



さいと 5

2026 Vol.709
May

地域防災へ一致団結!

■問い合わせ 消防本部 警防課 ☎ 43-2466

令和8年度西都市 消防団辞令交付式

安全・安心へ決意を新たに

令和8年4月1日に、西都原運動公園屋内練習場で「令和8年度西都市消防団辞令交付式」が行われました。式には団幹部や新入団員など約100人が参加。辞令受領者を代表し、安藤義朗副団長と新入団員西里光太郎団員（第4分団第2部）に、藤原幸一団長から辞令が手渡されました。また、退団される幹部団員と勤続20年以上で退団された団員の家族に市長感謝状が贈られました。今年度の新入団員は25人で、総団員数は636人です。



部長以上幹部辞令

新入団員辞令

消防団長訓示

勤続20年以上で退団された団員のご家族へ感謝状贈呈

幹部団員として長年ご尽力され退団される団員へ感謝状贈呈

特集

- P02 79年。紡いできた歴史に、感謝をこめて。
西都市立中学校5校が閉校
- P06 令和8年度の人事異動などをお知らせします
- P08 令和8年度の予算を紹介します
- P10 市内小中学校に転入された教職員
の皆さんを紹介します

P12 特定健診・後期高齢者健診のご案内
裏表紙 令和8年度西都市消防団辞令交付式

表紙写真
3月6日から22日にかけて、5つの市立中学校で閉校式が執り行われました。2ページから5ページでご紹介していますので、ぜひご覧ください。

広報 **さいと**

2026.May No.709



西都市公式 LINE @saito_city

発行/西都市役所
編集/総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067
メールアドレス/ koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス/ https://www.city.saito.lg.jp
印刷/有限会社河野印刷所 Tel.0983-43-0019

市公式 Facebook 市公式 Instagram 市公式 X 市公式 Youtube



あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

79年。紡いできた歴史に、感謝をこめて。

西都市立中学校5校が閉校

市内5つの中学校が3月末日をもって閉校することとなり、3月6日から22日にかけて各校で閉校式が挙行されました。

各校は、昭和22（1947）年の学制改革により、妻町立妻中学校、上穂北村立上穂北中学校、都於郡村立都於郡中学校、三納村立三納中学校、三財村立三財中学校として創立されました。戦後復興や昭和33（1958）年の市制施行を経て、また三納中学校と三財中学校では小中一貫校への

再編を経験しながら、79年にわたり地域教育の要として、多くの中学生の成長を見守ってきました。

閉校式では、校長の式辞をはじめ、教育委員会による告辞や市長あいさつ、生徒代表の言葉などが述べられました。また、学校の歴史をまとめた動画の上映や、合唱、ダンス、演舞の披露に加え、卒業生の写真や卒業アルバムの展示も行われるなど、各校それぞれ工夫を凝らした式典となりました。

校旗が学校から市へ返納される「校旗返納」では、校旗が各校の生徒代表から校長へ、校長から教育長へ、そして市長へと引き継がれ、会場は厳粛な空気に包まれました。

各校の歩みはここで一区切りを迎えましたが、長年にわたって築かれてきた校風や地域とのつながりは、一人ひとりの心の中に生き続けていくことでしょう。参加者は、思い出の詰まった校舎に感謝と別れを告げました。

校旗返納



西都市立 妻中学校（3月6日）



西都市立 穂北中学校（3月21日）



西都市立 都於郡中学校（3月22日）



西都市立 三納中学校（3月8日）



西都市立 三財中学校（3月7日）

ごあいさつ



西都市長
おしかわ しゅういちろう
押川 修一郎

市内5つの中学校が79年の歴史に幕を下ろすことに、私自身、一卒業生としても万感の思いが込み上げます。

各校の閉校式に臨み、生徒の皆さんの母校や地域への思いを目の当たりにし、これまで紡がれてきた歴史と強い絆を改めて実感いたしました。生徒の皆さんには、母校で得た誇りと経験を糧に、西都中学校で切磋琢磨し、自らを高めていくことを心から期待しています。地域の方々におかれましても、これまでと変わらぬ温かき子どもたちを見守っていただければ幸いです。結びに、式典の準備や記念事業にご尽力された実行委員会並びに学校関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。



西都市教育長
えのもと ひろゆき
榎本 浩之

不思議なもので、中学校の校歌を歌い聴くと、自身の中学生の頃の世界に引き戻されます。

令和8年3月末日をもって市内5つの中学校を閉校し、4月に「西都市立西都中学校」を開校しました。79年の長きにわたり、妻中、穂北中、都於郡中、三納中、三財中にご支援いただいた各地区の方々、卒業生、教職員をはじめ関係者の皆さまに深く感謝申し上げますとともに、素晴らしい閉校式典などを開催いただいた各中学校の実行委員の皆さまにも御礼申し上げます。西都中学校は、生徒主体の楽しい学校創りに取り組んでまいりますので、オール西都でご支援ください。

◆過ごした日々を振り返って



妻中学校

所在地

西都市大字右松2534番地



【校訓】

真実を求め 真実を語り 真実を行う

【教育目標】

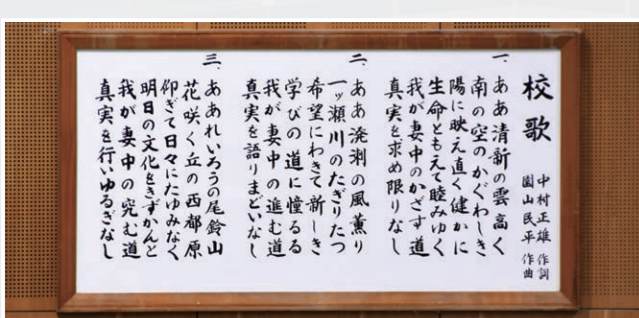
自立と挑戦 自立し挑戦する人材の育成

【卒業生総数】19,577人



妻中学校閉校記念事業
実行委員会 会長
いき ひでひろ
壹岐 秀洋 さん

2年間閉校実行委員長を務めさせていただきました。多感な年齢を過ごした思い出の校舎で、さまざまな閉校に向けての作業をしたことは人生の宝物です。妻中学校の閉校はとても寂しいことですが、今春新たに西都中学校としてスタートすることはとても喜ばしいことです。お世話になりました。



旧校舎（昭30代）



全日本少年弓道錬成大会で初優勝した男子弓道部の市長表敬（平3）



第2回定期演奏会 — 68人による大演奏（昭59）



妻中学校の校訓を刻んだ閉校記念碑を建立しました

※年度表記のない写真は、すべて令和7年度の撮影です。

徳北中学校

所在地
西都市大字南方2276番地

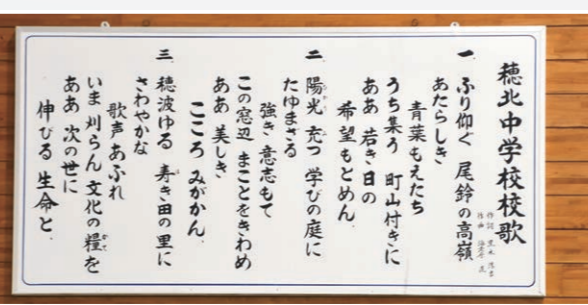


【校訓】
創造 気力 友愛
【教育目標】
自立を目指し挑戦を続ける人材の育成
【卒業生総数】9,229人



徳北中学校閉校委員会
会長
はせがわ ひろやす
長谷川 裕康 さん

苦しくもあり、楽しかった青春を過ごした思い出いっぱい、徳北中が閉校になった。少子高齢化の波が徳北中にも押し寄せたということか？ 残念に思う一方で、西都中に再編される徳北中の生徒たちが、徳北魂を発揮して勉強やスポーツでの活躍を願うのみである。
西都中に幸あれ!!



旧校舎 (昭30)



航空写真 (昭31)



学ぶまなざしは
今も昔も (年代不明)



運動会での組体操
(年代不明)

三納中学校

所在地
西都市大字三納3231番地5

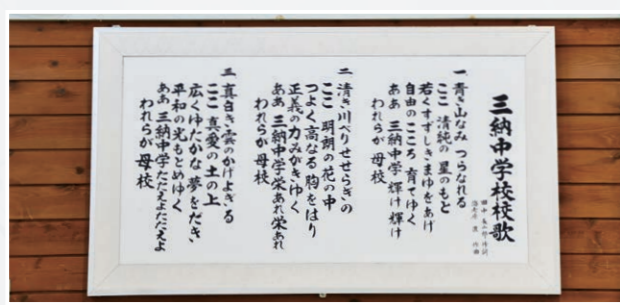


【教育目標】
未来を切り拓く気概をもち 自ら学び
心豊かに たくましく生きる 三納っ子
の育成
【卒業生総数】5,922人



三納中学校閉校準備
委員会 実行委員長
きむら ともかず
木村 智一 さん

閉校式で最後の校歌をピアノで弾くことができ、とても特別な気持ちになりました。これまでの思い出や学校への感謝の気持ちを込めて演奏しました。手が震えてうまく弾けませんでした。最後まで諦めずに弾きました。子どもたちが西都中に挑戦してほしいです。



第1回卒業生の皆さん
(昭23)



集合写真 (昭41)



体いっぱい応援する
生徒たち (平14)



サーフィン体験を楽しんだ
生徒たち (令4)

都於郡中学校

所在地
西都市大字岩爪2422番地

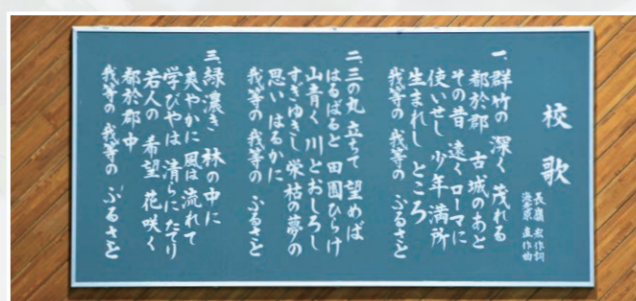


【教育目標】
人を生かし 自己を生かし
健やかに生きる
【卒業生総数】6,276人



都於郡中学校閉校式
実行委員会 会長
おにつか かおる
鬼塚 薫 さん

本校の卒業生は6276人であり、各方面で有為な人材として活躍しておりますが、これからも自信と誇り、そして勇気をもってそれぞれの分野でますます活躍されますことを心から期待しております。
さようなら、都於郡中学校!!
たくさんの感動と思い出をありがとう。



新しい香りのあるピアノを囲んで合唱のひとつき (昭28)



旧校舎の正門にて (昭32)



グループワークをしている様子 (昭61)



都於郡城址祭りでの創作ダンス披露

三財中学校

所在地
西都市大字下三財8195番地

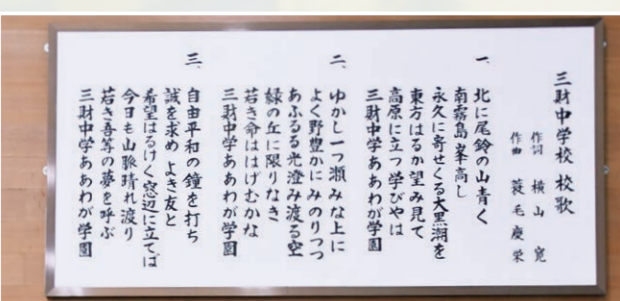


【教育目標】
黒土大地のもと、三つの財をもち、
地域に貢献する児童生徒の育成
※三つの財とは、「学びの財」、「心の財」、
「身体の財」
【卒業生総数】7,666人



三財中学校閉校記念事業
実行委員会 会長
おがた としゆき
緒方 寿行 さん

三財中学校閉校に私に関わるとは思いませんでしたが、閉校式典では感動する体験ばかりでした。特に生徒主体のプログラムの作成や実行により、笑顔と涙の連続でした。さらに、「地域活性化隊」結成で、これからも三財地区を盛り上げてくれると思います。
三財中学校本当にありがとう。



運動会練習 — 小学生にダンスを教えている様子



運動会 — みんなで西都音頭を踊っている様子



黒土祭で合唱する生徒たち



三財中学校最後の卒業式

新年度スタート!!

令和8年度の人事異動などをお知らせします

令和8年4月1日付けで市職員の人事異動を行いました。
 今回は課長級13人、課長補佐級45人、係長級37人、一般職43人、新規採用14人の、152人が異動となり、退職者（3月31日付）は12人でした。
 また、組織基盤強化支援などのため「一般社団法人まちづくり西都 KOKOKARA」に2人、「地方独立行政法人西都児湯医療センター」に1人の職員を派遣しています。

新規採用

令和8年度の新規採用職員は14人です。
 どうぞよろしくお願いいたします。



農林課 林務係
 室屋 敦紀
 鳥獣被害対策に力を尽くし、地域に貢献します！

総合政策課 情報政策係
 岩切 龍太郎
 市民の皆さまのお役に立てるよう、邁進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

こども家庭課 子育て支援係
 杉尾 佑衣
 市民の皆さまに寄り添い、市に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

健康ほけん課 高齢者支援係
 甲斐 文乃
 市民の皆さまの生活がより良いものになるよう、日々精進してまいります。

税務課 市民税係
 寺師 淳人
 市民の皆さまが安心して生活できるよう、全力で仕事に励みたいと思います。

上下水道課 総務係
 河野 遼平
 市民の皆さまの力になれるよう全身全霊をもって頑張ります！よろしくお願いいたします。

健康ほけん課 健康推進係
 長野 裕華
 思い出の多い西都市で、市民の皆さまにとって身近な存在となれるよう努めます。

税務課 資産税係
 長野 光美
 市民の方々の安心・安全な暮らしを支える職員になれるよう精いっぱい頑張ります。

教育政策課 学校教育係
 藤岡 奈央
 少しでも早く市民の皆さまのお役に立ち、市に貢献できるように努めてまいります。

健康ほけん課 介護保険係
 渡邊 拓磨
 今までの経験を生かして、市民の皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。

商工観光課 まちづくり振興係
 山口 日菜
 趣味は読書と映画鑑賞です。生まれ育った西都市に貢献できるように頑張ります。

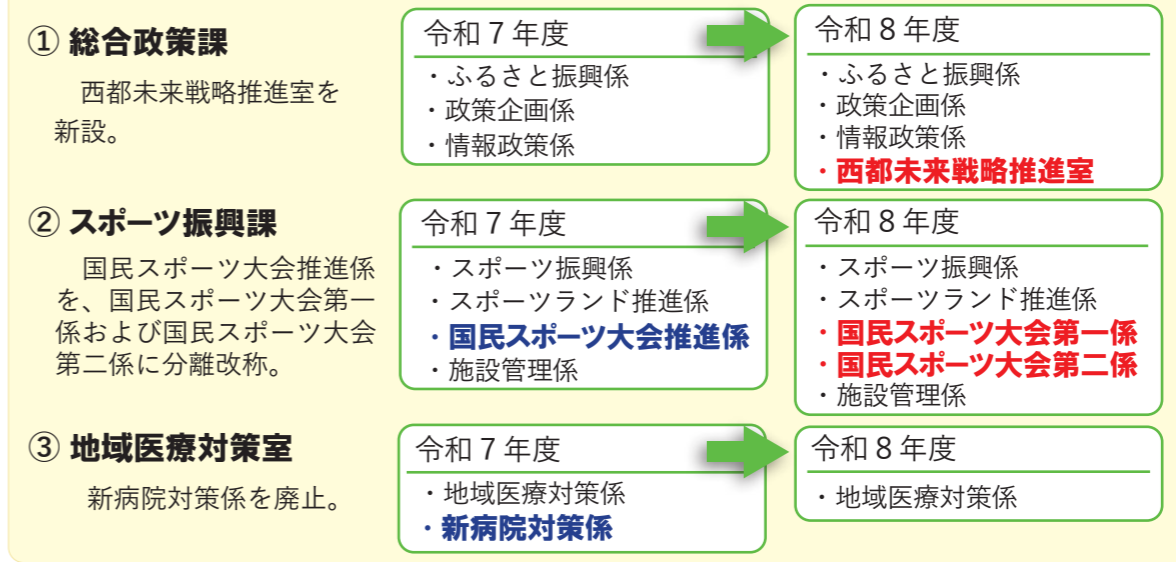
消防本部 総務課付
 門松 愛
 西都市初の女性消防士として、市民の皆さまの命と安全を守るため一生懸命頑張ります。

福祉課 障害福祉係
 渡邊 弘晃
 西都市のために真摯に全力で頑張りますのでよろしくお願いいたします。

スポーツ振興課 スポーツランド推進係
 笹前 孝希
 市民の方に信頼される職員を目指して取り組んでいきます。

組織体制

令和8年度は、より効果的な業務推進体制の充実・強化を図る観点から、関連性の高い業務の集約などにより機構改革を実施しました。
 課の再編は行わず、係のみを見直し、24課87係体制（昨年度は24課86係体制）となりました。



課長級

令和8年度の全課長級を紹介します。 ※カッコ内は異動前の職名です。

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 総務課長 藪押 建治（財政課長）
※選挙管理委員会事務局長を併任 ■ 財政課長 程内 公一（生活環境課長） ■ 総合政策課長 江川 知成 ■ 西都未来戦略推進対策監 長友 英樹（総務課長補佐） ■ 危機管理課長 兒玉 正隆 ■ 税務課長 八代 稔 ■ 商工観光課長 濱砂 美智子（健康ほけん課長） ■ スポーツ振興課長 香川 憲一 ■ 建設課長 浜砂 孝嗣 ■ 建築住宅課長 白坂 重幸（地域医療対策室長） | <ul style="list-style-type: none"> ■ 農林課長 鎌田 伸一（農業委員会事務局長） ■ 生活環境課長 泉 正広（建築住宅課長） ■ 生活環境課参事 重永 浩樹 ■ 市民課長 春日部 なるみ ■ 健康ほけん課長 兒玉 嘉久（社会教育課長） ■ 地域医療対策室長 伊東 功一（農林課長） ■ 会計室会計管理者 河野 憲 ■ 福祉課長 長友 優裕 ■ こども家庭課長 鶴丸 ユカリ ■ 上下水道課長 日高 利勝（地域医療対策室 新病院建設対策監） | <ul style="list-style-type: none"> ■ 教育政策課学校給食対策監 京久保 光男（教育政策課長補佐 兼 学校給食係長） ■ 教育政策課長 大西 静 ■ 社会教育課長 吹井 伸二（商工観光課長） ■ 議会事務局長 村岡 修一 ■ 監査事務局長 浜砂 政英
※西都児湯公平委員会事務局長を併任 ■ 農業委員会事務局長 椎原 昌司（上下水道課長） ■ 消防長 横山 貴士 |
|--|---|---|

支所長

令和8年度の各支所長を紹介します。

- | | | |
|---------------|-----------------|----------------|
| ■ 穂北支所長 池澤 雄一 | ■ 都於郡支所長 比江島 孝志 | ■ 東米良支所長 妹尾 康弘 |
| ■ 三納支所長 伊達 勝宏 | ■ 三財支所長 黒木 利幸 | |

各会計予算

一般会計とは、市の業務において中心となる会計
特別会計とは、国民健康保険や介護保険など特定の事業に用いる会計

会計区分	令和8年度予算額	増減額(前年度比)
一般会計	228億7,175万7千円	11億9,851万2千円
特別会計	92億7,329万5千円	▲1億5,572万7千円
国民健康保険事業	42億67万4千円	▲2億6,536万4千円
市営住宅事業	1億9,022万6千円	127万4千円
介護保険事業	41億9,329万7千円	5,285万円
西都市西米良村介護認定審査会	835万8千円	▲13万8千円
西都児湯障害認定審査会	1,123万7千円	17万6千円
後期高齢者医療	6億6,868万5千円	5,550万5千円
西都児湯いじめ問題対策専門家委員会	17万2千円	0千円
西都児湯いじめ問題調査委員会	3万8千円	0千円
西都児湯公平委員会	60万8千円	▲3万円
総合計	321億4,505万2千円	10億4,278万5千円

※前年度比は、前年度当初予算との比較です。

一般会計歳出(目的別の状況)

※市の人口は26,590人(R8.3.1現在)で算出

項目	項目の説明	予算額(割合)	市民1人あたりの予算額(前年度比)
民生費	子どもや高齢者などの福祉に要する費用	77億5,870万7千円(33.9%)	291,790円(+15,942円)
総務費	戸籍、選挙、防災、地域づくりなどに要する費用	52億5,560万9千円(23.0%)	197,654円(+2,049円)
教育費	学校や公民館などの整備や教育振興に要する費用	22億4,455万円(9.8%)	84,413円(+10,087円)
土木費	道路や公園の整備などに要する費用	20億4,705万4千円(9.0%)	76,986円(+30,489円)
農林水産業費	農林業振興などに要する費用	14億7,639万1千円(6.5%)	55,524円(+10,338円)
衛生費	保健衛生やごみ処理などに要する費用	13億5,413万7千円(5.9%)	50,927円(+1,340円)
公債費	市が借り入れたお金の返済に要する費用	10億3,068万2千円(4.5%)	38,762円(+5,537円)
商工費	商工、観光の振興などに要する費用	6億2,336万5千円(2.7%)	23,444円(+621円)
その他	消防活動や救急業務や市議会運営などに要する費用	10億8,126万2千円(4.7%)	40,663円(▲9,928円)
合計		228億7,175万7千円(100.0%)	860,163円(+66,475円)

用語説明と歳出額

- 扶助費** 49億9,550万8千円
子どもや高齢者などを支援する費用
- 人件費** 35億2,969万3千円
職員の給与などの費用
- 公債費** 10億3,068万2千円
市が借り入れたお金を返済する費用
- 普通建設事業費** 25億3,006万3千円
道路や橋梁、学校などを整備するための費用
- 災害復旧事業費** 2億5,863万2千円
台風などの災害で被災した施設などを復旧するための費用
- 物件費** 33億7,356万4千円
委託料・旅費・消耗品などの費用
- 補助費など** 30億9,866万3千円
各種団体に対する補助金や負担金などの費用
- 繰出金** 17億9,490万3千円
特別会計の歳入を補うための費用
- その他** 22億6,004万9千円
- 義務的経費** 95億5,588万3千円
扶助費・人件費・公債費をあわせた費用
- 投資的経費** 27億8,869万5千円
施設・道路など将来にわたり利用される社会資本の整備などに要する費用

一般会計の歳出状況を目的別でみると：

一般会計予算額 228億7,175万7千円
(予算総額 321億4,505万2千円)

本年度の一般会計予算総額は、前年度比5.5%増の228億7,175万7千円(特別会計を含む予算総額は321億4,505万2千円)です。一般会計の歳出を性質別に説明します。

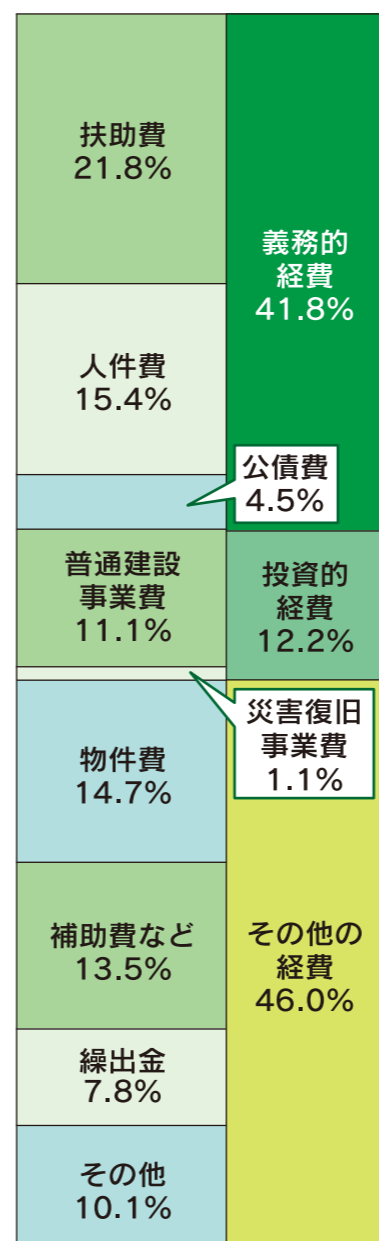
義務的経費については、人件費が退職手当の増加などにより7.2%増、扶助費は介護給付・訓練等給付費の増加などにより3.6%の増、公債費は償還元金の増加などにより13.6%の増となり、全体では5.9%増の95億5,588万3千円となっています。

投資的経費については、都市構造再編集中支援事業費の増加などにより、全体では19.4%増の27億8,869万5千円となっています。

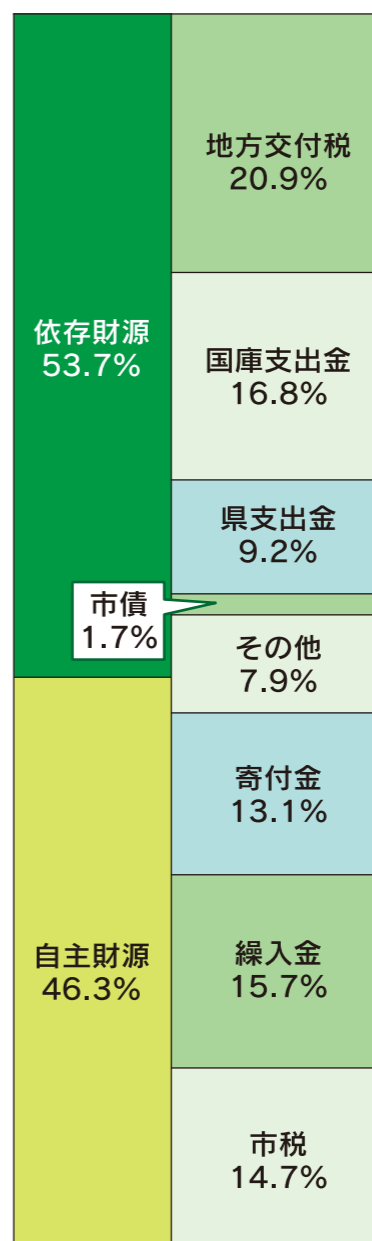
なお、令和7年度当初予算は市長選挙に伴い、骨格予算だったことから、肉付け後の予算(6月補正後)と比較すると、前年度比1.7%の増、義務的経費は4.1%の増、投資的経費は9.1%の増となりました。

令和8年度の
予算を紹介します

一般会計歳出
(性質別の状況)



一般会計歳入



※構成比率は、表示単位未満四捨五入により、合計が一致しない場合があります。

用語説明と歳入額

- 地方交付税** 47億8,867万8千円
一定の行政水準を確保するために、国から交付される収入
- 国庫支出金** 38億4,286万1千円
市が行う事務事業に対して国から交付される収入
- 県支出金** 20億9,942万8千円
市が行う事務事業に対して県から交付される収入
- 市債** 3億9,150万円
事業を実施するための借入金
- その他** 18億336万2千円
- 寄付金** 30億90万1千円
ふるさと振興寄附金などによる収入
- 繰入金** 35億8,738万円
各種基金(市の貯金)を取り崩した収入など
- 市税** 33億5,764万7千円
皆さんが納める税金
- 依存財源** 122億7,343万9千円
国や県から交付される収入
- 自主財源** 105億9,831万8千円
市が自ら調達する収入

市内小中学校に転入された教職員の皆さんを紹介します

今年度から、新しく市内の小・中学校で勤務される先生を紹介します。※市内の異動も含まれます。

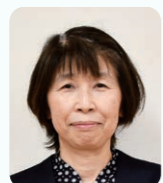
西都中学校



教諭 黒木 千穂



教諭 堀尾 弘明



指導教諭 高平 佳代



教頭 秩父 正志



教頭 赤崎 健一



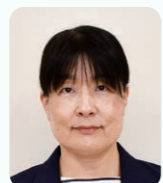
校長 伊東 泰彦



教諭 黒木 森穂



教諭 眞方 秀昌



教諭 緒方 久恵



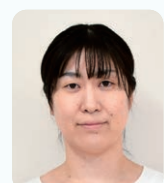
教諭 黒木 香



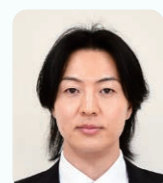
教諭 廣池 昌彦



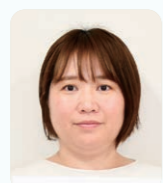
教諭 井上 隆



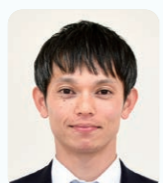
教諭 赤木 由樹



教諭 児玉 光弘



教諭 太田 明日香



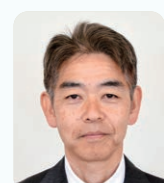
教諭 島埜 内樹



教諭 日高 愛



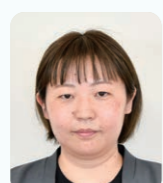
教諭 小玉 由美



教諭 神力 誠一



教諭 森 美穂



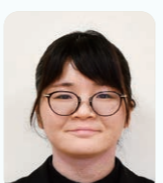
教諭 山本 育実



教諭 竹下 英貴



教諭 長友 孝史



教諭 瀬口 亜寿香



教諭 岩永 智典



教諭 串間 敬一



教諭 濱砂 史江



教諭 岩崎 香織



教諭 高良 美也子



教諭 福嶋 章



教諭 青木 隆晟



教諭 倉掛 真衣



教諭 轟木 美岐



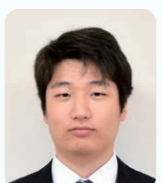
教諭 矢野 由香



教諭 結城 真一郎



教諭 吉住 京太郎



主事 池迫 圭二郎



事務主幹 大窪 浩二



栄養教諭 米丸 由華



養護教諭 清 真紀子

妻北小学校



教諭 大矢 太陽



教諭 下別府 耕生



教諭 大串 祐子



教諭 橋本 美保子



主幹教諭 大倉 昌浩



教頭 畑田 史人



教諭 日吉 佑樹



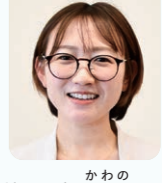
教諭 黒木 雄治



教頭 磯永 ゆかり



校長 新名 博



栄養教諭 河野 あかり



教諭 黒木 翔太

穂北小学校



教諭 牧野 知世



教諭 徳田 烈士



教諭 竹生 真由美



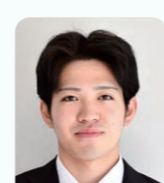
教諭 緒方 啓亮



教諭 上野 美和子



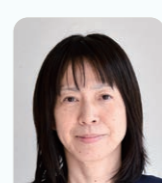
教頭 中山 哲也



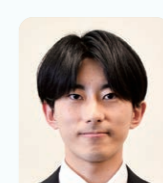
主事 梅津 歩真



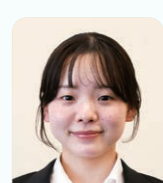
事務主幹 甲斐 暢夫



養護教諭 黒木 理恵



教諭 三樹 章太郎



教諭 川野 優美

妻南小学校



校長 児玉 寿



教諭 田中 樹



教頭 日高 輝海



校長 山之口 博子



教頭 福田 加恵



校長 高松 泰



教諭 横山 あゆみ



養護教諭 柁山 真由



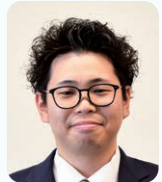
教諭 後藤 孝治



校長 横山 俊博

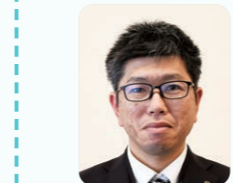


教諭 加治木 雅代



教諭 日高 徳大

三財小学校



教諭 仲村 悠



教諭 吉永 夕貴子



教諭 迫 龍太

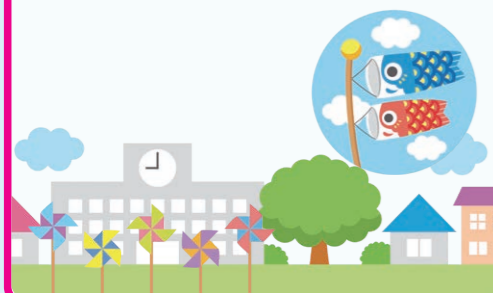


教諭 松山 拓磨



教頭 澤村 忠俊

西都銀上学園



◆受診方法◆

個別受診

●申し込み先:各医療機関

●受診期間:令和9年2月末まで

※肝炎ウイルス検診ご希望の方は、受診券発行のため健康ほけん課 健康推進係(☎43-1146)へ申し込みが必要です。

料金 (国保特定健診セットの場合)		特定健診・ 後期高齢者健診	肝炎 ウイルス※	胃がん (内視鏡・バリウム)	大腸がん (便潜血検査)	前立腺がん (50歳以上)
0円		0円	600円	内視鏡 2,300円 バリウム 500円	300円	500円
医療機関名		※満70歳以上の方、市民税非課税世帯の方は無料				
電話番号						
上野 医院	44-5100	○	○		○	○
上山整形外科クリニック	41-0808	○				
大塚 病院	43-0016	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
久保循環器内科医院	32-0373	○	○			○
黒木胃腸科医院	43-1304	○	○		○	○
児玉内科クリニック	43-1777	○	○		○	○
西都児湯医療センター	42-1113	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
佐藤クリニック	43-5309	○				○
三財診療所	44-5221	○	○		○	○
鶴田 病院	42-3711	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
富田 医院	43-0178	○	○		○	○
東米良診療所	46-2335	○	○		○	○

集団受診

●申し込み先:電話またはスマート申請Web予約
健康ほけん課 国保係 ☎32-1122(直通)



受付時間(8:00~9:30)		特定 健診	胃がん リスク ※1	胃がん (バリウム)	大腸 がん (便潜血検査)	肝炎 ウイルス	前立腺 がん (50歳以上)	肺がん (CT) ※2	肺がん (X線)
料金 (※国保特定健診セットの場合)		0円	1,000円	500円	300円	600円	250円	1,500円	0円
		※満70歳以上の方、市民税非課税世帯の方は無料							
6月 2日(火)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
6月 26日(金)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
7月 22日(水)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
8月 27日(木)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
9月 28日(月)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
10月 8日(木)	三納地区館	○	○	○	○	○	○	○	○
10月 14日(水)	都於郡地区館	○	○	○	○	○	○	○	○
10月 27日(火)	三財地区館	○	○	○	○	○	○	○	○
11月 7日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
11月 11日(水)	穂北地区館	○	○	○	○	○	○	○	○
12月 14日(月)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
1月 13日(水)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
1月 31日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○
2月 9日(火)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 胃がんリスク検診は、今まで受けていない方が対象です。

※2 肺がん集団検診(CT)は、40歳から64歳(年度年齢)までの方が対象です。

◆問い合わせ:健康ほけん課 国保係(健診) ☎32-1122◆

無料でお得!

特定健診・後期高齢者健診のご案内



~自分の健康づくりの第一歩に、年に1回は必ず受診しましょう~

特定健診とは、生活習慣病のリスクであるメタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診のことです。高血糖、高血圧、脂質異常、喫煙習慣などの危険因子の有無を調べることで、糖尿病や脂質異常症、高血圧症、脳卒中や心臓病といったさまざまな病気のリスクをチェックできます。

◆対象者

※対象者には5月末に受診券が届きます。

特定健診 40歳から74歳までの西都市国民健康保険加入者。

※健診日に、西都市国民健康保険に加入していることが必須です。

後期高齢者健診 後期高齢者医療制度の加入者。

◆費用

無 料

※がん検診もセットでどうぞ!!
がん検診等は料金が必要です。

◆西都市特定健診ではこのようなことを調べます

血液検査 血糖・肝機能・血中脂質・尿酸・腎機能・貧血検査

尿検査 尿糖・尿タンパク・尿潜血

身体測定 身長・体重・BMI・腹囲

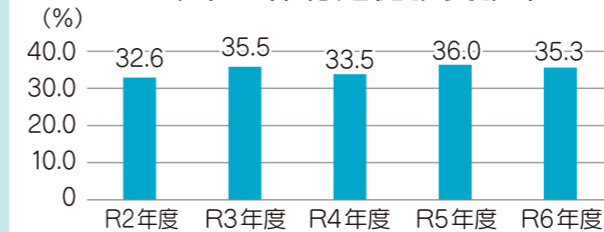
血圧測定 血圧

診察・問診 身体診察

心電図 ★西都市国保では、追加で全員に実施しています。

西都市国保特定健診と後期高齢者健診は、4月から開始しています。受診券が届く前に受ける場合は、マイナ保険証、資格確認書のいずれかを提示すれば受診できます。
※がん検診は5月から開始です。

西都市国保特定健診受診率



令和6年度の西都市国保特定健診の受診率は35.3%(受診者1,844人)、受診率が低い状況です(宮崎県内ワースト3位)。

年代別にみると、40歳代25.9%、50歳代29.3%、60歳代37.7%、70歳代39.1%と、特に若い人の受診率が低い状況です。

令和6年度西都市国保特定健診の受診者1,844人のうち、メタボ該当者362人(19.6%)、メタボ予備群239人(13.0%)

毎年健診を受けるメリット

- ✓ 体の状態がわかる。
- ✓ 病気を早期発見できる。
- ✓ 医療費を節約できる。
- ✓ 特定保健指導が無料で受けられる。

通院中の方も、健康に自信がある方も、毎年、特定健診を受けて健康チェックをしましょう!



「職場などで健診を受けている」、「自分で人間ドックを受けている」という方へ

健診結果の提供にご協力をお願いします

40歳から74歳までの西都市国民健康保険加入者のうち、職場などでの健診や、ご自分で受けている人間ドックなど、特定健診と同じ項目の健診を受けている方は、その結果を提出することで、「特定健診の受診」に代えることができます。提供された健診結果は、加入者のための保健事業計画に活用されるほか、受診率の向上にもつながります。

※結果提供にご協力いただける方は、健診項目などの確認事項がありますので、健康ほけん課 国保係(☎32-1122)までご連絡ください。



駐日ラトビア共和国大使の訪問

3/19

ラトビア共和国駐日大使がバイオマス発電事業で本市を訪問しました



ラトビア共和国のズィグマルス・ズィルガルヴィス駐日大使と、いちご ECO エナジー株式会社の五島英一郎代表取締役社長（本社：東京）が本市を訪問しました。これは、同社が株式会社コーポレーション・クリエイト（浦元孝大代表取締役、本社：三財）の敷地内に設置したラトビア製発電用プラントの視察を目的としたものです。視察後は市長を表敬訪問し、本市の木材の有効活用や交流について意見交換が行われました。



テレビ広報番組「さあ！いっとこ！西都」第1回収録を行いました

3月26日、本市のテレビ広報番組「さあ！いっとこ！西都」の第1回収録が、西都原で行われました。同番組では、アコースティックデュオ「dai華」さんをMCに迎え、本市の魅力あふれる観光やグルメ、行政の取り組みなどを広く発信します。放送は毎月第4月曜日の夕方6時55分から7時まで、宮崎放送（MRT）で全12回放送されます。ぜひご覧ください！



初回（4月27日）の放送はこちらから↓



総務課 ☎ 35-3001

西都児湯医療センター理事長任命式

4/1

西都児湯医療センター新理事長の任命が行われました



地方独立行政法人西都児湯医療センターの理事長任命式が市役所で行われ、宮崎大学名誉教授で長年にわたり医療に従事してきた天野正宏医師が理事長に任命されました。任期は令和10年3月31日までです。詳しくは6月号でご紹介します。

西都『まっぼす』神楽が開催

4/5

伝統の神楽に多くの観客が魅了されました



西都原花まつり最終日に神楽が披露されました。市内外の4保存会が集う予定でしたが、悪天候順延のため、「米良の神楽」を構成する尾八重神楽と銀鏡神楽が奉納しました。番付外の貴重な舞も披露され、観客を魅了しました。

交通安全やまびこパレードを実施

4/6

今年度の交通安全を願い、地域を巡るパレードを行いました



西都地区交通安全協会が春の全国交通安全運動に合わせて、交通安全祈願祭とパレードを実施しました。都萬神社での祈願祭には39人が参加し、その後のぼり旗を立てた軽トラック16台が2コースに分かれ、市内を巡り交通安全を呼びかけました。

市民活動団体のパネル展

3/23~27

市民活動の魅力を広く発信する機会となりました



本市の市民活動団体が組織する「西都市市民活動団体ネットワーク協議会」が市役所1階多目的スペースでパネル展を開催しました。各団体ごとにパネルを作成し活動内容を展示し、来庁者に向けて市民活動の魅力や取り組みをPRしました。

2026 西都原花まつりが開催

3/27~4/5

西都原で花まつりが開催。昼夜を通してにぎわいを見せました



西都原花まつりが10日間開催されました。期間中は雨の日もありましたが、県内屈指の桜の名所を求めて多くの人でにぎわいました。夜は桜並木のライトアップのほか、都於郡中学生（当時）が制作したランタンが会場を優しく照らしました。

テゲバジャーロ宮崎のサッカー教室

3/27,31

テゲバジャーロ宮崎の選手やアンバサダーが園児たちと楽しく交流しました



幼保連携型認定こども園こどもの家と、認定こども園あさひ幼稚園で「キッズふれあいサッカーキャラバン」が開催されました。現役選手やアンバサダーらが園を訪問し、サッカーボールを使った運動やミニゲームを通じて園児たちと交流を深めました。

姉妹都市羅東鎮長と職員の見学交換会

3/10

行政分野の課題や取り組みについて意見交換が行われました



本市の姉妹都市である台湾・羅東鎮の吳秋齡鎮長と職員20人が本市を訪れ、行政視察や本市職員との意見交換を行いました。羅東鎮職員からは、新庁舎建設や子育て支援などについて質問が寄せられるなど、活発な意見交換が行われました。

市立中学校卒業式

3/16

歴史に区切りを刻む卒業式が各中学校で執り行われました



※写真は穂北中の卒業式の様子

市内6校の中学校卒業式が行われ、255人が卒業しました。妻中学校、穂北中学校、都於郡中学校、三納中学校、三財中学校においては、79年にわたる歴史を閉じる最後の卒業式となりました。卒業生は新たな未来へと歩みを進めました。

ファミリー健康体力測定会

3/21

世代を超えて健康づくりに親しむ機会となりました



西都市スポーツ推進委員協議会が市民体育館でファミリー健康体力測定会を開催し、子どもから高齢者まで約60人が参加しました。握力測定や上体起こし、前屈など6項目の体力測定が行われ、参加者は健康と運動への関心を高めました。

Advertisement for Yuesha Co., Ltd. (株式会社ユウエス) with contact info and QR code.



Advertisement for Avanti, a high-value purchase store for tractors and farm equipment.

修ちゃんレポート vol.13

市民の皆さんへ、押川市長の日々の公務の一部を、写真とともにお届けします！



Shuichiro Oshikawa's Diary

2026.4.5



最終日の西都原花まつりは大変な賑わいで、市内外の方と歓談しました！この活気ある風景こそが、西都市の財産です。美しい景観を守りつつ、より多くの方に「西都市に来てよかった」と思ってもらえるよう、魅力あるまちづくりに励んでまいります。
#西都原花まつり #西都原古墳群 #桜の名所 #感謝 #期間中7万が来場



アンケートに答えて
プレゼントをもらっちゃおう！

「有田さんちのお肉やさん」商品券1000円分を3人へ



今月のプレゼントは、有田牧畜産業直売店「有田さんちのお肉やさん」商品券1000円分です。同社の「有田牛黒毛和牛餃子」は第1回西都ピカイチ認証品で、おかずにもお酒のつまみにもぴったりな逸品です。ぜひご応募ください。

▶アンケート（必ずご記入ください）

Q1. 今月号でよかった記事。Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などをお聞かせください。

▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。締切は5月30日（当日消印有効）

※当選者には後日、当選通知はがきを送付しますので、店舗で賞品を受け取ってください。

【宛先】

〒881-8501 西都市聖陵町2-1 総務課
広報担当「プレゼントもらっちゃおう5月号」係
※ハガキでの応募も受け付けています。



メールで応募↑



有田さんちのお肉やさん ☎0983-32-0129

■住所/西都市岡富829-1（西都IC近く）

■営業時間/10～17時 ■定休日/年始

図書館だより

☎43-0584
ホームページ



5月の休館日：7日・11日・18日・25日



『老いてこそ AI』
岡嶋裕史/監修 主婦と生活社
夕食の献立、スマホ操作の説明、人生相談の相手まで。シニアの生活に直結する70のプロンプト（質問例）を厳選した、AI活用ガイド。



『そらのいろ』
荒木健太郎/文・写真・絵 金の星社
空にはその時しか見ることのできない美しい色がある。雲と空を知り尽くした著者だから撮れた美しい写真で空の色を紹介する。

5～6月の移動図書館車 巡回表

場所	巡回計画日	巡回日
J A 三納支所	奇数月の第2火曜日	5月12日（火）
J A 穂北支所	奇数月の第4木曜日	5月28日（木）
J A 都於郡支所	偶数月の第1水曜日	6月3日（水）
J A 三財支所	年金支給日	6月15日（月）

※開館時間は9時～10時の1時間です。
※天候などによっては、巡回が中止・変更になる場合があります。
図書館ホームページでご確認ください。

今月の手話

「トウモロコシ」



口の両脇に置いた両手拳を同時に前後回し、口をパクパクする。

奉仕員養成講座が、5月12日（火）より開催されます。手話に興味のある方、申し込みお待ちしております。

★毎週火曜日に講座開催中★
19:30～21:00
手話奉仕員養成講座

■問い合わせ/福祉課
障害福祉係 ☎43-1206

（撮影協力：西都手話サークル ひまわり）



令和7年度に購入した防災備品の展示会を行いました

4月8日、市役所1階多目的スペースと庁舎北側通路で、折り畳み式の段ボールベッドとパーティション、浄水器、トイレトレーラーの展示会を行いました。段ボールベッドは簡単に設置でき、パーティションと組み合わせて避難所で使用できます。また、浄水器はプールの水などをろ過して飲料水にできます。トイレトレーラーは、株式会社ウイント（堀江勝人代表取締役、本社：三宅）の親会社である日南グループが手がけたもので、車椅子で利用できるバリアフリー構造が特徴。同タイプのトイレトレーラーの導入は本市が県内初となります。



トイレーラー内の様子



段ボールベッド



パーティションと段ボールベッド



浄水器



ゆったりとした空間

危機管理課 ☎43-0380

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか？

東米良地域づくり協議会 ☎32-0450

「有楽椿」は薄紅色の一重ラッパ咲きで美しいですが、群生している「万両」も紅白加により、会場を華やかにしていただきました。
「有楽椿」は薄紅色の一重ラッパ咲きで美しいですが、群生している「万両」も紅白加により、会場を華やかにしていただきました。
東米良地域づくり協議会では、尾八重地区活性化委員会と共に2月14日土曜日に「有楽椿まつり」を開催しました。会場は有楽椿の里で、駐車場と受け付けは尾八重公民館（尾八重小学校跡）で行いました。国道から駐車場までの道筋をのぼり旗で案内し、駐車場から会場まではオンデマンドカーで送迎を行いました。ジビエハンバーガーやジビエ炭火焼きなどの東米良の特産品の販売や、イベント特産仕出し弁当などが好評でした。また、会場では高鍋高校の茶道部に呈茶を行っていただき、有楽椿を模したお茶菓子が出されていました。高校生の参加により、会場を華やかにしていただきました。

東米良地区

地域の情報



東米良地域づくり協議会
東部実行委員会
ながとも まさあき
長友 雅章 委員長



ともに鮮やかで、葉の下に垂れ下がるように小さな実をたくさんつけている様子が大変興味深く、来場者に喜ばれていました。
樹齢およそ500年と推定され、日本最大級の大樹である有楽椿は残念なことに、勢いをなくし、蕾もない瀕死の状態です。県指定天然記念物の衰えを止めることはできないものかと案じております。今後この祭りを続けていきたいものだと思います。

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 5月12日(火) 13~16時
※次回は6月2日(火)
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談所(無料)

日時 5月14日(木) 10~12時
※次回は6月11日(木)
会場 市役所2階 201会議室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

人権・なやみごと相談所(無料)

日時 5月19日(火) 9~12時
会場 市生きがい交流広場2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 5月19日(火) 13時30分~16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-3160

県内一斉消毒の日~家畜防疫を徹底しましょう~

期日 5月20日(水) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

出張年金相談 ※要予約

日時 5月21日(木) 10~12時、13~15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階1番窓口)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

休日納税相談

日時 5月24日(日) 9~15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 5月28日(木) 13時30分~15時
会場 生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター☎32-9595
市南地区地域包括支援センター☎41-0511

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

さいとカレンダー

休日在宅医 休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
5	3	日	三財診療所	内科・整形外科 ☎44-5221
	4	月	鶴田病院	外科・内科・整形外科 ☎42-3711
	5	火	大塚病院	形成外科・整形外科 ☎43-0016
	6	水	上野医院	内科・腎臓内科(人工透析) ☎44-5100
	10	日	いわみ小児科医院	小児科 ☎42-1500
	17	日	富田医院	内科・循環器内科・小児科 ☎43-0178
	24	日	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 ☎43-5309
	31	日	久保循環器内科医院	内科・循環器内科 ☎32-0373
6	7	日	上山整形外科 クリニック	整形外科 ☎41-0808

※休日在宅医はテレビでもご確認ください。
NHK総合(1チャンネル)のデータ放送をご覧ください。

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間: 10時~16時 ■休館日: 月曜
4/28(火)~5/10(日) ペーパークレイフィギュア展
※5月4日(月) 休館日
5/12(火)~17(日) 水彩画「麦」作品展
5/19(火)~24(日) MIKI Cannele展 吉田美紀
5/26(火)~31(日) 柳本正雄夫婦展
絵画とバードカービング

市税などの納期のお知らせ

納期限 = 6月1日(月) ※口座振替日は5月26日

◇軽自動車税(1期)
問い合わせ: 税務課 納税管理係 ☎32-1001
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用
できます。
※納税に関する相談は随時受け付けています。



令和8年4月1日、西都中学校が新たに始動

今年3月31日をもって閉校した市内5つの中学校が再編され、新たに「西都市立西都中学校」としてスタートしました。県内で2番目に大きな中学校となり、市内外から大きな注目を集めています。詳しくは、6月号でご紹介します。

輝り! 西都っ子



妻高夢応援奨学金の贈呈式がありました

3月26日に第4回となる妻高夢応援奨学金の贈呈式が妻高校の校長室で行われました。選考の結果、三島直進さん、一安優花さん、藤原大輔さん、増田結希叶さん、安藤ひよりさんの5人が選ばれました。この奨学金は、妻高創立100周年記念事業の一環で市が実施したクラウドファンディングで集まった寄付金を原資として聖陵会が運営しており、進路実現を果たした優秀な妻高生に贈られます。

空手 個人形 / 組手で全国大会 出場



南空会(妻中1年) 藤元 あいみ さん

※学校名・学年は出場当時
選抜選手として、3月27日~29日に開催された「文部科学大臣旗 未来くん杯 全国中学生空手道選抜大会(開催地:京都)」の1年生女子個人形と1年生女子個人組手に出場しました。

穂北小学校6年1組が宮日文芸賞 学園歌壇賞を受賞



※学年は受賞当時
児童代表(写真中央):
おおいしりりは 大石梨里羽さん

短歌において熱心に投稿を続け、作品に地名や風物詩を生かしていることなどが評価され、3月15日、穂北小学校6年1組が令和7年度宮日文芸賞 学園歌壇賞を受賞。同校初の快挙となりました。

市民提案型まちづくり事業 補助金のお知らせ

市では、市民活動団体などが自主的・自発的に企画して本市のまちづくり(地域の課題解決やイベント開催を含む)のために行う事業に対し、補助金を交付しています。
■申請期間
令和8年11月30日(月)まで
※予算がなくなり次第、終了。
■コース(2種類)
①初期サポートコース
補助金額は、補助対象となる経費の90%以内で、30万円以下。
(2回目は27万円、3回目は24万円)以下
②西都づくりサポートコース
補助金額は、補助対象となる経費の80%以内で50万円以下。
(2回目は45万円、3回目は40万円)以下
※申請の際に、事業内容に合ったコースを選んでください。
申請方法など、詳しくはホームページからご確認ください。
※昨年度は、尾八重川流域の自然環境と吐合のホタルを守る会、三納祭りフォロアアップ委員会、西都でげフェス実行委員会が補助金を受けて事業を行いました。
■問い合わせ
市民課 市民協働推進係

「経済センサス」活動調査へのご協力をお願いします

経済センサスは、統計法に基づきすべての事業所・企業を対象に実施される、経済構造の実態を把握するための重要な統計調査です。調査結果は国や地方公共団体の行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基盤資料として活用されます。
■対象
全国すべての事業所・企業
■調査内容
従業者数、事業内容、売上金額、費用項目、事業別売上金額など
■調査基準日 令和8年6月1日
■調査方法
調査票が順次配布されます。
■回答方法
企業の規模等によって、調査方法が異なります。(インターネット回答がおすすです)
■問い合わせ 総合政策課 ☎32-1000
市広報紙を音声訳したテープをご希望の方は、音声訳ボランティア「ひかり」までご連絡ください。
☎43-3160

人の動き

■人口 26,481 (-109) ■男 12,543 (-60) ■女 13,938 (-49) ■世帯数 11,852 (+7)
■転入 153 ■転出 245 ■出生 12 ■死亡 29 ■高齢化率(65歳以上) 39.11%

令和8年 4月1日現在

妻北小学校 6年 金丸 航明さん



今月の題字

