiii2525 さん

西都原でお正月に凧あげ！高く上がっていますね

▼ syuziito さん

西都夏まつりの太鼓台が倒された瞬間の写真。迫力がありますね！

▼ risa_918 さん

ひまわりのリフレクション写真は清涼感でいっぱい！

▼ obs.ken さん

西都原の春の風景に、白い車体のシルエットが美しく映えています

そのほかの国民健康保険の給付

■ 出産育児一時金

被保険者の方が出産された場合、出産後に申請をすると、世帯主の方に出産育児一時金が支給されます。妊娠12週以降であれば、死産、流産でも支給されます。

出産時、まとまった出産費用を事前に用意する必要がない「直接支払制度」や「受取代理制度」を利用する方法と、いったん自分で出産費用を支払った後に直接請求し、支給を受ける方法があります。

【支給額】

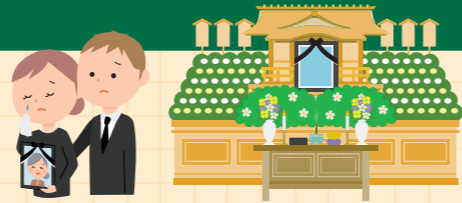
●産科医療補償制度に加入している医療機関で、妊娠22週目以降に出産された場合
⇒ **500,000円**

●上記以外の出産
⇒ **488,000円**



■ 葬祭費

被保険者の方が亡くなられた場合、喪主の方に葬祭費20,000円が支給されます。



■ 療養費

次のような場合、療養費の支給を受けることができます。

- 不慮の事故などで、やむを得ずマイナ保険証などを持たずに医療機関で受診した場合
- 柔道整復師の施術を受けた場合
- 医師の同意を受けてあんま、はり、きゅう、マッサージを受けた場合
- 医師が必要と認めたギプスやコルセットなどの治療補装具代
- 海外で治療を受けた場合
- 手術などで、医師が必要と認めて生血を輸血したとき



交通事故などに遭ったときには…

■ 「第三者行為被害届」をご存じですか？

国保の被保険者が、交通事故など第三者の行為によってけがをした場合にも、市に届け出ることによって保険診療が受けられます。

これは、本来であれば第三者(加害者)が責任に応じて負担すべき医療費を、国保が一時的に立て替え払いをするものです。国保が負担した医療費は、後日、国保から加害者に請求します。

このため、交通事故など第三者の行為によるけがで国保を使用して治療を受ける場合は、必ず「第三者行為による被害届」を健康ほけん課に提出する必要があります。

健康ほけん課



第三者行為には、交通事故以外に次のような場合が含まれます。

- 他人から暴行を受けた
- 他人の動物にかまれた など

次のような場合は、国保を使用して治療を受けることができません。

- 加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- 業務上のけがのとき
- 酒酔い運転、無免許運転などでけがをしたとき

示談について

国保に届け出る前に加害者と示談をすると、国保から加害者に医療費を請求できないときがあります。**示談をする前に必ず健康ほけん課へ連絡してください。**

国民健康保険のさまざまな給付について

国民健康保険に加入している方は、さまざまな給付を受けることができます。今回はその内容についてご案内します。

高額療養費

被保険者の皆さんが病気やケガなどによる治療や入院で高額な医療費がかかったとき、その負担を軽減するための制度です。令和8年8月から高額療養制度の見直しが行われる予定です。

国保では、1カ月あたりの医療費の自己負担限度額が世帯の所得に応じて定められており(表1・2)、この限度額を超えた場合に高額療養費として払い戻しがあります。



対象となった場合には、診療月の2カ月後(病院からの請求によっては遅れることもあります)に、健康ほけん課から案内の通知が届きます。案内が届いたら早めに手続きをお願いします。

70～74歳の方は、郵送での申請ができます！

70～74歳の被保険者が高額療養費を申請する際の負担を軽減するため、対象の世帯に健康ほけん課から申請書を同封した案内通知をお送りしています。申請書が届いたら、必要事項を記入・押印して健康ほけん課に返送してください。

注) 同じ世帯に70歳未満の支給対象者がいる場合は該当しません。

自己負担限度額とは？

国保では、1カ月あたりの医療費の限度額が右の表1・2のように決まっています。

なお、70歳未満の方と、70～74歳の方では自己負担限度額の区分や高額療養費の計算方法が異なります。

■ 表1) 70歳未満の1カ月あたりの自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
上位所得	ア 252,600円+(医療費-842,000円)×1% (多数回該当:140,100円)
	イ 167,400円+(医療費-558,000円)×1% (多数回該当:93,000円)
一般	ウ 80,100円+(医療費-267,000円)×1% (多数回該当:44,400円)
	エ 57,600円 (多数回該当:44,400円)
低所得	オ 35,400円 (多数回該当:24,600円)

■ 表2) 70歳～74歳までの1カ月あたりの自己負担限度額

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者Ⅲ	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (多数回該当:140,100円)	
現役並み所得者Ⅱ	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (多数回該当:93,000円)	
現役並み所得者Ⅰ	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (多数回該当:44,400円)	
一般	18,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 (多数回該当:44,400円)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

※月ごとの受診について計算し、保険診療対象外の費用と入院時の食事代は除きます。
※70歳未満は、レセプト単位で自己負担額21,000円以上の分が合算できます。
※多数回該当:過去12カ月間に、同一世帯で高額療養費の支給が4回あった場合の4回目以降の限度額

限度額適用認定証 (限度額適用・標準負担額減額認定証)

入院や外来診療で、あらかじめ医療費が高くなると分かっている場合には、事前に「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、支払いが限度額までで済む方法があります。

70歳未満で所得区分が「上位所得・一般」の方、および70歳以上で所得区分が「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」の方には「限度額認定証」、低所得(住民税非課税)世帯の方には入院する場合に1食あたりの食事代(表3の標準負担額)の減額も受けられる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

なお、91日以上入院による食事代の減額には、マイナ保険証であっても、必ず健康ほけん課で申請が必要です。ご注意ください。

マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証の**事前申請は不要**となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。



■ 表3) 入院時食事代の標準負担額(1食あたり)

一般(下記以外の方)		550円	
低所得(オ)(70歳未満) 低所得者Ⅱ(70歳以上)	過去1年間の入院日数	90日まで	270円
		91日以上	220円
低所得者Ⅰ(70歳以上)		130円	

※令和8年6月以降

日頃より、本市の税務行政並びに市税などの納付につきまして、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、本市におきましては固定資産税のうち、償却資産における課税状況につきまして、未申告による課税漏れが多数確認されました。このことにつきましては、市が固定資産（償却資産）の実地調査や指導などを長年にわたり行っていたにもかかわらず、申告義務に対する広報周知が不足していたことなどにより、これまで適正に申告・納税を行っていたいただいた皆さまに多大なご迷惑をおかけし、市税務行政の信頼を著しく損なう結果となりましたことを心から深くお詫び申し上げます。今後は、固定資産（償却資

産）の申告に対する広報に努め、定期的な実地調査や指導を行っていくことで適正な課税に努めてまいります。

つきましては、確定申告にて事業所得の確認ができた方のうち、償却資産が未申告の方へ申告書の送付を8月中旬より順次行いますので、申告書の提出をお願いします。

市民の皆さまにおかれましては、改めて適正な税の申告にご理解とご協力をお願いいたします。

①申告をしなければならない方
土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産で、確定申告において、所得税法または法人税法で減価償却費として経費算入できる償却資産を所有されている方。

（確定申告において事業用の減価償却資産を経費計上されている方は対象となります。）

②申告書発送予定
8月中旬より順次郵送

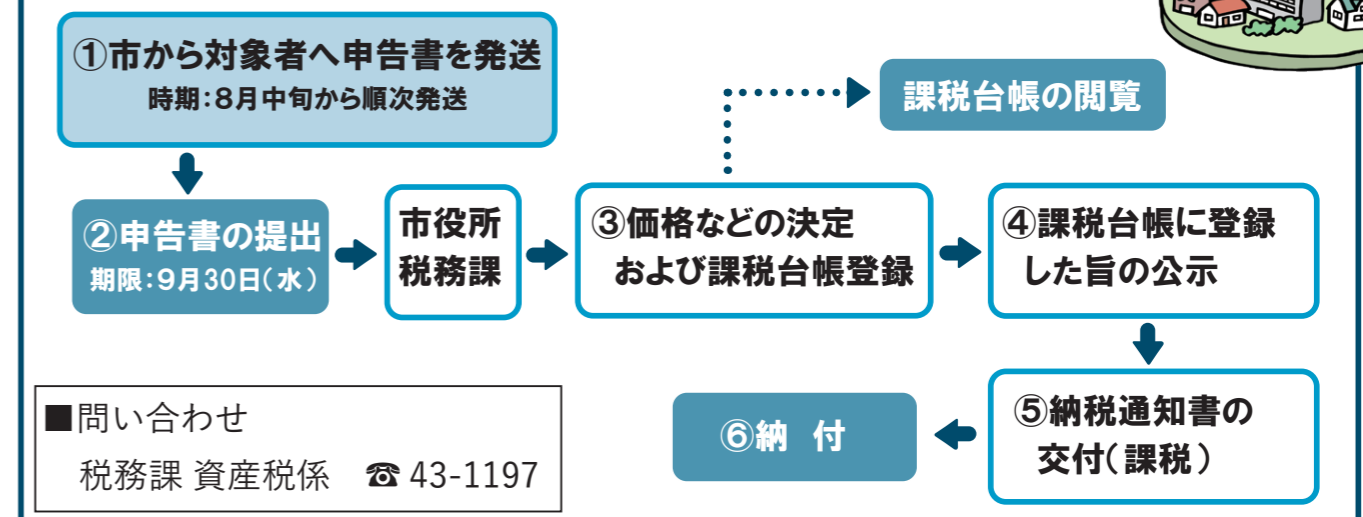
③提出期限
令和8年9月30日（水）

※地方税ポータルシステム eLTAx（エルタックス）による電子申告も可能です。
※詳しくは二次元コードからご参照ください。



④ご提出・お問合せ先
市役所税務課資産税係
〒881-8501
聖陵町2丁目1番地
☎43-1197

申告書送付から納付までの手続きの流れ



堆肥の適正管理と堆肥化施設の発火対策について

■問い合わせ 農林課 畜産係 ☎32-1004

堆肥の適正管理について

堆肥を野積みするなど、堆肥の適正管理が行われない場合、悪臭・害虫の発生・道路や河川への流出などが起こり、周囲に迷惑をかけることとなります。市へも悪臭などの苦情が寄せられています。



堆肥が野積みされている様子

堆肥を保管する場合の注意点

堆肥は、床をコンクリート張りにし、雨などで施設の外に流出しないように屋根・側壁を設けた堆肥舎に保管してください。畑など堆肥舎の外に置く場合は、堆肥の上下を防水シートなどで覆い、風で飛ばされないように固定してください。

保管後も、堆肥舎の屋根・側壁などの破損や、防水シートの破れがないか定期的に点検してください。



屋根や側壁を設けた堆肥舎で保管する

畜産農家の皆さんへ

- 発生するふん尿の量を把握してください。
- 必要に応じて堆肥舎の増設・改修を行ってください。

耕種・園芸農家の皆さんへ

- 必要以上の堆肥を購入しないでください。
- 堆肥は少量でも堆肥舎などの施設に保管してください。

農地に堆肥を散布する場合の注意点

風の強い日避け、散布したらできるだけその日のうちに耕うんして、臭いを抑える対策をしてください。

堆肥を農地に運搬する場合は、道路に落下しないように注意してください。

落下した場合はきれいに掃除してください。



道路に落下したまま放置している

堆肥化施設の発火対策について

市内の堆肥化施設で火災事故が発生した事例がありました。気温が上がると発酵熱が放散しにくい状況となるため、堆肥の炭化や自然発火が発生しやすくなります。堆肥の管理時には以下の点にご注意ください。

＜ 堆肥化施設で堆肥処理を行う際に注意する点 ＞

- 堆肥の積み上げは3m以下にする。
- 堆肥の温度が60℃を超えたら切り返しを行う。
- 堆肥の堆積場所や、堆肥化施設の周りに燃えやすい物を置かない。



西都児湯医療センターの新たな常勤医師を紹介します

WELCOME



総合診療科
いとう よしろう
科長 伊東 芳郎 医師

はじめまして。西都市在住で、総合診療科を担当する伊東芳郎と申します。住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケア」を、これまで医療や行政の場で実践し、また3月まで宮崎大学で学生教育も担っていました。

この4月ようやく西都市に戻ることができました。地元の西都市で「地域包括ケア」を市民の皆さまや医師会などの関係者の方々と一緒に取り組めることを嬉しく思います。また、国や県が新たな「地域医療構想」を策定しようとしている中、西都市で必要とされる医療が維持できるよう取り組んでいく所存です。これから末永くよろしくお願い申し上げます。

5月から大学病院よりこちらに赴任いたしました、泌尿器科の小島慎平です。宮崎生まれ宮崎育ち、大学も宮崎大学といった生粋の宮崎人です。こちらでは泌尿器科・内科としての診療をさせていただきます。排尿に関するお困りごとや、腎臓・尿管・膀胱・前立腺・精巣といった泌尿器科領域の疾患でお困りの際は、受診いただければと思います。

西都の皆さまの健康を担えるよう、精進していきますので、これからよろしくお願いいたします。



泌尿器科
こじま しんぺい
科長 小島 慎平 医師

西都児湯医療センターの医師を紹介します



(左から)【整形】佐々木 一駿 医師、【整形外科】高木 賢治 医師、【理事長・皮膚科】天野 正宏 医師、
【総合診療科】伊東 芳郎 医師、【内科】増田 浩一 医師、【泌尿器科】小島 慎平 医師、
宮崎大学医学部学生、(中央下)【整形外科】小田 竜 医師

新たな整形外科医は、4人が交代で勤務します！(右表のとおり)

※西都児湯医療センターの詳細は、センターホームページからご確認ください。

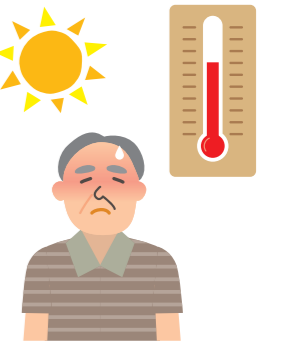


4～6月	佐々木 一駿 医師
7～9月	松本 尊行 医師
10～12月	天野 翔太 医師
1～3月	神谷 俊樹 医師

防ごう熱中症

～自分と周りの大切な人を守るために～

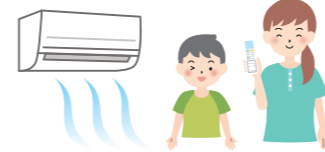
熱中症は、暑さで体温調節がうまくできず、体内に熱がこもることによって起こります。屋外だけでなく、日差しが届かない室内でも、湿度の高さや風通しの悪さによって、気付かないうちに発症する危険があります。正しい知識を身に付け、ご自身の体調管理はもちろん、周囲の方々にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



室内での対策

※熱中症の約半数は「室内」で起きています！

エアコンなどで温度をこまめに調節



すだれ・遮光カーテンの利用、打ち水の実施



外出時での対策

外出時には日傘の使用、帽子的着用



保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



こまめな水分補給

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じる前に、こまめに水分や塩分を補給しましょう



「熱中症かも?」と思ったら…

●エアコンの効いた室内や風通しのいい日陰など涼しい場所への避難

●衣服をゆるめ、体を冷やす。
※右図の3カ所(太い血管が通っている場所)を集中して冷やしてください。

冷やす体部
首のつけ根(両側)
足のつけ根(股関節)

●水分・塩分を補給



以下の症状が見られる場合は、ためらわずにすみやかに救急車を呼んでください！

- 意識がない
- 呼びかけへの返答がおかしい
- 自力で水が飲めない
- 応急処置しても全体的に症状が改善しない



熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」や、さらに危険性が高い場合に発表される「特別警戒アラート」は、気温だけでなく「湿度」や「日射し」を取り入れた暑さの指数(WBGT)が危険な基準に達したときに発表されます。

【特別警戒アラート発表時の特別な行動ルール】

- 屋間の外出は原則中止・延期する(不要不急の運動や農作業は避けてください)。
- エアコンを「24時間」正しく使う(室温「28度以下」をキープ)。
- 周囲への声かけを徹底する(特に一人暮らしの高齢のご家族・ご近所へ)。
- 環境省は、LINEアプリを活用した熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラート・暑さ指数の情報配信を行っています。
- 右の二次元コードから登録できます。



指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)とは、危険な暑さから身を守るために市町村が指定した、誰でも無料で利用できる「涼しい避難場所」です。「熱中症特別警戒アラート」発表時に一時的な休憩場所として開放されます。市が指定した施設は次のとおりです。

【公共施設】

- 市役所本庁舎
- 各地区館
- 図書館



【民間施設】

- 西都市社会福祉協議会
- デイサービス稲穂
- 市内各郵便局



各施設の開館日、利用時間は二次元コードから確認してください。

問い合わせ 健康ほけん課 健康推進係 ☎43-1146

生産者が品質にこだわって育てた西都産完熟マンゴーをPR

6月15日、これから最盛期を迎える完熟マンゴーをPRするため、西都市園芸振興協議会ハウスマンゴー部会ひだかけんたひだかたくやの日高健太郎会長(写真中央)と日高拓也副会長(写真左)が、父の日に合わせて市長を訪問しました。今年の初競りでは、本市産のマンゴーが昨年に続き最高値で落札され、1箱2玉入り55万円となりました。今年も味・風味ともに高品質な仕上がりとなっています。大切な人への贈り物にいかがでしょうか。



農林課 ☎ 43-1566

穂北小学校と西都中学校の児童生徒が姉妹都市・羅東鎮の小中学生と交流

5月22日に穂北小学校と羅東鎮竹林国民小の児童が、29日には西都中学校と羅東鎮東光国民中學の生徒が、それぞれ学校交流を行いました。歓迎式を行った後、穂北小学校では、4～6年生の学級に分かれて英語で互いに自己紹介をしたり、福笑いなどしたりして親睦を深めました。西都中学校では、美術の授業で浮世絵について学んだほか、英語活動としてけん玉などを使いながらコミュニケーションを図り、交流を深めました。



教育政策課 ☎ 43-3438
商工観光課 ☎ 43-3222

選手のサイン入りテゲバジャーロ宮崎タペストリーが商店街に設置

5月20日、本市をホームタウンとするテゲバジャーロ宮崎の選手全員のサインが入ったタペストリー40枚が、コミュニティプラザPAO前のアーケードに飾られました。チームは、6月6日に行われた明治安田J2・J3百年構想リーグプレーオフ第2戦でヴァンフォーレ甲府を2対1で破り、40チーム中第3位に輝きました。来月開幕するJ2リーグでのさらなる活躍が期待されます。



スポーツ振興課 ☎ 43-3478

市立図書館が文部科学大臣賞を受賞

4月23日、子どもの読書を推進する活動が高く評価され、市立図書館が文部科学大臣賞を受賞しました。同館は長年にわたり、毎週日曜日の読み聞かせや、子ども読書週間に合わせた子ども向け読書イベントなどの事業を実施しているほか、季節ごとのスタンプラリーや本の感想を書いてもらう「レビューマスター」などの独自の取り組みを実施し、子どもの読書活動の推進に努めています。



社会教育課 図書館 ☎ 43-0584

モンドセレクション2026 優秀品質金賞受賞

東米良で有機栽培されたユズを使用した「ゆずはっち」が国際的な品質評価機関で優秀品質金賞に輝きました!



株式会社かぐらの里はますなしゅうじ(濱砂修司代表取締役社長、本社：銀鏡)が製造する、東米良産のユズを使用したドリンク「ゆずはっち」が、国際的な品質評価機関であるモンドセレクション(本部：ベルギー)の「飲料水・ソフトドリンク部門」において見事、「モンドセレクション2026 優秀品質金賞」を受賞しました。審査は専門家によって風味や原材料の品質、パッケージの正確性などの観点から行われ、品質基準(80～89点)をクリアしました。同品は、「第1回ピカッと光る西都の逸品」の認証品でもあります。(関連：13ページ)

「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」のPRイベントを開催

5月24日、「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」のPRイベントが西都原運動公園屋内練習場で行われ、市内外の野球スポーツ少年団5チーム約50人が参加しました。イベントでは、みやざき犬やニニギくん、コノハナちゃんなどのゆるキャラたちが大会イメージソングに合わせたダンスを披露しました。7月1日現在、開催まであと452日です。大会開催に向け、気運が高まっています。



スポーツ振興課
国民スポーツ大会第一・第二係 ☎ 35-3578

西都市交通安全指導員委嘱状交付式

5月22日、市交通安全指導員委嘱状交付式が行われ、新たにいちやすまさふみ安政史さんが委嘱されました。任期は、来年3月31日までです。現在、市は8人の方に交通安全指導員を委嘱しており、早朝から街頭で交通安全指導を行っていただくなど、交通安全対策の最前線で活動していただいています。市内の交通事故発生件数は昨年に比べて減少しており、意識の向上につながっています。



生活環境課 ☎ 43-1589

西都市少年消防クラブの結団式

5月16日、消防本部で「西都市少年消防クラブ」の結団式が行われました。同クラブは市内の小学4～6年生の希望者で毎年結成され、消防活動の体験や関係機関で研修を行い、地域防災のジュニアリーダーとして活動します。式にはクラブ員14人の児童とその保護者などが出席。市消防団のふじわらこういち藤原幸一団長が歓迎のあいさつを行った後、消防長がクラブ員一人一人にクラブ員証を授与しました。



消防本部 警防課 ☎ 43-2466



いちご株式会社
およびグループ
会社へ感謝状を
贈呈しました



5月26日、企業版ふるさと納税制度を活用して寄付をいただいた、いちご株式会社の石原実 副社長兼 COO (写真中央)、いちご ECO エナジー株式会社の五島英一郎代表取締役社長 (写真左)、いちご地所株式会社に感謝状を贈呈しました。

三星会からこども食堂を運営する市児童館へ寄付をいただきました



5月26日、社会福祉法人三星会 特別養護老人ホーム三納の里 (相澤 潔 理事長) が、こども食堂の運営などに役立ててもらおうと、市児童館へ36万円を寄付しました。同会は毎年児童館への寄付を続けており、今年で6回目となりました。

輝ラリ!
西都っ子

妻北ジュニアが全国大会へ出場



バドミントンで第42回若葉カップ全国小学生大会に出場します。岩切梅希、米尾董香、たなかめい、ほりたさら、いわけりうめ、よねおとうか、田中愛唯、堀田紗礼、せいけはる、むらおかひなこ、えのもとちよ、さるわたりのぞみ、せいけ ゆき、榎本千代、猿渡希、清家有希乃 (敬称略)

妻高校から5部が高校総体の九州大会へ出場



各部代表の生徒さんがこられました
【ローイング部】しらやまりこ、まつうらひなた、おがわむさし、わたなべやまと、くろきひろたか、おほらいおり、こはく、武紗志、渡邊大和、黒木宏崇、大原庵、河合琥白、いけだみずき、よしたかね、しもたけかなで、池田瑞希、【弓道部】吉田柁音、【水泳部】下竹奏、ほんだみほ、ますだあさひ、しゅんいち、本田心桜、増田朝光、【ソフトテニス部】平尾董、いなだまお、いわりくれない、稲田麻央、【空手道部】岩切紅 (敬称略)

梅雨入り直後台風6号が接近 6/2

6月初旬に台風が接近。暴風雨により倒木などが相次ぎました



※17本が被害を受けた西都原
6月1日の梅雨入り直後に台風6号が接近しました。雨は前日から降り始め、市全域に「高齢者等避難(レベル3)」が発令されました。また、翌2日には最大風速13.4メートルを観測し、本市における6月の観測史上1位を記録しました。

西都市長杯パークゴルフ大会 6/3

青空の下、笑顔あふれるパークゴルフ大会となりました



第21回西都市長杯パークゴルフ大会が清水台パークゴルフ場で開催されました。本大会には市内外から61人の参加者が集まりました。大会当日は快晴となり、和気あいあいとした雰囲気の中、参加者は親睦を深めながらプレーを満喫していました。

記紀の道でハナショウブを植栽 5/17

地域の思いが、記紀の道に大輪の花を咲かせています



妻北地域づくり協議会が、記紀の道沿いにある協議会の畑に480株のハナショウブを植栽しました。季節の花々を楽しめる記紀の道にしたいとの思いから取り組まれているもので、昨年植えたハナショウブは1年で株を増やし、見事な花を咲かせていました。

三財地区でサツマイモの栽培活動 5/19

子どもたちが秋の収穫に向けてサツマイモの苗を植えました



三財地域づくり協議会が地域の子どもたちと高齢者のふれあい交流活動として、サツマイモの苗の定植体験を実施しました。子どもたちは大人に教わりながら竹筒で土に穴を開け、苗を一本ずつ丁寧に植え付けていました。

茶臼原小でシェフによる料理教室 5/22

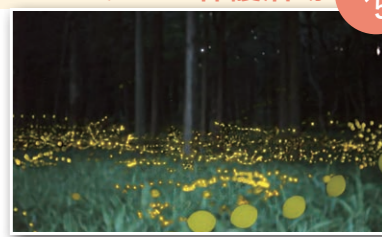
一流シェフに教わりながらふわふわたまごの究極オムライス作りなどに挑戦



茶臼原小学校で宮崎県技能士会連合会主催の技能体験教室が開催され、5・6年生15人がプロの料理人から「技」を学びました。ANAホリデイ・インリゾート宮崎の井上俊一シェフら3人の指導の下、オムライスやグラタンなどの西洋料理に挑戦しました。

西都原でヒメボタルの保護活動 5/5~18

闇の中で点々ときらめく光に人々はしばし見入っていました



※約1時間分の光跡を合成
西都原の御陵墓内に生息するヒメボタルの保護と観賞者の安全確保のため、西都原ひめ蛍を守る会による夜間交通規制が実施されました。期間中は、体長5ミリのヒメボタルが発する小さな光の舞を一目見ようと、多くの人々が訪れました。

県民総合スポーツ祭結団式 5/15

本市の選手団が大会に向けて士気を高めるとともに、健闘を誓いました



市民体育館で、令和8年度みやざき県民総合スポーツ祭に向けた本市選手団の結団式が開催されました。当日は、21競技が集結。同スポーツ祭は今年で80回目を迎え、本市からはバドミントンや弓道などの競技に出場しました。

さいとマチナカマルシェ 5/17

来場者は思い思いに初夏の味覚や体験を楽しみました



毎月第3日曜日に開催されている「さいとマチナカマルシェ」。今回は、銀鏡産の山茶を使用したブレンド体験やイチゴジャムづくり体験をはじめ、初夏ならではの魅力を楽しめる50店以上が出店しました。汗ばむ陽気の中、会場は多くの人々にぎわいました。

宮崎県内の外構工事・エクステリアなら 株式会社ユウエス 外構HP 外構工事 エクステリア工事 土工事 水道工事 車庫取り付け 千881-0002 宮崎県西都市大字黒生野1760-7 TEL: 0983-32-7118 FAX: 0983-32-7730 MOBILE: 080-4442-1822



広告 トラクター・重機・トラック・農機具 見積り無料 古くても、壊れてても、不動車でも どのよりも高く買い取る ことを目指しています!! 農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti 〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107 古物商許可 第951040015111号 携帯: 080-3375-9750 FAX: 0986-77-9092 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

修ちゃんレポート vol.12

市民の皆さんへ、押川市長の日々の公務の一部を、写真とともにお届けします！

Shuichiro Oshikawa's Diary 2026.5.13



宮崎県内の市長が集まり、県選出の国会議員へ要望活動を行ってきました！
1つの市だけでは解決できない、高速道路の整備や大規模災害への防災対策など「宮崎全体の大きな課題」を解決するため、みんなで手を取り合っの直訴です。これからも「チーム宮崎」で全力で動いてまいります！
#西都市 #宮崎県 #チーム宮崎 #9市合同要望



Shuichiro Oshikawa's Diary 2026.6.7



福岡市で開催された「令和8年度 ふるさと西都を応援する会・福岡西都会」に出席し、本市出身の皆さまと意見交換を行いました。離れた土地で活躍しながらも、常に故郷を思ってくくださる皆さまの言葉が本当に心強く、パワーをいただきました！
伊東正一会長をはじめ、ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございます。
#西都市 #福岡西都会 #ふるさと西都を応援する会 #ふるさとへの想い #感謝



広報さいと・お知らせは、Youtube からもお聞きいただけます。
※市公式 Youtube 宮崎県西都市【SaitoCity_PR】
<<https://www.youtube.com/@saitocitykoho>>
■音声訳ボランティア「ひかり」
☎ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)

ちいさな美術館



カエルがアジサイの上でとんでいるところだよ！水たまりにうつるアジサイと雷もかいたよ！

いまいかのさん (5歳)
作品『かえるとあじさい』
認定こども園 きよみず保育園



西都地区危険物安全協会から防火啓発品を寄贈いただきました



6月9日、「危険物安全週間（本年は6月7～13日）」の一環として、石油類やLPガスなどを取り扱う事業者および施設36事業所で構成される西都地区危険物安全協会が、本市と西米良村の小学1年生206人に防火啓発品を贈りました。



地域を思う優しい活動が表彰されました



記紀の道の稚児ヶ池周辺で清掃や植栽を行う「記紀のガーデン」(村岡芳子代表)は、訪れる人が心地よく散策できるよう、数年前から環境整備に尽力しています。花を愛し、楽しみながら活動する姿が評価され、この度「小さな親切実行章」が贈られました。

アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう♪ (株式会社かぐらの里)

「PREMIUM ゆずはっち6本入り」を3人へ
今月のプレゼントは、2026年モンドセレクション金賞にも輝いた、株式会社かぐらの里のゆずドリンク『PREMIUM ゆずはっち (6本入り)』です。有機栽培で育てたゆずの果汁とはちみつ、水だけで作ったさわやかな味わいをぜひお楽しみください。
▶アンケート (必ずご記入ください)
Q1. 今月号でよかった記事。Q2. 広報に関するご意見・ご感想。取り上げてほしい内容などがあればお聞かせください。

▶プレゼント応募方法
住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。締切は7月31日(当日消印有効)
※当選者には後日、当選通知はがきを送付しますので、市役所まで賞品を取りに来てください。
【宛先】〒881-8501 西都市聖陵町2-1 総務課 広報担当「プレゼントもらっちゃおう7月号」係 (メールや市公式LINEからも応募できます！)



株式会社かぐらの里 ☎ 46-2121
■住所/西都市銀鏡490
※同商品は「山の駅銀鏡」でも購入できます。

図書館だより ☎ 43-0584 ホームページ▶

7月の休館日：6日・13日・21日・27日
『リュウジ式生きるための弁当』
リュウジ/著 ライツ社
揚げない唐揚げ弁当、タッパーだけで作れるチャーハン、野菜たっぷり炊き込みピビンパ…。料理研究家リュウジの弁当レシピ本。

『調べる学習子ども年鑑 2026』
朝日小学生新聞/監修 岩崎書店
調べる学習に配慮したニュース&資料集の決定版！ 2025年の出来事と最新のデータや統計情報を分かりやすくまとめた子ども向けの年鑑。

7～8月の移動図書館車 巡回表

場所	巡回計画日	巡回日
J A 三納支所	奇数月の第2火曜日	7月14日(火)
J A 穂北支所	奇数月の第4木曜日	7月23日(木)
J A 都於郡支所	偶数月の第1水曜日	8月5日(水)
J A 三財支所	偶数月の年金支給日	8月14日(金)

※開館時間は9時～10時の1時間です。
※天候などによっては、巡回が中止・変更になる場合があります。西都市立図書館までお問い合わせください。

- 案内 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況
- 西都市情報公開条例第18条および西都市個人情報保護の保護に関する法律施行条例第8条の規定により、令和7年度の本市の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表します。
 - 《情報公開制度》
 - 公文書の開示の請求件数、開示などの決定件数
 - ① 開示請求の件数 45件
 - ② 開示などの決定件数
 - ・ 全部開示 43件
 - ・ 部分開示 2件
 - ・ 不開示 0件
 - ・ 不存在 0件
 - ・ 取下げ 0件
 - ③ 審査請求の件数 0件
 - 《個人情報保護制度》
 - 個人情報開示請求・訂正請求・利用停止請求の件数
 - ① 開示請求の件数 10件
 - ② 開示などの決定件数
 - ・ 全部開示 7件
 - ・ 部分開示 3件
 - ③ 訂正請求の件数 0件
 - ④ 利用停止請求の件数 0件
 - ⑤ 審査請求の件数 0件
 - 問い合わせ 総務課行政係 ☎ 43-11112

- 案内 令和8年度西都夏まつりが開催されます
- 今年も勇壮な互親組「太鼓台」がまちを練り歩き、観客の心を熱く揺さぶります。迫力の太鼓ステージをはじめ、キッズ演奏・ダンス・日本舞踊・ピアノ演奏・カラオケ大会・バスケット大会・バンドステージなど、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる内容となっています。
- また、今回は屋台に加えてキッチンカーエリアも設け、さまざまなグルメで夏まつりを盛り上げます。
- 日程 7月17日(金)～19日(日)
 - 時間 各日とも午後6時～10時
 - 場所 本市中心市街地
 - 問い合わせ 西都夏まつり振興会 ☎ 42-6611
- ※天候など諸事情により内容が変更、中止になる場合があります。
- 【お知らせ】西都原のヒマワリは土壌回復のため、本年度は休耕します。なお、秋季のコスモスは例年どおり育成します。

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 7月7日(火) 13~16時
※次回は8月4日(火)
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

みやざき若者サポートステーション出張相談 ※要予約

日時 7月8日(水) 10~12時
※次回は8月19日(水)
会場 市役所2階 202会議室
予約・問い合わせ みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス ☎0985-25-4345

行政相談所(無料)

日時 7月9日(木) 10~12時
※次回は8月13日(木)
会場 市役所2階 201会議室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

出張年金相談 ※要予約

日時 7月16日(木) 10~12時、13~15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

県内一斉消毒の日~家畜防疫を徹底しましょう~

期日 7月20日(月) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

人権・なやみごと相談所(無料)

日時 7月21日(火) 9~12時
※次回は8月18日(火)
会場 市生きがい交流広場 2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 7月21日(火) 13時30分~16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-3160

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 7月23日(木) 13時30分~15時
会場 参加連絡時にお伝えします。
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

休日納税相談

日時 7月26日(日) 9~15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

母子健康手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ こども家庭課 ☎35-3666

都於郡小学校
5年 日高一晋さん



今月の題字



さいとカレンダー

休日在宅医 休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目, 電話番号. Lists medical services for various dates in July and August.

※休日在宅医はテレビでもご確認いただけます。NHK総合(1チャンネル)のデータ放送をご覧ください。

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間: 10時~16時 ■休館日: 月曜
6/30(火)~7/5(日) 楽しい合同ペーパークラフト展
7/7(火)~12(日) 竹取クラブ作品展
7/14(火)~19(日) 長友晴久 絵画展
7/21(火)~8/2(日) 第2回夢たまご 公募展「写真部門」

市税などの納期のお知らせ

納期限 = 7月31日(金) ※口座振替日は7月27日

国民健康保険税(1期) 問い合わせ: 健康ほけん課 国保係 ☎43-0378
介護保険料(1期) 問い合わせ: 健康ほけん課 介護保険係 ☎43-3024
後期高齢者医療保険料(1期) 問い合わせ: 健康ほけん課 高齢者医療係 ☎32-1002
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談は随時受け付けています。

サマージャンボプレミアム12億円 (1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
6月30日 3種類同時発売! 発売期間 6/30(金)~7/31(金)
抽せん日 8/12(金)
プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円
公益財団法人宮崎県市町村振興協会

西都原ガイダンスセンター このはな館 だより



今年の夏もミニウォーターパークがやってくる! 7月26日~8月30日、11時~16時(雨天中止)

昨年好評だったミニウォーターパークが今年も開催! プールで思いきり遊んだあとは涼しい館内でひと休み♪



冷たいソフトクリーム やかき氷、夏限定のお食事メニューもご用意しています。この夏は、ぜひこのはな館へお越しください。

西都原ガイダンスセンターこのはな館 ☎43-6230
■営業/9時~18時 ■定休日/12月31日、1月1日
レストラン「心和開道」10時~14時30分(LO)
カフェ「Mythology with りんご&」10時~17時
最新情報は公式Instagramから→

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか? 妻南地域づくり協議会 ☎30-3045

私には、妻南地域づくり協議会環境対策部に配属されて7年目になります。
最初は少しおっくうな気持ちもありましたが、活動を続けていく中で、地域の方に声をかけていただいたり、作業中に小学生に感謝の言葉をかけられていくうちに、だんだんと地域の皆さんに貢献している気持ちが芽生えてきました。
また、以前には、妻中学校の生徒さんと一緒に活動する機会もありました。その時は、生徒の皆さんに元気をもらおうと同時に、積極的に活動に取り組み姿に感動しました。
学校再編に伴い、令和8年度から新たに西都中学校として生まれ変わりましたが、今後も地域の清掃活動など、中学生の皆さんと一緒に活動していきたいと思っています。
環境対策部の活動は一見す

妻南地域づくり協議会 環境対策部 黒木真一郎さん



ると地味に思われますが、「地域への貢献」が実感できる部なので、部員の皆さんや地域の皆さんと一緒に、今後ますます頑張っていきたいと思っています。

妻南地区 地域の情報

人の動き

■人口 26,419 (-45) ■男 12,509 (-23) ■女 13,910 (-22) ■世帯数 11,838 (-13)
■転入 65 ■転出 82 ■出生 8 ■死亡 36 ■高齢化率(65歳以上) 39.20%

令和8年 6月1日現在