

# さいと

9

2025 Vol.701  
September



特集

- P02 第46回 西都夏まつり
- P04 「第五次西都市総合計画 後期基本計画」  
「第3期さいと未来創生総合戦略」を策定しました！
- P06 9月は認知症月間です
- P08 自分のために受けよう子宮頸がん検診！
- P10 乗って守ろう！ 公共交通

裏表紙 大阪・関西万博「LOCAL JAPAN 展（7月28日～31日）」  
で「銀鏡神楽」と「尾八重神楽」が披露されました！

表紙写真

7月18日～20日までの3日間で行われた第46回西都夏まつりのうち、互親組太鼓台の写真です。互親組担ぎ手たちによる熱いパフォーマンスで会場は熱気に包まれました。（詳しくは2～3ページ）

「銀鏡神楽」と「尾八重神楽」が披露されました！

大阪・関西万博「LOCAL JAPAN 展（7月28日～31日）」で

西都市・木城町・西米良村の6つの神楽団体から構成される国指定重要無形民俗文化財「米良の神楽」のうち、本市から「銀鏡神楽」「尾八重神楽」、木城町から「中之又神楽」が、島根県浜田市の「石見神楽」と共に日替わりで神楽の公演を行いました。7月29日は銀鏡神楽が「西之宮大明神」他2演目、31日には尾八重神楽が「地割」他2演目を披露しました。会場では多くの方が荘厳な雰囲気の中で舞う米良の神楽に魅了され、公演終了後は盛大な拍手が送られました。

展示スペースでは、西米良村も加わり神楽のVR体験を実施しました。臨場感のあるVR映像は、「まるで目の前で神楽を鑑賞しているみたい！」と大変好評で、VR体験をした方々は、普段では見ることのできない視点での神楽に深く感動していました。



銀鏡神楽



尾八重神楽



会場入り口の様子 © 万博首長連合



中之又神楽 © 万博首長連合

万博会場で公開したPR動画・VR映像



●米良の神楽 PR動画



●VR銀鏡



●VR尾八重



展示スペースでVR動画を楽しむ万博来場者の様子

■問い合わせ 総合政策課 ☎ 35-3866

発行 さいと

2025.September No.701



西都市公式 LINE @saito\_city

発行/西都市役所  
編集/総務課 〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地  
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067  
メールアドレス/ koho@city.saito.lg.jp  
ホームページアドレス/ https://www.city.saito.lg.jp  
印刷/ (有) ぶくしげ印刷 Tel.0983-42-3651

西都市公式 Facebook



西都市公式 Instagram



西都市公式 X (旧Twitter)





# 第46回 西都夏まつり

本市四大祭りのひとつ「西都夏まつり」(西都夏まつり振興会主催)が、7月18日(金)から20日(日)までの3日間、あいそめ広場など市内中心部を会場に、今年も盛大に開催されました。

初日と最終日には、まつりの花形・互親組太鼓台の神幸も行われ、都萬神社を出発し、市内中心部を練り歩きました。沿道には「チョーサイチョーサイ(町栄)」という威勢の良い掛け声と、太鼓やラッパの音が響き渡り、祭りの雰囲気を一層盛り上げていました。

交差点などでは、青・白・赤・黄の4班に分かれた担ぎ手たちによる恒例の“練り”が披露され、太鼓台を激しく倒し合う迫力の場面に、観客からは歓声と拍手が送られていました。

今年は市民総踊りはありませんでしたが、現在TikTokフォロワー84万人超えの「検証アイドル」八木沙季さんの県内初のステージをはじめ、本市出身のキーボーディスト・古賀美咲さんによるコンサート、バルーンツイスター・ゆーき&リリーさんのショーなど、さまざまな催しが行われ、会場は大いににぎわいました。



検証アイドル  
八木沙季さん



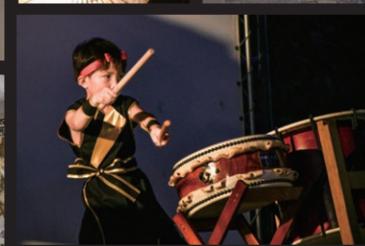
キーボーディスト  
古賀美咲さん



バルーンツイスター  
ゆーき&リリーさん



実行委員長  
ふくしげこういち  
福重浩一さん(左から2番目)



まちの将来像

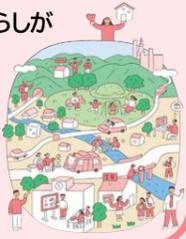
抜群に住みやすいまち・西都  
～癒しの風を感じる場所～

やすらぐ・西都

豊かな  
“暮らしの土づくり”

【目指すこと】

- 1 心づよい生活基盤のうえに、安心して快適な暮らしが広がるまち
- 2 災害や事件、事故への備えが常にあり、心からやすらげるまち



未来を生きる市民が、ゆったりとした気持ちで、思い思いのライフスタイルでイキイキと輝く、「抜群に住みやすい」生活の舞台となることを目指していきます。また、「癒しの風」には、豊かな自然と悠久の歴史が育んできた西都の風土、そして、そこで繰り広げられる魅力的なまちづくりの営みという意味を込めています。

うみだす・西都

地域がイキイキと  
動く産業づくり

【目指すこと】

- 1 自慢の食材、良質な商品やサービスを提供し、伸びゆく地域産業
- 2 情熱を持ち働く人を支える仕組みが整う



つながる・西都

人の声が行き交う  
仕掛けをつくる

【目指すこと】

- 1 地域と国内外の人々による交流が、つながりを生んでいる
- 2 市民と行政がともに地域課題解決のために向き合っている



ひきだす・西都

文化的コミュニティや  
仕組みを育てる

【目指すこと】

- 1 一人ひとりの個性や意欲を受け入れ、市民の挑戦を応援するまちづくり
- 2 市民が西都の自然や歴史、文化を誇り、うるおいある暮らしを楽しむ



ささえる・西都

細やかで手厚い福祉で  
市民を守る

【目指すこと】

- 1 医療・福祉のサポートが必要な人に支援がいき届いている
- 2 温かな地域で、誰もが主体性のある健康づくりに取り組む



連動

第3期さいと未来創生総合戦略

「第五次西都市総合計画 後期基本計画」と連動した「第3期さいと未来創生総合戦略」を策定しました。本戦略では、4つの基本目標を掲げています。

<p>長所をみかく 産業と雇用の創出</p> <p>農業などの強みを生かした地域産業を育成し、地域経済を活性化するとともに安定した雇用を創出します。</p> <p>うみだす</p>	<p>魅力あるサポートとPRで 新たな人の流れを</p> <p>移住・定住者を増やすとともに将来の移住・定住につながることを期待できる「関係人口」の創出を図ります。</p> <p>やすらぐ うみだす つながる</p>	<p>抜群に結婚・出産・ 子育てしやすいまち</p> <p>結婚・出産・子育ての各ステージにおける相談支援体制と子育て支援サービスの整備、教育環境の充実を図ります。</p> <p>やすらぐ ささえる ひきだす つながる</p>	<p>「住みつけたいまち」を 築く地域づくり</p> <p>都市や日常生活サービス機能の維持を前提に進められる、暮らしやすく、魅力あふれる地域づくりを実施します。</p> <p>やすらぐ ささえる つながる</p>
--	--	---	---

“抜群に住みやすいまち・西都”を目指して  
「第五次西都市総合計画 後期基本計画」  
「第3期さいと未来創生総合戦略」を策定しました！

◆第五次西都市総合計画 後期基本計画 ◆  
第五次西都市総合計画は、本市のまちづくり全体の基本的な方向を示す最上位計画です。  
地方でも、人口減少・少子高齢化とうまく付き合う、持続可能なまちづくりが求められる時代を迎えているなか、市民が安心して生き生きと暮らすことができるよう、令和10年度を目標年度とする基本構想を踏まえ、このたび後期基本計画を策定しました。

◆第3期さいと未来創生総合戦略 ◆  
このたび、令和11年度を目標年度とする第3期さいと未来創生総合戦略を策定しました。本戦略では、2060(令和42)年の人口数値目標を14,442人とし、出生者数の増加(自然増減数の改善)、転出の抑制と転入者の増加(社会増減数の改善)という二つの取り組みを同時に進め、人口減少克服の好循環をつくり、人口構造の若返りを図ります。



「第五次西都市総合計画」と「第3期さいと未来創生総合戦略」の関係図

※ 本計画及び本戦略の詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

第3期さいと未来創生総合戦略  
第五次西都市総合計画 後期基本計画



■市ホームページ■  
第五次西都市総合計画 後期基本計画  
[https://www.city.saito.lg.jp/shiseigyosei/keikau\\_hoshin/post\\_1839.html](https://www.city.saito.lg.jp/shiseigyosei/keikau_hoshin/post_1839.html)  
第3期さいと未来創生総合戦略  
[https://www.city.saito.lg.jp/shiseigyosei/keikau\\_hoshin/post\\_1831.html](https://www.city.saito.lg.jp/shiseigyosei/keikau_hoshin/post_1831.html)





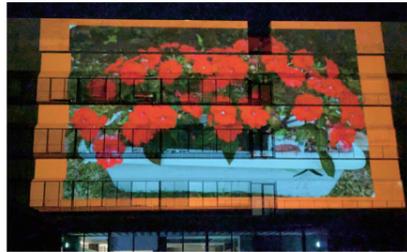
## 令和7年度版の「認知症あんしんガイド」を発行しました

認知症あんしんガイドとは、認知症の進行に合わせ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのかを、認知症の人やご家族などに分かりやすくまとめたものです。市の認知症施策の取り組み紹介や相談窓口なども記載しています。

市役所の健康ほけん課10番窓口や地域包括支援センターで配布いたしますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

## 9月21日の認知症の日に市庁舎をライトアップします

9月21日は「認知症の日」です。その日に合わせて、市庁舎を認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。お時間がある方はぜひお越しください。（時間 午後7時～8時）



令和6年度のライトアップ



認知症は誰もがなりうる身近なものです。「認知症かもしれない」と心配になったら、迷わずに病院受診や相談することが大切です。早期受診・早期治療することで症状の進行を遅らせることができます。

### 【もの忘れ外来（認知症の早期発見・早期治療を目的とした専門外来）】

医療機関	所在地	電話番号	診療日
西都病院	西都市 調殿1010番地	43-0143	月～金曜日（予約制） 午前9時～12時、午後1時～4時半
三財診療所	西都市 下三財3378番地	44-5221	毎月第2木曜日（予約制） 午前9時～12時
けいめい記念病院	国富町 岩知野762	(0985) 75-7007	月/火/水/金/土曜日（予約制） 午前8時半～12時半、午後1時半～5時半



### 【相談窓口】

市役所健康ほけん課 高齢者支援係（10番窓口） ☎32-1028  
 北地区地域包括支援センター ☎32-9595  
 南地区地域包括支援センター ☎41-0511

## 9月は認知症月間です

# 認知症になっても前向きに自分らしく暮らせる西都市を一緒につくっていきましょう

これまで、認知症になったら「何もわからなくなる、できなくなる」などと考えられてきました。しかし今、そんな認知症との向き合い方が少しずつ変わってきています。

令和6年1月には「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、12月には国の「認知症施策推進基本計画」が示されました。その中で提唱されているのが、「新しい認知症観」です。



### 新しい認知症観とは？



認知症になってからも、その人には「やりたいこと」や「できること」があり、思いや希望を持ちながら、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

認知症というだけでその人を決めつけず、一人のかけがえない存在として尊重する視点が大切にされています。

西都市でも、認知症の人のやりたいことを叶える活動をしています。それが「元氣を出そう会」です。

### 元氣を出そう会とは？

「元氣を出そう会」とは、認知症の人同士が集い、それぞれの願いや関心を実現することを目的とした活動です。

参加者同士が交流を深めながら「西都市外に魚を食べに行きたい!」「野菜を育てたい!」といった思いをもとに、さまざまな取り組みを行っています。例えば、日帰りでの外出や、ピーマンやオクラなどの野菜栽培に挑戦するなど、日常の中で楽しみや生きがいを感じられる機会をつくっています。

「元氣を出そう会」に参加を希望される認知症の人やご家族は、地域包括支援センターへご連絡ください。



参加者交流会



川南町でのお食事会



野菜の苗植え

# 子宮頸がんは、ワクチンと検診で予防が期待できます！

～ワクチン接種と検診のご案内～

10代からは  
ワクチン  
接種を

## 子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン）について

子宮頸がんの発生には、その多くにヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が関連しています。子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）には、防ぐことのできるHPVの種類によって、2価ワクチン、4価ワクチン、9価ワクチンの3種類があります。

2価ワクチン及び4価ワクチンは、子宮頸がんを起こしやすい種類であるHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。そのことにより、**子宮頸がんの原因の50～70%を防ぎます。**

9価ワクチンはHPV16型と18型に加え、ほかの5種類のHPVの感染も防ぐため、**子宮頸がんの原因の80～90%を防ぎます。**また、HPVワクチンで、子宮頸がんになる前の「前がん病変」が減るとともに、子宮頸がんそのものを予防する効果があることも分かってきています。

## 子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン）の対象者について

### 【定期接種対象者】

小学校6年生～高校1年相当の女子

### 【キャッチアップ接種の経過措置対象者】

①および②の両方に該当する方

- ①令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間の期間中に少なくともHPVワクチンを1回以上接種した方
- ②平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子 ※経過措置は、令和8年3月末までです。



↑  
HPVワクチン接種のご案内



HPVワクチンに関するお問い合わせ 子育て支援係 ☎35-3666

20歳を  
過ぎたら  
2年に1回  
検診を

## 本市の子宮頸がん検診について

【対象者】20歳以上の女性（年度年齢）

【料金】1,000円 市国保の方 600円

※自己負担金が免除される場合があります。

【検診内容】子宮頸部の細胞診

【申し込み先】（集団検診）健康ほけん課 健康推進係 ☎43-1146

その他、市のがん検診に関する情報は、4月に送付しています

「令和7年度がん検診受診券（ピンク色のはがき）」をご覧ください。



令和7年度がん検診受診券

**がん検診の予約がもっと簡単、もっと便利に！  
がん検診web予約（スマート申請）が始まりました！**

令和7年度から一部のがん検診が、スマートフォンやパソコンを使ってweb予約にて申し込めるようになりました。

【web予約（スマート申請）ができるがん検診一覧】

- ①胃がん検診※バリウムによるエックス線検査 ※対象者：胃がん検診のみを希望する方
- ②肺がん検診※ヘリカルCT ※対象者：肺がん検診のみを希望する方
- ③子宮頸がん検診 ④乳がん検診 ※①、②、③は、検診車での集団検診です。

がん検診に関するお問い合わせ 健康ほけん課 健康推進係 ☎43-1146



↑  
お申し込みはこちら



9月はがん征圧月間です。

# 自分のために受けよう子宮頸がん検診！



## がんは身近な病気

日本人の2人に1人が一生のうち一度はがんになると推計されています。

がんは日本人の死亡原因の第1位で、2023年には382,504人の方が、がんで亡くなっています。がんによる死亡を極力減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。

**がん検診は、死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられています。**

全国がん罹患数の順位（2020年）

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

資料：国立がん研究センターがん情報サービス

## 『子宮頸がん』について

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんのことで、女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。20～30歳代の若い女性に乳がんに次いで多く、近年、39歳以下の日本人女性で子宮頸がんの発病や死亡が増えています。**本県の子宮がん（子宮頸がんを含む）年齢調整死亡率は全国でワースト2位です（2023年時点）。**しかしながら、**子宮頸がんは、早期発見し、早めに適切な治療を受ければ、比較的良好的な経過が期待できます。**妊娠や出産も可能です。



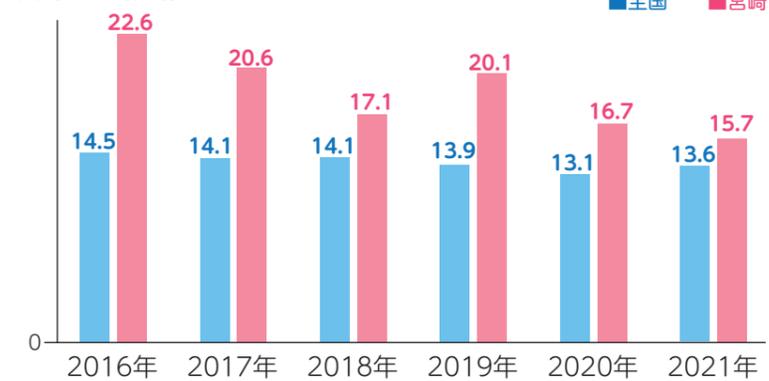
↑  
子宮頸がんについて詳しく知りたい方はこちら

## 宮崎県の子宮頸がんの現状

子宮頸がん年齢調整罹患率<sup>※</sup> 年次推移（上皮内がんを除く）

※年齢調整罹患率…年齢構成の違いによる影響を排除して、ある集団の罹患状況を比較するために用いられる指標

(%) (人口10万人対)



出典：がんネットみやざき 宮崎県のがんの統計

宮崎県の罹患率は、全国と比べて高い傾向にあります。



## がん情報・サポートサイト

宮崎県のがん情報サポートサイト「がんネットみやざき」

がん検診、治療、相談・支援など、宮崎県のがんに関する情報が掲載。



宮崎県健康づくり協会 HP

厚生労働省 「がん予防」サイト

がん全般の予防には禁煙、節度ある飲酒、バランスの良い食事、適度な運動、適正体重の維持、感染予防が有効であることがわかっています。



厚生労働省 HP

妻高校生と市議の意見交換会

7/23



**若者の声を市政に反映するために  
高校生と市議会議員が意見を出し合いました**  
市議会議員 15 人と妻高校生 33 人が、意見交換会を開催。高校生の政治への関心を高め、市政に若者の声を反映することを目的として初めて企画されたもので、生徒からは人口減少対策や農業への AI 活用など、活発な意見が出されました。

オール西都校則検討委員会

7/24



**西都中学校の校則はどうあるべき？  
市内の全中学校の生徒会が校則を検討**  
令和 8 年 4 月の西都中学校の開校に向けて、市内の全中学校の生徒会が妻中学校に集まり、校則についての検討委員会を開催。髪型や靴下、猛暑時の服装などについて意見を交わし、検討委員会としての方針案をまとめました。

教職員の資質向上へ各種研修会を開催

7 月 24 日の「教職員ブラッシュアップ研修会」において、市内小中学校の教職員が、児童生徒心理や探究、特別支援教育など 8 講座に分かれ、各分野の講師のもとで研修を実施。また、翌 25 日の「学力向上プロジェクト事業に係る研修会」では、子どもたちに身に付けてもらいたい資質・能力の視点を持ち、市内全中学校での共通テスト問題を作成しました。



教育政策課 ☎ 43-3438



鳥獣被害対策研修会を開催

7 月 18 日、鳥獣被害対策研修会を開催。本市在住の『農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー』室屋敦紀さんに市特産品であるスイートコーンやマンゴーを食害するアナグマを中心に鳥獣被害の現状と対策について、講演いただきました。今後、イノシシやシカなどを含めた総合的な研修会も計画しています。



農林課 ☎ 32-1013



クーリングシェルター協定締結式

7 月 22 日、熱中症特別警戒アラートが発表された際に一般に開放される『クーリングシェルター』の設置について、市内の郵便局 10 局と市は協定を締結しました。クーリングシェルターとは、市が指定した避難施設で、熱中症による健康被害の発生を防止するため、暑さを一時的にしのぐための施設です。



健康ほけん課 ☎ 43-1146

SAITOサマーナイトガーデン

7/22~8/17



**街なかに夏の夜風とにぎわいを  
あいそめ広場に屋台が立ち並びました**  
あいそめ広場で「SAITO サマーナイトガーデン」が初開催。夏祭り後の街なかににぎわいを創出するため、市観光協会が企画したもので、赤ちょうちんで彩られた広場には屋台が立ち並び、エイサーの演舞なども披露されました。訪れた人々は夕涼みを楽しみながら、夏のひとときを過ごしました。

# 乗って守ろう！ 公共交通

西都市内では、タクシーを除けばバスが唯一の公共交通です。市では、皆さんの毎日の暮らしをサポートするため、コミュニティバス、デマンド型乗合タクシーを運行しておりますが、近年、利用者が減少しています。

公共交通は、単なる移動手段ではありません。買い物、通学、通院、そして、地域コミュニティを支える大切なインフラです。この大切な公共交通を維持するため、積極的なご利用をお願いします。

▶ コミュニティバス

地区	路線名	運行日（祝日運休）	経由地区
穂北・東米良	銀鏡・尾吐線	月・水・木・土	水流崎、下水流、杉安、銀鏡 など
	三納	平野・石尾線 長谷線	月・水・金 火・木・土
都於郡	山田・上沖線	月・木	青山、鹿野田、都於郡町、三財支所入口、上沖 など
	岩爪線 長園線	火・金 水・土	青山、鹿野田、都於郡中学校、黒貫 など 青山、鹿野田、都於郡町、八木佐野 など
三財	岩井谷・並木線	火・金	今井、亀塚、三財支所入口、岩井谷 など

▶ デマンド型乗合タクシー

電話予約に応じて、あらかじめ決められたルートを決まった時刻に運行する乗合タクシーです。利用される方は、**前日の午後 5 時まで**に電話で予約してご利用ください。

地区	路線名	運行日（祝日運休）	経由地区	予約の電話
三財	加勢・小豆野線	月・木	中村、アグリの大地入口、亀塚、並木、加勢 など	宮崎タクシー(株) ☎ 43-0021

▶ 区域運行デマンド型乗合タクシー

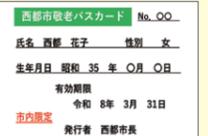
電話予約に応じて、対象区域内から目的施設まで運行する乗合タクシーです。利用される方は、**事前登録（初回のみ）**のうえ、**前日の午後 5 時まで**に電話で予約してご利用ください。**※ 通常のタクシーと違い、どこにでも行けるわけではありません。**

**事前登録 ※初回のみ**  
市役所 総合政策課  
☎ 35-3866

対象地区	運行日（祝日運休）	目的施設	予約の電話
妻 27 区、穂北 7 区～ 11 区	月・水・木・土	妻地区及び穂北支所周辺の買い物施設、医療機関、金融機関 など	三和交通(株) ☎ 43-1222
三財 6 区、8 区（石尾地区のみ）	月・木	加勢・小豆野線の小豆野停留所。小豆野停留所からは、同じ車両が、加勢・小豆野線として運行	宮崎タクシー(株) ☎ 43-0021

～ 敬老バス事業のご案内 ～ 問い合わせ 健康ほけん課 高齢者支援係 ☎ 32-1028

健康ほけん課では、満 65 歳以上の方を対象としてコミュニティバス（デマンド型乗合タクシーを含む）や路線バスを利用する場合に、市内区間であれば 1 乗車 200 円で利用できる敬老バスカードを発行しています。



コミュニティバス・デマンド型乗合タクシーなどの運賃・時刻表・ルートの詳細は、市 HP からご確認ください。



問い合わせ 総合政策課 ☎ 35-3866

**地域貢献** 『西都原ひめ蛸を守る会』 活動報告と小学校に絵本を寄贈

「西都原ひめ蛸を守る会」の吉野順子会長と会員が、8月8日に市長へ活動報告を行うとともに、市内小学校9校へ絵本を寄贈しました。会を代表して妻中3年生の7人が、今年度の御陵墓におけるヒメボタルの発生状況と2021年時との比較結果や、植樹や啓発活動、定点観測、募金活動などについて説明しました。



**地域貢献** 動物や恐竜の足跡ペイントで 交通量の多い交差点に安全の目印

都於郡小学校付近の通学路で、低学年児童が安全に赤信号を待てるようにと、8月7日、都於郡地区の中高生約10人が歩道6カ所に目印となる動物や恐竜などの足跡をペイントしました。交差点付近は大型トラックなどの交通量が多く、子どもの巻き込み事故が心配されていたため、事故防止が期待されます。



**小学生の作文**

題名 『 九茶工場見学 』

6月に九茶工場の見学に行きました。茶臼原小学校のみんなで毎年4月にお茶つみ体験をさせてもらっていますが、工場見学ははじめてです。

工場では、まず大きなきかいにつみたての茶葉をたくさん入れて、ゆげでやわらかくしていました。次にねっ風で何回もかんそうさせていました。最後に細長いせん茶の形になっていく様子を見て、時間をかけていねいにお茶を作っていると感じました。

また、工場ではおいしいお茶を作るためにたくさんのくふうをしていました。茶葉を年に4回しゅうかくして、葉のとくちょうに合わせたお茶を作ったり、葉がじょうぶに育つようにひりょうをあげたりしていることを知りました。

社長の長野さんが分かりやすくせつ明をしてくださって、うれしかったです。今まで水とうには水を入れていたけれど、工場を見学してからはお茶を飲むようになり、水とうにつめたいお茶を入れることがふえました。みなさんにもぜひお茶をのんでほしいです。



茶臼原小学校 3年 黒木 新心 さん

第1回 夢たまご公募展 7/22~8/3



夢たまごで初の公募展が開催 写真と絵画の力作が並びました

今年で開館20年を迎えた「まちなかギャラリー夢たまご」で公募展が開催され、市内外から多くの作品が展覧されました。初の企画となる今回は、写真と絵画の2部門それぞれで展覧会が催され、各18団体などによる賞のほか、来場者の投票で選ばれる「ギャラリー賞」も贈られました。

100mそうめん流し 7/27



流しそうめんに歓声上がる 夏の風物詩に笑顔があふれました

それゆけ!! 西都市そうめん流し実行委員会が主催する「100め〜とるそうめん流し」が、三納地区平郡で開催。土地の高低差を生かして設置されたそうめん流しが3部制で行われたほか、かき氷、金魚すくい、ネイル体験などの屋台が並び、多くの子どもたちや家族連れの人々でにぎわいました。

ミニバス少年団が姉妹都市交流 8/1~8/4



台湾・羅東鎮で交流試合 特別な夏の体験になりました

西都市スポーツ少年団（ミニバスケットボール競技）のメンバー9人が、3泊4日の日程で台湾を訪れ、姉妹都市・羅東鎮の北成国民小學の児童たちと交流試合を行いました。試合後は、冬山河親水公園や台北市立動物園などを訪れ、さまざまな体験を通して夏休みの特別な思い出をつくりました。

防災をテーマに「日本語教室」が開催



7月27日、宮崎県国際交流協会と市の共催で日本語教室が開催されました。市内在住の外国人23人と学習支援者13人が参加し、防災について学びました。災害に備え、防災マップで洪水浸水想定区域や避難所を確認し、避難時の持ち物について話し合いました。

総務課 ☎ 43-1112

宮崎県内の外構工事・エクステリアなら

# 株式会社ユウエス

〒881-0002 宮崎県西都市大字黒生野1760-7  
TEL: 0983-32-7118 FAX: 0983-32-7730 MOBILE: 080-4442-1822

外構工事 エクステリア工事 土工事 水道工事 車庫周り工事

トラクター・重機・トラック・農機具 見積み無料 どこでもかけつけます!

古くても、壊れてても、不動態でも

どよりも 高く買い取る ことを目指しています!!

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107  
古物商許可 第951040015111号  
携帯: 080-3375-9750 FAX: 0986-77-9092  
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

この夏、子どもたちがスポーツで大活躍しました！

**穂北小学校 中山 歩音さん  
空手で全国大会 出場**



5月に行われた宮崎県少年少女空手道選手権大会の組手小学2年生女子の部で準優勝し、8月に東京都で行われた全日本少年少女空手道選手権大会に出場しました。

**妻中学校 橋口 美海さん  
バスケットボールで九州大会 出場**



6月に行われたU15クラブバスケットボールの夏季大会で所属するHYUGA REDSUNSが優勝し、8月に鹿児島県で開かれた九州クラブU15バスケットボールゲームス2025へ出場しました。

**妻中学校 バレーボール部員  
ビーチバレーボールで全国大会 出場**



神奈川県で開かれた全日本ビーチバレーボールU15選手権大会4人制と、愛知県で開かれたHEKINANマンモスカップJVA第5回全日本ビーチバレーボールU15選手権大会(二人制)に出場しました。

**妻南サッカースポーツ少年団  
九州大会 出場**



第61回宮崎県スポーツ少年団中央大会で、県内8ブロックのチームを破り、3年ぶりに優勝。11月に開催される九州大会では前回(九州3位)を上回る成績を目指しています。

**妻南小学校 八代 晴斗さん  
テニスで全国大会 出場**



5月と7月に行われた九州地区予選大会でそれぞれ準優勝し、8月に東京都で開かれた第一生命全国小学生テニス選手権大会と、ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権2025へ出場しました。

**妻北小ジュニアバドミントンスポーツ少年団  
全国大会 出場**



5月に行われた宮崎県小学生バドミントン大会の団体の部で優勝し、7～8月に京都府で開かれた若葉カップ全国小学生バドミントン大会へ出場しました。

**西都スポーツ少年団の南空会空手道所属の  
小学生7人が全国大会 出場**



妻北小の白山剣紳さん、妻南小の宍岐聖さん、平島愛絆さん、岡野優海さん、岡野優月さん、三納小の横山航季さん、宮崎東小の渡部心海さんが、8月に東京で開催された全日本少年少女空手道選手権に出場しました。

**さいとの  
人物紹介**

**全日本きもの着付選手権大会  
「目隠し着付けの部」で3度目の優勝**

甲斐明美さんと着物着付け講師の國府好子さんが、7月27日に大阪・関西万博会場で開催された、第53回全日本きもの着付選手権大会で甲斐さんが3度目の優勝を果たされたことを報告されました。



**ちいさな  
美  
術館**



へびを作っていたけど、ちょうちよの羽をくっつけてりゅうにしたよ！

やまぐち るかさん(6歳)  
作品『ロボットと龍』  
岩崎保育園



**抽選会やステージでのショー  
打ち上げ花火に会場は大盛り上がり！**

穂北小学校グラウンドで第19回穂北まつりが開催され、地元小中学生による白太鼓踊りやダンス、歌謡ショーなどが繰り広げられました。パルーンショーでは風船とは思えない作品に子どもたちは大はしゃぎ。抽選会では当選番号の発表のたびに会場が盛り上がりました。最後は花火が打ち上げられ、穂北の夏の風物詩は華やかに幕を下ろしました。



**「西都中学校に関する説明会」を開催します**

教育政策課 ☎ 43-3106

各中学校の参観日などに合わせて、中学1・2年生及びその保護者を対象に、以下のとおり説明会を行います。内容は、スクールコンパス(学校経営方針)、部活動、スクールバス運行などに関する事です。各中学校からも案内がありますので、ぜひご参加ください。

学校名	日時(午後)	場所	
都於郡中学校	10月31日(金) 2時50分～3時30分	都於郡中学校	
妻中学校	11月11日(火)	【2年生】1時40分～2時20分	妻中学校第2体育館
		【1年生】2時35分～3時15分	西都市民体育館
穂北中学校	11月21日(金) 3時30分～4時10分	穂北中学校体育館	
三納中学校	12月5日(金) 2時50分～3時30分	三納中学校	
三財中学校	12月11日(木) 3時30分～4時10分	三財中学校	

※ 時間は前後する場合があります。

**新入生(現小学6年生)およびその保護者を対象とした説明会は、「新入生説明会」において行います。  
【新入生説明会】日時：12月19日(金)午後2時15分～3時30分、場所：西都市民会館**

**「西都中学校スクールバス利用意向事前調査」にご協力いただきありがとうございました**

6月2日～13日に実施した事前調査では、176人にご回答いただきました。事前調査の結果を基に運行経路の最終調整を行っていますので、各中学校での説明会において正式な運行経路をお知らせします。なお、事前調査でいただいたご意見に対する回答は、こちらの二次元コードからご確認ください。



# 修ちゃんレポート vol.6

市民の皆さんへ、押川市長の日々の公務の一部を、写真とともにお届けします！



Shuichiro Oshikawa's Diary

2025.7.30



西都原御陵墓前広場周辺の桜の枝が多数折られるという被害に遭っています。その多くが更新のために植えられた樹齢の若い桜です。今後も美しい桜の風景を楽しめるよう、みんなで見守り、一緒に大切に育てていきましょう。

#西都原の桜並木を次世代へつなごう  
#警察に相談済 #見回り強化



Shuichiro Oshikawa's Diary

2025.8.2



埼玉県の戸田球場で開催された東京ヤクルトスワローズファーム DAY イベントで来場者に西都市をPR。西都ピカイチ認証品も配布して、大変喜ばれました。久しぶりの始球式では緊張。ヤクルトがんばれ！#池山隆寛 二軍監督 #捲土重来 2025 TEAM SWALLOWS #いっちゃんが広場マンガゼリー



## 図書館だより

43-0584 ホームページ  
9月の休館日：1日・8日・16日・22日・29日・30日



『地図でスッと頭に入る地経学』  
陰山克秀／監修 昭文社

地政学と経済学を融合した「地経学」で、現在、世界で練り広げられている複雑な国際情勢を経済の視点から分かりやすく解説。



『中学生のマネしたくなる勉強法、楽しみながら成績アップ!』  
いゆび／著 実務教育出版

勉強前の準備から集中力を上げるコツ、ノートや勉強手帳、上手な勉強時間の作り方など、勉強のやる気が続くアイデアが満載！

9～10月の移動図書館車 巡回表

場所	巡回計画日	巡回日
J A 三納支所	奇数月の第2火曜日	9月9日(火)
J A 穂北支所	奇数月の第4木曜日	9月25日(木)
J A 都於郡支所	偶数月の第1水曜日	10月1日(水)
J A 三財支所	年金支給日	10月15日(水)

※開館時間は9時～10時の1時間です。  
※天候などによっては、巡回が中止・変更になる場合があります。  
図書館ホームページでご確認ください。

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ！  
■音声訳ボランティア「ひかり」☎43-3160 (西都市ボランティアセンター)

**案内** 令和7年国勢調査について  
国勢調査とは、我が国の人口・世帯の実態を明らかにするため、日本に住む全ての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、5年ごとに実施されています。9月中旬から調査員がみなさんの自宅を訪問し、調査書類を配布します。オンラインや郵送でも回答できますので、ご協力をお願いします。

■調査基準日：令和7年10月1日現在  
■問い合わせ：総合政策課 ☎32・1000

**案内** 第24回西都市戦没者追悼式  
戦争の悲惨さや、平和の尊さを後世に伝え、恒久平和を祈念する意味を込めて戦没者追悼式を開催します。皆さん、ぜひご参列ください。

なお、同日午前10時にはサイレンを吹鳴しますので、1分間の黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

■日時：10月4日(土)  
■開場：9時 開式：9時55分  
■会場：市民会館  
■問い合わせ：福祉課 ☎43・1206

**案内** 振動障害・騒音性難聴・じん肺・アスベストを「ご存じですか？」  
「耳鳴り・聞こえが悪い」「こんな症状で悩んでいませんか？仕事の原因なら、労災保険の適用が受けられます。建設業、トンネル工事、製造業、林業、郵便、アスベスト関係などで働いていた方。退職後でも、職場が倒産・廃業していても大丈夫です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

※石綿(アスベスト)が原因で健康被害を受けた方・ご遺族は、給付金の対象になる場合があります。労災対象外(事業主など)の方でも、石綿救済法の制度が適用になる可能性があります。

■問い合わせ：全日本建設交運一般労働組合九州支部 宮崎分会  
(〒880・0844) 宮崎県宮崎市柳丸町31・9 ☎0985・31・1777 FAX:0985・31・1778

## アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう♪ (提供：ココニパン)

「ココニパン商品券1000円分」を3人へ  
今月のプレゼントは、「ココニパン」で使える商品券1000円分です。焼きたてはしっとり、時間がたつとサクサクの「パン屋のチーズまんじゅう」は、ピカイチ認証品です。また、お店で一番人気のメロンパンもおススメですよ！

▶アンケート(必ずご記入ください)  
Q1. 今月号でよかった記事。Q2. 広報に関するご意見・ご感想。取り上げてほしい内容などをお聞かせください。

▶プレゼント応募方法  
住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。  
締切は9月30日(当日消印有効)  
※当選者には後日、当選通知はがきを送付しますので、店舗で賞品を受け取ってください。  
★二次元コードを読み取ると、簡単にメールで応募できます！  
【宛先】〒881-8501 西都市聖陵町2-1 総務課  
広報担当 「プレゼントもらっちゃおう9月号」係

ココニパン ☎080-7435-5724  
■住所/西都市穂北5868 ■定休日/日・月・木曜  
■営業時間/10時～売り切れ次第閉店となります

## #4 西都ピカイチ認証品 一品一品に込められた創意工夫をお伝えします!



カラーピーマンパイ (えびす堂)

カラーピーマンでのお菓子づくりをJA西都(現・JAみやざき西都地区本部)から依頼されたのが開発のきっかけ。

開発してから二十数年、「西都市の特産品であるカラーピーマンで西都おこしをしたい!」という気持ちでずっと作り続けてこられたそうです。

本市産の完熟カラーピーマンが使用されており、しっとりとした餡は甘さ控えめ。

審査員の皆さんからも「ほのかに感じるピーマンの香りがおいしい!」「ピーマンが苦手だけどおいしかった!」と評判だった逸品です。

■問い合わせ 農林課 ☎43-0382



とり源鶏炭火焼き (MGS有限会社)

国産の親鳥が使用されているので歯ごたえがあり、噛めば噛むほど深い味わいを感じることができる商品です。

炭火を使ったこだわりの手焼き製法で製造しており、本格的な炭火焼きをご自宅で楽しめます。

審査員の皆さんからも「親鳥ならではの旨味と歯ごたえがあった!」「炭の風味が良かった!」と、ご好評いただきました。

コンビニやスーパーのほか、市のふるさと納税返礼品でも取り扱っています!



QRコード  
お店の情報は  
こちら  
←

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 9月2日(火) 13~16時
※次回は10月7日(火)
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談所(無料)

日時 9月11日(木) 10~12時
会場 市役所2階 201会議室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

人権・なやみごと相談所(無料)

日時 9月16日(火) 10~15時
会場 市生きがい交流広場2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 9月16日(火) 13時30分~16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-3160

出張年金相談 ※要予約

日時 9月18日(木) 10~12時、13~15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

県内一斉消毒の日~家畜防疫を徹底しましょう~

期日 9月20日(土) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 9月25日(木) 13時30分~15時
会場 参加連絡時にお伝えします。
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

休日納税相談

日時 9月28日(日) 9~15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 子育て家庭課 ☎35-3666

さいとカレンダー

休日在宅医 休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目/電話番号. Lists medical services for various dates in September.

※休日在宅医はテレビでもご確認いただけます。NHK総合(1チャンネル)のデータ放送をご覧ください。

まちなかギャラリー-夢たまご ☎42-0027

- 開館時間: 10時~16時 ■休館日: 月曜
9/2(火)~7(日) 沼口 信男 写真展
9/9(火)~14(日) アートやすのり テツコ・ナカムラ2人展
9/16(火)~21(日) 三嶋 英俊 絵画展
9/23(火)~28(日) 絵画&ひよっこ面

市税などの納期のお知らせ

納期限 = 9月30日(火) ※口座振替日は9月26日

- 国民健康保険税(3期) 問い合わせ: 健康ほけん課 国保係 ☎43-0378
介護保険料(3期) 問い合わせ: 健康ほけん課 介護保険係 ☎43-3024
後期高齢者医療保険料(3期) 問い合わせ: 健康ほけん課 高齢者医療係 ☎32-1002
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
※納税に関する相談は随時受け付けています。

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
9月19日 2種類同時発売!
発売期間 9/19(金)~10/19(日)
各1枚 300円
公益財団法人宮崎県市町村振興協会

地域おこし協力隊 活動日記

早いもので、今月末をもって3年にわたる地域おこし協力隊を卒業いたします。今月は自主企画業務について振り返ります。私が自主企画業務として放置竹林問題の解消に取り組みするのは、それが大きな地域課題だからです。竹は成長サイクルが早く、放置すれば広がり、荒れるばかりです。そうした竹林に獣が潜み、農作物への被害が出やすくなります。また、根を浅く広げるため、大雨などでは土砂災害や強風で倒れた竹が道路に飛び出すなどの危険性ははらんでおり、将来、必ず問題となるのが放置竹林なのです。



地域おこし協力隊(社会教育課所属) いぎしげかず 猪木 茂和 さん



お世話になった日高武夫さまと竹林整備にて。



そんな竹も昔は管理・利活用されていましたが、プラスチックの利用が進むことで次第に放棄されてきた社会背景を内包しています。ゆえに、適切に管理し活用さえすれば、竹は「竹害」ではなく、有益な「竹財」となるのです。私の取り組みは、放置竹林を整備し、竹粉や竹炭・竹酢液として農林畜産業に援用し、かつ、純国産メンマづくりや竹灯籠づくりを通じて、子どもたちをはじめとする地域の皆さまと一緒に放置竹林問題解決に向けた一歩を踏み出すことでした。卒業後も、自分の住むまち「西都市」で歩みを進めてまいります。最後に、この3年間、ご縁をいただいた全ての皆さまに、この場をお借りして、厚くお礼申し上げます。そして、これから西都市民の一人として、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

今月の手話

「遠足」



両手を立てて、左手親指と右手小指をつけたまま両手を前へ出す。

「お菓子」



折り曲げた右手親指と人差し指の先を口に2回近づける。

- ★毎週火曜日に講座開催中★
18:30~19:30 中学生向け手話講座
19:30~21:00 手話専任員養成講座
■問い合わせ/福祉課 障害福祉係 ☎43-1206
(撮影協力:西都市話サークル ひまわり)

西都児湯医療センター ☎42-1113

法人が設立された平成28年4月から9年が経過しました。市が拠出した2億1千万円の現金を保有してスタートしましたが、経営不振が続いているため現金が不足することとなり、今回市から3億円の貸し付けを受けることになりました。住民の皆さんにはご心配をおかけして申し訳なく思っております。経営不振の原因は医師不足です。医師の確保を最優先事項と捉え、一生懸命取り組んでいきます。ただ、当センターに所属している医師やスタッフは、必死に患者さんと向き合っておりますので、この点をご理解いただければと思います。さて、令和6年度の決算や事業報告の自己評価が終わり、したので、今年度も当センターをご理解いただくために住民説明会を開催いたします。病院内の会議室での開催はもちろん、地域に向いて、住民の皆さんが生活する場所で開催したいと考えています。お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



- 住民説明会の開催について
地方独立行政法人西都児湯医療センター
ます。
■住民説明会のテーマ
「当センターが果たすべき役割とは」
■開催予定日時
9月から3月
毎月第2木曜 午後7時から
■会場
西都児湯医療センター会議室
※地域での開催は随時受け付けています。
※お問い合わせ
西都児湯医療センター事務局 ☎32-5500
※「住民説明会の開催依頼」とお伝えください。

今月の題字
妻北小学校
3年 金丸碧葉さん

人の動き
■人口 26,773 (-12) ■男 12,674 (-10) ■女 14,099 (-2) ■世帯数 11,872 (+12)
■転入 71 ■転出 72 ■出生 17 ■死亡 28 ■高齢化率(65歳以上) 38.9%
令和7年 8月1日現在