

あなたの「はじめる」を応援するまち 西都

広 報

さいと

2

2024 Vol.682
February



特集

- P02 令和6年 西都市 20歳を祝う会
- P04 税金の申告が始まります
- P06 国民健康保険税 期限内の納付をお願いします
- P08 西都市消防出初式
- P09 男女共同参画社会について考えてみませんか

表紙写真

1月5日、20歳を祝う会が市民会館で開催されました（詳細は2～3ページ）。



20歳を迎える皆さん、おめでとうございます！

都 於 郡 地 区



穂 北 地 区



妻 北 地 区



三 財 地 区



三 納 地 区



妻 南 地 区



実行委員の皆さん(左から)：山本和輝さん、村上龍磨さん、菊池妃奈乃さん、沖松希咲さん、脇田桃佳さん、忠津裕雅さん、おがたかずしさん(欠席：湊陽流さん)

市内小学生を代表して、茶臼原小6年の川越ころろさんがお祝いのことばを述べました→



市民憲章朗読／江藤彩人さん↑



式典司会／はますなりほこ 濱砂凜穂子さん



↑記念行事司会／よこやまみずき 横山瑞樹さん



令和6年

はたち

20歳を祝う会

1月5日、令和6年西都市20歳を祝う会が市民会館で開催されました。今年対象となる20歳の方は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた289人で、式典には211人が参加。式典前のアトラクションとして太鼓演奏や、古墳でこーふん健康体操が披露されました。式典では、市民憲章の朗読や証書授与、20歳の誓いなどが行われ、みんなで人生の節目をお祝いしました。

実行委員が企画した記念行事では、中学校や小学校の恩師たちからのメッセージ映像が上映され、懐かしい顔に歓声が上がりました。最後に地元協賛企業から贈られた多数の豪華景品が当たる抽選会を実施し、会場は大いに盛り上がりました。会場には20歳になった皆さんや保護者の方が大勢集まり、同級生と記念写真を撮るなど、久しぶりの再会を喜んでいました。

申告は期限内に

税金の申告がはじまります！

今年も市県民税・国民健康保険税の申告の時期を迎えました。申告相談受付が、各地区館や西都市コミュニティセンターで行われますので、忘れずに期限内の申告をお願いします。

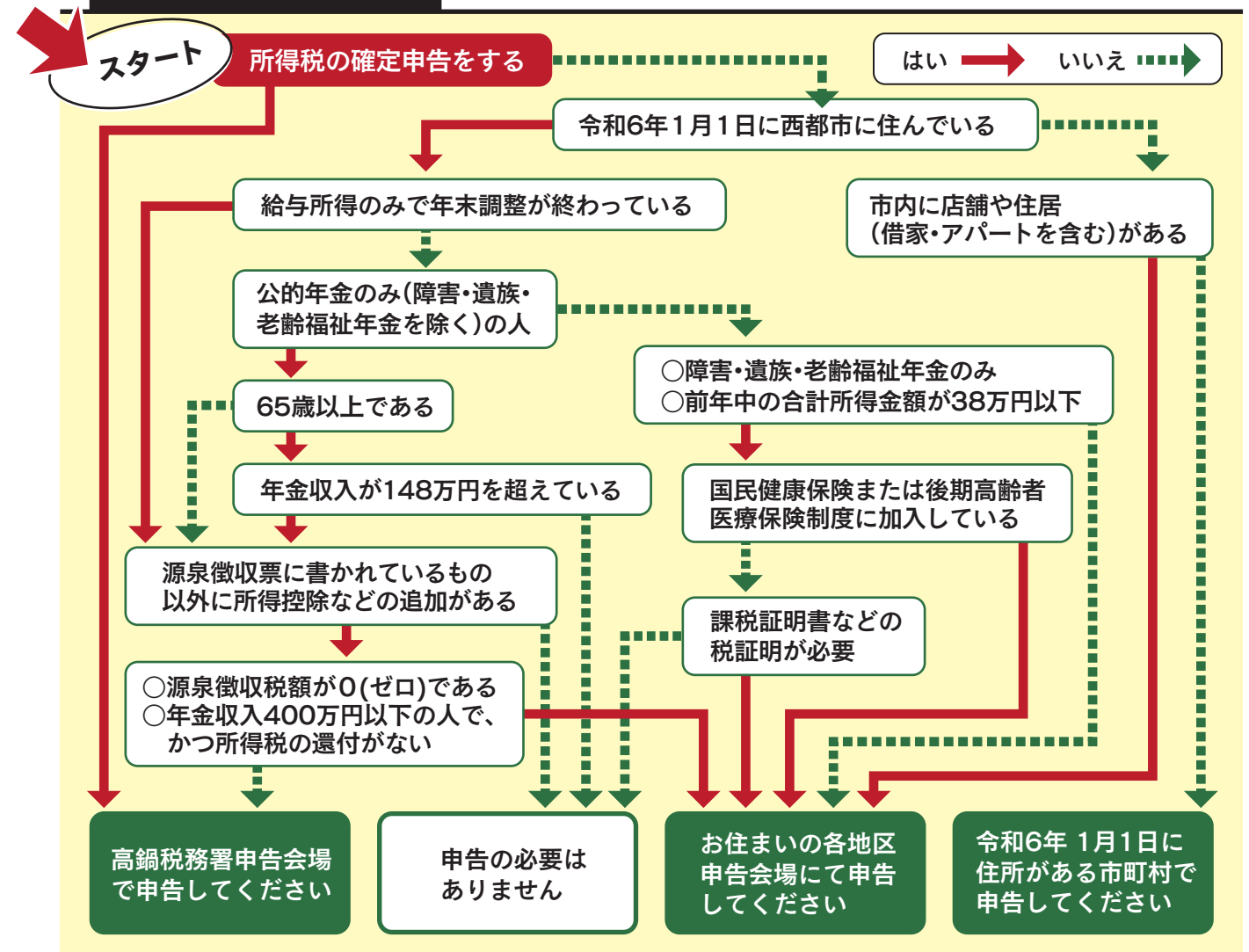
西都市の
申告受付期間

2月9日(金)～3月15日(金)

※都合により申告会場にお越しただけない方は、郵送での申告を受け付けます。ただし、市県民税・国保税申告に限ります。必要な書類など、詳しくは右の二次元バーコードから市のホームページをご覧ください。



チェックしてみましょう あなたは、市県民税・国保税の申告が必要ですか？



申告受付の会場と日程

会 場	東米良地区 (銀鏡集会所・ 東米良地区館)	都於郡地区 (都於郡地区館)	三財地区 (三財地区館)	三納地区 (三納地区館)	穂北地区 (穂北地区館)	妻地区 (西都市コミュニ ティセンター)
日 程 (土日・祝日 を除く)	2月9日(金)	2月13日(火) ～15日(木)	2月16日(金) ～21日(水)	2月22日(木) ～27日(火)	2月28日(水) ～3月4日(月)	3月5日(火) ～15日(金)

※詳しい日程・会場は、1月15日付けの回覧板で配布した「令和6年申告受付の日程と会場」をご確認ください。

申告が必要な方

令和6年1月1日現在、西都市に居住し、令和5年中に事業所得(営業や農業など)や不動産所得、給与所得(賃金など)、雑所得(年金など)、その他の所得があった方は申告が必要です。また、令和5年中に所得がなかった方でも、国民健康保険の加入者は申告が必要です。

※令和5年中とは、令和5年1月から令和5年12月までの間のことをいいます。

◎営業所得・不動産所得のある方

所得の計算に必要な帳簿や領収書などを必ず持参してください。また必要経費については、経費項目ごとに分けて計算しておいてください。

◎農業所得のある方

- ① 帳簿類と出荷証明書(証明書がない場合は伝票でも可)を必ず持参してください。
- ② 経営所得安定対策等交付金などの雑収入についても農業の収入になりますので、交付決定通知書などを持参してください。
- ③ 農業にかかった費用は、経費項目ごとに分けて計算しておいてください。
- ④ 肉用牛売却の収入がある方は、必ず肉用牛売却証明書を持参してください。

申告が必要ない方

- ① 所得税の確定申告をする方
- ② 給与所得だけで勤務先から市役所に給与支払報告書が提出される方
- ③ 公的年金収入だけで年金支払者から市役所に年金支払報告書が提出される方

※ただし、②・③に該当する方で、それぞれの収入以外の所得がある方、扶養控除・医療費控除・生命保険料控除・その他の控除を受けようとする方は申告してください。

申告をしないと？

申告をしないと、所得金額が国民健康保険税の軽減措置に該当する方でも、**軽減措置を受けられなくなります**。また、保育所入所や児童手当、公営住宅の入居、金融機関での各種申し込みなどの申請の際に必要な**所得証明書などの発行ができません**。

申告漏れがないよう、**期限内の申告**をお願いします。



申告に必要なもの

- ① 《マイナンバーカード》または《「通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しのうちいずれか1つ」+「運転免許証、公的医療保険の被保険者証などのうちいずれか1つ」》
※申告書には控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者のマイナンバーの記載も必要です。
- ② 収入や必要経費を証明する書類(源泉徴収票・帳簿・経費の領収書など)
- ③ 生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ④ 国民健康保険税や介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書または納付証明書
- ⑤ 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳や療育手帳など証明となるもの
※65歳以上で寝たきりの方や障がい者と同程度の障がいがある場合は、福祉事務所長の認定書

記帳・帳簿などの保存制度について

農業・営業などの事業所得や不動産所得または山林所得がある方は、**所得税の申告が必要でない方も含めて、全ての方が記帳し帳簿を保管しなければなりません**。

※申告時に帳簿を用意されていないと、計算に時間がかかりますので、ほかの申告者にも迷惑が掛かります。場合によっては帳簿類の作成を別コーナーでお願いすることもありますので、ご注意ください。

問い合わせ

▶市県民税に関すること	税務課 市民税係	☎32-1009
▶国民健康保険税に関すること	健康管理課 国保高齢者医療係	☎43-0378
▶所得税・贈与税・消費税に関すること	高鍋税務署	☎22-1373(自動音声案内)

ご相談や
お問い合わせは…

課税、給付に関すること …… 健康管理課 国保高齢者医療係
納税に関すること …… 税務課 納税管理係

☎43-0378
☎32-1001



金融機関はもちろん、コンビニや郵便局でも納付することができます。また、スマートフォン決済アプリ「PayB」や「PayPay」を利用した納付も可能です。スマートフォン決済は、コンビニや納付窓口に

コンビニや
スマートフォンでも
納付ができます

納付書納付の方は、便利で確実な口座振替への変更をお勧めします。市内金融機関に申込書が準備してありますので、取引のある金融機関で手続きを行ってください。

口座振替を
ご利用ください

納税相談はお早めに
災害や盗難、病気などの特別な事情で納付が困難な場合には早めにご相談ください。毎月第4日曜日の9時～15時に休日納税相談を行っています。平日に都合のつかない方はご利用ください。

納税相談はお早めに

納付されない方に対しては、督促状を発送するとともに、滞納注意書などの文書で催告を行います。再三の催告に応じず、自主的に納付されない方には、やむを得ず差押えを行います。差押えする財産は、預貯金や給与、生命保険、自動車、不動産などで、昨年度は215件実施しています（市税滞納処分含む）。また、住居・店舗などの捜

『差押え』を行います

納付期限内に保険税を納付されない場合には、督促状を送付します。なお、地方税法の規定により、督促状発送後10日を経過すると差押えの対象となりますので、督促状を受け取られた場合は、早めの納税をお願いします。

納付されていない方に
対しては

行かなくても納付ができるので大変便利です。詳しくは、市ホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



▼滞納処分の状況

差 押 え		(単位:件、千円)					
年 度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	件数	差押額	件数	差押額
区 分	件数	差押額	件数	差押額	件数	差押額	
不動産	0	0	2	203	0	0	
債 権	230	17,723	249	18,840	210	22,504	
動産など	7	1,474	5	738	5	883	
計	237	19,197	256	19,781	215	23,387	

公売および充当処分

公 売 お よ び 充 当 処 分		(単位:件、千円)					
年 度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	件数	充当額	件数	充当額
区 分	件数	充当額	件数	充当額	件数	充当額	
預貯金	170	6,764	201	9,451	166	6,809	
給 与	65	1,667	42	1,023	47	1,883	
売掛金	22	837	5	50	0	0	
その他	28	5,092	14	2,087	19	3,767	
計	285	14,360	262	12,611	232	12,459	

※数値は保険税滞納処分と市税滞納処分を合わせたもの



索も行ってあります。捜索とは、職員が強制的に捜索場所に入り、家電などの家財道具や自動車、現金、その他の財産価値のあるものを差押えして、引き上げることです。差押えした物品などは、主にインターネット公売によって換価し、滞納している税に充てています。インターネット公売については、下の二次元コードから市ホームページをご覧ください。



納付期限内に保険税が完納されない場合、有効期限の短い『短期被保険者証』や、医療費がいったん全額自己負担となる『被保険者資格証明書』を交付する場合があります。原則として全額納付しなければ通常の保険証には戻りません。納付期限内に必ず納付しましょう。

短期被保険者証や
被保険者資格証明書を
交付します

忘れていませんか？

国民健康保険税

期限内の納付をお願いします



国民健康保険税は、
皆さんの医療費を支える大切な財源です
保険税を滞納すると、国民健康保険の運営が厳しくなります。

本市の国保加入者は令和5年11月末現在、4806世帯、7857人で、市全体の約27.8%の方が加入しています。皆さんに納めていただいた保険税は、国保財源の約5分の1を占めています。保険税の負担を減らすために、保険税総額は、県への納付金（医療費の支払いに充てる財源となる医療給付費分、後期高齢者医療制度を支援するための後期高齢者支援金等分、介護保険の財源となる介護納付金）や保健事業など、国民健康保険の事業運営に必要な経費を見込み、その額から県による支出金などを差し引いた金額になります。経費のうち最大を占めるものが医療費です。国保加入者の保険税の負担を減らすためには、医療費を抑制することが必要となります。そのためには、特定健診や各種検診などを受診して体調管理に努めること、病気が重症化する前に生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

保険税の
負担を減らすために

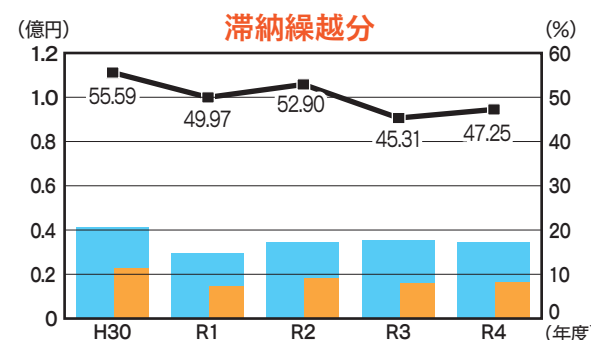
西都市の
国民健康保険の状況

また、税負担の公平性を保つためには、保険税の滞納をなくすこと、正しく税の申告をすることが重要です。保険税の収納状況、本市の保険税の収納率は、令和4年度現年課税分が97.95%、滞納繰越分が47.25%となりました。また、国保会計の中にある前年度以前からの未収金額（滞納繰越額）も近年、少額のままで推移しています（下図）。これは、納税義務者である市民の皆さんのご理解とご協力によるものです。

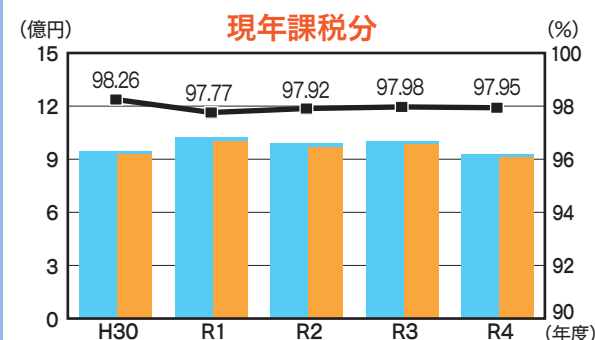
正しく申告しましょう

保険税の収納状況

▼国民健康保険税の収納状況の推移



調定額 収入額 収納率



『男女共同参画社会』について 考えてみませんか

◆男女共同参画社会ってなに？

男女共同参画社会とは、「男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会」のことです。

「男性は仕事、女性は家庭」という価値観に縛られすぎてはいませんか？「男だから、女だから」とやりたいことを我慢したり言いたいことが言えなかったことはありませんか？

日常生活の中で当たり前になってしまっている男女の役割を一度見つめなおし、「男女共同参画」について一緒に考えてみましょう。



◆子育てと働き方の調和

令和4年度に市が実施した男女共同参画社会づくりのための市民意識調査では、「女性が結婚・出産後も働き続けるためにはどのようなことが必要ですか」という問いに対して、「育児休業や短時間制度などの仕事と家庭の両立ができる制度を充実する」という回答を選んだ人が多い結果となっています。

女性が働き続けられるよう男女がともに平等な立場で働くことのできる職場環境整備の促進や、就労・能力開発への支援を行っていくことが重要です。

男女共同参画社会が実現すると...

職場に活気

女性の政策・方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、活力ある経済活動が実現することが期待されます。

家庭生活の充実

仕事と家庭の両立支援環境が整い、男性の家庭への参画も進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加できます。

地域力の向上

男女がともに地域活動やボランティアなどに参画することによって、地域コミュニティが強化されます。

ひとりで悩んでいませんか ～DVについて考えよう～

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者からふるわれる暴力のことです。また、交際相手からの暴力については「デートDV」といいます。DVはけんかではありません。相手を暴力によって自分の思い通りにコントロールし、支配しようとすることです。

【DVの種類】 身体的暴力、言葉の暴力、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力、子どもを巻き込む暴力(子どもの前で暴力をふるうことは、児童虐待にあたります)

どのような理由であっても暴力は許されません。かけがえのない子どもやあなた自身のために、ひとりで悩まずご相談ください。

【DV相談ナビについて】

配偶者からの暴力に悩んでいることをどこに相談すればよいかわからない方のために、全国共通の電話番号(＃8008)から相談機関を案内するDV相談サービスを実施しています。

【性犯罪・性暴力に対する取り組みについて】

18歳になったら契約は慎重に。
「AV出演被害防止・救済法」のポイント？

- ① AV(アダルトビデオ)を隠して出演義務を課す契約や出演者に不利な損害賠償を求める条項などは無効です。
- ② 撮影に同意していても、公表から1年(令和6年6月22日までの間に締結された契約は「2年」が経つまで)は、性別年齢を問わず、出演者の意思によって無条件で契約を解除できます。

AV出演被害に関する相談はワンストップ支援センター(＃8891)でも行っています。



◀こちらの二次元コードから、男女共同参画局ホームページ「配偶者からの暴力被害者支援情報」を確認できます。

宮崎県女性相談所 ☎0985-22-3858

【電話】 月～金 (9時～20時30分)
土・日 (9時～15時)

【面接】 月～金 (9時～18時)
※祝日・年末年始を除く

西都警察署 ☎43-0110

【電話】 月～金 (9時～17時45分)
※緊急時は上記時間外でも当直体制で対応可

福祉事務所 子育て支援係 ☎32-1021

【電話】 月～金 (8時30分～17時15分)
※祝日・年末年始を除く

(参考)内閣府HP/男女共同参画局、宮崎県リーフレット、政府広報オンライン

問い合わせ 市民課 ☎32-1005

西都市消防出初式

地域防災の要！ 消防団員が決意を新たに

点検長を務める橋田市長



ラッパ隊演奏の様子



閉会式での表彰の様子



謝辞を述べる藤原幸一消防団長



女性消防団の皆さん



消防車50台によるカラー放水



少年消防クラブのメンバー



小隊訓練の様子



認定子ども園 あさひ幼稚園のアトラクション

地域を守る『消防団員』募集中！

■問い合わせ 消防本部 警防課 ☎43-2466

西都市消防団では、消防団員・女性消防団員を募集しています。

消防団は、地域に密着した防災組織として「自分たちの地域は自分たちで守る」を基本理念としています。普段は自らの仕事に従事しながら、火災・地震・風水害などの災害が発生次第いち早く災害現場に駆け付け、地域住民を守るため災害防御活動を行います。

消防団員

市内に居住または勤務されている、年齢18歳以上の健康で地域防災に意欲のある方

女性消防団員

市内に居住または勤務されている女性。主に広報・啓発活動を行っています

少年消防クラブ員

市内の小学4年生以上が対象。体験活動などを通して地域防災力の向上と普及を目指し活動しています(1年更新)
※活動は4月からの1年間です

紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）・団体の情報がありましたら、総務課 秘書広報係までお知らせください。
TEL：35-3001 メール：koho@city.saito.lg.jp

ちいさな
美術館



あんだうのあさん（6歳）

作品『凧』

認定こども園 岩崎保育園

大好きなお父さんといっしょに作ったよ♪
お友だちと凧あげしたら、すごく楽しかった～

はたらく馬牧場イベント

12/16～17



馬とふれあいながら、馬との歴史を学ぶイベントが開催されました

「はたらく馬牧場イベント」が西都原イベント広場で開催されました。数多くの優勝馬の育成に携わってきた元JR A調教師の角居勝彦氏や東京農業大学准教授の川嶋舟氏などの講師の指導を受けながら、参加者は木曾馬と道産子馬のブラッシング、乗馬や引き馬などを体験しました。

また、16日夜には懇親会が開催され、講師と参加者が交流を深めるとともに馬の歴史などを学びました。

菜の花植え付け

12/16



春の西都原を彩る菜の花の苗を植え付けました

今回で33回目の開催となる西都原菜の花植え付け作業が行われ、総勢500人あまりのボランティアが集まりました。今回は市民ボランティアに加えて、新田原基地と岩国航空基地から日米の航空隊員の参加もあり、参加者は一本一本丁寧に菜の花の苗を植え付けていました。作業終了後は、4年ぶりに地域婦人連絡協議会による豚汁のふるまいが行われ、参加者はその味を堪能していました。

銀鏡神楽 奉納

12/13～15



国重要無形民俗文化財の荘厳な舞が夜を徹して奉納されました

銀鏡神社の大祭で、国の重要無形民俗文化財『米良の神楽』の1つである「銀鏡神楽」が奉納されました。13日に式一番「星神楽」が、14日の夜から15日にかけて残りの32番が銀鏡神楽保存会によって奉納されました。

地元住民はもちろんのこと、地区の出身者をはじめ市内外から多くの神楽ファンなどの参拝者が訪れ、夜を徹して奉納される荘厳な舞を熱心に見入っていました。

SOMPO ボールゲームフェスタ in 西都

12/17



元日本代表などトップアスリートが子どもたちと触れ合いました

ボールゲームを通じてスポーツの楽しさ・魅力を伝えるイベントが西都原運動公園で開催されました。参加した子どもたちは、スペシャルゲストの元ラグビー日本代表大西将太郎氏をはじめとした多くのトップアスリートと一緒にさまざまなボール競技を体験。昨年度よりも多くの参加者があり、当日の寒さに負けないくらい大きな盛り上がりを見せ、子どもたちは貴重な経験ができました。



株式会社ダイナムがクリスマス菓子を市児童館へ寄贈しました

12月16日、株式会社ダイナムが、市児童館でのこども食堂開催に合わせて、子どもたちへのクリスマスプレゼントとしてお菓子の詰め合わせ50人分を贈りました。これは、同社が定期的に子ども食堂などを支援している活動の一環で、全国38都道府県96カ所で実施されました。同社は、これからも地域との共生を目指し、地域貢献活動を継続していくとのことです。



小学生の
作文

題名 『銀鏡での自然体験』



銀上小学校 6年

よこやま りょうが
横山 龍臥 さん

ぼくは、小学5年生から山村留学を始め2年目になります。今年、これまでやってきた自然体験活動は、山菜採りや田植えや稲刈り、はちみつとり、ピーマンやいもなどの野菜の収穫です。

自然体験活動の良さは、2つあります。

1つ目は、実際にやってみて感じたり味わったりした方が、インターネットや本で調べるよりも、すごく分かりやすいということです。事前に調べたことと、実際にやってみたことでちがうこともありました。

2つ目は、実際にやってみた方が、学んだことをさらに深めることができるということです。やってみて上手にいったことやいかなかったことを通して、次にどうすればよいか考えやすくなりました。

自然体験活動を通して、関わってくださる多くの方々への感謝の思いも大きくなりました。ここでの体験を、僕の大切な経験の1つとして、成長につなげていきたいです。

紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）・団体の情報がありましたら、総務課 秘書広報係までお知らせください。
TEL：35-3001 メール：koho@city.saito.lg.jp

輝ラリ！
西都っ子

全国小学生バドミントン選手権大会へ
出場し、全国3位になりました



妻北小5年の惣土きいさん（しおみ
キャッツ所属）が昨年12月に沖縄県那覇
市で行われた第32回全国小学生バドミ
ントン選手権大会（5年生以下ダブルス）に
出場し、3位という優秀な成績を収めました。
きいさんは「今年の目標は、全国大会
で優勝することです」と語っていました。

輝ラリ！
西都っ子

2023 台北 U15 野球招待大会
九州選抜チームに選出



妻中2年の西村悠さんが昨年12月、台
湾の台北市で開催された「2023 台北 U15
野球招待大会」に九州選抜チーム16人の
一人として出場しました。九州内の登録選
手約1000人の中から選考会が行われ、西
村さんは過去の試合実績などをもとに出場
選手として選出されました。



音声訳ボランティア「ひかり」が厚生労働大臣表彰を受けました



県庁で行われた伝達式の様子

毎月、広報さいとやお知らせの内容をカセット
テープに吹き込み、視覚障がい者へ届けるラン
ティアを長年行っている音声訳ボランティア「ひ
かり」が、令和5年度厚生労働大臣表彰（ラン
ティア功労）を受けました。カセットテープは市
役所や市立図書館、西都市社会福祉協議会で貸し
出しも行っています。また、市公式 YouTube から
も聞けますので、ぜひご活用ください。

西都市妻に2024年7月開設

「住み慣れた地域であなたらしく暮らす」を支援します

地域密着型ユニット型施設



社会福祉法人つばさ福祉会

特別養護老人ホーム妻の杜



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

『日本最古の恋いるみ』

12/17 ~ 2/4



神話をモチーフにした幻想的な光が
本市の冬を彩りました

今年で3度目となる「日本
最古の恋いるみ」の点灯式が
12月17日にあいそめ広場で開
催。妻中学校吹奏楽部による
演奏やホットチョコレートな
どのふるまいが行われ、来場
者のカウントダウンとともに
約6万個の電球が一斉に点灯
しました。県内でも珍しいプ
ロジェクションマッピングが
見どころで、ニニギノミコト
とコノハナサクヤヒメの「神
話」をモチーフにした、幻想
的な光が周囲を彩りました。

あいそめ映画祭 & 監督講演会

12/17



老夫婦の絆と家族の愛に、
来場者の多くが感動しました

市文化ホール文化事業の
「あいそめ映画祭」の一環と
して、信友直子監督の映画『ぼ
けますから、よろしくお願
いします。』が同ホールで上映
され、あわせて信友監督によ
る講演会が行われました。
この映画は、信友監督自身
の家族の愛情をドキュメンタ
リーとして撮影し、老老介護
や認知症に関する問題を浮き
彫りにし、夫婦や家族の在り
方を改めて見つめなおすもの
となっています。



「ゼロカーボンシティ宣言」
を行いました

脱炭素社会の実現に向け、市民・事業者・行
政が一丸となって地球温暖化対策に取り組むた
め、12月19日に「ゼロカーボンシティ」を宣
言しました。今後は、電気自動車の公用車の導
入や充電インフラ整備などEV普及への取り組
みや、再生可能エネルギーの利用促進、省エネ
ルギーの強化を行い、4Rの推奨によるごみ減
量化の更なる推進にも取り組んでいきます。

■ゼロカーボンとは？

CO₂などの温室効果ガス
の排出量から、森林など
による吸収量を差し引いて、
実質的な排出量をゼロにす
ること。日本では、国内の
温室効果ガス排出量を減ら
し、2050年までのゼロカー
ボン達成を目指しています。

※4Rは、リフューズ(Refuse)・リデュース(Reduce)・
リユース(Reuse)・リサイクル(Recycle)の4つの総称。

生活環境課 ☎ 43-3485



地域おこし協力隊 藤崎隊員が卒業

地域おこし協力隊員の藤崎秀一さんが、3年
間の任期を終え卒業することになりました。本
市2人目の地域おこし協力隊員として任用され
た藤崎さんは、本市初の卒業生となります。

任期中は、移住・定住相談支援業務に従事
しながら、高齢者を対象にしたスマホ教室や
Youtubeなどを活用した情報発信を行うなど本
市のPRに貢献しました。今後も本市に住み、
小学生を対象にした映像教室やフォトスタジオ
兼スマホ教室などを開業される予定です。



商工観光課 ☎ 43-3222

紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）・団体の情報がありましたら、総務課 秘書広報係までお知らせください。
TEL：35-3001 メール：koho@city.saito.lg.jp

110番の日 西都地区安全・安心フェスタ

1/6



交通事故や犯罪のない
安全で安心な地域を目指して

西都警察署・西都地区地域安全協会・市の主催で、あいそめ広場を会場に開催。西都警察署員と宮崎県警察マスコミ・カメラ・カメラのまやけいちゃんによる寸劇では、正しい110番の掛け方や、パソコンの遠隔サポートを装った特殊詐欺などが分かりやすく説明されました。認定こども園こどもの家園児による太鼓演奏などもあり、参加者は楽しく地域安全についての知識を深めていました。

西都歳末餅つき大会が初開催

12/27



幸せな新年の訪れを願って
楽しく餅つきしました

西都商工会議所やまちづくり西都KOKOKARAの有志らによる実行委員会が、中心市街地を盛り上げるため、あいそめ広場で餅つき大会を開催しました。会場には地元の子どもたちや買い物客など約150人が集まり、用意された石臼ときねで餅つきを体験。つき上がった餅約30kgは来場者に振る舞われ、大いに盛り上がりしました。楽しい餅つきは、新たな年末の風物詩となりそうです。

プロから映像制作を学びました

12/22



生徒が企画、撮影、編集して
すばらしいPR動画ができました

妻高校3年生により制作された西都市公式LINEのPR動画完成発表会が行われました。これは株式会社デンサン、株式会社スタジオ一撃、本市と妻高校による共同事業である令和5年度アントレプレナーシップ（起業家精神）養成支援事業の一環です。生徒はプロのアドバイスを受けながら映像制作業務の流れを体験し、専門の機材を使って実際に映像作品を作ることのできる実践的学習を行いました。



市内造園業者が庁舎に門松を寄贈

12月25日、庭師二十日会（市内造園業者7社でつくる団体）の皆さんが、市役所本庁舎の正面入り口に門松を設置するボランティア活動を行いました。

1時間ほどで完成した約2メートルの高さの大きな門松は、縁起が良いとされるナンテンやハボタンで飾り付けられました。市役所は華やかな正月ムードとなり、訪れた市民の皆さんの目を楽しませていました。



輝ラリ！
西都っ子

本市の中学生が難関の全国手話検定試験1級に合格



まき あいり 牧 愛莉さん
まき はると 牧 大翔さん
(妻南小学校出身)

本市の「手話奉仕員養成講座」を2年前に修了した牧大翔さん（中学3年）と愛莉さん（中学1年）が、昨年10月に行われた第18回全国手話検定試験の1級に合格しました。「1級は、日常会話ではあまり出てこない政治や福祉の用語も必要なので、単語を覚えるのが大変でした」と大翔さん。ほかにも同講座からは、加持夢達さん（妻高2年）、西田桜和さん（妻中3年）・実和さん（妻中2年）が3級に合格しました。

輝ラリ！
西都っ子

第14回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会で西都市チームが力走しました

県内全26市町村から26チームが参加し、宮崎県庁前を発着点とする12区間39.2kmを全力で走り抜きました。西都市チームは市郡の部5位（2時間14分10秒）、総合順位8位（26市町村中）という成績でした。

本市は昨年より4分27秒タイムを縮め、市郡の部で昨年のタイムをもっとも縮めた団体へ贈られる「走姿顕心（走る姿にその人の心が現れる）賞」を受賞しました。



走者一覧

1区	小学生男子	くによし と き や 國吉 翔紀哉さん
2区	中学生女子	こばた めぐさん 小畑 めぐさん
3区	中学生男子	ずし かんた 函師 寛太さん
4区	小学生女子	やまもと ゆ な 山本 有那さん
5区	50歳以上	くろぎ しげふみ 黒木 重文さん
6区	中学生男子	かわの しゅうき 河野 柊輝さん
7区	一般	や の しゅうま 矢野 朱馬さん
8区	高校・40歳以上	くはら しょうご 久原 翔吾さん
9区	小学生女子	いき まかな 壹岐 葉叶さん
10区	一般	くろぎ よういちろう 黒木 耀一朗さん
11区	小学生男子	すぎた れん 杉田 蓮さん
12区	高校生	なりあい たける 成合 洸琉さん

広告

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこでも 高く買い取る

TEL:0986-77-9092

見積り無料
どこでも
かけつけます!

ことを目指
しています!!

広報誌を見て、ご連絡
下さった方へ粗品、又
は買取額10%UP致
します。



農機具高価買取専門店
Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯:080-3375-9750
FAX:0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

今年の元日夕方、能登半島で震度7という巨大地震が発生しました。家屋の倒壊、土砂崩れ、道路の崩壊、火災そして大津波により、半島全域が大惨事に見舞われました。

穏やかに迎えたはずの正月が一変し、悲惨な状況となりました。200人を超える人々が亡くなられ、3万人を超える人々が避難を余儀なくされています。珠洲市の市長が被災直後にニュースで言っておられた「我が市は壊滅状態です」という言葉が忘れられません。

自然災害はいつどこで発生するか分からず、地震や津波の恐ろしさを強烈に実感させられました。

さらに、震災翌日の夕方、羽田空港C滑走路で災害支援物資を運んでいた海上保安庁の航空機と日本航空の旅客機が衝突、炎上する事故があり、航空機の乗員5人が亡くなくなりました。誠に痛ましい事故でした。

震災については、現在も復旧作業が続けられています。この場をお借りして被災された皆さまに心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。なお、震災後に本市と関係のある石川県小松市と新潟県燕市に連絡を取ったところ、個別での支援の要望などはありませんでした。ただ、支援の要望があれば、いつでも対応できるようにしており、我々もできる限りの復興支援に努めなければなりません。

宮崎県も30年以内に70%～80%の確率で南海トラフ大地震が発生すると予想されています。したがって、台風や豪雨災害への対応と併せて危機管理には万全の体制で臨まなければなりません。そのことを新春賀詞交歓会と消防出初式にて皆さまに申し上げました。

また、安全・安心なまちづくりのためには、地域安全、交通安全、そして救急医療にも力を注がなければなりません。本年も市民一丸となって、安全・安心で抜群に住みやすいまちづくりに取り組んでまいりましょう。

橋田 和実

新着おすすめ本

市立図書館 ☎ 43-0584

2月の休館日▶5日、13日、19日、26日



『ほんのひと手間で劇的に変わる スマホ写真の撮り方』
吉住 志穂／著 技術評論社

ほんのひと手間かければ、今までの写真が劇的に変わる！カメラマンの志穂さん、娘のさくらちゃんと一緒にスマホカメラの撮り方を学んでいく本。公園やレストランなど、さまざまな場所で使えるカメラ術を伝授し、スマホカメラの可能性を最大限に引き出します。



『さようなら、捨て犬・未来』
今西 乃子／著 岩崎書店

子犬のときに目や足首を切られて、捨てられていた「未来」。でも「かあちゃん、とうちゃん」に引き取られて元気に成長し、「命の授業」では100カ所以上の学校を訪問。授業を引退した15歳からお別れの日までを描き、未来の歩みを振り返ります。

西都市立図書館公式X(旧Twitter)【@Saito_Library】では企画展などの最新情報を発信中♪

アンケートに答えて
プレゼントをもらっちゃおう♪

(提供：西都原ガイダンスセンター このはな館)

「つば九郎タオル」を3人の方へプレゼント



今月のプレゼントは、本市でキャンプを行っている東京ヤクルトスワローズのフェイスタオルです。西都市オリジナルの「はにわつば九郎」がデザインされています。

▶アンケート

Q1. 今月号でよかった記事。Q2. 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などがあればお聞かせください。

▶プレゼント応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。

締切は2月29日(当日消印有効)

※市役所まで取りに来られる方に限ります。

※当選者には後日連絡します。

★二次元コードを読み取ると、簡単にメールで応募できます↑

【宛先】〒881-8501 西都市広報担当

「プレゼントもらっちゃおう2月号」係

このはな館 ☎ 43-6230 ※3月31日まで営業

■営業時間／9時～17時(レストランは11時～15時)

■休館日／毎週月曜 ※月曜が祝日の場合、翌日火曜が休館

事業者からの読者プレゼントも募集中！
詳しくはホームページでご確認ください→



広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ↓

■音声訳ボランティア「ひかり」☎ 43-3160 (西都市ボランティアセンター)

案内
令和6年度西都市奨学資金
貸付のお知らせ

市では、有能な人材を育成するため、経済的理由によって就学が困難である学生・生徒に対し、学資の貸付を行っています。それに伴い、貸付の申し込みに関する事前相談の受付を次の日程で行います。

■事前相談の受付期間

2月6日(火)～3月4日(月)
※期間中随時行いますので事前にご連絡ください。

■申請の受付期間

2月7日(水)～4月1日(月)
※事前相談および申請の受付時間は、午前9時から午後5時までです。土日・祝日などの閉庁日は受付できません。貸付条件など詳しい制度内容については、市ホームページからご確認ください。



■問い合わせ〓教育政策課
教育総務係 ☎ 43・3106

募集
放送大学入学生募集

放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、

学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

■出願期間〓

(1回目) 2月29日まで
(2回目) 3月1日～12日

■問い合わせ〓

放送大学宮崎学習センター
☎ 0982・53・1893

案内
第一回ピカッと光る
西都の逸品審査会を開催

本市の特産品を市民や有識者の審査員が試食し、市の逸品として認定する審査会を開催します。キッチンカーが多数来場し、審査員でない方もおいしい食べ物が楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。

日時 2月10日(土) 9時20分から(販売は15時まで)

会場 〓平田街区公園(西都市役所となり)

■問い合わせ〓総合政策課
☎ 35・3866

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか？

都於郡地域づくり協議会 ☎ 44-6372



休耕地のコスモスの花



部会員と合同でひまわりの播種を行った先生と園児の皆さん



部会員とJA都於郡支所の職員合同で城址周辺の草刈り作業を行う

都於郡地域づくり協議会の生活環境部会では、地域で休耕地となっている畑を借用して、毎年、花いっぱい事業と城址周辺の環境美化に取り組み環境美化推進事業を行っております。

6月には都於郡保育所園児と部員で、ひまわりの播種を行います。また9月には11月に開催される『都於郡城址まつり』に合わせて、コスモスの播種を行っています。

環境美化推進事業では、休耕地の草払いに合わせて伊東



都於郡地域づくり協議会
生活環境部会 部長
ひだか としのぶ
日高 利伸 さん

マンションに関わる墓地周辺の草払い、10月には部会員とJA都於郡支所の職員合同で城址周辺の環境美化を行います。

花いっぱい事業で休耕地に咲いた花(ひまわり、コスモス)の種を収穫し、各公民館などに配布できるようにすると、都於郡全地区にこの事業が広がっていくのではと考えています。

発足当時は24人で構成されていた部員も、令和5年度は12人の部会員で活動しています。

花の栽培に興味がある方、部会活動に参加してみたいと思われている方は、ぜひ部会に加入して一緒に都於郡地区の素晴らしい景観を継続していきます。

都於郡地区
地域の情報

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談 ※要予約

日時 2月6日(火) 13～16時
※次回は3月5日(火)
※相談時間は1人30分。
会場 市役所2階 201会議室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談所(無料)

日時 2月8日(木) 10～12時
会場 市役所2階 201会議室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

出張年金相談 ※要予約

日時 2月15日(木) 10～12時、13～15時
会場 市民課 年金係内(市役所1階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

オレンジカフェ(認知症カフェ) ※要予約

期日 2月15日(木) 13時30分～15時
会場 市生きがい交流広場
申込先 市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

人権・なやみごと相談所(無料)

日時 2月20日(火) 10～15時
会場 市生きがい交流広場 2階
問い合わせ 市民課 ☎43-1204

無料法律相談 ※要予約

日時 2月20日(火) 13時30分～16時
会場 社会福祉協議会
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

県内一斉消毒の日～家畜防疫を徹底しましょう～

期日 2月20日(火) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

休日納税相談

日時 2月25日(日) 9～15時
会場・問い合わせ 税務課 ☎32-1001

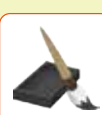
母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

都於郡小学校
4年 図師伊織さん



今月の題字



さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。
事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
2	4	日	のぐち眼科クリニック	眼科 ☎42-0039
	11	日	こうの整形外科	整形外科 ☎43-2200
	12	月	西都児玉眼科	眼科 ☎43-3456
	18	日	富田医院	内科 ☎43-0178
	23	金	上野医院	内科・腎臓内科(人工透析) ☎44-5100
	25	日	三財病院	内科・整形外科 ☎44-5221
3	3	日	鶴田病院	整形外科・外科・内科 ☎42-3711

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間：10時～17時 ■休館日：月曜
2/6(火)～18(日) 妻中学校美術展
サインはBじゅつ展
2/20(火)～25(日) 手仕事6人展
2/27(火)～3/3(日) 写真展 KI-SE-KI

市税などの納期のお知らせ

納期限＝2月29日(木)

固定資産税(第4期) 国民健康保険税(第8期)
問い合わせ：税務課 納税管理係 ☎32-1001
介護保険料(第8期)
問い合わせ：健康管理課 介護保険係 ☎43-3024
後期高齢者医療保険料(第8期)
問い合わせ：健康管理課 国保高齢者医療係 ☎43-0378
※口座振替やコンビニ払い、スマートフォン決済も利用
できます。
※納税に関する相談は随時受け付けています。



能登半島地震災害へ義援金を贈りました

1月16日、西都フットボールクラブのメンバーが、能登半島地震への寄付のため市役所を訪問。この寄付金は、同保護者会が催したバザーの売り上げや同指導者からの寄付を集めたもの。同クラブ主将の濱砂 篤輝さん(妻北小6年)は、「被災された方たちのために、一日も早い復興を願っています」と話しました。



今月の手話

「節分」



①鬼の角のイメージで、両手の人差し指を頭の上に向けて。



②左手に持っている豆を、右手でつかんで、まくしぐさをする。

手話奉仕員養成講座(毎週火曜開催)ですが、今年度は定員に達したため受付を終了しました。見学は可能です。詳細は福祉事務所 障害福祉係(☎43-1206)へ。
(撮影協力：西都手話サークル ひまわり)

地域おこし協力隊 活動日記



地域おこし協力隊
まるやま ひろたか
丸山 敬貴 さん

皆さん、こんにちは！ 地域おこし協力隊の丸山です。茶臼原の祖父母の家に移住してから約1年が経ちました。
KOKOKARAで担当している業務では、西都市のさまざまなお店を取材させていただき大変多くの学びをいただきました。昨年7月には、私の自主企画である「茶臼原ひみつのサウナ」を、西都市の多くの方々に協力いただき無事開業することができました。そして、本当に多くのお客様に恵まれました。この場をお借りして心よりお礼申し上げます。
今現在は、テントサウナ、ドラム缶風呂、子ども用プールが

ありますが、今後さらに内容を進化させたいと考えています。というのも、今年の夏ごろには、①茶室のようなサウナ、②滑走路みたいな水風呂、③天国みたいな外気浴場、④宇宙みたいな内気浴場を、同敷地内に完成させたいと思っています！「自由」であり「秘密基地」のようなワクワクする施設を作っています。
その様子を随時インスタグラムに投稿していきますので、ぜひチェックしてください！
皆さまのお越しを心よりお待ちしております。
す。



西都児湯医療センター ☎42-1113

災害拠点病院とは、地震、津波、台風、噴火など災害が発生した時、災害医療を行う医療機関を支援する病院で、当センターは一般的な病院としての機能に加え、災害発生時の救急医療に対応できる能力を有している病院です。
災害拠点病院の指定要件をいくつか簡単に説明します。
①24時間緊急対応し、災害発生時に被災地内の傷病者などの受け入れや搬出を行うことが可能な体制を有する。
②災害発生時、被災地からの傷病者の受入拠点にもなる。
③災害派遣医療チーム(DMAT)を保有し、その派遣体制がある。
④救命救急センターまたは第二次救急医療機関である。
他にも災害発生時に被災者への対応ができるよう、さまざまな要件を満たさなければなりません。
当センターは西都児湯二次医療圏の地域災害拠点病院

※DMAT：災害時に広域医療搬送、病院支援、域内搬送、現場活動などを行う医療チームです。医師1人・看護師2人・業務調整員1人の4人編成となっており、現在当センターには、医師2人、看護師3人、業務調整員2人が在籍しています。
二次医療圏とは
病院と診療所の病床の整備を図るべき地域的単位として、宮崎県では、延岡西臼杵・日向入郷・宮崎東諸県・西都児湯・日南串間・都城北諸県・西諸の7医療圏が設定されています。

(二次医療圏ごとに1カ所以上整備)として県から指定されています。
災害発生時にしっかりと機能するために、当センターでは定期的に災害訓練を実施しています。



災害拠点病院とは

理事長兼院長 長田直人

人の動き

■人口 27,405(－20) ■男 12,959(－17) ■女 14,446(－3) ■世帯数 11,843(+3)
■転入 77 ■転出 70 ■出生 10 ■死亡 37 ■高齢化率(65歳以上) 38.69%

令和6年
1月1日現在

「世界肥満デー」市民公開講座を開催します

3月4日は世界肥満連合（WOF）が提唱する「世界肥満デー」です。本市では、これに合わせて肥満に関する市民向け公開講座を開催します。

肥満にまつわるさまざまなトピックについて、5人の医師や専門家による講演が行われます。参加料は無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

■開催日時：3月2日（土） 10時から12時30分まで

■会場：市文化ホール（コミュニティプラザパオ3階）

10:05～10:30 講演①

困っていませんか？ 肥満症対策

松尾 崇（宮崎市・古賀総合病院 内科医長）

「体重を整えて健康を保ちたいと思っても、つい食べ過ぎてしまう…。肥満症に対するちょっとした工夫と対策をお話します。



10:30～10:55 講演②

親子で取り組む肥満の予防と治療

澤田 浩武（宮崎大学医学部看護学科教授・小児科専門医）

親と子どもが一緒になって、肥満の予防・治療に取り組む必要があることをお伝えします。



10:55～11:20 講演③

健康で持続可能な毎日のために

西場 洋介（ノボノルディスクファーマ株式会社 医療政策・渉外本部パブリックアフェアーズ・サステナビリティ部）

企業のサステナビリティ（持続可能性）への取り組みや、肥満・肥満症の認知向上活動を紹介します。



11:30～11:55 講演④

自分で守る自分の健康 -肥満を中心に-

藤田 透（大正製薬株式会社 セルフメディケーション臨床開発部）

セルフケア／セルフメディケーション（軽度な身体の不調は自分で手当てすること）が果たすべき役割についてお話しします。



11:55～12:20 講演⑤

体組成のはなし

西澤 美幸（株式会社タニタ 主席研究員）

からだの中身を測って若々しさを手に入れましょう。体組成についてお話しします。



講演終了後、12時30分から13時30分までの間に、株式会社タニタによる体組成測定が無料で体験できます。ぜひ体験してみてください。

主催：西都市、西日本肥満対策コンソーシアム

【問い合わせ】

宮崎大学医学部 内科学講座

血液・糖尿病・内分泌内科学講座

☎ 0985-85-9121 FAX: 0985-85-5194

（講師 上野 浩晶）

