

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広 報

さいと

7

2025 Vol.699
July

特 集

P02 7月20日（日）は参議院議員選挙の投票日です
P04 国民健康保険のさまざまな給付について
P06 西都市公民館がオープン
P07 堆肥の適正管理と堆肥化施設の発火対策について
裏表紙 西都市スポーツ推進委員を紹介します！

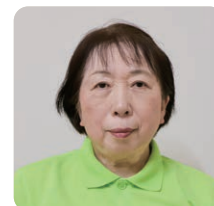
表紙写真 5月20日に三財保育所前の畑で、三財地域づくり協議会による、こどもと高齢者のふれあい交流体験活動「サツマイモの栽培活動」が開催。三財保育所・岩崎保育園、三財小1・2年、同地区の高齢者クラブ、地域づくり協議会役員が参加しました。

西都市スポーツ推進委員を紹介します！

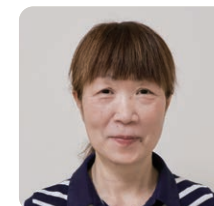
スポーツ推進委員は、スポーツ基本法により各市町村に置くことが定められており、実技指導を含む市民のスポーツ振興に関する指導及び助言などを行う市の非常勤職員です。
体育指導委員から始まったスポーツ推進委員は、平成23年の法改正により現在の名称となりました。

本市のスポーツ推進委員は次の方々です。

※「氏名」、「推進委員の経験年数」の順に紹介しています。



さとう じゅんこ
佐藤 順子 さん
21 年目



なかむら みちこ
中村 美智子 さん
17 年目

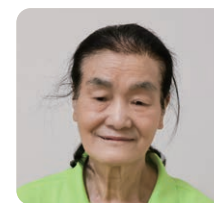


たに ただし
谷 正 さん
11 年目



ひだか けいじ
日高 啓二 さん
1 年目

妻北地区



みうら いつこ
三浦 伊津子 さん
23 年目



やの じゅんいち
矢野 純一 さん
11 年目

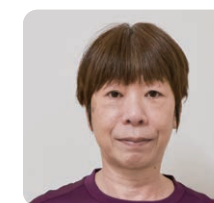


いのまた まきこ
猪股 牧子 さん
3 年目

妻南地区



めら としひこ
米良 俊彦 さん
11 年目



よこた きみこ
横田 紀美子 さん
9 年目

穂北地区

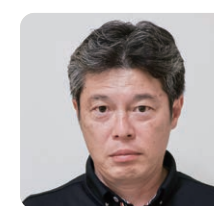


めら くにお
米良 邦夫 さん
25 年目



なかの よしお
中野 良雄 さん
25 年目

三納地区



さいとう よういちろう
齋藤 洋一郎 さん
5 年目

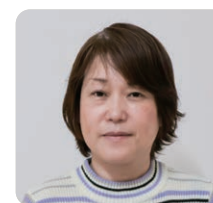


ひだか としのぶ
日高 利伸 さん
1 年目

都於郡地区

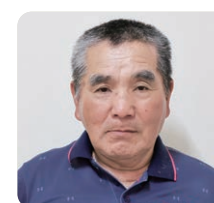


ふじた ひろし
藤田 弘 さん
5 年目

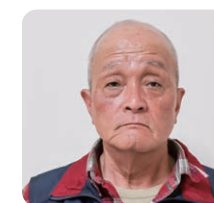


さとう ちえこ
佐藤 智恵子 さん
5 年目

三財地区



はますな しょういち
濱砂 正一 さん
9 年目



なかだけ あきさと
中武 昭三十 さん
3 年目

東米良地区

■問い合わせ スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎ 43-3478

広 報 **さいと**

2025.July No.699



西都市公式 LINE
@saito_city

発行／西都市役所
編集／総務課 〒 881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地
Tel.0983-35-3001 Fax.0983-43-2067
メールアドレス／koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス／https://www.city.saito.lg.jp
印刷／（有）ふくしげ印刷 Tel.0983-42-3651

西都市
公式
Facebook



西都市
公式
Instagram



西都市
公式
X (旧Twitter)



投票日当日、投票に行くことができない方は **期日前投票** を！

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、その他の用事で投票に行けない人(予定も含む)は、**「期日前投票」**をご利用ください。

期 間 7月4日(金)～7月19日(土)
時 間 午前8時30分～午後8時
投票所 西都市役所1階
 多目的スペース

※7月18日(金)～19日(土)は混雑が予想されますので、お早めにお越しください。

※入場券裏面の「期日前投票宣誓書」を、あらかじめ記入して持って来ていただくと、期日前投票所の窓口での記載が不要になります。

期日前投票会場 西都市役所多目的スペース



7月20日(日)は 参議院議員通常選挙の 投票日です

投票時間 午前7時～午後6時 (東米良地区は午後4時まで)
投票所 入場券でご確認ください。



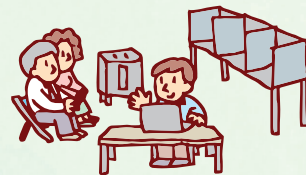
入場券は、選挙人一人に1枚ずつ届きます。そのため、同じ世帯でも配達日が異なる場合があります。入場券がお手元にない場合でも、選挙権があれば投票できます。各投票所の職員にお尋ねください。

なお、候補者の氏名や経歴、政見、写真などを掲載した「選挙公報」を新聞折り込みにより配布します。市役所1階の総合案内窓口や、各支所にも備え付けますのでご自由にお持ち帰りください。郵送にも対応いたしますので、必要な方は選挙管理委員会(☎43-3418)までご連絡ください。

他の市町村に滞在中の方や、入院中などの方は **不在者投票** を！

選挙で投票する場所は、原則として「住民票のある市区町村」です。

ただし、投票日に旅行や仕事の都合で、他の市区町村に滞在中の方や、指定病院・老人ホームなどに入院・入所中の方は、滞在地の選挙管理委員会や入院中の病院などで投票ができる **「不在者投票」** をご利用ください。



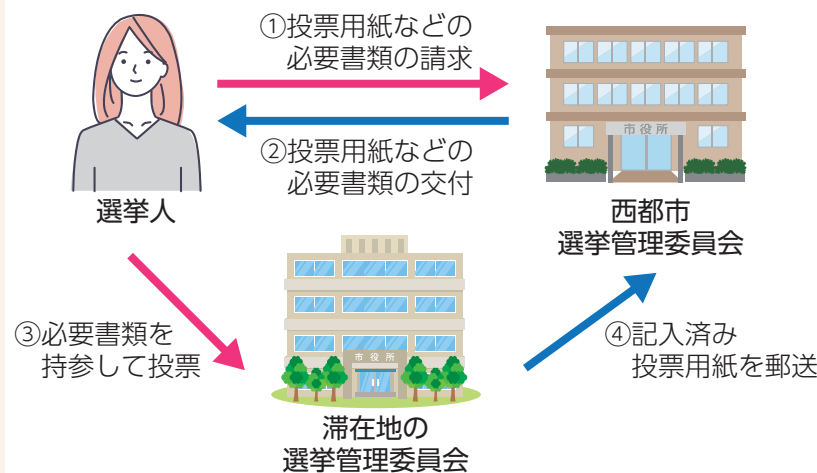
西都市外に滞在中の場合の不在者投票の手続き

まずは投票用紙を請求

西都市選挙管理委員会に直接または郵便により、投票用紙などの必要な書類を請求します。

滞在地で投票します

西都市選挙管理委員会から交付された投票用紙などを持って、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。



投票所と投票時間一覧

第1投票所の変更について

第1投票所は今回の選挙より「西都市役所1階 多目的スペース」に変更になっています。妻地区館(旧西都市公民館)では投票できません。また、西都市役所1階多目的スペースは、投票日当日は第1投票所以外の方の入場および投票はできませんのでご注意ください。

投票区	投票所	投票時間	投票区	投票所	投票時間
1	西都市役所1階多目的スペース	午前7時 ～ 午後6時	18	三納地区体育館	午前7時 ～ 午後6時
2	学習等供用施設 調殿館		19	九流水公民館	
3	学習等供用施設 大口川館		20	平野集落研修センター	
4	妻南小学校体育館		21	学習等供用施設 宮の下館	
5	学習等供用施設 四日市館		22	都於郡地区館	
6	学習等供用施設 現王島館		23	都於郡地区体育館	
7	学習等供用施設 清水館		24	都於郡地区南体育館	
8	上山路自治公民館		25	旧山田分校体育館	
9	妻北小学校体育館		26	三財地区体育館	
10	学習等供用施設 三宅館		27	学習等供用施設 戸敷・井尻館	
11	学習等供用施設 石貫館		28	三財中学校体育館	
12	市役所穂北支所		29	岩井谷集落研修センター	午前7時 ～ 午後4時
13	杉安町公民館		30	上三財地区健康増進施設	
14	学習等供用施設 串木館		31	市役所東米良支所	
15	竹尾集落研修センター		32	中尾公民館	
16	茶臼原地区体育館		33	銀鏡地区集会所	
17	学習等供用施設 笠原館				

あなたの1票が、
明るい明日をつくれます



そのほかの国民健康保険の給付

■ 出産育児一時金

被保険者の方が出産された場合、出産後に申請をすると、世帯主の方に出産育児一時金が支給されます。妊娠12週以降であれば、死産、流産でも支給されます。

出産時、まとまった出産費用を事前に用意する必要がない「直接支払制度」や「受取代理制度」を利用する方法と、いったん自分で出産費用を支払った後に直接請求し、支給を受ける方法があります。

【支給額】



○産科医療補償制度に加入している医療機関で、妊娠22週目以降に出産された場合
⇒**500,000円**

○上記以外の出産
⇒**488,000円**

■ 葬 祭 費

被保険者の方が亡くなられた場合、喪主の方に葬祭費20,000円が支給されます。



■ 療 養 費

次のような場合、療養費の支給を受けることができます。

- 不慮の事故などで、やむを得ずマイナ保険証等を持たずに医療機関で受診した場合
- 柔道整復師の施術を受けた場合
- 医師の同意を受けてあんま、はり、きゅう、マッサージを受けた場合
- 医師が必要と認めたギプスやコルセットなどの治療補装具代
- 海外で治療を受けた場合
- 手術などで、医師が必要と認めて生血を輸血したとき



交通事故などに遭ったときには…

■ 「第三者行為被害届」をご存じですか？

国保の被保険者が、交通事故など第三者の行為によってけがをした場合にも、市に届け出ることによって保険診療が受けられます。

これは、本来であれば第三者（加害者）が責任に応じて負担すべき医療費を、国保が一時的に立て替え払いをするものです。国保が負担した医療費は、後日、国保から加害者に請求します。

このため、交通事故など第三者の行為によるけがで国保を使用して治療を受ける場合は、必ず「第三者行為による被害届」を健康ほけん課に提出する必要があります。

健康ほけん課



第三者行為には、交通事故以外に次のような場合が含まれます。

- ・他人から暴行を受けた
- ・他人の動物にかまれた など

次のような場合は、国保を使用して治療を受けることができません。

- ・加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- ・業務上のけがのとき
- ・酒酔い運転、無免許運転などでけがをしたとき

■ 示談について

国保に届け出る前に加害者と示談をすると、国保から加害者に医療費を請求できないときがあります。**示談をする前に必ず健康ほけん課へ連絡してください。**



国民健康保険のさまざまな給付について

国民健康保険に加入してる方は、さまざまな給付を受けることができます。今回はその内容についてご案内します。

高額療養費

被保険者の皆さんが病気やケガなどによる治療や入院で高額な医療費がかかったとき、その負担を軽減するための制度です。



国保では、1カ月あたりの医療費の自己負担限度額が世帯の所得に応じて定められており（表1・2）、この限度額を超えた場合に高額療養費として払い戻しがあります。

対象となった場合には、診療月の2カ月後（病院からの請求によっては遅れることもあります）に、健康ほけん課から案内の通知が届きます。案内が届いたら早めに手続きをお願いします。

70～74歳の方は、郵送での申請ができます！

70～74歳の被保険者が高額療養費を申請する際の負担を軽減するため、対象の世帯に健康ほけん課から申請書を同封した案内通知をお送りしています。申請書が届いたら、必要事項を記入・押印して健康ほけん課に返送してください。

注）同じ世帯に70歳未満の支給対象者がいる場合は該当しません。

自己負担限度額とは？

国保では、1カ月あたりの医療費の限度額が右の表1・2のように決まっています。

なお、70歳未満の方と、70～74歳の方では自己負担限度額の区分や高額療養費の計算方法が異なります。

■ 表1）70歳未満の1カ月あたりの自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
上位所得	ア 252,600円+ (医療費-842,000円) × 1% 〈多数回該当：140,100円〉
	イ 167,400円+ (医療費-558,000円) × 1% 〈多数回該当：93,000円〉
一般	ウ 80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% 〈多数回該当：44,400円〉
	エ 57,600円 〈多数回該当：44,400円〉
低所得	オ 35,400円 〈多数回該当：24,600円〉

■ 表2）70歳～74歳までの1カ月あたりの自己負担限度額

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者Ⅲ	252,600円+ (医療費-842,000円) × 1% 〈多数回該当：140,100円〉	
現役並み所得者Ⅱ	167,400円+ (医療費-558,000円) × 1% 〈多数回該当：93,000円〉	
現役並み所得者Ⅰ	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% 〈多数回該当：44,400円〉	
一般	18,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 〈多数回該当：44,400円〉
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

※月ごとの受診について計算し、保険診療対象外の費用と入院時の食事代は除きます。
※70歳未満は、レセプト単位で自己負担額21,000円以上の分が合算できます。
※多数回該当：過去12カ月間に、同一世帯で高額療養費の支給が4回あった場合の4回目以降の限度額

限度額適用認定証

（限度額適用・標準負担額減額認定証）

入院や外来診療で、あらかじめ医療費が高くなると分かっている場合には、事前に「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、支払いが限度額までで済む方法があります。

70歳未満で所得区分が「上位所得・一般」の方、および70歳以上で所得区分が「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」の方には「限度額認定証」、低所得（住民税非課税）世帯の方には入院する場合に1食あたりの食事代（表3の標準負担額）の減額も受けられる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

なお、91日以上入院による食事代の減額には、マイナ保険証であっても、必ず健康ほけん課で申請が必要です。ご注意ください。

マイナ保険証を利用すれば限度額適用認定証の**事前申請は不要**となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。



■ 表3）入院時食事代の標準負担額（1食あたり）

一般（下記以外の方）			510円
低所得(オ) (70歳未満)	過去1年間の入院日数	90日まで	240円
低所得者Ⅱ (70歳以上)		91日以上	190円
低所得者Ⅰ (70歳以上)			110円

※令和7年4月以降

堆肥の適正管理と堆肥化施設の発火対策について

■問い合わせ 農林課 畜産係 ☎ 32-1004

◎堆肥の適正管理について

堆肥は、野積みにするなど適正な管理を怠ると悪臭、害虫の発生、道路や河川への流出が起こり周囲に迷惑をかけることになります。本市へも悪臭などの苦情が寄せられています。



堆肥が野積みされている様子

堆肥を保管する場合の注意点

堆肥は、床をコンクリート張りにし、雨などで施設の外に流出しないように屋根・側壁を設けた**堆肥舎**に保管してください。畑など堆肥舎の外に置く場合は、堆肥の上下を**防水シート**などで覆い、風で飛ばされないように固定してください。

保管後も、堆肥舎の屋根・側壁などの破損や、防水シートの破れがないか定期的に点検してください。



屋根や側壁を設けた堆肥舎で保管する

畜産農家の皆さんへ

- 発生するふん尿の量を把握してください。
- 必要に応じて堆肥舎の増設・改修を行ってください。

耕種・園芸農家の皆さんへ

- 必要以上の堆肥を購入しないでください。
- 堆肥は少量でも堆肥舎などの施設に保管してください。

堆肥をまく場合

風の強い日避け、散布したらできるだけその日のうちに耕うんして、臭いを抑える対策をしてください。

堆肥を農地に運搬する場合は、道路に落下しないように注意してください。

落下した場合はきれいに掃除してください。



道路に落下したまま放置している

◎堆肥化施設の発火対策について

市内の堆肥化施設で火災事故が発生した事例がありました。

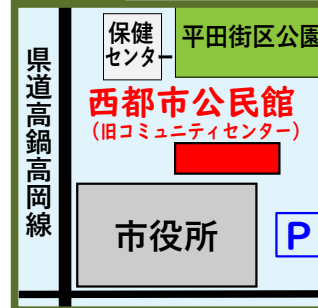
気温が上がると発酵熱が放散しにくい状況となるため、堆肥の炭化や自然発火が発生しやすくなります。堆肥の管理時には以下の点にご注意ください。



堆肥化施設で堆肥処理を行う際に注意する点

- 堆肥の積み上げは**3 m 以下**とする。
- 堆肥の温度が**60℃を超えたら切り返し**を行う。
- 堆肥の堆積場所や、堆肥化施設の周りに**燃えやすい物を置かない**。

MAP

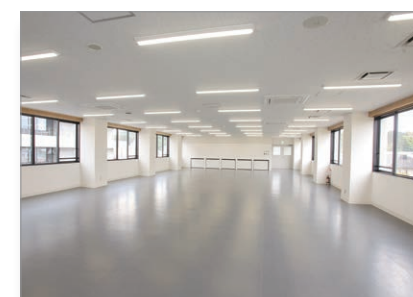


利用申し込み
2カ月前から**管理室窓口（2階）**で受け付けができます。

利用時間
午前9時～午後10時
休館日
毎週月曜日・祝日
12月29日から1月4日まで

収容人数 ※（ ）内は収容人数

大会議室	（180人）
中会議室	（150人）
小会議室	（10人）
学習室	（50人）
和室	（20人）
調理室	（15人）



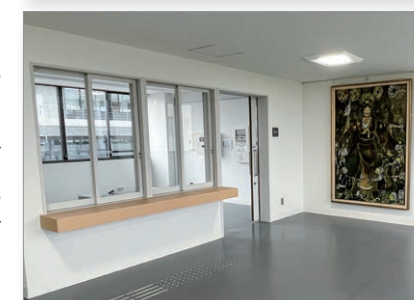
大会議室（3階）



和室（2階）



調理室（3階）



管理室（2階）

西都市公民館の改修工事が終了し、7月1日（火）からオープンしました。今後は、市民の皆さんの生涯学習の拠点施設として、また災害時の避難所としても活用していきます。生涯学習活動、講演会、研修、会議など市民の皆さんのたくさんの利用をお待ちしています！

生涯学習
交流の場

の拠点施設

防衛省補助活用

西都市公民館がオープン



○妻地区館の解体工事について
西都市公民館の供用開始に伴い、妻地区館は解体を行います。
解体工事のため、図書館・歴史民俗資料館をご利用の際、駐車できるスペースが少なくなります。駐車できない場合は、市役所駐車場をご利用ください。
なお、解体後の跡地は西都中学校の敷地として利用される予定です。
※解体工事は、年内に終了する見込みです。

■問い合わせ 社会教育課 社会教育係 ☎ 32-1180

避難訓練と防災講演会

6/7



熊本地震の教訓を学ぶ
市民会館の防災事業に約 300 人が参加

市民会館の主催で開催された避難訓練と防災講演会に約 300 人が参加。避難訓練後は、熊本県益城町の職員による熊本地震に関する講演や、意見交換会が行われ、講演後には非常食が配布されました。また、益城町、本市の防災士、郵便局、社会福祉協議会、警察、消防、危機管理課による防災備品やパネルの展示などが行われました。

西都市民カローリング大会

6/8



カローリングで幅広い世代の市民が
ともに喜び合い、競い合いました

第 9 回西都市民カローリング大会が市民体育館で開催。カローリングとはカーリングからヒントを得た室内競技です。本大会は、スポーツの普及、健康や体力の向上、市民同士の親睦を深めるために開催されています。当日は、各地区から計 28 チームのエントリーがあり、今回の優勝チームは穂北地区の竹尾 A チームでした。

穂北小 5 年生が田植え体験

6/3



地域の協力で田植え体験
穂北小 5 年生が食と農について学習

穂北小学校の実習田で、5 年生が「穂北っ子米」の田植を体験。これは、同校と JA みやざき西都地区青年部の稲作実行委員会が実施しているものです。児童は、実行委員会の指導の下、一列に並んで稲を植えていきました。途中、尻もちをついたり泥だらけになったりしましたが、それでも児童からは生き生きとした笑顔がこぼれました。

市政についての校外学習

5/23



妻北小 6 年生が遠足で市役所を訪れ
議会・選挙・税・防災について学習

妻北小学校の 6 年生が遠足で市役所を訪れ、教科書で学んだ内容に沿って本市の市政について理解を深めました。児童は 3 班に分かれ、議場の見学、模擬選挙の体験、税金の使い道に関する学習、免震構造の施設見学などに取り組みました。

一ツ瀬川でローイング競技

5/25



ローイング（漕艇）競技の公式大会が
本市一ツ瀬川において開催されました

本市の一ツ瀬川漕艇場で、初めてローイングの公式戦が開催されました。大会は、宮崎県高等学校総合体育大会、みやざき県民総合スポーツ祭（兼宮崎レガッタ）が行われ、本市からは妻高校ローイング部が出場し、優秀な成績を収めました。

畜魂碑を訪問

5/26



2010 年の口蹄疫から 15 年
防疫の徹底を誓いました

三納地区の畜産センターで、市長らが 2010 年に発生した口蹄疫の畜魂碑を訪問。当時、本市では約 2 万頭の牛や豚が殺処分され、甚大な被害を受けました。県では毎月 20 日を一斉消毒の日と定め、本市でも家畜防疫が行われています。

サツマイモの苗植え体験

5/15



200 本以上のサツマイモの苗を
お友だちと一緒に植えました

認定こども園あさひ幼稚園の園児が、園の前にある畑でサツマイモの苗植え体験を実施。園児は植え方を教わりながら丁寧に植え、「大きくなってね」と声をかけていました。最後に、年長さんが苗の数を先生と数えて確認をしていました。

台湾の姉妹都市との国際交流

5/15~17



台湾・羅東鎮の少年野球チームが
本市で国際交流を深めました

本市の姉妹都市である台湾・羅東鎮の小学校「竹林国民小學」の野球チームが本市を訪れ、交流を深めました。宿泊は、グリーン・ツーリズム研究会の農家民泊を利用し、妻南小との学校交流や、本市少年団の代表チームと親善試合を行いました。

県民総合スポーツ祭結団式

5/16



本市の選手団が集結
県民総合スポーツ祭へ向けて士気を高めました

令和 7 年度みやざき県民総合スポーツ祭に向けた西都市選手団の結団式が、市民体育館で開催されました。当日は、20 競技が参加。本大会は今年で第 79 回を迎え、本市からは陸上や水泳をはじめ、25 競技に 399 人が出場しました。

広告

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも 高く買い取る

TEL: 0986-77-9092

見積り無料
どこでも
かけつけます!

ことを目指
しています!!

広報誌を見て、ご連絡
下さった方へ粗品、又は
買取額 10%UP 致します。



農機具高価買取専門店
Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107

古物商許可 第 951040015111 号

携帯: 080-3375-9750

FAX: 0986-77-9092

https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）・団体の情報がありましたら、総務課 秘書広報係までお知らせください。
TEL：35-3001 メール：koho@city.saito.lg.jp

ちいさな
美術館



にしはら ゆのさん（5歳）
作品『春の親子えんそく』
認定こども園あさひ幼稚園

えんそくは西都原に行
ったよ！ 大きいブ
ロックのパズルで遊んだ
ことが楽しかった♪

市政
しせい
レポート

デサントジャパン株式会社と
包括連携協定を締結

6月10日、デサントジャパン株式会社（嶋田 剛 社長）と本市は、地方創生の推進に関する包括連携協定を締結しました。

この協定により、双方の資源や機能を生かしながら連携を深め、本市の地方創生を推進し、地域の活性化を目指します。また、今後はスポーツ振興、青少年の育成、シティプロモーション、共同マーケティングなど、幅広い分野での取り組みを進めていきます。



総合政策課 ☎ 32-1000

輝
ラリ！

西都っ子

妻高校から6部が
九州大会へ出場しました

6月9日、妻高校の部活動生25人が市長を表敬訪問し、全九州高等学校体育大会および全九州高等学校総合文化祭沖縄大会への出場を報告しました。

※出場する部活動と開催地は以下のとおり

【体育大会出場】

弓道部（沖縄県）、ローイング部（熊本県）、陸上部（熊本県）、水泳部（宮崎市）

【文化祭出場】

美術部、写真部（沖縄県）



市政
しせい
レポート

西都市少年消防クラブの結団式

6月8日、消防本部で「西都市少年消防クラブ」の結団式が行われました。同クラブは市内の小学4～6年生の希望者で毎年結成され、消防活動の体験や関係機関で研修を行い、地域防災のジュニアリーダーとして活動します。式にはクラブ員20名の児童とその保護者などが出席。市消防団の藤原幸一団長が歓迎のあいさつを行った後、消防長がクラブ員一人一人にクラブ員証を授与しました。



消防本部 警防課 ☎ 43-2466

市政
しせい
レポート

西都産マンゴーをPR

6月12日に父の日に合わせ、最盛期を迎えるマンゴーをPRするため西都市園芸振興協議会ハウスマンゴー部会日高部会長らが訪問。本年産も味・品質ともに良好で、初競りでは最高額で落札されるなど好調です。



農林課 ☎ 43-1566

寄贈
きそ
DONATE

防火啓発品を寄贈



6月12日、石油類やLPガスなどの危険物を取り扱う業者および施設38事業所で構成されている西都地区危険物安全協会が、本市と西米良村の小学1年生227人に防火啓発品を贈りました。

消防本部 ☎ 43-2477

三星会が市児童館へ寄付



5月26日、社会福祉法人三星会 特別養護老人ホーム三納の里（相澤 潔 理事長）が、こども食堂を月2回行っている市児童館へ36万円の寄付をしました。同会からの寄付は今年で5回目となります。

市児童館 ☎ 43-6117

小学生
の
作文



妻北小学校 6年
くろかわ まさき さん
黒川 真咲 さん

題名 『かっこいい6年生になりたい』

今日、妻北小学校で入学式がありました。新しく入学してきた新1年生の顔はわくわくや不安が入り混じった顔でした。

わたしも新1年生のころは、きん張したことを覚えています。それぞれちがう保育園や幼稚園から来ていたので、見たことのない顔がほとんどでした。不安な気持ちが大きかったことも覚えています。

そんな不安な中、6年生がやさしく話しかけてくれて少しきん張がなくなりました。そのあとの1年間、6年生に助けられることが毎日のようにありました。1年生だった私にとって、とてもかっこよく見えました。

私は、今年6年生です。私を助けてくれた6年生みたいに、1年生が困っていたら積極的に助けたり、ひとりぼっちの子がいたらやさしく話しかけたいと思います。かっこいい6年生になれるようにがんばります。

宮崎県内の外構工事・エクステリアなら

株式会社ユウエス

〒881-0002 宮崎県西都市大字黒生野1760-7
TEL：0983-32-7118
FAX：0983-32-7730
MOBILE：080-4442-1822

外構工事 エクステリア工事 水道工事 車庫周り工事

外構HP



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

修ちゃんレポート vol.4

市民の皆さんへ、押川市長の日々の公務の一部を、写真とともにお届けします！



Shuichiro Oshikawa's Diary

2025.5.25



妻中と穂北中の体育大会に行きました。来年度は『西都中』となります。生徒の皆さんが、最後となる体育大会に全力で臨まれている姿に感動しました。生徒だけでなく、先生、保護者、地域の方々も思い出に残る1日になったのではないのでしょうか。

#妻中 #穂北中 #最後の体育大会 #下水流白太鼓踊 #煌翼 #79 さない まだまだ続く 穂北魂



Shuichiro Oshikawa's Diary

2025.6.7



「避難訓練&防災講演会」で、今年度から市が準備する段ボールベッドやパーティションが展示されました。避難所でのプライベート空間の確保や、避難所生活が長期化した時に少しでも快適に過ごせるように取り組みます。

#自助 #共助 #公助 #熊本震災から9年 #南海トラフ地震 #先手対応の災害制御



図書館だより

☎ 43-0584
ホームページ



7月の休館日：7日・14日・22日・28日



『かわいすぎるおにぎり弁当』
mana / 著 主婦と生活社

Instagram マナ さんによるかわいすぎるおにぎり弁当本。全てのプロセスを写真で掲載し、誰でも失敗なくマネできる弁当本。



『名探偵コナンの小学生のうちに知っておきたい社会科の偉人 103』
青山剛昌 / 原作 小学館

科学、文化、芸術、スポーツなどさまざまな分野で名を残した人たちを、コナンやその仲間たちといっしょにクイズを解きながら学ぶ。

7～8月の移動図書館車 巡回表

場 所	巡回計画日	巡回日
J A 三納支所	奇数月の第2火曜日	7月 8日 (火)
J A 穂北支所	奇数月の第4木曜日	7月 24日 (木)
J A 都於郡支所	偶数月の第1水曜日	8月 6日 (水)
J A 三財支所	年金支給日	8月 15日 (金)

※開館時間は9時～10時の1時間です。
※天候などによっては、巡回が中止・変更になる場合があります。
図書館ホームページでご確認ください。

広報紙（抜粋記事）を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ！

■音声訳ボランティア「ひかり」☎ 43-3160（西都市ボランティアセンター）

- 《個人情報保護制度》
- ① 個人情報の開示請求・訂正請求・利用停止請求の件数
 - ② 開示請求の件数 3件
 - ③ 訂正請求の件数 0件
 - ④ 利用停止請求の件数 0件
 - ⑤ 審査請求の件数 0件
- 《情報公開制度》
- ① 公文書の開示の請求件数、開示などの決定件数
 - ② 開示請求の件数 53件
 - ③ 開示などの決定件数
 - ④ 全部開示 49件
 - ⑤ 部分開示 3件
 - ⑥ 不開示 1件
 - ⑦ 不存在 0件
 - ⑧ 取下げ 0件
 - ⑨ 審査請求の件数 0件
- 個人情報の開示請求・訂正請求・利用停止請求の件数
- ① 開示請求の件数 3件
- ② 開示などの決定件数
- ③ 全部開示 2件
- ④ 部分開示 1件
- ⑤ 訂正請求の件数 0件
- ⑥ 利用停止請求の件数 0件
- ⑦ 審査請求の件数 0件
- 問い合わせ 総務課 行政係
- ☎ 43-11112

案 内
情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

案 内
令和7年度西都夏まつりが開催されます

今年も勇壮な互親組「太鼓台」がまちを練り歩き、観客の心を熱く揺さぶります。
迫力の太鼓ステージをはじめ、キッズ演奏・バルーンアート・ダンス・ピアノ演奏・カラオケ・バンド演奏など、幅広い世代が楽しめるイベントがたくさんあります。
また、SNS人気アプリ「TikTok（ティックトック）」を中心に、「検証アイドル」として人気を集める八木沙季さんのステージも必見！
今年の夏をさらに熱く盛り上げます。

■日程
7月18日（金）～20日（日）

■時間
各日とも午後6時～午後10時

■場所
本市中心市街地
興会（西都商工会議所内）

■問い合わせ 西都夏まつり振興会（西都商工会議所内）
☎ 42-6521

※天候など諸事情により内容が変更、中止になる場合があります。



#2 ピカッと光る西都の逸品

西都ピカイチ認証品
一品一品に込められた創意工夫をお伝えします！



スイートコーン
ドレッシング
(株式会社タカヒラ)



お店の情報は
こちら
←

本市の生産者が丹精込めて育てた、甘味たっぷりの朝採れスイートコーンを100%使用したドレッシングです。東米良地区の株式会社かぐらの里さんに製造委託しています。

審査員の皆さんからも「コーンの香りと甘味がとてもおいしい！」「スイートコーンの味がそのまま感じられおいしかった！」「野菜が苦手だけどサラダがおいしく食べられました！」などと、ご好評いただいた商品です。

野菜をもっと美味しく食べたいならこの一本！
オススメです！



にらふりかけ
(杉尾農園)



アレンジ料理の
情報はこちら
←

自社農園で丁寧に育てた新鮮なニラを使用したふりかけです。宮崎県はニラの収穫量が全国5位ですが、その中で本市は県内で収穫量1位というニラの産地です。

本市のニラ農家さんが、「西都市はニラの産地ということを知ってほしい！」との思いで開発されました。炊きたてご飯はもちろん、卵焼き・パスタ・チャーハンなど、スパイスのようにさまざまな料理にアレンジできますよ！

Instagramでは、アレンジ料理が多数紹介されています！ぜひご覧ください。



■問い合わせ 農林課 ☎43-0382

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 7月1日(火) 13～16時
※次回は8月5日(火)
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談所(無料)

日時 7月10日(木) 10～12時
※次回は8月14日(木)
会場 市役所2階 201会議室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

人権・なやみごと相談所(無料)

日時 7月15日(火) 10～15時
会場 市生きがい交流広場 2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 7月15日(火) 13時30分～16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-3160

出張年金相談 ※要予約

日時 7月17日(木) 10～12時、13～15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

県内一斉消毒の日～家畜防疫を徹底しましょう～

期日 7月20日(日) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 7月24日(木) 13時30分～15時
会場 参加連絡時にお伝えします。
申込先 市北地区地域包括支援センター☎32-9595
市南地区地域包括支援センター☎41-0511

休日納税相談

日時 7月27日(日) 9～15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ こども家庭課 ☎35-3666

さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。
事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
7	6	日	黒木胃腸科医院 ※小学生以下の診療不可	内科・胃腸科 ☎43-1304
	13	日	いわみ小児科医院	小児科 ☎42-1500
	20	日	三財病院	内科・整形外科 ☎44-5221
	21	月	大塚病院	形成外科・整形外科 ☎43-0016
	27	日	上山整形外科 クリニック	整形外科 ☎41-0808
8	3	日	鶴田病院	整形外科・外科・内科 ☎42-3711

※休日在宅医はテレビでもご確認ください。
NHK総合(1チャンネル)のデータ放送をご覧ください。

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間：10時～16時 ■休館日：月曜

7/1(火)～6(日) 第16回西都仮面展
7/8(火)～13(日) 公民館講座「菜の花」作品展
7/15(火)～20(日) 竹細工作品展
7/22(火)～27(日) 第1回夢たまご公募展 写真部門
7/29(火)～8/3(日) 第1回夢たまご公募展 絵画部門

市税などの納期のお知らせ

納期限＝7月31日(木) ※口座振替日は7月28日

国民健康保険税(1期)

問い合わせ：健康ほけん課 国保係 ☎43-0378

介護保険料(1期)

問い合わせ：健康ほけん課 介護保険係 ☎43-3024

後期高齢者医療保険料(1期)

問い合わせ：健康ほけん課 高齢者医療係 ☎43-0378
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用
できます。
※納税に関する相談は随時受け付けています。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人宮崎県市町村振興協会

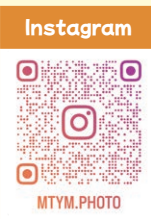
地域おこし協力隊 活動日記

こんにちは。地域おこし協力隊の松山慎太郎です。
これまでの活動を通して、少しずつ地域とのつながりが深まり、自分の目指す働き方も見えてきました。
自主企画では、映像や写真の制作に継続して取り組んでいます。
西都原や高千穂峡などの自然豊かな場所を訪れ、その土地ならではの風景や空気を丁寧に記録してきました。本市をはじめとした宮崎県の魅力をInstagramで発信して、映像を見た人が「行ってみたい」と思われるような表現を意識しながら制作しています。



地域おこし協力隊
松山 慎太郎 さん

また、企業や店舗向けの撮影にも携わり、少しずつ実績を積み始めています。今後は、SNS運用サポートやデザイン制作なども行い、地域の魅力発信をより多角的に支援していきたいと考えています。
KOKOKARA業務では、「西都ゆるなび」の記事制作やKOKOKARA公式Instagramの情報発信を担当しています。地域の魅力や季節の話題を、現地の空気感とともに丁寧に届けていきます。
任期後の独立に向けて、これからも一歩ずつ進んでいきます。写真、動画の撮影についての依頼、ご相談はInstagramのDMにてお問い合わせください。今後ともよろしくお願い致します。



あなたも地域づくり協議会で活動しませんか?

東米良地域づくり協議会 ☎32-0450

全体を取り組みとしては、農村RMO形成推進事業(労働力部会、特産品技術継承部会、鳥獣被害対策部会、利便性向上部会)を令和4～6年度に実施しました。昨年度は新たに、吐合(はきあひ)ホテルまつりや、銀上学園体育大会との合同でふれあいスポーツ大会を実施したほか、防災面では公民館などに非常用発電機を備えることができました。
また、各地区が伝統行事やイベントを大切に守りながら、

東米良地域づくり協議会は、会長1名・副会長2名をそれぞれ区長が担っており、事務局長1名を配置しています。また、地区を東部、西部、中部の三地区に分け、各地区に委員長・副委員長を1名ずつ配し、NPO法人東米良創生会の多大なる協力を得て活動しています。

中部地区
一ツ瀬ダム見学、地区生活道・一ツ瀬小学校跡・東米良診療所周辺の草刈り等整備さらに、東米良についてもっと知っていただくために、東米良カレンダーやフリーペーパー「ひがしめら」(地域づくり通信)などを東米良創生会の支援を受けて発行しています。
人口の少ない東米良ですが、頑張っています。
「ぜひ遊びにきやで」

西部地区
山がっこ銀上(こども達が自然の中で体験し、学ぶ活動)、しゃくなげの森整備、銀上山ん盆まつり&山村留学30周年合同同窓会

【各地区の行事・イベント】
■東部地区
たけのこ掘り体験、吐合ホテルまつり、尾八重高原星空キャンプ場の草刈り等整備



東米良地域づくり協議会
西部実行委員会
上米良 久通 委員長

東米良地区

地域の情報

人の動き

■人口 26,786 (-9) ■男 12,696 (-1) ■女 14,090 (-8) ■世帯数 11,849 (+3)
■転入 84 ■転出 56 ■出生 10 ■死亡 47 ■高齢化率(65歳以上) 38.93%

令和7年
6月1日現在