



今、狩猟者が必要です。

野生鳥獣による農林作物への被害は、本市でも依然として深刻な問題です。

■ 被害の一例



倒されたイネ



シカに食害されたスギ



食害にあったスイートコーン



引き抜かれた甘藷

こうした被害を減らすためには、まずは人里へ鳥獣を寄せ付けない、**地域ぐるみの活動**が基本となります。

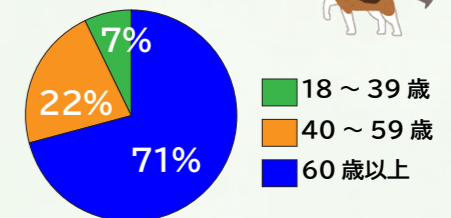
また、人里周辺に出没した鳥獣を捕獲し、頭数を調整する活動も重要です。

それが **有害捕獲** です。

一方で、有害捕獲の担い手である鳥獣被害対策実施隊は、高齢化・減少が進んでいます。

あなたも**狩猟免許**を取得し、有害捕獲に取り組んでみませんか。

※有害捕獲は、狩猟免許を取得しただけではできません。市などの許可を受ける必要があります。



本市の鳥獣被害対策実施隊 年代別内訳

1. 狩猟免許の種類

- ◇ 第一種^{※1} 第二種^{※2} 銃猟免許
- ◇ わな猟免許
- ◇ 網猟免許

※1：火薬を使う装薬銃
※2：空気銃



2. 狩猟免許取得までの流れ



3. 試験日・試験会場

試験日程・会場などの詳細は、下の二次元コード（市ホームページ）をご確認ください。

※ご不明点は、児湯農林振興局（☎ 22-1350）までお問い合わせください。

4. 狩猟・有害捕獲を始めるには

- ☑ 狩猟（決められた期間の捕獲）
狩猟免許の取得＋狩猟者登録
- ☑ 有害捕獲（被害防止のための捕獲）
狩猟免許の取得＋市などの許可
※銃猟は銃の所持許可も必要です。



免許取得費用の一部助成について

市では、新たに狩猟免許（わな猟・第一種銃猟）を取得した方に対して、予算の範囲内で補助金を交付しています。

詳細については、右の二次元コード（市ホームページ）をご覧ください。



■ お問い合わせ 農林課 ☎ 32-1013

特集

- P02 西都市立西都中学校が開校しました！
 - P04 令和8年度の新規事業を紹介します
 - P06 気象の警報など防災気象情報が変わりました！
 - P08 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です
- 裏表紙 今、狩猟者が必要です。

表紙写真

5月1日に西都市立西都中学校の開校式が執り行われ、式の後半には校歌の作詞者であるJILLEさんと、作曲者である八谷晃生さんによるセレモニーコンサートも開催されました。
※1列目：左からコレナガカオリさん(司会)、JILLEさん、八谷さん

広報 さいと

2026.June No.710



西都市公式 LINE @saito_city

発行／西都市役所
編集／総務課 〒 881-8501 宮崎県西都市聖陵町 2 丁目 1 番地
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067
メールアドレス／ koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス／ https://www.city.saito.lg.jp
印刷／有限会社河野印刷所 Tel.0983-43-0019

市公式 Facebook 市公式 Instagram 市公式 X 市公式 Youtube





西都市立西都中学校が開校しました！

本年4月1日に新たに開校した同校についてご紹介します。



4月1日、妻・穂北・都於郡・三納・三財中学校の5校を再編し、「西都中学校」として新たなスタートを切りました。各校で育んできた伝統と歴史を受け継ぎながら、新しい学びの場として歩み始めています。

■西都中学校スクールコンパス
同校では校訓に代わり、今後10年間の教育の柱として、「自立」「共創」「挑戦」を掲げています。このスクールコンパスは、2年前に代表児童生徒・教職員・PTAなどが協議を重ねて決定しました。

西都中学校スクールコンパス

自立 共創 自分の未来を切り拓く力を伸ばします
他者を尊重し、協働によって創り出す姿勢を高めます

挑戦 自分・社会のウェルビーイング（幸せ）実現に挑戦していきます

■スクールバス運行開始
校区の広域化に伴い、始業日である4月7日からスクールバスの運行が始まりました。全校生徒の約3割が利用しており、市内8路線が朝1便、夕方2便運行しています。

■第1回入学式を開催
4月9日、第1回入学式が開催され、初めて全学年が一堂に会しました。これにより、全校生徒673人（1年生203人、2年生238人、3年生232人）、教職員79人という、県内2番目の大規模校となりました。式の最後には、全校生徒による校歌斉唱が行われました。

校歌

作詞 JILLE 作曲 八谷晃生

碧の清々しさ 日向照らす道
仲間と学び行く 心を躍らせて
一ツ瀬の源頭 大海へと渡る
志を立てひたむきに 瞳輝かせて
菜の花の誓いと 青雲の情熱と
秋桜の絆は 光となる永遠に

ああ我が母校 希望を抱きしめて
讃えよう高らかに ああ西都中学

■西都中学校開校式

5月1日、西都中学校の開校式が同校の体育館で執り行われました。式では全校生徒・教職員をはじめPTAや来賓、約800人の前で、押川市長から榎本教育長を経て、伊東校長と増田かなな生徒会長へ校旗が授与されました。続く対談では、伊東校長と増田生徒会長、圖師碧咲さん、川越こころさん、上米良颯翔さん、宮田絢叶さんが登壇。本市の成り立ちやバス通学の現状、小規模校から大規模校へと環境が変わったことへの心境、地域（部）活動について、自分たちの手で創り上げる理想の学校像など、それぞれが持つ意見を力強く語りました。

また、校歌の作詞・作曲を手掛けたJILLEさんと八谷晃生さんによる記念コンサートも開催。式の最後に一同で校歌斉唱を行い、共に新校の輝かしい門出を盛大に祝いました。

- ①⑥ JILLEさんと参加者一同による校歌斉唱
- ② 西都中学校開校記念事業 実行委員長：福田昌泰さん
- ③ 伊東校長と代表生徒による対談
- ④ 校旗授与
- ⑤ 校歌作詞者：JILLEさん
- ⑦ 校歌作曲者：八谷晃生さん

▶新しい学校づくりに向けて

戦後の教育制度改革によって、地域コミュニティごとに立地していた中学校の枠組みが、この西都をはじめ各地で再編されています。新しい中学校の形が求められ始めたといえるでしょう。

西都中学校では、子どもを真ん中に据えた「生徒主体の学校」を目指し、自立し共創し挑戦できる生徒の育成に大人が伴走するスタイルを確立したいと考えています。また、生徒たち自らが、自分の人生を舵取りしている力も付けさせる必要があります。

そのためには、保護者はもちろん各地域との連携・協働も必要です。ご支援の程よろしくお願いいたします。



西都中学校 伊東 泰彦 校長

▶第1期生徒会長と副会長の皆さんをご紹介します（カッコ内は出身校）



※生徒会が作った造語。2つの思いと願いが込められています。

創：みんなで共創しながら新しいことに挑戦し、最高の学校を創りあげていく

翔：共に助け合いながら、それぞれの未来に羽ばたいてほしい

生徒会長	3年	増田かななさん	(妻中学校)
副会長	3年	圖師碧咲さん	(都於郡中学校)
副会長	3年	山本華綺さん	(三納中学校)
副会長	3年	小迫陽真さん	(穂北中学校)
副会長	3年	宮田絢叶さん	(三財中学校)



4月9日、入学式で「新入生誓いのことば」を述べる猪股千紗さん



4月9日、新入生に対して、スクールコンパスの解説を行う伊東校長と第1期生徒会長 増田かななさん



4月7日、初めてスクールバスで通学する新2・3年生

令和8年度の新規事業を紹介します

やすらぐ・西都 ～暮らしの基盤づくり～



都市構造再編集集中支援事業

5億2500万円【建設課】

西都バスセンターの用地買収などを行い、今後、拠点となるまちづくりの検討を進めていきます。



防災マップ更新事業

875万6000円【危機管理課】

最新の浸水想定区域や、土砂災害警戒区域などを反映した防災マップへの更新を行います。



市単独道路改良整備事業

3億円【建設課】

通行の利便性および安全性の向上を図るため、西都商業高校跡地周辺の市道改良を実施します。



ひきだす・西都 ～心豊かにたくましく生きる人づくり～



清水台総合公園避雷ドーム設置工事

5500万円【スポーツ振興課】

「日本のひなた宮崎国スポ」の整備の一環として、大規模施設としては九州初となる避雷ドームを設置し、安全性の向上を図ります。



学校給食費の無償化

1億2759万3000円【教育政策課】

小中学校の給食費無償化の実施に伴い、学校給食会などに対して補助を行い、子育て世帯の経済的負担を軽減します。

中学校部活動の地域展開支援

1287万5000円【教育政策課】

今年度からスタートした中学校部活動の地域展開に伴い設立された協議会に補助を行い、持続可能な活動体制を確保します。

学習等供用施設等照明改修事業

3000万円【社会教育課】

学習等供用施設などの環境改善と脱炭素化を推進するため、LED照明への改修を行います。

西都中学校建設事業

2億3430万円【教育政策課】

新たに令和8～9年度の継続費として、西都中学校新校舎建設に係る実施設計および周辺施設などの工事に着手します。

スクールバス運営事業

5648万8000円【教育政策課】

西都中学校の開校に伴い、生徒の安全で確実な通学手段となるスクールバスの運営を実施します。

市民会館大規模改修事業

9981万円【社会教育課】

市民の文化活動の拠点として安全性を確保するため、特定天井の脱落防止工事および大規模改修の実施設計を行います。

民俗芸能団体後継者支援事業

48万8000円【社会教育課】

民俗芸能団体のPRのためのパンフレット印刷や後継者確保に向けた取り組みを補助します。

つながる・西都 ～市民協働のまちづくり～



BPR（事業プロセス最適化）支援事業

2365万円【総務課】

行政サービスの提供方法や内部業務のプロセスを根本的に見直し、最適化・効率化に取り組むことにより市民サービスの向上につなげます。



テレビ広報番組等制作・放送事業

1716万円【総務課】

テレビを活用した広報活動により、シビックプライド（郷土愛や誇り）の醸成や本市の新たな魅力発信を行います。

本年度本市が取り組む事業の中から、第五次西都市総合計画に掲げる政策目標別に主な新規事業を紹介します。金額は年間の予算額です。



ふるさと振興基金を充当した事業

うみだす・西都 ～明日の産業づくり～



日本遺産フェスティバル in 南国宮崎 開催支援

600万円【商工観光課】

11月7日（土）～8日（日）に開催されるフェスティバルに向けた支援を行い、南国宮崎の古墳景観のPRを図ります。

日本遺産南国宮崎の古墳景観活用協議会 HP →



デザート包括連携事業

72万8000円【商工観光課】

デザートジャパン株式会社（嶋田剛 代表取締役社長、本社：東京）との包括連携協定に基づき、デザイナーを招いた探究学習や妻高生を対象としたデザート西都工場の見学などを実施します。

ささえる・西都 ～健やかに温かな地域づくり～

高齢者補聴器購入費補助金

30万円【健康ほけん課】

聴力機能の低下により日常生活に支障がある高齢者に対し、補聴器の購入費の一部を補助します。

子どもインフルエンザ予防接種の拡充（経鼻ワクチン）

190万5000円【こども家庭課】

乳幼児から中学生を対象としたインフルエンザ予防接種に、注射の痛みがなく負担の少ない「経鼻接種」を追加します。

RSウイルス母子免疫ワクチン接種の拡充

464万2000円【こども家庭課】

乳児の生後早期の感染リスクを下げるため、母体にワクチン投与の定期接種を追加します。



3月に、「西都市おやこ18ナビ」を作成しました。これは出生前から高校卒業までの子どもの成長にあわせて、本市の子育て支援施策を年齢別の一覧にまとめたガイドです。ぜひご覧ください！（市HP →）



CHECK!

重層的支援体制整備構築事業

643万5000円【福祉課】

誰ひとり取り残さない地域を目指し、市民の困りごとの内容に合わせた支援を一体的に提供できる体制を整えます。

乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）

120万円【こども家庭課】

全国で実施されている、生後6カ月から満3歳未満の未就園児の受け入れ支援制度を4月から開始しました。

1か月児健康診査の追加

96万円【こども家庭課】

母子健診として新たに「1か月児健診」を追加し、乳児の健康管理と保護者の育児不安の解消を図ります。



CHECK!

マイナンバーカード交付事業（郵便局委託）

351万8000円【市民課】

電子証明書の更新などの業務を新たに西都郵便局に委託し、市民の利便性向上を図ります。

第五次西都市総合計画や、本市の予算の概要・新規事業の内容などについては、市HPからご確認ください。

第五次西都市総合計画 当初予算の概要



「非常用持ち出しバッグ」の準備は大丈夫？

自宅が被災した時や、被災する可能性があるときは安全な場所に避難し、避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すものをバッグなどに入れ準備しておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

「非常用持ち出しバッグ」の内容例 チェックを入れて確認してみましょう。

- 飲料水
- タオル類
- 懐中電灯(電池含む)
- 携帯トイレ
- 口腔ケア用品
- 大きなビニール袋
- 使い捨てカイロ
- 携帯ラジオや防災ラジオ
- マスク
- 食料品(缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- 救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液など)
- 薬、眼鏡、アレルギー食など自分にとって必要なもの
- 乳児がいる家庭ではミルク、哺乳瓶、紙おむつなど

※最低でも3日分、できれば1週間分の食料、飲料水(1人当たり1日3リットルが目安)などを備蓄しておくことも大切です。
 ※高齢者・障がい者・女性・子ども・妊産婦・外国人・アレルギー体質の人など、特定の人だけが必要とするものは、支援する側も気付きにくく配給されないことがあります。自分自身で備えておく必要があります。

「情報収集」をしっかり行いましょう

災害が起こってからの行動は非常に危険です。安全なうちに行動できるように情報に耳を傾けることが大切です。市では「戸別受信機」、「屋外拡声機」などの防災行政無線、「市ホームページ」などで情報を発信しています。また、「市公式LINE」や「市防災情報メール」でも市防災情報を発信していますので、ぜひ登録をお願いします。

なお、現在貸与している「防災ラジオ」については、無線電波のデジタル化により、防災情報が受信できなくなっています(ラジオ機能はそのまま使用可能です)。「市公式LINE」、「市防災情報メール」などから情報収集をお願いします。

戸別受信機と防災ラジオへの質問は、危機管理課までご連絡ください。



市防災情報メールの登録のしかた

- 1 「sky452084@mailsv.wcmstp.jp」宛てに空メール(件名や本文に何も記載しないメール)を送信する。
- 2 数分後に返信されてくるメールの内容に従って登録手続きをする。入力が終わったら登録完了。



市公式LINE・お友だち登録のしかた

LINEアプリがインストールされたスマートフォンで二次元コード(右)を読み込み、「追加」をタップする。
 ※LINEアプリで「西都市役所」と検索すると、市のアカウントが出てきます。



「防災マップ」を活用しましょう

防災マップには台風、豪雨などの自然災害が発生した場合の被害の状況や、避難に必要な情報が掲載されています。

防災マップの見方

- 1 ご自宅のある場所や近隣の土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域などを確認しましょう。
- 2 災害の種類に応じた、自宅に近い避難場所を確認しましょう。
- 3 洪水や土砂災害が想定される場所を避けて避難できるよう、避難経路を決めておきましょう。
- 4 家庭や地域で話し合いながら、実際に避難経路を歩いてみましょう。避難経路に危険な場所がある場合には、避難経路を見直しましょう。



※防災マップは、市ホームページからご覧いただけます。

問い合わせ 危機管理課 ☎43-0380

気象の警報など 防災気象情報が変わりました!

～令和8年5月下旬から新たな防災気象情報の運用が開始～

今回の改善により、防災気象情報が5段階の「警戒レベル」に対応。情報名にレベルが付記されたことで、避難の判断がしやすくなります。

防災気象情報
いつ逃げる?
レベルで判断!
避難の判断がよりしやすくなる

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

避難判断の目安

時間推移のイメージ ↓ 災害発生

- 数日～1日前**
レベル1 早期注意情報 ●災害への心構えを一段高める
●職員の連絡体制を確認する
- 半日～数時間前**
レベル2 注意報 ●ハザードマップ等で災害リスクを再確認する
●自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する
- 数時間～3時間前**
レベル3 警報 ●避難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する
●高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難
- 2時間～0時間前**
レベル4 危険警報 ●危険な場所から全員避難する
※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了
- 災害発生**
レベル5 特別警報 ●すでに安全な避難ができず、命が危険な状況
●今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する

ポイント 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

◎発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されます。避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。

例 (旧)「大雨警報」 ※警戒レベル3 (高齢者等避難)に相当
(新)「レベル3大雨警報」

ポイント 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)

◎従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。今後は河川の区分に応じて伝え方が変わります。

例 (旧)洪水警報
(新)洪水予報河川※は「レベル3氾濫警報」
・洪水予報河川以外の河川は「レベル3大雨警報」

◎河川の氾濫に関して「レベル5氾濫特別警報」が新設されます。
※国土交通省または都道府県と共同で発表する洪水予報の対象河川

ポイント 「警戒レベル4相当」の情報は「危険情報」として発表されます

◎危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

例 (旧)「土砂災害警戒情報」
(新)「レベル4土砂災害危険警報」

詳しくは、気象庁HPをご覧ください

チェック 線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表します

◎極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表します。

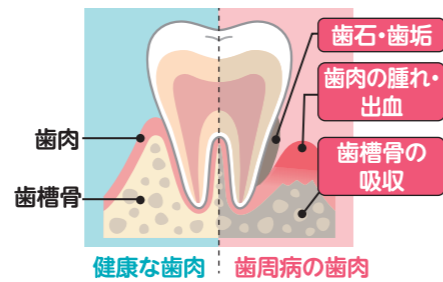
例1 (旧)「顕著な大雨に関する気象情報」
(新)「気象防災速報(線状降水帯発生)」

例2 (旧)「記録的短時間大雨情報」
(新)「気象防災速報(記録的短時間大雨)」

歯周病ってどんな病気？

歯周病は、お口だけの病気ではありません。全身の病気(糖尿病や認知症、肺炎など)にも大きく関係しています。

歯周病は、歯と歯肉の隙間に付着した歯垢(プラーク)の中で歯周病菌が繁殖し、歯肉を支える歯槽骨しそくこつなどの歯周組織に炎症が起こる病気です。



歯周病セルフチェック

次の項目の当てはまるものに、チェックしてみてください。

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 口臭がなんとなく気になる。
- 歯ぐきがやせてきたみたい。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血がまじることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、とがった三角形ではなく、うっ血してブヨブヨしている。
- とときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿が出たことがある。

チェックが0個の場合

これからも丁寧に歯みがきを行い、少なくとも1年に1回は歯科健診を受けましょう。

チェックが1～2個の場合

歯周病の可能性ががあります。まず、歯みがきの仕方を見直しましょう。念のため、かかりつけの歯科医院で、歯周病でないか、歯みがきがきちんとできているか、確認してもらおうとよいでしょう。

チェックが3～5個以上の場合

初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。

歯周病の予防には、毎日のセルフケアと歯科医院での定期検診やクリーニングなどが大切です。まずは毎日の歯みがき+デンタルフロスなどでしっかりケアを行いましょう。

デンタルケアグッズのご紹介

歯ブラシ

歯ブラシの毛のかたさは「ふつう」を選びましょう。ヘッドの小さいものが磨きやすいでしょう。交換頻度は1カ月が目安です。毛先が開いたら交換しましょう。

歯間ブラシ、デンタルフロス

汚れがたまりやすい歯と歯の間は、毎日きれいにしましょう。

舌ブラシ

舌の汚れをしっかりと絡めとってくれます。口臭の予防にも効果的。舌を傷つけないように奥から手前に優しく磨きましょう。

フッ化物配合歯みがき

むし歯予防にはフッ素が配合されているものを選びましょう。歯みがき剤の量は、大人は2センチくらい。うがいの回数は少なく少量の水で行いましょう。

液体歯みがき

殺菌を抑える効果もあり、災害時など水が貴重な時にも有効です。

本市では、歯周疾患等検診を行っています。

- 対象者:本年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になられる方
- 料金:500円(費用助成があります。市ホームページをご確認ください。)
- 実施期間:5月1日から令和9年2月28日まで
- 場所:指定歯科医院(8ページ下をご参照ください)

※対象者の方には、4月末に受診券(水色)を送付しています。

市ホームページはこちら→



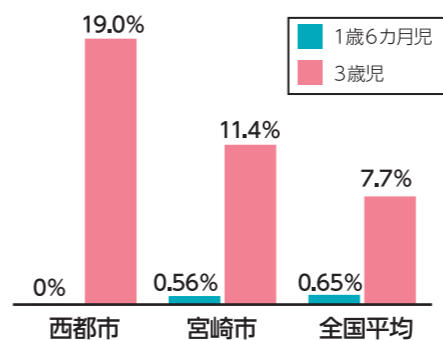
昨年度の歯周疾患等検診の受診率は3.8%であり、健康日本21(第3次)西都市計画で定める目標値10%には達していない状況です。本年度、歯周疾患等検診の対象となる方は、ぜひご利用ください。また、本年度歯周疾患等検診の対象者ではない方も、むし歯や歯周病のチェックのため定期的に歯科医院を受診しましょう。

問い合わせ 健康ほけん課 健康推進係 ☎43-1146

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

本市のこどものむし歯の状況についてご存じですか？

令和5年度 むし歯有病者率



本市の1歳6カ月児のむし歯はほとんどありませんが、3歳児になると19.0%と、県や全国と比較しても増加が著しい状況です。生えたばかりの歯はとてもやわらかく、むし歯菌がつくる酸にとっても弱い状態です。そのため、生えたての歯は穴があきやすく、むし歯の進行がとても早いです。



◀出典:宮崎県母子保健事業実績(宮崎県健康増進課) 地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)

フッ素は3つの作用でむし歯を予防します。

- ①再石灰化の促進 歯から溶け出したカルシウムやリンを歯に戻す働きを促進します。
- ②歯質強化 歯の表面を酸に溶けにくくし、強い歯に変えていきます。
- ③細菌の酸産生の抑制 むし歯菌が酸をつくる働きを弱めます。



市では「幼児歯科健康診査・フッ化物塗布事業」を無料で実施しています！

大切な乳歯をむし歯から守り、丈夫な永久歯を育てるためにぜひご利用ください。送付時期になると、無料券がご自宅に郵送されます。

- 送付時期 2歳の誕生日または翌月上旬
- 受診期間 2歳の誕生日から3歳3カ月を迎える前日まで
- 健診内容 歯科健診、ブラッシング指導、食生活習慣指導、フッ化物塗布
- 回数 4回 受診場所 下記の指定歯科医院



指定歯科医院

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
上山歯科医院	43-5556	尾本歯科医院	43-5625
かわの歯科	43-0755	きずな歯科医院	44-6175
こひつじ歯科クリニック	41-2220	すが歯科医院	43-3743
たかみデンタルクリニック	43-1231	鳥子いき歯科クリニック	42-3623
野間歯科医院	43-0431	長谷川歯科医院	43-0751
穂北はせがわ歯科医院	43-6345	みふね通り歯科クリニック	43-0622

市ではこのほか、平成13年度から年中・年長児を対象にフッ化物洗口に取り組んでおり、昨年度からは、小学校・中学校でもフッ化物洗口事業を行っています。

問い合わせ こども家庭課 子育て支援係 ☎35-3666

新市議会議員が決定しました

4月21日、任期満了に伴う市議会議員選挙（同月19日投開票）の当選証書付与式が市役所庁議室で行われ、市選挙管理委員会の後藤剛紀委員長から当選者15人に当選証書が手渡されました。

また、同月30日に臨時会が開かれ、議長に橋口登志郎議員、副議長に浦田明子議員が選出されました。議員任期は、4月27日から令和12年4月26日までです。



選挙管理委員会 ☎ 43-3418
議会事務局 ☎ 43-1323

6月23日～29日は『男女共同参画週間』です

男女共同参画社会は、私たちの生活において身近なことで、「男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域など社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会」のことです。

「男性は仕事、女性は家庭」という価値観にしばられたり、やりたいことを我慢したことはありませんか？日常生活の中で当たり前になってしまっている男女の役割を一度見つめなおし、「男女共同参画」について一緒に考えてみましょう。

○**展示のご案内**：週間中は、男女共同参画に関するパンフレットなどを展示します。

ぜひご覧ください。

【期間】6月20日（土）～6月30日（火）

【場所】市立図書館

○**講師派遣事業**を行っています！

【対象】参加希望者が20人以上の各種団体

【申込期間】令和9年1月29日（金）まで

※開催2カ月前までにお申し込みください。

市民課 ☎ 32-1005

防災士研修会が開催されました

4月11日、市内在住の防災士を対象とした研修会が市公民館で開催され、42人が参加しました。市消防本部の消防士を講師に迎え、参加者はAEDを用いた心肺蘇生法や応急手当などを実習。講師からは「救急車が到着する全国平均は約9分。倒れている人に呼吸がない場合、その間の継続的な胸骨圧迫が命を救うカギになる」と、現場での協力の重要性が説かれました。

受講後には普通救命講習修了証明書が交付され、参加者は地域の防災リーダーとして、技術と意識の向上へ決意を新たにしました。



周囲と協力し胸骨圧迫を継続して行う訓練

危機管理課 ☎ 43-0380

南国宮崎の古墳景観活用協議会通常総会

5月7日、日本遺産南国宮崎の古墳景観活用協議会通常総会が開催され、令和8年度事業として、情報発信、PR活動のほか、新商品開発や旅行商品の造成などに取り組むことが決定しました。

また、全国の104の日本遺産が一堂に会して11月に開催される「日本遺産フェスティバル in 南国宮崎」を、西都原古墳群をはじめとする地域の魅力を国内外へ発信する機会として捉え、準備を進めています。

詳細が決まり次第お知らせします。



商工観光課 ☎ 43-3421

国保 「適正受診」「医療費の適正化」 にご協力をお願いします！

国民健康保険事業（以下「国保」）の財政運営は、被保険者の減少や高齢化の進展、医療技術の高度化などにより1人当たりの医療費が増加傾向にあるなど、年々厳しい状況となっています。

被保険者一人一人が自分の健康状態を把握し、特定健診やその他の健診を受けて、病状が重症化する前に生活習慣の改善に努め、医療費の適正化や抑制に取り組みましょう！

今回は医療費適正化のための本市の取り組みをご紹介します。



医療費通知の発送

「医療費通知」は、皆さんが病気やけがで医療機関などを受診したとき、その医療費がどのくらいか、その支払いはどのようになっているかを知っていただくとともに、健康管理の大切さと国保事業に対するご理解を深めていただくものです。また、この通知をもとに、医療費に対する意識を高め、正しい受診を心掛けていただくきっかけにもなります。

本市では医療機関などを受診した世帯に年4回、医療費通知を発送しています。記載内容は受診年月、受診者名、医療機関名、医療費の金額、自己負担額などです。医療費通知が届いたときは、ぜひ内容をご確認ください。

特定健診・簡易人間ドック・若年者健診の実施

本市では、国保に加入されている方の身体の異常をいち早くキャッチするために、特定健診（40～74歳の方が対象）や簡易人間ドック（本年度中に25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方が対象、定員あり）、若年者健診（30歳～39歳の方が対象）を行っています。健康を維持するためにも大切な健診ですので、ぜひお役立てください。

対象の方には、受診券やご案内ハガキなどを送付しています。ご不明な点は、国保係へお問い合わせください。



重複服薬者や重複多受診者への訪問指導

同じ症状や病気で複数の医療機関を受診すると、医療費を増やすだけでなく、検査や投薬が重複することによって治療に支障をきたしたり、身体に悪影響を与えてしまう心配があります。本市では適正な受診や服薬を推進するため、個別訪問による指導を行っています。

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は処方された薬の詳細を記録できる手帳です。薬の重複などをチェックできるように、**お薬手帳は1人1冊**にまとめましょう。なお、マイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証利用）をお持ちの方は、スマートフォンからも確認できます。

※スマホからの確認にはマイナポータルアプリが必要です。

ジェネリック医薬品 差額通知の発送

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に販売される新薬と同じ効果のある医薬品で、新薬より低価格です。

本市では、対象者の方に年3回、ジェネリック医薬品に変更すると医療費がどれくらい安くなるかを通知しています。ジェネリック医薬品に変更する場合には、医師や薬剤師にご相談ください。



わんぱく相撲西都大会が開催

5/5

相撲を通して日本の伝統文化を楽しみ、学ぶことができました



一般社団法人西都青年会議所が、第1回わんぱく相撲西都大会を都萬神社境内の市相撲場で開催し、市内外から小学生35人が参加しました。子どもたちは力いっぱいの取組を披露。会場は子どもたちの熱戦と声援で大いに盛り上がりました。

三納川で鯉のぼりを掲揚

4/27

三納川河川敷に児童手づくりのカラフルな鯉のぼりが揚げられました



三納地域づくり協議会と三納小学校が連携して実施。同校児童が作ったこいのぼり5匹を、3年生と4年生が代表して掲揚しました。協議会の方に教わりながら鯉のぼりを揚げ、協議会が用意した分も合わせ、計100匹が元気に空を泳ぎました。

宮崎医療福祉専門学校の戴帽式

4/23

誓いを胸に、理想とする看護の道を目指し始めました



宮崎医療福祉専門学校の看護学科23期生13人が、厳かな雰囲気の中で戴帽式を迎えました。ナースキャップとキャンドルの灯を受け取った学生たちは、壇上で抱負を力強く述べ、心に宿した小さな灯を絶やすことなく、そして続ける決意を新たにしました。

さいとマチナカマルシェ

4/19

参加者は春のやわらかな空気の中、心地よい一日を楽しみました



本年度初のさいとマチナカマルシェが平助通りを中心に開催されました。4月は「春の陽にほどける1日」をテーマに、市内外から約50店が出店。春雨が降り注ぐなか、参加者たちは傘を片手に思い思いにまちなか巡りを楽しみました。

スポーツ少年団入団式

5/9



※左から関屋さん 押川さん

市スポーツ少年団入団式が西都原運動公園陸上競技場で開催され、団員230人と指導者約40人が参加しました。団員を代表して、南空会の押川拓生さんが団旗を受け取り、妻北ダイヤモンドの関屋琉緯さんが誓いのことばを述べました。

ファミリーキャンプイベント西都

5/2-3

<社会実験>西都原で宿泊を伴うキャンプイベントが初開催されました



西都市のキャンプを考える会が、西都原初となる宿泊を伴うキャンプイベントを開催し、35組が参加。会場にはテントのほか占いやジビエ料理などを提供するブースが並び、参加者たちはにぎやかな雰囲気なか、晩春のひと時を満喫しました。

一ツ瀬川 アユの稚魚放流

4/25

アユの稚魚149キロが放流されました



一ツ瀬川水系濁水対策推進協議会が山角橋下河川敷でアユの稚魚放流を行いました。河川環境保全や濁水問題についての理解促進を目的として毎年開催されているもので、本市からは茶臼原小緑の少年団やボーイスカウト西都第1団15人が参加しました。

西都市長杯グラウンド・ゴルフ大会

4/22

真剣勝負の中にも笑いがあり、わきあいあいと親睦を深めました



市グラウンド・ゴルフ協会が清水台総合公園でグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。88人が参加し24ホールで熱戦を展開。27人がホールインワンを達成しました。競技を通じて、健康増進と親睦を深める貴重な機会となりました。

アンプロカップ女子サッカーフェスティバル in 西都

5/9

清水台総合運動公園に県内外から9チームが集結し、熱戦を繰り上げました



高校女子サッカー部やレディースサッカークラブが参加する女子サッカー大会が清水台で開催されました。同大会は国民スポーツ大会の機運醸成や女子サッカーの発展、チーム交流を目的としており、本市からは妻高校と西都中学校の合同チームが参加し、大変な盛り上がりを見せました。

山路毘沙門天祭が開催

5/3

南北朝時代末期(14世紀)の貴重な仏像が開帳されました

山路毘沙門天祭で御開帳された「木造山路毘沙門天立像」は、都於郡城主、伊東義祐が京都から勧請した京指定文化財です。2体の邪鬼を踏みつける力強い姿に、参拝者は手を合わせ無病息災を祈っていました。



テゲバジャーロ宮崎

4/22,25



テゲバジャーロ宮崎応援バスツアー 対 鹿児島ユナイテッド FC (開催地:都城)

4月22日、明治安田J2・J3百年構想リーグ(西B組)で好調のテゲバジャーロ宮崎の宮本功代表取締役社長と橋本啓吾選手が来庁し、橋本選手のサインが入った新ユニフォームを寄贈しました。同月25日にはホームタウン活動の一環として、応援バスツアー(開催地:都城)を開催し、市民約50人が参加。チームは鹿児島に1-0で勝利しました。また5月6日にはプレイングラウンド進出が決定。今後の活躍も大いに期待されます。



宮崎県内の外構工事・エクステリアなら

株式会社ユウエス

〒881-0002 宮崎県西都市大字黒生野1760-7
TEL: 0983-32-7118
FAX: 0983-32-7730
MOBILE: 080-4442-1822

外構工事 エクステリア工事 水道工事 車庫造り工事

外構HP



広告

トラクター・重機・トラック・農機具 見積り無料 どこでも かけつけます!

古くても、壊れてても、不動車でも

どよりも 高く買い取る ことを目指しています!!

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti

〒885-1105 宮崎県都城丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）・団体の情報がありましたら、総務課 秘書広報係までお知らせください。
TEL：35-3001 メール：koho@city.saito.lg.jp

PickUP! このはな館 あじさいロード計画 4/28



市内4カ所の福祉事業所と連携し このはな館にあじさいを植栽

4月28日、ガイダンスセンターこのはな館で「あじさいロード計画」の第一歩となるあじさいの植栽が行われました。これは梅雨時期も西都原を楽しんでほしいという願いと、就労支援を目的に実施されたものです。当日は、3事業所の皆さんが140本を植栽しました。ウォーキング中の方々から「素敵な取り組み」と温かい声を掛けられるなど、笑顔あふれるスタートとなりました。今後は計500本を目指し、事業所の皆さんと同館で大切に管理・育成を続けていく予定です。

ちいさな美術館



がんばったことは和紙をおること！お気に入りポイントは自分でそめた色だよ♪

たかぎりんとさん（5歳）

作品『ふくさばさみ』
認定こども園 西都ふたば幼稚園

理事長就任のごあいさつ



西都児湯医療センター 理事長 天野正宏 先生

このたび、地方独立行政法人西都児湯医療センター 前理事長兼院長 長田直人先生の後任として、理事長を拝命いたしました。鹿児島県志布志町の出身で宮崎医科大学を卒業、2015年から10年間、宮崎大学皮膚科教授を務めました。本年、宮崎大学医学部長ならびに西都市行政、そして西都市西児湯医師会から同センター理事長就任の要請を受けましたが、その重責を鑑み若輩者の私には到底全うできないとお断りしておりました。しかし医学部長ならびに西都市から、同センターは宮崎大学を卒業した地域枠の若い医師（将来的には40名卒業）の受け皿とな

る拠点病院としたい、また近い将来に同センター新設のための青写真を作成する事などご説明を受け、たいへん感銘を受けお引き受けいたしました。また私の妻が西都市穂北の出身であり、まだ義父母が健在であった頃、よく子どもと如法寺や西都原古墳群そして一ツ瀬川を訪れました。義父が一ツ瀬川で釣った鮎の「ひぼかし」は格別で、鮎料理のとりこになりました。ゆかりのあるこの西都市のために、少しでもお力になればありがたいです。これからは西都・児湯地域の住民の方々のご意見によく耳を傾けて、西都市行政ならびに西都市西児湯医師会、そして宮崎大学医学部と連携を密に取りながら、理事長として西都児湯医療センターの舵取り役を担ってまいりたいと思います。なにとぞご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

— 略歴 —

- 昭和 61 年 3 月 宮崎医科大学医学部医学科卒業
- // 6 月 宮崎医科大学医学部皮膚科研修医、皮膚科入局（主任：井上勝平 教授）
- 昭和 63 年 5 月 宮崎医科大学医学部附属病院皮膚科医員
- // 6 月 宮崎医科大学医学部麻酔科研修（主任：高崎真弓 教授）
- 平成 元 年 6 月 宮崎医科大学医学部附属病院皮膚科医員
- 平成 2 年 6 月 宮崎県立宮崎病院皮膚科医師
- 平成 4 年 6 月 宮崎医科大学医学部皮膚科助手
- 平成 7 年 4 月 北里大学医学部形成外科学教室研修（主任：塩谷信幸 教授）
- 平成 8 年 4 月 宮崎県立延岡病院皮膚科医長
- 平成 12 年 4 月 宮崎医科大学皮膚科助手（主任：瀬戸山充 教授）
- 平成 20 年 9 月 米国フロリダ州マイアミ大学皮膚科学（主任：Francisco Kerdel 教授）
- 平成 21 年 9 月 宮崎大学医学部皮膚科講師
- 平成 23 年 3 月 宮崎大学医学部皮膚科准教授
- 平成 27 年 5 月 宮崎大学医学部皮膚科教授
- 令和 6 年 4 月 宮崎大学医学部医学科長
- 令和 7 年 4 月 古賀総合病院皮膚科医師、advisory staff
- 令和 7 年 7 月 宮崎大学名誉教授

～現在に至る

— 免許・資格 —

皮膚科専門医
医学博士
皮膚悪性腫瘍指導専門医

— 専門分野 —

皮膚悪性腫瘍
皮膚リンパ腫
皮膚外科
創傷治療

— 所属学会 —

日本皮膚科学会
日本皮膚科学会熱傷診療ガイドライン策定委員
日本皮膚悪性腫瘍学会（名誉会員）
日本臨床皮膚科医会（特別会員）
日本乾癬学会（評議員）
日本 HTLV-I 学会（評議員）
日本褥瘡学会（評議員）
日本フットケア・足病医学会

■ 西都児湯医療センター ☎ 42-1113

西都原ガイダンスセンター このはな館 だより

←最新情報は公式 Instagramから

このはな館では、季節に合わせた楽しい企画を用意して皆さんをお待ちしています！



アンプレラスカイ

開催：6月中
梅雨シーズンを楽しもう！
たくさんのカラフルな傘が館内を彩ります。

フリーマーケット

募集中



開催：6月27日（土）
出店者を募集中です。
詳しくはこのはな館までお問い合わせください。



ミニウォーターパーク

開催：7月26日（日）～8月30日（日）



ピーマン詰め放題

開催：不定期
ビタミンたっぷりのピーマンで、夏の暑さを乗り切ろう！

西都原ガイダンスセンターこのはな館 ☎ 43-6230
■ 営業時間 / 9時～18時
レストラン『心和開道』10時～14時30分（LO）
カフェ『ミソロジー ウィズりんごアンド』9時～16時
■ 定休日 / 12月31日、1月1日

修ちゃんレポート vol.14

市民の皆さんへ、押川市長の日々の公務の一部を、写真とともにお届けします！

Shuichiro Oshikawa's Diary
2026.4.10~2026.4.28



市内7地区の地域づくり協議会総会が開催されました。各地域が持つ歴史や特性を生かし、情熱を持って活動される皆さまの姿に、改めて本市の底力を感じました。「自分たちのまちは、自分たちで創る」その力強い歩みを、市としても全力でバックアップしてまいります。各地区の皆さま、新年度も共に頑張りましょう！
#西都市 #地域づくり協議会 #住民自治 #西都の未来



Shuichiro Oshikawa's Diary
2026.5.1



西都中学校の開校式典に参加しました。妻、穂北、都於郡、三納、三財。それぞれの地域の思いが詰まった5つのバトンが、今、一つの大きな力となりました。JILLEさんの歌声が響く中、校歌を歌う生徒たちの表情は希望に満ちあふれていました。環境の変化はありますが、子どもたちが安心して夢を描けるよう、地域一丸となって支えてまいります。西都中学校の歴史を、共に創っていきましょう！ #西都市 #西都中学校 #開校おめでとう #宮崎県 #教育の未来



図書館だより

6月の休館日：1日・8日・15日・22日・29日

☎ 43-0584
ホームページ



『いい写真は誰でも撮れる』
幡野広志／著 ヨシタケシンスケ／イラスト
ポプラ社

写真を楽しく続けていくための知識と技術と心構えを凝縮。「スマホで撮るコツ」「確実に上達する練習方法」などノウハウも満載。



『どうしてそうなった？モノのかたち事典』
カプリティオ／文 大崎めぐみ／絵
ポプラ社

「マンホールはなぜ丸い？」「ドーナツの穴はなんのため？」など、身の回りにある「かたち」の秘密をクイズ形式で楽しく紹介。

6～7月の移動図書館車 巡回表

場所	巡回計画日	巡回日
J A 都於郡支所	偶数月の第1水曜日	6月3日(水)
J A 三財支所	年金支給日	6月15日(月)
J A 三納支所	奇数月の第2火曜日	7月14日(火)
J A 穂北支所	奇数月の第4木曜日	7月23日(木)

※開館時間は9時～10時の1時間です。
※天候などによっては、巡回が中止・変更になる場合があります。
図書館ホームページでご確認ください。



アンケートに答えて
プレゼントをもらっちゃおう♪
(提供：うなぎの入船)

「うなぎのおにぎり4個入り1箱(冷凍)」を2人へ



今月のプレゼントは『うなぎの入船』の『うなぎのおにぎり』です。同店の特上米を使ったおにぎりに、備長炭で香ばしく焼き上げたうなぎと、自慢の秘伝のタレをたっぷり混ぜ込みました。伝統の味をぜひお試しください。

▶アンケート(必ずご記入ください)
Q1. 今月号でよかった記事。Q2. 広報に関するご意見・ご感想。取り上げてほしい内容などをお聞かせください。

▶プレゼント応募方法
住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。
締切は6月30日(当日消印有効)
※当選者には後日、当選通知はがきを送付しますので、店舗で賞品を受け取ってください。
★二次元コードを読み取ると、簡単にメールで応募できます！
【宛先】〒881-8501 西都市聖陵町2-1 総務課
広報担当「プレゼントもらっちゃおう6月号」係



うなぎの入船 ☎ 43-0511
■住所/西都市南方3316-3 ■休み/不定休
■営業時間/11:00～14:30、16:30～19:30LO



広報さいと・お知らせは、Youtubeからもお聞きいただけます。
宮崎県西都市【SaitoCity_PR】<https://www.youtube.com/@saitocitykoho>

案内

若者の就職を支援します！

「みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス」ではこれから就職を目指す方々の悩みや不安に関する個別相談、適職診断、職場体験などを行っています。一人ひとりのペースにあわせて就労をサポートしますので、ぜひご利用ください。(秘密厳守/利用無料/相談は)

■補助申請の募集期間
6月1日(月)～30日(火)
■問い合わせ(一社) まちづくり西都KOKOKARA
※土曜日はお休みです。
☎ 32・6242
市HP



お一人約40分の予約制です) ■対象Ⅱ就職を目指す15歳から49歳の無業の方とその家族 ■日時Ⅱご予約時に調整します ■場所Ⅱみやざき若者サポートステーションまたはお住まいの近隣の公共施設など、ご予約時に調整します。
西都市で就労支援に関する出張相談を始める
■実施内容Ⅱ就労支援に関する出張相談(個別対応可)
■開催日Ⅱ毎月第2水曜(6月は10日(水))
■実施時間Ⅱ午前10時～12時
※要予約(お一人40分)
※巻末の「相談・その他」で毎月お知らせします。
■場所Ⅱ市役所2階202会議室
■対象Ⅱ就職を目指す15歳から49歳の無業の方とその家族
■予約・問い合わせⅡみやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス
☎ 0985・25・4345
※ホームページなどからも確認いただけます。

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか？ 妻北地域づくり協議会 ☎ 30-3090

草取りでは、足を取られて転びそうになる場面もありましたが、何とか作業できました。例えば妻北小2年まで在籍し、登下校では稚児ヶ池を望みながら御陵墓目指して酒元の坂を帰っていた覚



花菖蒲を植栽している様子



環境安全部の皆さん

妻北地区 地域の情報



妻北地域づくり協議会
環境安全部副部長
かたおか ひでな
片岡 英樹 さん

この度、環境安全部副部長を拝命しました片岡と申します。祖父母や母が亡くなり実家と東京との行き来が生活に5年程続けていきましたが、定年退職を機に実家へ戻って来ました。
妻北地域づくり協議会には昨年環境安全部の一員として携わり、主に記紀の道や大賀ハス、その周りの水草取り、花菖蒲の植栽・草刈りなどの活動をしております。水

えがあります。小学校南側水路でヘビが泳いでいるのを見てびっくりしたり、当時飼っていた牛の大きさや舌の長さを怖がっていたことを思い出します。また、山路の水路をウォーターライダー風に遊んでいた思い出があります。自然豊かな環境の中、周りの方に見守られながら育ったものです。
ご指導ご鞭撻をいただき、微力ではありますが、世代をつないでいく思いを持ちながら、このように思い出過ぎ妻北地域での活動を盛り上げていければと思います。
よろしく願います。

相談・その他

人権・なやみごと相談所（無料）

日時 6月2日（火）9～12時
※次回は7月21日（火）
会場 市生きがい交流広場 2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 6月2日（火）13～16時
※次回は7月7日（火）
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

みやざき若者サポートステーション出張相談 ※要予約

日時 6月10日（水）10～12時
※次回は7月8日（水）
会場 市役所2階 202会議室
予約・問い合わせ みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス ☎0985-25-4345

行政相談所（無料）

日時 6月11日（木）10～12時
※次回は7月9日（木）
会場 市役所2階 201会議室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料法律相談 ※要予約

日時 6月16日（火）13時30分～16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-3160

出張年金相談 ※要予約

日時 6月18日（木）10～12時、13～15時
会場 市民課 年金係内（市役所1階）
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

県内一斉消毒の日～家畜防疫を徹底しましょう～

期日 6月20日（土）※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

オレンジカフェ（認知症カフェ）※要予約

期日 6月25日（木）13時30分～15時
会場 参加連絡時にお伝えします。
申込先 市北地区地域包括支援センター☎32-9595
市南地区地域包括支援センター☎41-0511

休日納税相談

日時 6月28日（日）9～15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

母子健康手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ こども家庭課 ☎35-3666

さいとカレンダー

休日在宅医 休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目 電話番号. Rows include 6/7, 6/14, 6/21, 6/28, 7/5.

※休日在宅医はテレビでもご確認いただけます。NHK総合(1チャンネル)のデータ放送をご覧ください。

まちなかギャラリー-夢たまご ☎42-0027

■開館時間：10時～16時 ■休館日：月曜

- 6/2(火)～7(日) 後藤静雄 回顧展
6/9(火)～21(日) 弥勒祐義 旅の絵展
6/23(火)～28(日) 海老原能成 写真展
6/30(火)～7/5(日) ペーパークレイリング展

市税などの納期のお知らせ

納期限 = 6月30日(火) ※口座振替日は6月26日

◇市・県民税(1期)
問い合わせ：税務課 納税管理係 ☎32-1001
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談は随時受け付けています。

放送大学 入学生募集のお知らせ

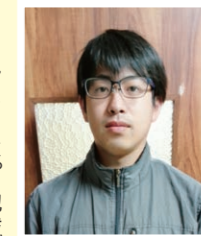
放送大学は、2026年10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料は無料ですのでお気軽にご請求ください。

◆出願期間
第1回 8月31日まで / 第2回 9月9日まで

【問い合わせ・資料請求】放送大学 宮崎学習センター
☎0982-53-1893 / メール miyazaki-sc@ouj.ac.jp

地域おこし協力隊 活動日記

こんにちは。地域おこし協力隊として着任して3年目を迎えました。日頃より地域の皆さまには温かく支えていただき、心より感謝しております。現在は原木シイタケをはじめ、ユズとジャガイモ、さらにイチゴを少し栽培するなど、地域農業の将来を見据えて規模拡大に取り組んでいます。今年には原木シイタケの原木本数を増やし、品質向上のために温度や湿度の管理に取り組んでいます。ユズについても圃地の整備や剪定を教えていただきながら、収穫量向上につながる環境づくりに努めたいと思います。ジャガイモは6月中旬ごろから収穫の時期を迎えます。イチゴは4月末ご



地域おこし協力隊 かんめら 上米良 隆杜 さん



ろに定植をしましたので収穫が楽しみです。また、地域の皆さまとの交流を通じて、農業だけでなく地域の暮らしや文化について学ぶ機会も多くいただけました。皆さまからの助言や励ましが、日々の活動の支えとなっています。任期3年目となる今年は、これまでの経験を生かし、退任後も地域に根差して農業を続けていける基盤づくりを進めます。今後も地域の活性化に貢献できるよう努力してまいりますので、引き続きよろしくお願います。

今月の手話

「鮎」



指を広げ右手2指で唇の横から後ろに引く。唇が厚く顎まで裂けている鮎の口の特徴を表現。

「メロン」



両手2指を向き合わせ、左右斜め上へ上げながら閉じる。お皿に切って乗せたメロンの形を表現。

★毎週火曜日に講座開催中★
■問い合わせ/福祉課 障害福祉係 ☎43-1206
(撮影協力：西都手話サークル ひまわり)

今年も「さいとマチナカマルシェ」で 西都市の中心市街地がにぎわっています！

昨年9月にスタートした「さいとマチナカマルシェ」。開催回数を重ねることに、まちのイベントとして少しずつ定着し、開催規模も安定して50店舗程集まるようになりました。交通規制を伴うため、地域住民の方々と事業者の皆さまのご理解・ご協力があったの実績です。毎月開催しながら、感謝の念が絶えません。今年も、さいとマチナカマルシェをよろしくお願います。さて、「季節を楽しみ、明日の暮らしを楽しむ」をテーマに開催している本マルシェ。毎月のテーマを変えて開催しています。今年度から、マルシェ開催日を【毎月第3日曜日】に変更し、西都・児湯地域では珍しいお店にも出会えるようにしていきたいと考えています。また、危険な暑さが予期される8～10月は、朝市と夜市を組み合わせて、朝・夜ならではの季節の過ごし方を楽しみながら安全に開催できるように努めてまいります。

一般社団法人まちづくり西都 KOKOKARA
西都市小野崎 1-55
☎ 32-6242
営業時間 / 9:00～17:45
定休日/なし

最新の活動状況はこちらから⇒



Q 詳細は、「さいとマチナカマルシェ」のInstagramをご覧ください⇒



※7月はさいと夏祭りが開催されるためお休みとなります。心が向きやすい時期、「静やかな暮らし」をテーマに暮らしの道具の販売や体験が集まる予定です。グルメやハンドメイド商品など、いつものマルシェのお楽しみも。お時間のある方は、「西都市生きがい交流広場」を目印に遊びに来ていただくと嬉しいです。



今月の題字

三納小学校 6年 井上正喜さん



人の動き

■人口 26,464 (-17) ■男 12,532 (-11) ■女 13,932 (-6) ■世帯数 11,851 (-1)
■転入 132 ■転出 123 ■出生 8 ■死亡 34 ■高齢化率(65歳以上) 39.16%

令和8年 5月1日現在