



サイト

2026 Vol.705
January

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都 広報

特集

P02 新年のごあいさつ・2025年西都市を振り返る
P04 こどものふるさと sight 展 入賞作品発表
P06 第36回西都市総合文化祭

裏表紙 表彰・輝ラリ！西都っ子・スペシャル話題

表紙写真 昨年11月12日から16日にかけて、市民会館で「こどものふるさと sight 展」が開催されました。
(詳しくは4～5ページ)



世界最高のステーキを決める国際品評会において有田牧畜産業が2部門で受賞

有限会社有田牧畜産業の有田米増社長が、世界的なステーキの品評会である「ワールドステーキチャレンジ2025」の大規模生産者部門において同社の生産体制などが高く評価され、見事、最高賞を獲得したことを報告しました。また、同社のブランド牛「有田牛」が和牛部門において金賞を受賞したことを報告しました。県内初の快挙となりました。

輝ラリ！西都っ子

妻中3年生がクラブバスケットチームで全国大会へ出場



妻中学校3年生の伊藤弘一郎さん、稲田稀一さんが所属する「HYUGA D'RISE」(日向市)が県予選で優勝し、1月に東京都で開催される全国U15バスケットボール選手権大会へ出場することを報告しました。



子どもたちの学びを支える活動が全国で評価され「博報賞」と「奨励賞」を受賞

博報堂教育財団が主催し全国の優れた教育実践を顕彰する第56回「博報賞」におき、西都銀上学園(横山一憲校長)の「銀上地域の自然・文化が紡ぐ教育の再生～山村留学制度と共に歩んできた30年の取組～」が博報賞文部科学大臣賞を、妻南小学校(青山勇一校長)の「ふるさと西都を未来につなげよう～SDGsプロジェクトin妻南小～」が奨励賞を受賞しました。

輝ラリ！西都っ子

本市在住の中学3年生がサッカーで全国大会準優勝



本市在住で日章学園中学校3年生の古庄琥煌さん、黒木鈴斗さんが所属するサッカー部が8月に福岡県で開催された九州大会で優勝し、同月に新富町で開催された全国中学校サッカー大会で準優勝したことを報告しました。



本市がホームタウンであるサッカークラブチームテゲバジャーロ宮崎がJ2昇格決定！

12月14日、本市がホームタウンであるテゲバジャーロ宮崎が「明治安田J2昇格プレーオフ2025決勝」(Axisバードスタジアム、鳥取県)においてFC大阪と対戦。4対0で勝利を掴み取り、悲願であったJ2昇格を決めました。本市からは副市長と市スポーツランド推進協議会会員が会場へ赴き、サポーターの皆さんと共にチームへ熱い声援を送りました。

広報 **さいと**

2026 January No.705



西都市公式 LINE
@saito_city

発行／西都市役所
編集／総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067
メールアドレス／koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス／https://www.city.saito.lg.jp
印刷／株式会社イマイ印刷 Tel.0983-43-5103



西都市公式 Facebook



西都市公式 Instagram



西都市公式 X (旧Twitter)

2025年 西都市を振り返る

6月	5月	4月	3月	2月	1月
20日 国指定史跡日向国府跡が新たに2区画追加指定	25日 東マンショ肖像画が展示（10月13日まで） 本市の1ツ瀬川漕艇場でローイングの公式戦が初開催 第五次西都市総合計画後期基本計画を策定 第3期さいと未来創生総合戦略を策定 10日 デサントジャパン株式会社と包括連携協定を締結	13日 大阪・関西万博開幕。イタリア館で伊東マンショ肖像画が展示（10月13日まで） 1日 市国民スポーツ大会推進室を新設 1日 市内に住所がある高校生年代までのこどもの医療費の無料化を開始（県内の九月初）	16日 第20回西都原このはなマラソン大会を開催 28日 西都花まつりが開催（4月6日まで） 1日 市国民スポーツ大会推進室を新設 1日 市国民スポーツ大会推進室を新設 1日 市内に住所がある高校生年代までのこどもの医療費の無料化を開始（県内の九月初）	27日 川井田和人副市長が就任 西都市中期財政計画を策定 西都市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定 健康日本21（第3次）西都市計画を策定 第4次西都市地域福祉計画・西都市地域福祉活動計画を策定 西都市障がい者活躍推進計画を改定 西都市こども計画を策定 1日 西都原ガイダンスセンターこのはな館がリニューアルオープン 16日 第20回西都原このはなマラソン大会を開催 28日 西都花まつりが開催（4月6日まで） 1日 市国民スポーツ大会推進室を新設 1日 市国民スポーツ大会推進室を新設 1日 市内に住所がある高校生年代までのこどもの医療費の無料化を開始（県内の九月初）	5日 令和7年西都市20歳を祝う会を開催 26日 西都市長選挙 5日 押川修一朗市長が就任 22日 第2回ピカッと光る西都の逸品審査会を開催。11品が認証 5日 川井田和人副市長が就任 西都市中期財政計画を策定 西都市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定 健康日本21（第3次）西都市計画を策定 第4次西都市地域福祉計画・西都市地域福祉活動計画を策定 西都市障がい者活躍推進計画を改定 西都市こども計画を策定 1日 西都原ガイダンスセンターこのはな館がリニューアルオープン 16日 第20回西都原このはなマラソン大会を開催 28日 西都花まつりが開催（4月6日まで） 1日 市国民スポーツ大会推進室を新設 1日 市国民スポーツ大会推進室を新設 1日 市内に住所がある高校生年代までのこどもの医療費の無料化を開始（県内の九月初）



12月	11月	10月	8月	7月
20日 『日本最古の恋いるみ』開催（2月8日まで）	28日 令和7年度のユネスコ無形文化遺産への提案候補として「神楽」が選定 14日 第56回博覧会において西都銀鏡学園が文部科学大臣賞を、妻南小が奨励賞を受賞 8日 第29回都都府城址まつりが開催。6年ぶりに前夜祭も開催（9日まで） 1日 第39回西都古墳まつりが開催（2日まで） 26日 第18回西都三財へそ祭りが開催	25日 日本遺産連盟総会（開催地＝岡山県）において「日本遺産フェスティバル in 南国宮崎」の開催が承認 30日 第14回銀上山ん盆まつり・奥日向銀上山村留字30周年記念事業が開催 18日 新田原基地にF・35B・3機が初配備 9日 第19回穂北まつりが開催 7日 令和遣欧少年使節として本市の中学生2人と保健師1人を6年ぶりにイタリアへ派遣（25日まで）	1日 市公民館がリニューアルオープン 18日 第46回西都夏まつりが開催（20日まで） 22日 日本郵便株式会社とクーリングシエルター指定に係る協定を締結 22日 開館20年を迎えた「まちなかギャラリー夢たまご」が第1回公募展を開催 29日 大阪・関西万博「LOCAL JAPAN展」において銀鏡神楽が公演 31日 右に同じく、尾八重神楽が公演 1日 広報さいと700号を発行 1日 市スポーツ少年団（バスケット）が台湾羅東鎮で北成國民小學児童と交流 1日 市公民館がリニューアルオープン	





謹賀新年

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年2月に再び市長に就任させていただき、早いもので1年が経過しようとしています。この間、私は『子どもや孫世代に豊かな西都市を!!』という思いを胸に、市民の皆さまの声を大切にしながら、誠心誠意、全力で努めてまいりました。あらためまして、これまで賜りました温かいご支援とご協力を心から感謝申し上げます。

民俗文化財「米良の神楽」を構成する銀鏡神楽と尾八重神楽が、「LOCAL JAPAN展」で紹介・披露されました。また、人気が高かったイタリア館においては、本市出身で天正遣欧少年使節団の首席正使であった伊東マンショの肖像画が主要展示として公開され、多くの来場者の関心を集めていました。さらに、12月には本市がホームタウンであるプロサッカーチーム「テゲバジャーロ宮崎」が、J2昇格を懸けたプレーオフで見事優勝し、J2昇格を果たすという大変喜ばしい出来事もありました。

本市におきましては、3月に西都原ガイダンスセンターこのはな館が、本市ならではの食を楽しんでいたべく施設として、また、観光情報発信の拠点としてリニューアルオープンいたしました。7月には市民の皆さまの生涯学習・交流の拠点となる市公民館もオープンいたしました。さらに、11月に岡山県倉敷市で開催された令和7年度日本遺産連盟総会において、本年11月7日・8日に「日本遺産フェスティバル in 南国宮崎」を開催することが正式に承認されました。本市も会場の一つとなっており、日本各地から多くの方が来訪されること期待されますので、この機会を生かし、本市の魅力を県内外へ広く発信してまいります。

現在、本市を取り巻く環境は、人口減少や少子高齢化、物価高騰による経済への影響など、依然として厳しい状況にあります。そのような認識のもと「人口減・高齢化対策」「安心で住みやすい医療・環境の推進」「魅力ある観光の推進」「農林・商業活性化の推進」に重点的に取り組んでいるところであります。とりわけ子育て世帯への支援として、昨年4月から県内九市で初めて高校生年代までの医療費無償化を実施いたしました。また、市民の皆さまから要望の多かった自治会などが管理する防犯灯の電気料金の助成も開始いたしました。今後も、実施可能な施策から着実かつ迅速に進めてまいります。



また、本年4月からは妻中、穂北中、都府郡中、三納中、三財中を再編し「西都中学校」が開校します。新たな中学校として歩み始める節目の年となります。今後も子どもたち一人ひとりが安心して学び、伸び伸びと成長できる教育環境の整備に全力で取り組んでまいります。

令和8年元旦
西都市長 押川修一朗

中学生がボランティアとして参加

展示会場では、妻、穂北、都於郡、三財中学校の生徒たちがボランティアとして参加しました。受付や案内だけでなく、市立図書館の環境整備などの活動も積極的に行いました。



妻高校連携企画

その1 美術部・書道部によるワークショップを行いました。



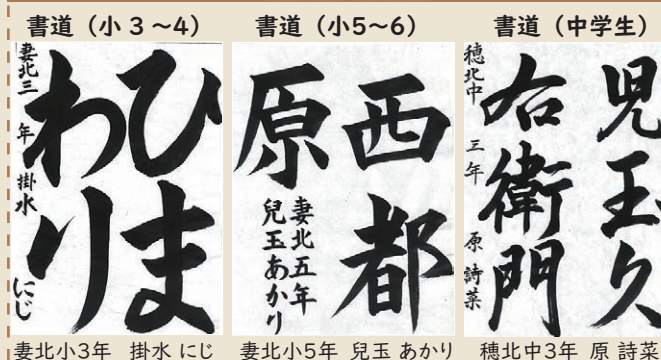
その2 美術部・書道部の作品を展示しました。



中学生のボランティアの皆さん・妻高校の文化部の皆さん、ご協力いただきありがとうございました。

こどものふるさと sight 展 入賞作品発表

教育長賞



絵画 (小学生)



茶臼原小6年 長峯 大起

絵画 (中学生)



妻中1年 井上 愛空

かるた (小1~2)



穂北小2年 杉田 佳子

郷土 PR ポスター (中学生)



銀鏡中3年 小田 宗一郎

こどものふるさと sight 展は、市内の小・中学校の子どもたちが、西都の「sight (風景、眺め)」から感じたふるさとの魅力を、絵画や書道、ポスターなどで表現する展覧会で、今回で5回目の開催となります（以前は「教育文化祭」として開催）。

応募された作品 378 点は、昨年 11 月 12 日から 16 日まで市民会館に展示し、審査員と来場者の投票によって、入賞作品を決定しました。審査員は市教育委員をはじめ、西都商工会議所・まちづくり西都 KOKOKARA・妻高等学校・西都市観光協会・市役所の職員らが務めました。

入賞した作品 99 点は、市役所の多目的スペースに展示し、西都の魅力発信や文化の発展にも活用しました。



妻高生、中学生ボランティア、来場者で作成した縦3m、横6mの巨大壁画。

優良賞

かるた部門

妻北小 1年 横山 琳咲
銀上小 2年 横瀬 笑里

書道部門

妻北小 4年 山本 瑠那
妻北小 3年 金丸 碧葉
三財小 6年 江藤 勇希
妻北小 5年 金丸 航明
穂北中 3年 濱砂 李々菜
銀鏡中 1年 島田 百花

絵画部門

穂北小 1年 黒木 おと
三財小 2年 齊藤 真尋
都於郡中 3年 坂田 茉莉奈
妻中 2年 香川 晏凜

郷土PRポスター

都於郡中 3年 郡司 颯樹
三財中 3年 中武 芽三
三財中 2年 兒玉 結

特別賞

絵画

銀上小 2年 濱砂 勇李
銀上小 2年 横瀬 笑里

ほか入選 76 点

彫刻・工芸
部門



特選

「布遊び」
黒木 鹿子

準特選

「花と龍」
もりかわ みお
森川 美桜



奨励賞

「サンタは忙しい」
むらかみ みわこ
村上 美和子

デザイン
部門



特選

「月下美人」
さいとう たくや
斉藤 拓也

中学生
部門



金賞

「これは普通なのか 幻なのか」
なかだけ まこ
中武 真子



銀賞

「自分の家から見える夕日」
なが え くらた
永恵 蔵太



銅賞

「夏の日の川」
まつうら りょうたろう
松浦 遼太郎

銅賞

「熱中症ゼロ」
ナズハット・サイド・ハシール



銅賞

「あの日に見た夕焼け」
みずもと こうせい
水元 昂青

障がい者アート展は市役所会場にて美術展と同時期開催されました。市内事業所と個人の方から出品された181作品が展示されました。



第36回

西都市総合文化祭
美術展・障がい者アート展

昨年10月24日～11月1日、市民会館で『西都市総合文化祭 美術展』が開催されました。
6部門（絵画、書、写真、彫刻・工芸、デザイン、中学生）に、66人から84作品、無鑑査の17人から22作品が出品されました。一般出品者の作品は審査が行われ、次のとおり各入賞者が決定しました。

絵画
部門



特選 「熱気100パーセント」
のま 野間 さゆり



準特選

「廃屋」
やなぎもと まさお
柳本 正雄



奨励賞

「球交差」
はますな とらぞう
濱砂 虎三

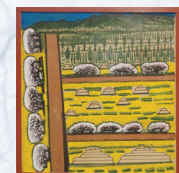


奨励賞

「躍動」
たかはし たかこ
高橋 孝子

準特選

「還る場所」
えがわ ゆず
江川 夢須



奨励賞

「桜の花」
西都原古墳群2
緒方 宣昭



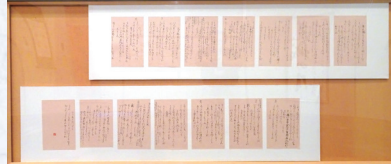
奨励賞

「雲の峰の午後」
おがた ふくお
緒方 福男

書
部門

準特選

「臨泉男生墓誌銘」
鎌田 瑠那



奨励賞

「李白詩」
はますな ゆかこ
濱砂 結佳子

奨励賞

「臨曹全碑」
みやはら 春妃
三宅 春妃

「臨九成宮體泉銘」
黒木 胡桃

奨励賞

「臨九成宮體泉銘」
黒木 胡桃

特選

「孫逖詩」
かむた まちこ
蒲牟田 真知子

「孫逖詩」
かむた まちこ
蒲牟田 真知子

「李白詩」
はますな ゆかこ
濱砂 結佳子

奨励賞

「臨曹全碑」
みやはら 春妃
三宅 春妃

「臨九成宮體泉銘」
黒木 胡桃

奨励賞

「臨九成宮體泉銘」
黒木 胡桃

写真
部門



特選 「ハンター」
とみやま めぐみ
富山 恵



準特選

「神（人）馬躍動」
狩野 保夫



奨励賞

「星降る春宵」
うつのみや かずひろ
宇都宮 一公

準特選

「継承」
ふなわく しる
船奥 茂



奨励賞

「格好良く撮ってよ!!」
なかむら そういち
中村 宗市



奨励賞

「竹皮剥かれる瞬間」
沼口 信男



奨励賞

「美貌」
とやま ひろり
外山 博憲

紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）・団体の情報がありましたら、総務課 秘書広報係までお知らせください。
TEL：35-3001 メール：koho@city.saito.lg.jp

こだまきゅうえもんおう
児玉久右衛門翁 慰霊祭

11/27

本市の農業の礎を築いた郷土の偉人をしのび慰霊を行いました



児玉久右衛門翁の慰霊祭がご遺族や土地改良区関係者の参列のもと杉安井堰において行われました。本市の農業の礎となった大かんがい事業を達成した偉大な功績をたたえ慰霊を行いました。

年末年始特別警戒隊発隊式

11/28

年末年始の防犯・事故防止に備え特別警戒体制を強化



年末年始に増加する犯罪や交通事故の防止を目的とした特別警戒隊の発隊式が西都警察署において開催。式後は白バイやパトカー、地域の青パトなどが市内のパトロールに出動しました。



認知症サポーター養成講座を開催

11/11



認知症の人やその家族が安心して暮らし続ける地域を目指します

市在住・在勤の方を対象に認知症サポーター養成講座を開催し 24 人が受講しました。認知症についての講話や DVD 視聴のほか、本市が行っている認知症に関する取り組みを学びました。

尾八重神楽奉納

11/22~23



受け継がれてきた三十三番の舞が夜を徹して厳かに奉納されました

国指定重要無形民俗文化財「米良の神楽」を構成する尾八重神楽が、旧尾八重小学校跡で奉納されました。夜も更け、ホラ貝の音とともに 8 番「宿神」が御神屋に登場すると、参拝者は荘厳な舞に見入りました。



11 月 28 日、国の文化審議会はユネスコ無形文化遺産登録を申請する提案候補に米良の神楽を含む「神楽」を選定しました。ユネスコによる審議は、令和 10 年 12 月ごろになる見通しとのことです。

第16回市町村対抗駅伝大会結団式

11/26

前回を上回る成績を目指し、チーム一丸となって挑みます



1 月に開催される市町村対抗駅伝大会に向けて選手やスタッフ約 40 人が西都原クラブハウスに集まり結団式を行いました。選手を代表して、妻中 3 年生の楠泰駕さんが決意表明を述べました。

市公民館・市役所庁舎で特別展示会

11/20~24

5 日間、市役所多目的スペースと市公民館が美術館となりました



市文化振興ビジョンの策定と市公民館のリニューアルオープンを記念して特別展示会が開催。弥勒祐徳氏の未発表作品のほか、妻高校生や障がい者アート作品などが展示されました。

第5回デサント旗争奪少年軟式野球大会

11/22~24

本大会のほか交流試合を通じてスポーツ精神を育みました



県内 32 チームが市内 12 会場でプレーする大規模な少年野球大会が開催。本市からは妻北・都於郡合同、三納、穂北、三財、クラブホークスの 5 チームが参加し熱戦を繰り広げました。

プロジェクトなかまの輪和わっコンサート

11/22

音楽やダンスをみんなで楽しむコンサートが開催されました



障がいのある人もない人も一緒に楽しむコンサートが市民会館で開催。自分のため社会のために障がいをポジティブに生かすプロジェクトとして企画され、ダンスや合唱などが発表されました。

三財へそ山ハイキング

11/23

下山後は豚汁のふるまいやクイズ、抽選会で盛り上がりしました



三財地域づくり協議会と三財商工会がへそ山ハイキングを開催。三財中学生のほか広島県からの参加者など約 130 人が参加し、年に 1 度眺望できる本県の「へそ地点」からの景色を楽しみました。

環境フェスタ 2025

11/15

物を大切にしてごみ減量へ！環境フェスタが開催されました



廃棄物処理の拠点である西都児湯クリーンセンターで環境フェスタが開催。中古の家具や自転車などの販売のほか、ワークショップや環境クイズなどが催され多くの人々が訪れました。

穂北神楽奉納

11/15

稲穂を模した竹で囲われた神楽小屋で猛々しい舞が奉納されました



市指定無形民俗文化財である穂北神楽が穂北神社で奉納されました。終盤に舞われる 28 番「綱切」では、綱を断つ気迫に大勢の参拝者が見入りました。

西都市スポーツ少年団交流大会

11/16

競技種目やチームの垣根を超えて交流を楽しみました



スポーツ少年団の交流大会が西都原運動公園で開催され、11 団約 170 人が参加。徒走や綱引き、二人三脚などチームの垣根を越えて大いに盛り上がり、少年団同士の親睦を深めました。

あいにく幼稚園児が桜を植樹

11/18

「散歩道に桜を」卒園生の声を受け令和元年から継続しています

認定こども園あいにく幼稚園の年長さん 20 人が記紀の道沿いに桜を植樹しました。園児たちは、元気に育ってねと声を掛けて春を楽しみにしていました。



広告

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

見積り無料
どこでも
かけつけます！

どこよりも 高く買い取る

TEL:0986-77-9092

ことを目指しています！！

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額 10%UP 致します。



農機具高価買取専門店
Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107

古物商許可 第 951040015111 号

携帯：080-3375-9750

FAX：0986-77-9092

https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広報紙を音声訳したテープは、市立図書館や福祉事務所などで貸し出しています。■音声訳ボランティア「ひかり」
☎ 43-3160（西都市ボランティアセンター）

ちいさな
美術館

10月の運動会で、みんなといっしょにバルーンをしたときの絵だよ！
バルーンを見ながらきれいにいかしたよ！



やまぐち ちひろ さん（6歳）
作品『楽しかったバルーン』
三財保育所

第13回スワローズカップ少年野球交流大会 11/29～30

野球を通じて
4市の野球少年
たちが交流を深
めました



ヤクルト球団と縁のある愛媛県松山市、沖縄県浦添市、新潟県燕市、本市の選抜チームの交流試合が開催。大会は毎年行っており、今回は松山市坊っちゃんスタジアムでの遠征試合となりました。

さいと×しかのコラボカフェ 11/29～30

移住サポーター
による相談会や
トークイベントが
開催されました



東京都台東区谷中で人気の「さんさき坂カフェ」において、まちづくり西都KOKOKARAといんしゅう鹿野まちづくり協議会（鳥取市）の主催で移住相談会のコラボカフェを開催しました。

市政
しせい
レポート

みんな de BBQ in 西都原



11/29
BBQをして
畜産業を応援する
イベントを開催し
ました

市農畜産物バリューアップ推進協議会が本市の畜産品の消費拡大やPRを目的としたBBQイベントを西都原で開催。参加者は事前予約した牛肉や鶏肉などを購入しBBQを楽しみました。

市政
しせい
レポート

避難訓練およびシェイクアウト訓練



11/25
地震発生時の安全
確保行動について
確認しました

地震による火災発生を想定した訓練を市本庁舎で実施し職員約50人が参加。地震から身を守る行動をとった後、避難経路を使用し平田街区公園へ避難するまでの流れを確認しました。

西都原 de ASOBO！ 1日限りのキャンプ場 11/29

実証事業として
西都原でデイ
キャンプが開催
されました



「西都原で遊ぼう」をテーマにこのはな館の芝生駐車場をデイキャンプ場として開放する試みを市観光協会が実施。秋空を楽しむ家族のテントやSUV車展示、キッチンカーなども並びました。

さわやか福祉のつどい 11/29

子どもから大人
まで約260人が
参加し交流を深
めました



障がいのある方々とレクリエーションで交流することを目的としたさわやか福祉のつどいが市民体育館で開催。参加者は紅白のチームに分かれ「おみこしわっしょい」や「パン取り競走」など8種目に挑戦し、会場は大きな声援に包まれました。

話題
わだい
☆Mini☆

子どもたちから市役所に花をプレゼントしていただきました

勤労感謝の日になみ、市内保育施設の子どもたちが11月20日と21日に市役所を訪れ、市長へ感謝の言葉とともに花を手渡しました。花は1階窓口などに飾らせていただきました。



認定こども園 きよみず保育園の皆さん



認定こども園 あいいく幼稚園の皆さん

宮崎県内の外構工事・エクステリアなら

株式会社ユウエス

外構工事

エクステリア工事

土工事

水道工事

駐車場工事

〒881-0002
宮崎県西都市大字黒生野1760-7
TEL : 0983-32-7118
FAX : 0983-32-7730
MOBILE : 080-4442-1822

外構HP



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

小学生
の
作文



三財小学校 2年
ひだか かいせい
日高 凱惺 さん

題名『大きなおもいがとれたよ』

10月21日に、ちいきの人やほいく園の子たちといっしょにおいもほりをしました。

はたけに入ると、土がふわふわして気持ちよかったです。ぼくは、さいしょは友だちとぬきました。でも、ぼくは2年生で、さい後のおいもほりなので、ほいく園の妹といっしょにぬきました。「大きいおもいをほろぞ。」と、話しながらさがしました。だれもほっていないところに、おいもの頭が少し見えていたので、妹とまわりをほってみました。下までふかくほりました。すると、りょう手でやっと持てるぐらいの大きなおもいがとれました。妹も「やったあ。」と、よろこんでいました。長いものや、まがっているおいもなど、いろいろな形があって、すごいなと思いました。

家ぞくで、おいもをやいて食べました。かりっとしていて、おいしかったです。

アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう♪ (提供：有限会社マルイシゑん)

「宮崎有機抹茶」を5人へ

今月のプレゼントは「有限会社マルイシゑん」の「宮崎有機抹茶」です。有機栽培の抹茶を生産して10年になるお茶農家さんが、県内の緑茶カフェと共同開発した商品です。日本各地はもとより世界各国に輸出され好評を得ている逸品です！

▶アンケート（必ずご記入ください）
Q1. 今月号でよかった記事。Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがあればお聞かせください。

▶プレゼント応募方法
住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。
締切は1月31日（当日消印有効）
※当選者には後日、当選通知はがきを送付しますの
で、市役所まで賞品を受け取りに来てください。
★二次元コードを読み取ると、簡単にメールで応募できます↑
【宛先】〒881-8501 西都市聖陸町2-1 総務課
広報担当 「プレゼントもらっちゃおう1月号」係

有限会社マルイシゑん
■住所／西都市茶臼原513 ※商品はお茶かふえ「輪茶和茶」（コミュニティプラザPAO内）でも購入できます。

障害者支援事業所で防災一泊訓練 11/6〜7



さまざまな状況に対応するために 3カ年計画で防災訓練を実施しています

障害者支援事業所である「ワーキングベースうからや1F」は、昨年度、事業所で通所者が一晩を過ごす防災訓練を初めて実施しました。今年度は、帰宅送迎時に災害が発生した場合を想定し、県防災士ネットワーク西都支部と避難訓練の内容を計画。送迎中に地震が発生し帰宅ができなくなったために事業所で一泊するという、一連の流れを訓練しました。送迎車には防災士が同乗し通所者やスタッフの避難行動を確認しました。また事業所では、屋内で地震に遭遇した際の避難行動のほか、段ボールベッドの組み立て方や傷の手当などを実践的に学びました。

図書館だより 43-0584 1月の休館日：1〜3日・5日・13日・19日・26日

『ビジュアル版 一冊でつかむ 秀吉と秀長』
左京由悠／監修 河出書房新社
天下を統一した豊臣秀吉と、その秀吉を支えた弟・秀長にスポットを当てたビジュアル入門。秀吉・秀長の生涯が分かる「豊臣兄弟人生双六」も掲載。
『とびきりかわいくていとおしい 森のいきもの図鑑』
フクイサチヨ／イラスト、今泉忠明／監修 イースト・プレス
日本から世界まで、森で暮らす生きものたちのかわいい生態・暮らしぶりをまとめた1冊。驚くべき特徴を「かわいい」という視点で紹介。

1〜2月の移動図書館車 巡回表

場 所	巡回計画日	巡回日
J A三納支所	奇数月の第2火曜日	1月13日（火）
J A穂北支所	奇数月の第4木曜日	1月22日（木）
J A都於郡支所	偶数月の第1水曜日	2月4日（水）
J A三財支所	年金支給日	2月13日（金）

※開館時間は9時〜10時の1時間です。
※天候などによっては、巡回が中止・変更になる場合があります。
図書館ホームページでご確認ください。

地域貢献 Volunteer 西都原ひめ堂を守る会が卯の花を植樹

11月30日、西都原ひめ堂を守る会とボランティア14人が、ホテルを人工光から守るために御陵墓脇道路に卯の花を植樹するなどの作業を行いました。新たに18本を植樹し、誤採防止のため、ピンクのリボンで目印を付けたほか、肥料や水まき、草払いなども行いました。

市民生委員児童委員委嘱状伝達式

令和7年度の一斉改選に伴い74人の方が委嘱されました
12月2日、市民生委員児童委員委嘱状伝達式が市民会館で執り行われ、代表で新田文雄さんに委嘱状が交付されました。民生委員・児童委員の方々には国から委嘱を受けて活動していただき、任期は令和10年11月30日までです。

市役所レポート 第2回西都市地域にほんご教室を開催

11/30
買い物で役立つ日本語を学びました
宮崎県国際交流協会の協力の下、日本語教室が開催されました。市内在住の外国人14人と学習支援者11人が参加し、店員とのやりとりやレジで使う日本語を実践形式で学びました。

JA三納青年部が収穫祭を開催 12/7

食への感謝を込めてJA青年部が実りを地域に届けました
JA三納青年部がJAみやざき三納支所において、収穫祭を開催。餅つきやそばのふるまいのほか、三納小5年生の育てたもち米の販売など、食の催しにより大勢の来場者でにぎわいました。

さいとの話

ほきたふれあい市 11/30

支所の駐車場にさまざまな商品が並び早朝から大盛況でした
穂北づくり協議会主催の「ほきたふれあい市」が市穂北支所の駐車場で開催。食品や小物の販売のほか、穂北小学校5年生が育てたもち米の販売も行われ、大勢の来場者でにぎわいました。

秋の都於郡史跡めぐりハイキング 11/30

ゴール地点ではヘルスメイトさん手作りの骨つ子カレーもふるまわれました
都於郡地域づくり協議会が史跡めぐりハイキングを開催。各史跡の説明や案内役を都於郡城址文化研究会と都於郡中学生が務めたほか、日向おもてなし武士隊も登場しました。参加者は、都於郡の歴史を学びながらハイキングを楽しみました。

妻南小5年生が米の販売体験活動 12/3

田植えからお米が消費者に渡るまで一連の流れを学びました
妻南地域づくり協議会が妻南小と取り組んでいる米作り体験の一環として、5年生がJAみやざきいっちゃんが広場でお米の販売体験学習を実施。大勢のお客さんを前に笑顔で接客していました。

高齢者教室・このはな学園合同学習会 12/3

戦後80年目に改めて平和の大切さを考える機会となりました
生涯学習の一環として、高齢者教室・このはな学園の合同学習会が文化ホールで開催。体験発表では橋口俊子さんが「戦争と母の思い出」の題で発表を行い、参加者は真剣に聞き入っていました。

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 1月6日(火) 13～16時

※次回は2月3日(火)

※相談時間は1人30分。

会場 市役所2階 201会議室

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談所(無料)

日時 1月8日(木) 10～12時

会場 市役所2階 201会議室

問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

人権・なやみごと相談所(無料)

日時 1月20日(火) 10～15時

会場 市生きがい交流広場 2階

問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 1月20日(火) 13時30分～16時

会場 社会福祉協議会

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

出張年金相談 ※要予約

日時 1月15日(木) 10～12時、13～15時

会場 市民課 年金係内(市役所1階)

予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

県内一斉消毒の日～家畜防疫を徹底しましょう～

期日 1月20日(火) ※毎月20日

問い合わせ 農林課 ☎32-1004

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 1月22日(木) 13時30分～15時

会場 参加連絡時にお伝えします。

申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595

市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

休日納税相談

日時 1月25日(日) 9～15時

会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

【集団健診】国保特定健診・後期高齢健診 ※要予約

期日 1月14日(水) 保健センター

予約・問い合わせ 健康ほけん課 ☎43-0378

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分

会場 市保健センター1階

問い合わせ こども家庭課 ☎35-3666

妻北小学校
5年 児玉あかりさん



今月の題字



さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。
事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
1	1	木	鶴田病院	外科・整形外科・内科 ☎42-3711
	2	金	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 ☎43-5309
	3	土	上山整形外科 クリニック	整形外科 ☎41-0808
	4	日	久保循環器 内科医院	内科・循環器内科 ☎32-0373
	11	日	いわみ小児科医院	小児科 ☎42-1500
	12	月	上野医院	内科・腎臓内科(人工透析) ☎44-5100
	18	日	大塚病院	形成外科・整形外科 ☎43-0016
	25	日	三財診療所	内科・整形外科 ☎44-5221
2	1	日	こうの整形外科	整形外科 ☎43-2200

※休日在宅医はテレビでもご確認いただけます。
NHK総合(1チャンネル)のデータ放送をご覧ください。

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間：10時～16時 ■休館日：月曜

12/25(木)～1/5(月)休館

1/6(火)～11(日) 宇都宮 正臣 絵画展

1/13(火)～18(日) 橋口 登志郎 写真展

「street walker snap」

1/20(火)～25(日) 水墨画作品展

1/27(火)～2/1(日) 西都市美術協会小品展

市税などの納期のお知らせ

納期限＝2月2日(月) ※口座振替日は1月26日

◇市・県民税(4期)

問い合わせ：税務課 納税管理係 ☎32-1001

◇国民健康保険税(7期)

問い合わせ：健康ほけん課 国保係 ☎43-0378

◇介護保険料(7期)

問い合わせ：健康ほけん課 介護保険係 ☎43-3024

◇後期高齢者医療保険料(7期)

問い合わせ：健康ほけん課 高齢者医療係 ☎32-1002

※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用
できます。

※納税に関する相談は随時受け付けています。

西都市総合防災訓練に参加しませんか

市の防災体制の強化のため、総合防災訓練を行います。
市民一斉防災行動(シェイクアウト訓練)を行った後、会
場で航空隊のヘリコプター、自衛隊、消防が参加した救助
訓練や、医療救護訓練を行います。また、炊き出しや体験
のコーナーも予定していますので親子連れでも参加できる
内容になっています。ぜひ会場へお越しください。

■日時＝2月8日(日) 午前9時～(午前中)

■場所＝宮崎医療福祉専門
学校前広場

■問い合わせ＝危機管理課

☎43-0380



ますひくく



あたまをまもり



うごかない

地域おこし協力隊 活動日記

新年あけましておめでとうございます。
このたび、2025年12月を
もちまして、地域おこし協力隊
の任期を満了し、卒隊いたしま
した。この三年間、西都原古墳
群の雄大な風景や、さまざまな
伝統行事を通して、西都市の魅
力と人の温かいつながりに触れ
ることができました。
自主企画ではカメラマンとし
て、家族写真の撮影をはじめ、
地元企業のPR、観光地やイベ
ントの写真・映像制作などに取
り組みました。
活動を通じて、西都市の四季
や人々の笑顔をカメラに収めな
がら、西都市の魅力を再発見す



地域おこし協力隊
まつやま しんたろう
松山 慎太郎 さん



↑活動の振り返りなど
のご報告はこちら



る日々でした。地域の皆さまに
支えられ、多くの学びと貴重な
経験を重ねることができたこと
に、心より感謝申し上げます。
これからは、新たな道へと歩
みを進め、地域おこし協力隊で
培った経験を今後の人生にしっ
かりと生かしていきます。そし
て、カメラマンとしてさらに成
長し、写真と映像を通して西都
市に貢献できればと思います。
活動の振り返りや卒隊のご報告
は、noteにもまとめており
ますので、ご覧いただけました
ら幸いです。
三年間、本当にありがとうございました。

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか?

妻北地域づくり協議会 ☎30-3090



パークゴルフ大会の様子



記紀の道を歩こう会の様子

健康福祉部では、参加者同
士の親睦を深めながら健やか
な心身を育むことを目的に、
年に3回パークゴルフ大会を
開催しています。今年度は5
月、10月、12月に行いまし
た。毎回多くの方々に参加い
ただき、前回よりも良い成績
を目指して、賞品を楽しみに
プレーされている方もいらっ
しゃいます。今後も予定して
いますので、皆さんの参加を
お待ちしております。
12月には妻北小学校との共
催で「記紀の道を歩こう会」
(ウォーキング)を実施しま
した。西都原古墳群の男狭穂・

女狭穂塚を出発し、都萬神社
までの10カ所のポイントを巡
るコースでした。
各ポイントでは、4年生が
古代衣装を着て3年生が来る
のを待っており、手づくりパ
ネルや寸劇によるワンポイン
トガイドやクイズを行ってい
ました。
児童たちは、授業で古代の
生活について学んでおり、ワ
ンポイントガイドを通じてさ
らにその知識を深め、地域の
歴史や文化を身近に感じるこ
とができたと思います。
これからも、このような活
動が受け継がれることを願
い、私たち妻北地域づくり
協議会も子どもたちの成長を
見守っていききたいと思いま

今月の手話

「馬」



2026年(令和8年)
の干支は午年です。

両側頭部に両手掌をつけ、
少し前後に振る。

手話サークルひま
わりのインスタグ
ラムアカウントが
あります! 手話
の動きを動画で確認できます↑



★毎週火曜日に講座開催中★
19:30～21:00

手話奉仕員養成講座

■問い合わせ/福祉課
障害福祉係 ☎43-1206

(撮影協力: 西都手話サークル ひまわり)

妻北地区

地域の情報

妻北地域づくり協議会

健康福祉部 佐藤 順子さん

健康福祉部 佐藤 順子さん

人の動き

■人口 26,716 (－20) ■男 12,653 (－16) ■女 14,063 (－4) ■世帯数 11,885 (－12)
■転入 58 ■転出 50 ■出生 11 ■死亡 39 ■高齢化率(65歳以上) 38.93%

令和7年
12月1日現在