

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広報

さいと

2

2026 Vol.706
February



特集

- P02 令和8年20歳を祝う会
 - P04 自動運転実証実験が始まります
 - P06 税金の申告が始まりました！～申告は期限内に～
 - P08 国民健康保険税 期限内の納付をお願いします
- 裏表紙 西都市消防出初式

表紙写真 1月5日に令和8年20歳を祝う会が市民会館で行われました(詳しくは2～3ページ)

西都市消防出初式

地域防災の要！ 消防団員が決意を新たに



点検長を務める押川市長



ラッパ隊吹奏



閉会式での表彰



謝辞を述べる藤原幸一消防団長



少年消防クラブ員紹介

1月11日、山角橋下河川敷公園で「令和8年西都市消防出初式」が開催されました。市内全域から集まった消防団員627人が参加。分団ごとの通常点検・小隊訓練、消防車49台によるカラー放水や県知事表彰をはじめとする各種表彰が行われました。

式の最後には、点検長を務めた押川市長のあいさつや知事祝辞、消防団長の訓示などがあり、消防団員は地域を守る力としての決意を新たにしていました。



消防車49台によるカラー放水



小隊訓練



行進の様子



幼保連携認定こども園 こどもの家のアトラクション

地域を守る『消防団員』募集中！

■問い合わせ 消防本部 警防課 ☎ 43-2466

西都市消防団では、消防団員・女性消防団員を募集しています。

消防団は、地域に密着した防災組織として「自分たちの地域は自分たちで守る」を基本理念としています。普段は自らの仕事に従事しながら、火災・地震・風水害などの災害が発生次第いち早く災害現場に駆け付け、地域住民を守るため災害防御活動を行います。

消防団員

市内に居住または勤務されている、年齢18歳以上の健康で地域防災に興味のある方

女性消防団員

市内に居住または勤務されている女性。主に広報・啓発活動を行っています

少年消防クラブ員

市内の小学4年生以上が対象。体験活動などを通して地域防災力の向上と普及を目指し活動しています。
※活動は1年間です

広報 **さいと**

2026.February No706



西都市公式 LINE @saito_city

発行/西都市役所
編集/総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067
メールアドレス/ koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス/ https://www.city.saito.lg.jp
印刷/株式会社イマイ印刷 Tel.0983-43-5103

西都市公式 Facebook
西都市公式 Instagram
西都市公式 X (旧 Twitter)



20歳を迎える皆さん、おめでとうございます!

妻北地区



都於郡地区



三納地区



妻南地区



三財地区



穂北地区



実行委員の皆さん(左上から): 坂本穂乃香さん、小西みなみさん、清水香帆さん、高野心羽さん、米田綺音さん、寺原大貴さん、橋口大哉さん、福島梨紗さん、大森陸暉さん、鬼塚卓音さん



↑ 証書授与 / 小西みなみさん



↑ 市内小学生を代表して、妻南小学校6年の水元綾愛さんがお祝いのことを述べました



↑ 市民憲章朗読 / 坂本穂乃香さん



↑ 記念行事司会 / 米田綺音さん



↑ 式典司会 / 福島梨紗さん



↑ 20歳の誓い / 清水香帆さん



↑ 神楽の舞手 / 大森陸暉さん
(20歳を祝う会実行委員)
演目: 『鬼神』



↑ エレクトーン演奏 / 古賀美咲さん

1月5日、令和8年西都市20歳を祝う会が市民会館で開催されました。今年対象となる20歳の方は、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた281人で、式典には200人が参加しました。オープニングでは、岡富住吉神社神楽保存会による神楽が奉納されました。

式典では、市民憲章の朗読や証書授与、20歳の誓いなどが行われ、全員で人生の節目を祝福しました。

事では、本市出身の古賀美咲さんによるエレクトーン演奏や、小中学校の恩師たちからのメッセージ映像の上映などがありました。最後に地元協賛企業から贈られた多数の豪華景品が当たる抽選会を実施し、抽選番号が読み上げられるたびに会場は大いに盛り上がりました。

会場では、久しぶりに会った同級生との会話や記念写真撮影などを満喫し、楽しい時間を過ごしていました。



自動運転実証実験が始まります

令和7年度も、地域交通の利便性向上とCO₂削減を目指し、自動運転の実証実験を実施します。昨年度に続き、より安全で快適な移動手段を提供するため、新たな車両の導入と運行ルートの追加を行います。

なぜ西都市で実証実験を行うの？

本市は鉄道がなく、公共交通はバスのみという交通環境です。しかし、人口減少やマイカー利用の増加により、バス利用者は減少し、運転士不足も深刻化しています。さらに、高齢化率が高く、免許返納後の移動手段確保が課題となっています。

こうした状況を踏まえ、持続可能な地域交通を実現するために、自動運転技術を活用した新しい移動サービスの可能性を検証します。

この実証は、「公共交通の維持」「高齢者の移動支援」「CO₂削減」という地域課題の解決を目指す取り組みです。

車両の紹介

運転操作にかかわる感知・判断・操作の全てをシステムが行うことを「自動運転」といいます。本市では昨年度も走行した小型バスタイプに加え、乗用車タイプも使用し、「自動運転レベル2(オペレーター同乗・遠隔監視あり)」での実証実験を予定しています。

車両① 小型バスタイプ

定員
9名
自動運転時
最高速度
20km/h



車両② 乗用車タイプ

定員
5名
自動運転時
最高速度
48km/h



九州初!!

運行スケジュール

車両①

便	1	2	3	4	5	6	7	8
西都市役所	10:00	10:45	11:30	12:15	14:00	14:45	15:30	16:15
西都市民体育館	10:05	10:50	11:35	12:20	14:05	14:50	15:35	16:20
Aコープさいと店	10:15	11:00	11:45	12:30	14:15	15:00	15:45	16:30
JAみやざき西都	10:23	11:08	11:53	12:38	14:23	15:08	15:53	16:38
西都バスセンター	10:27	11:12	11:57	12:42	14:27	15:12	15:57	16:42
あいそめ広場	10:30	11:15	12:00	12:45	14:30	15:15	16:00	16:45
図書館	10:33	11:18	12:03	12:48	14:33	15:18	16:03	16:48
西都市役所	10:40	11:25	12:10	12:55	14:40	15:25	16:10	16:55

車両②

乗降場所は、西都原・市役所・西都バスセンターの3カ所です。予約が必要ですので、詳細については市ホームページをご確認ください。

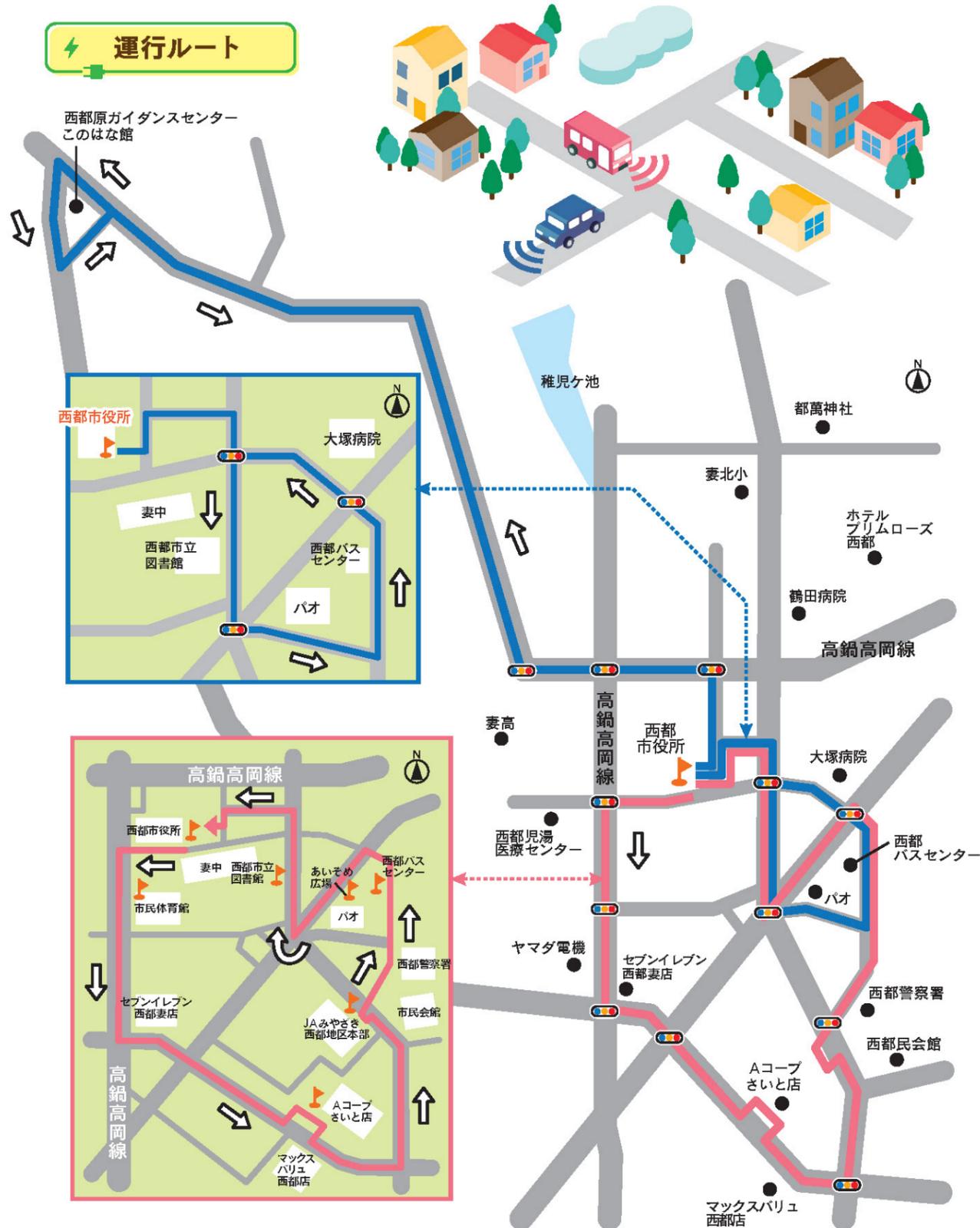
※約40分おきに運行します。

市HPは
こちら⇒



市民の皆さんを乗せて、西都市役所を出発し、商業施設や西都バスセンター、このはな館を回ります。乗車された皆さんは、ぜひアンケートにご協力ください。

運行ルート



運行期間

2月12日(木)～3月13日(金)

運賃

無料

乗車方法

- ・車両①: 先着順となります。満員の場合は乗車できませんのでご了承ください。
- ・車両②: 事前予約制となります。予約方法は、本市HPにてお知らせします。なお予約開始時期は、2月1日からです。

申告受付の会場と日程

会場	東米良地区 ・銀鏡集会所 ・東米良地区館	都於郡地区 都於郡地区館	三財地区 三財地区館	三納地区 三納地区館	穂北地区 穂北地区館	妻地区 市役所本庁舎1階 多目的スペース
日程 (土日・祝日 を除く)	2/9 (月)	2/10 (火) ~13 (金)	2/16 (月) ~19 (木)	2/20 (金) ~25 (水)	2/26 (木) ~3/3 (火)	3/4 (水) ~16 (月)

※詳しい日程・会場は、1月15日付けの回覧板で配布した「令和8年申告受付の日程と会場」をご確認ください。

申告が必要な方

令和8年1月1日現在、西都市に居住し、令和7年中に事業所得(営業や農業など)や不動産所得、給与所得(賃金など)、雑所得(年金など)、その他の所得があった方は申告が必要です。また、令和7年中に所得がなかった方でも、国民健康保険の加入者は申告が必要です。

※令和7年中とは、令和7年1月から令和7年12月までの間のことをいいます。

◆ 申告受付の会場と日程

所得の計算に必要な帳簿や領収書などを必ず持参してください。また必要経費については、経費項目ごとに分けて計算しておいてください。

◆ 農業所得のある方

- ① 帳簿類と出荷証明書(証明書がない場合は伝票でも可)を必ず持参してください。
- ② 経営所得安定対策等交付金などの雑収入についても農業の収入になりますので、交付決定通知書などを持参してください。
- ③ 農業にかかった費用は、経費項目ごとに分けて計算しておいてください。
- ④ 肉用牛売却の収入がある方は、必ず肉用牛売却証明書を持参してください。

申告に必要なもの

- ① 《マイナンバーカード》または《「通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しのうちいずれか1つ」 + 「運転免許証、公的医療保険の被保険者証などのうちいずれか1つ」》
※申告書には控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者のマイナンバーの記載も必要です。
- ② 収入や必要経費を証明する書類(源泉徴収票・帳簿・経費の領収書など)
- ③ 生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ④ 国民健康保険税や介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書または納付証明書
- ⑤ 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳や療育手帳など証明となるもの
※65歳以上で寝たきりの方や障がい者と同程度の障がいがある場合は、健康ほけん課長の認定書

記帳・帳簿などの保存制度について

農業・営業などの事業所得や不動産所得または山林所得がある方は、**所得税の申告が必要でない方も含めて、全ての方が記帳し帳簿を保管しなければなりません。**

※申告時に帳簿を用意されていないと、計算に時間がかかりますので、ほかの申告者にも迷惑が掛かります。場合によっては帳簿類の作成を別コーナーでお願いすることもありますので、ご注意ください。

申告が不要な方

- ① 所得税の確定申告をする方
- ② 給与所得だけで勤務先から市役所に給与支払報告書が提出される方
- ③ 公的年金収入だけで年金支払者から市役所に年金支払報告書が提出される方

※ただし、②・③に該当する方で、それぞれの収入以外の所得がある方、扶養控除・医療費控除・生命保険料控除・その他の控除を受けようとする方は申告してください。

申告をしないと?

申告をしないと、所得金額が国民健康保険税の軽減措置に該当する方でも、**軽減措置を受けられなくなります。**また、保育所入所や児童手当、公営住宅の入居、金融機関での各種申し込みなどの申請の際に必要な**所得証明書などの発行ができません。**

申告漏れがないよう、**期限内の申告**をお願いします。



～申告は期限内に～

税金の申告が始まりました

今年も市県民税・国民健康保険税の申告の時期を迎えました。

申告相談受付が、各地区館や西都市役所本庁舎1階 多目的スペースで行われますので、忘れずに期限内の申告をお願いします。

西都市の
申告受付期間

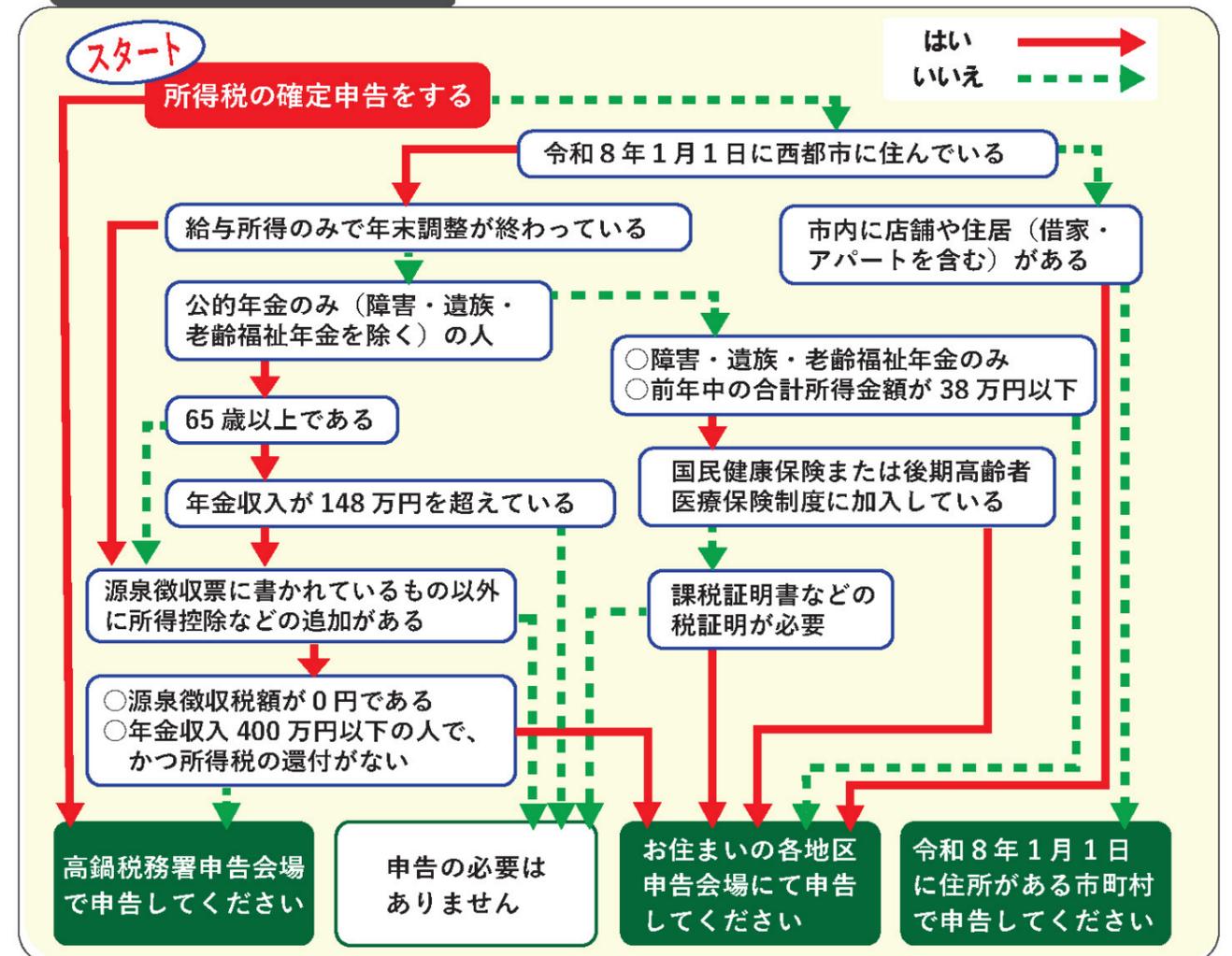
2月9日(月)～3月16日(月)

※都合により申告会場にお越しただけない方は、郵送での申告を受け付けます。ただし、市県民税・国保税申告に限ります。必要な書類など、詳しくは右の二次元コードから、市のホームページをご覧ください。



チェックしてみましょう

あなたは、市県民税・国保税の申告が必要ですか?





納付期限内に保険税を納付されない場合には、督促状を送付します。なお、地方税法の規定により、督促状発送後10日を経過する

納付されていない方に
対しては

金融機関はもちろん、コンビニや郵便局でも納付することができます。また、スマートフォン決済アプリ「payB」や「pay Pay」を利用した納付も可能です。スマートフォン決済は、コンビニや納付窓口に行かなくても納付ができるので大変便利です。詳しくは、市ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



コンビニや
スマートフォンでも
納付ができます

口座振替を
ご利用ください

納付書納付の方は、便利で確実な口座振替への変更をお勧めします。市内金融機関に申込書が準備してありますので、取引のある金融機関で手続きを行ってください。

忘れて
いませんか?

国民健康保険税



期限内の納付をお願いします

国民健康保険税は、
皆さんの医療費を支える大切な財源です
保険税を滞納すると、国民健康保険の運営が厳しくなります

と差押えの対象となりますので、督促状を受け取られた場合は、早めの納税をお願いします。

「差押え」を行います

納付されない方に対しては、督促状を送付するとともに、滞納注意書などの文書で催告を行います。再三の催告に応じず、自主的に納付されない方には、やむを得ず差押えを行います。差し押さえる財産は、預貯金や給与、生命保険、自動車、不動産などで、昨年度は208件実施しています(市税滞納処分含む)。また、住居・店舗などの捜索も行っております。

捜索とは、職員が強制的に捜索場所に立ち入り、家電などの家財道具や自動車、現金、その他の財産価値のあるものを差し押さえ、引き上げることです。差し押さえた物品などは、主にインターネット売場によって換価し、滞納している税に充てています。インターネット売場については、下の二次元コードから市ホームページをご覧ください。



西都市の
国民健康保険の状況

本市の国保加入者は令和7年11月末現在、44,877世帯、71,311人で、市全体の約25.6%の方が加入しています。皆さんに納めていただいた保険税は、国保財源の約5分の1を占めています。

保険税の
負担を減らすために

保険税総額は、県への納付金(医療費の支払いに充てる財源となる医療給付費分、後期高齢者医療制度を支援するための後期高齢者支援金等分、介護保険の財源となる介護納付金)や保健事業など、国民健康保険の事業運営に必要な経費を見込み、その額から県による支出金などを差し引いた金額になります。経費のうち最大を占めるものが医療費です。国保加入者の保険税の負担を減らすためには、医療費を抑制することが必要となります。そのためには、特定健診や各種検診などを受診して体調管理に努めること、病気が重症化する前に生活習慣の改善に取り組むことが大切です。また、税負担の公平性を保つためには、保険税の滞納をなくすことが重要です。

保険税の
収納状況

本市の保険税の収納率は、令和6年度現年課税分が97.45%、滞納繰越分が43.18%となりました。また、国保会計の中にある前年度以前からの未収金額(滞納繰越額)も近年、少額のままで推移しています(下図)。これは、納税義務者である市民の皆さんのご理解とご協力によるものです。

正しく申告しましょう

保険税には、低所得世帯の負担軽減制度があり、一定の所得以下の世帯は、均等割額と平等割額の2割:5割:7割のいずれかの軽減があります。ただし、世帯内に税の申告をしていない方がいると、この軽減を受けることができません。毎年必ず申告をしてください。

納税相談はお早めに

災害や盗難、病気などの特別な事情で納付が困難な場合には、早めにご相談ください。毎月第4日曜日の9時~15時に休日納税相談を行っています。平日に都合のつかない方はご利用ください。

医療機関などの窓口
負担が10割になること
があります

特別な理由なく保険税を滞納し、完納に向けた自主的な取り組みもない場合、特別療養費の支給措置対象(窓口負担が10割)になることがあります。再度療養の給付を受ける(窓口負担が3割または2割)には、滞納額の相当分の納付が必要です。ご注意ください。



子ども・子育て
支援金
制度が始まります

令和8年度からスタートする「子ども・子育て支援金制度」とは、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を、全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。支援金は、令和8年度の国民健康保険税から賦課徴収される予定で、少子化対策を促進するために、児童手当の拡充などさまざまな施策に充てられます。詳しくは、こども家庭庁のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



滞納処分の状況

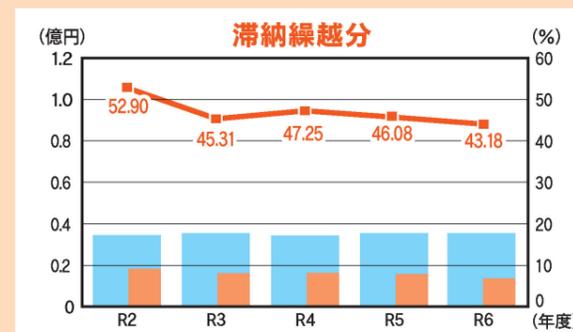
差 押 え		(単位:件、千円)						
年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	
区分	件数	差押額	件数	差押額	件数	差押額	件数	差押額
不動産	0	0	0	0	0	0	0	0
債 権	210	22,504	189	18,384	202	13,479		
動産など	5	883	8	2,218	6	2,533		
計	215	23,387	197	20,602	208	16,012		

公売および充当処分

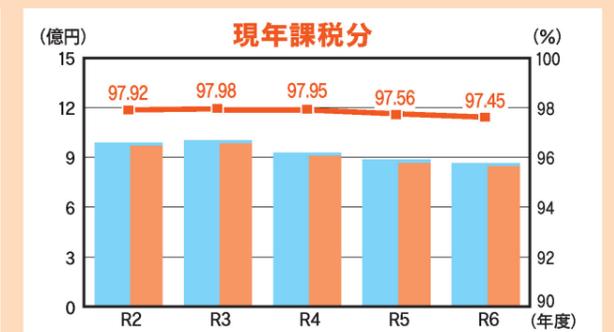
公 売 お よ び 充 当 処 分		(単位:件、千円)						
年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	
区分	件数	充当額	件数	充当額	件数	充当額	件数	充当額
預貯金	166	6,809	152	7,111	173	7,325		
給 与	47	1,883	20	915	41	1,801		
売掛金	0	0	3	54	5	455		
その他	19	3,767	12	1,506	18	1,910		
計	232	12,459	187	9,586	237	11,491		

※数値は保険税滞納処分と市税滞納処分を合わせたもの

国民健康保険税の収納状況の推移



国民健康保険税の収納状況の推移



第35回 菜の花植え付け

12/13

作業後は地域婦人連絡協議会による豚汁が振る舞われました



春の西都原を彩る菜の花の植え付け作業が行われ、約300人の皆さんにご協力いただきました。曇り空の中、約2時間にわたり手際よく作業が進められました。菜の花の開花予定は3月中旬です。

このはな音楽祭

12/13

自衛隊や西都警察署の協力での記念撮影なども企画されました



市観光協会がこのはな館で音楽祭を開催し、警察音楽隊や子どもたちなどによる演奏が披露されました。会場には自衛隊のブースやパトカーの展示、振る舞いなどもあり、多くの人でにぎわいました。

市民公開講座

12/13

骨粗しょう症の原因や予防方法について改めて学びました



西都市西児湯医師会が公開講座を開催し、約50人が参加しました。整形外科専門の松本英裕先生を講師に迎え、骨折のリスクを高める骨粗しょう症の原因と予防方法について講演が行われました。

銀鏡神楽 奉納

12/13~15

3日間にわたり銀鏡神楽式三十三番が奉納されました



国指定重要無形民俗文化財「米良の神楽」を構成する銀鏡神楽が銀鏡神社で奉納されました。県内外から多くの参拝者が訪れ、夜を徹して舞われる厳かな神楽に見入っていました。

障害者週間に障害福祉啓発活動を実施

12/3~9

12月3～9日の「障害者週間」に合わせてパネルなどが展示されました



市役所1階多目的スペースで障害福祉啓発活動としてパネルやアート作品などが展示されました。開催期間中には通所者の手作り小物やお菓子、野菜の販売なども行われました。

西都市×妻高文化部フェス

12/10~23



市内の中高生による文化芸術の魅力を発信する文化部フェスが開催されました

妻高文化部フェスが市役所1階多目的スペースで開催され、書道部や美術部による作品展示、合唱部や吹奏楽部による演奏や音楽選択生徒によるトーンチャイム演奏など、生徒たちは普段の活動の成果を披露しました。また、市内中学生が作詞作曲した楽曲の演奏や芸術作品の展示もあわせて行われ、市内中高生が協力して文化芸術の魅力を発信しました。

記紀の道を歩こう会

12/11

妻北小3・4年生が記紀の道にまつわる伝承について学習しました



妻北小学校と妻北地域づくり協議会の共催で「記紀の道を歩こう会」が開催されました。4年生が神話の伝承地10カ所に分かれガイドとなり、記紀の道を歩いてきた3年生に劇や紙芝居を使いながら分かりやすく説明していました。

「男女共同参画社会」について考えてみませんか

男女共同参画ってなに？

「男女共同参画ってよくわからない」「自分には関係がない」と思っている人はいませんか？

実は、男女共同参画とは私たちの生活にすごく身近なことなんです。

男女共同参画社会とは、「男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会」のことです。

「男性は仕事、女性は家庭」という価値観に縛られてはいませんか？「男だから、女だから」とやりたいことを我慢したり、言いたいことが言えなかったことはありませんか？日常生活の中で当たり前になってしまっている男女の役割を一度見つめなおし、「男女共同参画」について一緒に考えてみましょう。

「参加」と「参画」の違いは？

「参加」は、ある目的をもつ集まりに一員として加わり、行動をともにすること、「参画」は政策や事業などの計画に加わることを意味します。自治会などの集まりに出席するだけでは「参加」ですが、自分の考えを発言したり、企画・立案の段階から積極的にかかわっていくことで「参画」になります。

なぜ男女共同参画が必要なの？

日本国憲法には個人の尊重、男女の平等がうたわれています。しかし実際には職場や家庭などさまざまな場で男性の方が優遇されていると感じたりすることが多いのが現状です。

少子高齢化が進む現代社会で、家族のあり方や個人の価値観の多様化など、社会経済の情勢が大きく変化している中で、「男性は仕事、女性は家庭」といった性別による固定的な役割分担にとらわれずに、あらゆる分野で性別にかかわらず活躍できる社会づくりが必要となっています。

男女共同参画社会の実現は、本市においても重要な課題のひとつです。



男女共同参画講演講師派遣について

これからの地域づくりや、暮らしを取り巻くさまざまな問題を、男女共同参画の視点で学びたいという団体に講師を派遣いたします。興味関心のある分野など、ご希望があればご相談ください。

- ・派遣条件 各種団体・子ども会・地区公民館・学校関係などの団体で参加希望者が20名以上
- ・申し込み先 市民課人権啓発係 ☎32-1005 (直通)

一人で悩んでいませんか ～かけがえのないあなたへ～

DVとは

DVとは、直訳すると「domestic = 家庭内の」「violence = 暴力」という意味で、夫から妻、妻から夫、親から子、子から親、きょうだい間の暴力など、家庭内の様々な形態の暴力と考えられていますが、最近では、主に「配偶者等からの暴力」という捉え方が一般的になってきています。配偶者等には、事実婚、生活の本拠を共にする交際相手（いわゆる同棲相手）、または離婚した者（事実上の離婚を含む）も含まれます。暴力は、身体的暴力に限らず、精神的、経済的、性的等、様々な態様がありますが、どんな形の暴力であっても、決して許されるものではありません。相手の尊厳を傷つける重大な人権侵害であり、犯罪となりうる行為です。

DVの特徴

DVの多くは外から見えない親密な関係の中で起こるため、「家庭内の問題」「男女間のもつれ」として扱われ、潜在化・長期化しやすく、加害者に罪の意識が薄いため、周囲が被害に気付かないうちに暴力がエスカレートしていくという特徴があります。

ご相談窓口

配偶者や恋人からの暴力、つきまといやストーカー行為の被害、売春強要について等の相談	・宮崎県女性相談所 ☎0985-22-3858 ・西都警察署 ☎43-0110 ・NPO法人 ハートスペースM ☎0985-89-5213
性犯罪に係る被害や捜査に関する相談	宮崎県警察本部相談窓口 ☎0985-26-9110 (#9110)
労働に関する相談	宮崎労働局雇用環境・均等室 ☎0985-38-8821
市役所の窓口	・市民課市民協働推進係 ☎43-1204 ・子ども家庭課子育て支援係 ☎32-1021



穂北中学生によるシャッターアート

12/25~27

穂北中学生がシャッターアートを制作しました

穂北中学校2年生が冬休みを利用してシャッターアート制作に取り組みました。これは、穂北小学校前で衣料店を営む鈴木さんからの申し出で実現したものです。生徒たちは、穂北地区の郷土芸能であり民俗文化財である下水流白太鼓と穂北神楽が黄金色の稲穂の大地で力強く舞われる様子を表現。丁寧に色を重ね、色鮮やかな作品を完成させました。



日本最古の恋いるみ

12/20~8

竹の温もりあふれる和の灯りが広場を優しく灯しました



日本最古の恋いるみがいそめ広場で開催され、竹灯籠や、竹を鞠のように丸く編んだ和風の灯りが広場を照らしました。期間中は家族連れなどが訪れ、幻想的な光の空間を楽しみました。

さいとマチナカマルシェ

12/14

会場中央にはクリスマスツリーが飾られ冬の催しに華やぎを添えました



生きがい交流広場と平助通りを中心に毎月第2日曜日に開催されている「さいとマチナカマルシェ」。12月は「小さな宝物が見つかるクリスマスマーケット」をテーマに、飲食や小物などのブースが並び、多くの家族連れでにぎわいました。

2026てげふてーかるた大会

1/10

宮崎と宮崎弁がもっと好きになるかるた大会が開催されました



NPO法人いさいとと西都原考古博物館の共催で第2回目となる「てげふてー」かるた大会が開催されました。本県の食や観光地、県民性などが宮崎弁で読み上げられると、参加者は笑顔で絵札を探し、会場は和やかな雰囲気になりました。

第70回 穂北小たこあげ大会

1/9

親子で作ったたこが冬空いっばいに舞い上がりました



穂北小学校PTA主催の伝統行事、たこ揚げ大会が千畑堤防で開催されました。穂北づくり協議会の指導のもと親子で作ったたこを、子どもたちは上手に操り、風に乗せました。全校児童分のたこが横一列に舞う様子は壮観でした。

SOMPO ボールゲームフェスタ

12/21

北京五輪リレー銀メダリストの塚原直貴さんら元日本代表選手から学びました



市と日本トップリーグ連携機構が西都原でボールゲームフェスタを開催し、未就学児から小学6年生までの約150人が参加しました。講師に北京五輪リレー銀メダリストの塚原直貴さんを迎え、サッカーやラグビーなどを体験しました。

三納ちびっこ相撲大会

12/14

お互いに一歩も引かない名勝負に温かな声援が送られました



三納の矢久度神社で相撲大会が開催され、園児や小学生が相撲を取りました。力いっばいぶつかり合う取組が続き、会場には温かな声援と笑顔が広がりました。

輝ラリ! 西都っ子

第16回 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会で12区間33.460kmを力走! 躍進賞の「走姿顕心賞」を受賞しました

宮崎県市町村対抗駅伝が1月12日にひなた県総合運動公園で開催。12区をタスキでつなぎ1時間53分37秒でゴール。市郡の部第6位で、昨年の記録をもっとも縮めた団体へ贈られる「走姿顕心賞」を受賞しました。



出場した走者の皆さん

1区	小学男子	圖師 生真	ずしくま
2区	50歳以上	岩下 裕一	いわした ゆういち
3区	小学女子	吉野 妃菜美	よしの ひなみ
4区	一般	成合 洸琉	なりあいたける
5区	中学女子	肥田木 琴葉	ひだきことは
6区	中学男子	楠 泰駕	くすのきたいが
7区	高校・40歳以上	河野 柊輝	かわの しゅうぎ
8区	小学女子	小城 莉愛	こじょうりあ
9区	一般	黒木 耀一朗	くろぎよういちろう
10区	小学男子	市川 慶太	いちかわけいた
11区	中学男子	中尾 壘翔	なかおるいと
12区	高校	圖師 寛太	ずしかんた

2025 ミニ門松づくり

12/21

狩蔵てごりの協力で尾八重の竹を使ったミニ門松づくりが行われました



東米良地域づくり協議会が米良の郷、眺峰館でミニ門松づくり体験を開催し、約20人が参加しました。参加者は尾八重の竹に松やウラジロ、千両などをあしらひ、華やかなミニ門松を完成させました。

西都てげフェス 2025

12/14

西都を盛り上げようと若者が中心となってイベントを企画・運営しました



昨年度、妻高校3年生が平田街区公園で開催した「祭飛フェス2024」を引き継ぎ、若者が実行委員会を組織して「西都てげフェス」として開催しました。歌やダンスのステージのほか、物産品販売やキッチンカーが並び、多くの人でにぎわいました。

西都歳末餅つき大会

12/25

約20kgのつきたての餅が来場者へ振る舞われました



西都商工会議所がいそめ広場で餅つき大会を開催し、関係者や地元の子供たちなど約200人が参加しました。子どもたちは杵と臼を使った伝統的な餅つきに楽しそうに挑戦していました。

妻地区民生委員児童委員協議会定例会

12/16

地域に寄り添う活動の一環として手話の練習を取り入れます



12月2日の委嘱状伝達式後、初めてとなる妻地区の協議会定例会が開催されました。今後は会の冒頭で西都手話サークルに所属する委員が講師となり、手話の練習も行われることになりました。

広告

トラクター・重機・トラック・農機具 見積り無料 古くても、壊れてても、不自動車でも 見積り無料 どこでも かけつけます!

農機具高価買取専門店 Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107 古物商許可 第951040015111号 携帯:080-3375-9750 FAX:0986-77-9092 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

どこよりも 高く買い取る ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL:0986-77-9092

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

輝り！西都っ子 県内外で活躍した皆さんを紹介します

立幅跳で全国大会 第3位

児湯るびなす支援学校 高等部3年
やまだ ゆうき
山田 優希さん



10月の全国障害者スポーツ大会 わた SHIGA 輝く障スポ大会（開催地：滋賀県）立幅跳 少年の部において見事3位に輝きました。

宮崎県選抜選手として バレーボール 都道府県対抗大会 出場

穂北中3年
よこま ふうか
横山 颯香さん



12月のJOCジュニアオリンピックカップ全国都道府県対抗中学バレーボール大会（開催地：大阪府）に県選抜選手として出場しました。

都於郡バレーボール少年団が 混合の部で県大会優勝



12月に開催された「Hotto Motto 杯 UMK 宮崎県小学生バレーボール大会」混合の部で、見事優勝しました。令和元年には女子の部でも優勝しており、混合の部での優勝は初めてです。3年前に混合チームになり、現在は都於郡・三財・妻北小学校の1～6年生が在籍し、日々練習に励んでいます。

妻中中学校3年生の 2チームがロボットコンテストで 全国大会へ出場

妻中ロボコンチーム（津江結史さん、田崎脩さん、神田朔太郎さん、中武大誠さん、金丸遼星さん、齊藤朝陽さん、柄本珠希さん、平山実桜さん、遠藤翔愛さん）が、12月の創造アイデアロボットコンテスト九州地区中学生大会で見事優勝と第3位に輝き、全国大会（開催地：東京都）に出場しました。



ちいさな美術館



おりがみをちぎって風船にはり付けることをがんばったよ！

すぎお なつめ さん（6歳）

作品『赤おにと青おに』
光照こども園

紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）・団体の情報がありましたら、総務課 秘書広報係までお知らせください。
TEL：35-3001 メール：koho@city.saito.lg.jp



交通死亡事故ゼロ365日を達成したとして本市が表彰されました



地域における交通安全対策を積極的に推進している市町村に対して県が表彰する「交通事故死ゼロ市町村表彰」を本市が受賞し、12月10日に市役所で伝達式が執り行われました。平成12年以降、通算20回目の受賞となりました。

小学生の作文

題名 『修学旅行の思い出』

私は、修学旅行で忘れられないたくさんの思い出ができました。

1日目は、フェリーに乗って水族館に行きました。中でもイルカショーが心に残っています。先生がイルカの水しぶきでびしょびしょになり、みんなで大笑いしました。ホテルの食事はとてもおいしく、友だちと楽しく食事をすることができました。ホテルからは、桜島と海をながめることができ、とてもきれいで感動しました。

2日目の知覧特攻平和会館では、戦争のひさんさや命の大切さについて学びました。今の平和な生活は、当たり前ではないことを強く感じました。動物園に行き、期待していたコアラを見ることができました。めずらしく動いている姿を見ることができ、とてもうれしかったです。帰りのバスはあっという間で、もう一周したいと思うほど心に残る修学旅行でした。



三納小学校6年
ながとも かなみ
長友 花菜未さん

寄贈 本市へ寄付や寄贈いただいた皆さまを紹介します

包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社から4回目となる「私の地元応援募金」をいただきました



健康増進事業などに役立ててほしいと、明治安田生命保険相互会社から、従業員と会社による寄付金753,000円をいただきました。贈呈式では、山本修司宮崎支社長から押川市長へ目録が手渡されました。

高鍋信用金庫から「明るい未来応援キャンペーン」として寄付をいただきました



子どもの教育資材などの購入に役立ててほしいと、高鍋信用金庫から寄付をいただきました。贈呈式では、山口弘範専務理事から押川市長へ目録が手渡されました。

大淀開発株式会社へ感謝状を贈呈しました



企業版ふるさと納税制度を活用して寄付をいただいた、大淀開発株式会社の堀之内秀一郎代表取締役社長に感謝状を贈呈しました。寄付金は本市のまち・ひと・しごと創生推進事業に活用させていただきます。



庭師二十日会の皆さんから門松を設置していただきました

庭師二十日会（市内造園業者7社でつくる団体）から全長約2メートルの立派な門松が贈呈され、市役所玄関を華やかに彩っていただきました。

宮崎県内の外構工事・エクステリアなら

株式会社ユウエス

〒881-0002 宮崎県西都市大字黒生野1760-7
TEL：0983-32-7118
FAX：0983-32-7730
MOBILE：080-4442-1822

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

修ちゃんレポート vol.10

市民の皆さんへ、押川市長の日々の公務の一部を、写真とともにお届けします！



Shuichiro Oshikawa's Diary 2026.1.9

小泉防衛大臣がF-35Bの垂直着陸訓練の視察で新富町にられました。いちご宮崎新富サッカー場、新田原基地で騒音を体感された後、江藤拓衆議院議員、宮崎県知事、基地周辺の市町村長と一緒に、F-35B 配備後に「垂直着陸だけでなくスローランディングもあり、騒音が大きく、長い」との苦情が多く寄せられている現状を強く伝えました。

あわせて、次のことも大臣にしっかりと要望しました。
 ①事前に、F-35Bの飛行日時を公開してもらうなど、周辺住民の皆さんの不安解消、理解のためにも迅速な情報提供、丁寧な対応、十分な説明をお願いしたい。
 ②できるだけ早く騒音コンター（騒音の等値線）の見直しを行っていただき、これまで以上の防音対策を早急に取り組んでもらいたい。
 ③騒音の中で日々の生活をしている周辺住民の皆さんの負担が増えている現状をご理解いただき、安心して、快適な住環境が確保されるよう様々な対策を講じていただきたい。

これからも市民の皆さんの安全・安心の確保のために、防衛省・九州防衛局にはしっかりと要望してまいります。

広報さいと・お知らせは、Youtubeからもお聞きいただけます。
 宮崎県西都市【SaitoCity_PR】<<https://www.youtube.com/@saitocitykoho>>

案内 令和8年度西都市 奨学資金貸付のお知らせ

市では、有能な人材を育成することを目的に、経済的理由により就学が困難である学生・生徒に対して奨学資金の貸付を行います。それに伴い、貸付の申込みに関する事前相談の受付を次の日程で行います。

- 事前相談受付実施期間
2月9日(月)～3月6日(金)
※期間中に随時行いますので、事前にご連絡ください(ただし、閉庁日を除く)。
- 申請受付実施期間
2月12日(木)～3月31日(火)
※事前相談・申請の受付時間は9時～17時です。
- 貸付条件などの詳しい制度内容については、市ホームページをご確認ください。
- 問い合わせ 教育政策課 教育総務係 ☎43・3106

案内 市広報紙の音声訳のご案内

市広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方は、音声訳ボランティア「ひかり」(西都市ボランティアセンター)までご連絡ください。
 ☎43・3160

2026年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問合せください。

■募集学生の種類

- ① 教養学部
 - ・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
 - ・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 - ・科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - ② 大学院
 - ・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 - ・修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
- 出願期間 2月27日まで
 (1回目) 2月28日～3月16日
 (2回目) 2月28日～3月16日
 ■問い合わせ 放送大学宮崎学習センター ☎0982・53・1893

図書館だより

2月の休館日：2日・9日・16日・24日

『二十四節気を楽しむ薬膳パスタ』
 増子友紀子/エムディエヌコーポレーション
 体を整え、気持ちをやわらげ、旬を味わえる薬膳の魅力を含んだ「薬膳パスタ」のレシピ集。春夏秋冬の旬の食材を使ったパスタを紹介。

『学校給食のひみつ図鑑』
 スタジオタッククリエイティブ
 身近な給食についての疑問がスッキリ。調理の様子、栄養、歴史、ご当地メニューなど給食のことがわかる！人気メニューのレシピも紹介。

2～3月の移動図書館車 巡回表

場所	巡回計画日	巡回日
J A 都於郡支所	偶数月の第1水曜日	2月4日(水)
J A 三財支所	年金支給日	2月13日(金)
J A 三納支所	奇数月の第2火曜日	3月10日(火)
J A 穂北支所	奇数月の第4木曜日	3月26日(木)

※開館時間は9時～10時の1時間です。
 ※天候などによっては、巡回が中止・変更になる場合があります。
 図書館ホームページでご確認ください。

アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう♪

(提供:株式会社 ENN(えん)～えごまファーム～)

「えごま煎餅とえごま茶のセット」を3人へ
 今月のプレゼントは、「えごま煎餅とえごま茶のセット」です。西都産のえごまの実を使った香ばしいお煎餅と、無農薬で育ったえごまの葉のお茶は、ともにピカイチ認証品です。ぜひお楽しみください！

▶アンケート(必ずご記入ください)
 Q1. 今月号でよかった記事。Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などをお聞かせください。

▶プレゼント応募方法
 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先まで応募ください。
 締切は2月28日(当日消印有効)
 ※当選者には後日、当選通知はがきを送付しますので、市役所まで賞品を取りに来てください。
 ★二次元コードを読み取ると、簡単にメールで応募できます！
 【宛先】〒881-8501 西都市聖陵町2-1 総務課
 広報担当「プレゼントもらっちゃおう2月号」係

株式会社 ENN ☎44-4850
 ■住所/西都市平郡1181-1
 ※「JAみやざきいっちょが広場」でも購入できます。

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか？

妻南地域づくり協議会 ☎30-3045

クリーンデーでの清掃活動の様子



妻南地域づくり協議会の基本方針は、「みんなが参加し、助け合いの心を育む地域を目指そう」です。
 活動は4部会に分かれており、年間を通して、部会会員を中心に地域の皆さんと協力しながら活動を進めています。その中でも、今回は環境対策部の活動について紹介します。環境対策部では、「みんなで協力し、クリーンな地域をつくりましょう」を目標に、各自治公民館と連携して、6月と9月のクリーンデーに地域の清掃および草刈りなどを

今後、妻南地域の環境保全のため、美化活動に努めていきます。
 地区住民の方と一緒に一斉に行います。また、8月には小学校育成会と協力して家族と児童がともに地域の清掃をする活動もあり、地域全体の取り組みとして年間計画に組み込んで活動しています。
 このように、妻南地域を綺麗に保つための清掃活動を毎年行うとともに、毎月第一日曜日を家庭内の「清掃の日」とし、広報紙での周知を行っています。その他、年に数回、環境部会会員を中心に地域道路周辺の清掃も実施しています。

地域の情報

妻南地区

妻南地域づくり協議会

総務広報部長
 原田 英樹さん

今月の手話

「大豆」



開いた右手2指の親指を額につけ、人さし指を左下へ2回倒す。



両手の人さし指と親指をくっつけ輪を作る。その輪を両手交互に上下させる。

★毎週火曜日に講座開催★
19:30～21:00
手話奉仕員養成講座
■問い合わせ/福祉課
障害福祉係 (☎43-1206)

(撮影協力: 西都手話サークル ひまわり)



「西都中学校に関する説明会」を開催しました



令和7年10月31日から12月19日にかけて、中学1・2年生および小学6年生とその保護者を対象に説明会を行いました。

主に、令和8年度からの部活動改革に関すること、8路線での運行を計画しているスクールバスに関するについて説明しました。

説明会の資料や質疑応答については、二次元コードからご確認ください。

なお、ご不明な点がございましたら、教育政策課にお問い合わせください。

保護者の皆さまには、お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。



説明会資料、質疑応答の詳細はこちらから

教育政策課 ☎43-3106

さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目, 電話番号. Lists medical services for various days including 2/1, 2/8, 2/11, 2/15, 2/22, 2/23, and 3/1.

※休日在宅医はテレビでもご確認いただけます。NHK総合(1チャンネル)のデータ放送をご覧ください。

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間: 10時～16時 ■休館日: 月曜

- 1/27(火)～2/1(日) 西都市美術協会小品展
2/3(火)～15(日) 永友啓一郎 コレクション展
2/17(火)～22(日) ひな祭り6人展
谷山晴美・福澤美穂子
2/24(火)～3/1(日) 高橋陽子教室パッチワーク展

市税などの納期のお知らせ

納期限 = 3月2日(月) ※口座振替日は2月26日

- ◇固定資産税(4期)
◇国民健康保険税(8期)
◇介護保険料(8期)
◇後期高齢者医療保険料(8期)

中学生によるイルミネーション点灯のお知らせ

地域探究クラブ(新・西都中学校の生徒有志)が「課題解決活動」で制作した和紙製のランタンを、このはな館入口周辺(期間限定)と、あずまやで点灯します。ぜひお立ち寄りください。
※試験点灯として、昨年12月24、25日の2日間、ガイダンスセンターこのはな館のあずまやを点灯した様子



相談・その他

【集団健診】国保特定健診・後期高齢健診 ※要予約

期日 2月1日(日) 保健センター
2月10日(火) 保健センター
予約・問い合わせ 健康ほけん課 ☎43-0378

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 2月3日(火) 13～16時
※次回は3月3日(火)
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談所(無料)

日時 2月12日(木) 10～12時
※次回は3月12日(木)
会場 市役所2階 201会議室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

人権・なやみごと相談所(無料)

日時 2月17日(火) 10～15時
会場 市生きがい交流広場 2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 2月17日(火) 13時30分～16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-3160

出張年金相談 ※要予約

日時 2月19日(木) 10～12時、13～15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階1番窓口)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

県内一斉消毒の日～家畜防疫を徹底しましょう～

期日 2月20日(金) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

休日納税相談

日時 2月22日(日) 9～15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 2月26日(木) 13時30分～15時
会場 参加連絡時にお伝えします。
申込先 市北地区地域包括支援センター☎32-9595
市南地区地域包括支援センター☎41-0511

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ こども家庭課 ☎35-3666



今月の題字

茶白原小学校
3年 濱砂 里来さん



人の動き

■人口 26,687 (-29) ■男 12,645 (-8) ■女 14,042 (-21) ■世帯数 11,873 (-12)
■転入 69 ■転出 63 ■出生 10 ■死亡 45 ■高齢化率(65歳以上) 38.95%

令和8年 1月1日現在